



我的生涯 我的路

——大学生职业生涯规划纪实

主 编 ◎ 黎素梅 李永能

副主编 ◎ 张东艳 刘鲁峰 王艳伟



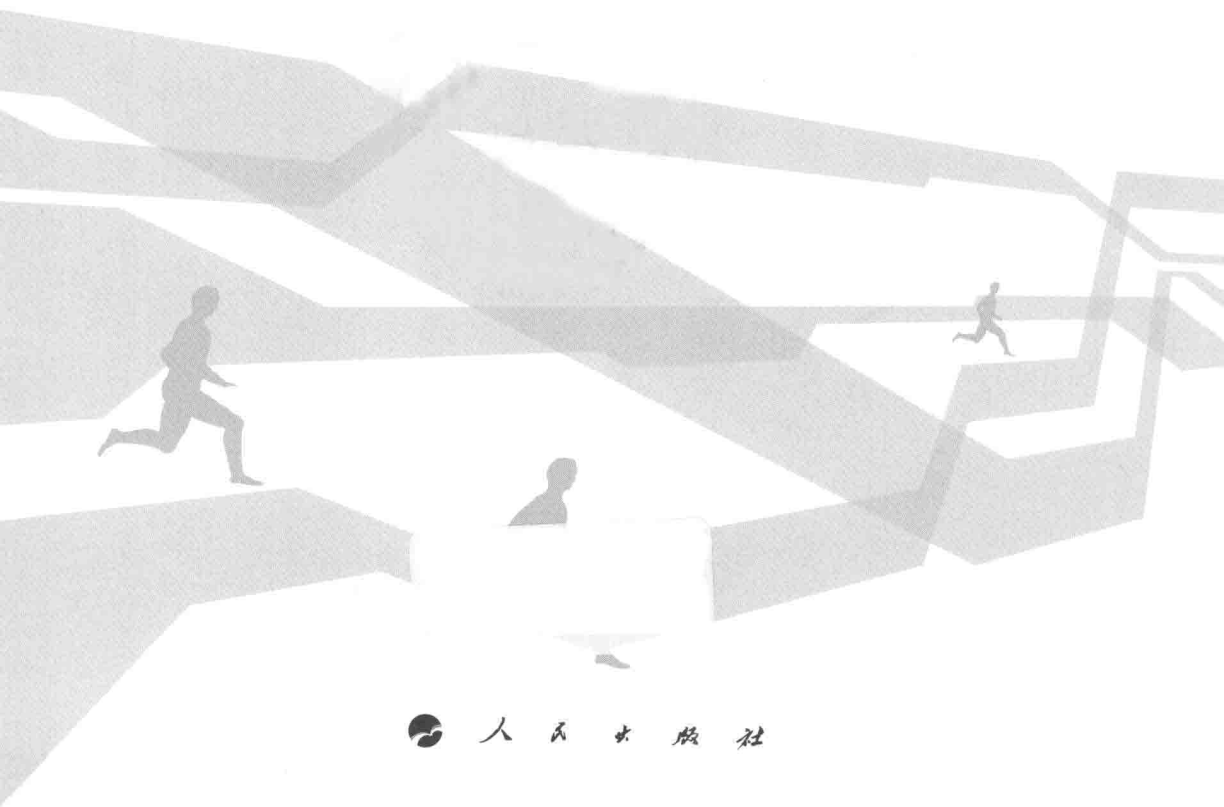
人 民 教 育 出 版 社

我的生涯 我的路

——大学生职业生涯规划纪实

主 编 ◎ 黎素梅 李永能

副主编 ◎ 张东艳 刘鲁峰 王艳伟



人 民 教 育 出 版 社

责任编辑：柴晨清

图书在版编目（CIP）数据

我的生涯 我的路：大学生职业生涯规划纪实 / 黎素梅，李永能 主编.

—北京：人民出版社，2014.12

ISBN 978-7-01-014119-0

I. ①我… II. ①黎…②李… III. ①大学生—职业—选择 IV. ① G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 249107 号

我的生涯 我的路

WO DE SHENGYA WO DE LU

——大学生职业生涯规划纪实

黎素梅 李永能 主编

张东艳 刘鲁峰 王艳伟 副主编

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店经销

2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：18

字数：270 千字 印数：0,001—3,500 册

ISBN 978-7-01-014119-0 定价：49.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话：（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

出版前言

就业是民生之本，安国之策。党的十八届三中全会明确指出，促进以高校毕业生为主的青年就业，做好高校毕业生就业工作，是各级政府、各高等院校的一项重要而艰巨的工作任务。科学制定职业生涯规划、利用职业生涯规划顺利就业，事关每一个大学生的职业发展与理想追求，事关亿万万个家庭的民生问题与家庭幸福，事关国家人力资源强国建设与伟大中国梦实现。云南农业大学作为一所普通地方院校，始终致力于内涵发展，不断提高人才培养质量；致力于创新思路，不断促进毕业生充分就业；致力于从点滴做起，切实为毕业生提供指导服务。

当前高校毕业生中存在漠视规划、盲目规划、敷衍规划等一系列现象，纷繁复杂的外界环境和瞬息万变的职场氛围让学生无所适从。当前形势下如何引导和帮助学生科学制定职业生涯规划？我们意识到，除了讲授职业生涯规划技巧外，应该循着那些行走过职业生涯路的毕业生留下的足迹，去还原他们在职业生涯规划路上的心路历程，让每一个即将走上职场的在校生，以及尚在职业生涯路上苦苦求索的毕业生自己去品读、去感悟、去思考。

本书是云南农业大学就业工作一线的老师们，继《追梦彩云南——云南农业大学毕业生创业纪实》、《舞动基层——云南农业大学大学生村官纪实》、《七彩就业路——大学生求职历程纪实》之后的又一部纪录大学毕业生的作品。书中精选了具有代表性的32名大学生的职业生涯规划故事，原汁原味地展现给高校毕业生以及关注高校毕业生就业的每一位读者。尽管他们的规

划路径不同，所学的专业也不尽相同，面临的机遇不同，但他们最终都将实现自己的职业梦想。编者们在未做刻意修饰，尽可能将他们职业生涯规划过程中的所感所悟、所思所得，用最朴实的话语，向读者娓娓道来。

生活因酸甜苦辣而绚丽多彩。相信很多毕业生在职业生涯路上都经历过坎坷和挑战，体验过酸楚和失落，也最终收获了快乐和希望。我们希望通过分享这些故事，能给读者多一些启发、多一些鼓励、多一些帮助，即使一点点，我们也倍感欣慰！路在脚下，相信行走在职生涯路上的每一位朋友都一帆风顺，尽早实现自己的职业梦想！

目录 Contents

一·求索路漫漫

苦乐年华	003
我的大学路	013
我的求职路	022
我的考研路	031
我的创业路	039
我的选调生之路	048
我的求职“囧”途	060
我的求职成功法宝	070

二·美丽人生，懵懂少年

骏马是跑出来的	081
敢走会走路更宽	089
成功从来没捷径	096
辣妹子逐梦彩云南	105
勤奋是职业的密码	113

奋斗的青春最美丽	122
为了青春不留遗憾	131
我的人生目标三步曲	140

三·勇敢的心

心若在，梦就在	149
心之路，心之悟	158
梦在远方，路在脚下	165
花若盛开，清风自来	173
笑迎失败，永不言弃	183
勿忘初心，一路向前	190
仰望星空，脚踏实地	197
破茧成蝶，凤凰涅槃	205

四·当幸福来敲门

成功只需一颗踏实安静的心	213
校园“发明家”，追逐创业梦	222

只要坚持不懈，终会峰回路转	229
未来不是梦，今天在我们手中	236
对四年前的自己说：我对得起你！	244
最想要去的地方，怎能半路就返航	255
每天努力一点点，靠近成功一点点	264
站在转折的路口，向之前的自己告别	271
后 记	277

一·求索路漫漫

苦乐年华

初 银 梅

| 成长感言 |

为人处世也是弥足珍贵的财富。我们也许没觉察到它们的重要，但它们终究会给你一份回报。

| 人物链接 |

初银梅，女，云南大理人。食品科学技术学院 2011 届食品质量与安全专业本科毕业生。现任职于洱源县茈碧湖镇人民政府。

时光飞逝，转眼我已毕业三年。校园时的我青涩懵懂，不知天高地厚、也有对未知的工作环境的惶恐……毕业的这几年，自己一直在平凡的岗位上工作，已成功从学生转型为职员，这一切都归功于在学校的种种锻炼和老师的谆谆教导。现在，我把自己从毕业到工作的心路历程和大家一起分享，希望对学弟学妹们今后的学习、工作能有所帮助。

从进入大学开始，我们所处的每一个时期都伴随着不同的学习任务，每

一个阶段都在改变着我们的认知，都对我们所具备的能力提出不同的要求。我觉得，每一段路都是一段领悟，明确自己每一个阶段所需学习的技能和应该具备的能力是很重要的。

深厚的母校文化，让我汲取营养

刚进入云南农业大学的时候，学校浓厚的学习气氛感染着我。无论是在图书馆还是树荫下，随处可见莘莘学子刻苦研读的身影。进入大学后的第一堂班会至今记忆犹新，第一次与班主任和同学们见面，心情紧张而激动。班主任董老师让大家作自我介绍，同学们一个个自我介绍都自信满满，而轮到我的时候，我感觉到我的声音都在颤抖。之后，董老师简单地安排了接下来的军训事宜并让同学们自告奋勇担任各个宿舍区的联系人，经过失败的自我介绍，我感到自己和同学之间的差距，心里想着我不能退缩，越是胆怯就越需要锻炼，于是，我鼓起勇气，自告奋勇地担当了我们女生宿舍的联系人。

接下来就是为期 15 天的军训。军训期间，我们女生被分在一个中队，班里同学生病了，我就帮着照顾，并与老师联系，告知我们在部队的情况。因为部队的伙食条件比较差，同学们一致要求我跟董老师提出同学们想吃肉的要求，当我怀着忐忑的心情把同学们的要求报告给董老师之后，董老师很和蔼的告诉我，等他向学院反映之后会来看望大家。没过几天，董老师和学院的领导们就来部队看望我们了，还带来了学院自制的月饼和水果，学院的这一举动让我们在艰苦的军训期间感到温暖备至。这是当时所有军训的学生都没有的殊荣，现在想想仍觉得幸福。在部队看望我们时，董老师说大家刚刚来到一个陌生的环境，很多同学第一次离开家，难免会有些不习惯，但是，也请大家听从教官的教导，军训的目的是为了增强大家的体魄，锻炼大家的毅力，军训不苦怎么能叫军训呢？学院的这次探望，让大家感受到温暖的同时，也拉近了同学们和学院老师之间的距离。

军训结束，我帮着同学们打包行李，清点上车的同学，确保无一人遗漏。回校后，我们召开了班会选举班委。也许是鉴于我在军训时候的表现

吧，很幸运的担任了07级食品质量与安全专业的班长。在担任班长期间，我与其他班委在董老师的带领下，认真完成班级内的事务，组织文艺晚会、足球赛、篮球赛以及优秀班集体的申报、优秀党支部的申报等等。这些班级事务都倾注着我们大家的集体智慧，也是大家相互从新学习的机会。我们班每周召开一次班会，在班会之前要召开班委会，这个习惯一直坚持了四年，这是我们学校任何一个班级都没有做到的。这无形中锻炼了我的组织能力。在班主任的鼓励下，我还加入了学院的学生会，参加了食为天协会和旅游协会，大学的课程比高中时候轻松很多，丰富多彩的班级活动以及社团活动让我的大学生活忙碌而充实。

通过这些锻炼，我明显地感觉到自己与刚进校园时的变化：刚进大学的时候我打字速度很慢，语言组织能力很差，站起来讲话都会大腿弹三弦小腿弹琵琶，通过大学一年的锻炼，我发现我的语言组织能力、打字速度、办事效率等等有了明显的提高。通过优秀班集体和优秀党支部的申报、各项班级活动的组织开展、班会和班委会的组织召开等等，不仅锻炼了我与大家分工合作的团队精神，还从老师和同学们那里学到了很多办公软件的知识，使我受益匪浅。

在担任学院学生会副主席和食为天协会理事期间，组织与各学院的活动联谊、外出拉赞助等等，锻炼了我的胆识，增加了我与其他老师交流的机会，学会了与不同的人相处，俗话说“三人行，必有我师，”我从不同的人身上学到了很多，对我以后的发展起到了很大的促进作用。

通过学校期间的锻炼，我增长了很多从事不同职业都必须具备的办公知识，为我今后的从业奠定了基础。

尝试做不同兼职，感受职场环境

对大学生来说，我们奋斗的目标就是未来的职业之路，大学生活是职业生涯发展的关键时期。为了提前感受就业环境，避免初入职场时候不必要的惊慌，我曾尝试做不同的兼职：我当过家庭教师、发过传单、卖过手机、去

邮政局整理过贺卡，在淘宝网上销售保健品等等。

每一份兼职都让我从中学到很多知识。特别是在淘宝网上销售保健品，这是我最喜欢的一份兼职。由于当时我还在学校上课，为了不影响我的学习，公司安排的工作时间比较灵活，周一至周五的下午六点半至十一点，周末早上八点到下午六点。薪资直接与所销售的产品数量挂钩。淘宝网业务主要是在网上与客户进行交流，对于网上购物不是很熟的客户，需要进行话务服务，指导他们购物并做售后服务。业务繁忙的时候，需要与很多位客户一起交流，这无形中锻炼了我的打字速度。另外，若是遇到一些脾气不太好的客户，要耐着性子跟他们讲解产品功效，遇到无理取闹的客户，不仅不能发火，还要更谦和地与他们交流，这也锻炼了我的耐心。

我刚进大学的第一年做家庭教师，所教的科目也不定，学生英语差就教英语，语文差就教语文，每个周末授课，学生刚开始存在抵触情绪，随着我们交流的逐渐深入，他渐渐地接纳了我，学习成绩也逐渐提升。我做了一年的家教，之后随着课业和班级事务的增加，我也想重新选择一份兼职，尝试不同的就业环境。在我辞去了这份工作之后，学生家长给我打电话表达希望我能继续从事他们孩子的家教工作，这也算是对我家教工作的一种肯定吧。

不同的兼职让我体验了不同职业的艰辛，让我对今后的就业方向有了一个初步的定论，根据自己的特长以及适应能力，选择适合自己的职业，并不断培养该职业所需具备的能力。

利用好毕业实习，初入职场锻炼

大三下学期开始进行毕业实习，因为有了做不同兼职的经历，我明确了自己今后从业的方向，意向性地给自己选择了一家单位，从事文秘的职业。当确定了这家单位之后，我开始着手准备自己的简历，将自己在大学期间的专长、获得过的荣誉等整理成了一份简历。投递之后，我很快就收到了面试的通知，在筛选出参加面试的15个人当中，通过将近2个小时的面试，我被录取了。

在单位中我的职位是文秘兼内勤，工作的第一天，主任拿了一份只有一页纸的文件，让我认真研读，并根据文件精神，撰写一篇我们部门具备的职能以及部门规划。这是领导对我能力的一个考察。由于这是第一次接触这样的公文，刚开始心里是有点乱，但我告诉自己这第一仗必须要打得漂亮。在迅速阅读文件并领会文件精神后，运用自己在学校期间和老师同学一起撰写优秀班集体和优秀党支部申报时所学到的知识，在规定的时间内，完成了领导交代的任务。

当我把写好的材料交给领导阅示的时候，让我没有想到的是，领导对我写的材料非常满意，还在接下来的部门会议上表扬了我，让我在与大家初次见面的部门会议上，给大家留下了良好的印象。在高兴之余，我庆幸在学校里跟董老师学到的东西帮了我很大的忙。得益于这漂亮的第一仗，单位领导对我的工作能力很是认可，部门里的很多请示件、通知、协议、合同、外出组织学习等等都交给我负责，这一个过程进一步锻炼了我的公文写作能力。值得一提的是，我有一个文采甚好的同事，是一个比我大3岁的玉溪小伙子，他写材料的能力让我很佩服，跟他共事的过程中，我学到了很多知识。他也很热心，教会了我很多初入职场的忌讳以及如何与单位里的同事很好的相处，渐渐的，我的各方面能力在不知不觉中得到了提升。

在单位里我还兼管接待，负责安排各级来访者的食宿及会议，在这个过程中，我学会了很多餐桌礼仪，这与我任大学班委期间，管理班级所学到的东西密不可分。在工作中遇到的困难问题我都回学校与董老师交流，董老师会给我很多有用的建议意见，对我的工作帮助非常大。

就这样，我的第一份工作在董老师、同事们的帮助下，有条不紊地进行着，边工作边学习，让我的办公能力在潜移默化的提升。

稳扎稳打不惊慌，先就业后择业

转眼毕业在即，为了避免大学毕业等于失业的尴尬局面，我继续留在原单位工作，并在工作之余备考，以谋求更好的就业机会。这段期间工作很辛

苦，单位几乎每天都有接待，我从早上7点起床就一直忙到晚上10点才回到宿舍，到周末才有时间看书。

当时，单位为了规范工作职责，便安排我和另一位同事编写一本单位的规章制度，并由我校稿和装订成文。经过撰写、采纳意见、修改等等环节，我们部门的规章制度终于出炉，心里有了小小的成就感，当同事都在看着我们撰写的规章制度时，一股自豪感油然而生。

在单位工作了一年之后，在一次招考中，我考回了家乡的镇政府，新的工作环境，新的同事都让我感到兴奋。有了以前的工作经历和经验，我不再有初入职场的惊慌，我的工作任务还是跟处理文件有关。高兴的是，在这里，我撰写文件、发文，我的能力也得到领导的认可，很多发文都是由我撰写之后直接下发。

乡镇的工作除了写材料以外，还要下乡，做群众工作，这对于我来说是从未经历过的，这份工作让我充满了好奇和兴奋。

第一次下乡，为了更好地规划村庄环境，修筑河堤，我和领导前往规划的村庄征地，第一次深入农户的家中，农户热情的招待我们，当我们说明来意之后，农户立刻表现出抵触情绪，并说她家庭困难，务农是家里唯一的经济来源，如果政府将土地征用了，家里就没有经济来源了。

我们向当地的农户解释，对于土地被征用的农户，政府会有相应的补偿机制，并根据农户自身的经济状况，给予办理低保。但是农户根深蒂固的传统思想认为，土地是农民祖祖辈辈的生活保障，是农民的命根子，如果土地在他们这一辈被征用，那么以后他的子孙后代会责怪他。不管我们如何讲解县城的规划以及今后的发展方向，将会让他的生活会越来越好，他的子孙辈也将不再从事面朝黄土背朝天的农业，城市的发展会带动农民致富的。

群众思想工作开展得十分艰难，有的群众甚至知道我们的来意之后，将我们拒之门外，吃了很多的闭门羹。我们刚到村庄时，村里的狗追着我们乱咬，随着我们到访的次数增加，村里的狗见我们都开始摇尾巴。有同事在农户家做思想工作的时候甚至跟农户打趣道：“我们苦口婆心的造访你们家这么多次，你们家的狗都把我们认熟了，以为我们是主人，跟我们摇尾巴呢，

你怎么还忍心将我们拒之门外呢？”

确实，第一次下乡就感受到百姓的抵触和村庄狗狗的凶悍。刚走进一个巷道，突然就跑出来两只恶狠狠的狼狗，把我和几个刚分进来的女同事吓得大叫着跑开，脸色瞬间煞白。一听到下乡，脑海里就充斥着凶巴巴的狼狗以及农户冷若冰霜的脸庞。这比我在大学时候拉赞助遭遇的窘境尴尬许多。

当然，工作不是你想不做就可以不做的，再艰难我们也只能硬着头皮坚持。通过我们多次造访农户并详细介绍征地的惠农政策以后，很多农户开始接纳我们，并积极配合我们的工作，随着第一家农户的攻破，接下来的群众工作迎刃而解。

农户同意将田块征给我们之后，在村委会同志的带领下，我们和农户一起到田间丈量，接下来便是一系列繁琐工作，诸如丈量土地面积、绘制土地样貌以及计算土地面积、测算征地款和青苗补偿费等等。为了安抚群众，我们在田间就将赔偿款兑现到农户手中。这一系列工作几乎都是在田间完成的，村民的农田离村庄比较远，农田又没有厕所，这给很多的女同志带来不便，我们只好在下乡期间少喝水甚至不喝水，避免上厕所的尴尬。

炎炎烈日下长时间的工作，让我们全都晒成了“小煤球”，有同事说，下乡损毁的皮肤得用多少护肤品才能补回来呀，我们那可怜的工资还不够买护肤品呢……

当然，乡镇的工作有苦也有乐。我们家乡有一个世外梨园，位于茈碧湖镇海口村委会，进入梨园村有一条蜿蜒崎岖的小路，且山路右侧临茈碧湖，山路较狭窄，如果在这条路上会车会有一些的危险。随着我镇旅游业的发展，进入梨园主要交通工具是乘船。参加工作后第一次进入梨园村下乡，是坐快艇进入。我和几个刚分进来的同事别提多开心了。当时心里暗想，如果下乡每天都是这么愉快，那该有多好。

随着我镇对梨园村的管理规划日益完善，梨园的旅游业发展非常迅速，院内的设施、景致日臻完善。我镇加强了对梨园古梨树的保护，迄今为止最古老的梨树已有 500 多年，梨园的别致风景吸引了很多远道而来的客人，该项目也得到了上级领导的重视，一次偶然机会，我有幸和领导一同下乡接待