



刘法慈心解

刘法慈 著

《中庸》

把觉悟带进生活
让生活充满喜乐

河南文艺出版社

刘法慈心解

刘法慈 著

《中庸》

河南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘法慈心解《中庸》/刘法慈著. —郑州:河南文艺出版社,2013.8

ISBN 978-7-80765-871-9

I. ①刘… II. ①刘… III. ①儒家②《中庸》—研究 IV. ①B222.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 176015 号

出版发行	河南文艺出版社
本社地址	郑州市鑫苑路 18 号 11 栋
邮政编码	450011
本社网址	http://www.hnwybs.cn
电子信箱	master@hnwybs.cn
售书热线	0371-65379196
承印单位	河南省瑞光印务股份有限公司
经销单位	新华书店
纸张规格	890 毫米×1240 毫米 1/32
印 张	10.625
字 数	209 000
版 次	2013 年 8 月第 1 版
印 次	2013 年 8 月第 1 次印刷
定 价	30.00 元

版权所有 盗版必究

图书如有印装错误,请寄回印厂调换。

自序

——把觉悟带入生活，让生活充满喜乐

2011年5月份，我从北京来到郑州，创办了心一文化公司。“心一”这个词是从我的名字而来。我的爸妈都是文盲，在我出生的时候，爸妈找到邻居的叔叔，他是高中生，给我起了个名字，叫刘法兹。后来登记户口时，村里的会计写错了字，给我加了一颗心，就成了现在的刘法慈。上天要让我做一个有心人，只是自己一直愚昧，迷失了这颗天赐之心，直到走上修行之路，才开始找寻自心，通过人生的行愿和奉爱，我最终找到了。我深刻体会到了“独乐乐，不如众乐乐”。所以我要把这颗心给予更多的人，故而创办了心一文化公司。

我认为“心一”有这几个含义：

第一，心一代表万法归一。孔子说：“吾道一以贯之。”老子说：“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下正。”儒、释、道一心贯之，一心是本源。我希望每个人都回归本源，回归心中的一。

第二，心一通心依，心一是心灵依止的地方，它是心灵的家园。

第三，心一代表一心一意，我希望心一的每一个家人，都能一心一意地服务大众，全心全意为人民服务。

第四，心一通心意，它是我带给大家的一份心意，送给大家的一份礼物。

心一文化的宗旨就是：把觉悟带入生活，让生活充满喜乐。这是我的使命，也是我的信仰。我坚信每个人都有良知，众生皆有佛性，众生都是神的儿女。我相信，只要心中有爱，一切无碍。爱才是心中真正的信仰！

每个人活在世上，都是独立的个体，都具有独立性，然而我们却不能独立存在，要和身边的人发生关系。在关系中，我们要相互服务，比如，作为一个妈妈，她要服务自己的儿子；作为一个老公，他要服务自己的妻子；甲服务于乙，乙服务于丙；老板为员工服务，员工为老板服务；国家为人民服务，人民为国家服务。就像水和流动性在一起，火和光与热在一起。如果水离开了流动性，就不再是水；如果火离开了光和热，就不再是火。流动性是水的永恒特性，光与热是火的永恒特性。那么人的永恒特性是什么？人的永恒特性就是服务。我们都是通过服务创造价值，今天你所使用的金钱都是通过服务而来。即使你是一个家庭主妇，并没有去挣钱，你也要服务于自己的老公和孩子，老公也同样会服务于你，他把挣来的钱交给你，让你去养家。因此，可以看出，服务是人的特性，在服务里没有宗教门派之分，生命的价值就在于你能服务多少人，能让多少人因你而改变。所有成功之人都是充分燃烧自己，用光和热服务别人的人。服务是

永恒的宗教,也是永恒的信仰。为了表达爱,人相互地服务,爱就是服务的动力。

在2005年年底的一个深夜里,我曾经写下几句感悟:“吾之存心有两个,一个王者一菩提。王心欲要服世界,悲心太重爱世人。真是天道、王道还是人间道?我在悲心却无意,我有私心却空抛。”那时在我的心里,有一个想要治国、平天下的王者之心,亦有一个慈悲爱人的菩提之心。伴随着我对人生的感悟,最终我知道这颗慈悲心才是我所追求的,我要成为一个有奉献精神的人,以服务者的姿态去面对自己的人生,全心全意为人民服务。

《中国共产党章程》第一章第二条明确提出“中国共产党党员必须全心全意为人民服务,不惜牺牲个人的一切,为实现共产主义奋斗终身”。毛泽东同志在中央警备团追悼张思德的会上,发表了以“为人民服务”为主题的演讲,号召全党彻底为人民的利益而工作,全心全意为人民服务。邓小平同志在中央工作会议上着重提倡和表彰“大公无私,全心全意为人民服务”。江泽民同志关于“三个代表”的重要论断指出,中国共产党要始终代表中国先进生产力的发展要求,代表中国先进文化的前进方向,代表中国最广大人民的根本利益。必须坚持党的先进性,坚持党的群众路线,全心全意为人民服务。胡锦涛同志也一再强调,共产党人一定要牢牢秉持全心全意为人民服务的宗旨,坚持立党为公、执政为民,着力解决人民最关心、最直接、最现实的利益问题,真心实意为人民办实事、办好事,努力促进社会公平

正义。

“全心全意为人民服务”是一种伟大而崇高的信仰，曾经有人问我：“法慈，你是信什么的？”我说：“我信‘吾道一以贯之’，我信心一，我信觉悟，我信爱，我信全心全意为人民服务。我并没有宗教门派之见。我只是一个工具，传承优秀文化，把源头的活水带给有缘的朋友。”《六祖坛经》里慧能道：“从今以后，以觉为师。”而这个觉就是佛，就是神，就是道。

心一文化是一个企业组织，我想用企业行为打造一个心灵成长的公益平台。市场上心灵成长课价格很高，其实教育的本质不应该是这样的。心一要把课程做成公益或者半公益。不能把祖宗的智慧束之高阁，也不能把祖宗的智慧打包卖钱。古圣先贤有大智慧，要把它拿来服务于大众，服务于社会，造福苍生，恩泽后世。就像阳光、空气、水并不仅是富人享用的权利，也是穷人的权利，教育本身应该如此。只要民众有意愿，应该有教无类。雨水不只洒向富人，也洒向穷人；不只洒向庄稼，也洒向小草。

十七届六中全会强调：坚持中国特色社会主义文化发展道路，深化文化体制改革，推动社会主义文化大发展大繁荣，必须以科学发展为主题，以建设社会主义核心价值体系为根本任务，以满足人民精神文化需求为出发点和落脚点，培养高度的文化自觉和文化自信，提高全民族文明素质，增强国家文化软实力，弘扬中华文化，努力建设社会主义文化强国。以文化、觉悟和道德重塑人心，需要一部分人先觉悟，先觉觉后觉，提升共体意识，

最后达到和谐社会。

作为一名教育工作者,应如先师孔子那样,为了众生的福祉,担起时代的使命和责任,把至纯至粹的教育恢复到民众心里,复苏民众的良知。我所创建的心一文化愿意担当这个使命,做纯粹教育,把觉悟带入生活,让生活充满喜乐,为此我针对普通大众开设了《生命的真相》心灵成长公益课程,针对企业家我开设了《企业家觉悟之路》心灵成长公益课程。我的心愿是:“即使是一个乞丐,只要他有意愿、有态度,都可以走进心一的课堂,参加心一文化的高品质课程。”有人或许会问:“那心一文化如何生存呢?”我的回答是:“孔子可以生存,释迦牟尼可以生存,我就可以生存。最大的生存之道就是无为,无为而无不为了。当你不为了自己而为,只为大家而为,上天自会成就你最大的为。伟大的领袖毛泽东不像军阀那样占山为王,也不去剥夺老百姓,而是把人民大众从水深火热之中解放出来,全心全意为人民服务,最终成立新中国。”

我们会在后期推出深层次的课程《生命的力量》和《生命的喜悦》,属于半公益。学员通过筛选走进课程,筛选的前提是参加课程的态度和意愿,课程结束后,在你能力范围之内支付费用,价格是由你来定。我保证:“只要有意愿,即使没有一分钱,也可以参加心一文化所有的课程。”

在不远的将来,心一将创建一个民间公益慈善团体“心一文化基金会”,致力于环保、医疗、救灾、扶贫、教育等公益慈善领域。希望通过我们的努力,让公益慈善成为一种生活方式,让

爱撒满人间！

我们的规划是：

开设学校，融合东方的传统文化智慧教育理念和西方的体验式教育方式，致力于培育学生的品质和提高学生的能力，启迪学生的本性，塑造学生的心灵。

建造多个中医养生老年护理院，免费接济收纳孤寡老人，给老人健康、快乐的生活环境。

建立心灵学院和心灵商学院，心灵学院为大众做心灵成长教育，心灵商学院为企业家做心灵成长教育。它们是公益的教育平台。通过教育为社会培育一批心灵导师，从而改变人心状态，净化社会环境，让人们幸福快乐地生活。

心一文化的愿景是：“少有所养，老有所依，中间的这部分人群可以接受教育，为国家、为民众做些力所能及的事情，为构建和谐社会奉献终身。”

刘法慈

2012年7月

本书根据作者的讲演稿整理而成。

目 录

自序 / 001

《中庸》原文 / 001

开篇漫言 / 010

《中庸》奥义 / 014

天命之谓性 / 022

话说我是谁 / 031

率性才能进天国 / 035

道也者,不可须臾离也 / 040

菩萨畏因,众生畏果 / 045

情绪如何发 / 051

根本智与后得智 / 056

致中和的天地位 / 060	
君子和小人 / 064	
世间行道难 / 070	
学习大知的舜 / 076	
难难难,道最玄 / 081	
颜回的品质 / 087	
中庸不可能也 / 090	
世界大同在中道 / 093	
真正的强者 / 100	
警惕旁门左道 / 110	
孔子的君子道 / 115	
大道不离世间 / 121	
鲜活的道 / 126	
道不远人,人远道 / 132	
把树砍好自有道 / 138	
谦卑的圣人 / 146	
君子之心安于哪儿 / 153	
敢问路在何方? 路在脚下 / 159	
解脱从家庭开始 / 171	
孔子的鬼神说 / 178	
夫孝,德之本也 / 186	
杨国志的一封信 / 190	
你是达孝者吗? / 199	

中庸里的大政治 /	203
怎么才能算个人 /	207
五达道,三达德 /	212
知行合一才有真智慧 /	217
《中庸》里的“九阳真经” /	224
“九阳真经”如何练 /	231
目标管理的重要性 /	238
诚者,天之道也 /	242
诚明和明诚 /	246
明心见性的境界 /	251
至诚为能化 /	258
见地至关重要 /	265
至诚可以先知 /	269
诚者,自成也 /	273
至诚为不二法门 /	278
话说精气神 /	284
大哉圣人之道 /	290
生命要与时俱进 /	296
我是道路、真理、生命 /	299
天地之所以为大 /	304
至圣才能配天 /	309
至诚方达天德 /	315
做个真君子 /	319

《中庸》原文

天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教。道也者，不可须臾离也，可离，非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。喜怒哀乐之未发，谓之中，发而皆中节，谓之和。中也者，天下之大本也；和也者，天下之达道也。致中和，天地位焉，万物育焉。

仲尼曰：“君子中庸，小人反中庸。君子之中庸也，君子而时中；小人之反中庸也，小人而无忌惮也。”

子曰：“中庸其至矣乎！民鲜能久矣。”

子曰：“道之不行也，我知之矣；知者过之，愚者不及也。道之不明也，我知之矣；贤者过之，不肖者不及也。人莫不饮食也，鲜能知味也。”

子曰：“道其不行矣夫！”

子曰：“舜其大知也与！舜好问而好察迩言，隐恶而扬善，执其两端，用其中于民。其斯以为舜乎。”

子曰：“人皆曰予知。驱而纳诸罟获陷阱之中，而莫之知辟也。人皆曰予知，择乎中庸，而不能期月守也。”

子曰：“回之为人也，择乎中庸，得一善，则拳拳服膺而弗失之矣。”

子曰：“天下国家可均也，爵禄可辞也，白刃可蹈也，中庸不可能也。”

子路问强。子曰：“南方之强与？北方之强与？抑而强与？宽柔以教，不报无道，南方之强也，君子居之。衽金革，死而不厌，北方之强也，而强者居之。故君子和而不流，强哉矫！中立而不倚，强哉矫！国有道，不变塞焉，强哉矫！国无道，至死不变，强哉矫！”

子曰：“素隐行怪，后世有述焉，吾弗为之矣。君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。君子依乎中庸，遁世不见知而不悔，唯圣者能之。”

君子之道费而隐。夫妇之愚，可以与知焉，及其至也，虽圣人亦有所不知焉。夫妇之不肖，可以能行焉，及其至也，虽圣人亦有所不能焉。天地之大也，人犹有所憾。故君子语大，天下莫能载焉；语小，天下莫能破焉。《诗》云：“鸢飞戾天，鱼跃于渊。”言其上下察也。君子之道，造端乎夫妇，及其至也，察乎天地。

子曰：“道不远人，人之为道而远人，不可以为道。《诗》云：‘伐柯伐柯，其则不远。’执柯以伐柯，睨而视之，犹以为远。故君子以人治人，改而止。忠恕违道不远，施诸己而不愿，亦勿施于人。君子之道四，丘未能一焉。所求乎子以事父，未能也；所求乎臣以事君，未能也；所求乎弟以事兄，未能也；所求乎朋友先施之，未能也。庸德之行，庸言之谨，有所不足，不敢不勉；有余，

不敢尽。言顾行，行顾言，君子胡不慥慥尔。

君子素其位而行，不愿乎其外。素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱，素夷狄行乎夷狄，素患难行乎患难。君子无人而不自得焉！

在上位不陵下，在下位不援上。正己而不求于人，则无怨。上不怨天，下不尤人。故君子居易以俟命，小人行险以徼幸。子曰：“射有似乎君子，失诸正鹄，反求诸其身。”

君子之道，辟如行远必自迩，辟如登高必自卑。《诗》曰：“妻子好合，如鼓瑟琴，兄弟既翕，和乐且耽。宜尔室家，乐尔妻孥。”子曰：“父母其顺矣乎！”

子曰：“鬼神之为德，其盛矣乎！视之而弗见，听之而弗闻，体物而不可遗。使天下之人，齐明盛服，以承祭祀。洋洋乎，如在其上，如在其左右。《诗》曰：‘神之格思，不可度思，矧可射思。’夫微之显，诚之不可掩如此夫！”

子曰：“舜其大孝也与。德为圣人，尊为天子，富有四海之内。宗庙飨之，子孙保之。故大德必得其位，必得其禄，必得其名，必得其寿。故天之生物，必因其材而笃焉。故栽者培之，倾者覆之。《诗》曰：‘嘉乐君子，宪宪令德。宜民宜人，受禄于天。保佑命之，自天申之。’故大德者必受命。”

子曰：“无忧者，其唯文王乎！以王季为父，以武王为子，父作之，子述之。武王纘大王、王季、文王之绪，壹戎衣而有天下，身不失天下之显名。尊为天子，富有四海之内。宗庙飨之，子孙保之。武王末受命，周公成文武之德，追王大王、王季，上祀先公

以天子之礼。斯礼也，达乎诸侯、大夫及士、庶人。父为大夫，子为士，葬以大夫，祭以士。父为士，子为大夫，葬以士，祭以大夫。期之丧，达乎大夫；三年之丧，达乎天子；父母之丧，无贵贱，一也。”

子曰：“武王、周公，其达孝矣乎！夫孝者，善继人之志，善述人之事者也。春秋，修其祖庙，陈其宗器，设其裳衣，荐其时食。宗庙之礼，所以序昭穆也；序爵，所以辨贵贱也；序事，所以辨贤也；旅酬下为上，所以逮贱也；燕毛，所以序齿也。

“践其位，行其礼，奏其乐，敬其所尊，爱其所亲，事死如事生，事亡如事存，孝之至也。

“郊社之礼，所以事上帝也；宗庙之礼，所以祀乎其先也。明乎郊社之礼、禘尝之义，治国，其如示诸掌乎？”

哀公问政。子曰：“文武之政，布在方策。其人存，则其政举；其人亡，则其政息。人道敏政，地道敏树。夫政也者，蒲卢也。故为政在人，取人以身，修身以道，修道以仁。仁者，人也，亲亲为大；义者，宜也，尊贤为大。亲亲之杀，尊贤之等，礼所生也。在下位不获乎上，民不可得而治矣。故君子不可以不修身；思修身，不可以不事亲；思事亲，不可以不知人；思知人，不可以不知天。”

天下之达道五，所以行之者三。曰：君臣也，父子也，夫妇也，昆弟也，朋友之交也。五者，天下之达道也。知、仁、勇三者，天下之达德也，所以行之者一也。或生而知之，或学而知之，或困而知之，及其知之一也。或安而行之，或利而行之，或勉强而

行之，及其成功一也。

子曰：“好学近乎知，力行近乎仁，知耻近乎勇。知斯三者，则知所以修身；知所以修身，则知所以治人；知所以治人，则知所以治天下国家矣。”

凡为天下国家有九经，曰：修身也，尊贤也，亲亲也，敬大臣也，体群臣也，子庶民也，来百工也，柔远人也，怀诸侯也。修身则道立，尊贤则不惑，亲亲则诸父昆弟不怨，敬大臣则不眩，体群臣则士之报礼重，子庶民则百姓劝，来百工则财用足，柔远人则四方归之，怀诸侯则天下畏之。

齐明盛服，非礼不动，所以修身也；去谗远色，贱货而贵德，所以劝贤也；尊其位，重其禄，同其好恶，所以劝亲亲也；官盛任使，所以劝大臣也；忠信重禄，所以劝士也；时使薄敛，所以劝百姓也；日省月试，既禀称事，所以劝百工也；送往迎来，嘉善而矜不能，所以柔远人也；继绝世，举废国，治乱持危，朝聘以时，厚往而薄来，所以怀诸侯也。凡为天下国家有九经，所以行之者一也。

凡事豫则立，不豫则废。言前定则不跲，事前定则不困，行前定则不疚，道前定则不穷。

在下位不获乎上，民不可得而治矣；获乎上有道，不信乎朋友，不获乎上矣；信乎朋友有道，不顺乎亲，不信乎朋友矣；顺乎亲有道，反诸身不诚，不顺乎亲矣；诚身有道，不明乎善，不诚乎身矣。

诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思