

本书畅销台湾地区

谁家没有 小·视·童

郑承艾 著

—耶鲁博士的趣味早教

0~6岁
教子宝典

山东友谊出版社

谁家没有 小顽童

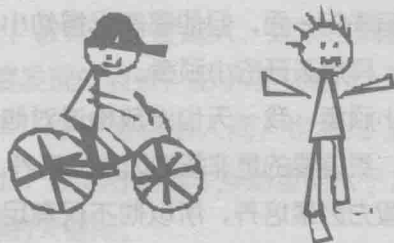
——耶鲁博士的趣味早教

郑承艾 著

0~6岁
教子宝典

山东友谊出版社

前言



郑承艾

这是我盼望已久的一天——2006年5月22日，远在大洋彼岸的美国耶鲁大学举行毕业典礼，就在这一天，儿子小龙被授予物理博士学位！这是一个多么激动人心的时刻，我在家里为大洋彼岸的儿子默默地祝福。

突然，电话铃响了，是小龙的声音：“妈妈，快打开电脑，我给您传毕业典礼上的照片。”

啊！我看到了，首先看到的是小龙头戴博士帽、手捧耶鲁大学标识博士证书的照片。太棒了！戴着博士帽的小龙，多神气呀！我幸福的心情，难以言表。接着，小龙一张接一张地传着，他边传边解说，我迫不及待地看着，看着他的现在，不由得联想到他的过去，情不自禁地说：“孩子，多么不容易呀！终于盼来了这一天，你真的长大了，想想你小的时候……”

小龙那边立即接话说：“我小时候什么样？我应该是一

个听话的乖小孩,妈妈,您说是吧?”

是的,有乖的一面,但他哪能记得幼小的他,曾是一个任性、淘气、异想天开的小顽童。

对这个小顽童,我一天也没放松过对他的教育,不仅是智力的开发,更重要的是非智力因素的培养。由于小龙长期接受的是非智力因素培养,所以他不仅有足够的底气,而且有长足的后劲。高中毕业时,他放弃了保送上重点大学的机会,毅然考入了中国名校——北京大学。北大毕业,又放弃了保送读研的机会,一举考入了世界著名学府——美国耶鲁大学,仅一年的时间,就获得了硕士学位,比一般同龄的孩子提前4年获得了读博士的资格。就在这一年里,他还创办了“无限中国网”,被美国企业家看中,投资筹建了公司,为我国西部大开发提供投资服务。此举,受到当时中国驻联合国大使沈国放的支持、赞赏,并接见了她,当时的中国新闻社、《侨报》、《人民日报》(海外版)等予以了报道。

小龙认为自己生来就是一个好孩子,他哪里记得,耶鲁博士也曾是个小顽童。

长期以来,社会上流传着“考名牌,上重点,小学是关键”的说法。是的,小学是打基础的时期,是很关键,但更为关键的时期应该是婴幼儿时期。

中国有“三岁看大,七岁看老”的谚语,意味着一个人的成长,婴幼儿时期最重要,这是接受教育的最关键时期。

据大脑生理学家研究指出,孩子的智力和性格从出生到3岁,就已经完成了60%,而且这3年具有超常的接收能力。到了6岁,脑细胞的组织发育已完成了80%,因此

说，0~6岁，是孩子成长的最关键时期。如果不能把握这个时期，年龄越大，教育的难度越大，效果也就越差，甚至难以弥补。如印度发现的狼孩，由于从小离开人类社会，在狼群中生活了8年，后来虽回到人间，也经过了教育和训练，但到了17岁时，智力才达到3岁幼童的水平，这是因为他错过了智力培养的关键期。

我国古人十分重视早期教育，有很多这方面的专著。首被推崇的是《颜氏家训》，其中最重要的观点是教育要从婴儿抓起。

美国过去那种带着孩子玩儿，让孩子自由成长的理论，越来越受到质疑。美国儿童联合会执行董事长说：美国最终意识到，为孩子们打下良好的基础，对他们未来的成长起着至关重要的作用。

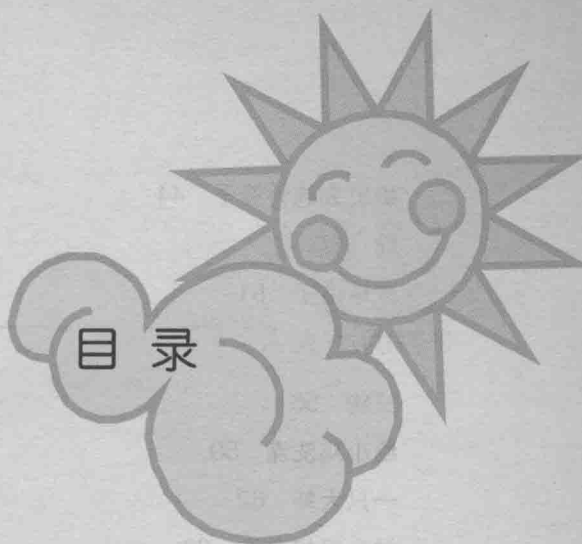
英国专家卡斯比的一项研究表明，3岁幼童的言行，就可预见成人后的性格。他提醒父母务必注意孩子早期的德性教育。

世界上最早提出“早期教育，造就天才”这一理论的是德国专家卡尔·威特，他用自己的理论实践于自己的儿子，使之成为天才。

孩子幼小的时候，有较强的可塑性，就像制造陶器的黏土，给予什么样的塑造教育，就会形成什么样的雏形，而且影响一生。每当我想起小龙孩童时那些混沌趣事，就情不自禁地讲给大洋彼岸的儿子听，儿子会听得津津有味，感动不已，或发出会心的微笑，或道出愧疚的叹息：“妈妈，你真不容易，我小时候不该那么顽皮。”

年轻的父母们，你如果感兴趣，不妨把小龙幼年那些混沌趣事，也讲给你的孩子听，你们会有同感，仿佛那些趣事就发生在你们身边，如临其境，产生共鸣，不仅孩子受到感悟，父母也会备受启迪，从而悟出更适合自己的孩子特点的教子良策，把自己的孩子培养得更好。那将是我所最欣慰的，也是我最希望的。





目录

0 到 1 岁的小小探险家

新生命的诞生 2

又惊又喜 4

无情的小拳头 7

学走路 9

小小探险家 13

镜子里的小萝卜头 16

积木长龙 19

这不是爱 22



2 岁的小叛逆者

纸帆船 26

小锤子 30

天有多大 34

天真的梦 37

小蚂蚁长着几只脚 41



扔出去的竹篮子 44

糖 47

皮球滚了 51

3 岁的小大人

拉钩 56

给小鸡洗澡 59

一只大虾 62

学会保护自己 68

水晶心 73

回乡下老家 76

不当小笨熊 79

凑 10 法 82



4 岁的小小幻想家

小屋里的“大将军” 87

踩影子 90

4 岁“小团员” 94

一个咬了一口的小苹果 97

我要当幻想家 101

“太阳电”小飞机 106

恶作剧 110

和太阳跳舞 114

欲望 118

口袋上的小黑狗 123

占山为王 127



5 岁的小小合作者

- 没皮的馒头 133
一毛钱 137
我的对 141
两粒花生米 145
我不是笨蛋 150
一盘不服输的棋 153
平凡与伟大 156
好样的 160
放风筝 164
化整为零 167
一张没盖章的奖状 171
你能把天和地倒过来吗 175



6 岁的小实干家

- 我的“炮兵部队” 180
苦与甜 184
特殊的课堂——大自然 188
背上了新书包 192
上学第一天 196
动物情结 200
卖小龟 203
挂在眼上的紫葡萄 208
第一次考试 211
家长会 216



看蚂蚁搬家 220

新发现 223

小红花 226

新的奖惩法 230

毛竹的启示 233

后记



0到1岁的小小探险家

孩子从封闭的世界经历了一次生命的探险，来到这个开放的世界，从此就以各种方式在不停地探索着。从出生到1岁（2岁前，0~24个月）是孩子的智能行为发展变化最快的年龄段。几个月前还是一个吃了睡，睡了吃，只会用眼睛、耳朵探索世界的婴儿，转眼间就变成了一个能说会跑、四面出击的小小探险家。

这个年龄的孩子，最大的特点是格外好奇、好动，但又缺乏观察力和辨别力，是最不安定的时期。如何呵护孩子的安全，满足孩子的好奇心，培养孩子的观察力、辨别力和探索精神，这给父母提出了一系列的问题。父母不仅创造了生命，而更重要的是要完善生命。因此，教育好孩子，是父母的天职。





新生命的诞生

爱孩子,那是所有母亲包括动物在内的本能。而教育孩子,才是真爱,才是母爱的最高境界。

深夜,我被送入医院的分娩室,迎接一个小生命,一个被我孕育了10个月的小生命的来临。

零点30分,随着一声响亮的啼哭,一个新生命诞生了。

啊,是我的小儿子——一个软乎乎、瘦巴巴的小人儿,他用力地蹬着小腿,挥舞着小拳头,像个勇敢的小斗士。只看了他一眼,我的心立刻就被这小小生命俘虏了。

小东西,为了你,我会不惜献出所有,甚至生命。在今后的日子里,还有什么比生命更宝贵的东西不能奉献给你呢?我的儿子,我将用最好的乳汁哺育你,用最美好的爱心呵护你。我会伴随你的成长而歌而舞,而苦而乐,而泣而笑,而忧而喜。

突然,远处传来了劈里啪啦的鞭炮声,天亮了,护士小姐像孩子一样,激动地压低了声音说:“过年了,腊月二十三了,小年到啦!”我回头一看,不禁怦然心动,我的儿子,我的儿子抱来了,护士小姐把儿子抱到了我的床前。

今天是小年啊,儿子,你与小年同时来临,人们点燃了鞭炮庆祝小年,也在祝贺你的诞生。

我双手抱过儿子，一股热流电一样传遍全身。此时此刻，我是这个世界最幸福的人了。母亲怀抱新生儿子的那种自豪，是无法用语言来表达的。我如痴如醉，双手托起儿子，在他那稚嫩的小脸上吻了又吻，看了又看。

儿子的出生，可乐坏了爷爷奶奶，他们早给孙子起好了名字——小龙。因为儿子出生在蛇年，老家习惯称蛇为小龙，图的是吉利，龙腾虎跃嘛！

在一个有几百年历史、几百个农户的村庄，林家这个独门独户的人家，突然添了一个男孩，那是何等的幸事——林家后继有人了！爷爷奶奶听到这个喜讯，欣喜、兴奋，乐得一夜没睡着。我心里却不知是甜还是酸，几年前当我生下第三个女儿时，二老悲观、失望，愁得一夜没睡着，现在听说有了孙子，乐得也是一夜没睡着。我已预感到娇宠下的儿子在教育上的难度，我该怎样才能教育好林家这个命根子呢？

教育孩子，母亲有得天独厚的条件。特别是婴儿，与母亲有天然的感通心理，母亲的一个表情，一丝微笑，一瞥眼神，一句忠告，一个抚摸动作，甚至看不见的精神世界，都对孩子起着潜移默化的教育作用。而且这种母子亲情的感通心理，在婴幼儿时期最明显，“人生幼小，精神专利”，是父母进行早期教育的良好时机。正如生理学家一项研究表明：孩子的智力和性格从出生到3岁，就已经发育完成了60%，而且这3年具有超常的接收能力。到了6岁，脑细胞的组织发育完成了80%。也就是说，0~6岁，是孩子成长的最关键时期，应注重早期教育。

早期教育的重点不在于智力的开发，而是非智力因素的培养。从古今中外的教育经验到自己做老师的教学实践，我清楚





地认识到,人成功、成才的关键不仅在智力,而且应在智力以外所有的心理因素——非智力因素,如:理想、意志、毅力、性格、品质、兴趣、情感……这些因素构成人的精神世界和心理支柱,人的智力只有非智力因素的依托与支撑,才能得以尽情的发挥,并坚持始终到达巅峰。只要注重非智力因素的培养,就能使孩子德才兼备,健康成长。

孩子需要早教,因此,你想要什么样的孩子,就要给予什么样的教育,而且越早越好。比如黄豆做成豆腐,其主要营养是蛋白质,做成豆芽就变成维生素,发生了质的变化,这种变化必须在黄豆的子时期进行,错过了这个时期,再去改变就不容易了。

孩子需要母教,母亲的教育,是生命之根的教育,失去母教的孩子,就像插在花瓶里的花,虽有色香,但缺少根基。

因此可以说,早教是质的教育,母教是根的教育。

为了儿子幸福的一生,从新生命的诞生,我就做好了早教的准备——非智力因素的培养。

又惊又喜

母亲爱孩子,有时候理智难以战胜感情。感情用事的结果,往往因为爱而变成了害,给孩子造成了更大的痛苦,给自己留下很大的遗憾。

小龙一天一个新变化。渐渐地,他会用哭声换取我的同

情,用微笑迎接我的拥抱了。最让我高兴的是,他一看见我,就张开双臂,像大鹏展翅般迎接我的拥抱。只要我抱着他,他就会用小嘴巴在我的脸上亲,用小鼻子拱我。要是给他一个亲吻,他会张着嘴咯咯直笑。这一次,无意中我突然发现小龙的舌头像墨一样黑,一下子把我吓呆了,我仔细看了又看,真奇怪,小龙吃我的奶水,舌头怎么会变黑了呢?这到底是怎么回事?难道是我们的疏忽,他吃了什么黑东西吗?还是内病的外化?我急忙抱他去看大夫,从大夫那里才知道,小龙患的是维生素 A 缺乏症。

我真无知,只知道母乳喂养的好处,却不知母乳还有营养不良的问题,幸好发现早。医生告诉我,只要在母亲的饮食中注意多加些营养,多吃些副食品,随着乳汁质量的提高,孩子的黑舌苔也就会渐渐褪了。

要让我多增加营养,多吃副食品,可家里的生活条件哪能办得到?家中上有老,下有小,一根蜡烛两头烧,偶尔有点好吃的,我哪能一个人吃得下去?

终于,我想出一个两全之策。我把瘦肉剁成肉泥,拌上鸡蛋,蒸成“瘦肉蛋糕”,专喂儿子。这样,既可以直接给儿子增加营养,又节省了花费。



好一个大鹏展翅,飞吧!





只有4个月大的儿子,刚开始吃这样的食物不习惯,我只好喂上一点儿,让他吃一口奶,喂一点儿,吃一口奶,眼巴巴地看着他困难地咽下去。稍不小心,小龙就会噎得连奶一下子吐了出来。吐奶后的小龙张着口,喘着半截儿气,红红的眼圈里噙着泪,我看了心如箭穿。常常是他吐,我哭。我常想,我的血要是能变成乳汁,让他好起来,我宁愿全给他。

一连几天,我心急如焚,跑了几家商店,也没有买到可以代替的婴儿食品,我知道营养缺乏将给婴儿带来怎样的后果,不仅影响身体的成长,也影响大脑的发育,这将直接危害婴儿的健康和智力。

母亲爱孩子,有时候理智难以战胜感情。感情用事的结果,往往因为爱而变成了害,给孩子造成了更大的痛苦,给自己留下很大的遗憾。每当看到儿子吞咽瘦肉蛋糕的痛苦样子,我很心痛,但我不能因暂时的痛苦而放弃,为了儿子的身心健康,我忍受着精神的痛苦,儿子忍受着吞咽的折磨,我们母子一直坚持着,坚持着……

人可穷,但志不可短。只要往前看,展望未来,就会有信心,有志气。我把痛苦和烦恼深埋心底,把微笑呈现给儿子,每次喂自制的瘦肉蛋糕,我都带着微笑耐心地鼓励儿子勇敢地吃下去,小龙似乎理解我,积极配合,只要看见我拿起汤匙夸他勇敢,就张开小嘴巴艰难地往下咽。

经过一个多月的艰苦努力,我惊喜地发现,儿子的黑舌苔终于褪了,我这才松了一口气。

在这段艰难的日子里,我学会了微笑,几个月大的儿子学

会了坚强。儿子在人之初就经受了别人不曾有的磨难,在今后的日子里,也不可能一帆风顺,还会有挫折和艰险。我会带着儿子用微笑和坚强,勇敢地去面对。

无情的小拳头

中国有句谚语“三岁看大,七岁看老”,说的是早期教育的重要性,特别是思想品德方面的教育,越早越好。

随着时间的推移,渐渐地,小龙适应了吃“瘦肉蛋糕”,粗茶淡饭他能吃了。

一次,三姐用筷子挟着一块大大的白菜帮,举得高高的,故意逗弟弟:“小龙,小龙,快张嘴,一块大肉肉!”

小龙高兴地张着大口,“啊——”地一口吃了进去。他哪管什么大肉小肉,只管吧唧吧唧地吃着,那少油缺肉、酸溜溜的菜帮子汁顺着小龙的嘴角流了出来,我的泪水也跟着从心里流了出来。

比起那缺肉少油的白菜帮子,小龙当然更喜欢吃瘦肉蛋糕了。中午,我正在喂小龙,三女儿走过来,我顺便给她吃了一口。小龙一看,立刻举起了小拳头,嘟着小嘴,俨然一副威胁人的架势,看他那煞有介事的样子,我不由得好笑。突然,我意识到这种笑带来的后果。我想起大女儿也是快1岁的时候,一次

