



国家职业技能鉴定考试指导

修脚师

人力资源和社会保障部教材办公室组织编写

(中级 高级)

 中国劳动社会保障出版社



国家职业技能鉴定考试指导

修脚师

(中级 高级)



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

修脚师：中级 高级/人力资源和社会保障部教材办公室组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2014

国家职业技能鉴定考试指导

ISBN 978-7-5167-1202-3

I. ①修… II. ①人… III. ①足-保健-职业技能-鉴定-自学参考资料 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 197323 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

*

北京华正印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 7.5 印张 146 千字

2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话：(010) 64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374

我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。

举报电话：(010) 64954652

目 录

第一篇 中级修脚师

第一部分 中级理论知识鉴定指导

第1章 脚部不适判断	(3)
考核要点	(3)
重点复习提示	(4)
辅导练习题	(9)
参考答案及说明	(12)
第2章 修治脚部不适	(14)
考核要点	(14)
重点复习提示	(15)
辅导练习题	(21)
参考答案及说明	(25)
第3章 消毒	(27)
考核要点	(27)
重点复习提示	(27)
辅导练习题	(30)
参考答案及说明	(32)

第二部分 中级操作技能鉴定指导

考核要点	(34)
辅导练习题	(35)

第三部分 模拟试卷

中级修脚师理论知识考核模拟试卷·····	(40)
中级修脚师理论知识考核模拟试卷参考答案及说明·····	(47)
中级修脚师操作技能考核模拟试卷·····	(49)
中级修脚师操作技能考核模拟试卷参考答案及说明·····	(50)

第二篇 高级修脚师

第四部分 高级理论知识鉴定指导

第 1 章 垫类脚部不适的判断与修治·····	(55)
考核要点·····	(55)
重点复习提示·····	(56)
辅导练习题·····	(59)
参考答案及说明·····	(62)
第 2 章 趾甲类脚部不适的判断与修治·····	(63)
考核要点·····	(63)
重点复习提示·····	(64)
辅导练习题·····	(67)
参考答案及说明·····	(68)
第 3 章 疔类脚部不适的判断与修治·····	(69)
考核要点·····	(69)
重点复习提示·····	(69)
辅导练习题·····	(71)
参考答案及说明·····	(72)
第 4 章 脚气类脚部不适的判断与修治·····	(74)
考核要点·····	(74)
重点复习提示·····	(74)
辅导练习题·····	(76)
参考答案及说明·····	(77)

第5章 痲类脚部不适的判断与修治	(78)
考核要点	(78)
重点复习提示	(78)
辅导练习题	(80)
参考答案及说明	(81)
第6章 意外事故处理	(82)
考核要点	(82)
重点复习提示	(82)
辅导练习题	(83)
参考答案及说明	(85)
第7章 捏脚	(86)
考核要点	(86)
重点复习提示	(86)
辅导练习题	(88)
参考答案及说明	(90)

第五部分 高级操作技能鉴定指导

考核要点	(91)
辅导练习题	(93)

第六部分 模拟试卷

高级修脚师理论知识考核模拟试卷	(100)
高级修脚师理论知识考核模拟试卷参考答案及说明	(107)
高级修脚师操作技能考核模拟试卷	(109)
高级修脚师操作技能考核模拟试卷参考答案及说明	(110)

第一篇 DIYI PIAN

中级修脚师

ZHONGJI XIUJIAOSHI

第一部分 中级理论知识鉴定指导

第1章 脚部不适判断

考核要点

理论知识考核范围	考核要点	重要程度
脚部不适症的常用检查手法	视、摸、触三种检查手法	★★
垫类脚部不适判断	1. 月牙垫的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	2. 对趾垫的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	3. 盖趾垫的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	4. 后跟垫的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
甲类脚部不适判断	1. 蒜皮灰趾甲的形成原因和判断方法	★★★★
	2. 萎缩性灰趾甲的形成原因和判断方法	★★★★
	3. 浅表型肉包甲的形成原因和判断方法	★★★★
	4. 浅表型甲包肉的形成原因和判断方法	★★★★
疔类脚部不适判断	1. 干疔的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	2. 偏趾疔的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	3. 顶趾疔的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	4. 盖趾疔的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
脚气类脚部不适判断	1. 脚气的类型	★★
	2. 水泡型脚气的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★
	3. 角化型脚气的形成原因、表现特征和判断方法	★★★★

注：其中“重要程度”中，“★”为重要程度级别最低，“★★★★”为重要程度级别最高。

重点复习提示

一、脚部不适症的常用检查手法

1. 视

一方面，“视”指的是从形态上看脚患，包括看脚患的特点，看脚患的形态，如大小、薄厚等。例如，灰趾甲的特点是甲板增厚发黄，呈条丝状或粉末状；干疔的特点是略微突出皮肤表面，有的患部不平，呈凹形，面积较小、质地较硬。另一方面，“视”指的是从色泽上看脚患，如脚垫初期多疼而发红，脚垫后期多硬而发黄；脚垫中间色重或有青色，垫内有核、有疔；呈淡粉红色隆起的脚患多为脚胆。

2. 摸

大多数脚患的判断都要用手来触“摸”，根据摸的感觉来判断脚患的大小、深浅、软硬。“摸”的手法很多，包括推摸，即用大拇指摸；挤摸，即用拇指和食指捏脚患的大小和深浅，如常用掐、挤、摸的方法判断脚胆。

3. 触

所谓“触”，就是用修脚工具碰触患部。在修治之间，修脚师经常要用触的方法判断脚患是否留有残留。

二、月牙垫的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

月牙垫通常是由于鞋子瘦小，或是足部前端用力不当，掌部摩擦增大，日久形成。月牙垫生长在脚掌的两侧和第一至第四趾趾缝下部，垫体比较厚，边缘较薄，走路时多疼痛明显。因其形似月牙，故称月牙垫。

2. 判断方法

通过“视”可发现，月牙垫生长在掌部，多生长在脚掌的两侧和第一至第四趾趾缝下部，形状似月牙。汗脚的月牙垫多呈淡黄色，干脚的月牙垫多呈淡青色。通过“摸”可以发现，月牙垫的垫体比较厚，角化层比较深，中间较厚、边缘较薄。

三、对趾垫的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

对趾垫通常是由于脚趾的畸形或脚趾与脚趾、脚趾与鞋子的摩擦、挤压形成。对趾垫通

常长在关节的侧面，垫体比较薄。有的由于时间长久而出现局部有淤血，片开表面后里面呈腐烂面，故而疼痛明显。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，对趾垫通常长在两趾关节侧面，互相对着长。长在一趾侧面的脚垫叫夹趾垫，长在双侧面的叫对趾垫。通过“摸”可以发现，对趾垫较薄，质不硬，或稍有硬度感，触之疼痛明显。

四、盖趾垫的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

盖趾垫通常是由脚趾的关节面与鞋子摩擦形成，或因有的人习惯用脚趾抠着地走，脚趾高于鞋面摩擦形成。盖趾垫生长在脚趾的关节面上，质较硬，疼痛比较明显。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，盖趾垫生长在趾部关节上，主要长在第二、三、四趾上，大脚趾上很少长。初起淡黄色，日久呈淡青色。通过“摸”可以发现，盖趾垫突出于趾关节表皮，质较硬，触之疼痛难忍。

五、后跟垫的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

后跟垫通常是由于跟骨的粗大或走路时足跟与鞋子的摩擦，日久形成，或由于运动时需后跟部着力（如运动员等），长久摩擦所导致，有的是由器质性改变所引发。后跟垫通常生长在足跟，面积比较大，质地硬。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，后跟垫长在足跟，呈圆形，大小不一，大的可将整个足跟包住，小的可能只有大拇指肚大小。汗脚的后跟垫表面多呈淡黄色，底呈乳白色；干脚的后跟垫表面呈淡青色，底呈红色。通过“摸”可以发现，后跟垫表皮较硬，最厚处可为3~4毫米，有的还有裂缝。

六、蒜皮灰趾甲的形成原因和判断方法

1. 形成原因

蒜皮灰趾甲通常由石膏样毛癣菌或霉样菌、镰刀菌及曲菌所致。甲板表面有白点或白色的斑片。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，蒜皮灰趾甲常见于脚趾甲，表现为甲板表面有白点或直径为1毫米大小的白色斑片，病甲呈脆性而易于刮落。干脚蒜皮灰趾甲的甲板干硬呈黄色；汗脚的甲板润软而呈灰白色，凹凸不平，形似蒜皮状。

七、萎缩性灰趾甲的形成原因和判断方法

1. 形成原因

多因石膏样毛癣菌及曲菌侵蚀甲板，使甲床失去再生能力。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，萎缩性灰趾甲全甲失去光泽、变质、增厚或碎裂，脱落后留下异常增厚的甲床。

八、浅表型肉包甲的形成原因和判断方法

1. 形成原因

浅表型肉包甲通常由正常趾甲或者病甲的甲床周围的肌肉受到挤压，高于趾甲，紧紧地包裹住引起。有的源于遗传因素，随着年龄的增长而越发严重。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，浅表型肉包甲在初起时，可见到肌肉仅仅包住趾甲；久而久之，甲床周围发红；再过一段时间，可见到甲床发炎、肿胀、流脓水，重者趾甲两侧长出新生肉芽，日久肉芽呈暗红色。

九、浅表型甲包肉的形成原因和判断方法

1. 形成原因

浅表型甲包肉通常由于正常趾甲或病甲生长过长，将甲床周围的肌肉紧紧包裹，使甲板周围肌肉收缩，甲床受到挤压后变形，导致趾甲被两侧皮肤卷包，趾甲本身卷曲生长而形成甲包肉。

2. 判断方法

浅表型甲包肉因趾甲长期与鞋摩擦，颜色呈淡青色，趾甲的前缘向下生长，呈现弯嘴状。

十、干疔的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

干疔指嵌入皮肤内的角质硬栓。脚疔属物理性病变，是一种像圆锥形钉子样的角质硬栓，它的尖端向皮内挤压真皮乳头层内的感觉神经末梢，故而行走时会有明显的痛感。多因脚部硌、扎、摩擦导致皮肤局部皮脂腺、汗腺堵塞。干疔大小不等，大的如黄豆，小的如谷米。有独立生长的干疔，也有数目较多的小干疔。干疔可生长在脚的各个部位，形似小钉子，一般直径为1~1.5毫米，深度为2~3毫米，表层疔帽硬而发黄，有刺痛感。多因穿鞋不合适，或鞋底里进入沙子硌磨所形成。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，干疔较四周的垫皮高0.5~1毫米，患病时间较长，表层还有一层白皮，干疔呈灰青色，与周围垫皮有明显的交界线。判断干疔时可摸到一细长戴“帽”的物体，体积大小不等，一般为2~4毫米长、1~1.5毫米宽，质地比较坚硬，因有较长的深根，深入真皮，压在皮下，有的还深入脂肪层，触摸时有明显的疼痛感。

十一、偏趾疔的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

偏趾疔多因穿瘦小鞋摩擦挤压或走路姿势不正确所引起。有的是由于脚趾变形或着力点改变而形成。偏趾疔是长在大拇趾趾肚或小拇趾趾肚外侧上的茧子，前者叫大偏趾疔，后者叫小偏趾疔，都是圆形，呈黄色，患部有发木的感觉。偏趾疔有的夹有胶状硬核，叫偏趾核，表层鼓起高棱，呈淡青色，走路硌疼。

2. 判断方法

用刀轻触偏趾疔时，患者疼痛感较重。通过“摸”可以发现，偏趾疔质地较硬，边缘清楚，患者有明显的疼痛感。

十二、顶趾疔的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

顶趾疔的形成原因主要为穿鞋不合适，脚与瘦小的鞋长期刺激摩擦而形成。顶趾疔是长在脚趾前端的茧子，多患于第二、三、四趾，呈圆形。面积大的深度小，色调轻；面积小的深度大，色调重。只有茧子，不带疔的叫顶趾，一般为黄豆粒大小，最大的可将整个脚趾前端包住。顶趾的患部厚度和硬度较带疔的程度较浅，呈淡青色，患部疼痛。带疔的叫顶趾疔，表面较小，硬度较强，有的中间稍有突起，呈青黑色，患部有刺痛感，患者甚至不敢穿

鞋和袜子，走路不敢着地。

2. 判断方法

用刀轻触顶趾疔，患者疼痛感较重。通过“摸”可以发现，顶趾疔质地较硬，边缘清楚，患者有明显的疼痛感。

十三、盖趾疔的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

盖趾疔通常由于趾关节与鞋子的摩擦，或由于鞋面过低，日久产生盖趾疔脚患。多发于第二趾或第三趾上，第四趾也可发生。盖趾疔分软、硬两种。盖趾疔是长在脚趾关节上侧的茧子，不带疔的叫盖趾，带疔的叫盖趾疔。盖趾疔形状、性质与痛觉及形成原因都与顶趾疔相同。

2. 判断方法

用刀轻触盖趾疔时，患者疼痛感较重。通过“摸”可以发现，盖趾疔质地较硬，边缘清楚，患者有明显的疼痛感。

十四、脚气的类型

脚气一般分为四种类型，即水泡型、鳞屑型、角化型和浸润型。

医学上的脚气分类和修脚职业中的脚气分类比较见表 1—1。

表 1—1 脚气类型

医学上的脚气分类	修脚职业中的脚气分类
水泡型脚气	水泡型脚气
鳞屑型脚气	混合型脚气
角化型脚气	干型脚气
浸润型脚气	湿型脚气

十五、水泡型脚气的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

水泡型脚气多因湿热引起。脚气在医学中称为足癣（俗称“香港脚”）。脚气患者多为中青年，且男性多于女性，老人和小孩较少患脚气。足部脚汗较多者易产生脚气。居住环境潮湿、阴暗，或长期穿胶鞋、透气性差的鞋的人易感染脚气。水泡型脚气是由于真菌感染使皮肤表面产生水泡，水泡破裂后传染其他部位形成脚气。水泡型脚气好发于足缘部。初起为壁厚饱满的小水泡，有的可融合成大泡，泡液透明，周围无红晕。患者自觉奇痒，搔抓后

常因继发感染而引起丹毒、淋巴管炎等。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，水泡型脚气水泡成群或散开形成，常不对称，水泡结痂后又起新的，有时有脓包出现。这与脚部出汗不良有关，夏重冬轻。通过“摸”可以发现，水泡型脚气早期可出现米粒大小的水泡，多见于趾侧、足侧或足底，疏散分布。干燥后形成针头大小的环状鳞屑。

十六、角化型脚气的形成原因、表现特征和判断方法

1. 形成原因和表现特征

角化型脚气多由于真菌感染造成皮肤表面的角化，角化进一步感染皮肤其他组织而形成。角化型脚气的特点是无水泡及脓包，一般也不会发生糜烂，它与其他类型脚气相比很少引起瘙痒，手脚均可发生。

2. 判断方法

通过“视”可以发现，角化型脚气的症状是皮肤粗糙，条纹加宽，皮肤干裂，尤其是足跟更明显可见。严重者有血迹出现，疼痛难忍，冬重夏轻。角化型脚气好发于足跟。主要表现为皮肤粗厚而干燥，角化脱屑、瘙痒，易发生皲裂。此类型脚气无水泡及化脓，病程缓慢，多年不愈。

辅导练习题

一、判断题（下列判断正确的请在括号内打“√”，错误的请在括号内打“×”）

1. 脚部不适症的常用检查手法有视、摸、触、碰。 ()
2. 判断顾客脚患时，多数都需要修脚师用手去触摸患部，判断脚患的大小、深浅、软硬。 ()
3. 修脚师在修治之后，应用修脚工具对患部进行碰触判断脚患是否留有残留。 ()
4. 月牙垫的垫体比较薄，角化层比较深，中间较厚、边缘较薄。 ()
5. 蒜皮灰趾甲通常由石膏样毛癣菌或霉样菌、镰刀菌及曲菌所致。 ()
6. 偏趾疔是长在大拇趾趾肚或小拇趾趾肚外侧上的茧子。 ()
7. 水泡型脚气是由于真菌感染使皮肤表面产生水泡，水泡破裂后传染其他部位形成脚气。 ()
8. 干疔指嵌入皮肤内的角质硬栓。 ()
9. 脚气可分为水泡型、混合型、干型和湿型。 ()

10. 盖趾疗多发于第二趾或第三趾上, 第四趾也可发生。 ()
11. 通过“摸”可以发现后跟垫表皮较硬, 最厚处可达3~4毫米, 有的还有裂缝。 ()
12. 水泡型脚气的形成原因多因干热引起。脚气在医学中称为足癣。 ()
13. 偏趾疗多因穿瘦小鞋摩擦挤压或走路姿势不正确所引起。 ()
14. 呈淡粉红色隆起的脚患多为脚垫。 ()
15. 看病变的“青线”, 即病变与正常组织分界之处有一条呈淡青灰色的线, 这条线将病变部分与正常组织区分开来。 ()
16. 蒜皮灰趾甲甲板表面有紫点或紫色的斑片。 ()
17. 干疔体积大小不等, 一般为2~4毫米长、1~1.5毫米宽, 质地比较坚硬。 ()
18. 脚气患者多为老人和小孩, 且女性多于男性, 青年人较少患脚气。 ()

二、单项选择题(下列每题有4个选项, 其中只有1个是正确的, 请将其代号填写在横线空白处)

1. 修脚师检查脚部不适的“视”, 就是_____, 包括看病变特点, 看病变的形态, 如大小、薄厚。
 - A. 从形态上看
 - B. 从颜色上看
 - C. 从大小上看
 - D. 从薄厚上看
2. 盖趾疗是长在脚趾的_____的茧子, 质较硬, 用刀轻触时, 患部疼痛比较明显。
 - A. 肉上的
 - B. 关节面下
 - C. 脚趾侧面
 - D. 关节面上
3. 角化型脚气的形成原因多为由于_____感染造成皮肤表面的角化。
 - A. 毛癣菌
 - B. 念球菌
 - C. 真菌
 - D. 链球菌
4. 修脚师称混合型脚气, 医学上指的是_____。
 - A. 水泡型脚气
 - B. 鳞屑型脚气
 - C. 浸润型脚气
 - D. 角化型脚气
5. 由于正常趾甲或病甲生长过长, 将甲床周围的肌肉紧紧包裹, 使甲板周围肌肉收缩, 甲床受到挤压后变形, 导致趾甲被两侧皮肤卷包, 趾甲本身卷曲生长而形成_____。
 - A. 浅表型甲包肉
 - B. 浅表型肉包甲
 - C. 嵌甲型甲沟炎
 - D. 普通甲沟炎
6. 干疔可生长在脚的各部位, 形似小钉子, 一般直径为_____, 深度为2~3毫米。
 - A. 1~3.5毫米
 - B. 2~3毫米

- C. 1~1.5 毫米
D. 1.5~3 毫米
7. 角化型脚气的特点是_____及脓胞,一般也不会发生糜烂。
A. 有水泡
B. 无角质
C. 无水泡
D. 有角质
8. 萎缩性灰趾甲通常是_____增厚或碎裂,脱落后留下异常增厚的甲床。
A. 全甲失去光泽、变质
B. 全甲有光泽、变质
C. 全甲失去光泽、变黑
D. 全甲失去光泽、变薄
9. 偏趾疔是长在大拇趾趾肚或_____的茧子。
A. 小趾趾内侧
B. 小趾趾肚外侧
C. 大拇趾趾内侧
D. 小趾趾上面
10. 脚气患者多为中青年,且男性多于女性,_____较少患脚气。
A. 老人和小孩
B. 中小學生
C. 经常穿胶鞋者
D. 上班族
11. 干脚蒜皮灰趾甲的甲板干硬呈_____;汗脚的甲板润软而呈_____。
A. 白色 黄色
B. 黄色 灰白色
C. 粉色 黄色
D. 黄色 粉色
12. 水泡型脚气通常呈现_____的特点。
A. 冬重夏轻
B. 春重秋轻
C. 秋重春轻
D. 夏重冬轻

三、多项选择题 (下列每题中的4个选项中,至少有2个是正确的,请将正确答案的代号填写在横线空白处)

1. 区分脚气的类型时采用的方式是_____。
A. 看
B. 问
C. 摸
D. 触
2. 修脚师修脚时一般要用手来触摸患者脚部患处,根据摸的感觉来判断脚患的大小、深浅、软硬。摸的手法很多,包括_____。
A. 推摸法
B. 卡摸法
C. 掙摸法
D. 挤摸法
3. 浅表型肉包甲通常由正常趾甲或者病甲的甲床周围的肌肉受到挤压,高于趾甲,紧紧地包裹趾甲而引起。有的由_____引起,随着年龄的增长而越发严重。
A. 遗传因素
B. 病毒感染
C. 外伤因素
D. 拔甲