



小郎中学医记 2

爷孙俩的中医故事

曾培杰 陈创涛·编著

中药篇之

贰

本书以小说为载体，讲解中医理论和古今临床经验，目的是为了将博大精深的中医药文化，以通俗易懂的小说笔法发扬光大，让更多人能从零起点，零距离地接触中医，了解中医，感悟中医，热爱中医。

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



小郎中学医记 2

——爷孙俩的中医故事

XIAOLANGZHONG XUEYI JI 2

中药篇之贰

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

小郎中学医记 2: 爷孙俩的中医故事 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5091-7697-9

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中医学—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 213809 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 刘婉婷 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.75 字数: 277 千字

版、印次: 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—5000

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



前 言

有读者问，为什么把小说的主角名字叫作小指月呢？

如果把医道比喻成皓月悬空、光芒普照的话，那么古圣先贤乃至历代各家学说，都只是指向月亮的手指，引领大家得窥明月。

虽然在不同时代、不同地方、不同情境之下，产生了各种不同的作品学说，他们或许各有差异，但共同指向医道本质的心却是一致的。

所以中医一贯以来都是兼容并包、博大精深的，都是毫不保守、求同存异的。

所以中医人都不应该认指为月，而执各家之偏，只要向上一指，能够引领大众接近医道本质，不管你是古圣典籍，还是今人作品，都有极大社会价值。

所以医人无须厚古薄今，亦不用崇尚今之发达，而抛弃古代典籍智慧。

希望以此小说作为指月之指，令大家能够因此而更加靠近月光。

大家要在这小说的基础上，继续深入中医典籍智慧，长期熏修，不要只是在这手指上停留，这样我们这套系列小说真正的目的就达到了。

毕竟指月指非月，非指不见月！

中医普及学堂

2014年春



目 录

1. 石膏	1
◎白虎四大证与兄弟不和	1
◎不耐药的中医复方	5
◎石膏退热之秘	7
◎石膏拾珍	9
2. 寒水石	12
◎皮肤热炽如火烧	12
◎赌博引起的发狂	14
◎寒水石治丹毒	16
3. 知母	18
◎二母宁嗽散	18
◎一片孝心在药壶	20
◎知母拾珍	24
4. 芦根	24
◎三根汤与小儿发热	24
◎一味芦根治妊娠呕吐	26
◎利小便的芦根	27
5. 天花粉	28
◎治渴圣药天花粉	28
◎痔疮疮肿为何选天花粉	31



◎天花粉拾珍·····	32
6. 竹叶、淡竹叶·····	33
◎竹叶与淡竹叶之辨·····	33
◎清心除烦治失眠·····	34
◎小儿夜啼·····	35
7. 鸭跖草·····	36
◎从药物的生长环境领悟它的功用·····	36
◎鸭跖草拾珍·····	38
8. 栀子·····	39
◎脚崴伤，栀子良·····	39
◎栀子清三焦火·····	42
◎栀子拾珍·····	43
9. 夏枯草·····	45
◎防暑热，夏桑菊·····	45
◎目珠痛的良方·····	46
◎单味夏枯草汤治瘰疬·····	47
◎顽固失眠调阴阳·····	49
◎夏枯草拾珍·····	50
10. 决明子·····	51
◎添灯油与揭灯罩·····	51
◎大便秘结引起血压高眼花·····	53
◎决明子拾珍·····	55
11. 谷精草、密蒙花、青箱子·····	55
◎风热目翳谷精草·····	55
◎密蒙花为厥阴肝家正药·····	56
◎眼见虫飞·····	57
12. 黄芩·····	58



◎黄芩泻肺火而最妙·····	58
◎降膈上烟酒热痰的黄芩·····	59
◎源清流自洁·····	61
◎下痢脓血黏稠可以当成痰热浊阴看·····	62
◎黄芩拾珍·····	64
13. 黄连·····	65
◎黄连直折心火上炎·····	65
◎口舌生疮漱口方·····	67
◎黄连止消渴·····	67
◎同病异治话痢疾·····	68
◎水升火降交泰丸·····	70
◎滞下如金丸·····	73
◎黄连为病目之仙药·····	74
◎苏连饮治呕恶不止·····	76
◎寒热一调，顽病可消·····	77
◎治水火烫伤·····	80
◎黄连拾珍·····	80
14. 黄柏·····	82
◎为何口舌生疮病人多·····	82
◎人为什么要多吃素少吃肉·····	83
◎挑水与挖井·····	85
◎黄柏拾珍·····	87
15. 龙胆草·····	87
◎酒洗龙胆草治胆经郁热头角痛·····	87
◎肝经湿热尿血，一味龙胆草解决·····	89
◎龙胆草拾珍·····	90
16. 秦皮·····	91
◎秦皮外洗治疗红眼病·····	91



◎一味秦皮治热痢·····	92
◎治病的钥匙·····	93
17. 苦参·····	95
◎利湿不忘补气，治标不忘求本·····	95
◎遍身疮痒湿疹·····	97
◎重用苦参治狂躁·····	98
◎苦参拾珍·····	100
18. 白鲜皮·····	102
◎一味白鲜皮乃皮肤科专药也·····	102
◎皮肤发黄·····	103
◎白鲜皮拾珍·····	105
19. 苦豆子、三棵针、马尾连·····	105
◎新疆中草药苦豆子·····	105
◎身上带刺可消肿的解毒药——三棵针·····	107
◎味苦似黄连，根须如马尾·····	109
20. 金银花与忍冬藤·····	110
◎治一切内痛外痛要药——金银花·····	110
◎金银花配黄芪治痈疽久败疮·····	113
◎金银花、忍冬藤拾珍·····	115
21. 连翘·····	116
◎一味连翘治风温感冒·····	116
◎治肌表风热瘾疹要药·····	117
◎连翘乃疮家圣药·····	117
◎连翘拾珍·····	118
22. 穿心莲·····	120
◎草医郎中的两个绝招·····	120
◎从头到脚话穿心莲·····	121



23. 大青叶、板蓝根、青黛	123
◎大青叶治阳明热毒斑	123
◎抽油烟机的作用	124
◎李防御治嗽得官	125
◎大青叶、板蓝根、青黛拾珍	126
24. 贯众	128
◎贯众为什么能杀虫	128
◎贯众拾珍	129
25. 蒲公英	130
◎乳痈要药蒲公英	130
◎单味蒲公英治肋胀黄疸	131
◎眼科奇方——一味蒲公英汤	133
◎养胃五点	134
◎蒲公英拾珍	136
26. 紫花地丁、野菊花	137
◎疔疮能手——紫花地丁	137
◎每个季节都有好药	138
◎紫花地丁拾珍	139
27. 重楼（蚤休、七叶一枝花）	139
◎一粒金丹退高热	139
◎蚤休酒治马蜂蛇虫蛰咬伤	140
◎跌伤妙药——童便蚤休	141
◎蚤休拾珍	142
28. 拳参	143
◎一味拳参乃宫血清宁	143
29. 漏芦	144
◎画龙点睛的漏芦	144



◎像漏斗一样把浊阴下漏出去的药	145
30. 土茯苓	147
◎单味土茯苓汤治梅毒疮	147
◎取象悟药土茯苓	148
◎土茯苓重用治顽固头痛	150
◎土茯苓拾珍	152
31. 鱼腥草	152
◎不吃药也治病的鱼腥草	152
◎能洗肺污垢的鱼腥草	154
◎鱼腥草拾珍	156
32. 金荞麦	157
◎净肠草，金荞麦	157
◎一味金荞麦治肺脓肿	158
33. 红藤	159
◎肠痈要药红藤	159
◎伤科药酒的不传之秘	160
34. 败酱草	163
◎败酱草治腹痛痢疾	163
◎产后血滞，败酱可下	164
◎败酱草拾珍	165
35. 射干、山豆根、马勃	167
◎喉痹咽痛要药——射干	167
◎解咽喉肿痛第一要药——山豆根	168
◎长得像大灰包一样的马勃	169
36. 青果	170
◎青龙白虎汤	170



◎不用手也能采到青橄榄·····	171
37. 锦灯笼、金果榄·····	173
◎最便宜的喉痛散·····	173
◎整条消化道炎症热毒的要药——金果榄·····	174
38. 木蝴蝶·····	175
◎肝胃气痛咽喉不利木蝴蝶·····	175
◎木蝴蝶拾珍·····	176
39. 白头翁·····	178
◎治热毒血痢——白头翁·····	178
◎白头翁拾珍·····	179
40. 马齿苋·····	180
◎药食兼备的痢疾良药马齿苋·····	180
◎马齿苋外敷治肛周囊肿·····	182
◎马齿苋拾珍·····	183
41. 鸦胆子·····	186
◎治痢疾又能腐蚀鸡眼的鸦胆子·····	186
42. 地锦草、委陵菜、翻白草·····	187
◎会流白色乳汁的地锦草·····	187
◎天青地白与龙牙虎爪的委陵菜·····	188
◎药理背后是人体之理·····	190
43. 半边莲、白花蛇舌草、山慈菇·····	191
◎不怕蛇的半边莲·····	191
◎就缺一把金刚钻·····	193
◎学活白花蛇舌草·····	195
◎耳鼻喉科医生的疑惑·····	197
◎白花蛇舌草、山慈菇拾珍·····	199



44. 熊胆	201
◎不得已才用的熊胆	201
45. 千里光	203
◎有人识得千里光，全家一世不生疮	203
46. 白藜	204
◎带有秋金收敛的疮痛外用良药	204
47. 四季青	205
◎学医要有四季常青之心	205
48. 绿豆	206
◎解暑第一汤——绿豆汤	206
◎绿豆与扁平疣	208
◎解百毒的绿豆	209
49. 生地黄	210
◎水箱缺水车发热	210
◎增水行舟之大义	213
◎重用生地黄治阴虚阳狂	215
◎地黄拾珍	216
50. 玄参	218
◎风热头痛从哪里来的呢	218
◎瘰疬是什么	221
◎玄参拾珍	223
51. 牡丹皮	224
◎女人斑与洗杯子	224
◎痈疮是怎么形成的	225
◎牡丹皮在跌打损伤中的应用	226
◎牡丹皮拾珍	227



52. 赤芍	228
◎瘀热在里用赤芍——开门逐贼	228
◎善治急性乳腺炎的赤芍甘草汤	230
◎刚柔并济之道	231
◎赤芍拾珍	233
53. 紫草	234
◎一味紫草乃血毒清也	234
◎紫草在身体里的走向	236
◎紫草拾珍	238
54. 水牛角	240
◎一味水牛角治狂躁	240
55. 青蒿	241
◎治疟要药青蒿	241
◎一味青蒿煎水洗澡治小儿感冒	242
◎青蒿拾珍	244
56. 白薇	244
◎如何治疗骨蒸低热	244
◎白薇拾珍	246
57. 地骨皮	247
◎妇人更年期骨蒸潮热怎么办？	247
◎一味地骨皮治阴虚火旺骨中有伏热牙痛	248
58. 银柴胡	250
◎银柴胡与鳖甲是退虚热好搭档	250
59. 胡黄连	251
◎疳积化热肥儿丸	251
后记	254

1. 石 膏

◎白虎四大证与兄弟不和

山脚下有一老农，两个儿子闹分家，田产都分好了，现在就差父母还没分。老父亲还能干活，大家都抢着要，老母亲体弱多病，是个药罐子，大家都不想要。

两兄弟相互争执，吵得不可开交，差点就打起架来，如果不是邻居拼命拉住劝阻，这两兄弟估计都进医院了。

做父亲的气得说不出话来，做母亲的更是伤心得整日以泪洗面。正逢酷暑，天气大热，兄弟俩争了好几天，争得脸红脖子粗，争得眼目胀，声音沙哑。

结果做哥哥的头痛如裂，坐卧不得，做弟弟的牙肿如包，嘴都张不开，痛得连饭都吃不了。

俩人见面如同仇寇，那眼神像箭一样，相互敌视，都恨不得把对方给吃了。

生病了不能不看医生，他们先到医院里打吊瓶，怎么打了三天这热还不退，头痛如裂的照样头痛如裂，牙肿如包的还是牙肿如包，不单分毫无减，反而有加重之势。

这药液输进人体里来，就像杯水车薪一样，解不了渴，退不了热，救不了火，又过了三天，还是老样子，做哥哥的先去敲开了竹篱茅舍的门。

爷爷早有耳闻，因为山脚下的事情早就传得沸沸扬扬，有人说兄弟不孝，有人说家教不行，但不管怎么说，这家还是快要被分得七零八碎了。

爷爷说，身体发热，口渴，心烦，想要大量喝水，也不解渴，汗源源不断地出，脉又这么大，这是什么证呢？

小指月笑笑说，这是白虎汤证，是阳明四大证。壮热、烦渴、汗出、脉洪大。

爷爷点点头，这时竹篱茅舍又有敲门声，原来做弟弟的也进来了。

兄弟一见面，分外眼红，如同仇寇，俩人眼睛立马红起来，但因为是在这里看病，也就没说什么。



小指月问这做弟弟的怎么回事，他说这几天牙肿，嘴痛得都张不开。

做哥哥的在旁边愤愤地说，吃不下东西，饿死你。

做弟弟的反唇相讥，头痛痛得把你的头都裂开来。

爷爷看后，摇了摇头，便说：

同气连枝各自荣，些些言语莫伤情。

一回相见一回老，能得几时为弟兄。

弟兄同居忍便安，莫因毫末起争端。

眼前生子又兄弟，留与儿孙作样看。

兄弟俩听后，都觉得有点惭愧。小指月看兄弟俩默不作声，便故意问，爷爷啊，这首诗讲的是什么呢？

爷爷笑笑说，这兄弟就像一棵树长出来的枝干一样，虽然大家一个向东边长，一个向西边长，但都靠树干、树根吸取营养，如果没有好的树干、树根，这树马上就枯萎了。如果没有一个好的家庭环境，这家人很快也就走到尽头了。

小指月又说，爷爷，为什么兄弟会不和呢？

爷爷说，财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯。把财物看得比兄弟感情还重，那就已经不是兄弟了。所有的争端大都源于语言，语言为祸福之门，一言不合，引起刀兵相见的，最后导致不可挽回的结果，这样的教训，自古以来从未少过。

小指月又问，爷爷，那该怎么忍呢？

爷爷说，忍分为很多种，比如强忍，情忍，义忍，道忍。

小指月又问，这又有什么区别呢？

爷爷说，强忍，是打不过对方，强烈将自己压下去，这样忍会忍出病来。

情忍就是看在大家都是兄弟、夫妻或姐妹的份下，即使偶尔有不和，也能够一笑了之，毕竟亲情、感情才是最重要的。看在这份上，虽然有一时的不和，再重都可以调解。

义忍就是朋友之间重义气，或者讲究一个仗义，而不会乱来。凡事讲一个法律和道德。

道忍那是修行之人做的，他们身心清静，一心向道，能忍常人所不能忍，无我无众生无寿者，心无挂碍，不起任何嗔恚。

小指月听后说，爷爷，我知道了，一般亲戚之间应该情忍，做兄长的应该负起教育弟弟的责任，做弟弟的应该尊敬兄长……

这兄弟俩人听爷孙两个一唱一和，顿时觉得脸红耳赤，这种脸红耳赤不是愤



怒气上，而是羞愧气下难当。

爷爷曾跟指月说，你能够让愤怒的人惭愧，那么你就治好了他的病，他也就回头了。

小指月不解地问，为何呢？

爷爷说，亢为害，承乃制，怒则气上，悲则气消，惭愧则气下。

一个人如果懂得常内省，常惭愧，他身体的气机就不会犯上，不会脑充血，不会失眠，不会中风。如果事事都埋怨别人，常跟别人争斗，从不反省自我，那气机就会一派逆乱，往大脑、心脏冲，心脑血管就容易充血破裂，人也容易中风失眠、烦躁、脾气大，身体也差。

这兄弟俩同时问，我这要吃什么药呢？

爷爷笑笑说，吃什么药不要紧，如果缺少了一味药引子，那你们这病神仙也治不了。这兄弟俩同时又问，什么药引子啊？

爷爷笑笑说，你们家门口不是有棵几十年的老樟树吗？你们分家时，怎么处理呢？是把树木左右劈成两半，还是上下锯成两截呢？

兄弟俩默不作声，惭愧地低下了头，原来他们确实有这个想法。

爷爷说，树不管怎么劈开分了都不能再活，人的感情如果彻底断裂了，那接下来还怎么相处下去呢？

你们兄弟之间相互在世的时间是最长的，你的父母几十年后都会先你们而去，你们兄弟却可以走得更远。

你们这样做，逞一时之气，这气是逞不了的。你想想，你们这样做，自己好像很有理，可如果你们的孩子也这样做，你伤不伤心。不是你们在看，你们的孩子和周围的亲戚、邻居，通通都在看啊！家丑不可外扬，你们的孩子以后有样随样，还理直气壮地说，我父亲也是这样的，到时你面子上好看吗？

这兄弟俩听了后，更是默不作声，觉得自己确实闹得太离谱了，气上头来，确实没顾及自己整个家庭。

爷爷接着说，让你们老父母安度晚年，听你们老父母的安排，分家产并不能让你们富裕，自己有本事到外面闯出一片天地来，才是真正的富强。

这两兄弟听后，异口同声地说，算了，不分了，都给老父母吧！父母给了我们的身体，就是给我们的最好的宝贝，我们如果还嫌不够，就是禽兽都不如。

爷爷看到药引子已到位，便说，白虎汤，兄弟都是一张方子，同气连枝。

小指月说，一个头痛如裂，一个牙肿如包，都是这方子吗？



爷爷说异病同治，都是阳明热火上攻，都是身大热，大烦渴，汗大出，脉洪大，这四证俱足，一方可解之，名曰白虎。

小指月一边念方歌一边把白虎汤写了出来。

白虎汤用石膏煨，知母甘草粳米陪。

亦有加入人参者，躁烦热渴舌生苔。

爷爷把石膏用到 80 克，小指月说，会不会剂量太大了？

爷爷说，治温病如擒虎，稍一放松，回噬伤人，故必用大剂量，使病邪无反袭之力。所谓治外感如将，如大将之用兵，兵贵神速，除恶务尽也。病愈后，仍须彻底清理，以免死灰复燃。

兄弟俩把药拿了回去，让老母亲熬了白虎汤，当天吃下去，当天晚上头就不痛了，牙也不肿了，这几天吵得睡不着，疼得没法闭眼，现在都安然入了梦乡。

小指月说，爷爷，这白虎汤这么厉害啊？

爷爷说，白虎者，行秋金之令也，一派酷暑之象，一旦秋气到，暑热尽消，白虎秋气也，含有秋金肃杀之令，能把酷暑的炎热转为秋天的清凉。能让炎炎的夏日来一场甘霖露雨。

小指月点点头说，原来如此，所以不管这胃火冲上去牙痛，还是头重胀痛裂痛，还是口中燥咳，一旦用了石膏，往下降，知母、甘草、粳米就能滋养肺胃津液，这样气降，津液下润，如此降本流末，百脉舒和，身心调畅。

随后小指月在小笔记本中写道：

王石清经验：石膏一物，味辛微寒，功能外解肌热，内清实热，为治热狂斑疹之要药，医者多畏其寒而不敢用，间有自命胆识较大之医，遇有温病斑疹等险症，所投亦不过四五钱而已，岂不知里热炽或燔灼脏腑，想用数钱之石膏，救此实热之大症，犹如杯水车薪，岂能见效？及至病不见愈，医者不责己之胆小识低，竟归咎于石膏之不效，可叹石膏之境遇，力不得伸，能不得展，不禁为之可惜！

近贤张锡纯先生，实有见地，以石膏之功用不可埋没，曾在上海中医杂志投稿，提倡石膏之功用。北京名医孔伯华先生善治温病，为国人所知，常见用生石膏至数两，均能随手奏效，看来张、孔二君，诚为石膏之知己。有人谓石膏乃大寒，恐服之后易败胃气，试问夏季暑热，是否可以多吃西瓜？西瓜能解渴利尿、清暑祛热，人人皆知，而西瓜在中医学上则喻以“天生白虎汤”，白虎则以生石膏为名，换句话说：吃西瓜就相当于吃生石膏，能说败胃吗？再者若无大热，岂