

中医外治法治百病丛书

岭南陈氏飞针

主编 陈秀华 李颖

总主编 陈秀华 陈全新



中医外治疗法治百病丛书

岭南陈氏飞针

主 编 陈秀华 李颖

总主编 陈秀华 陈全新



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

岭南陈氏飞针/陈秀华,李颖主编.—北京:人民卫生出版社,2014
(中医外治疗法治百病丛书/陈秀华,陈全新总主编)

ISBN 978-7-117-18523-3

I. ①岭… II. ①陈… ②李… III. ①针刺疗法 IV. ①R245.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 029818 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

中医外治疗法治百病丛书
岭南陈氏飞针

主 编:陈秀华 李 颖

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:尚艺印装有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:11

字 数:203 千字

版 次:2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-18523-3/R·18524

定 价:29.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编委会

策 划：吕玉波 陈达灿 杨志敏 张忠德 符文彬 老膺荣

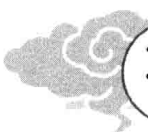
主 审：陈全新

主 编：陈秀华 李 颖

副 主 编：奎 瑜 张圣浩 黄彬城 赵铭峰

编 委：（按姓氏笔画排序）

马 红	马志红	马沛珍	马碧茹	王 彬
王 聪	方 芳	邓忠明	成永明	成沈荣
全小红	刘志娟	刘慧娴	麦国威	杜燕丽
李 颖	李 慧	李秀娟	李树谦	李健敏
吴 偲	张圣浩	张洁怡	陈 磊	陈文苑
陈丽圆	陈秀华	奎 瑜	周光进	郑冠裕
冼耀东	赵铭峰	胡锦秀	贺超林	莫昊风
黄 楠	黄恒璇	黄晓雯	黄彬城	董 葱
谭 毅				



石序

针灸学起源于中国,具有悠久的历史,经过历代医家的继承和发扬,针灸疗法已经是蔚然大观,由于针灸疗法具有独特的优势,有广泛的适应性,疗效迅速、显著,操作方法简便易行,医疗费用经济,副作用极少,远在唐代,中国针灸就传播到日本、朝鲜、印度、阿拉伯等国家,并在他国开花结果,繁衍出具有异域特色的针灸医学。

我国十分重视继承发扬祖国医学遗产,并采取了一系列措施发展中医事业,使针灸医学得到了前所未有的普及和提高。针灸的研究工作也不单纯仅在文献的整理,还对其治病的临床疗效进行了系统观察,并对经络理论、针刺镇痛的机制、穴位特异性、刺法灸法的功能等,结合现代生理学、解剖学、组织学、生化学、免疫学、分子生物学,以及声、光、电、磁等边缘学科中的新技术进行了实验研究。临床实践证实了针灸对内、外、妇、儿、骨伤、五官等科多种病证的治疗均有较好的效果。

自 20 世纪 70 年代初我创立“醒脑开窍”针刺法,开辟了中风病治疗新途径,提高了中风病的治愈率,降低了致残率。现在“醒脑开窍”针刺法的临床及实验研究已达分子基因水平。20 世纪 80 年代初创建的“针刺手法量学”的学术概念,填补了针灸学发展的空白。可见针灸复兴之路必然建立在继承前人经验的基础上,需要结合现代医学及前沿科技成果,实现创新、规范、量化,才能实现临床的推广和疗效的提高。

国家对继承名老中医的经验持大力挖掘的方针,中国中医科学院开展了“十五”、“十一五”国家科技攻关计划项目“名老中医学术思想、经验传承研究”,其中针灸临床的名老专家不多,陈全新教授作为南方针灸名家位列其中,其针灸临床达六十余年,临床经验颇丰,在继承传统针灸的前提下,敢于实践,勇于创新,重视针刺手法研究,学术成果斐然。



中医学子当以继承前人经验为要,虽不能侍诊于名家身侧,但幸众多名家不吝所学,著述学说,今《岭南陈氏飞针》出版在即,欣然为之序。

二〇一三年九月
石学敏



许序

针灸学是祖国医学宝库中的一颗明珠,2000 多年前就已形成了较为完整的理论和辨证施治体系,为保障民族的健康做出了巨大贡献。新中国成立以来,中国针灸在学术、理论、诊疗技术方面都取得了新的发展。近年来,针灸学科不断吸取现代科学知识,增加了自身的科学内涵,成为祖国传统医学的代表学科之一。针灸治疗疾病以其适应证广泛、疗效迅速、治疗方便和经济、安全、无副作用等特点,不仅深受国内广大人民群众欢迎,而且被愈来愈多的国家和地区的人们普遍接受。21 世纪,回归自然已经成为人类医疗保健的主题,自然疗法得到快速发展和广泛应用,针灸学迎来了大好的发展机遇,现世界上约有 160 余个国家接受中医针灸疗法并形成针灸热和中医热,针灸国际化的态势标志着有几千年历史的中医针灸学进入了一个新的发展阶段。

陈全新教授是最早援外的中医针灸医生之一。1958 年,参加工作 3 年的他就被选派参加当时也门王国医疗专家组,援外工作 3 年,用针灸为也门各阶层医疗服务愈疾无数,被誉为“东方神针”,为中医走向世界做出了贡献。陈全新教授长期致力于针灸临床研究,多次应邀出国讲学,并受聘英国、美国、日本、澳大利亚、韩国、南非等多国大学及研究院客座教授和学术顾问,其略传被载入《中国名医列传》、《中国当代医药界名人录》及英国剑桥《世界医学名人录》。多年来,陈老培养的国内外学者数不胜数,岭南飞针绝技传遍五洲。

陈全新教授善于临床辨证,处方严谨,用穴精当,疗效显著,善于继承,勇于创新,多年潜心研究无痛进针法,先后首创“岭南陈氏飞针”手法,创新辨证分级补泻手法,形成陈氏导气手法,为针灸手法的发展与创新开辟了新的道路,形成了具有鲜明岭南针灸特色的理论和实践体系。

陈教授对针灸的学习和应用,具有独到的见解,他是一位习古而不泥古的学者。强调既要重视古典医籍的研究,也要与近代自然科学的多学科研究方法相结合,这才能让针灸更科学地发展。让针灸走出国门为世界人民保健服务是他一生的夙愿。



2010 年由国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室项目——“陈全新学术思想临床经验”工作室正式启动运行。工作室系统挖掘整理陈老学术思想和临床经验,编撰成此书,以飨读者。岐黄薪火,代代相传,希望杏林学子沿着陈老的行径,不断探索、创新,为继承发扬中医药事业做出更大的贡献。

2013 年 12 月 1 日

前言

针灸学是传统中医学的重要组成部分,它是以中医理论为指导,采用针与灸相结合的方法进行防治疾病的一门临床学科。针灸具有工具简单、治疗适应证广、疗效显著等特点,以完善的理论和卓著的治疗效果闻名于世,不但对我国的医疗保健事业发挥了重大的作用,而且对全世界人民的健康也做出了很大的贡献。目前,针灸学已经形成了一门独立的学科,针灸方法也向多元化发展。岭南陈氏针法的出现,正是这种发展的重要成果。

岭南陈氏针法是陈全新教授多年临床总结与创新的针刺手法,包括岭南陈氏飞针手法、陈氏分级补泻手法和陈氏导气手法,以无痛、无菌、准确、快速旋转进针为特点,并将针刺补泻手法进行了量化。该针法深受患者的欢迎,并得到国内外同行的赞许和采用。为了在临床中进一步推广,普及这一优良的疗法,方便广大医务人员的学习和应用,使更多的患者从中获益,使针灸这一国宝更好地为广大患者服务,特撰写本书。

本书的内容分为两部分,第一部分是介绍岭南陈氏针法,包括历史源流、发展现状、使用工具、操作方法、常用穴位及部位、适应证与禁忌证、注意事项等,详细介绍了岭南陈氏针法的练针法、针刺前的准备、持针法、进针法、针刺的角度、方向、深度、行针手法、治神与守神、针刺得气、行气法、针刺补泻法、留针法、出针法、针刺常见问题及处理、针灸辨证特点和配穴处方等内容;第二部分介绍了陈教授对内科、儿科常见病症,骨关节及软组织常见病症,妇产科常见病症和五官科及其他常见病症的具体应用,详细介绍了临床辨证思路、针灸治则治法以及具体的治疗操作,以便于读者了解掌握。

在编写过程中,我们力求内容丰富,精炼明了,重点突出,通俗易懂,旨在为广大针灸爱好者提供一本具有实用价值的参考书,为针灸的普及与发展贡献绵薄之力。

由于编写水平所限,不当之处,诚请各位同仁指正。

目录

第一章 医家概说	1
一、出身医学世家,从小立志从医	1
二、结缘针灸,找到日后方向	1
三、由运动健将变为“东方神医”	2
四、倡导无痛进针,独创“岭南陈氏飞针”	2
第二章 经络概述	4
第一节 经络系统的组成	4
第二节 十二经脉的循行路线	5
第三节 十二经脉的循环流注规律	6
第四节 经络的生理功能和病理反应	6
第五节 经络学说在诊疗上的应用	6
第三章 针灸治病机制	8
第一节 针灸治病的中医原理	8
一、疏通经络	8
二、扶正祛邪	9
三、调和阴阳	10
第二节 针灸治病的现代科学研究	10
一、良性、双向性	10
二、整体性、综合性	11
三、功能性、早期性	12
第三节 岭南陈氏针法特点	12
一、经络疲劳现象与取穴精要的必要性	12
二、倡导无痛进针	13
三、“气至病所”乃疗效之关键	14
第四章 岭南陈氏针法的发展与展望	17
第五章 辨证施针,阐发配穴	19
第一节 辨证论治	19
一、精于经络辨证	19

二、善用腧穴的特异性进行诊断	23
三、善用特定穴	24
四、辨证施用不同的运针手法提高疗效	28
第二节 取穴配穴原则	29
一、循经取穴	29
二、常用重要配穴	30
第三节 以辨证施治为基础的分级补泻手法	31
第四节 导气针法——针游于巷	31
一、循经远端导气	32
二、局部辅助引导经气	32
第六章 岭南陈氏针法	33
第一节 针具	33
第二节 针刺前的准备	33
一、患者的体位	34
二、定穴和揣穴	35
三、无菌操作	35
四、押手的运用	37
第三节 练针法	38
一、常用练针法	38
二、刺法练习要领	39
三、快速旋转进针法——飞针手法练习	41
第四节 持针法	42
一、刺手与押手	42
二、现代常用持针姿势	42
第五节 进针法	44
一、无痛进针法	45
二、透电进针法	47
三、快速旋转进针法——飞针	48
第六节 针刺的角度、方向、深度	50
一、针刺的角度	51
二、针刺的方向	51
三、针刺的深度	52
四、常用危险穴位针刺注意点	54
第七节 行针手法	55
一、临床常用行针手法	55
二、行针手法归类和历代医家对此的认识	57

三、陈氏针法的行针手法	59
第八节 治神与守神	60
一、陈氏针法的治神与守神经验	61
二、历代医著对治神与守神的认识	61
三、针刺中治神的方法和意义	64
四、针刺中守神的意义和作用	65
第九节 针刺得气	67
一、陈氏针法针刺得气经验	67
二、历代医著对得气的论述	68
第十节 行气法	73
一、陈氏行气法	73
二、历代医著对行气法的论述	75
第十一节 针刺补泻法	76
一、陈氏分级补泻法	76
二、历代医家对针刺补泻法的论述	78
第十二节 留针法	83
一、陈氏留针法经验	83
二、历代医著论留针法	84
第十三节 出针法	86
一、陈氏出针法经验	86
二、历代医著论出针	86
第七章 针刺常见问题及处理	88
第一节 针刺出现疼痛的原因及处理	88
第二节 滞针	88
第三节 晕针	89
第四节 弯针	89
第五节 折针	89
第六节 出血或血肿	90
第七节 气胸	90
第八章 常见疾病的治疗	91
第一节 内科常见病症	91
一、神经衰弱	91
二、癔症	93
三、癫痫	94
四、失眠	95
五、头痛	98

六、三叉神经痛	99
七、肋间神经痛	101
八、坐骨神经痛	103
九、耳源性眩晕	104
十、周围性面瘫	106
十一、脑血管意外后遗症	108
十二、高血压	109
十三、糖尿病	110
十四、肥胖症	112
十五、感冒	113
十六、支气管哮喘	115
十七、胃、十二指肠溃疡	116
十八、胃下垂	118
十九、呃逆	119
二十、甲状腺功能亢进	120
第二节 骨伤科常见病症	122
一、颈椎病	122
二、肩关节周围炎	124
三、急性腰扭伤	125
四、腰肌劳损	126
五、腱鞘囊肿	128
六、风湿性关节炎	128
七、类风湿关节炎	130
八、颈肌筋膜纤维组织炎	132
第三节 儿科常见病症	133
一、小儿脑瘫	133
二、小儿消化不良	135
三、儿童多动综合征	136
四、小儿遗尿症	138
第四节 妇产科常见病症	139
一、痛经	139
二、子宫脱垂	141
三、胎位异常	143
四、妊娠呕吐	143
五、多囊卵巢综合征	144
第五节 急症常见病症	146
一、昏迷	146

二、中暑	147
三、心绞痛	148
四、急性阑尾炎	150
五、胆道蛔虫病	151
第六节 五官科及皮肤科常见病症	152
一、近视	152
二、耳鸣	153
三、变应性鼻炎	155
四、牙痛	156
五、带状疱疹	157
六、荨麻疹	158
七、特应性皮炎	159



第一章

医家概说

一、出身医学世家,从小立志从医

20 世纪 30 年代,陈全新出生于广州本地中医世家,儿时记忆家中就诊的骨伤科患者比较多,患者在治疗过程中常出现难以忍受的疼痛,于是儿时的陈全新就开始思索如何更好地为患者解除痛苦。在旧中国,中医备受歧视,但由于年幼的陈全新受父辈行医济世的熏陶,以及受“不为良相,只为良医”古训的教导,使他从此立下了救死扶伤的远大理想,并要为中医的发展争口气,故青壮年时期的陈全新报考并就读于当时省内乃至全国最高的中医学府之一——广东省中医药专科学校医学系。在校学习期间,年轻时的陈全新更是勤奋好学、刻苦钻研,1955 年毕业后,留母校附属医院——广东省中医院,从事中医针灸学科临床、教学及科研工作,至今已有半个多世纪。

二、结缘针灸,找到日后方向

20 世纪 50 年代期间,由于当时学校受卫生部“中医科学化”的指示,课程除包括中医经典著作的学习外,还有西医学院的必修课程,见习、实习都在西医院,因此,很多同学毕业后成为了西医医生。当时陈全新在实习期间选择了儿科,当时小儿麻痹症在广东广泛流行,由于小儿麻痹症高热退后常后遗不同程度的肢体软瘫,当时药物和其他治疗手段不多,于是年轻时的陈全新看在眼里,心如刀割:“难道真没有什么办法吗?如何治疗才能够使这些孩子的后遗症降到最低程度呢?”他突然记起学校学过的针灸课程,遵循中医理论,此病属于“痿证”,是经脉失养,筋骨失荣而成,应按照“治痿独取阳明”来治疗。于是身为实习生的他,悄悄地拿来几根银针,在儿科病房患儿身上扎了起来,慢慢地,奇迹终于出现了,经过针灸治疗的孩子们个个都能站起来走路了!这令他又惊又喜,惊的是怕被主任发现,挨批评不算,弄不好还可能被停止实习。而喜的是,针灸竟然有如此神奇的功效。儿科的麦主任半信半疑,幸运的

是导师麦主任是一位曾留学德国且思想开明的学者,不但没有责怪,反而协同一起开展临床疗效的科学验证,结果主任真的信服了。小儿麻痹症配合针灸治疗,疗效远远大于单独药物治疗。于是要求全科医生推广使用针灸疗法,就这样,针灸的疗效拓展了陈全新对中医学的视野,与针灸结下了解不开的情结,这一结就是六十年。

三、由运动健将变为“东方神医”

年轻时的陈全新喜欢多种体育活动,是广东省中医院及广东省卫生系统篮球队中锋,球队曾在省、市的比赛中多次夺魁,除此之外,他还是多项运动的国家1、2级运动员。在1958年广东省运动会上,他的铁饼就破了纪录,一举夺得了金牌。之后他成为第一届全国运动会的广东体育代表团成员,准备参加集训一年。当时突然接到卫生部委派他参加中国医疗专家组赴国外工作的通知,于是不得不惜别体育集训团。同时老一辈师长都欢欣鼓舞,认为中医能代表国家赴外诊疗是件大喜事,对他更是训勉有加。出发当日,院长和多位老主任亲自将陈全新送上远洋轮,并嘱咐他要发挥中医特色,为国家争光。

就这样,青年时的陈全新参加工作仅三年就被国家委派参加赴当时也门王国的中国医疗专家组。在异国他乡的三个春秋里,他运用传统的中医针灸为当地各阶层人士解除了各种病痛,由于医疗专家组能认真执行援外守则,对求诊者一视同仁,加上高超的医术,很快便获得了当地各阶层人士的赞扬。有时医疗组也会骑骆驼或阿拉伯战马在城乡巡回出诊,这对过去饱受异国欺压的也门民众来说是一件破天荒的事,所以他们每到一处,都会受到当地官员、民众列队洒鲜花瓣和香水的欢迎。有一次,国王贴身卫士长下车时不慎扭伤,出现了下肢放射痛,X线检查提示“腰椎骨质未见异常”,诊为“筋痹”,病机为气滞血瘀,他于是替这位卫士长针刺环跳、委中两个穴位,并且运用导气法,治疗仅一次竟获痊愈。卫士长当时激动万分,连声夸赞:“中国神针好神奇!真是‘东方神医’!”三年后,陈全新胜利地重回祖国时,获得部级颁发的“援外乙级奖状”。

由于年轻时的陈全新当时作为医疗专家组中唯一针灸医生,他运用针灸为也门王室及各阶层人士治病,神奇的疗效获得了大家的赞誉,这样一去(援外)竟改变了教授的人生,也赢得了“东方神医”的美誉。

四、倡导无痛进针,独创“岭南陈氏飞针”

20世纪50年代,年轻的陈全新便开始致力于无痛进针法的研究,先后对古今进针法做了详尽地分析比较,在前苏联“无痛分娩法”和我国梁洁莲所创“无痛注射法”的启发下,经过长时间临床探索,创造出了“牵压捻点法”和“压

入捻点法”两种无痛进针法。然而,随着临床的应用,在窦默《标幽赋》中“左手重而多按,欲令气散,右手轻而徐入,不痛之因”的启示下,在上述无痛进针法基础上做更进一步的创新,创造出“透电进针法”。所有以上的进针方法确实能缓解进针的疼痛,但发现逐渐不能满足临床使用的需求,于是在受何若愚《流注指微赋》中“针入贵速,既入徐进”的影响下,在 70 年代初,独创了“快速旋转进针法”。这种方法集多种刺法优点,由于针是快速旋转刺入,故穿透力强,刺入迅速,痛感极微;而且医者持针手指不接触针体,更有效防污染,达到无菌、无痛、准确、快速的效果,深受患者欢迎。多次应邀在国内外学术交流会上现场示范表演,得到同行的称道,被日本针灸师代表团誉之为“飞针”,并认为这是一项高超的医疗技术。还先后被香港《广角镜》月刊和泰国《中华日报》刊登。从此,“陈氏飞针法”蜚声海内外,吸引了不少国内和世界各地的留学生、进修医生前来学习。在 2000 年 12 月汉城举行的“第五届世界针灸联合大会”上,“飞针”被大会指定为唯一在会上进行“现场演示”的“绝活”,于是“岭南陈氏飞针”在这次会议上成为世界各地新闻媒体竞相采访、报道的焦点。

根据明代针灸学家杨继洲提出的“刺有大小”之说中得到的启发,在进针得气后根据气至盛衰辨证施治,采用不同的运针强度、频率和持续时间,将补针和泻针分为“轻、平、大”三类(即大补、平补、轻补;大泻、平泻、轻泻和平补平泻),提出规范化的“分级补泻手法”;在针刺得气后施行补泻手法的同时进行运针导气,使“气至病所”,从而实现针刺的最佳疗效,导气手法分为针向行气、捻转提插、按压关闭、循摄引导等基本手法,在临床操作时使针感循经脉传导,而达到气至病所的目的。

从此,岭南陈氏飞针手法、分级补泻手法和导气手法,共同形成了“岭南陈氏针法”学术体系。该体系将古今针刺手法融合贯通,提炼改进,从针刺操作前准备到进针法、催气法、行气法、补泻法、临床辨证特点、配规律及针刺注意事项均有独到见解,极大地丰富了针刺法的内容,赋予针刺法新的应用价值。