



机动车驾驶员上路必备

新手 轻松上路

2015—2016 C1/C2/C3/C5 全彩色版

王淑君 编著

内容实用

以图为主

一看就懂

一学就会

C1 C2 C3 C5



全彩色
印刷



化学工业出版社

中国新能源汽车展上最畅销

轻松上路

2015—2016

2015—2016





机动车驾驶员上路必备

新手 轻松上路

2015—2016: C1/C2/C3/C5
全彩色版

王淑君 编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书依据最新道路交通安全法规编写而成。

全书以图为主，语言简洁，以培养实际道路安全文明驾驶技能为出发点，将实践中一些行之有效而又简便易学的技巧或窍门进行了归纳总结，如新手如何调整驾驶心态、行驶中如何判断车辆位置、实际道路与教练场的差别、行车时产生的视觉盲区及其观察和判断方法、一般道路驾驶技巧、高速公路及复杂情况下的驾驶要领、停车场停车技巧，以及日常安全驾驶常识等。

本书适合已经取得小型汽车（C1）、小型自动挡汽车（C2）、低速载货汽车（C3）和残疾人专用小型自动挡载客汽车（C5）驾驶证的新老驾驶员朋友学习和参考。

图书在版编目（CIP）数据

新手轻松上路（2015—2016：C1/C2/C3/C5 全彩色版） / 王淑君编著. —北京：
化学工业出版社，2015.4
（机动车驾驶员上路必备）
ISBN 978-7-122-23023-2

I. ①新… II. ①王… III. ①汽车驾驶—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 029826 号

责任编辑：黄 滢
责任校对：宋 玮

装帧设计：史利平

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011）
印 装：北京画中画印刷有限公司
880mm×1230mm 1/24 印张 9 字数 230 千字 2015 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.90 元

版权所有 违者必究



前言

凡事都有其自身的规律，成为驾驶高手也不例外。

汽车驾驶本身就是一项基本技能。

在学习驾驶的过程中其实有很多技巧或窍门，一旦掌握或熟知了，汽车驾驶便不再是难事儿了。

为帮助广大汽车驾驶员朋友，尤其是刚刚走出驾校不久的驾驶新手们快速提高驾驶技能，掌握更多的驾驶技巧，从驾驶新手顺利过渡到驾驶老手，进而成为驾驶高手，特编著了此书。

在本书中，将实践中一些行之有效而又简便易学的技巧或窍门进行了归纳总结，以培养实际道路安全文明驾驶技能为出发点，并以丰富精美的图片和简洁易懂的语言文字进行阐述。重点讲解新手如何调整驾驶心态、行驶中如何判断车辆位置、实际道路与教练场的差别、行车时产生的视觉盲区及其观察和判断方法、一般道路驾驶技巧、高速公路及复杂情况下的驾驶要领、停车场停车技巧，以及日常安全驾驶常识等内容。同时对驾驶员日常驾驶训练方法也进行了归纳和总结，有利于驾驶新手们少走弯路，提高驾驶技能。

本书适合已经取得小型汽车（C1）、小型自动挡汽车（C2）、低速载货汽车（C3）和残疾人专用小型自动挡载客汽车（C5）驾驶证的新老驾驶员朋友学习和参考。

希望阅读本书后，新老驾驶员朋友都能够形成准确、正确的观察判断技能，将日常驾驶中所涉及的一些交通法规知识，融于实际的驾驶操作中，逐步提高安全文明驾驶技能。

本书由王淑君编著，感谢王苏巍、王业荣、苏国芳、金燕、王会军、牛玉兰、王海琼、石磊、张秀丽、李康、李晓星、王玉玲、苏国勤、苏国平对本书编著过程中所提供的帮助。

由于笔者水平有限，书中不妥之处在所难免，敬请广大读者朋友批评指正。

编著者



目录

第1章 汽车驾驶基础

- 1.1 带上必要的证件和设备 /002
- 1.2 车内外安全检查 /002
- 1.3 安全上下车 /003
- 1.4 正确的驾驶姿势 /005
- 1.5 调整座椅 /006
- 1.6 仪表识别 /007
- 1.7 启动与熄火 /013
 - 1.7.1 启动 /014
 - 1.7.2 熄火 /016
- 1.8 起步提速与加减挡 /017
 - 1.8.1 自动挡汽车 /017
 - 1.8.2 手动挡汽车 /021

第2章 新手上路必备知识

- 2.1 安全驾驶检查与维护工作 /028
 - 2.1.1 出车前的检查与维护 /028
 - 2.1.2 驾驶中的检查与维护 /036
 - 2.1.3 收车后的检查与维护 /037
- 2.2 异常路面安全驾驶注意事项 /038
 - 2.2.1 防止被卡住 /038
 - 2.2.2 防止压垮松软的路边 /038
- 2.3 交通流的动态分析 /039
 - 2.3.1 机动车动态分析 /039
 - 2.3.2 非机动车动态分析 /039

- 2.3.3 行人动态分析 /042
- 2.4 身心状况与安全驾驶 /044
 - 2.4.1 驾驶中的视觉特点 /044
 - 2.4.2 药物的副作用 /044
 - 2.4.3 不良情绪的影响 /046
 - 2.4.4 年龄因素的影响 /050
- 2.5 十次事故九次快 /050
- 2.6 避让违法交通参与者 /050
- 2.7 正确使用汽车的安全装置 /050

第3章 行车时的视觉知识

- 3.1 常见的盲区 /054
- 3.2 后视镜也有盲区 /056
- 3.3 如何正确判断车距 /057
- 3.4 慢行与高速行驶观察车距的差别 /058
- 3.5 路面颜色与路面状况的关系 /059
- 3.6 保持安全车距 /059
 - 3.6.1 前方安全车距 /059
 - 3.6.2 后方安全车距 /064
 - 3.6.3 左右两侧安全车距 /064
 - 3.6.4 上方安全空间 /068
 - 3.6.5 下方安全空间 /068

第4章 一般道路驾驶技巧

- 4.1 汇入交通流 /071
- 4.2 控制车速 /072



- 4.3 跟车 /076
- 4.4 会车 /079
- 4.5 超车与让超车 /081
- 4.6 变道（并线） /088
- 4.7 通过有信号灯控制的交叉路口 /089
- 4.8 通过无信号灯控制的交叉路口 /096
- 4.9 倒车 /097
- 4.10 掉头 /106
- 4.11 坡道通行 /111
 - 4.11.1 坡道起步 /111
 - 4.11.2 坡道换挡（上下坡加减挡） /113
 - 4.11.3 上下坡停车 /114
 - 4.11.4 沿上下坡方向倒车 /116
- 4.12 弯道与狭窄路口通行 /117
- 4.13 环岛通行 /120
- 4.14 立交桥通行 /123
- 4.15 铁路道口通行 /134
- 4.16 夜间行驶 /138
- 4.17 堵车时的通行 /144
- 4.18 避让特种车辆 /145
- 4.19 礼让行人 /145
- 4.20 礼让非机动车 /146
- 4.21 经过停站的公共汽车 /148

第5章 高速公路驾驶技术

- 5.1 高速公路的特点 /150

5.2 高速公路上的行驶特性 /152

5.3 上高速路前的准备 /154

5.4 安全驶入高速公路 /154

5.5 高速公路行车道行驶 /156

5.6 安全驶离高速公路 /157

第6章 复杂情况驾驶技术

6.1 雨天驾驶 /160

6.2 雾天驾驶 /161

6.3 雪路冰路驾驶 /161

6.4 涉水驾驶 /166

6.5 大风天驾驶 /167

6.6 山区道路驾驶 /167

6.6.1 进入山区道路的准备 /168

6.6.2 山区道路上坡驾驶技巧 /169

6.6.3 山区道路下坡驾驶技巧 /170

6.6.4 山区道路危险路段驾驶技巧 /171

6.7 通过隧道 /172

第7章 停车场停车技术要领

7.1 垂直停车场 /178

7.2 斜线停车场 /190

7.3 纵向停车场 /192

第8章 安全驾驶基本常识

8.1 车内装饰物或放置物不得影响视线或操作 /196



- 8.1.1 车内悬挂玩偶的位置不要影响视线 /196
- 8.1.2 给座椅增加坐垫最好想办法固定，否则危险 /196
- 8.1.3 使用长毛方向盘套装饰方向盘危险 /196
- 8.2 车内乘客安全须知 /197
- 8.3 乘客上下车安全须知 /197
- 8.4 儿童乘车安全须知 /197
- 8.5 疲劳驾驶的危害 /198
- 8.6 酒后驾驶的危害与防范 /199
- 8.7 转向失控的应急措施 /199
- 8.8 制动失效的应急措施 /200
- 8.9 轮胎漏气、爆胎时的应急措施 /202
- 8.10 碰撞时的应急措施 /202
- 8.11 高速公路紧急情况处理 /203

附表 道路交通安全违法行为记分分值

第1章

汽车驾驶基础





1.1 带上必要的证件和设备

带上驾驶证、行驶证、保险单、IC 交通卡、三角警示牌、随车工具、备胎、灭火器、手电筒、铁锹、十字镐等。冬季带上防滑链等。



1.2 车内外安全检查

无论是前进还是后退，起步前一定要确认车的周围和车的底部有没有障碍物，比如行李、小孩、玻璃瓶等。车内重点检查踏板周围有没有障碍物，行李架上的物体是否都放好，固定好，重行李一



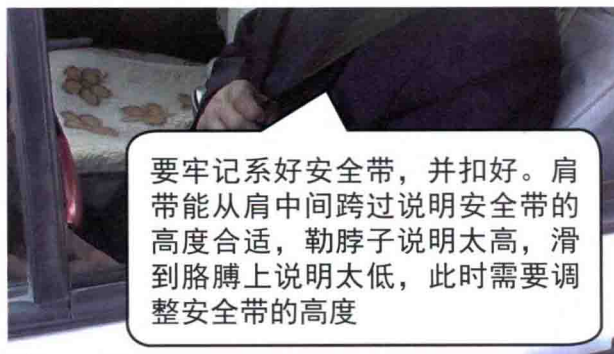
定要求乘客放入行李厢，以免行车中坠落伤人。公交车一定要等乘客上、下完，扶好坐好后再起步。交代乘客不要把头、手伸出窗外，要通过后视镜观察，一旦发现要及时制止，以免超车、会车时发生意外。



1.3 安全上下车

从开始学车就要严格要求自己，良好的习惯是安全驾驶的第一步。上车前注意车周围及车底下有没有障碍物。





下车前也要确认安全后再下车。



看前方是否有物体靠近。看左、内、右后视镜，看车后有无物体靠近，确认安全后大家再开门



微开车门观察后方是否有物体靠近，再次确认安全



确认安全后，下车关门，锁车

1.4 正确的驾驶姿势

正确的驾驶姿势是安全驾车的第一步。



正确的驾驶姿势

正确的驾驶姿势使驾驶人能舒适、灵活、持久地操作各种操纵装置，观察仪表和道路情况。正确的姿势是：身体对正方向盘坐稳，上身轻靠座位靠背，胸部稍挺，两手分别握持方向盘的左、右两侧，两肘自然下垂，两眼注视前方。各部分肌肉要处于放松状态。过于前倾、后仰都是不良的驾驶姿势。



1.5 调整座椅

现代车辆技术改进很快，调整座椅的机构及其操作差异较大，有的是电动的，有的还可调整座椅的高低。下面几个例子是用来说明操作要求的。



调整座位靠背的角度



调整座位的前后位置



调整头枕的高度

1.6 仪表识别

不同车辆仪表布局、操纵机件、开关的操作略有差别，大同小异，请看说明书。仪表盘读数示例：

