

睿思录

中国传统文化

解惑选粹

李椒良 / 编著



人民出版社

睿思錄

中國傳統文化
解惑選粹

甲午夏 李叔良題



李叔良 / 編著



人民出版社

责任编辑:贺 畅

责任校对:吕 飞

图书在版编目(CIP)数据

睿思录:中国传统文化解惑选粹/李椒良 编著.

-北京:人民出版社,2014.9

ISBN 978-7-01-013522-9

I. ①睿… II. ①李… III. ①中华文化-研究 IV. ①K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 092860 号

睿 思 录

RUI SI LU

中国传统文化解惑选粹

李椒良 编著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

环球印刷(北京)有限公司印刷 新华书店经销

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:18.25

字数:342 千字 印数:0,001-8,000 册

ISBN 978-7-01-013522-9 定价:46.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

厚德正心
上善处世

顾秀莲
二〇四年
三月二日

十届全国人大常委会副委员长、中国关心下一代工作委员会主任顾秀莲为本书题词

传承文明 思睿观通

甲午春 张浚生

原新华社香港分社副社长、浙江大学党委书记、浙江省儒学学会会长张浚生为本书题词

序一

本书编著者李椒良君与我系中学六年同窗。各自参加工作后，也常有往来，互相相知根知底，结下深厚友谊。我早知道他多闻博识，才思敏捷，且志向不凡，怀有写书的宏愿，但没有想到他编著的《博弈兵法》在作家出版社出版后仅仅两年，又完成了这一部《睿思录：中国传统文化解惑选粹》的编著。在本书即将付梓时，他希望我为其写一篇序言。恭敬不如从命，在这里，我就从基层教育工作者的角度谈谈自己的一点浅见。

我一开始接触《睿思录：中国传统文化解惑选粹》初稿，就被该书一问一答这种新颖的编著方法所吸引。综观其他普及传统文化方面的书籍，常用的是“我说你听”的灌输式写作方法。而《睿思录：中国传统文化解惑选粹》一书，却另辟蹊径，按照古人提出的“学者先疑”的求学路径，将现实生活及学习中所遇到的问题，分门别类加以列出，然后以问题为导向，引用先贤箴言逐一解答。如此一问一答，犹如引导读者跨越时空与先贤促膝对话，与大师心灵直接沟通，无疑使这种学习更具针对性，更能学用结合，更达解决实际问题效果。这对没有时间系统阅读古代经典的“上班族”来说，更称得上是量身定做，可方便他们零打碎敲、化零为整地学习掌握传统文化的精髓。据悉，编著者在成书基础上，有意进一步运用现代数字科技，将解惑有关的内容编写成智能机器人的问答软件，届时人机对话、图文并茂、生动活泼、寓教于乐的传统文化传播形式，定更易为青少年群体所接受。

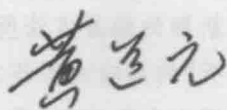
《睿思录：中国传统文化解惑选粹》一书，深入浅出，通俗易懂。为了便于阅读，编著者采用古今文字对照的方式，对所选用的每一经典章句均予翻译，打破了文言与白话之间的隔阂，化难为易，以利读者提高学习效率。更可贵的是该书引用每条箴言“答疑”后，又加上“读解”点评，努力赋之以时代精神，让古代充满智慧的传统文与当今主流文化进行有机对接，去粗取精，去伪存真，以古鉴今，古为今用，使之在社会主义精神文明建设中更能发挥积极作用。

细细品读《睿思录：中国传统文化解惑选粹》一书，不难发现，该书内容丰富、品位高雅。全书共提出了一千二百多个问题，选录了数千年历史跨度的二百多部经典著作中一千四百多条章句解惑，涉及儒、释、道及诸子百家的名人名言，内容涵盖了“修、齐、治、平”方方面面的深邃哲理，诠释了志存高远、爱国至上、诚实信用、重

义轻利、忠勇刚毅、行礼如仪、仁爱济众、恩慈孝悌、宽厚待人、豁达处世、惜时好学、勤劳敬业等传统伦理道德，弘扬了博大精深的中华优秀传统文化，传递了中华民族坚韧不拔、积极向上的正能量，其犹如涓涓清泉，读后可荡涤心灵的灰尘；亦仿佛缕缕清风，读后可消解身上的浮躁。学习本书，可明古之理，处今之世，能让社会主义核心价值观发扬光大，能助推读者所从事的中华民族伟大复兴事业不断取得新成就。

总之，依本人管见，《睿思录：中国传统文化解惑选粹》是一本好书，它体裁新颖，通俗易懂，内容丰富，品位高雅，不失为修身养性的良药，待人处世的指南，塑造完美人格的精神食粮，是增强社会正能量的促进剂，是培养社会主义核心价值观的好教材。特推荐社会各界人士一读，希望大家能喜欢。

是为序。



2014.3

黄道元：特级教师，先后任全国乡村名校温岭市新河中学党支部书记，黄岩师范、温岭师范副校长，曾获全国五一劳动奖章、全国德育先进工作者等多项荣誉称号。被广大人民群众赞誉为春风化雨的德育园丁。

序二

凭借中国广播电视工业协会的平台，我与本书编著者李椒良理事相识相知。我深知其猎涉知识广博，钻研学问执着。其仰仗青年投笔从戎，练就军人忠诚坚毅之德；仰仗创办企业，足涉四方，见多识广；仰仗敏而好学，得以结合实践，钻研国学甚深。在他花甲之年，身处社会转型人心浮躁之时，能静心思考是与非、美与丑、真与假、善与恶，并与时事结合，厚积薄发，将感悟见于笔端、跃然纸上，其甚为难得，亦令人钦佩。作为行业同仁，在其书作出版之时，理应说点感言。

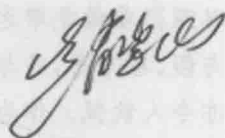
劝人修身向善是孔孟之学、老庄之道的价值精髓，也是贯穿《睿思录：中国传统文化解惑选粹》一书的主线。编著者面对社会现实问题，从数千年历史跨度传承的经典古籍中不懈探求，精心采撷哲语名言以解当今之惑。书中古圣哲人教诲，面广量大，字字珠玑，句句良言，能“开心明目，利于行耳”；可勉人见贤思齐，陶冶情操，崇德向善，明礼知耻，志向高尚，奋发向上；以利造就善心、善言、善行，形成人人向善，个个献爱，互相关心，互相帮助的良好社会道德风尚，创建社会主义现代精神文明。

教人向善也与处世做事密切相连。曾经有企业界的朋友问我：我国已是制造业的大国，但为什么我们许多关键核心技术，总是被国外掣肘，成不了制造业的强国？此乃我们企业界一直共同思考的议题。静读此书，让人豁然开朗，究其原因，就在于古圣贤人所言的“利居人后，责在人先”的社会责任担当意识缺失。人们在现行体制下，往往急功近利，只追求本单位本部门的局部、短期效益，却不能着眼全社会的大局、长远利益，对于见效慢、有风险的事往往鲜有人过问，费时耗资的核心技术往往缺乏攻关勇气，长此以往，只能对关键技术望洋兴叹，受人掣肘是必然结局。读一读《睿思录：中国传统文化解惑选粹》，体会古圣所言“苟利国家，不求富贵”，“重莫如国”，可深明大义，增强每个企业人以国家利益为贵、以全局利益为重的责任感、使命感。只要具有“利居人后，责在人先”，“功崇惟志，业广惟勤”的处世做事向善大德，就能“精诚所加，金石为开”，没有克服不了的困难，没有完不成的任务，工业大国变为工业强国的中国梦一定能实现。

《睿思录：中国传统文化解惑选粹》一书，涉及政治、思想、道德、工作、学习、生活等“修、齐、治、平”方方面面领域。内容充实，境界高雅。全书弘扬了中华优秀传

统文化,体现了我国优秀传统文化的无穷生命力,是正心的良药,启智的钥匙,处世的北斗。可增强民族凝聚力,促进社会和谐。相信广大读者能和我一样,借助此书,在悠远的历史长河中,在博大精深的传统文化里,寻找到修身养性、人心向善的真谛,为实现中国梦增加新的精神动力。

今借编著者送给我《睿思录:中国传统文化解惑选粹》一书,有幸先行阅读之便,遂有感而发,权且为序。



2014.3

赵宝山:中国广播电视工业协会会长,北京市北广科技股份有限公司董事长。曾获北京市劳动模范、全国广播电视行业科技创新企业家奖、十大风云人物奖。

目 录

序一——黄道元 1—2

序二——赵宝山 3—4

第一篇 厚德正心

一、志存高远——2—8

二、爱国至上——9—13

三、诚实信用——14—19

四、重义轻利——20—29

五、仁爱友善——30—36

六、忠勇刚毅——37—42

第二篇 上善处世

一、宽厚待人——44—55

二、慎言近仁——56—63

三、豁达接物——64—73

四、和谐心态——74—85

五、反省正己——86—93

六、科学认知——94—100

第三篇 行礼如仪

一、礼制——102—111

二、礼仪——112—121

三、礼节——122—128

四、礼貌——129—135

第四篇 理家思齐

- 一、勤劳敬业——137—144
- 二、俭朴持家——145—149
- 三、孝悌恩慈——150—158
- 四、居家养生——159—171

第五篇 教学相济

- 一、为师德行——173—178
- 二、执教之道——179—186
- 三、学生操守——187—194
- 四、学习方法——195—202

第六篇 理政品行

- 一、官民关系——204—210
- 二、为官品德——211—218
- 三、为政方法——219—226
- 四、察人用人——227—234

第七篇 治国方略

- 一、国策大政——236—249
- 二、法律制度——250—255
- 三、国防军事——256—268
- 四、对外关系——269—276

主要参考书目——277—278

后记——279

厚德正心
第一集

3. 怎样保持坚定志向?

高尔基说:

【原文】“忍耐节操、保晚节难。”(南宋·朱熹《名臣言行录》)

《同事立例要公什状》

【原文】“中世以来，君子少矣。……”

《孟子》“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

【原文】“……”

第一篇

厚德正心

一、志存高远

1. 为什么要树立志向?

【原文1】夫志，气之帅也。气，体之充也。夫志至焉，气次焉。故曰：“持其志，无暴其气。”……我善养吾浩然之气。（《孟子·公孙丑上》）

[译文1]一个人的心志，统率人的气节。而气节是支撑一个人身体的精神力量。人的志向朝向哪里，气就跟随心志到哪里。所以说：“一定要坚守这个志向，同时，不要扰乱了气节。”……我善于培养我无畏刚直的浩然之气。

【原文2】人须先立志，志立则有根本。譬如树木，须先有个根本，然后培养，能成合抱之木。（北宋·谢良佐《上蔡先生语录》）

[译文2]一个人必须先立定志向，立定志向才有根本。比方树木，就须先有根，然后不断培养，最后才能成为一棵成材的大树。

[读解]人的信仰是精神的支柱，信念是力量的源泉。志向说到底就是一个人的信仰、信念、抱负，也是一个人决心有所作为的努力方向。《训俗遗规》中谈及：“志不立，如无舵之舟，无衔之马，漂荡奔逸，终亦何所底乎！”要做一个有气节的、有益于社会的人，就需树立高尚的志向。

2. 怎样达到志向高尚?

【原文】夫志当存高远，慕先贤，绝情欲，弃疑滞，使庶几之志，揭然有所存，惻然有所感。忍屈伸，去细碎，广咨问，除嫌吝。虽有滞留，何患于美趣，何损于不济。（晋·陈寿辑《诸葛亮集·诫外甥书》）

[译文]一个人的志向应当保持高尚远大，仰慕先贤人物，戒绝情欲，抛弃阻碍进步的因素，使先贤的志向在自己的身上显著存留，在自己内心深深地引起共鸣震撼。要能屈能伸，丢弃琐碎小事，广泛向人请教学习，去除猜疑和吝啬。这样即使因受到挫折而停顿，也不会损伤自己的美好情趣志向，又何必担心达不到目的。

[读解]水往低处流，人往高处走。一个人生活社会上，总要有符合社会需要，符合广大人民利益要求，符合时代精神的对未来奋斗目标向往追求的高尚志向。要实现高尚志向，就要以先贤为榜样，努力学习，克服私欲，不怕困难，百折不挠，能屈能伸，让仁人志士的思想品德在自己身上不断发扬光大，那么，个人追求的高尚志向也一定会实现。

3. 怎样保持坚定志向？

【原文1】保初节易，保晚节难。（南宋·朱熹《名臣言行录》）

〔译文1〕守住节操开始时容易，越到晚年保持节操越困难。

【原文2】高尚之士，不以名位为光宠；忠正之士，不以穷达易志操。（清·申涵煜《省心短语》）

〔译文2〕高尚的人，不拿名利地位作为夸耀和骄纵的资本；忠义正直的人，不因穷困或显达而改变志向操守。

〔读解〕郑板桥《竹石》诗云：“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”说的都是同一道理，要保住志向，必须持之以恒，经受住千万次磨炼。

4. 为什么人要有精神？

【原文】夫哀莫大于心死，而人死亦次之。（《庄子·田子方》）

〔译文〕最大的悲哀莫过于心如死灰，精神毁灭，而人的身体死亡还是次要的。

〔读解〕人总是要有点精神的。社会上的人都有高尚的精神信仰，国家才有力量。人生需要信仰驱动，社会需要共识引领，发展需要价值导航。一个人只有树立为中华民族伟大复兴努力奋斗的精神，才能遇到任何困难都不气馁，任何时候精神都不垮塌，成为对社会有用的人，有益于人民的人。

5. 人应有什么样的胸怀？

【原文】君子以厚德载物。（《周易·坤·象传》）

〔译文〕君子应以厚实的美德，容纳万物。

〔读解〕人要有开阔的胸怀，这样才能具备承载万物的能力与气概。

6. 男子汉怎样对待志向？

【原文1】丈夫为志，穷当益坚，老当益壮。（南朝·范晔《后汉书·马援传》）

〔译文1〕男子汉对待志向，处于穷困时要更坚定，在年老时要更强烈。

【原文2】大丈夫当雄飞，安能雌伏。（南朝·范晔《后汉书·赵典传》）

〔译文2〕大丈夫应该像雄鹰一样展翅高飞，怎能像母鸡趴在窝中而无所作为。

[读解]男子汉大丈夫,应有大无畏气概,立志高远,意志坚强,勇于担当,为国效力。

7. 为什么要培养刚强坚毅的意志?

【原文】曾子曰:“士不可以不弘毅,任重而道远。”(《论语·泰伯》)

[译文]曾子说:“读书人不可以不具备刚强坚毅的意志,因为他肩负重任,前程遥远。”

[读解]刚强坚毅的意志,是克服困难、战胜挫折、实现人生目标的保障。有志为社会作出贡献的公民,肩负着中华民族伟大复兴的重任,只有具备刚强的毅力,才能完成担当。

8. 为什么立业要先立志?

【原文1】功崇惟志,业广惟勤。(《尚书·周官》)

[译文1]要建立伟大的功勋,唯有确立志向;要成就伟大的事业,唯有依靠勤奋。

【原文2】志不立,天下无可成之事。(明·王阳明《训俗遗规》卷二)

[译文2]一个人若不确立志向,那么天下没有什么事可以做成功的。

[读解]《淮南子·主术》也说:“人无善志,虽勇必伤。”其意是,一个人如果没有好的、远大的志向,即使勇敢,也定会受到挫折而不能成功。可见,人不可没有志向,立业要先立志。只有明确志向,才能成就功业。

9. 怎样看待贫贱与立志?

【原文1】不为穷变节,不为贱易志。(西汉·桓宽《盐铁论·地广》)

[译文1]不因为穷困而改变气节,不因为贫贱而改变志向。

【原文2】君子修道立德,不为穷困而改节。(东汉·王肃《孔子家语·在厄》)

[译文2]君子修身养性,不因为穷困而改变气节。

[读解]仁人志士不能因为暂时的穷困而丧失志向。只有坚守气节,坚定志向,努力奋斗,穷困定会在有志向的人士面前改变,一张白纸终究可以画出最新最美的图画。

10. 为什么不能因为贫穷而志短?

【原文】良农不为水旱不耕,良贾不为折阅不市,士君子不为贫穷怠乎道。(《荀子·

修身》)

[译文]好的农人不因为水灾旱灾而不耕作,好的商人不会因为亏损而不做生意,士君子不会因为贫穷而懈怠对道的追求。

[读解]穷困并非错误,越是贫穷,越要穷则思变,越要重视自己的精神和道德修养,人穷志不短,永远做精神的强者。

11. 为什么实现人生抱负需不断进取?

【原文】北冥有鱼,其名为鲲。鲲之大,不知其几千里也。化而为鸟,其名为鹏。鹏之背,不知其几千里也。怒而飞,其翼若垂天之云。(《庄子·逍遥游》)

[译文]北海有一种鱼,名字叫鲲,鲲的身躯之大,不知有几千里。它变化为鸟,名字叫鹏,鹏的脊背之大,不知有几千里,当它奋起而飞的时候,那展开的双翅就像天边的云。

[读解]庄子擅长以“寓言”展示他卓越不凡的见解。谈到鲲化为鹏,突破人们的一般见闻,让想象自由发挥。一个“化”字表示万物都有可能相互转化。转化要靠自己的努力,靠平时的积累。当点点滴滴积累到一定程度,就发生质变,脱颖而出,达到新的境界。

12. 怎样才能开阔眼界?

【原文】蜩与学鸠笑之曰:“我决起而飞,抢榆枋而止,时则不至,而控于地而已矣,奚以之九万里而南为?”(《庄子·逍遥游》)

[译文]寒蝉与小灰雀讥笑大鹏说:“我们一纵身就从地面飞起来,碰到榆树和枋树就停下来,有时飞不高,落到地上就是了,何必要飞到九万里的高空,再往南飞去呢?”

[读解]一个人不管做什么事,见解要高超,即要有远见。一个人若鼠目寸光,见解肤浅,难免成就有限。正如庄子说的小鸟一样,飞跃几丈高,在乱草上一站,自得其乐,这样的人生境界,无疑有很大局限。

13. 怎样才能称得上大丈夫?

【原文】富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈,此之谓大丈夫。(《孟子·滕文公下》)

[译文]富贵不能使我腐败享乐,贫贱不能使我改变志向,威武不能使我屈服,这就是大丈夫。

[读解]孟子生在战国时期，社会上的纵横家，凭着口才、机智，朝秦暮楚，合纵连横，游说诸侯，取得高官厚禄。有人认为，他们是有作为的大丈夫，而孟子却不以为然，他极力推崇品德高尚、志向远大的人，鄙视嘴尖皮厚腹中空的人。

14. 怎样保持高尚的情趣？

【原文】栖迟蓬户，耳目虽拘，而神情自旷；结纳山翁，仪文虽略，而意念常真。（明·洪应明《菜根谭》）

[译文]隐居简陋的茅屋，耳目虽然受到局限，但神情自然开朗；结交山居的老翁，礼节虽然粗疏，但意念非常纯真。

[读解]漫步于大千世界，领悟人生禅机，追物而不为物所困，寻爱而不被爱所累，欲路勿染，俭以养德，是人生应始终追求的高尚情趣。

15. 怎样提高自己的思想品德？

【原文】博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。（《论语·子张》）

[译文]广泛地学习，并且坚定自己的意志；诚恳地提问，而且深刻地思考，仁就在这中间了。

[读解]通过广泛的学习，多思考，去追求仁的品德。《孟子·尽心上》中说：“强恕而行，求仁莫近焉。”其意是不懈地用推己及人的恕道去做，达到仁德的道路，没有比这更直接的了。我们结合自己的思想实际，认真学习，吸收先进文化知识，改造落后世界观，就能成为德行高尚的仁人志士。

16. 怎样认识德行与事业的关系？

【原文】德者事业之基，未有基不固而栋宇坚久者；心者修行之根，未有根不植而枝叶荣茂者。（明·洪应明《菜根谭》）

[译文]道德是事业的基础，就像盖房子，基础没有打好，房子不会坚固一样，假如没有良好的品德，事业也不会长久。心性是修行的根基，就像没有根的植物不能长得茂盛一样，心性不正就不可能修行得道。

[读解]品质如何，对于一个人的事业发展具有非常重要的影响。一个品行不正的人，无论从事哪行哪业，都只能有一时的荣耀，不可能有长久的发展。品行不端的人从政，可能会祸国殃民；经商可能会成奸商，败坏市场秩序。官位越高，钱赚得越多，摔下来更重，败得更惨。所以事业的成功，一定要打好道