

让那些假装没事

内心隐痛、笑着说很好的人，

释然及放下

低眉尘世 随遇而安

纵使人生光怪陆离，
愿你低眉看尘世，浅喜欢、深深爱，且行且安心

著 积雪草

世尘眉低 安而遇随

著 积雪草



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目 (CIP) 数据

低眉尘世, 随遇而安/ 积雪草著. —南京: 江苏
凤凰文艺出版社, 2015

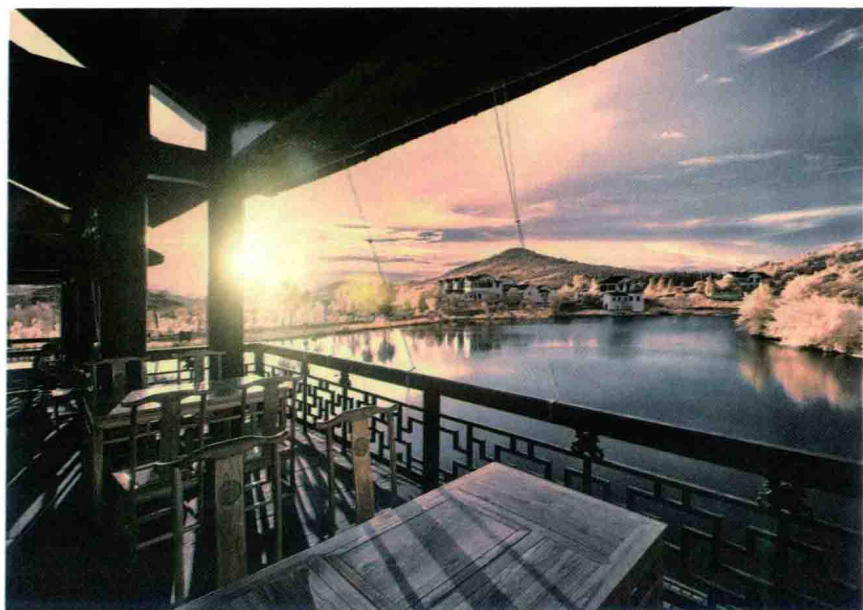
ISBN 978-7-5399-7766-9

I. ①低… II. ①积… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第227612号

- 书 名 低眉尘世, 随遇而安
作 者 积雪草
出版统筹 黄小初 侯 开
选题策划 李文峰 崔 悦
责任编辑 姚 丽
文字编辑 崔 悦
责任监制 刘 巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 800×1230毫米 1/32
字 数 130千字
印 张 9.5
版 次 2015年1月第1版, 2015年1月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-7766-9
定 价 36.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



脚步不慌，内心不乱。低眉尘世，浅喜深爱。做一个内心安静、内省不浮的人，微微眯起眼睛，看阳光，看绿叶，看露滴，看花开，细品生活赐给我们的每一种感触和每一个瞬间。





低眉尘世 随遇而安

伫立渡口，等不到那一条渡我的船，转身的瞬间，我忽然明了，我的幸福其实不在彼岸，何必要苦巴巴的，一定要从渡口出发去彼岸？

低眉尘世 随遇而安





年龄渐长，慢慢懂得，那些爱情的摹本其实是没有模仿性的，无可复制，也不可能拿来当参照物。滚滚红尘之中，普通人经历的多半是平民爱情，在一个屋檐下，吃喝拉撒睡，斗斗嘴，养养花，种种草，是大多数人的生活状态。



I am a slow walker, but I never
walk backwards.

低眉尘世 随遇而安

在喧嚣繁华的都市生活里浸淫久了，一颗心不由自主地浮躁起来，把持不住的时候，暂且抛开琐事缠绕，抛开功名利禄的诱惑，人情冷暖，世态炎凉，种种的不开心，全都搁置起来，行走在一帧长卷一样美丽的风景画里，还想着那些不开心的事，岂不是白白辜负了好时光？





低眉尘世 随遇而安

回首走过的那一段路，也许风光旖旎，小桥流水，鲜花美景。也许狂风暴雨，云遮月蔽，暗淡无华。可是不管是怎样的一种滋味，带给我们的都是同样的禅机和哲理，用一双充满智慧的眼睛看待生活，用一颗修行的禅心对待生活。

辑一 低眉

在尘世间低眉，那些念念不忘的恨，那些此生不渝的爱，那些让你寝食不安的牵挂，那些让你时时刻刻都挂怀的琐事，斯时，此刻，觉得至深至痛，觉得一辈子都无法原谅，经年之后，想起来，却是淡淡一笑，不过如此矣。

低眉尘世·····	003
青灯古佛旁的女子·····	006
时光做舟楫·····	009
苔花如米小·····	012
心有猛虎嗅蔷薇·····	015
渡口，遇到自己·····	018
跳舞的微尘·····	021
沾满烟火的念珠·····	024
浅浅盈怀的喜悦·····	027
拈花微笑·····	030
幸得一盏花事·····	033
人生浮华若朝露·····	036
遇见，木村好夫·····	039
年少时的流浪梦想·····	042
彼年豆蔻·····	045

辑二 初心

好女人如一朵好看的花儿，如同一朵有
气节的花儿，花香浮动，暗香袭人，绽
放出优美馨香，在枝头摇曳生姿，在生
活里优雅自如。

时光之葬·····	051
君子素交·····	054
茶是花枝上那滴露·····	057
无法抵挡的年轮·····	060
秃树的风骨·····	063
人情味儿·····	066
好女人暗香袭人·····	069
以盛开的姿势·····	072
小众时光·····	075
打不败的时间·····	078
且走且回望·····	081
独处时光·····	084
孤独的风琴手·····	087
永远的卡伦·卡朋特·····	090
优雅是一门暗器·····	093

辑三 浅喜

那一刻，积于心底多日的轻愁，积于心底多日的幽怨，终于烟消云散，终于释然。一些人，一些事，一直都存在，你觉得很远的时候，其实很近；你觉得很近的时候，其实离你很远。相错过，美丽过，也就罢了！

懒画眉·····	099
布衣暖·····	102
时光深处的绿皮火车·····	105
绿岛小夜曲·····	108
蒸煮时光·····	111
跳脱腕底香·····	114
乌兰巴托的夜·····	117
无处不在的小幸福·····	119
世间都是喜花人·····	122
多少旧梦烟雨中·····	126
春韭香·····	129
斯卡布罗集市·····	132
柔软的丽江·····	134
仲夏夜·萨克斯风·····	137
私享家·····	140

辑四 深爱

时光的河流上，总会漂浮一些东西，远
远近近的人与事，深深浅浅的悔与恨，
像水草一样纠结、湮灭。唯有爱，一直
镶嵌在记忆里，那是时光河流上的一星
灯火。

羁绊是一根看不见的线·····	145
停泊亲情的码头·····	149
远去的葵花·····	152
平民爱情·····	155
三寸金莲走人生·····	158
红豆冰·····	161
记忆中的笛声·····	165
回首岁月忽已晚·····	168
紫色的石头·····	171
瓶中爱·····	175
草戒指·····	179
铜纽扣上的密码·····	182
陪我一路同行的人·····	186
守望寂寞的舞者·····	189
蓝灯小站·····	192

辑五 旧欢

时光像一只手，抚过的地方就再也回不去了。

油纸伞·····	197
米酒暖光阴·····	200
瓦罐煮春秋·····	203
绿面条·····	206
渐去渐远的老行当·····	209
为诗歌疯狂的年代·····	212
指甲花·····	215
柔美女红·····	218
熬汤成冻·····	221
唇齿留香的年代·····	224
适履记·····	227
橘红色的旧毛衣·····	230
睡衣上的流年·····	233
记得绿罗裙·····	236
卷珠帘·····	239

辑六 回溯

春意浓稠的傍晚，迎春花开得正盛，远处隐隐约约地传来《佳人曲》，心下一时惘然，一时之间，竟然不知道身在何处，依稀见得，美人低眉敛眸，顾盼流云，回眸生姿。

美人如花隔云端·····	245
纤手破新橙·····	248
烛影摇红情人夜·····	252
佳人曲·····	255
雪夜读禁书·····	258
千年相思七夕夜·····	261
古人读书·····	264
贯穿端午的明线·····	267
诗人笔下月·····	270
唐诗宋词里的明月·····	273
古诗词里访菊踪·····	276
双九话重阳·····	279
雨润清明念亲恩·····	281
遗失的年画·····	283
腊八粥·····	286
上元夜的花灯·····	289

后记
