

· 名老中医临证经验医案系列丛书 ·

医案集要

内科临证经验

杨泽民



杨泽民 编著

Yangzemin

Neike Linzheng Jingyan

Yi'an Jiyao



科学出版社

内 容 简 介

名老中医临证经验医案系列丛书

杨泽民内科临证经验医案集要

杨泽民 编著

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

《杨泽民内科临证经验医案集要》一书包含了中西医学知识,也涉及哲学、社会学、心理学、经济学等各学科知识,有较多独到创新之处,既主张中医药现代化,又提出具体措施,可供中医药同仁借鉴。本书总结概括了第一批全国老中医药专家学术经验指导老师杨泽民教授60多年的临床经验和科研积累,以及近30年来从事消化系统疾病的临床经验,对消化系统疾病及慢性支气管炎有独到的经验总结及理论认识,还有医案医话的记载以及经验教训体会。同时提出有很多疾病还必须靠养生保健和非药物防治来完成防治疾病的任务,所谓三分治疗,七分调养,对防治疾病是很有裨益的。本书适合中西医医务人员及相关研究人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

杨泽民内科临证经验医案集要 / 杨泽民编著. —北京: 科学出版社, 2014.10
(名老中医临证经验医案系列丛书)
ISBN 978-7-03-042057-2
I. ①杨… II. ①杨… III. ①中医内科学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R25
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 227262 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花
责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科学出版社 出版
北京东黄城根北街16号
邮政编码: 100717
<http://www.sciencep.com>
南京展望文化发展有限公司排版
江苏省句容市排印厂印刷
科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年10月第 一 版 开本: B5 (720×1000)
2014年10月第一次印刷 印张: 17 1/2 插页2
字数: 323 000
定价: 80.00元

祝贺

楊澤民臨証經驗醫案集序梓刻

医理精深

融貫中西

實踐探索

經驗奉碩

芳私傳授

育才濟世

德藝双馨

杏林魁貝誇

九七庚申朱良春題



甲午夏

全国继承老中医药专家学术经验指导老师



荣誉证书

根据人事部、卫生部、国家中医药管理局人职发〔1990〕3号文件精神。

杨泽民 同志于一九九一年七月被确定为继承老中医药专家学术经验指导老师，为培养中医药人才做出了贡献，特发此证。



证书编号：123456

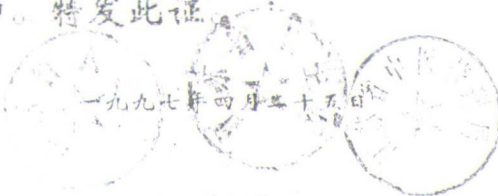
一九九〇年十一月七日

被聘为全国继承老中医药专家学术经验指导老师，获得传承奖

聘书

杨泽民主任医师：

兹聘请您为我省第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。特发此证。



一九九七年四月二十五日

被聘为全国第二批继承老中医药专家学术经验指导老师



全国第一批老中医药专家学术
经验继承指导老师杨泽民与继
承人洪哲明合影



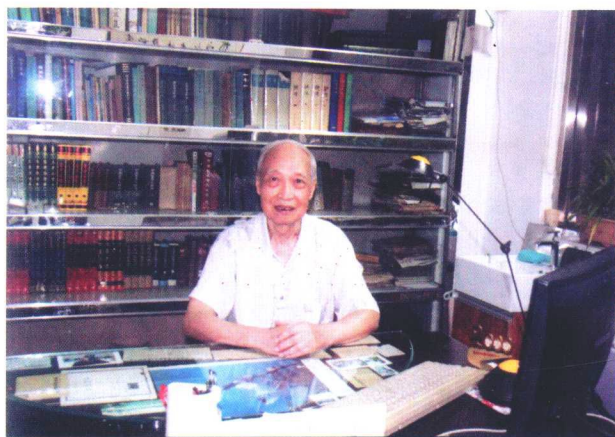
西医学习中医中药辅导班主讲老师



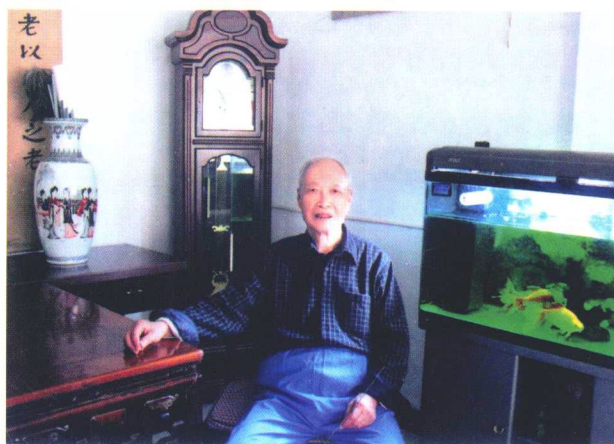
常州中西医结合研究会成立全体合影
(笔者任秘书长，坐前排左第一)



全国第二批老中医药专家学术经验继承
指导老师杨泽民与继承人费建平合影



中医药传承工作室工作照



日常家中生活照

《杨泽民内科临证经验医案集要》

编 委 会

编 著

杨泽民

协 编

洪哲明 费建平 王国伟

杨业俊 徐翼强

序

我与名老中医杨泽民教授认识已经30余年，在未与他认识之前就知道他的大概情况，20世纪60年代应政府“把医疗卫生重点放到农村去”的指示，常州市有一批专家和医护人员支援苏北农村医疗卫生工作建设，一直到70年代末才回来。1981年我受常州市卫生局的委派和常州市中医院夏德棣同志去苏北对他们的工作情况进行考察，反映普遍良好，尤其是对常州市中医院内科的杨泽民主任、常州市一院儿科的朱翔凤主任、常州市三院内科的杨大钧主任反映都是赞不绝口，工作认真负责，医疗技术精湛，服务态度优良，深受老百姓的欢迎。1983年1月，我到常州市中医院担任副院长，就与名老中医杨泽民教授相识，有了工作上的联系，1988年7月，我担任常州市卫生局中医处处长，以及担任常州市中西医结合学会秘书长和副会长时期，因为工作关系接触更多，对他的医术医德以及为人处事都是有口皆碑。1981年成立了常州中西医结合研究会（后全国统一改称为中西医结合学会），杨教授是主要发起筹建者，并任研究会秘书长，并被聘为常州市医学研究所中医室主任，推动了常州地区的中西医结合研究工作。继而杨教授又在常州市中医院主张并发起筹备成立了中医研究所，首任所长，和同道们一起开展中医药的整理、研究，提倡中医与西医相互学习，理论联系实际，衷中参西，融汇新知。在临床上推崇辨病辨证相结合，反对应循守旧、故步自封，体现了杨教授严谨的治学态度，和虚怀若谷，求真务实，崇尚实效的工作态度。杨教授谦恭和善，朴实诚信，淡泊名利，力戒浮华，医德高尚，工作勤

恩,是我们晚学者学习的榜样。杨教授从事医、教、研60余年,在城乡医院、工矿诊疗工作中接触工农干群患者面广量大,所诊疗急慢性病种也多种多样,有普通的常见病,也有工厂职业病、地方病、流行病、急慢性传染病,及少见疾病和特种病例等,临床经验丰富,尤其在温热病、脾胃病、肺系疾病方面见长。在诊疗上,强调整体观念、未病先防,推崇中西医要互补,衷中参西、融会贯通,用两种医药取长补短。注重治疗和预防相配合,尽可能告知患者在生活起居、饮食、情志等方面对疾病的影响和切实可行的一些防治方法加以指导,减少病情的反复,对病情的缓解给予很大的帮助,在养生保健诊疗方面重视非药物疗法和饮食调控。同时也专门论述了医生的为人之道与健康,为医之道与影响疗效关系的重要性。

为继承发扬中医药事业,杨教授几十年来坚持不断地学习新的知识充实自己,以适应新的变化和发展,并且善于思考、发现问题,勇于探索,提高临床诊疗水平,使自己能够成为患者和老百姓信得过的名副其实的“良医”。1991年,我参与了国家中医药管理局在全国开展首批500名老中医药专家学术经验带徒继承活动,负责常州地区的组织管理工作,经过遴选、师徒自愿、组织批准,常州市中医院杨泽民教授有幸入选,洪哲明、费建平、王国伟先后师从杨教授,他不辞辛苦,精心带教,把几十年来的临床经验、心得体会传授给弟子,并且通过了中医管理部门专家组的考核验收。1994年被江苏省卫生厅、江苏省中医管理局授予“江苏省名中医”称号。在他的影响下,两个孙辈都已经从南京中医药大学中西医结合专业毕业,立志继承发扬中医药事业,为之欣慰赞扬。

喜闻杨教授在近90高龄之际,将自己多年来的学习体会、临床经验、学术观点、保健养生归纳成篇,几易其稿,即将付梓出版,为常州市中医药事业的继承发扬做了一件实事,可喜可贺,值得敬佩。“医论”和“医话”是医生用以表达自己的见解和心得的一种形式,“医案”是治疗疾病的直接记录,它们都是经验的表达。中医临证经验是中医药学宝库的重要组成部分,对中医临证经验的整理,是继承与发展中医学术的重要手段之一。回顾历史,总结经验,为的是更好地发展,更快地创新,可为后学提供启迪,更

好地为人类健康服务。此书凝聚了杨教授从医60余年的学术素养与临床经验的结晶。故乐为之序。

常州市中西医结合学会副会长

常州市孟河医派研究会会长

江苏省中医药学会肝病专业委员会名誉副主任委员

中华中医药学会学术流派专家委员会委员

世界中医药联合会中医药传统知识保护研究专业委员会理事

李夏亭

甲午年春节于嘉宏七棠

前言

本书是我从事医、教、研60余年之经验，涉及以内科为主的多学科多病种的诊疗经验、研究心得、体会及生活体验和养生保健、非药物防治的经验，加上从患者就诊时诉述病情、叙说体会，民间传闻、小说记载、报刊介绍等搜集、摘录，经过科学分析，对有一定价值而认同的，再筛选、考证，并经过实践验证而决定取舍和整理积累编著而成。虽然受当年中医处于废医存药，甚至要废除中医的恶劣环境和气氛影响，我仍然意识到中医历经几千年的宝贵经验及与哲学、社会学、心理学、地理学、人文学、环境学、气象学等相结合的整体理论观是中国医药的瑰宝。同时也看到中医因当年条件的限制，存在的诸多滞后情况。因此激发我在工作中要继续巩固提高中医学，温故知新，承前启后，融会中西，努力学习现代医药学技术，同时也受到当时医界贤达衷中参西、融会贯通等学术思想的影响，开始有中西医要互补，必须加强学习、研究中西医结合，用两种医学辨病辨证取长补短，择其善者为患者服务。为了更快更好地开展中西医结合工作，到20世纪80年代初，我即主张并发起筹建成立了常州市首届中西医结合研究会，任秘书长，推动常州地区的中西医结合研究工作。同时认识到中医药要整理提高，就必须加强整理中医学，并借助现代科学、医药学进行研究。继而又在常州市中医院主张并发起筹备成立了中医研究所，首任所长，以利于整理、研究、发扬中医学。在临床上巩固辨病辨证，理论联系实践，不断研究，同时于1985年又被聘为常州市医学研究所中医室主任，更有利于我开展中医药研究。在工作之余，将我的临床医药经

验资料,经科学分析,撰写成文,部分已在全国、省、市医学杂志、学术会议发表、交流,还有名医、名方、特技经验等特约撰稿在全国医药报刊、汇编专著中发表。尚有已成初稿、提纲的,由于当时诊务繁忙未及时整理。直到80多高龄退休,才有时间逐步整理、总结而成。60余年来,我在城乡医院、工矿诊疗工作中接触工农干部群众,患者面广量大,所诊疗急慢性病种也多种多样,有普通的常见病,也有工厂职业病、地方病、流行病、急慢性传染病及少见疾病和特殊病例等。本着重点突出求实精神,择其要者,遵循整理继承、发扬提高中西医结合辨病辨证经验,发扬预防 and 治疗的协同统一整体性,发挥我国中医药的长处,吸取现代医药科学,有理论有实践地整理成临证经验医案集要,体现中西医结合的优越性,为患者服务,与同道共勉。努力使我国独特的中医药学走向世界,为全球人民提供优质服务。开篇先从医药养生、保健、预防方面谈起,体现出预防为主及我国中医治未病的整体思想,目的是告知医生先明确治未病的重要性及全面熟练掌握,并成为先行,介绍给患者及广大人群,让广大群众掌握比较成熟、行之有效的养生、保健、非药物防治经验知识,达到未病能防,已病可治的效果。我即将成为90高龄健康老人,首先身体力行,并广为宣传,争取更多的人行动起来,打好群众健康基础,为大众健康长寿尽一份力量。同时将一些临床诊疗经验,治学主张,学术思想等,包括继承人已发表总结的经验以及我尚未发表的医论、经验、介绍给同道及有志于此的读者们,供医药经验交流、研讨。

本书以医路篇开始,以学医的勤奋、行医的目的和艰辛及成就启迪后学。在医论篇有临床医学思想与实践、学术探究、医话集锦、方药研究、医学教学科普讲稿、医学科学研究及浅谈中医药理念与发展等7个章节,其中包括医疗观点、医疗思想、治未病、临床经验、医药研究、老药新用、医林纠偏改错、中药四性五味及功能新认识、新经验,为人之道与健康长寿、为医之道与治疗效果关系、哲学中庸之道、一分为二及矛盾论等哲学在医学上的指导、应用等。其后是医案篇,最后附继承人的医学论文和摘要。医案篇介绍了多种疾病的具体验案及膏方的滋补、疗病的优点。全书共三篇,或许有以偏概全,以个案当普遍的,加上个人学识有限,谬误疏漏在所难免,多请不吝指正。

本书对专业医生有较多帮助,特别是年轻医生刚从事临床,感性知识偏多,理性认识及临床经验不足,社会、生活等知识经验缺乏;或从事临床不太长的中年医生,均可以帮助其成为一个好医生,并得到患者的信任、尊敬,最终也能使患者获益匪浅,可谓医患双赢,从而也改善了医患关系,增进了社会和谐。教师是育人灵魂的工程师,己身正才能正人育人。医生则是修理人体的工程师,必须要有高尚的医德,才能担当治病救人的重任。现在国外有的医学院校已开设了“如何对病人讲话”的课题,又联想到有的患者到自己信仰的名医门槛上坐坐病也好了的情况。说明医生对患者的言行,患者对医生的信仰是多么的重要。德艺双馨,才能使中医药发扬光大,这就是我编著本书与同仁共勉的愿望和目的。

杨泽民

2014年2月于常州四知堂医寓

杨泽民教授简介

杨泽民，男，出身于1927年，江苏金坛人。1946年毕业于上海中国医学院，即在中国医学院院长朱鹤皋门诊应诊，后随沪上名医四明医院院长见习，掌握了中医学基础及临床知识，先后开业于上海、常州，并从事工矿医疗保健。1962年调常州市中医院，从事中医临床、教学、科研工作64年。先后评聘为主治、副主任中医师，1982年评聘为常州市中医院主任医师，首创消化专科，任主任。为扩大中西医结合思想、学术研究，筹办常州市中西医结合研究会，首任秘书长、副理事长。主张中医药科研，振兴中医学，1986年筹创中医院中医药研究所，任所长。1990年评聘为南京中医药大学兼职教授。曾任常州科协代表、情报员，常州市天宁区第一、二、三届政协委员、常委，医卫组组长，多次获工作先进奖。已撰写专业学术论文30余篇，分别在全国、省、市医刊、会议发表和交流，多篇获优秀论文奖。曾获市慢支电脑辨证施治科技进步集体一等奖、市慢支电脑辨证施治门诊红旗奖。又获慢支电脑辨证施治脉证从舍设计探讨科技医学优秀论文奖。多次获单位、局、市先进工作奖。获市支持苏北农村卫生工作红色种子称号、先进工作奖。

其学术思想主要体现在12个方面：① 整理继承、发扬提高中医学，提出中医是我国医学的瑰宝，既有发扬提高的必要性，也有指导现代医学发展的必然性。中医学有互补互利作用，仍须认真加以研讨。② 重视治未病的学术指导思想，提倡既要治已病，更要治未病。临床将反复发作难以彻底治愈的慢性胃炎、消化性溃疡、肠易激综合征等胃肠病，慢性支气管炎等疑难

疾病的非药物防治资料,打印出来发给相关就诊患者,增加对已病、未病的防治效力。③ 提倡医学与其他学科同掌握,共发展,提出医生不仅要有广博深邃的医学知识和高深的医学技术,同时也要熟谙社会学、心理学、哲学等与生活、医学有关的多门学科知识,对防病治病、防治结合也是大有好处的。甚至可以解决药物或手术尚难以完全治愈的疾病。④ 用寒、热、气、酸四因指导治疗胃病,提出胃脘痛常因胃寒、胃热、中虚、气滞、泛酸而发,应分型加减论治。⑤ 提出寐不安则胃不和说,胃不和致卧不安者,治胃在先兼以安神;因寐不安致胃不和者,安神在先,重在安神,辅以和胃。临床辨证当详细审察,方能切中病机。⑥ 辛开苦泄,宣痹理气法治疗食管炎,提出食管位于胸中,其证属胸痹范畴,病机常为热郁胸膈,痰气互结,气机不利,当予辛开苦泄,化痰理气宣痹。⑦ 从肝、胆、胃论治胆汁反流性胃炎,提出本病可由情志不畅,肝气郁结,胆失疏泄,以至幽门括约肌功能失调,旁逆犯胃,胃失和降。在辨证施治上主要归纳为三个证型:肝郁胆热胃气不和型、肝郁胆热胃火型、肝郁脾胃虚弱型。⑧ 理气和胃法治疗胃下垂,经过长期临床探索,提出治胃下垂不能单纯补中益气,冀其提升,而必须主用理气和胃法,少食多餐,仰卧起坐锻炼腹肌,才能取得显著疗效。⑨ 提出治肝炎三法:用疏肝清热活血法,以柴胡清肝饮为代表方,治疗慢性迁延性乙型肝炎之肝郁胆热型;用健脾活血消癥法治疗纳少乏力便溏肝脾肿大或伴胁胀而痛之慢性肝炎;用清化湿热解毒消黄开窍醒脑法为指导思想,以茵陈蒿汤、黄连解毒汤为基础,治疗热入营血,血不循经,湿热蒙闭清窍型重症肝炎肝昏迷。⑩ 按肠道湿热脏毒学说思维,用清热解毒化解肠道湿热法,治疗出血坏死性肠炎。⑪ 调和肝脾,温清兼施,燥敛同用,治疗肠易激综合征。⑫ 对老年慢性支气管炎缓解期证治,按脉证从舍证治处方使药。

目 录

序	1
前言	200
杨泽民教授简介	201
医 路 篇	
初涉杏坛 学医问道	2
业精于勤 行医疾	3
医 论 篇	
临床医学思想与实践	
治未病(未病先防)	10
非药物防治疾病	37
从有规律上腹部饥饿痛提示球部溃疡诊断的重新认识	52
复方蟾蜍酊治疗神经性皮炎	55
时吐涎沫诊断早期妊娠之评价及机制探讨	55
钩虫病并发严重消化道出血 30 例中西医结合治疗	57
略论“胃不和则卧不安”与“卧不安则胃不和”	65
112 例上消化道癌症中西医结合治疗小结	66