



富家益
Fortuneasy

富家益从零开始炒股系列

低买高卖 炒股就这一招

高抛低吸 识别最佳买卖时机

富家益 组编



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

低买高卖 炒股就这一招

高抛低吸 识别最佳买卖时机

富家益 组编



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

本书以“买”和“卖”两点为核心，教投资者在下跌、盘整和上涨三种不同的行情中，学会股票的“买”和“卖”，最终实现“低买高卖”的愿望。为了帮助投资者更快学会“低买高卖”，特意将本书设计为一本买点卖点的全集书，一本方法技巧的图解书，一本实战操盘的经验书。

本书适合刚刚进入股市对股票知识了解还不多的全新手阅读，也适合已经进入股市一段时间还没有找到稳定盈利方法的半新手阅读。

图书在版编目(CIP)数据

低买高卖：炒股就这一招 / 富家益组编. —北京：中国电力出版社，2015.4
ISBN 978-7-5123-7385-3

I. ①低… II. ①富… III. ①股票交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 050814 号

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：李耀东

责任校对：常燕昆 责任印制：赵磊

航远印刷有限公司印刷·各地新华书店经售

2015 年 4 月第 1 版·2015 年 4 月北京第 1 次印刷

787mm×1092mm 16 开本·13.5 印张·250 千字

定价：36.00 元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

前言

炒股有很多招，但归纳起来只有一招，那就是“低买高卖”。本书以“买”和“卖”两点为核心，教投资者在下跌、盘整和上涨三种不同行情中，学会股票的“买”和“卖”，最终实现“低买高卖”的愿望。

在下跌行情中，投资者可以选择支撑型、超卖型、背离型三类股票买入。

在盘整行情中，投资者可以选择突破型、走强型两类股票买入。

在上涨行情中，投资者可以选择加速型、整理型、持续型三类股票买入。

在上涨行情中，投资者应该将手中持有的阻力型、超买型、背离型三类股票卖出。

在盘整行情中，投资者应该将手中持有的突破型、走弱型两类股票卖出。

在下跌行情中，投资者应该将手中持有的加速型、整理型、持续型三类股票卖出。

通过以上内容的学习，投资者可以在下跌、盘整和上涨三种不同行情中选出低价股票买入，将手中的高价股票卖出，最终实现“低买高卖”。

本书是一本买点卖点的全集书，涵盖了所有常见、经典的买点和卖点，投资者通过本书可以学会“低买高卖”的所有经典方法。

本书是一本方法技巧的图解书。本书配备了2013—2015年大量的、最新的实战图例，通过实战图例深入讲解每一个买卖技巧，帮助投资者快速、深刻地掌握炒股知识。

本书是一本实战操盘的经验书。本书在讲解每个买卖技巧时都加入了“实战经验”模块，分享了多位炒股高手的实盘操作经验，帮助新手快速提高自己的分析水平。

本书适合刚刚进入股市、对股票知识了解还不多的全新手阅读，也适合已经进入股市一段时间、还没有找到稳定盈利方法的半新手阅读。

在本书编写过程中，刘伟、李金山、程富建、袁艳烈、杨茜负责股票实战图例的总结和整理，贾月、罗章秀负责实战图例的截取和制作，孙立宏、孙宗坤、董莲香、董晓辉、徐滕负责文字、图表的制作和编排，史册、刘瑞江、姚俭胜分别审阅和修改了本书的部分内容，在此对大家的辛勤工作表示感谢。

目 录

前言

第 1 章 炒股有多招，但归根结底只有一招	1
1.1 炒还是不炒，这是个问题	2
1.1.1 炒股能带来六大好处	2
1.1.2 股市有四种风险，投资需谨慎	2
1.1.3 适合炒股的三类人	6
1.1.4 拿多少钱炒股合适	7
1.2 炒股有很多招	7
1.2.1 亏损不超过 1 成	8
1.2.2 理论实践 2 者结合	8
1.2.3 认准 3 种行情	8
1.2.4 盯紧 4 大指数	11
1.2.5 持股不超过 5 只	12
1.2.6 通过“60”排名看市场强弱	13
1.2.7 7 天交易一次	14
1.2.8 应用均线的 8 大法则	15
1.2.9 达到 9 成把握再交易	17
1.2.10 放下固执，从 0 开始	18
1.3 炒股就一招——低点买入、高点卖出	18
1.3.1 只要低买高卖就能赚钱	18
1.3.2 低点和高点是相对的	19
1.3.3 不同行情中的低点和高点	22
第 2 章 在下跌行情中寻找买点	25
2.1 下跌行情中的三类买点模型	26

2.1.1 支撑型买点	26
2.1.2 超卖型买点	27
2.1.3 背离型买点	27
2.2 用分时形态找买点	28
2.2.1 支撑型买点：分时线在均价线获得支撑	29
2.2.2 支撑型买点：大买单托盘	30
2.2.3 背离型买点：分时线缩量下跌	32
2.3 用K线形态找买点	33
2.3.1 支撑型买点：启明星	33
2.3.2 支撑型买点：曙光初现	34
2.3.3 支撑型买点：单针探底	36
2.3.4 支撑型买点：低位倒锤头	37
2.3.5 支撑型买点：低位孕育线	38
2.3.6 支撑型买点：平头底部	40
2.3.7 超卖型买点：三空阴线	41
2.4 用量价配合找买点	42
2.4.1 支撑型买点：下跌到密集成交区缩量企稳	43
2.4.2 背离型买点：5日均量线与股价底背离	44
2.4.3 背离型买点：底量超顶量	45
2.5 用技术指标找买点	46
2.5.1 支撑型买点：股价在60日均线处止跌回稳	46
2.5.2 支撑型买点：30日均线对10日均线构成支撑	47
2.5.3 背离型买点：MACD指标与股价底背离	49
2.5.4 支撑型买点：BOLL下轨对股价构成支撑	50
2.5.5 超卖型买点：KDJ指标超卖区金叉	53
2.5.6 背离型买点：KDJ指标与股价底背离	56
2.5.7 支撑型买点：宝塔线三平底翻红	58

第3章 在盘整行情中寻找买点 61

3.1 盘整行情中的两类买点模型	62
3.1.1 突破型买点	62

3.1.2 走强型买点	63
3.2 用K线形态找买点	63
3.2.1 走强型买点：红三兵	64
3.2.2 突破型买点：塔形底	65
3.2.3 走强型买点：圆形底	66
3.2.4 突破型买点：多方尖兵	68
3.2.5 走强型买点：低位并排阳线	69
3.2.6 走强型买点：低档五连阳	70
3.3 用趋势形态找买点	72
3.3.1 突破型买点：双底形态	72
3.3.2 突破型买点：三重底形态	73
3.3.3 突破型买点：圆弧底形态	75
3.3.4 突破型买点：头肩底形态	76
3.4 用量价配合找买点	77
3.4.1 走强型买点：低位横盘放量	78
3.4.2 突破型买点：股价突破天量的高点	79

第4章 在上涨行情中寻找买点 81

4.1 上涨行情中的三类买点模型	82
4.1.1 加速型买点	82
4.1.2 整理型买点	82
4.1.3 持续型买点	83
4.2 用分时形态找买点	84
4.2.1 加速型买点：分时走势的扩张喇叭口	84
4.2.2 持续型买点：分时线与均价线同步上扬	85
4.2.3 持续型买点：分时线持续放量上涨	86
4.3 用K线形态找买点	87
4.3.1 整理型买点：多方炮	88
4.3.2 整理型买点：上涨抵抗线	89
4.3.3 整理型买点：上升三法	90
4.4 用趋势形态找买点	92

4.4.1 整理型买点：下降楔形形态	92
4.4.2 整理型买点：上升旗形形态	93
4.4.3 整理型买点：突破三角形形态	94
4.4.4 整理型买点：突破矩形形态	96
4.5 用量价配合找买点	97
4.5.1 整理型买点：大涨之后的缩量企稳	97
4.5.2 加速型买点：缓慢攀升后开始放量拉升	98
4.5.3 持续型买点：持续放量上涨	99
4.6 用技术指标找买点	101
4.6.1 持续型买点：均线形成多头排列	101
4.6.2 持续型买点：10日均线与30日均线金叉	103
4.6.3 持续型买点：股价向上突破60日均线	104
4.6.4 加速型买点：MACD指标0轴上方金叉	106
4.6.5 加速型买点：BOLL喇叭口打开	108
4.6.6 持续型买点：股价自下而上突破SAR线	109

第5章 在上涨行情中寻找卖点 **111**

5.1 上涨行情中的三类卖点模型	112
5.1.1 阻力型卖点	112
5.1.2 超买型卖点	112
5.1.3 背离型卖点	113
5.2 用分时形态找卖点	114
5.2.1 阻力型卖点：分时线在均价线遇到阻力	114
5.2.2 阻力型卖点：大卖单阻力	116
5.2.3 背离型卖点：分时线跌时有量，涨时无量	117
5.3 用K线形态找卖点	118
5.3.1 阻力型卖点：黄昏星	119
5.3.2 阻力型卖点：高位孕育线	120
5.3.3 阻力型卖点：流星线	121
5.3.4 超买型卖点：上吊线	123
5.3.5 阻力型卖点：平头顶	124

5.4 用量价配合找卖点	126
5.4.1 阻力型卖点：在前期密集成交区放量遇阻	127
5.4.2 超买型卖点：天量成为天价	128
5.4.3 超买型卖点：涨停板巨量打开	129
5.4.4 背离型卖点：5日均量线与股价顶背离	131
5.5 用技术指标找卖点	132
5.5.1 阻力型卖点：在60日均线处遇阻回落	133
5.5.2 阻力型卖点：长期均线对短期均线构成阻力	134
5.5.3 背离型卖点：MACD指标与股价顶背离	136
5.5.4 阻力型卖点：股价在BOLL上轨处遇阻	138
5.5.5 阻力型卖点：股价在BOLL中轨处遇阻	141
5.5.6 背离型卖点：KDJ指标与股价顶背离	143
5.5.7 超买型卖点：KDJ指标超买后出现死叉	146
5.5.8 阻力型卖点：宝塔线指标的高位三平顶	148
第6章 在盘整行情中寻找卖点	151
6.1 盘整行情中的两类卖点模型	152
6.1.1 突破型卖点	152
6.1.2 走弱型卖点	152
6.2 用K线形态找卖点	153
6.2.1 走弱型卖点：三只乌鸦	153
6.2.2 走弱型卖点：高位穿头破脚大阴线	155
6.2.3 突破型卖点：塔形顶	156
6.2.4 走弱型卖点：圆形顶	158
6.3 用趋势形态找卖点	159
6.3.1 突破型卖点：双顶形态	160
6.3.2 突破型卖点：三重顶形态	161
6.3.3 走弱型卖点：圆弧顶形态	162
6.3.4 突破型卖点：头肩顶形态	163
6.4 用量价配合找卖点	165
6.4.1 走弱型卖点：上涨后放量横盘	165

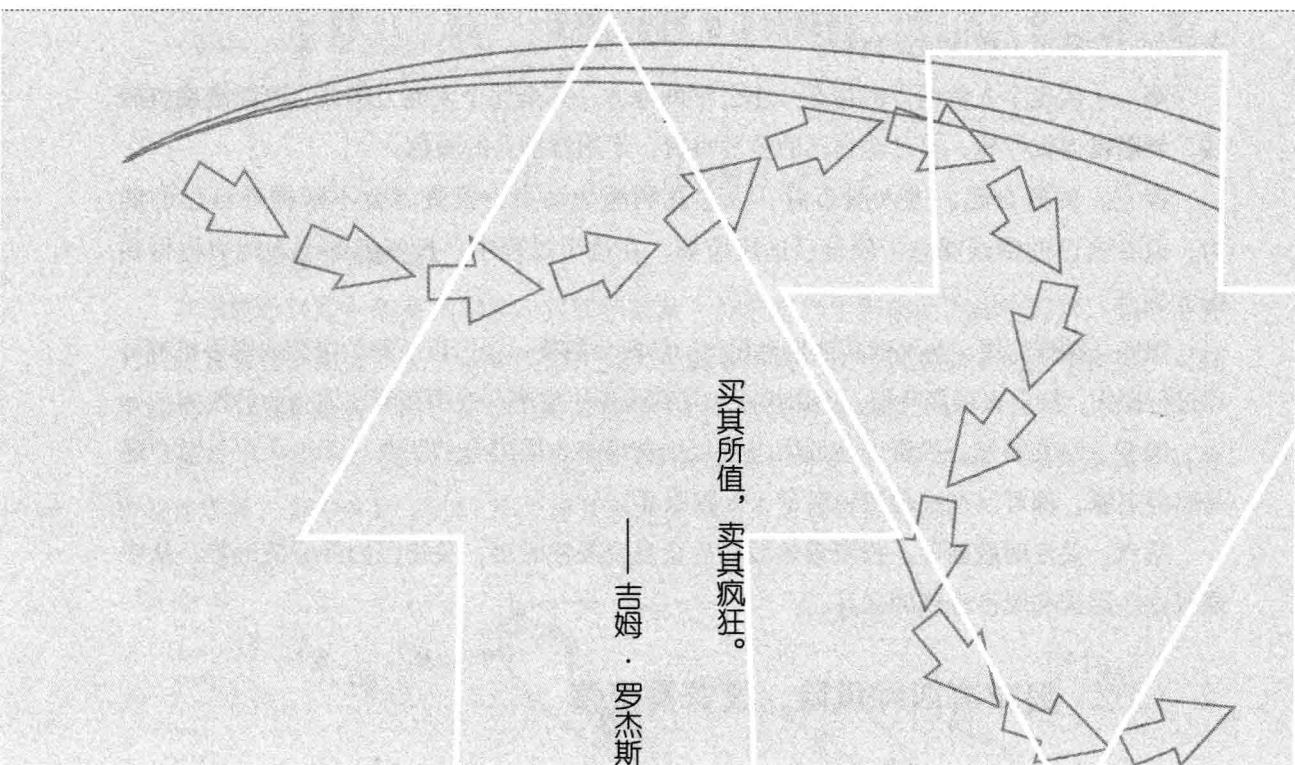
6.4.2 走弱型卖点：缩量试探前期放量高点	166
------------------------------	-----

第7章 在下跌行情中寻找卖点 169

7.1 下跌行情中的三类卖点模型	170
7.1.1 加速型卖点	170
7.1.2 整理型卖点	170
7.1.3 持续型卖点	171
7.2 用分时形态找卖点	172
7.2.1 加速型卖点：股价跌破均价线	172
7.2.2 持续型卖点：股价和均价线一起下跌	174
7.3 用K线形态找卖点	175
7.3.1 整理型卖点：空方炮	176
7.3.2 整理型卖点：下跌抵抗线	177
7.3.3 整理型卖点：下跌三法	179
7.4 用趋势形态找卖点	181
7.4.1 整理型卖点：上升楔形形态	181
7.4.2 整理型卖点：下降旗形形态	183
7.4.3 整理型卖点：跌破三角形形态	185
7.4.4 整理型卖点：跌破矩形形态	187
7.5 用量价配合找卖点	190
7.5.1 持续型卖点：高位放量连续下跌	190
7.5.2 整理型卖点：熊市中突然放量上涨	191
7.5.3 持续型卖点：缩量阴跌	193
7.6 用技术指标找卖点	194
7.6.1 持续型卖点：均线形成空头排列	194
7.6.2 持续型卖点：10日均线与30日均线死叉	197
7.6.3 持续型卖点：股价跌破60日均线	199
7.6.4 加速型卖点：MACD指标死叉	201
7.6.5 加速型卖点：股价自上而下跌破SAR线	203

第 1 章

炒股有多招，但归根结底只有一招



1.1 炒还是不炒，这是个问题

炒股还是不炒股，这是摆在很多人面前一个重要的问题。

很多人选择炒股，并且已经进入股市，开始在股市中拼搏。但也有人不喜欢炒股，一辈子都不想跟股市沾边。这完全取决于个人的想法与选择。无论人们怎样选择，了解炒股的好处和风险是十分必要的。

1.1.1 炒股能带来六大好处

现在，开户炒股的人每周都在以 10 万户甚至更高的数量增加。之所以有这么多人涌入股市，是因为炒股确实能给人带来很多好处。这些好处表现为以下六个方面。

第一，赚钱。投资者炒股最重要的目的就是赚钱。分析水平达到一定的程度后，投资者就可以在股市上实现稳定盈利。

第二，实现个人价值。股市是一个公平的地方，完全凭个人能力赚钱。判断准确就赚钱，判断错误就亏钱，自己对自己的盈亏负责，不用看别人的脸色。

第三，提升自己。进入股市后，以追逐利润为动力，投资者会不断提升自己的能力，改变自己的错误观念，使自己适应市场。在这个过程中，投资者的个人能力将得到极大提升。

第四，操作简便。与经营其他生意相比，炒股只需要一台可以上网的电脑或者手机就可以进行操作，能省去很多麻烦，不用担心如工商税务、生产、进销存等实体企业的烦扰。

第五，结交朋友。投资者在股市上可以结交很多志同道合的朋友。无论大户、散户还是财经名家，都可以在一起讨论股市，开阔眼界。

第六，关注时政新闻。投资者炒股以后会自发关注时事，关注国内外经济形势，从中探寻这些因素和股价涨跌的联系。

1.1.2 股市有四种风险，投资需谨慎

在获得以上各种收益的基础上，投资者炒股的时候还需要承担很大的风险。炒股的风险也就是投资者亏损的风险。这些风险主要来自以下几个方面。

第一，系统性风险。

系统性风险是指由于某些因素的影响，导致市场上所有股票价格普遍下跌，给所有持股人带来损失的风险。系统性风险主要是由政治、经济及社会环境等宏观因素造成的，投

投资者要想回避这类风险，只能空仓或者投资债券、黄金等品种，无法通过股票的分散投资来化解这种风险。

如图 1-1 所示，2013 年 6 月，受人民币贬值、IPO 重启等多项利空消息共同影响，上证指数加速下跌。在这个过程中，市场上所有股票价格普遍下跌。如果投资者持有股票，很难回避这次大盘的下跌。这是一次典型的系统性风险。

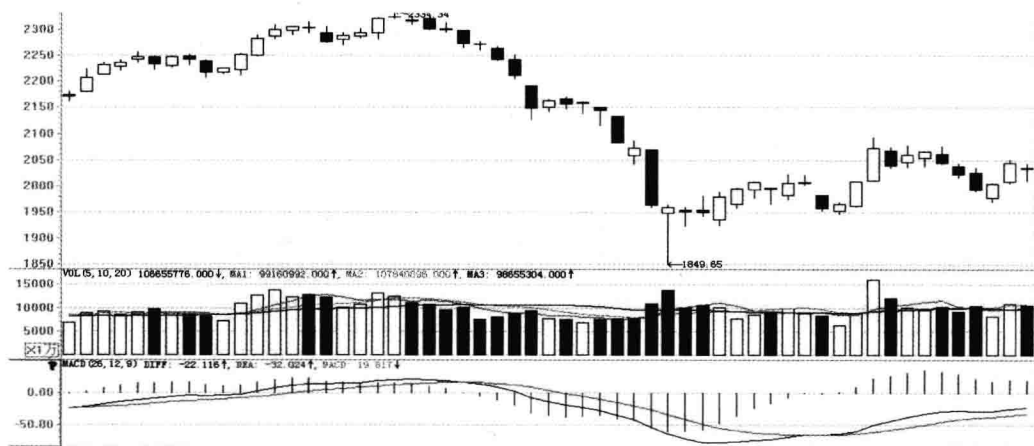


图 1-1 上证指数日 K 线

第二，非系统性风险。

非系统性风险一般是指对某一只股票或某一类股票产生影响的不确定因素。如上市公司的经营管理、财务状况、市场销售、重大投资等因素。这些因素的变化会导致某一只股票或某一类股票股价下跌，市场上的其他股票则不会受到直接影响。

如图 1-2 所示，2014 年 10—11 月，受到金属价格全线下跌影响，有色金属板块股价持续下跌。罗平锌电（002114）在这段时间的最大跌幅达到 25%。

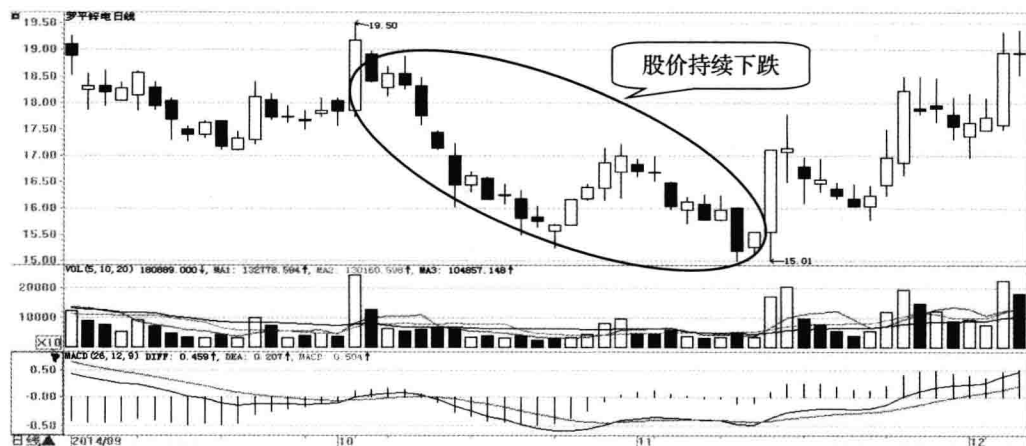


图 1-2 罗平锌电日 K 线

如图 1-3 所示,这段时间,有色金属行情股票普遍下跌的行情并没有对其他股票造成影响,同期间内,上证指数并没有因此而下跌,反而逐渐震荡上涨。

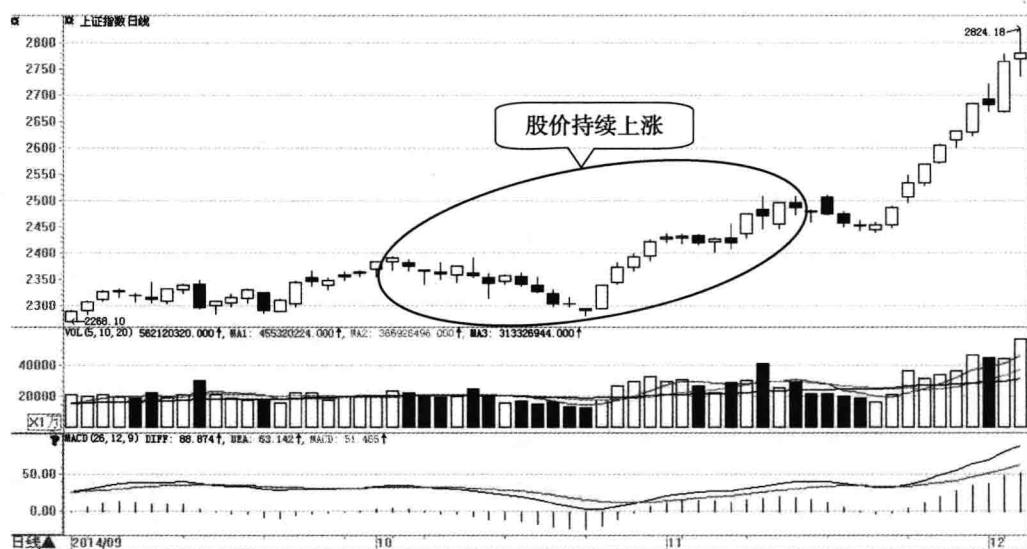


图 1-3 上证指数日 K 线

对于非系统性风险,投资者可以通过分散投资来回避。例如,投资者同时持有多只股票,其中只有一只是有色金属行业股票,就可以将这次有色金属行业股票下跌带来的损失降到最低。

此外,投资者还可以通过多学习证券知识,多了解、分析和研究宏观经济形势及上市公司经营状况,增强风险防范意识,回避那些可能会下跌的行业和股票。

第三, 交易风险。

交易风险是指投资者虽然分析正确,但是由于买卖股票时下单错误而造成的风险。

交易风险可能来自投资者自身。例如,由于投资者个人知识有限、时间有限,无法熟悉所有的交易品种和交易规则而造成的风险。例如,上市公司配股时,投资者不明白其中的操作机制,错过配股缴款,造成了意外损失。

交易风险还可能来自投资者的交易渠道。例如,投资者需要交易时,股票账户因为券商的失误而无法登录,或者股票账户中的资金和股票被无理冻结等。

要想回避交易风险,投资者应该注意以下几点,如图 1-4 所示。

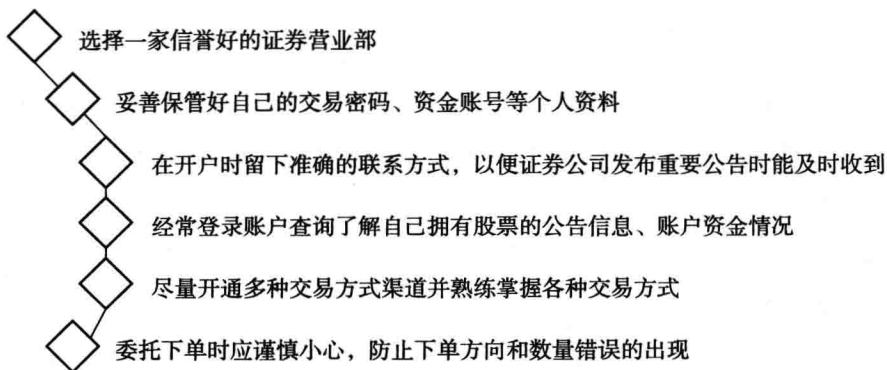


图 1-4 回避交易风险的方法

第四，不可抗力风险。

指因地震、台风、水灾、火灾、战争、罢工及其他不可抗力原因导致股票市场大幅震荡甚至无法交易而带来的风险。

发生这类风险时，整个股票市场都会陷入恐慌，大量投资者会抛出股票，导致股票市场全面下跌。不过精明的投资者则能够保持冷静，一方面注意回避风险，另一方面则可以从中寻找投资机会。

如图 1-5 所示，2001 年 9 月 11 日，美国遭遇“9·11”恐怖袭击事件。这次事件造成美国股市停盘四个交易日。9 月 17 日，美国股市复盘后，大量投资者恐慌性的抛出股票，道琼斯工业平均指数快速下跌。

如果投资者能够保持冷静，就可以在这次恐慌过程中逢低买入股票。9 月 21 日，股值见底后，进入了持续的上涨行情。

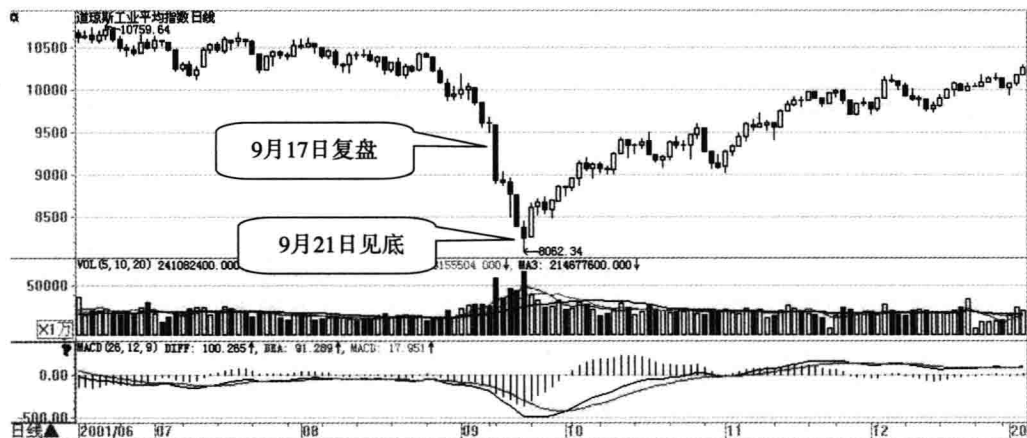


图 1-5 道琼斯工业平均指数日 K 线

1.1.3 适合炒股的三类人

炒股是一件在承担风险的基础上博取收益的事情。股票市场上充满了赚钱的机会，但这些机会只是为适合股市的人准备的。有以下几类人是适合进入股市的。

第一，消遣型投资者。

这类投资者投入股市的资金不多。有些纯粹是为了打发时间，炒股娱乐，不为赚太多钱。即使损失也不会亏太多钱。

因为对操作抱有无所谓的态度，这类投资者往往能够以平常心炒股，冷静分析市场行情走向。赚钱时不会疯狂，亏损时也不会恐慌。相比较起来，这类投资者反而更容易在股市上获得成功。

第二，投资型投资者。

这类投资者把股市当作一个长期投资理财的途径，看重股票的分红而不是买卖价差。

这类投资者平时只需要多关注宏观经济情况，筛选出未来有广阔发展前景的行业和上市公司。等股市下跌至低位后，买入这些业绩优秀的股票，长期持有。以后即使股价下跌，凭借股票的分红每年也能获得不错的收益。如果赶上大牛市，就更加能够赚到超额利润。

第三，职业型投资者。

这类投资者把股市当作一份事业来做，专心研究各种技术，每天紧盯市场走向，力图将炒股作为发家致富的手段。

这类投资者要想成功，需要经过一个长期学习、历练的过程，也可能需要忍受长期亏损的困境。不过只要坚持到最后，找到合适的盈利方法，就能在股市上获得成功。

股市只是为适合它的人准备的赚钱场所。对于很多人而言，并不适合炒股。这类人可以分为以下几类。

第一，敏感型投资者。

这类投资者心理内向、神经敏感，情绪不稳定。赚钱时会得意忘形，亏钱时则会陷入巨大恐慌，导致无法冷静交易，陷入亏损。

第二，失意型投资者。

这类投资者在其他行业中失意，希望能进入股市获得成功。因为急于获得成功，这类投资者往往带有强烈的情绪动因，急切进行交易，最终导致交易损失。

第三，潦倒型投资者。

这类投资者生活相对贫困，只能动用生活必需的资金投资股市。但股市风云莫测。一旦进入长期亏损状态，这类投资者的生活就会受到巨大影响，进而导致心理压力变大，交易进一步亏损。