

Q&A OF RE-BIRTH



再生育 100问

中国计划生育协会
杭州市计划生育协会 主编
浙江省妇女保健院

为什么要 重视再生育服务

规范化的再生育指导和医疗管理服务有助于保障胎儿健康和孕产妇妊娠安全、分娩安全，切实改善出生人口素质，降低与之相关的孕产妇及围生儿死亡率。



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

Q&A OF RE-BIRTH



再生育 100问

中国计划生育协会
杭州市计划生育协会 主编
浙江省妇女保健院



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

再生育100问 / 中国计划生育协会, 杭州市计划生育协会, 浙江省妇女保健院主编. —杭州: 浙江大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-308-14093-5

I. ①再… II. ①中… ②杭… ③浙… III. ①优生
优育—问题回答 IV. ①R169.1-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第273882号

再生育100问

中国计划生育协会 杭州市计划生育协会 浙江省妇女保健院 主编

责任编辑

孙秀丽

封面设计

续设计

出版发行

浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版

杭州尚文盛致文化策划有限公司

印 刷

浙江印刷集团有限公司

开 本

889mm×1194mm 1/32

印 张

2.375

字 数

60千

版 次

2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书 号

ISBN 978-7-308-14093-5

定 价

16.00元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部联系方式: (0571)88925591; <http://zjdxcbbs.tmall.com>

前 言

党的十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》提出：“坚持计划生育的基本国策，启动实施一方为独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策，逐步调整完善生育政策，促进人口长期均衡发展。”随着“单独两孩”生育政策的实施，再生育人群不断增多。为了做好再生育指导服务工作，特别是帮助再生育的高危人群掌握优孕优生知识，生一个健康、聪明的宝宝，提高人口素质，促进家庭幸福，我们组织专家编写了这本《再生育100问》。此书既是再生育备孕夫妇自我学习优孕优生知识的指南，也可作为基层妇产科医生、卫生计生工作人员的工作辅导用书。

此书的编写出版，得到了中国计划生育协会、杭州市计划生育协会的大力扶持，国家卫生和计划生育委员会副主任陈啸宏、中国计划生育协会常务副会长杨玉学给予了关心指导；浙江省妇女保健院的专家付出了辛勤劳动；杭州市计划生育协会的领导和工作人员做了大量的组织协调工作，在此一并致谢！

由于编写时间仓促，如有不当之处，欢迎读者和同行提出宝贵意见。

编委会

2014年9月

目 录

M U L U

- 1.为什么要重视再生育服务? / 1
- 2.哪些人群应重视预防再生育风险? / 2
- 3.什么年龄段再生育比较合适? / 2
- 4.再次生育间隔多少时间合适? / 3
- 5.哪些人不适宜再生育? / 4
- 6.再生育需做哪些准备? / 4
- 7.打算再生育前需做哪些身体检查? / 5
- 8.前一次是剖宫产分娩还能再生育吗? / 6
- 9.前次剖宫产手术方法对本次生育有何影响? / 6
- 10.以前剖过两个或以上对再生育影响大吗? / 7
- 11.再生育时哪些产科并发症容易再发生? / 7
- 12.前次妊娠期糖尿病再生育需注意什么? / 9
- 13.再生育时有可能发生哪些合并症? / 9
- 14.前一次妊娠时发生过子痫前期,能再生育吗? / 9
- 15.前一次生产巨大儿,再生育需注意什么? / 10
- 16.前一次胎儿宫内生长迟缓,再生育需注意什么? / 11
- 17.前一次生产时产后出血,再生育需注意什么? / 11
- 18.前一次是早产,再生育需注意什么? / 12
- 19.前一次是宫颈功能不全,再生育需注意什么? / 13
- 20.前一次生过后又流产的再生育需注意什么? / 13

- 21.前一次分娩为双胞胎,再生育还可能双胞胎吗? / 14
- 22.前一次分娩为死胎,再生育还会再现吗? / 14
- 23.前一次分娩后做了哪些重要器官手术会影响再生育? / 15
- 24.前一次分娩后有过严重外伤,再生育前要做哪些重要检查? / 15
- 25.做过子宫肌瘤剔除术还能再生育吗? 要等多长时间? / 15
- 26.有过宫外孕后,还能自然再生育吗? / 16
- 27.子宫颈CIN 治疗后能再生育吗? / 17
- 28.重度子宫内膜异位症能再生育吗? / 18
- 29.子宫腺肌症患者能再生育吗? / 18
- 30.有多个子宫肌瘤还能再生育吗? / 19
- 31.有卵巢囊肿能再生育吗? / 19
- 32.前次分娩后子宫脱垂还能再生育吗? / 20
- 33.糖尿病妇女能再生育吗? / 21
- 34.甲状腺功能异常能再生育吗? / 21
- 35.甲状腺癌术后能再生育吗? / 22
- 36.乳腺疾病的患者能再生育吗? / 22
- 37.有心血管疾病能再生育吗? / 23
- 38.妈妈是O型血,再生育时有风险吗? / 24
- 39.妈妈Rh阴性血,再生育有什么风险? / 25
- 40.肥胖妇女再生育前要减肥吗? / 25
- 41.再生育妇女有哪些常见的产科风险? / 26
- 42.再生育妇女发生前置胎盘有什么特点? / 26
- 43.为什么再生育妇女容易发生子痫前期? / 27
- 44.再生育妇女孕期保健需注意哪些问题? / 27



- 45.再生育妇女孕期体重管理需注意什么? / 28
- 46.前一次剖宫产再生育是否也要剖宫产? / 29
- 47.第一胎自然分娩,第二胎头位分娩能否顺利? / 29
- 48.再生育者产程管理需注意哪些问题? / 30
- 49.再生育阴道分娩需注意什么? / 30
- 50.如何管理有剖宫产史的再生育者阴道分娩? / 31
- 51.我有一个3岁孩子,现在想生育第二个,在怀孕前需要哪些准备? 需要补充营养吗? / 31
- 52.丈夫年龄对胎儿先天畸形有影响吗? 有没有方法可以预防? / 32
- 53.如果准备生育二胎,丈夫需要在孕前做什么准备? / 33
- 54.我第一个孩子8岁,很健康。听说再生育的妇女更容易孕育先天愚型儿,这种说法有科学依据吗? 如果是,应该怎样避免呢? / 33
- 55.我已经39岁了,想生育二胎。孕前需要做哪些检查呢? / 34
- 56.我有一个8岁孩子,非常健康,我们夫妻也没有异常的家族病史,现在准备生育二胎,还需要做产前筛查吗? / 35
- 57.我已经42岁了,还能再生吗? 孩子畸形的可能性大吗? / 35
- 58.我之前一个女儿是健康的,后来有两次胚胎停育后的流产,现在怀孕快4个月,应该怎样去做产前筛查呢? / 36
- 59.我38岁,之前生过一个健康的孩子,现在怀孕3个多月,在社区检查时听说高龄孕妇不做唐氏筛查,为什么呢? / 37
- 60.我35岁,3年前怀孕在8个月时死胎。现在又怀孕了,需要做产前诊断吗? / 37

- 61.现在二胎政策放开了,但我已经40岁,想了解高龄产妇对孩子有哪些风险? / 38
- 62.听说高龄产妇适合做早孕筛查,怎么做? / 39
- 63.我是一个37岁的高龄产妇,现在怀孕4个月,产检时医生建议我做羊水穿刺或者无创DNA,这两个有什么区别? / 40
- 64.我是一个高龄孕妇,以前生过一个健康的孩子,这次可以不做羊水穿刺吗? B超检查可以代替吗? / 41
- 65.我是一个38岁的高龄孕妇,应该何时去做超声检查? 孕期做几次超声检查比较合适? / 41
- 66.我是一个再生育的准妈妈,而且这次怀了双胞胎,需要做产前诊断吗? 怎么做? / 42
- 67.我是一个准备生二胎的准妈妈,前一胎耳道发育畸形孕期却没有被超声检查出来,我们现在很恐慌,这次会不会又漏诊? / 43
- 68.我曾经生过一个健康的孩子,去年在孕20周时发现是无脑儿,如果再怀孕,这种情况还会发生吗? 能够预防吗? / 44
- 69.我去年怀孕4个多月时发现巨细胞病毒感染,超声检查发现胎儿水肿和胸腔积液,后来引产。但3岁女儿是健康的。现在想生育二胎,要注意些什么? / 44
- 70.我现在已经怀上二胎了,但在怀孕前和怀孕初期吃了几种药,会对孩子有影响吗? / 45
- 71.如果打算再生育,选用什么避孕方法比较好? / 46
- 72.前一次生产后做了多次人工流产,还能再生育吗? / 46
- 73.多次人工流产的妇女再生育需注意哪些情况? / 47



- 74.口服避孕药避孕,需停药多长时间才能怀孕? / 48
- 75.皮下埋植避孕,如何再生育? / 48
- 76.放置了10多年宫内节育器(放环)还能再生育吗? / 49
- 77.输卵管结扎手术(绝育)后还能再生育吗? / 49
- 78.输卵管结扎手术后用什么方法再生育合适? / 50
- 79.男方做了输精管结扎手术后如何再生育? / 50
- 80.宫腔黏连者能再生育吗? / 51
- 81.试受孕多长时间未孕就应该去就诊? / 51
- 82.再生育试受孕未孕时,男方也要就诊吗? / 52
- 83.有再生育要求的妇女,出现什么情况应尽早就诊? / 52
- 84.再生育的妇女因不孕就诊时,诊治方面有什么特点? / 53
- 85.再生育妇女不孕,是否应常规作子宫输卵管造影? / 53
- 86.习惯性流产再生育时需注意什么? / 54
- 87.近两年出现痛经并加重,B超提示卵巢巧克力囊肿,这种情况会不会影响怀孕?该怎么治疗? / 54
- 88.卵巢功能下降者如何再生育? / 55
- 89.想再生育但输卵管堵塞了怎么办? / 55
- 90.我们夫妻已经生育过,现试孕两年未果,做了很多检查都正常,该怎么办? / 56
- 91.月经紊乱者再生育需注意哪些问题? / 56
- 92.月经稀少者再生育需注意哪些问题? / 56
- 93.再生育妇女采取辅助生育技术前需哪些特殊准备? / 57
- 94.哪些妇女再生育需要促排卵? / 57
- 95.前一次是通过人工授精受孕的,再生育是否也必须人工授

精? / 58

96.什么叫“试管婴儿”? 第一代、第二代、第三代试管婴儿分别指什么? / 58

97.是不是第二代试管婴儿比第一代好、第三代又比第二代好? / 59

98.高龄再生育者要做PGD吗? / 59

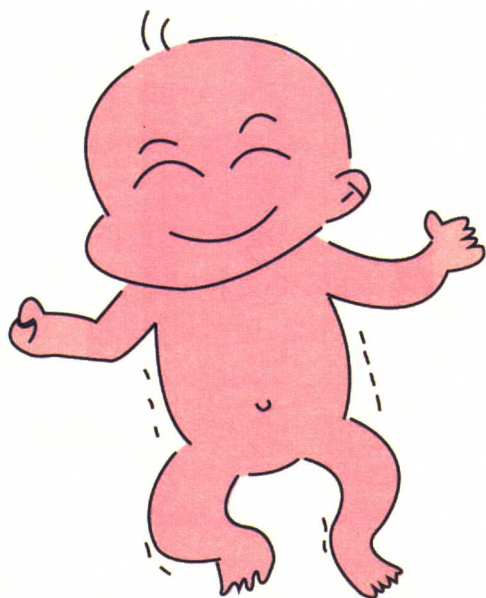
99.前一次是通过体外受精-胚胎移植受孕的,再生育是否也要这样? / 60

100.以前冻存的胚胎再生育时还可以用吗? 可以移植几个呢? / 60

1.为什么要重视再生育服务?

2013年11月15日,党的十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》提出:“坚持计划生育的基本国策,启动实施一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策,逐步调整完善生育政策,促进人口长期均衡发展。”

生育政策调整后,有过生育史将重新规划怀孕的人群数量会增大,并且结构复杂,她们中有一部分属于医学意义上的再生育高危人群。毫无疑问,规范化的再生育指导和医疗管理服务有助于保障胎儿健康和孕产妇妊娠安全、分娩安全,切实改善出生人口素质,降低与之相关的孕产妇及围生儿死亡率,这对于维护家庭幸福、促进社会发展具有重要意义。





2. 哪些人群应重视预防再生育风险?

本书关注的再生育人群,不是所有规划生育二胎的人群,而是重点关注再生育中的高危人群,即已有过生育一胎或以上生育史,并存在一系列对母婴产生不利影响因素的疾病,且前次分娩方式对本次妊娠存在一定风险的人群。本书旨在通过对这部分人群再生育问题的研究和回答,能为人口社会学、优生学等相关领域工作者提供参考和帮助,能为广大再生育高危人群提供知识指导,切实解决实际困难,改善分娩结局。

3. 什么年龄段再生育比较合适?

何时再生育更加适合,要从社会、家庭及个人健康情况三个方面来考虑。一般说来,选择在第一孩2~3岁后再生育较好,从家庭的经济、精力以及身体健康方面也都有益处。女性最佳生育年龄为25~34岁,其中以24~29岁年龄组更佳。高龄生育即超过了35岁才怀孕生育,由于妇女在35岁以后卵子的成熟过程延长,染色体容易发生畸变,各种先天性畸形儿和痴呆儿的发生率增多,难产发生率也增高,对母婴健康都不利。

关于男性的生育年龄与优生有无关系也是大家感兴趣的话题。过去几十年的研究对这个问题的结论很不一致,部分研究者认为男性的生育年龄大小与优生关系不大,其理论



根据是,受精时是数以亿计的精子互相竞争,最后是“优胜者”才与卵子结合,而有缺陷的精子难以在“竞争”中获得胜利。但也有人则认为男性生育年龄对优生有很大影响,精子质量在30岁时达到最高峰,然后持续5年到35岁,之后质量下降。30多岁的男子是“最佳爸爸”。因为处于这段时间的男子,事业稳定,具有较好的养育孩子的条件。

4.再次生育间隔多少时间合适?

前次生育为剖宫产分娩的妇女,再次生育所担心的问题较多,比较集中的问题是“妊娠间隔时间与再次妊娠子宫破裂相关性如何”。通过临床与病理研究认为:妊娠间隔少于6个月被定义为间隔较短,子宫破裂的风险较高;6~18个月相对风险小一些,



而18个月以上相对安全。故剖宫产术后的妇女应严格避孕2年,以降低再次妊娠子宫破裂的风险,但必须强调的是,并非再次妊娠间隔时间越长越好,太久的话子宫瘢痕缺乏子宫肌肉成分而被纤维瘢痕组织取代,同样易发生子宫破裂。

另一方面,剖宫产史降低了女性随后的自然生育能力。因此,对瘢痕子宫有再生育要求的女性,在严格避孕2年后孕前检查无妊娠禁忌证的情况下,宜尽早计划妊娠。而对于前次生育为自然分娩的女性,只要身体状态恢复稳定,内分泌系统、生殖系统恢复,再次妊娠的时间可为产后1年左右。

5.哪些人不适宜再生育?

(1)男女任何一方经医学检查,患有医学上认为不宜生育的严重的遗传性疾病的,这些疾病一定会代代遗传的。

(2)女方患有严重的精神心理疾患正在药物治疗的(抑郁症、精神分裂症)。

(3)任何一方具有吸毒等严重不良嗜好的。

(4)女方子宫不具备妊娠功能。

(5)严重躯体疾病不能承受妊娠的,如严重心脏病、结核病活动期、癫痫、恶性肿瘤、肝炎、肾炎、结缔组织病(系统性红斑狼疮、血小板减少)。



6.再生育需做哪些准备?

(1)心理准备:夫妻双方要做好要养育孩子的心理准备,保持健康心理。

(2)身体准备:①孕前进行常规优生健康检查。②高危孕妇在备孕二胎时应到医院进行相关咨询,一般医院会开设再生育门诊、孕前咨询门诊,可选择这些科室就诊。选择针对性的孕前检



查项目,比如说甲状腺功能、TORCH检查、血压、血糖测量等,评估可再次妊娠后方可计划怀孕。如前胎有不良分娩史,检查内容还得相应增加。③夫妻双方保持良好的生活习惯(精神愉快,加强锻炼,控制体重;均衡膳食,戒烟戒酒,规律作息);④规律的性生活,因男性精子储备需要2~7天时间,频繁的性生活反会导致精子质量下降,一般建议每3~4天一次;⑤避免接触有毒有害的物质,避免在新装修房屋内生活工作;⑥算好排卵期,在排卵期进行性生活可提高受孕几率(月经规律的女性排卵期在下次月经来潮前14天,若出现基础体温升高,白带透亮如蛋清样,LH试纸测为阳性等,均是排卵的信号)。

(3)早期就诊生殖科的信号:①若经过以上措施半年内无法自然受孕,建议在生殖医学中心指导下备孕;②年龄超过35岁的夫妇尝试半年没有怀孕即有必要检查不孕原因,男方精液检查可以基本了解男性的生育状况,排除男方因素后应对女方进行检查,一般在月经来潮的第2~5天进行检查。检查后,一个月左右可明确不孕原因。如果还没发现病因,需要通过腹腔镜、宫腔镜进一步检查,或借助人工授精/体外受精等。

7.打算再生育前需做哪些身体检查?

(1)筛查影响怀孕的内、外科疾病如心脏病、糖尿病、高血压病、肾脏疾病、甲状腺功能亢进、甲状腺功能降低、贫血等。

(2)筛查可能引起母婴传播的传染病,如乙肝、梅毒、艾滋病等。

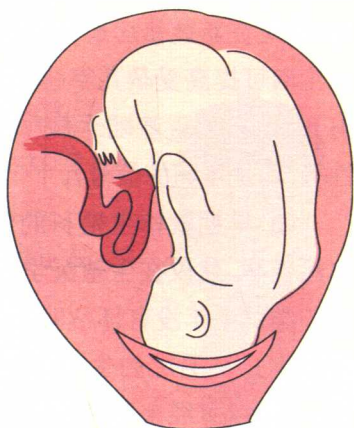
(3)生殖器官检查,了解有无子宫腔形态改变、子宫肌瘤、卵巢肿瘤。推荐行宫颈细胞学检查,以排除宫颈病变,还有常见生殖道感染的筛查,如支原体、衣原体感染。

(4)可能造成胎儿畸形的微生物感染检查,如TORCH检查。

(5)有异常孕产史的夫妇,如前次怀孕有胎儿畸形、染色体异常情况的,建议夫妻双方进行染色体检查。

8.前一次是剖宫产分娩还能再生育吗?

即使前次分娩为剖宫产,仍可以再生育。但需要注意的是,由于前次分娩子宫瘢痕的存在,本次妊娠可能出现一些危及母婴安全的并发症,如孕早期的子宫瘢痕处妊娠、孕晚期子宫瘢痕破裂、胎盘瘢痕处植入(即胎盘往子宫肌层生长)等。而这些并发症的发生往往与前次手术或妊娠分娩情况密切相关。所以有剖宫产史的再生育



孕妇,建议提供以下病史:剖宫产手术方法,剖宫产的子宫切口类型(如子宫下段横切口、宫体纵形剖宫产术)、缝合方法,剖宫产距现在的间隔时间、剖宫产手术次数、手术指征,剖宫产时的孕周(是否为妊娠中期或较早的妊娠晚期剖宫产术),是否已临产,宫口开了多大,是否为宫口开全后剖宫产,剖宫产术后有无发热(产褥病率或子宫内膜炎)、切口愈合情况、术后住院天数。

9.前次剖宫产手术方法对本次生育有何影响?

这个问题不能简单地一概而论,需要通过前次剖宫产手术方法的一些特点,给予全面分析。如前次手术不是常规子宫下段剖宫产,而是其他术式,比如子宫体部剖宫产,或前次手术过程中出



现子宫切口裂伤修补,子宫切口“T”形或“L”形切开的(医学上专业术语,指切口非一条,而成两个方向),或前次手术子宫瘢痕愈合不良(指子宫肌层切口感染、有裂隙)等,均可能导致本次妊娠子宫瘢痕破裂的风险增加,本次妊娠当然受到影响,有孕后要相当小心,分娩方法也需要再次行剖宫产。也有研究表明,前次手术即使为子宫下段剖宫产,但下段切口的缝合方式为单层缝合的子宫瘢痕,其下次妊娠破裂的几率比双层缝合的更高。

10. 以前剖过两个或以上对再生育影响大吗?

有两次剖宫产的孕妇再次妊娠有发生子宫瘢痕处妊娠、孕期子宫瘢痕破裂、胎盘瘢痕处植入等风险,且随剖宫产次数的增加而显著升高。若瘢痕子宫合并前置胎盘且胎盘附着于子宫前壁下段,则有个专门的名字叫“凶险性前置胎盘”,是极为严重的威胁产妇生命的并发症,可导致产时和产后严重大出血、弥漫性血管内凝血(指全身不可控制出血,血液不凝)、多器官功能损害,也是导致产时子宫切除的主要原因之一。为此,有此类情况的孕妇必须做好围分娩期评估,包括手术医生和医院总体力量的选择。

11. 再生育时哪些产科并发症容易再发生?

产科并发症指前次妊娠和分娩过程中发生的异常情况,所谓再发生指本次妊娠该异常情况依然存在,常有的是: