



上海政法学院学术文库 刑事法学丛书

心理效应与 罪犯改造

——罪犯改造须知的100个金科玉律

XINLIXIAOYING YU ZUIFANGGAIZAO

贾洛川 / 编著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

上海政法学院“十二五”内涵建设项目
(刑法学重点学科建设项目)资助



上海政法学院学术文库 刑事法学丛书

心理效应与 罪犯改造

——罪犯改造须知的100个金科玉律

XINLIXIAOYING YU ZUIFANGAIZAO

贾洛川 / 编著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

心理效应与罪犯改造: 罪犯改造须知的 100 个金科玉律 / 贾洛川编著. —北京: 中国法制出版社, 2014.9

(上海政法学院学术文库. 刑事法学丛书)

ISBN 978-7-5093-5704-0

I. ①心… II. ①贾… III. ①犯罪分子—劳动改造—研究
IV. ①D916.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 228999 号



责任编辑: 陈 兴 (cx_legal@163.com)

封面设计: 杨泽江

心理效应与罪犯改造: 罪犯改造须知的 100 个金科玉律

XINLI XIAOYING YU ZUIFAN GAIZAO; ZUIFAN GAIZAO XUZHIDE 100 GE JINKE YULÜ

著者 / 贾洛川

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 710 × 1000 毫米 16

版次 / 2014 年 11 月第 1 版

印张 / 19 字数 / 295 千

2014 年 11 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-5704-0

定价: 58.00 元

值班电话: 010-66026508

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfs.com>

编辑部电话: 010-66010405

市场营销部电话: 010-66033393

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社编务印务管理部联系调换。电话: 010-66032926)

“上海政法学院学术文库”

编审委员会

主 任

金国华

副主任

闫 立 倪正茂

秘书长

何平立

委 员 (以姓氏笔划为序)

王明华	王 蔚	闫 立	关保英
刘 强	汤啸天	杨 寅	何平立
吴益民	张森年	金国华	倪正茂
章友德			

作者简介

贾洛川，男，上海政法学院刑事司法学院党总支书记、教授，院学术委员会委员，院重点学科监狱学学科带头人，兼任中国犯罪学研究会常务理事、上海市社会帮教志愿者协会常务理事、上海市监狱学会理事。

从事高教教学、科研工作二十多年，主要研究领域为监狱学。主讲监狱学基础理论、罪犯教育学、罪犯劳动改造学等课程。出版有《罪犯灵魂改造工程论》《中国特色监狱研究》《中国未成年违法犯罪人员矫正制度研究》《罪犯生命精神荒原开发研究》《罪犯感化新论》《监狱改造与罪犯解放》《监狱行刑伦理》《改造罪犯化丑为美新论——改造罪犯的美学思考》专著8部，《狱苑摭言》文集1部。主编《监狱学基础理论》《狱政管理学》《罪犯教育学》《罪犯劳动改造学》《社会管理创新视域下出狱人社会保护创新与发展》《多学科视角下的监狱行刑问题研究》《监狱前沿与热点问题研究》等专著、教材7部。发表学术论文120余篇，并有多篇论文获奖。

“上海政法学院学术文库”

总 序

中华民族具有悠久的学术文化传统，两千年前儒家经典《大学》即倡言“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。其意即蕴涵着彰扬学术、探索真理。而《中庸》论道：“博学之、审问之、慎思之、明辨之、笃行之”，则阐释了学术研究的治学精神以及达到真实无妄境界的必由之路。因此，从对世界历史进程的审视与洞察来看，社会发展、科学昌明、思想进步，从来都离不开学术科研力量与成就的滋养与推动。

大学是国家与社会发展中一个不可或缺的重要力量，而科学研究的水平则又体现了大学的办学水平和综合实力，是一所现代大学的重要标志。因此，一个大学的学术氛围，不仅在很大程度上影响和引导着学校的科研状态，而且渗透和浸润着这个大学追求真理的精神信念。这正如英国教育思想家纽曼所言，大学是一切知识和科学、事实和原理、探索与发现、实验与思索的高级力量，它态度自由中立，传授普遍知识，描绘理智疆域，但绝不屈服于任何一方。

大学的使命应是人才培养、科学研究和服务社会；高等教育发展的核心是学术和人才。因此，大学应成为理论创新、知识创新和科技创新的重要基地，在国家创新体系中应具有十分重要的地位和意义。上海政法学院是一所正在迅速兴起的大学，学院注重内涵建设和综合协调发展，现已有法学、政治学、社会学、经济学、管理学、语言学等学科专业。学院以“刻苦、求实、开拓、创新”为校训，这既是学校办学理念的集中体现，也是上政学术精神的象征。这一校训，不仅大力倡导复合型人才培养，注重充分发挥个性特色与自我价值实现，提供自由选择学习机会，努力使学子们于学业感悟中启迪思想、升

华精神、与时俱进，而且积极提倡拓展学术创新空间，注重交叉学科、边缘学科的研究，致力于对富有挑战性的哲学社会科学问题的思考与批判，探求科学与人文的交融与整合。“上海政法学院学术文库”正是在这一精神理念引领下出版问世的。

“上海政法学院学术文库”的出版，不仅是《上海政法学院教育事业“十一五”发展规划》的起跑点，而且是上海政法学院教师展示学术风采、呈现富有创造性思想成果的科研平台。古代大家云：“一代文章万古稀，山川赖尔亦增辉”；“惟有文章烂日星，气凌山岳常峥嵘”。我相信“上海政法学院学术文库”的出版，不仅反映了上海政法学院的学术风格和特色，而且将体现上海政法学院教师学术思想的精粹、气魄和境界。

法国著名史学家、巴黎高等社会科学学院院长雅克·勒戈夫曾言，大学成员和知识分子应该在理性背后有对正义的激情，在科学背后有对真理的渴求，在批判背后有对更美好事物的憧憬。我相信“上海政法学院学术文库”将凝聚上政人的思想智慧，人们将从这里看到上政人奋发向上的激情和攀登思想高峰的胆识与艰辛，上政人的学术事业将从这里升华！

祝愿“上海政法学院学术文库”精神，薪火传承、代代相继！

上海政法学院院长 金国华

2006年9月10日于求实楼

前 言

集腋成裘，积土为山。从某种意义上讲，监狱罪犯的改造工作是在一个个心理效应原理的指导下完成的。所谓心理效应，是指在特定的情绪环境或其他条件下，某些心理和行为出现的具有规律性的反应和效果。^①同任何事物一样，它具有积极和消极两方面的意义。正确地认识、掌握并利用心理效应，对于我们日常的工作、生活具有非常重要的作用和意义。对于心理效应的研究，经过心理学以及相关学科多年的研究积累，现在已取得了显著的成果，形成了较为系统的心理效应原理，并在经济、政治、军事、文化、教育、法律等诸多领域发挥着重要的指导作用。心理效应在监狱的罪犯改造中也有着不可估量的影响，而作为体现监狱工作的宗旨的罪犯改造，也需要了解这些效应的特性和作用，以克服工作中的盲目性，增强自觉性；应有意识地利用各种心理效应的积极作用，克服其消极作用，从而使监狱干警进一步提升工作水平，推进罪犯改造工作创新，更加得心应手地在改造罪犯的舞台上导演出一幕幕威武雄壮的戏剧，提高改造质量。

当前，我国一方面仍处于可以大有作为的重要战略机遇期，另一方面仍处于人民内部矛盾凸显，刑事犯罪高发、对敌斗争复杂的时期。目前全国监狱押犯数量持续增长，罪犯构成日益复杂，监管改造压力加大，提高罪犯改造质量的任务艰巨，传统的改造理念、方式方法已越来越不能适应新形势下罪犯改造的总体要求，需要有一套新的改造理念、新的方式方法去推动和突破，以实现把罪犯改造成为守法公民，更好地预防和减少犯罪的目标。为此，需要借鉴心理效应原理来打开一扇新的思维窗子，为罪犯改造工作注入新的

^① 郑庆金：《教师如何走进学生的心灵》，江苏美术出版社2011年版，第183页。

活力。

自然规律蕴藏在大地之间，而罪犯改造规律在某种意义上包藏在罪犯改造的心理效应之中，因此，发现、寻找和应用罪犯改造的规律需要从罪犯改造的多种心理效应现象中进行研究，像取一滴水，反射太阳的七彩色谱；抽一滴血，化验人的周身变化，罪犯改造规律的研究也同样需要用解剖麻雀的办法即剖析一个个心理效应现象来研读。解剖或剖析的目的，在于以小见大，找寻规律，求得真谛，以更好地发挥心理效应在罪犯改造中的独特作用。

本书是笔者对若干罪犯改造中的心理效应现象进行观察、思考后的一得之见。全书将心理效应原理与罪犯改造实际紧密结合，收集、归纳了罪犯改造须知的 100 个心理效应或金科玉律。它不仅包含有传统心理效应原理，还包含有现代心理效应原理；不仅包含有以心理学实验为依据的心理效应原理，还包含有从其他学科如管理学、社会学、犯罪学、教育学、军事学等学科领域嫁接过来的心理效应原理。为便于阅读和思考，本书在板块上作了六篇划分。第一篇为方略篇，通过运用心理效应原理对罪犯改造工作面临的新形势提出策略性思考；第二篇为知情篇，通过运用心理效应原理知彼知己、掌握信息，同时防止心理效应的消极影响干扰我们的认知；第三篇为管理篇，通过运用心理效应原理对罪犯管理问题进行一定探析；第四篇为防范篇，通过运用心理效应原理对监狱安全问题进行一定的探讨，以强化干警危机意识，防患于未然；第五篇为教育篇，通过运用心理效应原理对罪犯教育问题进行了一定考量；第六篇为修养篇，主要是运用心理效应原理对监狱干警队伍建设特别是干警自我修养进行了一定思考。当然笔者对这几个板块的划分也只是相对的，里面有些内容之间也会有所交叉，也只能做到大体归类。需要说明的是，像如此系统地将心理效应原理运用于罪犯改造的做法进行梳理、归类、思考，之前还没人做过，有些类似问题的探索，也仅是在一些专业刊物零星看到。笔者试图将心理效应原理运用于罪犯改造实践的尝试，既是对罪犯改造方法和艺术的运用和研究提供另一种视角参照，同时也是为了把心理效应原理从心理学及相关学科的研究殿堂中解放出来，成为广大监狱干警手中的利器，更好地在罪犯改造实践中发挥应有的指导作用，为提高罪犯改造质量发挥应有的服务作用。

本书系上海政法学院“十二五”规划建设项目（第5期刑法学重点学科建设项目）的成果之一。本项目的研究，得到了上海政法学院领导的大力支持，得到了上海政法学院“十二五”内涵建设项目（第5期刑法学重点学科建设项目）的资金资助，也得到了一些专家、学者的热情指点和帮助，本书在写作过程中，采用了国内外许多研究者的研究资料，吸取了他们的研究成果，其中有些材料是二手转引，未能一一注明原始出处，在此一并表示诚挚的谢意。最后想说的是，心理效应原理在罪犯改造中的应用是没有标准答案的，常常是见仁见智，而且对它的研究也仅是刚刚开始，错误和疏漏在所难免，恳请广大读者批评指正。

贾洛川

2014年9月20日

目 录

第一篇 方略篇

1. 隧道视野效应：跳出隧道，眺望远方	3
2. 雷尼尔效应：注意美好愿景的规划	5
3. 手表定律：标准过多让人无所适从	8
4. 霍布森选择效应：防止决策没有选择余地的所谓“选择”	11
5. 布里丹毛驴效应：防止决策过程的犹豫不定，迟疑不决	13
6. 跨栏定律：对罪犯设置改造栏杆	17
7. 二八定律：抓重点、抓关键，抓牛鼻子	20
8. 方圆结合效应：方圆之道，无往不利	22
9. 奇正相依效应：以正合，以奇胜	25
10. 刚柔相济效应：艺术地把握刚柔相济	28
11. 虚实交替效应：巧用虚实，战而胜之	31
12. 轻重结合效应：把握轻重，处置得当	32
13. 明暗相辅效应：明修栈道，暗度陈仓	36
14. 博弈效应：减少对抗，合作共赢	39
15. 捭阖效应：该闭藏则闭藏，该展开则展开	41
16. 高峰体验效应：让罪犯在改造中产生高峰体验	45
17. 因果定律：种好今天的因，收获明天的果	49

18. 环境效应: 努力创设一个良好的改造环境.....	51
19. 共生效应: 相互促进, 共同提高.....	54
20. 马蝇效应: 适当的叮咬可以激发活力.....	56
21. 时机效应: 把握时机, 事半功倍.....	59
22. 借力效应: 借力取得事业成功.....	62
23. 运气效应: 运气不可不察.....	64
24. 苦肉效应: 自找苦吃, 促进转化.....	67
25. 无中生有效应: 激励罪犯改造.....	69
26. 留白效应: 此时无声胜有声.....	72
27. 沸腾效应: 坚持到底, 功成正果.....	74

第二篇 知情篇

28. 首因效应: 扬长避短, 发挥积极面, 防止消极面.....	79
29. 近因效应: 好话放在最后说, 好事放在最后办.....	82
30. 晕轮效应: 防止以偏概全的评价.....	84
31. 刻板效应: 防止用刻板眼光看待罪犯.....	87
32. 贴标签效应: 要做贴标签与去标签的工作.....	90
33. 信息不对称效应: 防止信息不对称, 做好罪犯改造工作.....	93
34. 苏东坡效应: 正确认识自己.....	96
35. 儒弗尔定律: 有效的预测是正确决策、解决问题的前提.....	98

第三篇 管理篇

36. 制度优先效应: 用好的制度规制监狱管理.....	105
------------------------------	-----

37. 特雷默定律：对罪犯也要扬长避短	108
38. 霍桑效应：注意心理需求，加强沟通疏导	110
39. 马太效应：鼓励优胜，防止不公	113
40. 木桶定律：重视短板，也要关注木块与木块之间结合的紧密度	117
41. 热炉法则：监规监纪必须牢牢扎根于监管改造罪犯的各个环节	120
42. 棘轮效应：由坏入好易，由好入坏难	123
43. 糖果效应：高度的自制力，让你得到更多	125
44. 齐加尼科效应：注意适当调节，防止过度紧张	127
45. 淬火效应：问题会处理得恰到好处	130
46. 刺猬效应：与罪犯保持适当的距离	132
47. 边际递减效应：与其锦上添花，不如雪中送炭	134
48. 赏罚效应：运用赏罚效应促进罪犯改造	137
49. 三明治效应：寓批评于和缓、赞美之中	139
50. 反馈效应：充分发挥好反馈效应在罪犯管理中的正能量	143

第四篇 防范篇

51. 100-1=0 定律：监狱安全大于天	149
52. 蝴蝶效应：抓小抓早，防患于未然	151
53. 多米诺骨牌效应：防止监狱安全事故的连锁反应	154
54. 破窗效应：发现问题，及时修复	157
55. 青蛙效应：危机感是一个人生存的最好养料	160
56. 酒与污水定律：清除害群之马，保持罪犯群体气正	163
57. 墨菲法则：避免倒霉的事情不断发生，最好的办法就是避开它	165
58. 帕斯卡尔论断：要保持高度的危机意识和具有强烈的危机感	168
59. 鲶鱼效应：引进竞争机制给干警队伍注入活力	171

第五篇 教育篇

60. 大石块效应：抓住罪犯思想改造这个根本.....	177
61. 得寸进尺效应：目标分解，逐步实现.....	179
62. 卡瑞尔效应：培养积极心态，努力解决问题.....	182
63. 亨利效应：让自信在教育改造罪犯中放光.....	185
64. 相由心生定律：通过心灵再塑让罪犯焕发新的容颜.....	187
65. 瓦拉赫效应：挖掘智能强点的最佳点，开发罪犯资源.....	189
66. 通感效应：培养罪犯对美的通感能力.....	192
67. 希望定律：让罪犯在希望中改造.....	194
68. 皮格马利翁效应：期望出现奇迹.....	197
69. 名人效应：运用名人影响力，激发罪犯改造正能量.....	200
70. 仪式效应：充分发挥仪式效应的教育作用.....	202
71. 自己人效应：化敌为友，促进罪犯改造.....	204
72. 南风效应：感化往往胜于压服.....	208
73. 欧弗斯托原则：拉近感情，逐步深入.....	211
74. 安慰剂效应：给人带来自信与力量的一剂良药.....	214
75. 镜子效应：你怎么对待别人，别人就会怎样对待你.....	217
76. 习得性无助效应：改变罪犯习得性无助心态.....	219
77. 厌恶效应：让罪犯对丑恶行为产生厌恶，远离犯罪.....	222
78. 海格力斯效应：消除仇恨的情绪.....	225
79. 蜕皮效应：罪犯教育改造是一个脱胎换骨的过程.....	227
80. 蘑菇定律：没有磨难，难有成就.....	229
81. 棒喝效应：让罪犯心灵受到强烈刺激.....	232
82. 顺推效应：顺推归谬，促其转变.....	235
83. 狄德罗效应：注意好的配套，防止差的配套.....	238

84. 鸟笼效应: 创设合适的“鸟笼”	241
85. 超限效应: 把握限度, 防止超限	243
86. 滴石水效应: 罪犯教育需要韧性和等待	245

第六篇 修养篇

87. 杜利奥定律: 对工作充满热情	251
88. 不值得定律: 不值得做的事不要做, 值得做的事情就要把它做好	254
89. 华伦达效应: 保持一颗平常心, 做好当下工作	256
90. 达维多夫定律: 强化监狱干警的创新意识和创新思维能力	259
91. 垂范效应: 打铁先得本身硬	261
92. 奥卡姆剃刀定律: 抓住事物要害, 解决根本问题	264
93. 蚂蚁效应: 团队的力量最重要	266
94. 高原现象: 克服高原现象, 实现新的突破	268
95. 轰动效应: 让自己引起轰动	271
96. 古德曼定理: 监狱干警要善于倾听	273
97. 踢猫效应: 不要把坏情绪传染给别人	276
98. 塔西陀陷阱: 增强监狱及干警的公信力	279
99. 瀑布心理效应: 管好自己的嘴	281
100. 特里法则: 勇于认错担责, 只能提高威信	283

主要参考书目	287
--------------	-----

第一篇 方略篇



