

聪明爱 别拿男人 不当动物

杨冰阳

Ayawawa 著

被爱，
不是一种幸运，
而是一种实力。
聪明爱，
才能一辈子不缺真心爱你的人。

*To Know Him Is
to Love
Him*

ARTTIME

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

博集天卷
CS BOOKY

聪明爱：别拿男人不当动物

杨冰阳 著

图书在版编目(CIP)数据

聪明爱 / 杨冰阳著. —北京: 北京时代华文书局, 2015.1

ISBN 978-7-5699-0010-1

I. ①聪… II. ①杨… III. ①爱情—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第292458号

聪明爱

著 者 | 杨冰阳(Ayawawa)

出 版 人 | 田海明 朱智润

选题策划 | 李 娜

责任编辑 | 梁 静

装帧设计 | 李 洁

责任印制 | 郭丽芳

营销推广 | 李 颖

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 北京嘉业印刷厂 010-84409925

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 700mm×1000mm 1/16

印 张 | 19

字 数 | 256千字

版 次 | 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0010-1

定 价 | 36.00元

版权所有, 侵权必究

新版 序

Reprint order

／聪明爱：别拿男人不当动物／

这本书第一次出版后，我收到大量的读者来信和留言。很多读者表示，读完这本书，自己也成为了半个情感专家。

这就是我想看到的。

在韩剧、日剧等纯爱剧风靡的今天，浪漫择偶法则的脚步简直快如闪电，以至于真正对女性有益的两性指导远远被甩在后面。

我们没有办法接触到正规的恋爱课程，几乎所有人的恋爱经验都来源于朋友的撺掇、同学的热心、父母偶尔流露的几句细节、各种虐恋情节和充满性描写的言情小说，以及带有不切实际的浪漫色彩的电影、电视剧。

恋情成功者不知道为什么成功，受伤者也不知道为什么受伤，更不知道该取得成功，如何避免受伤。

这本书，就是为了颠覆这种状况而写的。

虽然我曾经出版过两本专栏结集和一本文集，但是这本书才算是我第一本真正意义上的两性关系专著，我花了大量的心血在它身上。虽然在销售上曾遭遇一些波折，但它长时间在当当网两性关系排行榜占据前几名的位置，甚至一度排到了第1名。

在它再版的前夕，我要真心地谢谢我的读者。此时也正逢我的新书出版。毫不谦虚地说，这两本书加起来，足以让一个爱情白痴变成爱情高手，轻而易举地把控爱情走向，得到心仪的恋人和稳定的感情，用最本质的方法抓住他的心。也许你要问，这是怎么做到的？那么，话题就要回到：爱的本质到底是什么？你为什么会上他？他为什么会爱上你？为什么你爱的人不爱你？该如何做才可以吸引那些你中意的男人？应该怎样做，才容易避开那些猎艳高手，寻觅到那些永远不会背叛你、可以与你相伴一生的好男人？

这些问题，在本书里都会有详细的答案。

同时，书里对一些有趣的问题做出了解释，如一夫一妻制对谁有利？婚恋市场为什么女多男少？劈腿男为什么这么多？聪明的男人为什么更专一？小三为什么无法转正？更重要的是，该书对一些女性在现实中经常遇到的麻烦问题做了分析与解答，教会女孩如何辨别游走于网络与现实中的感情骗子与泡妞高手，如何回绝毫无诚意的邀约，如何辨别口腔型人格的吸血恋人，如何巧妙地在无婚姻承诺下回绝男方的性要求，如何提升自身的价值，如何挽回爱情，如何巧妙逼婚。另外还告诉女孩在性爱后需要付出的沉重代价，告诉女孩了解自己的恋爱黄金期，并如何防止自己成为优质剩女，等等。

两性这个话题，既古老又神秘，只有糅合多个学科，融汇多个领域，站在多个角度来审视，才能把握其本质。这本《聪明爱：别拿男人不当动物》，就是一本融合了经济学、生物学、社会学、进化心理学等多学科理论的著作。

这本书是从人类的动物本性角度出发，跨越了文化和国界，告诉女孩们男女关系和择偶的终极秘密。并从亲代投资理论切入，引出男女之间在择偶策略、性和婚姻等问题上的矛盾，指出对待采取混合择偶策略的男人处于弱势的女人应该如何自我救赎。

这本书最主要的一个特点是用实例说话，所有案例真实且残酷，深入剖析了一些关于情感方面的常见谬误，完全颠覆了坊间流传的伪幸福理论。

本书还运用了大量的数字和图表，更直观明了地给大家展示各种真实的数据，如花心男性在人群中的百分比、女孩遇到花心男人的概率、男人想娶的女人的年龄、女人想嫁的男人的年龄等，所有数据来源确凿，让人一目了然。

这本书看似是针对女孩择偶而作，其实更重要的目的在于帮助读者深入理解两性关系。建议聪明的男士让自己的女友看一看这本书。看了这本书的女友，不会再对一点小事动辄发难，她会更开明、更聪颖、更宽容。相信女人们看完这本书之后，能够与身边的男性和谐相处，不盲目依赖，不盲目敌视。

还需要说明的是，我在书中所引用的进化心理学理论，人类基因选择、繁殖选择观点以及所列出的部分事实、生理数据和科技报道仅仅是侧重从人类动物本性的角度出发，来阐述事实的真相，至于情感的社会属性和道德属性则没有列为本书的讨论重点。这些理论可能容易引起争论，但是本书绝不是一本替少数男人的劣行开脱的书。相反，揭示他们，是为了让人们认识他们，提防他们，真正找到属于自己的幸福爱情和婚姻。某些事实就像放射性元素，它本来就在那里存在，并非让人用来制造大规模杀伤性武器所使用的。

本书充斥了很多独到的见解，但很多观点并不是我的独家发现。忙于两性研究的专家们还未曾收集到足够的数据并转化为具有可行性的择偶指南；动物行为学家们则痴迷于蚂蚁和猩猩，不愿贸然挑战人类的领域，他们还没有忘记威尔逊曾经因为类似的尝试而沉冤四分之一世纪的教训；而忙于心理研究的专家们有着更重要的事情要做，他们这些过来人对于小青年如何挑选配偶根本无暇上心……那么，就让我来做这只传播花粉的蜜蜂吧。

这本书第1章的内容比较晦涩，讲的是人类进化史上的一些遗留问题，以及因为这些问题导致的人类择偶策略的奠定和偏好。由于它是全书的理论基础，所以类似于法律的法理学。在这一章里，我用尽可能简单明了的方式向大家阐述了人类择偶偏好的起源和由此产生的两性择偶策略。如果读者没有接触过达尔文的理论，阅读起来可能会相当吃力。

如果读不下去建议跳过，从第2章开始看起，产生兴趣之后再回过头来读第1章。

本书的格式灵感参考了罗宾·贝克《精子战争》的模式，用一些趣味性的小故事来引发需要阐述的内容。这也是我的一个小尝试，但愿你们喜欢。

本书部分内容参考了杰拉德·戴蒙德的《第三种猩猩》，以及莫利斯的《裸猿》《人这种动物》、里德利的《红色皇后》，还有不少的参考书目收录在最后，有兴趣的读者可以做延伸阅读。

最后，感谢博集天卷给了这本书与读者再次见面的机会。

目录

Contents

/ 聪明爱：别拿男人不当动物 /

Chapter _ 1

想要了解男人，得去动物园看猩猩

偷情的收益是巨大的，完全有可能为他的基因带来意外的收获——纵使他以为自己只是为了爽或者寻求浪漫。但我们都知道，任何行为的背后都是我们的基因在暗中操纵，对于人类自认的“理智”，基因只会发出窃笑。

人类为什么实行一夫一妻制，同时喜好偷情 / 002

男人和女人，迥然相反的择偶策略 / 011

一夫一妻制究竟对谁有利 / 017

从短期择偶策略看第三者在男人心中的地位 / 022

长期择偶策略令男人偏爱更需要他的女人 / 025

Chapter _ 2

上帝把好男人都藏在哪儿了

坏男人比好男人多吗？当然不是，好男人要比坏男人多得多，但坏男人擅长四处出击，主动扑向猎物。之所以很多女孩子都有过被劈腿的经历，是因为会劈腿和泡妞的男人已然霸占了整个婚恋市场，他们似乎占据了整个星球。

婚恋市场为什么女多男少 / 028

地球为什么会被劈腿男霸占着 / 031

如何挑选黑驴王子 / 037

遇到梦中情人的概率到底有多大 / 040

什么择男标准制造了优质剩女 / 043

聪明的男人更有爱 / 048

Chapter _ 3

跟男人拍拖的注意事项

如果一个男性误会了对方对自己有意思，那他最多也就浪费了一点时间；但是如果他错过了一个女性，很可能就错过了繁殖的机会。与后者的损失相比，前者的付出来得那么微不足道，所以男性总是喜欢向女性发出进攻和邀约，反正被拒绝也无所谓。

是谁让女人身价暴跌 / 058

来得太快的感情就像是彩虹 / 063

看他如何评价前任，你就能了解他是怎样一个人 / 067

如何对待毫无诚意的邀约 / 071

爱你的人和你爱的人分别在什么时候出现 / 075

带有口腔型人格的吸血恋人 / 079

Contents

目录

/ 聪明爱：别拿男人不当动物 /

Chapter _ 4

谁为性福埋单

女人对婚姻的期许与男人对性的渴望并无二致。常把结婚挂在嘴边的女人会把男人吓跑，就好像男人急色的模样会让女人望风而逃。因此，想要得到男人的婚姻，女人应该在性上表现出和男人对于婚姻一样的谨慎态度。就好像男人想要性的话，会表现出对婚姻的期许一样。

男人对婚姻谨慎，女人对性谨慎 / 084

非持证性爱中女孩需要付出什么代价 / 087

如何巧妙回应男方的性要求 / 090

避孕药还是避爱药？ / 096

爱情需要保鲜膜 / 102

Chapter _ 5

性，还是不性？

发生关系后，女性的原始本能就会开始为生育下一代做准备（虽然不一定真怀孕了），这将会面临10个月的相对行动不便时期和6个月的哺乳期，所以她需要有个帮手。于是她会更加依恋男性，会更愿意和对方保持更亲密的关系，在感情纽带断裂时会更加痛苦。

打不穿的游戏最耐玩 / 106

熄灯前的约法三章 / 108

当性爱沦为惩罚的工具 / 112

聪明的女人从不和他盲目开始 / 116

你是女神 / 119

谁是教唆你的贱人 / 122

Chapter _ 6

轻松远离坏男人

他们会巧言令色，无所不用其极地用浪漫攻陷她，对她好，吹捧她，给她造成爱的错觉。等到得手之后，才显露真面目。但这时的她已经上瘾，无法摆脱，她甚至会为了摆脱被骗的情绪，而将这段感情合理化为爱情。

怎样做才不会每次都爱上坏男人 / 128

网络交友安全指南 / 132

轻松识别感情骗子 / 136

感情骗子都有哪些共同的特征 / 138



Contents

目录

/ 聪明爱：别拿男人不当动物 /

Chapter _ 7

如何捕获安全恋情

深谙如何瓦解女性“反荡妇防卫机制”的泡妞高手，早已丧失爱人的能力。爱情的吸引力像魔术一样神秘，而他们早就洞悉魔术的所有手法，女性的一切举动在他们眼里都是透明的、幼稚的，甚至可笑的。因此他们很容易得到性，从而使他们很难再拥有爱一个人的心境。

有时候，男人的情不自禁是装出来的 / 144

泡妞高手一般都具有超凡演技 / 148

他们用巴南效应（Barnum effect）俘获你 / 153

羊群效应（Herd Effect）让你爱上并不怎么样的他 / 157

非理性行为与光环效应经常被用来抬高身价 / 160

所有泡妞行为的克星：反荡妇防卫机制 / 164

Chapter _ 8

恋爱的黄金期，要给值得的那个人

女孩子的择偶期就是比较短，择偶黄金期更短，所以说女孩们的时间是更金贵的，她们的时间比同龄的男性更金贵。不要和不值得的男人纠缠，和他多纠缠一分钟，就浪费你多几倍的生命。必要的时候，对他们的态度恶劣一点也无妨。

女孩什么时候行情最好 / 170

不容错过的恋爱黄金期 / 176

男人择偶期长，女人择偶期短 / 180

姐弟恋需要冒的风险 / 185

成熟的男人并不总是完美的 / 188

永远不要嫁给不够爱你的男人 / 192

中年危机启示录 / 195

Chapter _ 9

挽回爱情与逼婚的艺术

当一个男人在你和她之间犹豫不定的时候，如果你突然剥夺他的选择权，这时，他得到她的快感就远远比不上失去你的挫折感。这时他就会迫不及待地想回到原来的状态，结果就是——你更容易得到这个男人。同理，如果你突然剥夺他的拥有权，你就会更容易收到求婚。

不要强求他回来 / 198

如何挽回飘走的心 / 202

男人何时愿意谈婚论嫁 / 206

他为什么总是拖着不结婚 / 211

如何进行巧妙逼婚 / 214



Contents

目录

/ 聪明爱：别拿男人不当动物 /

Chapter _ 10

如何抓住成功男人

他们会假装惊艳于你的美貌，假装对你动情，看看你会不会上钩。如果你一直保持冷静和理智，他们会更愿意娶这样自持的女孩子为妻。你需要有极强的定力，才可以坚持到最后一刻。

从生理上，男人通过什么来判断你的价值 / 220

从心理上，男人通过什么来判断你的价值 / 226

从本能上，男人通过什么来判断你的价值 / 229

你是成功人士需要的女人吗 / 231

Chapter _ 11

优质美眉的生存法则

女孩们一开始就要躲开那种用市场规范来跟你相处的出手大方、不谈未来的男人，而要选择那些用社会规范来跟你相处的男人，这样做虽然看起来没有大量的短期收益，可是你的回报是实实在在的——一个家庭，一个男人，一个孩子，一辈子的幸福。

与众不同的择偶策略 / 238

夹缝中生存的稀有动物 / 243

久租的婚纱不好卖 / 249

唯偏执的女人不被劈腿 / 252

幸福与美丽无关 / 255

为什么美女总是配猪头 / 257

Chapter _ 12

做到这些，他会把你当成最爱

一个男人，他只有足够喜欢你，他才会风雨无阻地来见你，才会无时无刻地想着你；一个男人，他只有足够喜欢你，他才会珍视你和你的青春，才能容得下你那些小脾气、小心思；一个男人，他只有足够喜欢你，你的发嗲他才不会觉得肉麻，你的发怒他才不会感到厌烦；一个男人，他只有足够喜欢你，才会想要和你携手走进婚姻殿堂，将自己的下半生忠实地拴在你的左手无名指上。

为什么不能倒追 / 260

为什么不能太主动 / 264

为什么不能顺其自然 / 268

为什么不能把一见钟情当成爱 / 271

为什么不要钟情妄想 / 274

为什么不可千依百顺 / 279

不唠叨的女人是男人的最爱 / 282

后记 / 286

参考书目 / 288

Chapter _ 1

想要了解男人，得去动物园看猩猩

To Know Him
Is to Love Him



偷

情的收益是巨大的，完全有可能为他的基因带来意外的收获——纵使他以为自己只是为了爽或者寻求浪漫。但我们都知道，任何行为的背后都是我们的基因在暗中操纵，对于人类自认的“理智”，基因只会发出窃笑。

人类为什么实行一夫一妻制，同时喜好偷情

在 32 盏聚光灯高悬、亮如白昼的演播厅内，选手们正紧张地在后台候场。

这个挑战比赛规则着实简单。台上一共有 100 名评委，选手只要上台阐述一句话，这句话如果能获得超过六成的评委支持，他就可以拿走巨额奖金。

别看规则简单，倒下的人却不少。在之前的比赛中，有的在“人生而平等”这类四平八稳的话面前倒下了；“男女平等”竟然被评委们噓下了场；有的选手投机取巧地说“先有鸡还是先有蛋，是个无法解释的谜”，结果他也倒下了；甚至连“评委都是好人”，这种讨好卖乖的话都没有获得半数以上评委的支持。

一个又一个的选手沮丧地下场而去。

台上的 10 万元奖金分文未动。随着时间的流逝，只剩下了最后一名选手。

这位选手不慌不忙地掏出一张小纸片，朗声读道：“人——就——是——黑——猩——猩——”

话音刚落，台下的观众忍不住乐开了花。评委席上的一名评委也飞快地掏出了反对牌，他前面的另一位评委稍微迟疑了一下，也掏出了反