



健康经典系列



中国

ZHONGGUO  
YAOCHA DAQUAN

药茶大全

主编 蒋力生 叶明花

何须魏帝一丸药 且尽卢仝七碗茶

心灵之饮 怡情雅性  
万病之药 养生疗疾

上海科学技术出版社

主编·蒋力生 叶明花

# 中国药茶大全



ZHONGGUO YAOTEA DAQUAN

上海科学技术出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

中国药茶大全 / 蒋力生, 叶明花主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2014. 8

ISBN 978-7-5478-2261-6

I. ①中… II. ①蒋…②叶… III. ①茶剂—验方  
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 119696 号

### 中国药茶大全

主编/蒋力生 叶明花

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 19.5 插页 4

字数 600 千字

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-2261-6/R·744

定价: 60.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

## 内·容·提·要

药茶是我国民间常用的医疗保健方法,也是中医养生治病的重要手段。我国人民在应用药茶的过程中,不仅创造发明了数以千计的药茶方,而且还对药茶的制作、功用等积累了丰富的经验,并形成了独到理论认识。本书在广泛文献调查的基础上,对历代药茶方进行了系统的整理和研究,是药茶应用的集大成之作。

本书分上、中、下三篇。上篇为药茶概论,对药茶的历史源流、文化意义及其原料、制作、功用、宜忌等进行了概要论述;中篇为养生保健茶、下篇为临床疗病茶,共载录药茶方 1 300 多首,每首在详细介绍组成、制作、功效、适应证的基础上,重点对药茶的药用机制、服法、宜忌及应用经验进行了分析评点,对于药茶的推广应用具有很强的指导意义。

本书内容丰富、实用性强,既可为大众百姓家居应用药茶提供经验指导,也可供专业的医药保健及科研人员多元防治疾病参考和借鉴。

## 编·委·会

### 主 编

蒋力生 叶明花

### 副 主 编

曹 征 章德林

### 编 委

蒋力生	叶明花	曹 征	章德林	简 晖
俞大军	叶春林	龙奉玺	刘春援	张志明
夏鑫华	陈 静	韩培海	蒋维昱	蒋维晟
毛祥坤	谢双峥	苗瑞恒	王凯勋	郑文华

## 前·言

药茶,就是将中草药与茶叶配用,或直接用中草药代茶冲泡、煎煮饮用,是一种以茶为名、以药为用而独具特色的中药剂型。药茶以药代茶,或药、茶配合,不仅可以用来预防疾病、保健养生,而且还可以治疗一些常见病、多发病,就是对一些疑难杂病,甚或肿瘤顽症,也有一定的疗效。由于其取材容易、制作简单、饮用方便,深受广大百姓的喜爱。

药茶作为民间中医药的一种创造发明,肇始于民间,流行于民间,是传统中医药藏医于民的典型表现,也是中医药融合于百姓日常生活、培养中医信仰、传播中医药知识的重要途径。近百年来,中医之所以备受西方医学的冲击而大劫不灭,不绝如缕,除了中医临床的确有疗效、中药治病的确有特色之外,很大程度还取决于诸如药茶、药酒、药羹、药食等中医药膳食疗的社会基础和民间信仰。也就是说,在普通老百姓的日常生活中,自觉不自觉地贯彻中医药的理念,实践中医药的主张,维系对中医药的信任,传承中医药的方法和经验。一句话,如果没有深深的民间信仰,没有来源于底层百姓的殷殷情结,没有社会普遍的活水源头、沃土膏壤,中医之树可能早已枯萎凋亡。

药茶的应用历史悠久。可以说,中国人自从有了饮茶的习惯,就有了以药代茶或以药配茶的方法。传说中,神农氏是茶叶的发现者。周武王时期,茶叶已经是巴国的珍贵贡品。春秋战国时期,饮茶已经

成为社会的普遍习惯。药茶也应该就此流传开来。记载在《诗经》中的饮茶史料虽不能全作为药茶看待,但在《神农本草经》中,以药代茶煎煮的资料明显多了起来。唐代《外台秘要》卷三十一已有“代茶新饮方”,用药多达 14 味,煎以代茶饮,是典型的药茶方。宋代《太平圣惠方》设有“药茶诸方”专节,“药茶”也就成为专门的中药剂型。根据初步统计,记载在古代医籍中的药茶方,多达上千首。而大量的药茶方,主要流行于民间实用经验中。近现代以来,有关人员从不同角度对民间药茶搜集整理,见诸报道的药茶方有 3 000 多首。因此,古今合计,药茶方当在 5 000 首以上。

为了弘扬传承中医药文化遗产,发展创新中医药特色优势,全面挖掘整理民间药茶的应用方法,总结民间药茶的应用经验,本书编写人员在广泛调查古代药茶文献的基础上,结合社会调查,重点对当代药茶的应用进行了较系统的研究。经过汰除重复,精选实用效良的药茶方 1 300 多首,撰成《中国药茶大全》一书,为大众利用药茶防治疾病、保健养生提供依据和方便。

本书分上、中、下三篇。上篇为药茶概论,从药茶的历史源流、历史价值、文化意义及原料制作等方面,进行概要叙述,使读者对于药茶的理论、知识有个整体的把握。中篇为养生保健茶,下篇为临床疗病茶,共收载药茶方 1 300 多首,根据其功用分类排列,每一类下则基本按文献出处的时间顺序排列。每首药茶方,在详细介绍组成、制作、功效、适应证的基础上,专设“按语”一项,重点对药茶的应用机制、应用经验及用法、宜忌进行评点,便于老百姓据书选方,依方制备饮用,对于药茶的推广应用具有很强的指导意义。

本书为古今药茶集大成之作,内容丰富,实用性强,既可为大众百姓家居应用药茶提供经验指导,也可供专业的医疗保健及科研人员保健养生、防治疾病参考和借鉴。

编者

2014年3月

# 目录

## 上篇 药茶概论

- 一、药茶起源/2
- 二、药茶原料/5
- 三、药茶制作/6

- 四、药茶作用/8
- 五、药茶宜忌/10

## 中篇 养生保健茶

### 一、保健调养/14

- 生脉茶/14 诃梨勒茶/14 萝藤茶/15 法制芽茶/15 脑子茶/16 乌梅甘草茶/16 远安鹿苑茶/16 保元茶 I /17 保元茶 II /18 参莲茶/18 苹果茶/19 苹果陈皮茶/19 橘姜茶/20 柑陈茶/20 柚楂茶/20 葡萄参茶/21 甘蔗生地茶/21 龙眼肉茶/22 龙眼参茶/22 龙眼百合茶/23 大枣茶/23 大枣甘草茶/24 人参果茶/24 荔枝茶/24 荔枝芍茶/25 猕猴桃

- 茶/25 草莓葛根茶/26 芒果茶/26 芒果芦根茶/27 芒果姜茶/27 樱桃茶/27 樱桃木瓜茶/28 桑椹茶 I /28 桑椹茶 II /29 桑椹枸杞茶/29 桑椹白芍茶/29 桑椹菊花茶/30 菠萝蜜茶/30 柠檬益母茶/31 柿子茶/31 甜瓜茶/32 菊花枸杞茶/32 兰花茶/32 人参茶 I /33 人参茶 II /33 红茶党参汤/33 参梅甘草茶/34 红茶黄豆汤/34 红茶黄芪汤/35 红茶葡萄汤/35 红茶糯米汤/35 绿茶



圆肉汤/36 菠萝玉竹茶/36 甘  
枣茶/37 双桂茶/37 清肝聪耳  
代茶饮/38 滋胃和中代茶饮/38

## 二、养颜美容/40

玫瑰花茶 I/40 玫瑰花茶 II/40  
玫瑰花茶 III/41 矿泉水茶/41  
首乌茶/42 则天女皇茶/42 玉  
芝茶/42 元官养颜茶/43 明官  
容颜永润茶/43 玉容茶/44 清  
官乌须茶/44 清官生发茶/45  
金官香口茶/46 元朝增颜茶/46  
官廷美肤茶/47 金龙杜仲茶/47  
红茶柠檬汤/47 黑芝麻茶/48  
美肤茶 I/48 美肤茶 II/49 护  
眉茶/49 乌发茶/49 芍药花  
茶/50 乌发童颜茶/50 慈禧珍  
珠茶/51

## 三、轻身减肥/52

雀舌茶/52 清官减体茶/52 仙  
女减肥茶/53 红茶干姜汤/53  
荷叶茶/54 减肥茶 I/55 减肥  
茶 II/55 减肥茶 III/55 何首乌  
茶 I/55 何首乌茶 II/56 桑枝  
茶/56 桑根白皮茶/57 消脂  
茶/57 佩香茶/57 三花减肥  
茶/58

## 四、延年益寿/59

二子茶/59 八仙茶/59 龟鹿二  
仙茶/59 芝麻养血茶/60 神仙  
寿茶/61 真人茶/61 延寿茶/  
61 童春茶/62 求真茶/63  
延龄茶/63 蟠龙茶/64 延年  
茶/64 二子延年茶/65 玉竹茶  
I/65 玉竹茶 II/65 龙眼茶/  
66 灵芝茶 I/66 灵芝茶 II/67  
首乌松针茶/67 沙苑子茶 I/68  
沙苑子茶 II/68

## 五、防疫辟邪/69

硫黄止疟茶/69 生地豆卷茶/69  
玄青茶/70 水蜈蚣茶/70 鸡蛋  
花茶/71 建曲茶/71 浮萍茶/  
71 萝卜英茶/72 青蒿茶 I/72  
青蒿茶 II/73 虎杖叶茶/73 川  
芎胡桃茶/73 青蒿止疟茶/74  
乌梅茶/75 板蓝根茶 I/75 板  
蓝根茶 II/75 荸荠石膏茶/76  
生津茶/76 鸡骨草茶/77 百花  
香茶/78 法制香茶/78 止疟  
茶/78 贯众板蓝根茶/79 银花  
甘草茶/79 绿茶橄榄汤/80 绿  
茶扁豆花汤/80

# 下篇 临床疗病茶

## 一、内科/84

### 【感冒】/84

白杨树皮茶/84 柴风茶/84 葱  
豉茶 I/85 葱豉茶 II/85 薄荷  
茶 I/85 薄荷茶 II/86 薄荷茶

III/86 石膏茶/86 八味茶/87  
香苏茶/87 香薷茶/88 参苏茶  
I/88 参苏茶 II/89 生姜茶/  
89 芝麻姜茶/90 天中茶/90  
川芎茶 I/91 川芎茶 II/91 川

芎藭茶Ⅲ/92 川芎茶Ⅳ/92 五合  
茶/93 芪风茶/93 大青叶茶/  
94 大青忍冬茶/94 山腊梅叶  
茶/95 盲肠草茶/95 豆豉茶/  
95 午时茶/96 苍术贯众茶/96  
复方四季青茶/97 贯众茶/97  
细茶荆芥汤/98 姜苏红糖茶/98  
夏菊茶/98 绿茶防风汤/99 绿  
茶礞砂汤/99 绿茶薄荷汤/100  
蒲公英茶Ⅰ/100 蒲公英茶Ⅱ/  
101 锯齿王叶茶/101 姜糖茶/  
102 二椒茶/102 葱头姜片茶/  
103 三花茶/103 西番莲茶/  
104 阳桃桑叶茶/104 预防感  
冒茶/105 六叶茶/105 防风甘  
草茶/106 羌荑茶/106 苏藿  
茶/107 复方贯众茶/107 苏羌  
茶/108 紫苏叶茶/108 桑叶枇  
杷茶/109 五神茶/109 姜苏  
茶/110 感冒茶/110 白芷荆芥  
茶/111 桑菊香豉茶/111 桑菊  
竹叶茶/112 桑薄花蜜茶/112  
清热止嗽茶/113 流感茶/113

### 【咳嗽】/114

麦冬夏茶/114 僵蚕止咳茶/115  
三才茶/115 三分茶/115 枇杷  
芽茶/116 清气化痰茶/116 祛  
寒止咳茶/117 百药煎茶/117  
姜蜜治嗽方/118 款冬花茶/118  
归苏茶/118 麦门冬茶/119 石  
斛瓜蒌茶/119 芦根茶Ⅰ/119  
芦根茶Ⅱ/120 芦根茶Ⅲ/120  
山楂核桃茶/121 毛山茶/121  
仙鹤草茶/121 红茶饴糖汤/122  
细茶枇杷汤/122 建兰花茶/123  
萝卜茶Ⅰ/123 萝卜茶Ⅱ/123

荸荠茶Ⅰ/124 荸荠茶Ⅱ/124  
清热止咳茶/125 绿茶胖大海  
汤/125 绿茶蒲桃汤/126 润肺  
止咳茶/126 梨皮茶/127 绿茶  
瓜蒌汤/127 绿茶杏仁汤/127  
绿茶沙梨汤/128 绿茶橘红汤/  
128 绿茶黄芩汤/128 榆皮车  
前茶/129 绿茶旋覆花汤/129  
绿茶款冬花汤/129 薄荷甘草  
茶/130 梨冬茶/130 雪梨生地  
茶/131 无花果茶/131 杏甘  
茶/132 枇杷茶/132 枇杷川贝  
茶/133 百合花茶/133 草莓  
茶/134 止咳茶/134 杏仁奶  
茶/135 生津和胃茶/135 橘红  
茶/136

### 【哮喘】/136

三子养亲茶/136 冬花茶/136  
陈皮茶/137 人参核桃茶/137  
桂花荷叶茶/138 楂桃茶Ⅰ/138  
楂桃茶Ⅱ/139 川贝莱菔茶/139  
蜜蛋茶/140 霜桑叶茶Ⅰ/140  
霜桑叶茶Ⅱ/141 久喘桃肉  
茶/141

### 【支气管炎】/142

素酒/142 甘草醋茶/142 瓜蒌  
茶/142 皂荚芽茶/143 骨碎补  
茶Ⅰ/143 骨碎补茶Ⅱ/144 茶  
柚汤/144 柿蒂茶/144 细茶紫  
苏汤/145 罗汉果茶Ⅰ/145 罗  
汉果茶Ⅱ/145 扁柏叶茶/146  
橘皮茶/146 桔梗甘草茶/147  
绿茶生石膏汤/147 绿茶柑果  
汤/147 梨杞茶/148 橘杏茶/  
148 杏子茶/148

### 【肺结核】/149

芦麦茶/149 桑叶止血茶/149  
天贝茶/150 麦地茶/150 枸骨  
茶/151 沃雪茶/151 沙参茶/  
152 沙麦茶/152 茶叶甜乳汤/  
152 柿叶止血茶/153 柿茶/  
153 茅根藕节茶/154

### 【肺炎】/154

石斛茶 I /154 石斛茶 II /155  
五汁茶/155 天冬板蓝茶/156  
绿茶芙蓉花汤/156 肺痈茶/156  
冬瓜子茶/157 鱼腥草茶/157  
清热茶/158 茅根竹蔗茶/158  
藕茶/159 枸杞叶茶 I /159 枸  
杞叶茶 II /160 清肺止渴凉茶/  
160 天门冬茶/161 绿茶乌梅  
汤/161 双花杏蜜茶/162 二鲜  
三花茶/162

### 【呕吐呃逆】/163

竹茹芦根茶/163 川椒茶/163  
醋面茶/164 断红茶/164 神曲  
丁香茶/165 绿茶甘蔗汤/165  
绿茶芦根汤/165 绿茶吴茱萸  
汤/166 棉壳茶/166 生姜和胃  
茶/166 萝卜叶茶 I /167 萝卜  
叶茶 II /167 乌礞茶/168 柿蒂  
茶/168 柿蒂姜茶/169 丁香柿  
蒂茶 I /169 丁香柿蒂茶 II /170  
醋姜茶/170 枇杷芦根茶/171  
麦芽山楂茶/171 甘蔗姜汁茶/  
172 治呃逆药茶/172 丁半  
茶/173

### 【吐血】/173

莲花茶 I /173 莲花茶 II /174  
二鲜茶/174 薊根茶/175 茅根  
麦冬茶/175 藕柏饮茶/176 飞  
帘茶/176 石花茶/176 绿茶蚕

豆花汤/177 藕节茶/177 石榴  
花茶/177

### 【胃肋疼痛】/178

肉桂良姜茶/178 淫羊桂茶/178  
楂茵茶/179 楂术茶/179 山楂  
茶 I /180 山楂茶 II /180 山楂  
茶 III /181 橘花茶/181 青山  
茶/182 青玄茶/182 佛手茶  
I /183 佛手茶 II /183 柴胡赤  
芍茶/183 二仁通幽茶/184 当  
归川楝茶/184 桃仁杏归茶/185  
艾叶茶 I /185 艾叶茶 II /185  
香橼茶/186 健胃茶 I /186 健  
胃茶 II /186 健胃茶 III /187 健  
胃茶 IV /187 糯米茶/187 老姜  
茶/188 扁豆茶/188 荔枝核  
茶/189 麦芽茶 I /189 麦芽茶  
II /189 麦芽青皮茶/190 枣根  
茶/190 苏木茶/191 桂枝茶/  
191 丁香热水茶/192 和脾茶/  
192 佛手姜汤茶/193 绿梅茶/  
193 平胃茶/193

### 【慢性胃病】/194

延胡金铃茶/194 木香连茶/194  
沉香香附茶/195 山药参术茶/  
195 茵杏茶/196 麦神茶/196  
金橘茶/197 益胃茶/197 神曲  
枳砂茶/197 参芪术茶/198 木  
香乳没茶/199 木香茶/199 沉  
香茶/199 楂曲茶/200 谷芽  
茶/200 谷山茶/200 神曲茶/  
201 和胃调脾茶/201 干姜红  
糖茶/202 干姜大黄茶/202 丁  
香茶/202 肉桂茶/203 和胃  
茶/203 橘红姜茶/204 山药  
茶/205 白芍梅茶/205 刀豆

茶/206 红茶菖蒲汤/206 绿茶  
鲫鱼汤/207 糖糟茶/207 绿茶  
石斛汤/208 绿茶竹叶汤/208  
柴牡茶/208 锁阳龙胆茶/209  
胃溃瘍茶/209 橘枣茶/210 甘  
橘茶/210 蜂蜜红茶/211 旱莲  
红枣茶/211 山楂橘皮茶/212  
六和茶/212 甘露茶/213 红茶  
荔枝汤/213 陈仓米柿饼霜茶/  
213 胃乐茶/214 消滞茶/214  
绿茶李子汤/215 绿茶芒果汤/  
215 酸梅茶/215 石榴叶茶/  
216 橘皮竹茹茶/216 溃瘍茶/  
216 玫瑰佛手茶 I/217 玫瑰  
佛手茶 II/218 代代花茶/218  
山楂麦芽茶/218 谷芽露茶/219

**【腹泻】/219**

赤芍柏茶/219 紫笋硫黄茶/220  
木香木瓜茶/220 艾陈茶/221  
姜茶/221 艾姜茶 I/222 艾姜  
茶 II/222 肉桂黄连茶/222 忍  
冬藤茶/223 山药苍术茶/223  
木香归芍茶/224 无花果叶茶/  
224 石榴皮茶/224 地锦草茶/  
225 花果序茶/225 茉莉花茶  
I/226 茉莉花茶 II/226 茉莉  
花茶 III/226 苦瓜根茶/227 细  
茶食醋汤/227 绿茶粳米汤/228  
绿茶稔子汤/228 绿茶马齿苋  
汤/228 绿茶五倍子汤/229 藿  
米茶/229 止泻茶/229 二花茶  
I/230 二花茶 II/230 车前子  
茶 I/231 车前子茶 II/231 粳  
米姜茶/232 乌梅甜茶/232 柚  
姜止泻茶/233 红糖胡椒茶/233  
桑寄生茶/234

**【痢疾】/234**

硫黄茶/234 连梅止痢茶/235  
龙芽茶/235 姜梅茶/235 粥  
茶/236 姜薏饮/236 梅蜜饮/  
237 马齿苋白糖茶/237 木棉  
花茶/238 木槿花茶 I/238 木  
槿花茶 II/238 杀菌止痢茶/239  
三汁茶/240 治痢速效茶/240  
乌梅止痢茶/241 山楂止痢茶/  
241 祖传罌梅茶/242 二陈止  
痢茶/242 山楂木香茶/243 枣  
蜜茶/243

**【便秘便血】/244**

木枳茶/244 芥菜茶/244 柏  
茶/245 槐茶/245 当归柏仁  
茶/245 连翘茶/246 黄豆皮  
茶/246 菜茶/247 柏仁蜜茶/  
247 香蕉柏仁茶/247 桃子茶/  
248 木耳芝麻茶/248 棕榈花  
茶/249 紫荆花茶/249 决明苻  
蓉茶/250 生军茶/250 番泻叶  
糖茶/251 番泻叶茶/251 决明  
润肠茶/252 香蜜茶/252 四仁  
通便茶/253

**【肝胆疾病】/253**

柴车茶/253 柴胡胡连茶/254  
柴茅甘茶/254 香夏茶/255 柴  
甘茅根茶/255 青皮茶/256 菟  
丝茶/256 茵枳茶/256 柴胡清  
肝茶/257 茵陈茶 I/257 茵陈  
茶 II/258 茵陈茶 III/258 金钱  
败酱茵陈茶/259 青苏茶/259  
枸杞龙茶/260 马鞭草茶/260  
茵陈香芦茶/260 硝黄茶/261  
榕树叶茶/261 茵陈白山柴胡  
茶/262 板蓝根大青茶/262 附

子茵姜茶/263 黄花保肝茶/263  
 南瓜花茶/264 柴苓茶/264 柴芍茶/265 郁金茶/265 木香槟榔茶/265 香附薄荷茶/266 三七鸡金茶/266 丹茵茶/267 消黄茶/267 清肝制黄茶/268 雄花茶/268 李子夏枯茶/269 枸杞芍茶/269 枸杞五味茶/270 五味子茶/271 麦苗叶茶/271 绿茶玉米须汤/271 玉米须茶/272 消炎利胆茶/272 茵陈车前茶/273 黑矾治痘茶/273 治肝红茶/274 郁金清肝茶/274 蛇舌甘草茶/275 平肝清热茶/275

### 【高血压】/276

独地茶/276 竹沥茶/277 栀子茶/277 金豆儿/278 楂明茶/278 杜仲夏枯茶/278 杜仲菊茶/279 白芍薇茶/280 三子茶/280 三七花茶/280 山楂决明茶/281 山楂荷叶茶/281 小蓟茶/282 玉决菊芥茶/282 西瓜决明茶/283 决明子茶 I /283 决明子茶 II /284 决明菊花茶 I /284 决明菊花茶 II /284 杜仲茶 I /285 杜仲茶 II /285 杜仲茶 III /286 旱芹车前茶/286 罗布麻叶茶/287 侧柏叶茶/287 柿叶茶/288 胡桐叶茶/288 茶叶蜂蜜汤/288 芥菜茶/289 钩藤茶/289 香蕉根茶/290 蚕豆花茶/290 唇香草茶/290 夏枯草茶/291 桑树根茶/291 梧桐茶/291 萝芙木根茶/292 菊藤茶/292 猪毛菜茶/293 清热理

气茶 I /293 清热理气茶 II /293 西瓜绿茶方 I /294 西瓜绿茶方 II /294 绿茶钩藤汤/294 葛根槐花茶/295 槐花茶/295 熟军苦丁茶/295 返老还童茶/296 菊花山楂茶/296 山楂二花茶/297 菊楂决明茶/297 菊槐茶/298 菊明降压茶/298 夏枯草降压茶/299 豨莶归茶/299 绿茶白僵蚕汤/300 花生叶茶/300 山楂银菊茶/301 降压茶 I /301 降压茶 II /302 三宝茶/302 决明罗布麻茶/303

### 【冠心病】/303

乳香止痛茶/303 郁旋茶/304 三七丹茶/305 三七沉香茶/305 丹参茶 I /306 丹参茶 II /306 赤芍茶/307 红花甘茶/307 当归羌茶/308 红枣茶/308 附子甘草茶/309 红茶桂皮汤/309 银杏叶茶/310 绿茶大黄汤/310 绿茶山楂汤/311 绿茶川芎汤/311 绿茶柿叶汤/312 绿茶柿饼汤/312 绿茶莲须汤/312 山楂益母茶/313 高心茶/313 风心茶/314 强心茶/315 葵盘茶/315 三根茶/316 柿叶山楂茶/316 参果茶/317

### 【心悸】/317

人参定志茶/317 葡萄茶 I /318 葡萄茶 II /318 党参红枣茶/319 七枣芡实茶/319 柏子仁茶/320

### 【高脂血症】/320

绿茶单方/320 山楂叶(花)茶/321 山楂根茶/321 绿茶决明子汤/322

**【尿路感染】/322**

金沙腊面茶/322 石韦根茶/323  
 威灵芷茶/323 人字草茶/324  
 玉米芯茶/324 凤眼草茶/324  
 旱莲茶/325 利尿清茶/325 茵  
 地茶/326 绿茶地菠萝汤/326  
 绿茶藤瓜汤/327 绿茶车前草  
 汤/327 海金沙草茶/327 黄瓜  
 藤茶/328 绿茶六一汤/328 绿  
 茶狗肝菜汤/329 蓄蔺茶/329  
 糠谷老茶/329 竹叶车前茶/330  
 通草茶/330 迎春花茶/331 猕  
 猴桃木通茶/331 蒿蓄茶/332  
 满天星茶/332 石韦茶/332 灯  
 心竹叶茶 I /333 灯心竹叶茶  
 II /333 甘竹茶/334 半边钱  
 茶/334 利尿清茶/335

**【尿路结石】/335**

香附地榆茶/335 蒲郁茶/336  
 玉米根叶茶/336 清淋茶/337  
 桃仁大黄茶/337 石韦车前茶/  
 338 佛耳草茶/338 谷皮藤茶/  
 338 金钱草茶/339 绿茶茅根  
 汤/339 绿茶金钱草汤/340 尿  
 感茶 I /340 尿感茶 II /341

**【急性肾炎】/341**

蚕豆壳茶/341 茅根茶/341 玉  
 米须消肿茶/342 葶苈梗茶/342  
 蚕豆壳冬瓜皮茶/343 鲫鱼利水  
 茶/344

**【慢性肾炎】/344**

干姜苓术茶/344 郁蒲茶/345  
 沉香茯苓茶/345 萱草根茶/346  
 郁葱茶/346 生地苍术茶/347  
 二陈竹叶茶/347 大麦秸茶/348  
 山扁豆草茶/348 车前草茶 I /

348 车前草茶 II /349 菩提树  
 根茶/349 乌鱼茶/349 莲子红  
 糖茶/350 养肾茶/351 西瓜白  
 茅茶/351

**【阳痿早泄遗精】/352**

苁蓉杜仲茶/352 巴戟牛膝茶/  
 352 石楠芽茶/353 仙茅加皮  
 茶/353 金锁固精茶/354 肉苁  
 蓉茶/355 仙茅茶/355 巴戟天  
 茶/356 石楠芽茶/356 姜盐豆  
 子茶/357 蛇床子茶/357 淫羊  
 藿茶/358 淫蓉茶/358 锁阳参  
 茶/359 阳起石茶/359 冬虫夏  
 草茶/360 锁阳茶/360 锁阳龙  
 骨茶/361 绿茶五味子汤/361

**【前列腺疾病】/362**

杜车茶/362 茴苍茶/362 茴桂  
 茶/363 茴椒茶/363 菟丝子茶  
 I /364 菟丝子茶 II /364 绿茶  
 香蕉汤/365 绿茶通草汤/365

**【眩晕】/366**

郁芦茶/366 止逆茶/366 绿茶  
 芝麻汤/367 豨莶草茶/367 首  
 乌芍茶/367 天麻茶/368 奶菊  
 茶/368 甜菊茶/369 防眩晕  
 茶/369 桑叶茶/370 清热养阴  
 茶/370 清热化湿茶/371

**【头痛】/372**

僵蚕葱白茶/372 将军茶/372  
 香附川芎茶/373 菊花茶调散/373  
 麝香茶芽散/374 菊花茶/374  
 柴细茶/374 棕榈槐花茶/375  
 葛根茶/375 升麻三黄茶/375  
 都梁茶/376 夏枯草荷叶茶/376

**【神经衰弱】/377**

五丹茶/377 茶蛋蜂蜜汤/378

绿茶小麦汤/378 绿茶莲子汤/  
379 绿茶白梅花汤/379 绿茶  
合欢汤/380 绿茶代代花汤/380  
安神茶/381

**【忧郁症】/381**

红茶合欢皮汤/381 茉莉花木香  
茶/382 郁细姜茶/382 郁皂  
茶/383

**【失眠】/383**

枸杞龙眼茶/383 竹叶宁心茶/  
384 安睡茶/384 菖蒲茶/385  
豆麦茶/386 酸枣仁茶/386 合  
欢花茶/387 脑清茶/387

**【腰痛】/388**

杜仲芎茶/388 杜仲五味茶/388  
菟丝杜仲茶/389 独风茶/389  
杜仲香茶/390 肉桂杜仲茶/390  
五加皮茶/390 茴香茶/391 鸡  
血藤茶/391 桑寄生茶/392 牛  
泽茶/392 绿茶核桃汤/393 巴  
戟杜仲茶/393 续断茶/394 菟  
丝五味茶/394 枸杞生地茶/395

**【糖尿病】/395**

芪麦茶/395 消渴茶/396 养胃  
茶/396 田螺茶/397 花粉茶/  
397 宜兴薄玉茶/397 蚕茧茶/  
398 绿茶番茄汤/398 泉芦叶  
茶/399 菝葜叶茶/399 淮山药  
茶/400 糯稻秆茶/400 生地二  
冬茶/400 天花粉茶/401 玄参  
茶/401 生地石膏茶/402

**【风湿性关节炎】/402**

五加杜仲茶/402 牛柏茶/403  
五加远茶/403 续断杜仲茶/404  
菟丝牛膝茶/404 寄生风茶/404  
五加归膝茶/405 苍耳茶/405

五加羌茶/406 威灵仙茶 I /406  
威灵仙茶 II /407 威灵骨茶/407  
独活茶/407 松节茶/408 千年  
健茶/408 络石藤茶/409 络加  
茶/409 桑寄生茶/410 豨莶  
茶/410 路路通茶/411 芪术  
茶/411 柳芽茶/412 细茶羌活  
汤/412 绿茶丝瓜汤/413 绿茶  
苡仁汤/413 生地莢茶/414 葡  
萄茯苓茶/414 杏花茶/414 独  
芪茶/415 土牛膝茶/415 土茯  
苓茶/416

**【甲状腺肿】/416**

海带茶/416 海藻茶/417

**【低热盗汗自汗】/417**

麦冬地骨茶/417 浮小麦茶/418  
艾神茶/418 生地茶/419 五味  
沙斛茶/419 黄芪茶/419 毛桃  
干茶/420 糯稻根茶/420 甘蔗  
叶茶/421 固表茶/421 山茱萸  
茶/422 浮麦麻根茶/422 小麦  
山药茶/422 五味枸杞茶/423  
盗汗茶/423 黄芪红枣茶/424  
浮麦麻根茶/424 小麦稻根茶/  
424 山萸肉茶/425

**【水肿】/425**

白矾去盅茶/425 茶树根茶/426  
万年青根茶/426 向日葵花茶  
I /427 向日葵花茶 II /427 鲤  
鱼茶/428 松萝黑鱼茶/428 五  
加芪茶/428 李子茶/429 白木  
枳实茶/430 枫杨茶/430

**【中暑】/431**

清暑茶/431 银花露茶 I /431  
银花露茶 II /431 百解茶/432  
柴蒿茶/432 地榆叶茶/433 金

花牡荆茶/433 金鸡脚草茶/433  
牛筋草茶/434 水翁花茶/434  
玉竹乌梅茶/434 芝麻叶茶/435  
西洋参茶/435 竹叶茶/436 积  
雪草茶/436 绿茶甜瓜汤/437  
葵花茶/437 糖盐茶/437 绿茶  
绿豆汤/438 野林根茶/438 银  
菊茶/438 清暑明目茶/439 绿  
茶莲花汤/439 绿茶苹果皮汤/  
440 蔗菊茶/440 藿香夏枯草  
茶/441 防暑茶/441 荷叶凉  
茶/441 酸梅茶/442 翠衣凉  
茶/442 四叶茶/443 竹甘清心  
茶/443 枇杷竹叶消暑茶/444  
大青银花茶/445 荷叶竹叶茶/  
445 薄荷香茶/446 荷叶荷梗  
茶/446 豆粉茶/447 西瓜荷斛  
茶/447 柠檬茶/448 鲜椰茶/  
448 鲜椰枸杞茶/448 鲜椰菊  
花茶/449 苦瓜茶Ⅰ/449 苦瓜  
茶Ⅱ/450 苦刺花茶/450 药王  
茶/450 沙母二草茶/451 八百  
岁菊爽茶/451 三鲜茶/452 苏  
藿薄荷茶/452 祛暑清心茶/453  
绿豆酸梅茶/453 乌梅消暑茶/  
454 三叶青蒿茶/454

## 二、外科/456

### 【疔疮痈疖疹癬】/456

何风茶/456 荷叶茶调散/456  
苦参茶/457 癬疮薇茶散/457  
芪牡茶/458 当归芷茶/458 蛇  
蜕茶油方/458 清暑解毒茶/459  
绿茶七星鱼汤/459 柿子茶油/  
460 空心茶油/460 藤黄茶/  
460 柴郁茶/461 丹芷茶/461  
米酒茶/462 水牛蹄茶油糊/462

芦甘蒜韭茶/462 三末茶/463  
抗敏茶/463 姜醋饮茶/464 竹  
叶茶油/464 绿茶苦参汤/465  
绿茶明矾汤/465 密陀僧粉茶  
油/465 生黄茶油/466 木枫茶  
油/466 花椒韭菜茶/467 五倍  
子冰片茶/467 大蓟胡桃枝茶/  
467 乌硫茶/468

### 【肛肠疾病】/468

桂萸茶/468 槐叶茶/469 乌升  
茶/469 木香吴萸茶/470 青皮  
茴香茶/470 茴楝茶/471 绿茶  
木槿花汤/471 槐角茶/471 乌  
药茶/472 青果石榴茶/472 小  
茴香茶/473 荔枝茶/473 丹楨  
茶/473

## 三、妇科/475

### 【月经病】/475

延归茶/475 桃归茶/475 蒲灵  
茶/476 巴萸茶/476 香附茶  
Ⅰ/477 香附茶Ⅱ/477 香附芎  
茶/478 赤芍香附茶/478 艾胶  
茶/478 白糖茶/479 艾术茶/  
479 丹益茶/480 益母草茶/  
480 益母延胡索茶/481 益母  
归茶/481 益母花茶/481 益母  
芪茶/482 月季花茶Ⅰ/482 月  
季花茶Ⅱ/483 红茶月季花汤/  
483 月季白芍茶/483 松树皮  
茶/484 枣树皮茶/484 莲蓬  
茶/484 绿茶红花汤/485 绿茶  
郁金汤/485 绿茶益母草汤/486  
黑木耳红枣茶/486 芝麻盐茶/  
486 凌霄茴香茶/487 泽兰叶  
茶/487 当归茶/488 红茶当归  
汤/488 归芪枣茶/489 当归芍



茶/489 白芍茶/490 芍姜茶/490 水仙白芍茶/491 玉兰花茶/491 牡丹花茶/491 小薊锅巴茶/492 四炭止漏茶/492 刺玫根茶/493 细茶鸡冠花汤/493 绿茶蒲黄汤/493 马兰茶/494 鸡冠花茶/494 扁豆山药茶/495 柴玄茶/495 艾蒲茶/496 绿茶玫瑰花汤/496 红糖姜枣茶/496 卷柏茶/497

**【胎孕病】/497**

千夏茶/497 寄生艾茶/498 寄生胶艾茶/498 参地茶/499 苏叶生姜茶/499 续断寄生茶/500 糯米黄芪茶/500 妊娠水肿茶/501 芎艾茶/501 参夏茶/502 玉米衣茶/502 红茶大枣汤/502 红茶橘皮汤/503 苕麻根茶/503 南瓜蒂茶/504 苏婆陈皮茶/504 止呕茶/504 建兰茶/505

**【产后病】/505**

蜡茶末/505 芎香茶/505 郁金归茶/506 白术叶茶/506 山楂止痛茶/507 芝麻催乳茶/507 乌归茶/508 芎归茶/508 川芎头痛茶/509 牛膝茶/509 参风茶/510 赤豆茶/510 灶心土茶/510 牛蒡叶茶/511 葱涎纳茶丸/511 鸡蛋蜂蜜茶/511 野菊花茶/512 南瓜须茶/512 菊花根茶/512 黄瓜花茶/513 酥油茶/513

**四、儿科/514**

**【夏季热百日咳】/514**

桑蜜茶/514 大蒜冰糖茶/514 车前根茶/515 四味茶/515 三

叶茶/515

**【麻疹水痘】/516**

丝瓜茶/516 赤桤柳茶/516 车杏枇杷茶/517 麦冬梅枝茶/517 茅根芥菜茶/518 甜菜茶/518 芦菊茶/518 胡萝卜芫荽茶/519 青果芦根茶/519 牛蒡芦根茶/519 生地青果茶/520 连心茶/520 甘蔗茶/520 白菜绿豆茶/521 贯众丝瓜络茶/521 荸荠茅根茶/521 柴芦茶/522 紫草根茶/522

**【流行性腮腺炎】/523**

桑菊茶/523 忍冬夏枯草茶/523

**【疳积虫病】/524**

蔷薇根茶/524 天竹叶茶/524 二根麦萝茶/524 驱钩虫茶/525 南瓜子茶/525 椒梅茶/526 榧子茶/526 白术甘草茶/526 小儿七星茶/527

**【小儿夜啼】/527**

苏连茶/527

**五、五官科/529**

**【眼科疾病】/529**

玉竹薄荷茶/529 黄芩茶/529 石膏葱白茶/529 菊花龙井茶/530 神清茶/530 芽茶饮/531 连花茶/531 枸杞茶 I /532 枸杞茶 II /532 枸杞茶 III /533 枸杞茶 IV /533 枸杞芽茶/534 桑银茶/534 望江南茶/534 绿茶甘菊汤/535 绿茶桑叶汤/535 绿茶谷精草汤/536 绿茶密蒙花汤/536 北五味子茶/536 枸杞白菊茶/537 红绿茶/537 盐茶/538 桑菊甘草茶/538 杞菊明目茶/539 清肝明目茶/539