

京都 山居生活

(英) 维尼夏·斯坦利-史密斯 著/绘

(日) 梶山正 摄

果露怡 译

京都 山居生活



（日）维尼夏·斯坦利·史密斯著
梶山正摄影 露怡译

著作权合同登记图字：01-2013-7684

VENETIA NO KYOTO SATOYAMA GURASHI OOHARA NI ANJYU NO CHI WO MOTOMETE
© VENETIA STANLEY-SMITH & TADASHI KAJIYAMA 2009
Originally published in Japan in 2009 by SEKAI BUNKA PUBLISHING INC.
Chinese translation rights arranged through TOHAN CORPORATION, TOKYO.,
All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

京都山居生活 / (英) 斯坦利 - 史密斯著; (日) 梶山正摄; 果露怡译. -
北京: 新星出版社, 2015.4
ISBN 978-7-5133-1505-0

I. ①京… II. ①斯…②梶…③果… III. ①散文集-英国-现代
IV. ①I561.65
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第040938号

京都山居生活

(英) 维尼夏·斯坦利 - 史密斯 著 / 绘

(日) 梶山正 摄

果露怡 译

责任编辑 汪欣

特邀编辑 侯晓琼 赵丽苗

责任印制 廖龙

装帧设计 韩笑

内文制作 王春雪

出版 新星出版社 www.newstarpress.com

出版人 谢刚

社址 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 邮编 100044

电话 (010)88310888 传真 (010)65270449

发行 新经典发行有限公司

电话 (010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com

印刷 鸿博昊天科技有限公司

开本 850mm × 1168mm 1/32

印张 6.25

字数 100千

版次 2015年4月第1版

印次 2015年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5133-1505-0

定价 39.80元

版权所有，侵权必究；如有质量问题，请与发行公司联系调换。

追梦吧。当你想要某种东西时，
整个宇宙会合力助你实现愿望。

保罗·柯艾略《牧羊少年奇幻之旅》

Follow your dreams. When a person really desires something,
all the universe conspires to help that person realize his dream.

by Paulo Coelho, *The Alchemist*



The Plum tree in the Cottage Garden.







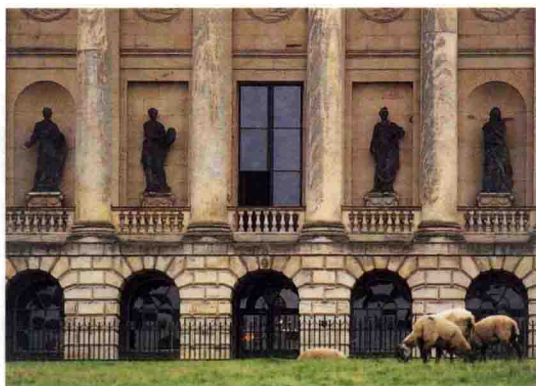












母亲位于德比郡的老家——凯德尔斯顿庄园。

目 录 | Contents



第一章 我的小小农居和庭院

寻觅安居之所 _3

肥土，园艺的秘诀 _8

复活节和煎饼日的回忆 _14

从窗户来访的小客人 _20

第二章 从香草中获得能量

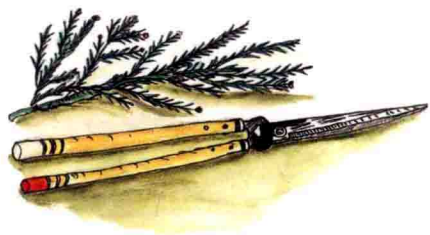
凝结先人智慧的香草酒 _25

薷草防病 _31

指甲花与薄荷带来的优雅时光 _35

自制香草茶调理身心 _39

洗护必需的薰衣草 _44



第三章 走进香草的世界

探寻日本本土的香草 _57

崭新的“蓝莓人生” _62

跟池田婆婆学做紫苏汁 _65

梦里的迷迭香 _68

香草带来好眠 _72

第四章 把精灵栖息的大原留给下一代

天然环保的榻榻米 _77

我们力所能及的事 _81

塑料容器不为人知的另一面 _85

自制手工皂 _89

想想长旅漫漫的河流 _91

第五章 选择一种生活方式

- 阿什拉姆的冥想时光 _105
- 何为“爱” _109
- 家，心灵的归宿 _113
- 给我勇气的鲤鱼旗 _118
- 开拓农业未来的新生力量 _124
- 冲破桎梏，成为真正的地球人 _131
- 职业的选择 _136
- 地球公民 _141
- 多种一棵树 _144
- 发现适合自己的工作 _146

第六章 吃着放心的食物

- 有形有味——蔬菜的生命力 _159
- 活力满满的鱼贩 _162
- 做豆腐 _164
- 吸纳天地精华的鲜鸡蛋 _167
- 养蜂人维尼 _170
- 写在最后的话 _176

