

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

青春梦想文摘

给心灵装上天线，来接收阳光的信号，
恣意享受人生中点点滴滴、多姿多彩的幸福。
不要苛责思想的无奈，走过，方知一切的困惑都是我们前行的寄托……

智慧 主编

睿 · 思想

做人应如水，善利万物而不争；人生当似竹，纵然久曲而不折——人生智慧长在。



读一篇美文，似品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春、流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，化作成长的动力……

润物无声，收获心中的未来……

黑龙江科学技术出版社

青春梦想

QINGCHUN
MENGXIANG

青春梦想文摘

【 纵观社会 · 开阔眼界 · 体悟人生 · 走向远方 】

读一篇美文，如品一杯清茶，
悄悄地滋养着青春，
流淌在心中，
在不知不觉中存储着人生百味，
化作成长的动力……

睿 · 思想

智慧 主编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

青春梦想文摘. 睿·思想 / 智慧主编. -- 哈尔滨 :
黑龙江科学技术出版社, 2014.6
ISBN 978-7-5388-7957-5

I. ①青… II. ①智… III. ①文摘 - 世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 130850 号

青春梦想文摘——睿·思想

QINGCHUN MENGXIANG WENZHAI——RUI·SIXIANG

作 者 智 慧

责任编辑 刘 杨

封面设计 灵 雪

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcbs.cn www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市通州兴龙印刷厂

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张 11

字 数 220 千字

版 次 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7957-5 / Z · 1201

定 价 26.80 元

【版权所有, 请勿翻印、转载】



目 录

CONTENTS

第一章

心灵·走在阳光里

无论此刻身处哪个年龄段，
似乎都有烦恼在前方等待。

但每一次

生活中的意外都会让你
发现与众不同的色彩。

给心灵装上天线，

接收阳光的信号，

去找寻

心灵春天带来的惊喜。

走错教堂 / 2

一次意外的转变 / 4

鹅卵石与钻石 / 6

生活是一次旅程 / 8

有线的自由 / 10

春天的惊喜 / 11

心灵的天线 / 12

走在阳光里 / 13

神奇的90/10定律 / 15

生命中的五个球 / 18

以书为伴 / 19

破罐子 / 21

在海边的一个冬日 / 22

第二章

生命·幸福的旅程

每一天，

日出伴随着日落，

有时，

还会现出漫天瑰丽的晚霞。

人生是一次幸福的旅程，

生命中有太多太多的美好

等待着被发现，

比如

窗外无尽的繁花似锦，

寻找自己的闪闪繁星。

享受新的一天 / 24

日出、日落与晚霞 / 26

拯救海龟 / 28

热爱你的生活 / 30

寻找自己的繁星 / 31

窗外美景 / 33

花之箴言 / 34

幸福的旅程 / 35

在心里种花 / 37

生命 / 39

印迪 / 41

第三章

生活·其实很简单

前行的路上，
我们难免遇到棘手之事，
怎么办？

其实很简单，
放下心灵的包袱，
多看看美好的一面，
然后照常生活。

如果要寻找幸福的秘诀，
那不妨

栽种一株情趣的玫瑰，
调煮一杯苦香的咖啡，
抑或来场一个人的舞会。

美好的一面 / 44

裁员名单公布后 / 45

一个人的舞会 / 47

最难做的事 / 49

心灵的包袱 / 50

胡萝卜、鸡蛋和咖啡豆 / 51

把时间放在身后 / 53

其实很简单 / 54

栽种情趣的玫瑰 / 56

幸福的秘诀 / 58

快乐面对生活 / 60

第四章

追求·快乐的秘诀

每个人
都在追求快乐的路上奔跑，
从最初的纯真之作，
到归于最后心灵的平静。

总有很多的事物
触发着

我们喜怒哀乐的百样情绪，
那快乐的改变究竟会源于哪里？

可能是一个番茄，
可能是一个日记本，
也可能只是静静地，
看这个世界。

纯真之作 / 62

快乐吧 / 64

源于番茄的快乐改变 / 65

心灵的平静 / 67

最美的港湾 / 70

丽莎的日记本 / 71

衡量幸福 / 73

想快乐，就能快乐 / 74

静静地，看这个世界 / 76

第五章

改变·前行的智慧

几乎时时刻刻，
我们都面临着多重的选择。

时光不可逆，世事不再来，
生活每遇路口，
我们只能选择一条前行。

允许失败 / 78

宽恕自己 / 80

鞋盒里的月亮 / 81

一切只是刚刚开始 / 84

但是，
人生难免犯错，
只要能不时地修正奔跑的方向
就是最完美的路程。
所以，学会宽恕自己，
要知道，
生活的永恒图景就是：
一切只是刚刚开始。

生活的永恒图景 / 85
美妙的记忆 / 87
倒过来看问题 / 89
健康与快乐 / 90
生活的“单边哲学” / 92
爱是艰难的 / 94
生活的对半理论 / 95

第六章

未来·绽放的希望

我们总会有困惑，
也会有寄托。
而很多生活中的小事
就成为了
我们心中难以释怀的情结。
可能寄托于一个吻，
可能解惑于一瓶可乐。
或许你从不知道，
只是因为你一个浅浅的微笑，
我的心中
就已绽放了满满的希望。

希望之花 / 98
做一只快乐的小喜鹊 / 100
种子法则 / 102
女孩儿的微笑 / 104
圣诞老人真的存在吗 / 105
贝多芬的吻 / 107
培养一名科学家 / 109
成功的销售经理 / 112
爱的教育 / 113
一瓶可乐 / 115
希望天使 / 117

第七章

处世·海阔天空路

与人相处，难免江湖。
没有解决不了的矛盾，
却可能自我虚构出无数的敌人。
做人应如水，
善利万物而不争；
人生当似竹，
纵然弯曲而不折。
想要海阔天空，
那就谨守本心，
善待他人，
来点儿幽默，
当然，
必须去爱……

弯曲，但不要折断 / 120
必须去爱 / 121
虚构的敌人 / 123
鸟儿的忠告 / 125
记住他人的名字 / 127
吼叫的作用 / 128
一袋饼干 / 129
访客 / 130
十二次微笑 / 132
最佳设计 / 133

第八章

珍惜·最美的今天

- 有些事
想到了就去做，
多少爱因珍惜而成就传说。
每一天
都是最美好的一天，
想要生活得惬意，
那就尝试着去拥抱生活。
一路绿灯
固然令人愉悦，
但即使路遇红灯，
也无须懊恼，
不妨自然地停下脚步，
为我们的亲人、朋友
做一次短暂的祈祷吧。
- 街角的老人 / 136
熟悉的地方没有风景 / 138
生活的真谛 / 139
生活的平衡 / 140
拥抱生活 / 142
要生活得惬意 / 144
行动胜于言语 / 145
青春随想 / 147
特别的红灯 / 149
残缺的圆 / 150
父亲的忏悔 / 151

第九章

思想·你若能改变

- 多少烦恼源于太过执着，
多少失败只因给思想
套上了枷锁。
生命的妆容
也需要精神的改变，
所以，
很多事情不必太较真儿，
多点儿随性、
换个角度去看，
或许更贴合生活的本意。
用心聆听世界的声音，
假如回到童年，
不必再有遗憾。
- 一双新鞋 / 154
用心聆听 / 155
世界拼图 / 156
捉迷藏 / 157
卖热狗的人 / 158
生命的妆容 / 159
祖母与蛋糕 / 161
空肥皂盒 / 162
三重过滤 / 163
小虫与蜘蛛 / 164
恶习的代价 / 165
假如我回到了童年 / 167
由你来决定 / 169



第一章

心灵

走在阳光里

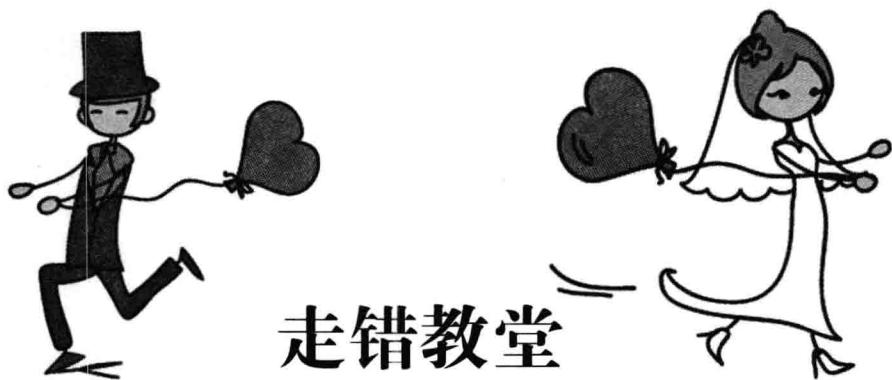
无论此刻身处哪个年龄段，
似乎都有烦恼在前方等待。

但每一次
生活中的意外都会让你
发现与众不同的色彩。

给心灵装上天线，
接收阳光的信号，

去找寻
心灵春天带来的惊喜。

不要悲伤,生活总会给我们带来惊喜,
你永远不知道下一秒会发生什么事。



走错教堂

◎ 杰克·甘菲德

与我所失去的相比,坐在硬硬的长椅上根本算不了什么。此刻,我正在参加我最亲密的朋友——我母亲的葬礼。长期以来,她始终与癌症做着不懈的抗争,可她最终还是离开了我。无尽的伤痛向我袭来,使我几乎透不过气来。

母亲始终在背后默默地支持我。我在学校演出时,她的掌声往往是最热烈的;我第一次向她诉苦时,她手里拿着一盒纸巾;父亲去世时,她给予我莫大的安慰;上大学时,她给我鼓励;她一直在为我祈祷,希望我一生顺心如意。当母亲的病被确诊后,姐姐的宝宝刚刚出生,弟弟则刚刚与心仪的女友完婚。当年我二十七岁,仍孑然一身,因此,照顾母亲的事就由我承担下来。这使我备感荣耀。

我坐在教堂里向上帝发问:“主啊,现在我该怎么办?”我的未来好似一个深渊,令我茫然无措。弟弟紧握着妻子的手,面对着十字架坐着,我知道,他正极力地控制着自己的情绪。姐夫搂着姐姐,而姐姐则抱着孩子,轻轻地倚着丈夫的肩。所有的人都沉浸在无尽的悲伤之中,没有人注意到孤独的我。

一直以来,我始终与母亲形影不离,为她做饭,搀扶她走路。她生病时,我带她去看医生,督促她按时吃药。我们还一起读《圣经》。如今,她已在主的身边,我的任务也完成了,可是我却变得如此孤单。

我听见身后那扇教堂大门被推开了,随即又“砰”的一声被关上了。铺着地毯的地面上传来了一阵匆忙的脚步声,一位面带懊恼的年轻女子看了看教堂里的人,随即便在我身边坐了下来。她把双手放在腿上,眼里噙满了泪,不一会儿,便抽泣起来。

“对不起,我来迟了。”她解释道,虽然这根本没有必要。

她在向逝去的人喃喃地说了一些话之后,便转过身问我:“他们为什么总是把玛丽叫作玛格丽特?”

“因为玛格丽特才是她的名字,她从没叫过玛丽,也没有人那样称呼她。”我在一旁轻声答道。她不断涌出的泪水打断了我的思绪。

“不,”她坚持着,有几个人看了我们一眼,“她的名字是叫玛丽,玛丽·彼得斯。”

“那么,这不是您说的那个人的葬礼。”

“这难道不是路德教堂吗?”

“不,路德教堂在路对面。小姐,恐怕你走错教堂了。”

在肃穆的教堂里,我因为这个弄错教堂的人而禁不住笑了出来。我立即用手捂住嘴,希望别人能够误以为这声音是哭声。我过快的动作使教堂的长椅发出了吱吱嘎嘎的声响,这引起了其他哀悼者的注意,并惹来了严厉的目光,使眼下的情形显得更加滑稽。

我偷眼看了看身旁那个女子,她也笑了。她一定认为自己此刻离开已为时太晚。我想母亲也一定在笑。

随着最后一声“阿门”,葬礼结束了。我们冲出门去,跑到了停车场上。

“我知道,人们一定会议论我们的。”她微笑着说。她告诉我她的名字叫丽塔,刚刚错过了她婶婶的葬礼,她打算请我喝杯咖啡。

与这位女子的人生旅程就是从那天下午开始的,她走错了教堂,而我却来对了地方。就在一年后,我们在一座乡村教堂举行了婚礼。她父亲就是那座教堂的牧师。这一次,我们俩终于走进了共同的教堂,而且谁也没有迟到。

在我最痛苦的时候,上帝赐予了我微笑。

在我最孤单的时候,上帝赐予了我爱情。

今年六月,我和丽塔共同庆祝了我们第二十二个结婚纪念日。

每当有人问及我和丽塔是怎样相识的,丽塔就会说:

“他的母亲和我的婶婶玛丽介绍我们相识的。这真是天作之合。”



心灵感悟

有位哲学家说过,生活就是一系列偶然的组合。正如文中不幸而又幸运的主人公一样,上帝夺走了他最亲爱的母亲,却赐予他相伴一生的爱人。是的,我们永远不知道下一秒会发生什么,那么,让我们学会期待吧,在绝望中期待,期待上帝赐予我们的惊喜。当然,上帝眷顾的,将永远是坚强勇敢的心灵。

生活中身就是一个自我挑战的过程，
成功往往来自那些伪装了的机遇。

一次意外的转变

◎ 迪安·彭尼科特



那些曾让你的生活陷入困境的事，后来竟成为你生命中最有价值的经历，你对此感到过吃惊吗？

曾有一位教会的弟兄给我讲了一个故事，故事里的经历改变了他的一生。

他多年以来一直都在为攒钱买房子而努力，可是生活总是充满了意外，日常支出总比他预想的要多，尽管他一直在努力攒钱，可是终究也没有买成房子，因为花销远远超出了他的积蓄。

后来在一次交通事故中，他妻子驾驶的车不幸严重损坏，修理费用大约要5000美元。但很不幸，那时他们正处于财政危机，不得不等以后经济条件充裕时再修理车。事后，他仔细分析了他们现在的生活处境，终于意识到必须赶紧想办法先解决财政问题。于是为了扭转局面，他连续几周不停地加班，更加努力地工作，并且比先前更加节省生活开销。几个月后，他积攒了许多钱，终于可以修理妻子的汽车了。

汽车修好后，他便和妻子商量他们应该尽快存钱以备后用。于是妻子便鼓励他应该再开一个账户，像为了修理汽车一样而节省日常开销，然后把每周节省下来的钱存起来。这

样,积攒下来的钱很快就可以买房子了。

他也坚信,如果几个月内他能积攒几千美元的话,那么最终他肯定能攒够买房子的钱。几年来夫妻俩一直希望能拥有那所梦寐以求的房子,可积蓄似乎一直不足以支付房款的预付定金。然而,仅过了一年零几个月后,他已经拥有两万美元的存款,终于可以交纳预付定金了。而他在这之前的努力之所以一直没有成功,是因为他没有合理地理财。

这段经历改变了他的金钱观。这之后他和妻子仍然继续设立账户。但这次他们打算为养老存款,与先前买房子不同的是,每周存的钱比那时少了一些。

如果一个人明显地改变了他的特性,那一定是因为他有紧急的任务需要他尽快完成——他为此制订计划,并且持之以恒,直到成功。一次不幸的经历使他因祸得福,并受到了启发,学会如何节省开销、如何分配金钱、如何养成良好的理财习惯。在这个过程中,他的家庭生活也有所改变。现在,他既拥有了物质享受,同时也拥有了成就感和自豪感。

生活教会我们许多人生道理,无论是成功还是失败,这其中的酸甜苦辣,细心品味都会从中获取很多。

生活本身就是一个自我挑战的过程,成功往往来自那些伪装了的机遇。

心灵感悟



美满幸福的生活中,间或会有一些逆境掺杂其中。当身处困境时,怨天尤人是徒劳的,不如尝试追溯其根源,总结经验、完善不足,幸福的生活很快就会重新回到身边。

名人掠影

海伦·凯勒

从海伦童年时起,每一任美国总统都邀请她到白宫做客,她还被政府评为“全美三十名为国家做出突出贡献的杰出人士”之一,荣获过美国总统亲自颁发的“自由奖”,并被誉为“美国的高级公民”。1959年,联合国在全球发起以她的名字命名的“海伦·凯勒”运动,以资助世界各地的聋盲儿童。

1960年,美国海外盲人基金会在海伦八十岁生日那天,宣布颁发“国际海伦·凯勒奖金”,以奖励那些为盲人公共事业做出杰出贡献的人。

没有所谓的失败,除非你不再尝试。

鹅卵石与钻石

◎ 佚名

为什么我们必须学这些没用的东西呢?”在多年的教学生涯中,这是我听到的学生最常发出的抱怨和疑问。每当遇到这种情况时,我就会给他们讲下面这个故事。

有一天晚上,一群牧民正准备扎营休息,突然被一片耀眼的光芒所包围。他们知道神就要出现了。在满怀期待之中,他们等待着来自上天的重要旨意,他们知道那一定是专门赐给他们的福祉。

终于,他们听到了神的声音:“尽量多捡一些鹅卵石,放在你们的鞍囊里。走完一天的行程之后,到明天晚上,你们将同时感受到欢喜和遗憾。”

神离去之后,牧民们既失望又恼火。他们原本期望神能揭示伟大的真理,没想到却被吩咐去做如此乏味无聊、毫无意义之事。然而,慑于神现身时令人敬畏的光芒,尽管口中表达着不满,每个人还是捡了一些鹅卵石放进鞍囊里。

走了一天之后,当晚上开始扎营时,他们伸手到鞍囊中摸了一下,发现他们所捡的每一块鹅卵石都变成了钻石。拥有钻石令他们高兴,但没有捡更多的鹅卵石也让他们感到非常遗憾。

在我教学生涯的早期曾有一个名叫艾伦的学生,我与他之间发生的事恰好印证了这个故事中所蕴涵的道理。

那时,艾伦正在读8年级,他在学校里总是惹是生非,不但欺凌弱小,还偷窃成性,正处于被退学的边缘。

我每天都让学生们记一句名人名言。点名的时候,我会说出一句名人名言的上半句,学生们要能接出下半句,才算出勤。

“艾丽丝·亚当斯——‘没有所谓的失败,除非……’”

“‘你不再尝试。’我来了,谢拉德先生。”

这样,到学年结束的时候,我的学生们就能牢记150条名人名言了。

“无论你认为自己行或不行,你都是对的!”

“如果你能看到障碍,那说明你的视线已经偏离了目标。”

“愤世嫉俗者就是这样一个人:他知道所有东西的价格,却不知道它们的价值。”

当然,还有拿破仑·希尔,他说过:“只要你能提出一个设想,并且有坚定的信心,你就能实现它。”

在我的学生中,没有人比艾伦更爱抱怨这项每日的例行作业了——直到他被勒令退学。之后的五年内,我与他失去了联系。然而有一天,他突然给我打来了电话。他刚刚结束假释期,正在附近的一所学院里学习一门特殊的课程。

他告诉我,在被送往青少年看守所之后,他又被遣送至加州青少年罪犯管理机构服刑。他对自己感到非常厌恶,以致曾用剃须刀片割腕自杀。

他说:“您知道吗,谢拉德先生?当我躺在那里,生命渐渐从我的身体里逝去的时候,我忽然想起了有一天您曾让我写了20遍的那句无聊的名言:‘没有所谓的失败,除非你不再尝试。’我突然明白了它的含义:只要我还活着,就不算失败;但如果我让自己就这么死了,那我的一生就完全失败了。于是我竭尽残余的力气求救,从而开始了新生活。”

心灵感悟



现在的积累,也许只是一颗颗鹅卵石;但当你面临危机,需要指引的时候,它就会变成钻石。无论任何事都一样。尽量多捡一些鹅卵石,你最终会拥有一个充满钻石的未来。

每当有人问我“如何服务他人”的时候,我会这样回答:“对别人行善,不是捐钱给别人,而是行善。”行善,通常被人们认为是捐钱。但在我的心目中,行善和捐钱不仅完全不同,而且几乎是相反的两件事。

金钱本身就是一种罪恶,捐钱就如同行恶。把捐钱当作行善的错误想法,或许在人们行善之时,可以让人们逃离拥有金钱的罪恶感。然而,捐钱的举动,却只能稍微让人们减少一点罪恶感。

真正的行善,是为别人做好事。为了了解对别人来说什么事是好事,我们必须在人与人之间建立亲密的关系。

止于至善

——(俄国)托尔斯泰

所以,行善不需要金钱。最重要的是,我们需要勇气,暂时抛开生活上没有意义的一些习惯。不要老是担心衣服和鞋子会不会弄脏,不要害怕蟑螂或虱子之类的小虫子,也不要惧怕伤寒、白喉或天花。我们要做的是亲近衣衫褴褛的人,坐在他们床边与他们闲话家常,让他们感觉到我们一点都不装模作样,一点也不骄傲,而且尊重他们,敬爱他们。我们必须在为达到这个目标而舍弃自我的过程中探索人生的意义。

在生活的旅途中，正是我们
所经历过的一切，给了我们继续前行的勇气和力量。

生活是一次旅程

◎ 斯博恩伯格



生活是一次旅程，充满了挫折、艰难、痛苦、欢乐、喜悦以及一些特别的时刻。那些时刻最终总能引导我们到达目的地，实现我们的愿望。但是，这条道路并不平坦；事实上，在我们的生活旅程中，到处都充满着挑战。

有些挑战能考验我们的勇气、力量、弱点和信心。在这条生活道路的前面，我们可能会遇到阻碍，而且这些阻碍恰好挡住了我们的必经之路。为了沿着正确的道路前行，我们不得不克服这些困难。而有时这些阻碍却是伪装的祝福，只是当时我们并没有意识到。

在旅途中，我们会遇到各种情形，有时充满欢乐，有时充满痛苦。

当事情不遂人愿时，我们有两种选择。一种是，我们要集中精力解决问题，但当我们不管付出多大努力也不能使事情好转时，就不要再理会它。另一种是，当全力以赴后，我们扭转了事情的局面，并且我们时刻告诉自己这些困难都是暂时的，我们要从中吸取经验和教训。

时间不会为任何人停留，如果我们选择消极，我们可能会遗漏生活馈赠给我们的惊喜。我们不能回到过去，我们只能从中吸取教训，或是积累经验，而后继续前行。或许是痛苦，或许是艰难，最终总会帮助我们变得坚强起来。

在旅途中我们会遇到一些人，这些人是命中注定要遇到的。每一个出现在我们生命中的人都是有特定原因的，而当我们理解他们的来意时已经太晚了。他们都扮演着自己的角色。有些人可能一生都与你相伴，有些人

可能只是你生命中的过客。

而往往那些过客不但在我们的生活中留下了永远的印象,而且在我们的心灵深处也烙下了永恒的记忆。尽管当时我们意识不到,但是他们总会是生命中最为重要的人,在某种程度上,他们已经改变了我们的生活,而这些我们永远也想象不到。仔细想一想,给我的生活带来深刻影响的人其实正是一种美好的祝福。因为从这些人身上,我们能吸取生活中宝贵的经验,有时我们也能学会自我反省。

生命中来来往往的人步履匆匆,但有时我们有幸能遇到一些特别的人,无论因为何事,我们总能把他们记在心中。即使他们不一定能伴随我们到生命的尽头,或者他们不能与我们长久相伴,但从他们身上学到的东西以及从中获得的经验,却使我们终生受益。

正是这一切,给了我们在生活的旅途中继续前行的力量。我们知道自己总能追忆起过去的时光,也深知由于某个人的缘故,我们才明白自己是怎样的一种人。我们总是记得那些与那个人一同分享的美好时刻。

记忆是我们应该永远用心珍惜的宝贵财富。当我们回忆起往事时,就能加快我们的行程。有时候生活会带给我们一个特别的人,帮助我们审视自己,帮助我们发现未知的事物;犹如一个全新的世界突然展现在我们面前,我们从来没有意识到,原来在这个世界上时间是如此的宝贵,似乎永远总是那些短暂的时刻。

在生命的冒险旅途中,有人给你忠告和建议,指导你如何生活,但当你不得不独自处理时,你就要凭自己的判断去选择正确的事物。永远追随自己的心,最重要的是,决不要后悔,也不要优柔寡断,说你想说的,做你想做的,因为我们往往不会再有第二次机会去说或去做本应在第一次就完成了的事情。

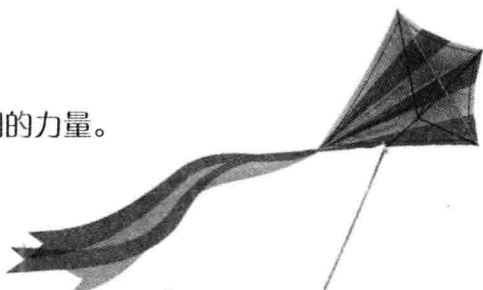
人们常常说,逆境能使人变得坚强。这取决于怎样给“坚强”这个词下定义,因为对不同的人来说它有不同的含义。从这个意义上来说,“坚强”就意味着回顾过去的你,并将其与今天的你进行一番对比。它也指你对自己灵魂深处的审视,并意识到,如果不是因为那些发生过的事以及你遇到过的人,就不会有今天的你。在我们的生命中发生的每一件事都有它内在的原因,有时候为了体会到真正的快乐,我们必须先面对痛苦。

心灵感悟



生活中不可能一帆风顺,到处都充满着挑战。如果你正身处困境中,请别灰心沮丧,因为这很可能是你通向成功的一次机遇。分析使你陷入困境的原因,总结经验,成功也许就在不远的地方等着你。

一些约束表面上令人恼怒，
其实反而给予我们攀升、飞翔的力量。



有线的自由

◎ 韦恩·B.林恩

在一个多风的春日里，我看到一群年轻人正在放风筝。那些颜色不同、形状各异，且又大小不一的风筝就像美丽的鸟儿在天空中飞舞。当劲风把风筝高高吹起时，一根线就可以控制它们的自由。它们摇摆着，被拉扯着，无论怎么努力，那根线就像它们身后笨重的尾巴，始终使它们处于被控制的状态。即使是这样，它们也要迎风而上！它们挣扎着、抖动着，仿佛在说：“放开我！放开我！我想要自由！”

终于，一只风筝挣脱了线对它的束缚。“终于自由了！”它好像在说，“我终于可以自由飞翔了！”然而，好不容易挣脱束缚的风筝却陷入了风的控制之中。它笨拙地在风中摇摆着，不断地向地面坠落。最终，它落在一堆乱草之中，缠在一棵已经枯死的灌木上。“完全的自由”使它无力地躺在尘埃之中，任凭风将它掳走。当它碰到第一个障碍物的时候，便永远地滞留在了那里。

有时我们真像这只风筝啊！上天在我们成长的过程中常常会让我们陷入逆境和不幸之中，而且，我们必须遵循一定的规则。其实，约束就如同控制风筝的线，是逆风的配对物。我们中有些人总会倔强地抵制规则，这使得我们无法飞到原本能够达到的位置。我们只遵守部分规则，因此，我们还不足以让自己飞得更高，让尾巴离地面更远。让我们每个人都向高处飞翔吧！我们应该牢记：有时，那些可能会令我们不悦的约束，往往是帮助我们向上攀登并实现理想的平衡力。

心灵感悟



每个人在成长的过程中几乎都有过想像风筝一样自由自在、无拘无束向上攀升的梦想，家长的叮咛、学校的教育、社会的法规在我们眼里都成了阻碍成长的羁绊，直至误入歧途，重重地跌了一跤之后，我们才醒悟过来：那些一直被我们认为是束缚的东西，其实是指引我们人生方向的成长路标。

