

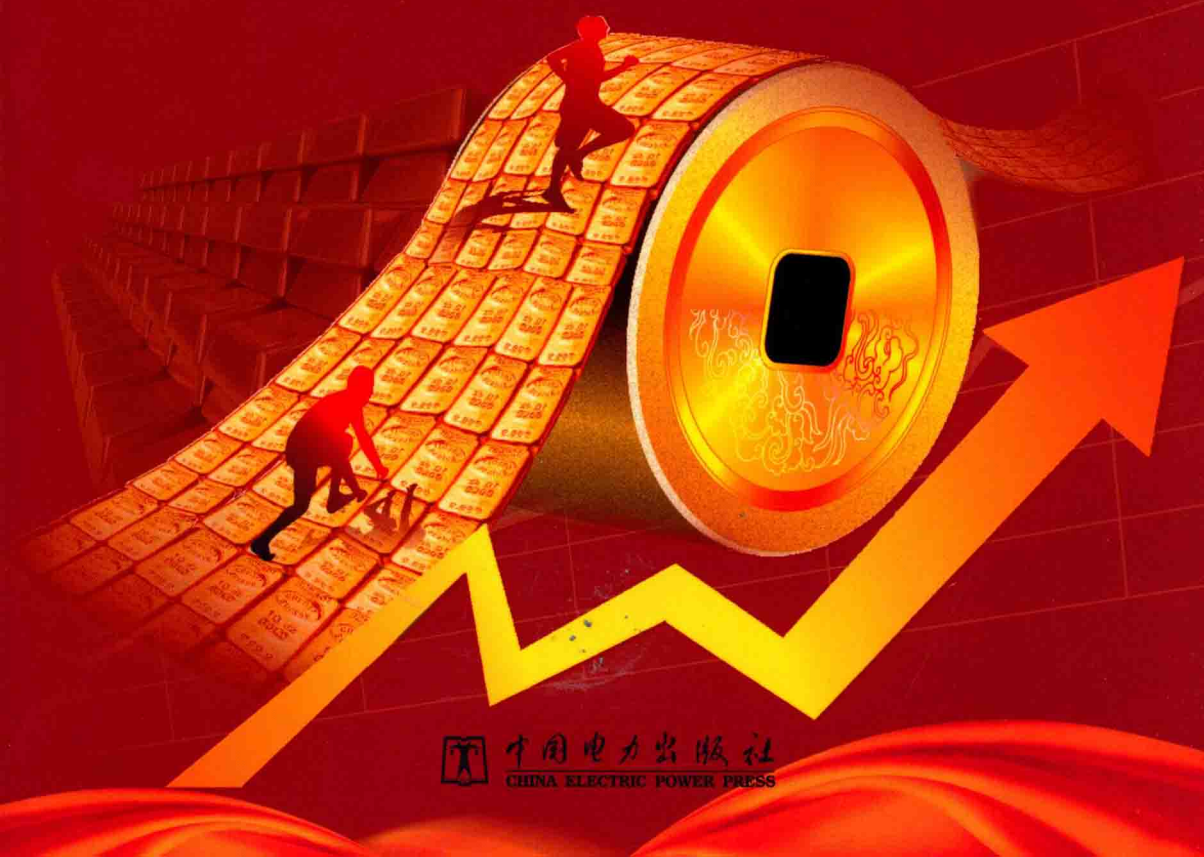


在支撑线与压力线中寻找股票的最佳买卖点

# 双线一击

## 支撑线与压力线交易实战

李一波 著

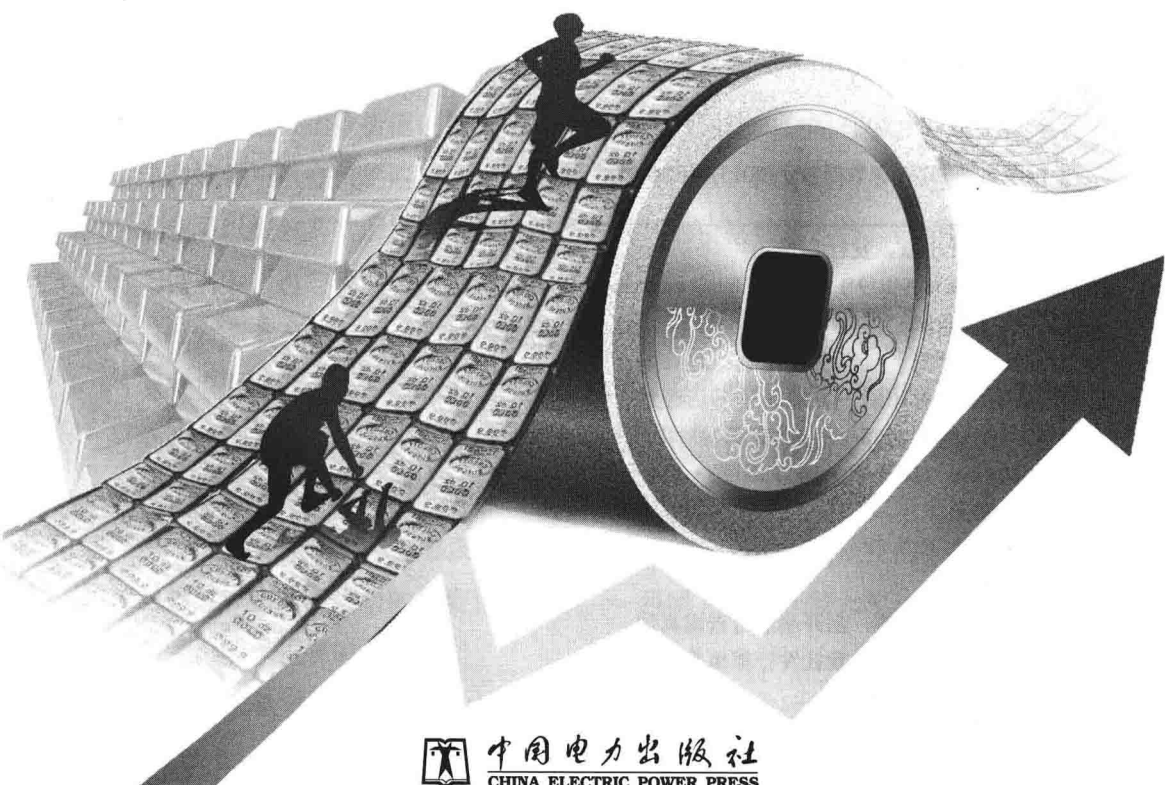


中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

# 双线一击

## 支撑线与压力线交易实战

李一波 著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

## 内 容 提 要

支撑线和压力线是最重要的价格折返点，也是投资者判断买卖位置的重要看点。本书通过分析支撑线和压力线，可以让投资者轻松地完成买入和卖出股票的动作，并且从中获得利润。本书不仅清晰地讲解了支撑线和压力线的作用，还明确地告诉投资者应如何判断支撑线和压力线，以及如何选择买入股票和卖出股票的时机。结合书中的主动交易和顺势交易法则，进行买卖股票便可获得稳定利润。本书适合投资者学习并使用。

### 图书在版编目（CIP）数据

支撑线与压力线交易实战 / 李一波著. —北京：中国电力出版社，2015.5  
（双线一击）  
ISBN 978-7-5123-7392-1

I. ①支… II. ①李… III. ①股票交易—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第054302号

---

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：闫丽娜

责任校对：朱丽芳 责任印制：赵磊

汇鑫印务有限公司印刷·各地新华书店经售

2015年5月第1版·2015年5月北京第1次印刷

787mm×1092mm 16开本·14.75印张·218千字

定价：39.00元

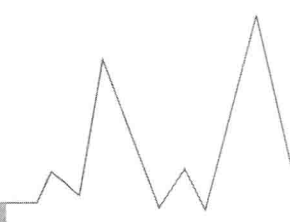
### 敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究

---



# 前言

## PREFACE

在实战当中，我们买卖股票总是需要选择在价格高位抛售，并且在价格低点买入。这个时候，明确价格支撑位和压力位，是获得交易机会的关键。事实上，支撑线和压力线的问题，也同样是买点和卖点的问题。也就是说，如果我们获得了关于支撑线和压力线的信息，掌握了价格运行过程中的买卖，那么就很容易获得投资回报了。而本书恰好提供了这样的机会，帮助投资者提升盈利空间，解决交易中的难题。

关于支撑线和压力线，很多投资者心中都会有一个尺度。也就是说，股价在什么位置会出现折返的情况，价格折返以后运行的空间有多大。从操作上来看，我们可以在价格脱离了支撑位和压力位以后，再考虑买卖股票。当然，我们也可以提前买卖股票，以便适应即将出现的价格折返走势。这与我们的交易习惯有关，也与我们的交易特征有关。

如果我们能够确认价格潜在的支撑线和压力线位置，那么接下来我们的交易就很容易完成了。实际上，股票价格波动是非常活跃的，价格总是表现为双向的波动。而这个时候，我们可以在价格出现折返走势的过程中把握好交易机会，在价格再次出现折返的时候买卖股票。

重要的阻力位总能够表现为典型的买卖机会，而这就是我们需要掌握的交易信息。判断阻力位的重要性的时候，一旦阻力位出现较大波动，其对价格走势的影响也越来越大。

从确认支撑线和压力线的方式看来，包括水平支撑线、水平压力线，以及

倾斜支撑线和倾斜压力线在内，我们都在书中做了详细的解读。了解了这些支撑线和压力线以后，按照书中提示的交易方法，我们的盈利手段会得到提升。简单的阻力线提供了有效的交易信息，我们可以按照书中关于主动交易和顺势交易的两种买卖方式，有针对性地进行股票操作。

对于谨慎的投资者，可以考虑在价格折返前买卖股票，使用主动交易策略。而激进型的投资者，可以考虑使用顺势交易策略，顺应价格的运行方向，来更好地进行交易。

分时图中日线图中的支撑线和压力线的确认方法，是本书的重点内容，而主动交易和顺势交易的问题，也是本书要讨论的内容。在实战当中，我们首先确认好支撑线和压力线，那么接下来的交易就很容易完成了。支撑线和压力线的买卖方式简单，而判断支撑线和压力线又是本书的重点内容，相信读者在完全领会书中重点内容以后，能够更好地提升交易水平。

# CONTENTS

## 目录

### 第一章

#### 前言

#### 支撑线、压力线与价格走势 \ 001

- 一、为何有支撑线和压力线 \ 002
- 二、支撑线和压力线的作用 \ 004
- 三、交易机会与阻力线 \ 007
- 四、保守者的主动交易 010
- 五、激进者的顺势交易 013

### 第二章

#### 回升趋势的支撑线 \ 017

- 一、短线反转形态确认法 \ 018
- 二、历史低点确认法 \ 024
- 三、黄金分割确认法 \ 028
- 四、反转大阳线确认法 \ 032
- 五、股指拉升确认法 \ 036
- 六、指标超卖确认法 \ 039

### 第三章

#### 倾斜支撑线确认方法 \ 043

- 一、双底部确认法 \ 044
- 二、反转形态确认法 \ 047
- 三、旗形上涨确认法 \ 051
- 四、波段行情确认法 \ 054

五、假突破回落确认法 \ 058

六、指标回升趋势确认法 \ 062

## 水平压力线的确认方式 \ 067

一、短线反转形态确认法 \ 068

二、历史高位确认法 \ 075

三、黄金分割确认法 \ 079

四、反转大阴线确认法 \ 083

五、股指折返确认法 \ 087

六、指标超卖确认法 \ 090

## 倾斜压力线确认方式 \ 095

一、双顶部确认法 \ 096

二、反转形态确认法 \ 099

三、旗形下跌确认法 \ 103

四、波段行情确认法 \ 107

五、假突破回落确认法 \ 110

六、指标下跌趋势确认法 \ 114

## 主动交易法则运用 \ 119

一、支撑线位置的主动交易 \ 120

二、压力线位置的主动交易 \ 133

三、趋势线的主动交易 \ 145

四、主动交易的筹码分布 \ 152

## 顺势交易法则的运用 \ 159

- 一、支撑线位置的顺势交易 \ 160
- 二、压力线位置的顺势交易 \ 171
- 三、趋势线的顺势交易 \ 183
- 四、顺势交易的筹码分布 \ 190

## 分时图支撑线与压力线 \ 197

- 一、反转形态确认支撑、压力 \ 198
- 二、开盘价格确认支撑、压力 \ 207
- 三、等价线确认支撑、压力 \ 216
- 四、主动交易法则适应价格波动 \ 221
- 五、顺势交易法则顺应趋势交易 \ 225

# 第一章

## 支撑线、压力线与价格走势

使用支撑线和压力线判断价格走势，这样能够在价格达到压力线的时候做空，并且在价格获得支撑线的时候买入股票。实际上，股票价格的走向很容易让我们联想到利用阻力位来判断交易机会。支撑位是阻力位，是价格回落期间获得支撑的价位。而压力线的价格回升期间的阻力位，也是我们考虑做空的重要时机。

理解支撑位和压力位对于买卖的意义，并且在实战当中熟练运用这两条线，是我们成功获得收益的关键。本章介绍支撑线和压力线对于买卖的意义，以及激进投资者的主动交易和保守投资者的顺势交易问题。

# 一、为何有支撑线和压力线

## 价格折返走势

价格运行期间，总是会出现折返的情况。股票价格在阻力位折返的情况下，体现了压力位的压制效果与支撑位的支撑作用。单边运行的价格走势是不存在的，只有在特定时间段内的单边趋势，无不存永久性的单边行情。既然股价双向波动的倾向非常明显，那么我们可以考虑在价格折返的过程中把握好交易机会，提升盈利空间。

实际上，股票价格能够表现出双向运行，也是不同价位的多空双方增多的结果。在价格折返的过程中，阻力始终是价格折返的唯一动力来源。针对多头趋势的价格折返问题，阻力存在于价格回升到某一价位的时候。在空头趋势中，价格回落至支撑线的时候，会出现反弹的走势。支撑价位对应着支撑线，也是我们据此盈利的重要建仓方面。而多头趋势的阻力体现为压力，压力线是价格难以逾越的鸿沟，是我们判断做空时机的重要看点。



图 1-1 晨鸣纸业日线图

**要点 1:** 图 1-1 为晨鸣纸业日线图，价格从高位见顶的过程中，A 位置是第一个见顶期间的卖点，而图中的 B 位置与 A 位置相似，也是类似的价格高位做空机会。实际上，我们可以考虑在价格见顶 A 位置的时候就发现阻力位，并且据此判断 B 位置的做空机会。

**要点 2:** 图 1-1 中的 C 位置是股价短线反弹的起始点，而图 1-1 中的 D 位置是价格上涨的第二个起点。事实上，如果我们能够首先发现价格在 C 位置的支撑，同样能够提前发现 D 位置的买入股票的时机。从操作上看，交易机会出现在价格高位和低点。折返走势是阻力存在的重要证据。

## 阻力的体现形态

价格能够出现折返走势，阻力位是改变价格运行趋势的重要形态。在价格的不同的走向中，阻力位体现为支撑位的支撑线与压力位的压力线。从操作上看，我们可以尽可能地把把握好阻力位的交易机会，在价格从阻力位折返的时候开仓交易，很容易获得收益。

在实战当中，阻力位的出现，是经过价格走势检验的结果。股票价格出现折返走势前，阻力位很难被有效发现。实际上，只有当股价真正从阻力位折返的时候，我们才能够获得关于支撑线和压力线的信息。



图 1-2 晨鸣纸业日线图

**要点 1:** 图 1-2 为晨鸣纸业日线图，支撑线和压力线同时存在该股的日线图中，表现为价格在压力线成功见顶回调，而在支撑位成功探底回升。随着行情的延续，阻力位的价格折返更加清晰。

**要点 2:** 在实际的交易中，我们可以发现股价走势总是表现为支撑线和压力线折返的走势。而支撑线和压力线则是阻力的重要表现形式，是我们判断交易机会的重要位置。图 1-2 中显示的价格高位出现了股价下跌的情况，而价格屡次下挫我们很容易判断出价格回落的卖点。由于已经确认了压力位，做空就很容易实现。而价格见底短线底部的时候，我们又可以考虑在价格处于低点的时候买入股票，自然能够盈利。



### 改变价格方向

支撑线和压力线同样是阻力线，不同的是，前者用于改变价格的回升趋势，而后者用于改变价格下跌节奏。事实上，在空头趋势中，股价见底支撑线以后，价格会出现见底反弹的走势。而当股票价格从压力线折返的时候，是价格见顶回落的表现。

在实战当中，我们可以轻松地发现价格从压力线的回调走势，同样能够发现价格从支撑线开始反弹的行情。据此，我们可以考虑在价格从支撑线反弹的时候买入股票，并且在价格从压力线回调的时候做空。这样一来，我们显然可以在价格改变运行方向的过程中采取行动，第一时间里把握好交易机会，才能够更好的获得收益。

如果支撑线的支撑力度较大，而压力位的压制效果又非常好，价格折返走势可能会出乎我们意料。股价短线出现折返走势的时候，最佳的买卖机会总是稍纵即逝。因此，我们有针对性地学习支撑线和压力线的判断方法，能够帮助我们提升判断交易机会的能力，从而提高交易的盈利空间。



图 1-3 迪马股份日线图

**要点 1:** 图 1-3 为迪马股份日线图，日线图中股价明显处于冲高回落的状态。而盘中 D 位置首先出现了价格高位，是我们判断接下来的做空时机的重要看点。从该股走势上来看，价格还未进入真正的多头趋势。而当反弹上涨的时候，股价从图 1-3 中的压力线回调以后，我们显然能够轻松地获得交易机会。

**要点 2:** 在价格再次反弹上涨的时候，虽然价格明显高升，但是股价并未有效突破压力位，这表明压力线对价格走势影响很大。在短时间内，股价很难出现较大的涨幅。可见，确认了压力线以后，我们可以轻松地发现做空的交易机会。从操作上看，压力线位置的做空机会不能忽视。

## 提示交易机会

支撑线和压力线能帮助我们发现潜在的交易机会，并且提示我们更好地适应价格波动，不断地调整仓位以便获得更好的收益。因此，我们在交易前应该首先明确支撑线和压力线的位置，这样才能够提升盈利空间。在把握好交易机会的情况下，还需要提前发现价格出现折返走势的支撑线和压力线的位置。

对于支撑线和压力位创造的交易机会，虽然短线单边趋势中价格还未出现折返的情况，我们应该在价格出现折返走势的时候确定。如果说支撑位和压力位已经得到确认，那么我们应该考虑在价格折返的过程中提前关注价格的折返情况。



图 1-4 迪马股份日线图

**要点 1:** 图 1-4 为迪马股份日线图，日线图中股价从支撑线获得支撑以后，图 1-4 中出现了连续拉升的走势。很明显，前期价格在 H、K 两个价位出现了反弹走势，确认了价格低点的支撑线。后期股价二次反弹上涨的时候，价格很容易被拉升。在支撑线上所显示的提示我们即将出现买入股票的机会。价格还

未跌至支撑线，该股就已经开始震荡上涨。

**要点 2：**从操作上看，我们有足够多的盈利机会。随着价格对多头趋势中的买涨时机不断确认，价格震荡上涨为我们提供了有效的盈利空间。当确认价格反弹回升的起始点的时候，支撑线是一种有效形式。

特别的，如果空头趋势中价格出现见顶类似的阻力位，也会表现为见顶回落的走势。做空交易出现在压力位，是我们开始加速做空的机会。



### 三、交易机会与阻力线

#### 支撑线的交易机会

支撑线的位置出现的交易机会，我们可以在价格出现折返走势的时候把握好买点。价格反弹上涨前，会在支撑位置出现一定的折返信号。当然，我们可以在行情确认的时候介入，买入股票提升盈利空间。在价格达到支撑线却没有出现反弹走势的时候开仓，也是可以的。只是从盈利的确定性来讲，在价格从支撑线位置反弹上涨的时候买入股票，更容易获得真正意义上的投资回报。

支撑线提供的交易机会也是波段行情的低点建仓机会，同时也可能是长期的下跌趋势中的建仓时机。如果股票价格见底了历史低点，那么长期价格运行过程中的支撑线提供了很好的建仓时机。有针对性地选择价格低点来作为买入股票的机会，不仅不会出现亏损，还会在价格折返期间盈利丰厚。股票价格折返空间取决于价格低点的支撑效果。如果是波段行情的低点，那么股价折返两次以后便很容易跌破价格低点。如果是长期回落走势的价格低点，那么市场对价格低点的认可程度很高，价格很容易以支撑价格为起点不断地反弹上涨。这样的话，我们的盈利机会将被不断地挖掘。



图 1-5 兴业矿业日线图

**要点 1:** 图 1-5 为兴业矿业日线图，日线图中显示，股价从底部区域震荡上行的时候，价格连续出现了三次的反弹走势。其中，首次反弹的起点为图中的 A 位置，而接下来的 B、C 两个位置出现了相似的价格走势。

**要点 2:** 在实战当中，我们可以在价格从低点折返的时候努力把握好开仓的时机。价格很容易大幅度攀升，而我们只要发现价格的低点支撑位，接下来的图 1-5 中 C 位置开始的拉升就不难判断了。A 和 B 两个位置的价格低点，是明显确认支撑的信号，同时也是历史低点的建仓时机。这样一来，C 位置的价格突然放量上攻，就不难理解该股的走向了。预期股价的低点早已经得到确认，而我们只要比较价格下跌期间达到的价位，就很容易确认价格低点及买点。

## 压力线的交易机会

压力线被确认以后，我们可以在压力线附近做空，以便减少持股风险。事实上，随着空头趋势的不断确认，价格的下跌空间会不断的扩张，如果我们能

够在价格高位下跌的时候做空，显然能够避免很多损失。在空头趋势中，我们可以考虑在价格达到了压力线的时候开仓做空，这样股价即便出现调整也不会造成太大的损失。

压力线提供的做空机会，可能是局部短线行情的重要压力位，也可能是今后很长一段时间内的价格高位。如果是波段行情中的价格高位，那么我们可以在价格反弹期间不断的做空，以便根据见底价格来分析。而如果是长期下跌趋势中的压力线位置，那么我们始终要将其作为卖点。价格突破压力线前，我们的做空交易总是要跟上。

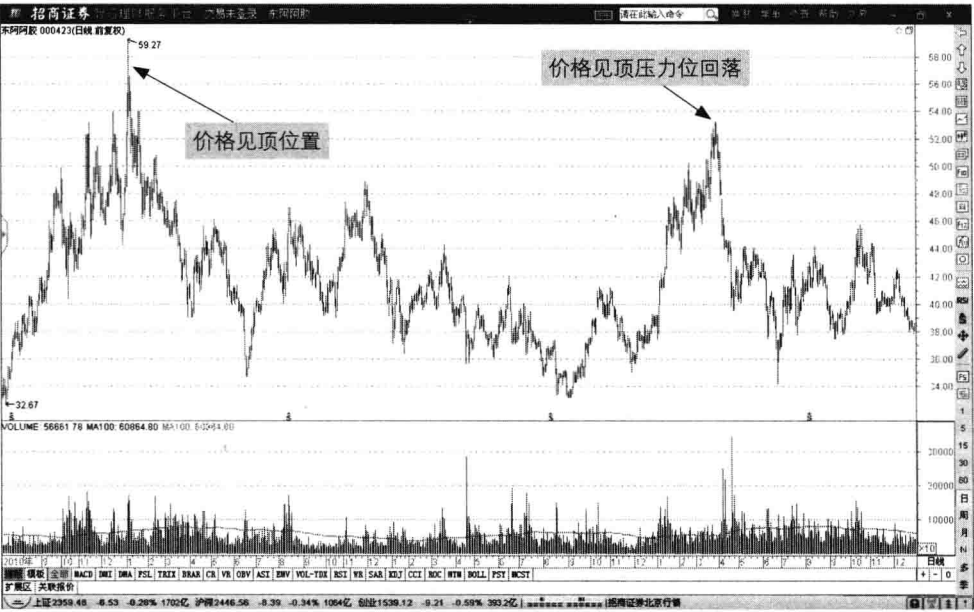


图 1-6 东阿阿胶日线图

**要点 1:** 图 1-6 为东阿阿胶日线图，日线图中显示，该股见顶回落以后，第二次见顶的价位，其实与前一次的回落位置非常相似。只是股价首次见顶的时候，价格冲高的力度比较大，也是出现了回落的情况。

**要点 2:** 从首次回落确认的压力位来看，我们可以考虑价格长期回落后反弹至类似的高位做空。如果价格下跌趋势未变，我们及时做空就可获得一定的