

【国术丛书】

第十九辑

刘凤春八卦掌

史建华 史学良 著



山西出版传媒集团

 山西科学技术出版社

【国术丛书】

第十九辑

刘凤春八卦掌

史建华 史学良 著



山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘凤春八卦掌 / 史建华, 史学良著. —太原: 山西科学技术出版社, 2014.9

(国术丛书. 第19辑)

ISBN 978-7-5377-4916-9

I. ①刘… II. ①史… ②史… III. ①八卦掌—基本知识 IV. ①G852.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 167320 号

刘凤春八卦掌

- 著 者 史建华 史学良
出 版 者 山西出版传媒集团
山西科学技术出版社
地 址 太原市建设南路 21 号
邮 编 030012
经 销 各地新华书店
印 刷 山西德胜华印业有限公司
版 次 2014 年 9 月第 1 版
印 次 2014 年 9 月太原第 1 次印刷
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 4.25
字 数 112 千字
书 号 ISBN 978-7-5377-4916-9
定 价 18.00 元
-

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



董海川像



刘凤春像



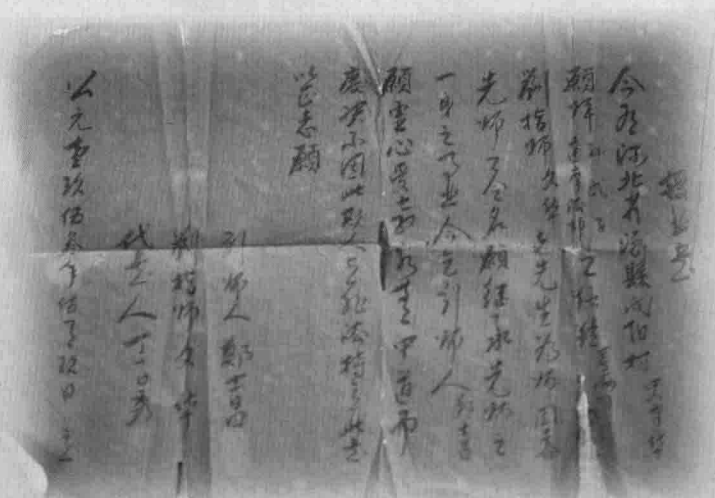
刘奇兰像



刘文华像



史建华像



1953年史建华给刘文华先生的拜师帖



1978年武术队合影（中坐者为史建华先生）



1982年11月5日，史建华及弟子与孙剑云老师合影

史建华与孙剑云老师合影



1990年，史家祖孙三代合影
(史建华 史学良 史成斌 史亚斌)

祭扫刘凤春墓地



刘氏八卦掌第三代传人史建华先师立碑落成合影留念 2005.03.27



2005年3月27日，史建华先生纪念碑落成合影

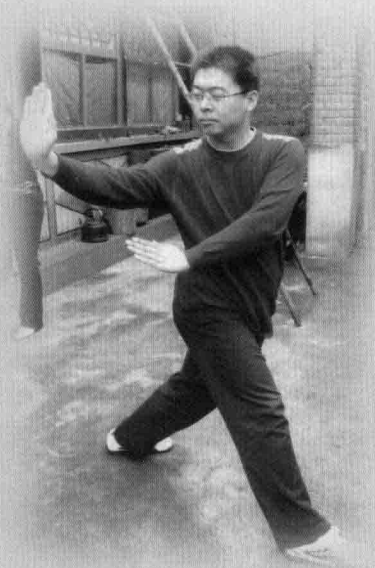
史建华拳照



史学良演练八卦刀



史学良演练四平剑



史建华之孙史成斌演练刘式八卦掌



学生成绩斐然



涿州市八卦掌研究会筹备委员会成立

序 言

《刘凤春八卦掌》一书脱稿在即，受史学良先生之托，撰写序言，实属勉为其难。我既非专业武术工作者，也非名家教授，且远离武术圈多年，充其量仅仅是一位八卦掌爱好者。

我先后见过史家五代人，与史家近二十年的友谊，这一切源起于20世纪80年代末、90年代初的“八卦掌专题调研”。当年我自费数次走访河北腹地，先后途经固安、霸州、雄县、文安、河间、深州、保定等地。1994年春节前夕，为调研“刘凤春八卦掌”相关史料，再度蹬车只身前往涿州，访史老于家中，得其全家厚待。入夜对坐灯下，通宵长谈。日当拂晓，先生以身说法，演示掌技，并与公子对操散手于庭中，其手法细腻，风格古朴，至今令人难忘。

刘凤春八卦掌是八卦掌百花园中重要的组成部分，由于特定的历史原因、特殊的地缘环境，在涿州一隅流传近百年。其间，由于绝少受到外界竞技武术的影响，以及都市健身武术的改造，迄今仍保留着鲜明的特色与独特的风貌。

事物的发展、演化需要一个漫长的过程。八卦掌作为近代武术史上诞生最晚的拳种之一，其自身不断的演化历程，同样走过一条曲折的道路。刘凤春八卦掌最突出的研究价值，恰恰体现在它是八卦掌发展历程中的“活化石”，为今人了解八卦掌的历史风貌、演化历程提供了重要参考。

2003年夏，我与学生一同前往涿州拜会史老，一同瞻仰刘凤春家族墓地，席间约定岁末年初时再来涿州。不想新年刚过，老人一病不起，数月后竟溘然去世。他的辞世，不仅是八卦掌界的一大损失，也为后续研究工作的深入开展带来了缺憾。

例如，在涿州史建华先生传承的刘凤春八卦掌体系中，至今仍保留有大量长拳类的训练技法，这点实属罕见。其原因究竟何在？考虑到史老幼年时跟随舅父习长拳，其教学体系中诸多的长拳类训练技法，是因此而载入，还是刘文华先生所传授？

又如，无论是京城还是涿州，八卦掌界均有共识，言刘凤春初学于程（庭华），后从师于董（海川）。如果事实果真如此，那么刘凤春所习的八卦掌技艺，其风格

技法理所当然应更接近程，但从目前流传的技术体系上做深入细致的比对，无论其风格还是技法，事实上却更接近于尹福，对此又该如何解释？……诸如此类，众多的历史谜团，随着先生的去世，或许成为了永久的谜。

值得欣慰的是，涿州刘凤春八卦掌的传播与发展并没有止步。在史学良先生带领下，保定市武术协会涿州市八卦掌研究会于2008年10月正式成立；2009年发行《研究会会刊》；学子们在历届武术交流赛事中成绩喜人。如今这部《刘凤春八卦掌》专著，几经易稿，终将问世，不仅弥补了相关领域研究的空缺，相信也会对今后的传播、发展，起到不可估量的推动。值此，欣然告慰史建华先生在天之灵！

张永春

辛卯年 岁在仲秋

丛书

前言

八卦掌自清同治年间传世以来，历经发展，业已成为中华武术百花园中的一朵奇葩。其以独特的练功方法、卓绝的武术技艺以及在强身祛病、益寿延年等诸多方面的特殊功效而享誉武林，深受广大武术爱好者的喜爱。

流传于河北省涿州市的刘凤春八卦掌，自刘凤春先生传流至今已有百年，薪火相传，代不乏人。家父史建华师承刘凤春之子刘文华先生，几十年如一日练功不辍，一生为弘扬、传播刘式八卦掌不遗余力，临终前留下遗愿——将《刘凤春八卦掌》刊行于世。

我自八岁开始随父亲史建华习练八卦掌，并曾先后师从于辽宁省武术教练徐其成、广西省武术教练周树生、著名武术名家孙剑云老师等习练长拳、剑法、孙式太极拳。现任涿州市第六届政协委员、国家二级武术裁判、

中国武术段位六段、河北省保定市武术协会涿州市八卦掌研究会会长。

本书较为详尽地阐述了刘凤春八卦掌的源流与发展，系统介绍了刘凤春八卦掌总式桩、趟泥步、八大掌及散手。本书的问世，不仅圆了前辈几代人的心愿，为八卦掌的发扬光大起到推动作用，同时也弥补了刘凤春八卦掌长久以来，仅凭口传身授，而无专著的空白。由于写作水平有限，书中出现错误和不当之处难免，恳请广大武术界同仁批评、指正。