

编委主任 曾金顺

主编 周天来

副主编 张秋容

# 罗浮山 常见中草药

SPI

广东出版传媒  
花城出版社

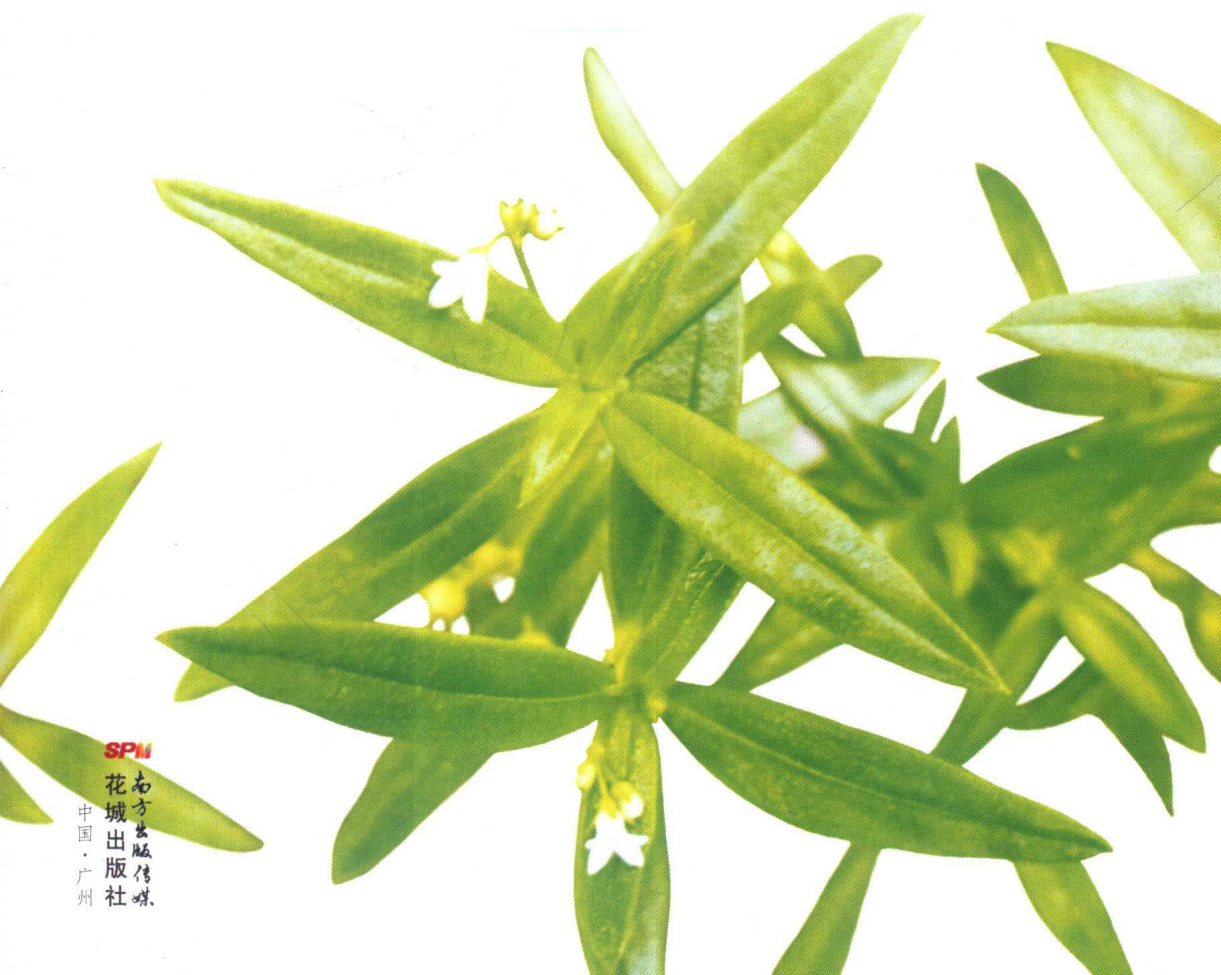


编委主任 曾金顺

主编 周天来

副主编 张秋容

罗浮山  
常见中草药



SPM  
花城出版社  
南方出版传媒  
中国·广州

## 图书在版编目(CIP)数据

罗浮山常见中草药 / 周天来主编. — 广州 : 花城出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5360-7241-1

I. ①罗… II. ①周… III. ①中草药—博罗县—图集  
IV. ①R28-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第251043号

出版人：詹秀敏  
责任编辑：林菁  
技术编辑：陈诗泳  
装帧设计：林露茜

---

书 名	罗浮山常见中草药 LUOFUSHAN CHANGJIAN ZHONGCAOYAO
出版发行	花城出版社 (广州市环市东路水荫路11号)
经 销	全国新华书店
印 刷	广东新华印刷有限公司 (广东省佛山市南海区盐步河东中心路23号)
开 本	787毫米×1092毫米 16开
印 张	13.75 1插页
字 数	105,000字
版 次	2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷
定 价	80.00元

---

如发现印装质量问题，请直接与印刷厂联系调换。

购书热线：020-37604658 37602954

花城出版社网站：<http://www.fcph.com.cn>



前左一为王鸿博、张宏达，  
后为作者周天来



张宏达老师

## 前 言

罗浮山，中国十六道教名山之一，是道教十大洞天之第七洞天，七十二福地之第三十四福地。素有“神仙洞府”之称。山中有九观，十八寺、三十二庵。是道佛两教兼容的名山，历史悠久，文化底蕴深。它是岭南道教文化的发源地。

“千年道文化，万秀罗浮山”。罗浮山方圆二百六十多公里，有四百三十二座大小山峰。山势雄伟，奇峰突兀。“峰峰有灵境”、“满山皆甘泉”“天泉不成瀑”。飞瀑名泉九百八十多处，洞天奇观十八处，石室幽岩七十二个，可谓胜景处处，风光旖旎，南方充沛的雨水让罗浮山四季常青，森林茂盛，草木花卉种类繁多，有二千多种中草药，是天然的中草天然宝库。因此，自古以来，许许多多修道之人蜂拥罗浮山，来寻找仙药，以求长生不老。秦始皇派安期生来罗浮山寻找长生不老药，武则天派一品大监在黄龙洞附近建平云阁，合长生不老药；三国的葛玄在飞云顶采药炼丹，东晋的葛洪，鲍姑夫妇在罗浮山建庵炼丹，后来的黄野人、陈楠、百玉蟾等名道士都钟情罗浮山，苏东坡在罗浮山开荒种药，药膳养生。历代名人喜欢罗浮山，也许是因为这里是天然草药宝库吧。葛洪晚年长住罗浮山，看中的是罗浮山中“篱陌之间、顾盼皆药”的优势。他在罗浮山修炼数十年，目的十分明确：“不令人枉死”，“令无论贫富之人，皆识草药，粗知病理，自寻草

药疗病疗伤”。他用毕生精力实践留下许多验方。《肘后备急方》是葛洪留给世人的宝贵财富，里头有多许多验方到现在仍有很高的参考价值，用青蒿汁治疟疾，用葛根汁治痢疾等。

古人在交通条件极有限，生活环境异常艰苦的情况下，还远行万里，涌向罗浮山寻宝，他们用毕生精力，甚至用生命去实践得来许多重大成果，留于后世。他们的经验成为当今人类的宝贵财富，实在令人敬佩。可惜，历史发展到今天，有些传统的东西没有得到很好的传承和发展，尤其是罗浮山下的博罗人，极少挖掘整合罗浮山资源，利用天然草药库来养生疗病，服务众生。作为博罗之子，一名普通的生物学老师，我觉得可惜，认为有必要对罗浮山草药作个深入探究，编写了《罗浮山常见草药》一书，抛砖引玉，希望广大的中医中药爱好者都来了解中草药，研究中草药，挖掘身边资源，传承中华几千年的中草药养生这种优秀的历史文化，挖掘中草药资源的同时，也保护异常珍贵的中草药生态系统，以造福子孙后代。

《罗浮山常见中草药》一书，我是从一个生物学教师的角度来写，而不是从一个中医医师的角度来编著。这项工作我酝酿已久，因为目前做传统植物分类工作的人少得可怜，也许是因为这种工作太枯燥，也许因为这种工作太辛苦，也许出书对一个工薪阶层的人来说很不实际，出版、印刷费用是一笔很大的开支，一般人难于承受。可是，我想，再难的事总得有人去干，只要去做了，办法总会有的，事实证明我的想法是对的，我很幸运遇上了博罗福田镇云龙公司实业老板曾金顺，他是一个热心公益，热爱罗浮山的人士，他认为这本书的出版意义重大，要求我无论如何都要克服困难，做好这件事，资金问题他来解决。又有幸遇到向来喜欢探究中医中药的张秋容老师，她对中医中药有较多的了解，又是一个从事语文教学几十年的老师，有较深的语言文字功底，她愿意来做我的助手，一起编写《罗浮山常见中草药》一书。

对我来说，在这几年要出版这本书也不是一件易事，认识中草药物种这个方面没问题，涉及医药中草是个十分困难的事，因为我没有学过中医，凭自己的爱好只知道些皮毛。我按恩格勒植物分类系统排列罗浮山的常见中草药。张秋容老师说按民间药用的部位来排，我认为这种小板块模式来排也好，方便一方水土的老百姓，但每一小板块我还是按恩格勒植物分类系统排

列。收集罗浮山中草药肯定有难度和不足，但是我相信在群众和专家的指正下，这本书会更完善。既然是中草药，我们在收录过程偏重于草本植物和藤本植物，尽量避开木本药用植物。收录过程中，我也多听老百姓的建议，多收集民间单味偏方，贴近实际、贴近生活、贴近群众，把常见常用的罗浮山中草药挖掘出来。如有更大更多更好的建议，我们将竭尽全力再遗补编著一本，造福后世。

根据特长，张秋容老师主要在于编著文字、民间草本常用方面，本人主要在于识别和规范内文植物的中文学名和国际学名。本书面世后，既可继续传承民间服务民间，又可在世间交流，造福人类。罗浮山草药有二千多种，而《罗浮山常用草药》只收录一百八十来种，可以说是九牛一毛，不过，我们已说明意图，旨在抛砖引玉。希望社会各界人士提出宝贵意见。本书在编写过程也得到世界著名植物学家张宏达老师、惠州学院王鸿博副教授的指导，还得到企业家游永强的支持。在此一并感谢！由于作者水平有限，时间仓促，在编写过程中一定存在问题，敬请读者包容指正。

周天来

前 言 ..... 1

## 全草类 Whole plant

1. 木耳	<i>Auricularia auricula</i> ( L. ex Hook. ) Underw.	3
2. 鸡纵菌	<i>Collybia albuminosa</i> ( Berk. ) Petch.	4
3. 灵芝	<i>Ganoderma japonicum</i> ( Fr. ) Lloyd	5
4. 竹荪菌	<i>Dictyophora duplicata</i> ( Bosc ) Fischer	6
5. 黄裙竹荪	<i>Dictyophora multicolor</i> B.et Br.	7
6. 树舌	<i>Ganoderma applanatum</i> Pat.	8
7. 葫芦藓	<i>Funaria hygrometrica</i> Hedw.	9
8. 深绿卷柏	<i>Selaginella doederleinii</i> Hieron.	10
9. 翠云草	<i>Selaginella uncinata</i> ( Desv. ex Poir. ) Spring	11
10. 节节草	<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	12
11. 海金沙	<i>Lygodium japonicum</i> ( Thunb. ) Sw.	13
12. 乌蕨	<i>Stenoloma chusanum</i> ( L. ) Ching.	14
13. 白毛蛇	<i>Humata tyermanni</i> Moore.	15
14. 肾蕨	<i>Nephrolepis cordifolia</i> ( L. ) Presl.	16
15. 凤尾草	<i>Pteris multifida</i> Poir.	17
16. 半边旗	<i>Pteris semipinnata</i> Linn.	18
17. 铁丝(线)草	<i>Adiantum capillus-veneris</i> Linn.	19
18. 狗脊蕨	<i>Woodwardia japonica</i> ( L. f. ) Sm.	20
19. 伏石蕨	<i>Lemmaphyllum microphyllum</i> Presl.	21



20. 贴生石韦	<i>Pyrrhosia adnascens</i> ( Sw. ) Ching.	22
21. 江南星蕨	<i>Microsorium fortunei</i> ( Moore ) Ching.	23
22. 槲蕨	<i>Drynaria fortunei</i> ( Kunze ) j. Sm.	24
23. 粪箕笃	<i>Stephania longa</i> Lour.	26
24. 鱼腥草	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	27
25. 三白草	<i>Saururus chinensis</i> ( Lour. ) Baill.	28
26. 山葵	<i>Piper hancei</i> Maxim.	29
27. 九节茶	<i>Sarcandra glabra</i> ( Thunb. ) Nakai	30
28. 金耳环	<i>Asarum insigne</i> Diels.	31
29. 塘葛菜	<i>Rorippa indica</i> ( Linn. ) Hiern	32
30. 竹节蓼	<i>Homalocladium platycladum</i> Bailey	33
31. 午时花	<i>Portulaca grandiflora</i> Hook.	34
32. 犁头草	<i>Viola inconspicua</i> BL.	35
33. 落地生根	<i>Bryophyllum pinnatum</i> ( Linn. ) f.Oken	36
34. 虎耳草	<i>Saxifraga stolonifera</i> Meerb.	37
35. 马齿苋	<i>Portulaca oleracea</i> Linn.	38
36. 土人參	<i>Talinum paniculatum</i> ( jacq. ) Gaertn.	39
37. 杠板归	<i>Polygonum perfolitatum</i> L.	40
38. 火炭母	<i>Polygonum chinense</i> Linn.	41
39. 土荆芥	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	42
40. 刺苋	<i>Amaranthus spinosus</i> Linn.	43
41. 倒扣草 ( 土牛膝 )	<i>Achyranthes aspera</i> Linn.	43
42. 红花酢浆草	<i>Oxalis corymbosa</i> DC.	44
43. 黄花酢浆草	<i>Oxalis coraiculata</i> Linn.	45
44. 田基黄	<i>Hypericum japonicum</i> Thunb.	46
45. 磨盘草	<i>Abutiloia ladicum</i> ( Linn. ) Sweet	47
46. 狗脚迹	<i>Urena procumbens</i> Linn.	48
47. 小飞扬草	<i>Euphorbia thymifolia</i> Linn.	49
48. 大飞扬	<i>Euphorbia hirta</i> Linn.	49
49. 算盘子	<i>Glochidion puberum</i> ( Linn. ) Hutch.	50

50. 叶下珠	<i>Phyllanthus urinaria</i> Linn.	51
51. 人字草	<i>Zornia diphylla</i> Pers.	52
52. 葫芦茶	<i>Desmodium triquetrum</i> (Linn.) DC.	53
53. 金钱草	<i>Desmodium styracifolium</i> (Osbeck) Merr.	54
54. 鸡骨草	<i>Abrus cantoniensis</i> Hance	55
55. 雾水葛	<i>Pouzolzia zeylanica</i> (L.) Benn.	56
56. 崩大碗	<i>Centella asiatica</i> (Linn.) Urban.	57
57. 芫荽	<i>Coriandrum sativum</i> Linn.	58
58. 鲫鱼胆	<i>Maesa perlaris</i> (Lour.) Merr.	59
59. 白花丹	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn.	60
60. 鸡屎藤	<i>Paederia scandens</i> (Lour.) Merr.	61
61. 玉叶金花	<i>Mussaenda pubescens</i> Ait.f.	62
62. 鲫鱼胆草	<i>Hedyotis auricularia</i> Linn.	63
63. 白花蛇舌草	<i>Hedyotis diffusa</i> Willd.	64
64. 千里光	<i>Senecio scandens</i> Buch. — Ham.	65
65. 墨旱莲	<i>Eclipta prostrate</i> Linn.	66
66. 白花臭草	<i>Ageratum conyzoides</i> Linn.	67
67. 地胆头	<i>Elephantopus scaber</i> Linn.	68
68. 红花地胆头		69
69. 东风草	<i>Blumea megacephala</i> (Randeria) Chang & Tseng	70
70. 五月艾	<i>Artemisia indica</i> Willd.	71
71. 路边菊	<i>Dendranthema indicum</i> (Linn.) Des Moul.	72
72. 一点红	<i>Emilia sonchifolia</i> (L.) DC.	74
73. 一包针	<i>Bidens pilosa</i> Linn.	75
74. 青蒿	<i>Artemisia carvifolia</i> Buch. Ham. Ex Roxb. <i>A. apiacea</i> Hance	77
75. 鹅不食草	<i>Epaltes australis</i> Less.	78
76. 豨薟草	<i>Siegesbeckia orientalis</i> Linn.	79
77. 蒲公英	<i>Taraxacum mongolicum</i> Hand. — Mazz.	80
78. 鼠尾菊	<i>Gnaphalium affine</i> D. Don <i>G. multiceps</i> DC.	81

79. 车前草	<i>Plantago asiatica</i> Linn.	82
80. 半边莲	<i>Lobelia Chinensis</i> Lour.	84
81. 少花龙葵	<i>Solanum photeinocarpum</i> Nakamura et Odsashima	85
82. 灯笼草	<i>Physalis angulata</i> Linn.	86
83. 毛麝香	<i>Adenosma glutinosum</i> (L.) Druce	87
84. 独脚金	<i>Buchnera asiatica</i> Linn.	88
85. 狗肝菜	<i>Dicliptera chinensis</i> (Linn.) Nees	88
86. 马鞭草	<i>Verbena officinalis</i> Linn.	89
87. 益母草	<i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet.	90
88. 白花益母草	<i>Leonurus Artemisia</i> var. <i>albiflorus</i> (Migo) S.Y. Hu	91
89. 鸭跖草	<i>Commelina communis</i> Linn.	92
90. 谷精草	<i>Eriocaulon buerianum</i> Koern.	93
91. 吊兰	<i>Chlorophytum comosum</i> (Thunb.) Jacq	94
92. 山菅兰	<i>Dianella cnsifolia</i> (Linn.) DC.	95
93. 菖蒲	<i>Acorus calamus</i> Linn.	96
94. 韭莲	<i>Zephyranthes carinata</i> Herb.	97
95. 金线风	<i>Anoectochilus roxburghii</i> (Wall.) Lindl.	98
96. 灯心草	<i>Juncus effuses</i> Linn.	99
97. 淡竹叶	<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	100
98. 金丝草	<i>Pogonathenum crini tum</i> (Thunb) Kunth	100

## 根类 The root class

1. 贯众	<i>Osmunda vachellii</i> Hook.	103
2. 豆豉姜	<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) pers.	104
3. 假鹰爪	<i>Desmos chinensis</i> Lour.	105
4. 威灵仙	<i>Clematis chinensis</i> Osbeck	106
5. 黄花倒水莲	<i>Polygala wattersi</i> Hance	106
6. 大血藤	<i>Sargentodoxa cuneata</i> (Oliv.) Rehd. et Wils	107

7. 何首乌	<i>Polygonum multiflorum</i> Thunb.	108
8. 刺苋菜	<i>Amaranthus spinosus</i> Linn.	109
9. 阳桃	<i>Averrhoa carambola</i> Linn.	110
10. 了哥王	<i>Wikstroemia indica</i> (Linn.) C.A.Mey.	111
11. 岗稔	<i>Rhodomyrtus tomentosa</i> (Ait.) Hassk.	112
12. 地稔	<i>Melastoma dodecandrum</i> Lour.	113
13. 山芝麻	<i>Helicteres angustifolia</i> Linn.	114
14. 半枫荷	<i>Pterospermum heterophyllum</i> Hance	115
15. 乌柏	<i>Sapium sebiferum</i> (Linn.) Roxb.	116
16. 牛耳枫	<i>Daphniphyllum calycinum</i> Benth.	117
17. 三月泡	<i>Rubus parvifolius</i> Linn.	118
18. 蛇泡筋	<i>Rubus parvifolius</i> Linn.	119
19. 金樱子	<i>Rosa laevigata</i> Michx.	120
20. 桃	<i>Punus persica</i> (Linn.) Batsch	122
21. 千斤拔	<i>Flemingia prostrata</i> Roxb.	123
22. 五指毛桃	<i>Ficus hirta</i> Vahl	124
23. 穿破石	<i>Cudrania cochinchinensis</i> (Lour.) Kudo & Masamune	125
24. 岗梅根	<i>Hex asprella</i> (Hook. et Am.) Champ. ex Benth.	126
25. 铁包金	<i>Berchemia linenta</i> (Linn.) DC.	127
26. 三叶崖爬藤	<i>Tetrastigma hemsleyanum</i> Diels & Gilg	128
27. 山小橘	<i>Glycosmis parviflora</i> (Sims) Linle	129
28. 九里香	<i>Murraya exotica</i> Linn.	130
29. 两面针	<i>Zanthoxylum nitidum</i> (Roxb.) DC.	131
30. 盐霜柏	<i>Rhus chinensis</i> Mill.	133
31. 苍耳子	<i>Xanthium sibiricum</i> patrin ex Widd.	134
32. 山大颜	<i>Psychotria asiatica</i> Linn.	135
33. 水杨梅	<i>Adina pilulifera</i> (Linn.) Franch. ex Drake	136
34. 枸杞	<i>Lycium chinense</i> Mill.	137
35. 重瓣臭茉莉	<i>Clerodendrum philippinum</i> Schauer	138
36. 土田七	<i>Stahliaanthus involucrate</i> (King) Craib	139

37. 姜黄	<i>Curcuma aromatica</i> Salisb.	140
38. 沙姜	<i>Kaempferia galangal</i> Linn.	141
39. 天门冬	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr.	142
40. 葱白	<i>Allium fistulosum</i> Linn.	143
41. 闭鞘姜	<i>Costus specios</i> (Koen.) Smith	144
42. 艳山姜	<i>Alpinia zerumbet</i> (Pers.) Burt & Smith	145
43. 红球姜	<i>Zingiber zerumbet</i> (L.) Smith	146
44. 美人蕉	<i>Canna indica</i> Linn.	147
45. 石仙桃	<i>Pholidota chinensis</i> Lindl.	148
46. 文珠兰	<i>Crinum asiaticum</i> var. <i>sinicum</i> Baker	149
47. 土茯苓	<i>Smilax glabra</i> Roxb.	150
48. 薯蓣	<i>Dioscorea cirrhosa</i> Lour.	151
49. 香附子	<i>Cyperus rotundus</i> Linn.	152
50. 茅根	<i>Perotis indica</i> (Linn.) O. Ktze.	153
51. 芦苇	<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steud.	154

## 果实种子类 seed and fruit

1. 石榴子	<i>Punica granatum</i> Linn.	157
2. 木鳖子	<i>Momordica cochinchinensis</i> (Lour.) Spreng.	158
3. 冬瓜仁	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.	159
4. 使君子	<i>Quisqualis indica</i> Linn.	160
5. 梧桐仔	<i>Firmiana simplex</i> (Linn.) F. W. Wight	162
6. 草决明	<i>Cassia tora</i> Linn.	163
7. 鸦胆子	<i>Brucea javanica</i> (Linn.) Merr.	164
8. 荔枝核	<i>Litchi chinensis</i> Sonn.	165
9. 芒果核	<i>Mangifera indica</i> Linn.	166
10. 梔子	<i>Gardenia jasminoides</i> J.Ellis.	167
11. 牵牛子	<i>Pharbitis nil</i> (Linn.) Choisy	168

## 花类 Flowers

1. 白玉兰	<i>Michelia alba</i> DC.	171
2. 鸡蛋花	<i>Plumeria rubra</i> Linn. cv. <i>Acutifolia</i>	172
3. 千日红	<i>Gomphrena globosa</i> Linn.	173
4. 青葙	<i>Celosia argentea</i> Linn.	174
5. 商陆	<i>Phytolacca aclinosa</i> Roxb.	175
6. 凤仙花	<i>Impatiens balsania</i> Linn.	176
7. 石榴花	<i>Punica granatum</i> Linn.	177
8. 量天尺	<i>Hylocereus unditus</i> (Haw.) Britt. et Rose	178
9. 水翁花	<i>Cleistocalyx operculatus</i> (Roxb.) Merr. et Perry	179
10. 木棉花	<i>Bombax malabaricum</i> DC.	181
11. 月季	<i>Rosa chinensis</i> Jacq.	182
12. 薜荔	<i>Ficus pumila</i> Linn.	183
13. 木槿花	<i>Hibiscus syriacus</i> Linn.	184
14. 合欢花	<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	185
15. 葛花	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi	186
16. 闹羊花	<i>Rhododendron molle</i> G. Don	187
17. 素馨花	<i>Jasminum grandiflorum</i> Linn.	188
18. 鸡冠花	<i>C. cristata</i> Linn.	189
19. 金银花	<i>Lonicera confuse</i> (Sweet) DC.	190
20. 野菊花	<i>Dendranthema indicum</i> (Linn.) Des Moul.	191
拉丁文索引		193
主要参考文献		201

Whole plant

# 全草类









1. 木耳 *Auricularia auricula* (L. ex Hook.) Underw.

木耳属于木耳科木耳属菌类植物，味道鲜美，群众常用其来作调味品，除此之外，木耳是血液的清道夫，对血液有清洁作用。因含铁元素较多，对缺铁性贫血也有作用。