



金牌教师王金战
斯坦福留学精英

强强联合

深度解析拿到理想Offer的方法诀窍

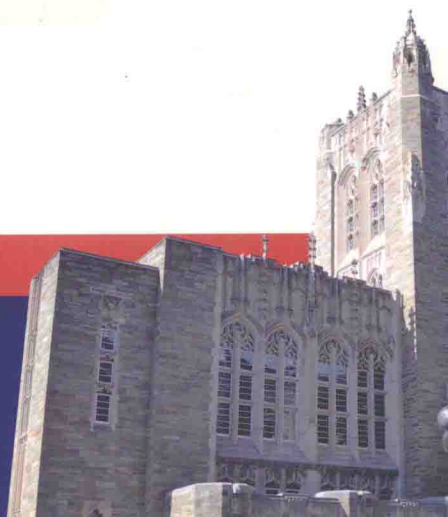
王金战 刘媛媛 ◎ 著

跟着王金战 走进常青藤



广东旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生



跟着王金战 走进常青藤



王金战
刘媛媛◎著

 广东旅游出版社
GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS
悦读书·悦旅行·悦享人生

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

跟着王金战走进常青藤 / 王金战, 刘媛媛著. —广州: 广东旅游出版社,
2014.11

ISBN 978-7-80766-951-7

I. ①跟… II. ①王… ②刘… III. ①留学教育—概况—美国
②高等学校—介绍—美国 IV. ①G649.712

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第214177号

广东旅游出版社出版发行

(广州市天河区五山路483号华南农业大学公共管理学院14号楼3楼 邮编 510640)

邮购电话: 020-87348243

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

北京嘉业印刷厂印刷

(北京市大兴区黄村镇李村)

787毫米×1092毫米 16开 11.75印张 140千字

2014年11月第1版第1次印刷

定价: 32.00元

[版权所有 侵权必究]

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书

高考还是留学，如何选择？

2003年4月，当很多学生还都在热火朝天地备战高考，准备奋力一搏挤过高考独木桥时，我所带的班中已有6人被世界顶级名校耶鲁大学、杜克大学、剑桥大学、牛津大学、东京大学、帝国理工大学（全额奖学金）录取。而他们大多是早已有了出国留学的打算，而且非常地坚定，一步一步地实现了自己的梦想。毕竟在临近高考的时候，对于一个高三学生，一分一秒都是万分宝贵的，用宝贵的复习时间去准备出国留学，这可是需要一定魄力的，万一出国不能成行，自己的前程怎么办？那时，出国读本科还是一件很新鲜的事情，走这条路的学生很多都是因为考不上国内大学，不得已才做出这样无奈的选择。当然也有一些学生，像我班上的那几个学生，都是非常优秀的，他们选择出国是瞄准了国外的名校，而放弃在国内上名牌大学的机会。但总体而言，那时申请美国名校的学生，的确少之又少。

时隔几年后的今天，申请美国名校早已不像几年前那样神秘，它的面纱渐渐地被一批批远赴海外留学的学子揭开。让孩子去美国读世界名校，已经被很多家庭提到议事日程上，很多家长跑到大大小小的国际教育展赶场，聆听各位专家名人的留学讲座，也有很多家长特意向我咨询，让我帮助分析一下到底自己的孩子适不适合出国留学。

我曾经到美国、英国、日本、韩国等国家进行教育访问，对国外的教育制度有一定的了解，在我看来，美国与中国的教育的首要不同之处在于：在基础教育阶段，中国教育的要求比较严格，中国课程的难度要远远超过美国课程难度，相对而言，一个初三的中国学生的水平已经与12年级（相当于高三）的美国学生相当了，特别是在数理化方面；而美国的教育会让学生更轻松些，孩子有更多的时间参加课外活动，美国中学的课程设置也比中国广泛得多，孩子可以根据自己的兴趣选修包括摄影、建筑设计、金融、声乐，以及各种体育项目在内的数百种课程。所以，中国学生一般有一个比较好的基础，但美国学生在动手能力等方面更强些。

到了高等教育阶段，中国很多大学都侧重于专业化教育而轻实践，注重理论化教学，但大学理论教程更新的速度却又较慢，导致学生学习的很多东西与社会脱节，不能学有所用。而美国大学更注重学生的素质教育而非专业学习，着重培养学生的思维方式和解决问题的能力，很多大学都是大二甚至大三时才确定专业的，它们倡导的大学理念是培养出一个合格的社会人，毕业生能胜任一般的社会工作。

一直以来，美国马萨诸塞州的公立大学麻省大学和人大附中保持着友好合作学校关系。2007年，我应邀对麻省大学进行了为期两周的教育访问，其间的所见所闻，令我对中美教育的差异及各自的教育特点有了更深刻和理性的思考，也对美国的社会、生活有了一个真实的全方位接触。同时，作为一个教育工作者，我在过去的几年里，也曾经为很多家长和学生做过出国留学方面的咨询与规划，经我辅导的学生现在也有几十个就读于世界顶级大学，所以，对于出国留学，我有一些自己的看法。

高考还是留学？这是个大问题，它关系到孩子的成长，关系到孩子的就业，关系到孩子的人生前程。所以，家长应仔细选择，慎重决策。这就需要家长多了解这方面的信息，对出国留学有一个理性的认识，同时要全面分析孩子的优势与特点，为孩子的人生十字路口做出正确的选择。

这几年，很多学生和家长向我咨询关于高考和留学选择的问题。其实我早就决定写一本关于留学的书，我和我的学生刘媛媛很早就开始为此筹备。刘媛媛是个非常优秀的女孩子，在北京大学读博士期间，她创立了人大附中网校国际交流中心并担任负责人，对出国留学有着深入的了解，并帮助很多学子成功赴美名校留学。在写这本书的过程中，我的学生史中琦也积极参与，现在已经是美国哥伦比亚大学教师的他虽然时间宝贵，但听说我们要出一本关于留学的书，希望他能站在世界顶尖名校教师的角度向大家介绍美国生活，让大家对留学美国有更加全面的了解，他马上表示愿意全力配合。正如前面所说，我的很多学生就读于美国哈佛大学、斯坦福大学、耶鲁大学等世界顶尖名校，本书中，我的学生杨远、李博、朱时麟、付宾也将结合其亲身经历向大家讲述美国校园文化和学习生活。除此之外，人大附中网校国际交流中心的团队骨干张凤羽、陈婵婵也为这本书的顺利完成付出了辛勤的劳动。可以说，这本书是智慧的结晶。

• 孩子在国内是清华北大的苗子，学习成绩优秀，适不适合出国留学呢？

• 孩子学习成绩一般，在国内很难考上重点大学，家庭经济条件很好，适不适合出国留学呢？

• 国外留学生活是什么样子的，我的孩子会不会学坏呢？

• 孩子尚小，想将来赴美国读顶级名校，现在应该如何做准备呢？

这些问题是很多家长迫切想了解的，在这本书里，我相信大家都能找到答案。

王金战

序二

我的斯坦福生活

我第一次赴美是在几年前，那时，我作为人大附中网校国际交流中心的主任到美国进行交流访问，其间参观了哈佛大学、斯坦福大学、麻省理工大学、耶鲁大学等世界名校，并与当地的老师和学生进行了交流，随后，还和美国的一些学校开展了合作项目。第二次赴美，我作为北京大学博士研究生，成功申请了国家留学基金管理委员会的博士联合培养项目，在世界闻名的斯坦福大学进行了为期一年的博士学习。

有人说斯坦福大学是世界上最美的大学，我觉得这话一点不错。踏入斯坦福大学的校园，我不禁感叹，斯坦福大学果然太美了！著名的棕榈树大道、墙面镀金的大教堂、气势恢弘的胡佛塔、郁郁葱葱的椭圆形大草坪……所有的景致都是那么相得益彰，那么令人震撼。校园内所有的建筑基本都是灰棕色的，高大中不失细致，精美中不失气度。每到一处，展现在眼前的景色都如同一幅美轮美奂的油画，令人向往，令人沉醉。我一下就爱上了这所大学，爱上了它的气度非凡，爱上了它的卓尔不群。

如果说第一次参观美国大学是走马观花，前前后后加起来总共也就半个月的时间，那么这一次在斯坦福大学一年的学习生活，的确让我更加深入地了解美国的生活、文化和教育体制。

赴美前一件很重要的事情，就是安排住处。在国内，我们都知道，

无论是本科生、硕士生还是博士生，都有学校宿舍，而且非常便宜。通常来说，一年的住宿费用也就1000元左右。美国大学有所不同，一般本科生入学后，第一年都会被要求住在校内，第二年以后，可以选择住在校内或是校外。学校对研究生住宿通常没有要求，但是第一年入学的研究生通常也可以优先住在学校。不过，费用方面，住学校宿舍可不一定比住校外便宜，很有可能还要贵上一两百美元呢！不过大部分学生还是愿意住在学校的，因为这样方便很多。我刚到美国时住在了校外，一个学期之后，为了更好地融入斯坦福的校园生活，我申请了学校的宿舍，开始了名副其实的住校生活。美国大学的宿舍条件的确是比国内要好很多，都是一人一间。我的室友是个巴基斯坦女孩子，是斯坦福大学经济学院的研究生。我们共用厨卫，时有交流，但彼此也有充分的隐私。

斯坦福大学坐落在美国加州，那里华人很多。临行前，我准备了很多生活用品，等到了美国我才发现，其实美国的中国超市里的货品真可谓应有尽有，别说我们在国内用的锅碗瓢盆插线板了，甚至连康师傅牛肉面和大白兔奶糖都能在这里买到。其实，中国学生选择出国留学时，多会选择美国东部和西部较发达地区，因为这些地区中国人很多，所以通常都有中国超市，我们在国内常用的生活用品都可以在那里买到。

像很多美国的大学一样，斯坦福大学也有中国学生学者联谊会，就是一个类似于大学学生会的组织机构。联谊会有主席、部长、干事，他们都是在校学生，联谊会经常组织各种活动，不管是中国的国庆节、中秋节、春节，还是美国的万圣节、圣诞节，联谊会都会组织各种各样有意思的活动，使中国学生更快地熟悉彼此，也使大家更有归属感。在斯坦福大学这一年中，我参加了很多这样的活动，还主持了斯坦福大学中国春节晚会。晚会上，中国的学生表演了很多自己编排的节目，大家载

歌载舞，其乐融融，那情那景，让我几乎忘记了自己置身于大洋彼岸，远离家乡了。

美国的教育方式也很有特点。课堂上，气氛非常轻松，学生可以随时提出问题，与老师交流，互动性很强。大部分美国的学生在课堂上也非常活跃，一副知无不言、言无不尽的架势。老师也非常欢迎学生提出自己的想法，然后共同探讨。但是，你可千万别以为课堂上轻松的气氛意味着课后的学习任务也很轻松。课后，老师通常会留作业，还会给学生列出很多阅读资料、自学资料等，让学生们课后学习，一周后上课再进行讨论。相比于国内的大学教育，美国大学的学习任务量绝对是有过之而无不及啊！

通过这一年在斯坦福大学的学习生活，我对美国大学的教育体制有了更加深入的了解。在这一年里，也有不少国内的学生和家长向我咨询关于出国留学的问题，我也尽可能地根据自己对美国大学的了解以及申请美国大学的步骤帮助他们。出国留学，是人生中的一个非常重要的选择，无论是学习上还是生活上，都是一种全新的体验和经历。我始终认为，选择出国留学，无论是为了接受更先进的高等教育，还是为了开阔视野、提高语言能力或其他，在国外几年的学习生活对一个人的成长都是大有裨益的。在今天，已经有越来越多的学生选择出国留学深造，我希望，通过对出国留学情况的介绍，能够对大家有所帮助。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞！祝愿每一个选择出国留学的学生都能拥有似锦前程！

刘媛媛

序一 高考还是留学, 如何选择? / III

序二 我的斯坦福生活 / VII

第1章

为什么要送孩子出国留学? / 1

国外的教育好在哪里? / 3

你的孩子适合出国留学吗? / 9

出国留学, 让孩子不用再挤高考独木桥 / 13

“海归”会变成“海待”吗? / 16

第2章

赴国外留学需要做哪些准备? / 21

分析孩子特点, 明确留学目标 / 23

为孩子的留学做规划 / 27

学好英语的重要性 / 35

参加丰富多彩的课外活动 / 37

参加义工的经历 / 42

培养孩子的自理自立能力 / 45

第3章

美国大学申请全攻略 / 49

美国高等教育概况 / 51

美国大学申请程序 / 55

美国大学奖学金介绍 / 62

认清标准化考试 / 69

怎样高效地申请美国大学? / 81

第4章

美国名校讲师解读美国教育 / 105

美国的教育制度有什么优越之处? / 107

美国大学的招生标准 / 117

美国大学的生存法则 / 124

第5章

留美学子带你亲历美国教育 / 133

中美教育的不同 / 135

洋教授与中国教授的区别 / 141

去或留——学成之后如何选择? / 145

出国利弊之我见 / 150

附 录 / 155

US News 2011 年美国大学本科综合排名 / 155

US News 2011 年美国文理学院排名 / 162

能够提供给国际学生较丰厚奖学金的学校 / 167

美国大学申请日程表 / 173

申请美国大学所需材料清单 / 174



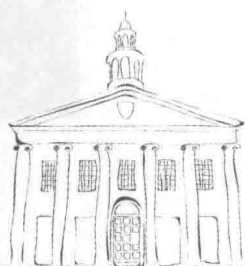
| 第 1 章 |

为什么要送孩子出国留学？

How to Qualify for Studying Abroad?

Chapter

1



章 / 卷

| 国外的教育好在哪里?

这几年，出国留学很火，以迅雷不及掩耳之势红遍大江南北。留学中介、咨询机构数不胜数，各种留学广告、留学宣讲会让人目不暇接。说句玩笑话，以前大家见面打招呼：“吃了吗？”那是因为原来穷，能吃饱肚子最重要，民以食为天嘛。后来慢慢地富了，不愁吃穿了，但是这种打招呼的习惯也留下来了。现在不少家长聊起孩子，第一句话是：“你孩子在国外呢吧？”你瞧，这变化多大。

大概在十年前，出国留学还是极少数学生和家长选择的一条路。那时，在大多数人看来，出国留学并不是一个多么光荣的词汇。因为，那时很多人认为选择出国的学生大多是学习不好的，在国内考不上理想的大学，甚至考不上大学的，而他们又不甘心于此，所以曲线救国，选择了出国留学。而且，如果没有奖学金，出国留学所需要的费用的确是一笔不小的开销，在十年前，几十万甚至上百万的留学费用对于绝大多数的家庭而言真可谓是生命不可承受之重啊。那时候为数不多的留学生大多选择英国、澳大利亚、新西兰等国家，而选择去美国留学的少之又少。近年来，由于我们国家经济的迅猛发展，人民收入不断提高，大家对出国留学的认识不断清晰，对西方国家，尤其是美国高等教育的认可度增加，再加上美国留学政策的放宽等因素，越来越多的学生开始选择出国留学。

近几年来，我们也一直在从事留学方面的工作，帮助很多学生实现了自己的留学梦想。在这个过程中，我们也在不断地思考这个问题：出国留学到底为什么？什么样的学生适合出国留学？有的家长送孩子出国留学是希望孩子能够接受更优质的高等教育，从而提高孩子的综合素质及解决问题的能力，为孩子将来的事业发展打下一个良好的基础；有的家长送孩子出国留学是在严峻的就业形势下做出的对策，让孩子拿一个洋文凭，成为名副其实的“海归”，可以提高孩子的就业竞争力；有的家长送孩子出国留学则纯粹是为了赶时髦，周围的亲戚朋友都送孩子出国了，那咱也得送孩子出国，却并没有深入思考过自己孩子留学的目的及自己的孩子到底适不适合出国留学。

随着国际交流的日益广泛，有越来越多的学生直接从高中进入世界名校接受大学教育。我们也因此到多个国家进行教育访问交流，尤其对美国多所大学进行了参观访问，并开展了一些校际合作。通过这些交流合作，我们对美国高等教育的特点有了更加深入的了解，也更为直接地感受到了中美教育在理念等诸多方面的差异。为什么要去美国高校深造？美国教育有哪些值得我们学习的地方？美国在培养人才方面有哪些优势与劣势？下面我们从几个角度来谈为什么要选择出国留学。

丰富多元的文化氛围

现代西方高等教育研究成果告诉我们：在大学期间，对大学生价值观的塑造、个性的培养、思维方式的形成等各方面影响最大的不是学校，也不是教授，而是同学。这一点广大家长、学生要特别注意，千万不要简单地把大学看成一个继续学习知识的地方。事实上，书本上的知识不

一定非要在大学里才可以学到,但是那种年轻、竞争、多元、充满活力的氛围却只有在大学里才能找到。那么,什么样的学校氛围对孩子的成长更为有利呢?美国大学的氛围又是怎么样的呢?

大家都知道,美国是一个移民国家,同时也是全球高等教育总体水平最高的地方。几乎在美国的任何一所大学里,都有来自不同国家和地区的不同族裔、不同肤色的学生,这些学生代表了不同的文化背景,他们有不同的信仰、不同的生活习惯,正是这些差异让美国的大学呈现出丰富多彩的文化氛围。

毫无疑问,如果能够广泛接触来自世界各地的同学,跟那些具有不同文化背景、宗教信仰、生活习惯的同学朝夕相处,就如同在一个多元的文化环境中学习生活。这种经历必将对一个学生的一生产生巨大的影响。通过这种接触,你可以看到面对同样一个问题,不同文化背景下的人群是怎么思考的;通过这种接触,你可以培养一种博大的胸襟,能够更好地理解和包容周围的事物。海纳百川,有容乃大。没有在大海里游过泳,就不知道大海有多么浩瀚;没有 in 多元文化的氛围中体验,就不知道这个世界多么丰富多彩。都说21世纪要培养“国际型人才”,如果没有受过多元文化的熏陶,就很难成为真正意义上的世界人。

淡化专业的通才教育

在国内,上大学的途径是每年一次的高考,学生还要填志愿、报专业。也就是说,在学生进入大学校门以前,就已经知道自己的专业是什么,知道自己在四年中要学习什么,而且一般是不能更改的。虽然现在越来越多的大学可以转专业,但是通常转专业的难度都是较大的,对于