

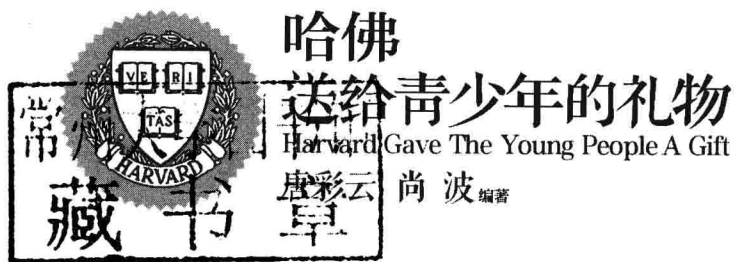
品读哈佛经典故事，领悟哈佛百年智慧

这里不仅是阅读文库，更是青少年学习和成长的园地。从这里出发，你在感受荡涤人心的人格魅力之余，还将收获智慧、勇气、责任与力量，沿着那些伟大人物的足迹，踏上成功之路。



哈佛送给 青少年的礼物

唐彩云 尚波 著



图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛送给青少年的礼物 / 唐彩云, 尚波著. —北京: 新世界出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5104-2880-7

I. ①哈… II. ①唐… ②尚… III. ①成功心理—青年读物
②成功心理—少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第129175号

哈佛送给青少年的礼物

作者: 唐彩云 尚波

责任编辑: 王艳明 杨艳丽

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 三河市骏杰印刷厂

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 280千字 印张: 17

版次: 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2880-7

定价: 34.00元

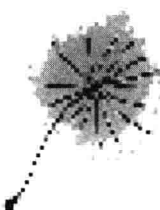
版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。


客服电话: (010) 6899 8638

前言

P R E F A C E



哈佛被誉为“美国人的思想库”，为美国社会输送了一批又一批人才。建校300多年来，哈佛诞生了许多总统、诺贝尔奖获得者、优秀记者、跨国公司总裁、杰出的教育工作者等。



哈佛代表着学子心中最神圣的殿堂，是年轻人梦寐以求的圣地。不管你是否打算去哈佛学习，哈佛的精神和学风都值得每一位年轻人学习。

哈佛学子勤奋、务实、追求真理、乐于接受新知识的态度，绝不仅仅可以帮助他们学到知识，在知识不断更新的今天，只有具备这种扎实的学习能力的人，才能从容面对外在的变化，成为优秀的人才。

哈佛百年校园中沉静、低调而又友善的氛围，不仅可以让学生们专心学习，更可以净化他们浮躁的心。在这样的氛围中，学生们会变得谦逊，渴望提升自己，渴望超越过去。

哈佛可以送给年轻人的礼物太多，从内在的自觉到外



在的言行，哈佛有一套自己的标准，可以成为广大青年学习的榜样。

我们希望来自哈佛的这些宝贵的故事和智慧可以融入青年的生命中，成为青年成长的助力和开启成功的钥匙。

为此，编者整理了许多关于哈佛的知识，汇集成60份礼物，希望读者在阅读每一份礼物的过程中，既有惊喜，也有感悟希望读者不仅仅开阔了眼界，更有心灵上的洗礼和成长。愿每一个年轻的生命都得到最好的教育，用智慧耕耘人生，获得成功和荣誉，这也将是编者得到的最好礼物。



目 录

CONTENTS

哈佛的第1份礼物：真理让生命绽放光芒

在哈佛，真理并不因外界而改变1

勇于质疑，才是对真理最好的坚守3

哈佛的第2份礼物：独立思想乃哈佛之精髓

独立思考创造知识6

年轻人，不要太死板8

哈佛的第3份礼物：人文是一切学问的基础

拥有丰富多彩的人生11

成为全面而完整的人13

哈佛的第4份礼物：决定成败的关键因素不是智商而是情商

情商是一门人生艺术15

成功80%的决定因素来自情商17

哈佛的第5份礼物：力求创新，做探路者而不是模仿者

激发创意，任何问题都有最佳的解决之道20

有创造性的学生更易得到哈佛青睐22



哈佛的第6份礼物：天才也抵不过勤奋的“庸才”

真正的精英并不是天才，而是付出更多努力的人24

成功和安逸是不可兼得的26

哈佛的第7份礼物：要想变得强大，就要学习更多

掌握使自己终生受益的学习能力28

学习知识很重要，奉献所学更重要30

哈佛的第8份礼物：压力之下成就栋梁

生活是一个永不闭馆的竞技场33

一流的人才必经淘选35

哈佛的第9份礼物：博大的心量可以稀释一切痛苦烦扰

王者的风范，来自宽阔的胸怀37

用开放的姿态迎接每一位学生39

哈佛的第10份礼物：有学问的人不需要花哨包装

“哈佛学生”或是“哈佛教授”，不是一份荣誉而是一种证明42

图书馆是哈佛人的智慧之源44

哈佛的第11份礼物：感恩母校，给予往往是相互的

把财富反馈给母校46

内心充满爱的阳光，生命就有新的价值48

哈佛的第12份礼物：享受无法回避的痛苦

经历和痛苦都是人生不可或缺的财富51

接受不可避免的不幸53

哈佛的第13份礼物：团队合作是哈佛人成功的保证

再优秀的人也要学会在合作中共赢55

学会交换你的思想57

哈佛的第14份礼物：努力成为一个幽默智慧的人

幽默的力量不可小觑59

从此刻起，做一个幽默的人61

哈佛的第15份礼物：热情使生命永远年轻

热情让生命流光溢彩64

做最感兴趣的事，它能激发你的热情66

哈佛的第16份礼物：“世界一流”不仅是荣誉，更是责任

做人要有责任心68

承担得起责任，才担负得起大任70

哈佛的第17份礼物：自信是哈佛的一种信念

成功者必须寻找到支点72

敢于毛遂自荐才会脱颖而出74

哈佛的第18份礼物：像捍卫尊严一样捍卫原则

在原则问题上没有妥协76

谁也无法触碰哈佛的原则78



哈佛的第19份礼物：最谦卑的时候才是最接近伟大的时候

常怀谦逊之心的人更有前途80

妄自尊大，好比井底之蛙81

哈佛的第20份礼物：诚实守信，方能历经考验

诚信，信息时代的成功引擎84

信誉是最宝贵的财富85

哈佛的第21份礼物：超前意识成就领先

不断超前的前提是不断总结88

远见决定视界，视界决定你的世界91

哈佛的第22份礼物：把握机遇，你就是自身命运的书写者

抓住稍纵即逝的机遇93

强者能够抓住机遇，更能创造机遇95

哈佛的第23份礼物：明确目标，并致力追求

强大的野心是一种前瞻力97

明确目标，踏实走好每一步99

哈佛的第24份礼物：正确的态度导向正确的道路

用不同的态度去应对不同的人生101

你的人生态度，决定着你的事业高度103

哈佛的第25份礼物：切勿让性格酿成悲剧

充分调动性格中的积极因素105

性格不能被改变，但可以被改善107

哈佛的第26份礼物：失败是获取经验的重要方式

认真反省失败，让其成为成功的起点109

面对失败，依然保持乐观111

哈佛的第27份礼物：积极进取，在充满荆棘的道路上奋进

永不停止进取的脚步113

进取，做自己命运的开拓者115

哈佛的第28份礼物：领悟人生中美的真谛

没有完美的人，只有本色的人117

合适的才是最好的119

哈佛的第29份礼物：人生需要自我超越

不要让优势成为人生的绊脚石121

不断挑战，才能超越自我123

哈佛的第30份礼物：成功本就没有标准

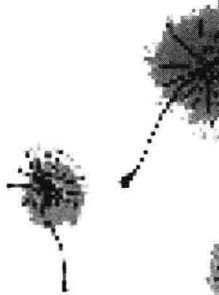
实现了自我价值，就是一种成功125

做有心之人，成功之神自然眷顾你127

哈佛的第31份礼物：习惯不是成就你，就是毁掉你

持久专注地做每一件事129

优柔寡断是幸运的绊脚石131





哈佛的第32份礼物：绝不虚度每一寸光阴

珍惜每一分每一秒，才能拥有今天133

用心跳来计算光阴135

哈佛的第33份礼物：个人定位决定人生轨迹

把自己放在正确的位置137

融入时代洪流139

哈佛的第34份礼物：克服困难，走出风雨哈佛路

靠自己的力量赢得社会认可141

命运中的浮沉，是对人最好的磨炼143

哈佛的第35份礼物：要征服世界，先要学会自我管理

为人要有自制力145

驯服欲望，自在人生147

哈佛的第36份礼物：人生就是一场取与舍的权衡和抉择

第一流的人先做最重要的事149

放弃无谓的执著151

哈佛的第37份礼物：金钱可摧毁你，亦可成就你

理财是一项与年龄一起增长的事业153

贪得无厌，往往容易落入陷阱155

哈佛的第38份礼物：即使现在，对手也在不停地翻动书页

你停步不前，有人却在拼命奔跑157

永远走在别人前面159

哈佛的第39份礼物：学会倾听，与别人进行有效的沟通

懂得倾听是受人青睐的秘诀161

善于倾听有助于化解矛盾163

哈佛的第40份礼物：哈佛人有足够的耐心等待成功

沉淀的人生不怕风吹雨打165

有耐心，你才能赢168

哈佛的第41份礼物：健康的身体是革命的本钱

至简生活的行动方案170

动起来，让生命更有价值172

哈佛的第42份礼物：细节是智慧的体现

细节处往往蕴藏着智慧174

把细节做到完美的境界176

哈佛的第43份礼物：挖掘你的潜能

哈佛人懂得如何释放自己的潜能179

你是最优秀的那一个181

哈佛的第44份礼物：用你的毅力征服世界

毅力是一笔巨大的资本183

想要放弃的时候，再坚持那么一下184



哈佛的第45份礼物：你永远都有行动的权利

行动的第一步往往最为艰难187

不要总是停留在幻想上188

哈佛的第46份礼物：善于思考才可以改变世界

遇到困难时，力争不如另辟蹊径191

一点思考，就可以撬动地球193

哈佛的第47份礼物：有雄心的哈佛人心中装满整个世界

培养果断的决策能力很重要195

有胆识，更要有魄力197

哈佛的第48份礼物：善于从别人的批评中汲取养分

批评，是每个人的权利200

没有批评的声音，你该如何成长202

哈佛的第49份礼物：知识的高度取决于道德的高度

奉献所学才是最高学位204

德行成就一生的高度206

哈佛的第50份礼物：做得精彩从说得漂亮开始

哈佛是演说家的摇篮209

说话也是一门学问211

哈佛的第51份礼物：忠于使命，不背叛忠诚

忠于内心的使命感214

不要与背信弃义的人为伍216

哈佛的第52份礼物：听从梦想的召唤，终将抵达成功的彼岸

好奇心提供一个梦想，热情可将梦想实现219

知行合一，让梦想不再遥远221

哈佛的第53份礼物：人与人之间的和谐可以受用一生

朋友是你一生的财富224

人生的成功就是人际关系的成功226

哈佛的第54份礼物：用理性执掌人生的方向

不能让感性左右你229

用理性设计你的人生231

哈佛的第55份礼物：成熟是人生的一面旗帜

学会成熟而不沦于世故233

成熟的心态是成功的一半235

哈佛的第56份礼物：生命是平等的，它需要尊重和理解

自尊是上天赐予我们的遮雨棚238

每个生命都不卑微240

哈佛的第57份礼物：生活可以简单，但不可以敷衍

精彩人生从平衡生活开始242

你的选择决定你的品质244



哈佛的第58份礼物：哈佛人重视培养卓越的领导力

追求卓越，敢于率众之先246

统筹兼顾，储备领导才干248

哈佛的第59份礼物：无畏的勇气才能产生无畏的力量

没有尝试就没有成功250

走得最远的人，是愿意去冒险的人252

哈佛的第60份礼物：哈佛人看世界不只一种角度

突破思维定式，从新的视角拍摄生活的棱角254

另辟蹊径的人，才会留下更深的足印256

哈佛的第1份礼物

真理让生命绽放光芒

“追求真理”是哈佛大学的校训。大学绝不仅仅是为了解决现实社会问题和适应当前社会需求而设立的，它还有更为重要的任务，即探求人类最有普遍意义和恒久价值的真理。哈佛的意义，不仅在于培养社会精英，更重要的是，它在这个喧嚣的时代对真理的捍卫和追随。如果你笃信真理，你就值得尊重。

在哈佛，真理并不因外界而改变

“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更与真理为友。”这是百年哈佛的校训。哈佛告诉学生：要始终与真理为友，无论是在权贵的重压之下还是在众人的非议之中。

哈佛早期的校徽为3本翻开的书本，两本面向上，一本面向下，象征着理性与启示之间的相互关系。哈佛的一份早期文献——1642年的学院法例如此写道：“让每一位学生都认真考虑以认识神并耶稣基督为永生之源，作为他人人生与学习的主要目标，因而以基督作为一切正统知识和学习的唯一基础。所有人既看见主赐下智慧，便当在隐秘处认真借着祷告寻求他的智慧。”其实，哈佛大学的校训只有一个词语：真理。就是说，只要哈佛的学生掌握了真理，他就可以大声对他的校长和教授说：“你错了。”

在哈佛，坚持追求真理已经渗入每一个细节中，比如苏格拉底的故事就是哈佛学子们耳熟能详的故事之一。

苏格拉底的学生曾向他请教如何获得真理。苏格拉底用手指捏着一个苹果，慢慢地从每个学生的座位旁边走过，一边走一边说：“请大家集中精力，注意空气中的味道。”然后，他走回讲台，举起苹果问：“哪位同学闻到了苹果的味道？”



道？”“我闻到了，是香味儿！”一位学生举手大声说。苏格拉底再次走下讲台，举着苹果，从学生的座位旁边走过，一边走一边叮嘱：“你们务必集中精力，仔细嗅一下空气中的气味。”随后，苏格拉底第三次走到学生中间，让每位学生都嗅一下苹果。这一次，除了一位学生外，其他学生都举起了手，那位没举手的学生，左右看了看，也犹豫地举起了手。苏格拉底脸上的笑容不见了，他举起苹果，缓缓地说：“非常遗憾，这是一个假苹果，什么味道也没有。”

发现真理很难，但发现真理后能够坚持真理更难，尤其是在不被他人认同的情况下。当然，要否决谬误更难，特别是在他人人都相信那谬误是真理的时候。长久以来，哈佛形成了一种学术标准，对真理的认真探索无疑是这一标准的核心。

哈佛创校300多年来，向全世界输送了大批的人才，8位美国总统、40多位诺贝尔奖获得者、30多位普利策奖获得者与众多跨国公司总裁。我国也有许多科学家、作家和学者曾就读于哈佛大学，如胡刚复、竺可桢、杨杏佛、赵元任、陈寅恪、林语堂、梁实秋、梁思成、江泽涵等。

事实上，哈佛能够培养出如此之多的顶尖级人才，不仅仅在于其课堂上传授的知识，更在于其在承载了厚重历史的前提下，在岁月的沉淀中对真理的坚持。哈佛学子在这样的氛围中耳濡目染，便会于不知不觉中不断提升自己，进入一种高素质、高水平、高格调的境界。

哈佛寄语 >>>

每个人在一生中都遇到过需要维护真理的时候，但因为这些事与己无关，或者与己有关同时也关系到他人，为了明哲保身，而选择了沉默。就因这些沉默，人类的良知也渐渐沦丧。哈佛认为，真理高于一切。你必须有足够的勇气推倒阻碍真理显现的屏障。这些屏障包括权威、私利、虚荣等诸多因素。

哈佛风采 >>>

哈佛大学虽历经变革，但一直坚守着寻求真理的办学宗旨，只是在不同时期的表述及侧重点不同。比如哈佛大学肯尼迪政治学院就声明不支持任何政党，美国大选时，两党竞争得热火朝天，但无法在哈佛掀起一丝波澜。这使得哈佛能够摆脱世俗与偏见，永远与真理相伴。