

亲子观鸟，一本就go！

洪琳 邢泓静◎主编



我的

Hi, My bird friends

Hi,

鸟儿朋友

观鸟小达人养成记



SPM

广东省出版集团
广东科技出版社

我的
Hi, My bird friends
Hi, 鸟儿朋友
观鸟小达人养成记

洪琳 邢泓静◎主编



SPM

南方出版传媒
广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

Hi, 我的鸟儿朋友: 观鸟小达人养成记 / 洪琳, 邢泓静主编. —广州: 广东科技出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5359-5958-4

I .H… II .①洪…②邢… III .①鸟类—介绍—中国 IV .Q959.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 196490 号



责任编辑: 罗孝政

装帧设计: 柳国雄

责任校对: 冯思婧 谭曦

责任印制: 罗华之

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号)

邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市顺德区帝图印刷有限公司

(佛山市顺德区大良凤翔工业园昌宏路 32 号)

邮政编码: 528300)

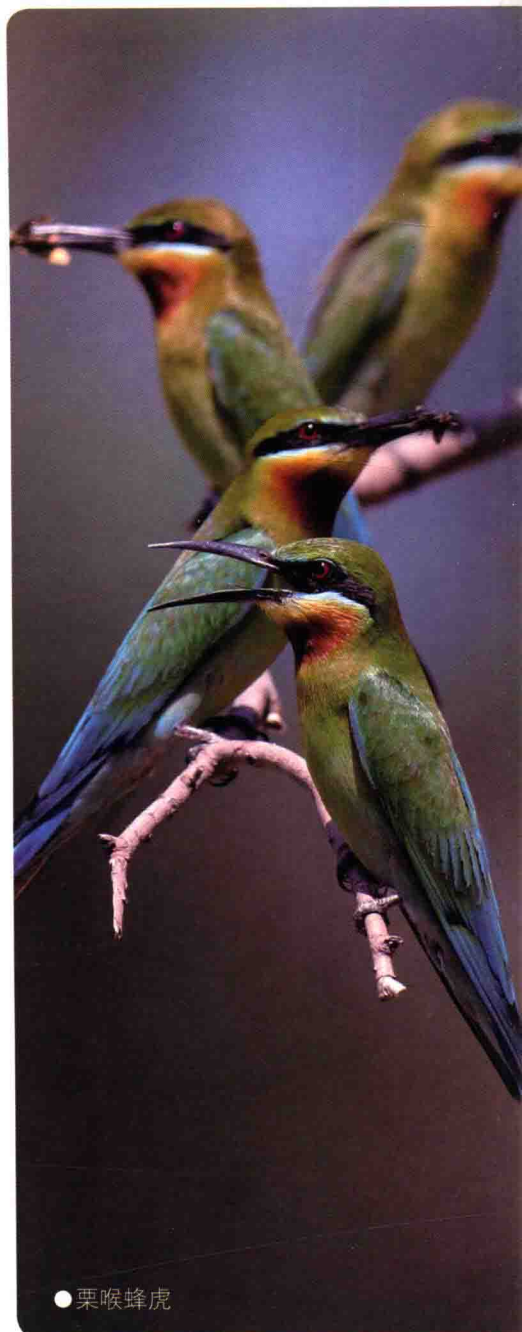
规 格: 889mm×1 400mm 1/32 印张 7.5

字数 150 千

版 次: 2014 年 11 月第 1 版

2014 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 39.80 元



● 栗喉蜂虎

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



推荐序

Hi, 我的鸟儿朋友

听说洪琳老师要出新书了，而且还请我们写个小序，开心之余，又受宠若惊。洪琳老师，东风西路小学的科学老师，学校网站上她的博客点击率最高；而且，她也是我家儿子最喜欢、最敬佩的好老师。孩子们都喜欢她，喜欢她风趣幽默的语言、渊博广泛的学识、大气利落的作风、亲切随和的态度。

我们与洪老师结缘于 2012 年，是儿子东东加入“DFX 雏鹰观鸟社”的那一天。从此，东东像中了“鸟毒”，无可救药地爱上了观鸟。从只能认识鹊鸂、红耳鹎等鸟，到后来熟知几百种鸟的特征，亲眼观察到上百种野鸟。这一切都归功于洪老师的细心引导。

每逢周末、假期，洪老师牺牲休息时间，带领孩子们走遍山山水水，寻觅观察鸟儿的情影。市区内的越秀公园、流花湖公园、中山大学、华南植物园、南沙湿地公园、白云山，乃至肇庆砚洲岛、从化溪头村、流溪河森林公园、增城新联村、深圳红树林、番禺海鸥岛、汕尾海丰县，都留下了洪老师的汗水和孩子们的欢笑。

以鸟为媒，孩子们不仅收获了鸟的知识、鸟的美，还在大自然中陶冶心性。走在美丽的田野、树林、海边，身旁是清风、蛙鸣、虫叫、水声，都市中的孩子们心旷神怡。寻觅、观察鸟儿的过程中，孩子们学会了耐心、发现、方法、合作。背着照相机、望远镜、三脚架，寻找向前的小径，找寻新鸟的踪影，孩子们体会到了发现的艰辛和喜悦。观鸟的孩子们是幸福的，远离补习班，与大自然为伴，像鸟儿一样快乐无比，自由自在，在田野上嬉戏，在农家乐分享美食，在月光下聆听洪老师讲的系列故事……

洪老师不满足于此，还付出了更多，给了孩子们更多。每次观鸟，

必要求孩子们写观鸟感想。两年前，许多孩子的笔触稚嫩、简单，像流水账一般记录；现在，许多孩子的观察和文笔突飞猛进，文章思路愈发开阔，一些文章被刊登在报刊上。洪老师还要求孩子们用硬笔书写鸟的文章，进行硬笔书法作品的展示、评比。孩子们都是不服输的，你追我赶地练字。当班主任老师表扬东东的作文、书写有进步时，我暗暗窃喜，佩服洪老师的用心良苦。

在洪老师的引领下，孩子们像鸟儿一样快乐成长，越飞越高。梁俊彦、东东通过观察、研究、思考，撰写了科学小论文“番禺海鸥岛与汕尾海丰鸟类多样性对比”“简析翠鸟被列入攀禽的原因”，获得2013年广州市小学生“小探索者”小论文评比一等奖。“DFX 雏鹰观鸟社”派出的三支观鸟小组，在广州市第一、第二届小学生观鸟比赛中均获得一等奖。在洪老师的号召下，孩子们甚至走进大学校园，积极参加各种知识讲座，丰富了课外知识，更获得了均衡、满意的发展。

东东加入观鸟社前是一个脾气暴躁、不守纪律的孩子，老师、父母操碎了心，却无计可施。洪老师对症下药，既耐心教育，又约法三章：违反纪律一次，暂停观鸟一个月，屡教不改，则开除出观鸟社。这抓住了东东的“命门”，他逐渐改掉了打人的坏毛病。这个学期，我们真开心，





再也没有被老师“请”到学校。更欣慰的是,通过观鸟,担任观鸟小组长,帮助“新鸟”,东东懂得团结协作,合力共赢,更加乐于助人,关心集体。东东每周观鸟,没有参加课外补习班,这不但没有影响成绩,反而让他学习更有乐趣和效率。入观鸟社以来,东东先后参加了全国小学生希望杯数学竞赛、华罗庚杯数学竞赛、全国小学生英语竞赛,均获得了一等奖或二等奖的好成绩。

观鸟让孩子们乐在其中,享受着大自然的恩宠;观鸟让孩子们自信乐天,在团队合作中锻炼、健康成长;观鸟让孩子们洞察丝毫,学会观察、珍惜;观鸟让孩子们不断进步,接受挑战,越挫越勇……

祝愿洪琳老师的新作能够为更多的“新鸟”、鸟迷们带来一抹惊喜!

黄 涛 李穗珊

2014 年 3 月

前言

与孩子一起，跟着鸟儿去旅行

Hi,
我的鸟儿朋友
Hi, My bird friends
观鸟小达人养成记



作者洪琳在云南西双版纳
植物园观鸟（摄影：陈哲）

我曾经听说过一个故事，有个地方召开一个国际会议，来宾包括来自阿拉伯沙漠地区的一些人。这些人住在会议中心，最感兴趣的不是会议的议题，而是厕所里的水龙头，水龙头一拧，水哗啦就流出来了。他们想，这多神奇啊，在他们的沙漠里，有时候为了找水源，要用上几天几夜。因此，会议结束后，他们买了一些水龙头带回国去。

在沙漠里，这样的水龙头能拧出水来吗？这个看似无知的问题却让我联想到了现今社会普遍存在的教育问题：如今资讯发达，关于美国、日本等很多国家的教育方法，家长和老师了解起来并不困难。于是，有的家长开始考虑要花多少钱才能送孩子出国，换个环境去恶补“学习”。这不正像买到水龙头就以为会有源源不断的

水流出来吗？

其实，“学习”并不简单等同于学科知识。如何激发孩子内心的动力，可能是家长更需要考虑的事。他们不单纯是学生，也是在发展的人，他们需要接点地气，去户外活动、去公园散步、参加园艺劳动等，这些不是有组织的学习班，但在家长的带领下，师法自然，亦为学习。

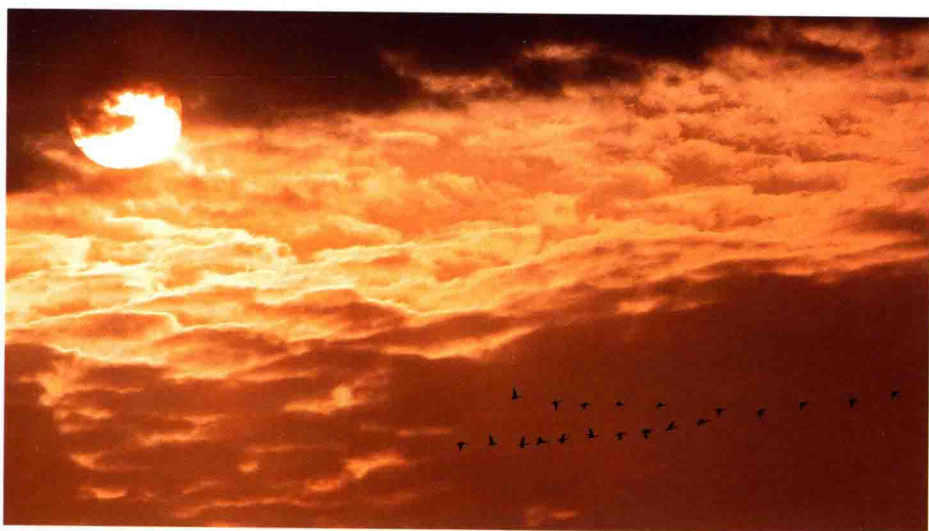
何以师法自然？大家可以试着回忆自己的孩提时代，最快乐的事是什么？那就是在大自然中近乎疯狂地玩耍。有多少本领是从那时候练就

的？有多少能力是在那时开始培养的？还记得在那被雪地映亮的黄昏中，我和同伴们坐在破木板上沿着斜坡一边叫嚷着一边滑下去的情景，那时，我学会了勇敢；还记得在那烈日炎炎的暑假里，和小伙伴每隔十分钟就爬到结满红色浆果的大树上去捉金龟子，然后相互比拼的样子，那时，我们已经在探索自然，总结规律了……

可是现代社会，儿童面对的光怪陆离的诱惑越来越多，生活远非几十年前那么简单。此时此刻，要和手机、电子游戏争夺儿童，吸引他们去学习、去读书，困难远比想象的大。这也是我做了母亲之后才逐渐意识到的难题。

值得庆幸的是，我是个科学老师，这个与大自然密不可分的学科深深地影响着我和女儿静静。我们一起到白云山上种树，一起去海宁观看日全食，一起养蚕种花，一起研究海口的火山遗址，一起逛动物园，甚至一起对着街边的小猫小狗“打招呼”。离开水泥森林，远离毫无感情的电视，畅游在大自然里，享受阳光雨露的洗礼，欣赏着无处不在的美，用文字记录下情感，这就是学习！

更值得庆幸的是，我们自加入到观鸟的行列后，不但记住了那些稀奇古怪的鸟名，认识了几百种飞羽精灵，走过了祖国许多的大好河山，





还结交了众多鸟友，收获了坚不可摧的亲子关系。

经过一年的准备，2012年3月15日，“DFX 雏鹰观鸟社”终于在我 and 女儿静静的操办下成立了。经过招生、磨合、调整等过程，观鸟社的定位是“亲子户外观鸟实践活动社团”，提出的口号是“快乐观鸟，别样花季”，我们拥有自己设计的社旗和社徽，我还为自己加封了个头衔——推广亲子观鸟活动第一人。

观鸟社成立至今，能坚持平均每周进行一次观鸟活动。我们的观鸟足迹遍布市区的各大公园、校园、绿地，广州周边的河流、村庄、丘陵，省内的海滨、湿地、沉积岛。观鸟社愈 50 名小成员和他们的家长参加活动累计超过 2 000 人次，累积的文字资料超过 5 万字。

静静在她小学毕业前整理的作文集《鸟的脚印 树的伙伴》中就用文字描述了自己深受大自然影响的童年：“充满鸟语的森林，飘溢花香的田野，淙淙的溪流，峻峭的山峦以及各种习性奇特的动植物，这些自然的要素逐渐成为我生活中的有机部分，尽管我也要上课，也要学习其他方面的知识，但我的精神一直沉浸在大自然之中，骨子里散发着自然的气息。”谁生来就会写作？但静静因为有了这些经历而对写作充满了热情。我也借此机会培养女儿和其他小成员关爱生命、热爱大自然的美好情感。

今天，在自然环境保护日益重要的中国，用亲子观鸟形式开展情感、品格、价值观的教育显得更有意义——现代化进程不应该以牺牲大自然为代价。我相信，书中质朴的故事将有助于更多的孩子和父母加入到观鸟行列中，在更深层面上去重新认识大自然，保护大自然，亲近大自然，融入大自然。

洪 琳

2014 年 4 月于广州

目录



Chapter 1

公园绿地的阳光精灵

- 004 密林中的小精灵——暗绿绣眼鸟
- 008 渴望自由的八哥
- 011 农林益鸟——白头鹎
- 015 淡定找食的白腰文鸟
- 018 让我学会等待的叉尾太阳鸟
- 022 活泼的长尾缝叶莺
- 025 遇见大拟啄木鸟
- 028 山雀里的大个头——大山雀
- 031 灵魂乐手——黑领棕鸟
- 034 头戴“绅士帽”的红耳鹎
- 038 如美人般的画眉
- 041 绒球般的黄腹鹪莺
- 044 勤劳的使者——家燕
- 047 孟加拉国国鸟——鹧鸪
- 050 喜与中国人为伴的树麻雀
- 053 都市行者——丝光椋鸟
- 056 蚯蚓克星——乌鸫
- 059 寻隐者不遇——噪鹛





- 062 都市隐者——珠颈斑鸠
065 站在阳光中的小精灵——棕背伯劳

Chapter2 田野郊区的婉转歌者

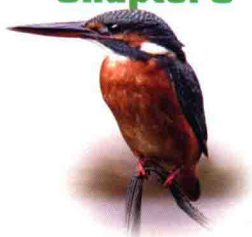
- 072 会借势保安的斑文鸟
075 白天可观的猫头鹰——斑头鸺鹠
078 像鸡不是鸡的褐翅鸦鹃
081 “缺德”的黑尾蜡嘴雀
084 山间的布老虎——红头〔长尾〕山雀
087 绚丽多姿的红嘴蓝鹊
091 留给人们最美的印象——红嘴相思鸟
094 独脚走天涯的灰鹊鸽
097 抹金脸蛋的灰椋鸟
100 勇猛善斗的灰喜鹊
104 衔泥建造幸福巢——金腰燕
107 南岭之梦——蓝喉蜂虎
110 披着阳光的栗耳凤鹛
113 鸟中麒麟——山斑鸠
116 精明的小鸟贼——树鼯
119 雍容华贵的品牌代言人——喜鹊
122 不怕脑震荡的星头啄木鸟
125 扎冲天鬃的雄雉鸡
129 低调而香艳的紫啸鸫





Chapter3

河海湿地的跳动音符



- 136 水边的常客——白鹡鸰
- 139 歌舞升平的白鹭
- 142 长嘴威武的隐者——白胸翡翠
- 145 偷偷叫苦的白胸苦恶鸟
- 148 低调捕鱼的情侣档——斑鱼狗
- 151 凶猛残酷而有耐心的苍鹭
- 154 脖子长得像条蛇的草鹭
- 157 隐蔽之王——池鹭
- 160 白衣飘飘的大白鹭
- 163 宁谧的流花湖畔，黑水鸡的家园
- 166 只羡红尾水鸕不羡仙
- 169 胆怯的“宅”鸟——黄苇鸂
- 172 独行侠——金眶鸂
- 175 捉鱼的“老头儿”——栗苇鸂
- 178 捕鱼能手——普通翠鸟
- 182 跳芭蕾舞的[普通]鸂鶒
- 185 喜欢跟阳光玩游戏的青脚鸂
- 188 浪里白条——小鸂鶒
- 192 自食其力的夜鹭
- 196 梦中的猛禽——游隼
- 199 优雅的鸭子——针尾鸭



- 202 附录1 鸟语鸟态全解读
- 207 附录2 观鸟装备大公开
- 211 附录3 “望闻问切”观鸟秘籍
- 217 附录4 达人的那些观鸟经
- 222 快捷检索
- 226 参考文献



工作了一周的爸爸妈妈，
学习了一周的孩子们，
放下你们手中的 iPad，卸下你们沉重的书包，
大自然的精灵，活泼可爱的鸟儿们在呼唤着你们的到来，
听着鸟儿悦耳的叫声，看着它们优美的身姿，
感受这花草树木间的舞者。

作为在大中城市生活的孩子，为了升学和自己仅存的那么一点点兴趣爱好，我的女儿和她许多朋友一样，双休日里非常忙碌，忙于上语数英、奥数、外教等补习班，忙于艺术特长如画画、唱歌、舞蹈、乐器等的训练……而作为家长的我们，也摆脱不了陪读、陪练的命运。

但自从接触了观鸟，我和女儿都喜欢上了这项与大自然进行零距离接触的活动，孩子主动提出了要求：“妈妈，我希望留空咱们的星期六，我想在这一天去观鸟！”

对于女儿提出如此有主见的想法，我欣然同意了。在我撰写这本书时，女儿正处于六年级毕业班最

紧张的阶段，但我们仍然留出了星期六全天和星期天上午的时间来完成作业和观鸟。

由于时间所限，双休日里，我和女儿和观鸟社的孩子及家长们只能流连在市里的公园、绿地，利用有限的时间在有限的地域享受着无尽的观鸟乐趣。

刚开始，观鸟点都是由我提出来的，我们的足迹遍布广州各大公园和绿地，如越秀公园、流花湖公园、东湖公园、天河公园、荔湾湖公园、中山大学、白云湖、海珠湖、二沙岛、人民公园、黄花岗、烈士陵园、中山纪念堂、晓港公园、海心沙、花城广场、广州动物园、华





大拟啄木鸟

南植物园……

伴随着 2013 年钟声的敲响，观鸟社迎来了成立一周年的大喜日子，小成员们有许多晋级成为“老鸟”或者“小鸟人”了！女儿静静和学生正东、晔瞳等诸多孩子目击的鸟种数量也在与日俱增，多达 150 种了。于是，新年伊始，孩子和家长们竞相担当起“召集人”的角色，组织能力和辨别鸟的能力大大增强，我由衷地感到惊喜和欣慰。

经过了一周的艰苦学习之后，相聚在公园的时刻，孩子们常常兴高采烈地谈论着校园趣事，大人们也簇拥而坐，乐呵呵地说着家长里短。有时，我们还会骑上租来的单

车在公园里疯狂地转上几圈，看到哪儿有漂亮的花就停下欣赏，听到哪儿有鸟儿愉快地鸣唱就驻足观察观察。这样的日子倒也过得逍遥自在，潇洒自得，每周的忙碌与不快挥洒一空。

观鸟的日子里，虽然我们都起得很早，虽然我们都无法午休，有时只能以干粮充饥，甚至还要忍受风吹雨打，蚊虫叮咬，但我们发现，在这样忙碌、辛劳和充实的双休日后，我们迎来的星期一反倒顿感轻松和愉快。正像发达国家的国民一样，我们度假的方式也是接近疯狂的“玩”，这样才能用更愉悦的心情迎接工作日的来临。

密林中的小精灵——暗绿绣眼鸟

Japanese White-eye

虽然它们的鸣叫不及画眉婉转，也没有鹊鸂嘹亮，但“相思仔”的唱腔却更像微颤的“靡靡之音”，羞怯中有几分温柔，喧闹中有几分灵性。



科名：绣眼鸟科 | 属名：绣眼鸟属

学名：*Zosterops japonicus*

别名：白目眶、金眼圈、绣眼儿



体长
9~11 cm



生息状况
华南常见留鸟
或夏季繁殖鸟



Point 1

观鸟手记

最近经常捡到正在学飞，但又飞不高的小鸟，前几天刚捡到过白头鹎、鹊鸂的幼鸟。这不，昨天晚上，音乐科的蒋老师又发来紧急求助的信息：“洪老师，我在路上捡了一只小相思仔，你能养吗？应该是从树上掉下来的，飞不高，上不去了！”

广州人称为“相思仔”的鸟其实就是暗绿绣眼鸟，也有“小白眼”的昵称，本地有许多退休的老人家非常喜欢用笼子养着它们。虽然它们的鸣叫不及画眉婉转，也没有鹊鸂嘹亮，但“相思仔”的唱腔却更像微颤的“靡靡之音”，羞怯中有几分温柔，喧闹中有几分灵性。

今天早上回到办公室时，桌面上一个小纸盒里就传来了这种微弱的声音。我欣喜地看到了它——小白眼。它正扒着盒子缝向外张望。我第一次这么近距离地与小白眼接触。

小白眼并不像“小白头”，它嘴边已经没有了明显的黄色皮褶，萌萌的样子和成鸟没什么不同。但当我用塑料滴管吸了些蜂蜜水喂给它时，它大嘴一张，嫩红的口腔使之显得十分凶恶，双翅蓬松并颤动。如果不知道它这是“打肿脸充胖子”



的举动，还真会有点怕它呢！

因为它飞不高，所以放了它担心被流浪猫叼走；但又担心养了它，它就从此离不开我这个人类“妈妈”了。于是，我和女儿商量，明天把它放到校园的大榕树上，也许它能找到同伴并学会如何生活吧！

也许是太久没吃什么好东西了，晚上我们居然看到小白眼把自己拉的便便一点一点地吃得干干净净。Oh, my god! 之前，我们只见过“狗改不了吃屎”的习惯，这次可真是大开眼界了！