

中国梦
家乡情

Zhongguomeng Jiaxiangqing

我爱

尹建华·编著

北京



山东画报出版社



中国梦
家乡情

我爱

Zhongguomeng jiaxiangqing

尹建华·编著

北京



山东画报出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

我爱北京/尹建华编著. —济南: 山东画报出版社, 2014. 2

(中国梦家乡情丛书)

ISBN 978-7-5474-1190-2

I. ①我… II. ①尹… III. ①北京市—概况—青年读物②北京市—概况—少年读物 IV. ①K921-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 029197 号

责任编辑 李新宇
装帧设计 林静文化
主管部门 山东出版集团有限公司
出版发行

社 址 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编 250001
电 话 总编室 (0531) 82098470 (010) 61536005
市场部 (0531) 82098479 82098476 (传真)
网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>
电子信箱 hccb@sdpress.com.cn

印 刷 北京山华苑印刷有限责任公司
规 格 165 毫米×225 毫米
12 印张 40 幅图 112 千字
版 次 2014 年 3 月第 1 版
印 次 2014 年 3 月第 1 次印刷
定 价 23.50 元

序言 PREFACE

月是故乡明

“中国梦 家乡情”丛书出版了，可喜可贺！

对家乡故土的眷恋可以说是人类共同而永恒的情感，对家乡和祖国充满热爱与牵挂，更是具有深厚文化底蕴和历史积淀的中华民族传统美德。

“乡愁是一枚小小的邮票，我在这头，母亲在那头。”台湾著名诗人余光中的《乡愁》诗曾在海峡两岸同胞心中激起强烈的共鸣。诗人把对亲人、家乡、祖国的思念之情融为一体，表达出远离故乡的游子渴望叶落归根的浓郁而又强烈的家国情怀。纵览历史长河，历代志士文人留下了多少对家乡魂牵梦萦的不朽诗篇，激励着一代代中华儿女的爱国思乡情怀。李白的“举头望明月，低头思故乡”、杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，无一不是抒发浓浓的思念故土之情。

民族传统文化是一条奔流不息的长河，从古至今，绵延不绝。家乡是一棵枝繁叶茂的大树，守护着我们的生命，铭记着我们的归属。而薪火相传的家乡文化则是一方沃土，拥有着最厚重、最持久、最旺盛的生命力，滋养着一代又一代的青少年茁壮成长。中国有着九百六十万平方公里的土地和辽阔的领海，山河壮丽，幅员辽阔，物华天宝，人杰地灵。不同的地域有着不同的源远流长的家乡文化，辉煌灿烂，博大精深，特色鲜明，各有千秋。

一方水土孕育一方文化，一方文化影响一方经济、造就一方社会。在中华大地上，不同地域有着不同的自然地理环境、民俗风情习惯、政治经济情况，形成了各具特色的地域文化。中国是世界上最古老的文明国家之一，有着几千年光辉灿烂的文明历史，行政区划的历史也十分悠久。从公元前688年的春秋时期开始置县，中国的行政区划至今已有2500多年的历史。作为最高一级的行政区划单位，省级行政区域的设立和划分起源于元朝。后来不同朝代和历史时期多有调整，到目前为止，我国共有23个省、5个自治区（自治区是中国少数民族聚居地方实行民族区域自治而建立的相当于省的行政区域）、4个直辖市（直辖市是人口比较集中，在政治、经济、文化等方面具有特别重要地位的省级大城市）、2个特别行政区（特别行政区与省、自治区、直辖市同属直辖于中央人民政府的地方行政区域）、此外，台湾作为一个省份，



也是中国领土不可分割的组成部分。这套丛书即是以省级行政区划为单元分册编写的。

这套丛书以青少年为阅读对象，力求内容准确可靠，详略得当，行文通俗，简洁流畅，注重知识性、趣味性、可读性，让青少年较为系统地了解家乡的自然环境、山川河流、资源物产、悠久历史、杰出人物、文化遗产、民俗风情、名胜古迹、经济建设……感受祖国各地的家乡之美。通过这些文化元素的熏陶，培养青少年对祖国和家乡的朴素感情，引导青少年热爱生于斯、长于斯的这片沃土，陶冶情趣，铸造性情。希望广大青少年认真阅读，汲取这套家乡文化读本中的精华，进而树立热爱家乡、热爱祖国的决心和信念，为建设家乡、建设祖国贡献力量。



(原新闻出版总署署长)

2014年2月6日

目 录 CONTENT

第一章 北京的自然环境

- 第一节 自然环境概述 /3
- 第二节 北京行政区划 /23

第二章 悠久的北京历史

- 第一节 北京历史的开端 /27
- 第二节 秦朝以前的北京 /29
- 第三节 秦汉至西晋时期的北京 /31
- 第四节 隋、唐、宋时期的北京 /35
- 第五节 元、明清时期的北京 /39
- 第六节 近现代时期 /44

第三章 全国政治、经济和科学文化中心

- 第一节 全国的政治中心 /57
- 第二节 全国的经济中心 /58
- 第三节 全国的科学文化中心 /60

第四章 老北京的传统文化

- 第一节 北京的建筑艺术 /69

第二节 戏曲与曲艺	/77
第三节 传统工艺	/82
第四节 北京的风味小吃	/89
第五节 京城老字号	/93
第六节 北京的庙会	/103
第七节 老北京的节日习俗	/111

第五章 北京的旅游景观

第一节 北京的世界文化遗产	/123
第二节 北京的国家级风景区	/135
第三节 北京房山世界地质公园	/139
第四节 北京的庙宇	/141
第五节 北京名人故居	/152

第六章 北京的城市名片

第一节 北京的标志性建筑	/165
第二节 北京的商业街区	/171
第三节 艺术与体育	/178
第四节 北京地铁	/182



第一章

北京的自然环境

八达岭长城典型地表现了万里长城雄伟险峻的风貌。作为北京的屏障，这里山峦重叠，形势险要。气势极其磅礴的城墙南北盘旋延伸于群峦峻岭之中，视野所及，不见尽头。依山势向两侧展开的长城雄峙危崖，陡壁悬崖上古人所书的“天险”二字，确切地概括了八达岭位置的军事重要性。





△北京燕山风光

第一节 自然环境概述

一、地质、地貌

北京位于华北平原西北边缘，并与天津相邻，且被河北省环绕。北京的西、北以及东北为群山所环绕，东南方是缓缓向渤海倾斜的北京平原。北京平原的海拔高度一般在 20—60 米之间，山地一般海拔为 1000—1500 米。北京平原与河北交界的东灵山海拔为 2303 米，是北京市最高峰。北京总体的地势走向是西北高、东南低。北京市境内贯穿五大河，相继是东部的潮白河、北运河，西部的永定河以及拒马河和蓟运河。北京市北部是燕山山脉的军都山，其西部是太行山山脉余脉的西山，两山在南口关沟相交汇，从而形成一个向东南展开的半圆形大弯，其被人们称之为“北京弯”。它所围绕的小平原即是北京小平原。由此来综观北京地形，依山襟海，形势雄伟。诚如古人所言：“幽州之地，左环沧海，右拥太行，北枕居庸，南襟河济，诚天府之国。”北京全市土地面积 16411 平方公里。其中平原面积 6339 平方公里，占 38.6%。山区面积 10072 平方公里，占 61.4%。城区面积 87.1 平方公里。

按北京所处的地理位置来说，北京市西临黄土高原、南接大平原、北接内蒙高原，因此正是处于三级地势阶梯交接处。而又由于北京市北有山



八 俯瞰燕山

脉的天险可守，南又有水陆交通之便，所以古人说它“形胜甲天下，山带海，有金汤之固……诚万古帝王之都”，又有“天府”、“神京”之称。北京弯内地势走势是西北高东南低，弯内平原面积占三分之一，山地面积占三分之二。这一独特地形是经过 20 亿年左右的地质史逐渐演进而成的。

1. 地质构造

早在 20 亿年前的“吕梁运动”时，从东北到山西，以及包括北京地区，都曾是一片汪洋大海。正是 14 亿年前的“燕山运动”，才形成了北京地区西北高东南低的重要地势。在距今约 7000 万年的时候，在北京西山东麓的八宝山、黄庄一带底层发生断裂，致使西部上升为山地，东部下陷为平原。而直至距今 900 万年时，才形成了北部山区的“延庆断陷盆地”，距今 4 万年时，延庆盆地再度陷沉，才成为现在北京弯之格局。而北京市



在地质构造上正处于华北中部地区的燕山沉降带的西部上。北京地区的断裂构造在北部山区的主要有：怀柔县长哨营至密云县的古北口断裂带；密云县沙厂至墙子路断裂带；官厅山峡地区有门头沟区燕家台至沿河城断裂带和灵山断层，长数十公里。平原地区凹陷隆起的边缘，都为大断裂所控制，如黄庄——高丽营断裂，永乐店——马房断裂。这些大断层之间往往分布着许多较小的断裂破碎带。活动大断裂带的拐弯、分叉、两端和交汇部位，以及有断陷盆地的地方容易产生地震。北京地区的主要活动断裂带有：平谷至三河断裂带；石景山区八宝山至顺义区高丽营断裂带；河北省怀来县至延庆断裂带；昌平区南口至朝阳区孙河断裂带。在这些地带，历史上都曾发生过较大的地震，而且也是活动较强烈的地带。

2. 北京地貌

中生代的燕山运动造成了北京地区的基本地形架构：西部山地、北部山地和东南平原三大地貌的格局。山地面积大约占全市面积的 62%，平原大约占 38%。地貌类型主要有山地、丘陵、平原、山间盆地等。并且北京已探明储量的矿产有 40 余种：以煤、铁、石灰石等最为丰富；其次为硅石、大理石、花岗石、铜、锌、铅、金、银等有色金属。此外，北京有大小河流 200 余条，主要有五大水系，永定河、潮白河、北运河、拒马河、蓟运河、五大河流，并多属海河水系，大多发源于西北山地或蒙古高原，向东南蜿蜒于平原之上，最后汇入海河后注入渤海。北京水资源较贫乏。北京的水资源主要来源于地表径流和地下水，总量约有 42 亿立方米。北京主要水库有官厅水库、密云水库、怀柔水库、海子水库等水利设施。

北京东、西、北三面环山，东南为平原。北京的地貌呈明显的层状结构，据科学家分析，北京的地质结构还处在不断上升的过程中，但它的活动是间歇性的，具有隆起阶段与宁静阶段交互出现的地壳活动特征。地貌的成层性，在一定程度上引起了其他自然要素的水平和垂直分异，为农、林、牧业生产提供了分层布局的可能性。北京市总的地势是西北高，东南低。

最高点与最低点的相对高差 2295 米，这为农、林、牧业的综合发展，提供了必要的地貌基础。北京的植物种类异常繁多，以菌、禾本、豆、蔷薇等科为优势种类。原始森林植被为北温带落叶阔叶林已破坏无存。林地主要为天然次生林和人工林，以松栎林、杨桦林、杂木林等群落和果林、经济林为主。

二、北京的山川

1. 灵山

灵山位于京西门头沟的西北部，距京城 122 公里，顶峰海拔 2303 米，是北京的第一高峰，北京的屋脊。由于海拔高度所致，使灵山在方圆 25 平方公里范围内形成北京地区集断层山、褶皱山，奇峰峻峭、花卉无限的风光为一体的自然风景区。

这里天然景观独特，夏季气候变幻莫测，山间云雾缭绕，既有暖温带植被又有西伯利亚寒冷地带亲缘植被，生长着杜鹃、丁香、白桦林和榛子、



＜北京的屋脊—灵山主峰



黄花、玫瑰等植物，尤以高山草甸最为著名，是新疆细毛羊、伊犁马、青藏牦牛在北京唯一的天然繁衍养殖场。这里是野生动物的乐园，山林里活跃着松鼠、野兔、山猪、狍子等野生动物，还有可能见到稀世珍禽褐马鸡。

2. 雾灵山

雾灵山位于北京东北方向，燕山山脉主峰，海拔 2118 米。雾灵山古已闻名，北魏地理学家酈道元曾遍游雾灵山（北魏时称伏凌山），并在《水经注》中写道：“伏凌山甚高峻，严嶂寒深，阴崖积雪，凝冰夏结，故世人因以名山也。”明代学者顾炎武在《昌平山水记》中记载：“其山高峻，有云雾蒙其上，四时不绝。”明洪武年间，中丞刘伯温曾到边陲重镇曹家路巡视，将这里命名为“雾灵山清凉界”并刻于一巨大花岗岩上。

雾灵山东临渤海，高耸于燕山山脉，是暖温带落叶林区向温带针阔混交林区过渡带，年降水量可达 800 毫米以上，由于雾灵山东山体较为高大，云雾常年笼罩山川，因此雾灵山在温带区域中有得天独厚的自然地理优势。雾灵山自然保护区内拥有森林近 20 万亩，拥有国家级保护植物 10 种、国家级保护动物 17 种；有高等植物 1870 种，陆生脊椎动物 172 种，昆虫 5000 种左右。雾灵山东内包含华北、东北、内蒙古三大区系的植被，各种植物成份兼而有之。森林垂直分布明显，共 5 个垂直带。雾灵山的森林垂直



密云雾灵山 >

分布目前还处在一种动态的良性演替之中，森林结构较为复杂和富于变化。雾灵山保存了完整的温带森林生态系统，因此，被专家誉为“华北物种基因库”和“京东绿色明珠”，是全球北温带风光的极佳代表。

3. 百花山

百花山位于北京门头沟西部黄塔乡黄安陀村南，此处群峰挺拔，四季如春，繁花似锦。百花山主峰海拔 1991 米，是北京的第三高峰。百花山面积 17 平方公里，森林覆盖率为 91.2%，以天然次生林为主。主要树种有山杨、桦树、椴树、栎树和五角枫等。人工林主要是落叶松、油松、云杉等。1985 年建成市级自然保护区，百花山集山势峭拔和瀑布激流于一体。登高峰可以观赏云海、日出以及群峰险峻；入峡谷可以观赏大瀑布——百花山瀑布落差 150 米，水幅宽 15 米，飞奔而下，气势非凡，声动山林。保护区以“花”最为著名。三月初春来临，山桃花等最先开放；随着气候转暖，百花山就成为花的世界。二月牡丹、月季花、胭脂花、野丁香、蝴蝶花、杜鹃花等等争奇斗艳，还有刺五加、五味子、党参等 200 多种草药。



《百花山晨曦》



植物种类多达 600 余种，百花之山名副其实。保护区还以“天然动物园”而闻名。野生动物主要有孢子、野猪、狐狸、刺猬、野山羊、狼、獾以及稀有动物红蝮蛇等。还有多达 300 余种的鸟类，每当春秋两季候鸟迁徙时，这里就成为各种鸟类聚集的地方。百花山的景观特点是其保护完好的原始风光，因此这里是自然探索的绝佳去处。

4. 妙峰山

妙峰山位于京西门头沟区境内，门头沟区与昌平区界山，属太行山余脉。位于北京西北 30 余公里，距市区 55 公里，海拔 1291 米，面积 20 平方公里。旧名仰山，以“古庙”、“奇松”、“怪石”、“异卉”而闻名。因山势雄峻，五峰并举，妙高为其一，故亦称妙高峰。

妙峰山峰低天阔，空气清新，灌木群英，生机盎然。有大量木本植物和优质药材，各类奇花异卉四季常开，山桃花、野丁香、野茉莉、杜鹃花、麦杆菊、千亩玫瑰花、千亩梨花此开彼落，形成了“四面有山皆如画，一年无日不看花”的特有景致。



妙峰山秋色 >