

震撼心灵的感恩系列

感恩朋友

快乐一生的友情故事

◎ 李力华 编著

著名礼仪专家 蔡 玉
中国科学院院士杨叔子 倾情推荐
感动中国人物 洪战辉

指点迷津的人生顾问
修身养性的心灵导师

温馨故事，感动你我
感恩，一路成长



震撼心灵的感恩系列

感恩朋友

快乐一生的友情故事

◎ 李力华 编著

CSB | K 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

感恩朋友 快乐一生的友情故事 / 李力华编著. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2014. 1

(震撼心灵的感恩系列)

ISBN 978-7-5357-7973-1

I. ①感… II. ①李… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 280811 号

震撼心灵的感恩系列

感恩朋友 快乐一生的友情故事

编 著: 李力华

责任编辑: 袁 军

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 衡阳顺地印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市雁峰区园艺村 9 号

邮 编: 421008

出版日期: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×960mm 1/16

印 张: 10

字 数: 154000

书 号: ISBN 978-7-5357-7973-1

定 价: 22.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

序

我十分高兴为这套“感恩”丛书写个“序”。

感恩，是中华优秀传统文化十分重要的内容，也是中华优秀传统文化极为关键的内容。“饮水思源”，这是一个十分集中而精辟的表达。这类表达，精彩纷呈。诸如，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情；滴水之恩，当涌泉相报”，“施人慎勿念，受施慎勿忘”，更不用讲，“百德孝为先”、“孝悌也者，其为人之本欤”了。这也是在世界上只有中华民族、中华文明这唯一的古老民族、古老文明能延续至今而历史从未中断的十分重要的因素。

在党的十八大三中全会做出《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》的“深化教育领域综合改革”这第42条中，在指出“全面贯彻党的教育方针，坚持立德树人，加强社会主义核心价值观体系教育”之后，紧接着明确提出了“完善中华优秀传统文化教育”，由此可见，中华优秀传统文化道德教育之重要、感恩之重要。

印度著名诗人、哲学家泰戈尔曾说：“蜜蜂从花中啜蜜，离开时营营的道谢。浮夸的蝴蝶却相信花是应该向他道谢的。”蜜蜂营营的道谢，便是感恩。

英国作家萨克雷也曾说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知道一味地怨天尤人，最终可能一无所有！

感恩，在牛津字典里的定义是“乐于把得到好处的感激呈现出来且回馈他人”，它是一种对恩惠心存感激的表示，是一种不忘他人恩情的情感，是人成为万物之灵生生不息的重要源泉。

感恩，是一种发自心灵的认同。我们生活的这个世界，大自然给予我们的恩赐太多太多，如果没有大自然的恩赐，我们谁也无法生存下去。对太阳的感恩，那是对温暖的领悟；对蓝天的感恩，那是对纯净的认可；对草原的感恩，那是对生命力的叹服；对大海的感恩，那是对海纳百川、兼

容并蓄的钦佩。

感恩，是一种回报。十月怀胎，我们从母亲的子宫里出来，领受父母的养育之恩；上学后，有老师的教育、指引之恩；长大后，有领导、朋友的关心、帮助之恩。对此，我们能不心存感激吗？我们能不思回报吗？

感恩，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。每个人的人生道路都暗藏着许多艰难险阻、挫折甚至失败。但是，仅凭每个人的能力，很多都难以战胜，只有心怀感恩，才有人向我们伸出温暖双手，为我们指点迷津，让我们扬帆远航。

感恩，是一种积极向上的生活态度。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化作充满爱意的行动，运用到生活中。从成长的角度来看：一个人思想改变，态度就随之改变；态度改变，习惯就随之改变；习惯改变，性格就随之改变；性格改变，人生也就随之改变。心怀感恩能保证我们内心的平和、自由，诚恳的态度会带动我们习惯的改变；良好的习惯会升华我们的性格，而健康的性格让我们收获美丽的人生。所以，一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，让世界充满芬芳，让人生平添更多美丽！

然而，当今社会独生子女众多，由于家长的过分溺爱，导致有的孩子对“被爱”渐趋冷漠与麻木，变得自私、任性、骄横、脆弱，缺少责任感，心理承受能力差，道德意识弱化，发生了“机场杀母”、“残害室友”、“陷害好友”等令人心痛的悲剧。不少教育界人士疾呼：未来中国是个老年社会，需要年轻人比前辈人更有感恩之心、责任之心，而这些正是这一代独生子女最欠缺的，他们将如何担当起这个角色呢？

值得庆幸的是，这些不和谐的因素已经引起了家庭和社会的关注。现在，不少学校为学生布置了为父母洗脚、做饭等“感恩作业”，甚至将“学会感恩”写进了《中学生守则》，作为学生必须遵守和履行的基本行为规范。最近，我们国家更是将“常回家看看”列入了法律条例。

学会感恩，做感恩人，刻不容缓！

希望这套熔文学性、美学性、鉴赏性、教育性于一炉的感恩读本，成为我们修身养性的心灵导师，指点迷津的人生顾问。让我们在获得真知、感动、启迪和智慧的同时，享受阅读之乐、感知之乐、人生之乐。

中国科学院院士 杨叔子

2013年12月



目 录

Part One 朋友是上天赐予我们最好的礼物

当我走向你，原本想采摘一朵娇花，你却给了我整个春天；当我走向你，原本想掬一捧清泉，你却给了我整条溪流；当我走向你，原本想找寻一颗明星，你却给了我整片星空。友情是众人追逐的娇艳之花，上天却不吝赐予我们享用，让我们的生命因友情而充实、丰富、摇曳生姿。

❖ 友 谊	02
陪你走一段路	03
月光下的白色高跟鞋	05
永远的柚子树	07
那年，我们一起穿过的竹林小道	10
一封来自江南的信	12
谢谢你的沉默	15
金店外的小男孩	17
悬崖上的石斛兰	20
后山的青春	22
善意的阴谋	25
北漂记	27
无语人生	30

窗外的风景	32
干馍片的故事	33
温暖的冬夜	35

Part Two 朋友是雨中的一把伞

当我迷失方向，你变成我的司机，将我带入光明的大道；当我陷入低谷，你又成为我的导师，鼓励我振作精神。你是寒夜里的一个暖炉，夏夜里的一场甘霖，雨中的一柄花伞。你陪我哭，陪我笑，陪我冲破黑暗的阻隔，陪我跨越困难的羁绊。谢谢你给了我如此深厚的友谊。

❖ 寄友	40
一块电子表	41
冰天雪地里的陌路人	43
药方	45
一根负重的稻草	48
陶瓷般的友情	49
一封和解信	51
知遇与友谊	53
定格在最美的瞬间	54
朋友都是值得一读的好书	56
人脉的力量	58
歧路的友情	59
住在手机里的朋友	61
睡在我下铺的兄弟	63
大雨断粮见友情	65



诀别的谎言	66
-------------	----

Part Three 人生得一知己，足矣

年少时的我们，是彼此的影子，我懂你的喜怒哀乐，你懂我的有口无心。有时候你会无理取闹，有时候我也会任性冲动，但我们还是会搭着彼此的肩膀，共同走过这么久的青春岁月。希望若干年之后，一百岁的我还能认出一百岁的你，一起坐在院子里的藤椅上聊聊天，拌拌嘴，此生便已足矣。

❖ 白 鸟	70
友情需要计较	71
乞丐的尊严	72
荒原里的百合花	74
红色耳钉	77
星夜的陪伴	79
雨夜的电筒光	80
捉鲤鱼的少年	82
痞子阿梦	84
一个像夏天，一个像秋天	86
第三颗宝石	88
拯救陌生人	90
传声的友谊	92
纯真的年代，不变的你我	94
信赖与友情	96
多出的 200 元	98

Part Four 给友情一个温暖的拥抱

真挚的友情是心中的珍宝，千金难买。它给我们鼓励，给我们关怀，让我们在失落中振作，在困窘中坚强。友情是一种幸福，是一种收获，也是一种付出，它是爱，也需要被爱。我们习惯了朋友的雪中送炭，却时常忘了为他们锦上添花。让我们用真诚播种，用热情呵护，让友情之花娇艳、芬芳。

❖ 再见吧，真诚的榭树林！	101
找一片四叶草	102
我和二狗的美丽年华	103
价格里的人情味儿	106
有人送我一枝芦苇尖	108
琐碎的温暖	109
久别重逢的闺蜜	111
友情无价	113
结伴而行的鱼	114
轮流旅行	116
两张红手印借条	118
日本来的仁子	120
友情历久弥新	122
笔友的鼓励	124
矿上的面摊	126
街头的分娩	127



Part Five 让我们开怀畅饮友谊这杯美酒

友情像一阵和煦的春风，轻柔地拂过我们微微皱起的眉头；友情像一把舒适的摇椅，温柔地呵护我们进入甜蜜的梦乡；友情像一根暗夜里的蜡烛，热情地将我们引向光明；友情像一杯美酒，年份越久越甘醇溢香。谢谢你用友善与无私注满我的杯，给我如此丰盛的爱。

❖ 当初，我们俩分离	131
红糖姜水	132
善意的种子	133
红皮本	135
朋友的信，让我重生	138
公交车上的友谊	140
沙与石	142
对手的鼓励	143
生死之交	145
两个苹果	147
献血的小男孩	149



Part One

朋友是上天赐予我们最好的礼物

当我走向你，原本想采摘一朵娇花，你却给了我整个春天；
当我走向你，原本想掬一捧清泉，你却给了我整条溪流；当我走向你，原本想找寻一颗明星，你却给了我整片星空。友情是众人追逐的娇艳之花，上天却不吝赐予我们享用，让我们的生命因友情而充实、丰富、摇曳生姿。





友 谊

——穆旦

我珍重的友谊，是一件艺术品，
被我从时间的浪沙中无意拾得，
挂在匆忙奔驰的生活驿车上，
有时几乎随风飘去，但并未失落；

又在偶然的遇合下被感情底手
屡次发掘，越久远越觉得可贵，
因为其中回荡着我失去的青春，
又赋予我亲切的往事的回味；

受到书信和共感的细致的雕塑，
摆在老年底窗口，不仅点缀寂寞，
而且像明镜般反映窗外的世界，
使那粗糙的世界显得如此柔和。



陪你走一段路

六月，老乡来城里，给我捎来一篮子桑葚。看着一颗颗黑紫的、饱满的果实，我不禁想起了那些年，我和他一起走过的黎明。

我的老家在村庄西北角偏僻的河滩上，那一带只有四五户人家。随着渐渐长大，我不得不去村里念书了，父母托附近一个读二年级的大哥哥与我结伴。要知道，从河滩到村里，足足有四千米的山路，每天天还没亮，我们就上路了。

有人陪伴的山路，鸟语花香，欢声笑语，尽管有点远，山路难走，但我们一点也不觉得累。这一路，我们一走就是六年，风雨无阻。六年来，我们无话不谈，成了知心朋友。

那年六月的一个黎明，我像往常一样坐在门口等他，可当他出现在我面前时，我吓了一跳。屋檐下的灯光照在他的脸上，他的眼睛红肿，分明是哭过的模样，我忙问他怎么了，他只是说晚上没睡好。我见他拿着一把镰刀，又问：“带这个干什么？”他顿了顿，支支吾吾地说：“天热起来了，拿着镰刀，不仅可以护身，还能摘桑葚呢。”那天的山路，似乎特别漫长，他给我割了几枝桑葚让我吃着，一路上他一反常态地沉默。

六年的相处，我对他太了解了，他是个不会说谎的人，我知道他心里一定有什么事。但以我们的关系，有什么秘密是不能让彼此知道的呢？我决定找他问个明白。

放学后，我在家里待到八点多，估计他应该已经下晚自习回家了，刚走到他家门口，就听见了他和父亲的谈话。原来，由于交不起学费，他已休学在家几个月了，昨晚他哭，是因为家里决定让他辍学，带着镰刀，是为了采点金银花藤回来。

我坐在他家门口的柴堆边，哭了，我的难过不是因为害怕从此孤寂的山路，而是因为他的辍学让我伤心。

次日早晨，我没精打采地躺在床上，心情沉重极了。忽然，我听到他的声音从门外传来：“小丫，再不出门就要迟到了。”一瞬间，感动的泪水夺眶而出，我来不及洗漱，背上书包冲到了门口。果不其然，是他来了。

一路上，他给我割着桑葚枝，我看得出，他担心我们之间没有共同的语言。我摘了一颗桑葚，喂到他嘴边，趁他张口时，又咻地一下放回自己嘴里，调皮地说着“真甜”。他看着我的开心样儿，不禁笑了起来。我装作对此毫不知情，和他一起走过了六月的黎明，那真是美丽的时光啊！

后来，我考上了镇上的初中，只能住校了。临行前，他来送我，我说：“你的事，其实我都知道。”他愣了愣，问：“那你为什么不揭穿我？”我笑着回答：“因为你是那么要强的人，我怕你觉得我们之间从此不平等了。”他拍了拍我的肩，说：“一开始，我确实很怕你瞧不起我，但渐渐地，我对你越来越了解，我知道你永远不会这样想。和你一起走山路真的很有趣，我怕你觉得有负担，才没告诉你。”我握紧了他的手，坚定地说：“我们是一辈子的好朋友。”他拎起我的行李，说：“再陪你走一段路吧，我送你去村里搭车。”

“可惜秋天没有桑葚。”我失望地说。

“怕什么呢？我年年给你捎。”他坚定地回答。

我们肩并肩，吮吸着秋季山野的甜香，慢慢地走过了这悠长而幸福的山路。

他捎给我的桑葚，这么多年，甘甜如初。



星星点灯

在这个世界上，一想到除了亲人之外还有人在关心着我们，我们怎能不激情燃烧？一想到除了亲人之外还有人在关注着我们的精神世界，我们怎能不感到快乐和幸福？

拥有了友情，就如青山拥有了奔腾的小溪；拥有了友情，就如帆船拥有了顺风；拥有了友情，就如干渴的旅行者拥有了清泉；拥有了友情，我们就不再形单影只；拥有了友情，就会有人在我们成功的时候为我们献上一束鲜花，在我们失败的时候为我们抚平伤痕；拥有了友情，无论人生中的哪一段路，都会有人陪我们一直走下去。所以，请紧握一直扶持着你的那双手，请珍惜一直陪伴着你的那位朋友。



感恩行动

周末的时候，叫上几个同学一起去爬山或去郊外踏青吧！在回味那些游



戏、那些歌声中，找回那份对友谊的缅怀。

慧眼析文

文章在表现手法上，首先将“山路”隐喻为“心路”或是“朋友的陪伴”，不仅结合了故事也表达了主题。其次在情节上设置了悬念，在文章尾声道出了朋友陪伴走山路的真相，更加让人动容。此外在语言上，本文的文字如山间微风一般，清新自然，又如山顶日光一样，温暖感人。

月光下的白色高跟鞋

燕子是山坳里的第一个大学生，家里人东拼西凑，总算帮她交了一年的学费。

燕子背着家人的殷切希望，穿着母亲一针一线赶出的衣服和鞋子，她仿佛觉得自己像一只金凤凰，怀着美好的憧憬，飞出了山坳，飞到了九霄云外。

在推开宿舍门的瞬间，燕子才意识到，金凤凰不过是个愿景而已。同寝室的五个女孩，像五颗温润的明珠，熠熠发光，而扎着麻花辫、穿着花衬衫的燕子，不过是粒灰头土脸的沙子罢了。强烈的自卑，深深扎进了燕子心头，她极不自然地对大家笑了笑，然后开始收拾床铺。出人意料的是，五个女孩都围了过来，帮燕子整理行李，还说燕子的花衬衫一定会在学校里掀起一股复古风。经过一段时间的朝夕相处，六个女孩已是形影不离的知心好友。

初夏的一个夜晚，大家躺在床上聊天，不知不觉聊到了梦想。玉蓉说：“十八岁的女生，最大的梦想就是拥有人生的第一双高跟鞋，从小女生变成一个小女人。”其他人都纷纷表示同意。于是，几个女孩约好周末上街买双最美的高跟鞋。燕子想象着穿着高跟鞋并肩走在大学校园里的六个青春靓丽的姑娘，那该是一道多么美丽的风景线！可是，靠着勤工俭学勉强维持生活的燕子，哪能有这样的奢望？燕子有些失落，索性闭上眼睛装睡了。

很快就到了周末，大家约燕子去逛街，燕子摇了摇头，一副不置可否的模样。果然，到了晚上，寝室里出现了五双白色高跟鞋，几个女孩兴奋得面色发红，话语之间，溢满了快乐和幸福。燕子坐在一边，“淡然自若”地翻着书，心里却极不是滋味，有那么一刻，她真恨自己的贫穷。

那天以后，燕子就像绿叶一般，衬托着身边五朵惊艳的玫瑰。这双白色高跟鞋，却在她心里越埋越深，以至于听到高跟鞋这个词，她的心都会隐隐作痛。但她沉默着，仿佛身边的五双高跟鞋，从不曾在她的心里掀起过波澜。

一天夜里，燕子做完家教回来，大家都已经睡着了。为了不吵醒室友，燕子就着月光轻轻地走向自己的床铺，一不小心，似乎踩到了什么东西。燕子低头一看，月光洒在鞋面银色的亮片上，像是为这鞋子镶上的一层晶莹的珍珠。这真是一双美丽的鞋子啊！即使不能拥有，试一试也是一种幸福。这种欲望驱使她抱起那双白色高跟鞋，蹑手蹑脚地走到了屋外。

月光如水，悄然倾泻在这静谧的夜里，燕子穿着白色高跟鞋，在秋千架边旋转着、陶醉着，这一刻，她感觉自己好像是舞台中央的公主。

这是多么快乐的夜晚，她多想时钟能静止在这一刻。但是，卑微的燕子怎么敢奢求太多的幸福呢？她微叹一口气，换上自己的布鞋，用手绢小心地擦拭着白色高跟鞋，有些不舍，有点难过。

奇怪的是，那晚过后，五个女孩不约而同地把鞋子收了起来，换上了之前的旧鞋子。燕子忐忑地看着她们，玉蓉却漫不经心地说：“真想穿平底鞋的感觉。”燕子心里一阵暗喜，她的秘密没有人发现。

这样的日子一直持续着。直到有一天，她推开宿舍门，看见床边放着一个蓝色的大盒子，盒子上放着一个信封。她疑惑了片刻，拆开信，玉蓉熟悉的字迹让她泪如雨下。原来，早在那个夜晚，玉蓉就看见了陶醉在白色高跟鞋里的燕子，她说那晚的燕子真的美极了，她说她懂燕子，所以，她偷偷地用两个月勤工俭学赚到的钱，帮燕子把那晚的美梦变成现实。盒子里的白色高跟鞋真美，它沉淀着友谊的温情，象征着两个女孩纯真的友谊，燕子把它捧在心头，任泪水在脸上恣肆滑落。

一周后的舞会上，六个穿着白色高跟鞋的公主，带着幸福的笑容，散发着最灿烂的光芒。

从那以后，燕子不再自卑，她懂得了，爱不会因贫穷而变质。



星星点灯

在中学时代，寝室是自己的第二个家。在这个一起学习、生活、谈心、闹别扭的小天地里，室友是朋友，亲如一家。我们会一起打着伞在雨中漫步；我们会一起骑着车在路上飞驰；我们会一起沉溺于美术馆、博物馆，徘徊于书店、画廊；我们会悲伤一起哭，欢乐一起笑，好书一起读，好歌一起听。虽说女生间的感情，有时如胶似漆甜如蜜，有时形同陌路逝如风，但请相信分支的小溪还是会缓缓流入同一个湖泊，而能使其汇合的便是彼此间共甘苦的那种“分享”。



感恩行动

无论是哪种感情都需要细心维持，友情也不例外。在空闲之时，召集之前的室友重回母校，再听一次老师的课，再吃一次学校食堂的饭菜，再回到学校操场去聊聊往事，谈谈理想。一起回首那段美好的校园时光，珍惜那份难得的友情。



慧眼析文

文章在故事情节的设置上有多次转折。从买不起高跟鞋到偷偷试穿室友的白色高跟鞋被发现，从室友的疏远冷漠到突如其来的惊喜。而且每个部分都有人物性格的转变与之相对应。在表现手法上，文章以“白色高跟鞋”作为实物衔接整个故事，也用“白色高跟鞋”象征着纯白无瑕的友谊。

永远的柚子树

一别三十年，强强家门口的柚子树，还是那么郁郁葱葱。几个少年在