

吃秀你了，
台北

美食侦探系列

Mr.Q 著

阿给

蚵

澎湖鲜



吃秀你丫

美食侦探系列

台北

Mr.Q 著



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

吃透你了,台北 / Mr.Q 著. -- 青岛: 青岛出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5552-0198-4

I. ①吃… II. ①M… III. ①饮食—文化—台北市 IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第056521号

书 名 吃透你了,台北

著 者 Mr.Q

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 宋来鹏

特约编辑 赵媛佳

设计制作 宋修仪

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷 山东临沂新华印刷物流集团有限公司

出版日期 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

开 本 32开(787毫米×1300毫米)

印 张 5.5

书 号 ISBN 978-7-5552-0198-4

定 价 32.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 0532-68068629)

建议陈列类别: 美食类 旅游类

台北
印象



台北是我国宝岛台湾的政治、经济、文化中心，是一个充满魅力的城市。台北以淡水河、新店溪、景美溪与新北市为界。若于空中鸟瞰，台北星罗棋布的道路系统、参天耸立的摩天大楼、点状分布的公园绿地，以及终日川流不息的车水马龙，是辨识这座城市的最佳标识。作为台湾北部的游览中心，台北可游览的名胜古迹非常之多，其中台北城门、龙山寺、孔庙、圆山文化遗址等处，都是风景优美的好地方。

台北作为花园城市，当然少不了生态与景观并驾齐驱的公园点缀。沿着迤逦蜿蜒的淡水河、基隆河，台北北边有大屯山系、七星山系的阳明山公园，四季呈现出不同的自然风光，是天然的生态教室，更是台北城市的后花园；坐落于台北中心的植物园、大安森林公园，扮演着城市绿洲般的角色，加上周围的人文、艺术活动频繁，是台北人陶冶情操的好去处。

台北拥有为数不少的博物馆、美术馆、纪念馆、庙宇、古迹等。外双溪的台北故宫博物院，是台湾岛内外首屈一指的历史与艺术的宝库，对街而立的顺益台湾原住民博物馆，则展现出古朴又传统的原住民文化样貌。圆山周边刻划着浓厚的人文活动轨迹。大稻埕和艋舺则是汇聚台北移民的历史街区，其中迪化街、霞海城隍庙、龙山寺、华西街，是游客了解老台北不可不到之处。

寸土寸金的台北大都市，西门町、东区、天母、士林、公馆等商圈林立，而街头巷尾一家家咖啡厅、泡沫红茶店、PUB（酒吧）却让台北呈现出繁华之处不同的面貌。华灯初上，闪烁的霓虹装点出台北不夜城的景象，令其夜晚别有万种风情。



美食疯吃

台北许多餐厅都位于主要观光景点或饭店周围，从传统中式小笼包、极品卤味，到各大夜市的小吃、遍布街头的咖啡店、火锅店等，多彩多姿的台北饮食，等你来细细品味。当然你也可以花点时间，找找位于巷弄之间的绝佳美味，用脚丈量台北美食，必定会有不期而遇的惊喜。





七 大 夜 市

台北夜市中，集合各种潮流玩具、生活用品、衣服饰品，夜市中还有很少见的传统游戏，如套圈、打弹珠、捞鱼、射汽球等。当然，谈到夜市，自然不能不提夜市美食。

士林夜市

名气最响亮，规模最大，搭捷运（公共交通工具，如地铁）直接就可以到达。士林夜市集合大江南南北小吃，应有尽有，著名的有蚵仔煎、大饼包小饼、士林大香肠、生炒花枝（章鱼、乌贼类）、青蛙下蛋等。



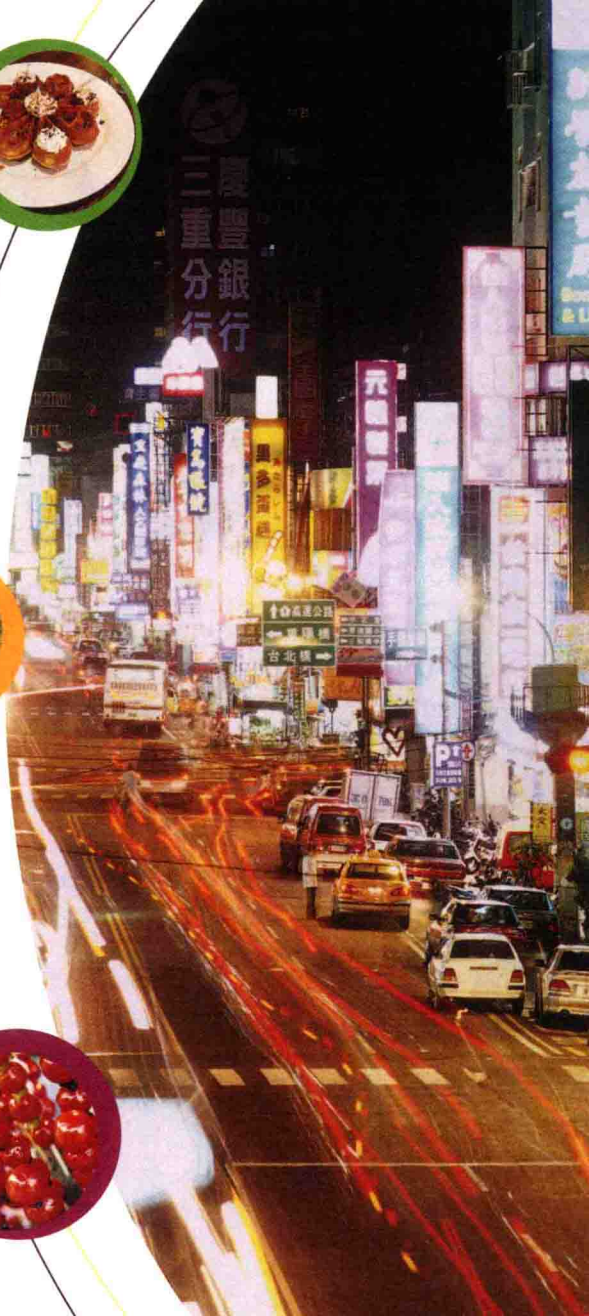
宁夏圆环夜市

距离台北车站最近的美食夜市，范围不大，但是每一摊都别具特色。铁板烧、现炒、现蒸、现煮的摊子很多。



辽宁街夜市

辽宁街是纯吃的夜市，台北人首推美食夜市排名第一，不过要从捷运站走一小段路才能到达。可结合SOGO（太平洋百货）、微风广场、光华商场一起游玩，因为它刚好位于这些百货商场的中间。





饶河街夜市

距离松山火车站最近，一般来说是前往新北市、基隆、宜兰旅行的游客，在返回台北车站时必访的夜市。



龙山华西街夜市

历史最悠久，就在龙山寺旁边，搭捷运直抵夜市前，与西门町连成一线，如果你住在西门町，那么龙山夜市的美食千万别错过了。



延平北路夜市

与迪化街南北货批发街连成一线。摊位与店家沿路两旁分布，也是一个以吃为主的夜市街。如果住在民权西路附近的饭店，那你在那里就很方便了。



通化街夜市

通化街位于世贸中心、基隆路与信义交叉路口，是距离台北101大楼、纽约纽约购物中心最近的夜市，可以一道顺游。



Contents 目录



淡水老街商圈

- 2 老牌阿给
- 4 文化阿给
- 7 百叶温州大馄饨
- 9 许义鱼酥 & 德裕鱼酥
- 11 新建成饼店
- 13 可口鱼丸
- 16 阿妈的酸梅汤 & 阿婆铁蛋



士林夜市商圈

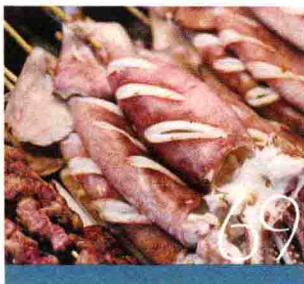
- 20 上海生煎包
- 22 阿宗面线
- 24 阿姨盐水鸡
- 26 家乡凉面



饶河街夜市商圈

- 30 福州世祖胡椒饼
- 32 东发号蚵仔面线
- 36 金林三兄弟药炖排骨
- 38 下港名彭臭豆腐

「吃透你了,台北」



中山站商圈

- 42 梅子餐厅
- 44 阿美饭店 (好记担仔面)
- 47 天和鲜物 & 海岛食堂
- 49 吉马陈蚵仔面线大王
- 51 米朗琪咖啡馆
- 54 立斐米堤咖啡馆 & 柯芬园咖啡馆
- 56 李制饼家
- 58 苦茶之家

晴光市场商圈

- 62 阿图麻油鸡
- 64 晴光红豆饼
- 66 福利面包食品公司

宁夏夜市商圈

- 70 燕山汤圆
- 72 猪肝荣仔
- 76 赖记鸡蛋蚵仔煎
- 78 刘芋仔蛋黄芋饼
- 80 古早味豆花

Contents 目录



83



93



103

永康商圈

- 84 吃饭食堂
- 86 永康15
- 88 思慕昔
- 80 巧克哈客

东区商圈

- 94 鼎泰丰
- 96 贰楼
- 98 alohas 野草餐厅
- 100 咖啡弄

师大夜市商圈

- 104 大台北平价卤味
- 106 许记生煎包
- 108 阿诺可丽饼
- 110 北港豆花

「吃透你了,台北」



台大公馆商圈

- 114 小蒙牛顶级麻辣养生锅
- 117 陈三鼎黑糖青蛙鲜奶创
始店
- 119 蓝家割包
- 122 小李猪血糕
- 124 宝岛肉圆店

华西街夜市商圈

- 128 丁香深海旗鱼串
- 130 小南郑记碗粿
- 132 阿义鲁肉饭
- 134 怀念爱玉冰

西门町商圈

- 138 成都杨桃冰
- 140 赛门甜不辣
- 142 鸭肉扁
- 145 蜂大咖啡
- 147 老天禄



淡水老街 商圈

老牌阿给

文化阿给

百叶温州大馄饨

许义鱼酥 & 德裕鱼酥

新建成饼店

可口鱼丸

阿妈的酸梅汤 & 阿婆铁蛋

老牌阿给

商家信息

地址：新北市淡水区真理街6-1号

电话：02-2621-1785

营业时间：平日 05:00~15:00（卖完就收）

当地小吃的创造者

说到淡水，没有人不知道“阿给”，卖阿给的小吃店，三步一小家，五步一大家，已经成为当地美食、传统文化。这个奇怪的名字其实来自于日语“阿布拉给”，即“油炸豆腐”的音译。创造者杨郑锦文女士因为想把剩菜做出新花样，把调过味的冬粉塞进油豆腐皮里，用鱼浆封住蒸熟，加上汤汁，没想到别有一番好滋味，成为远近驰名的本地小吃。





美食推介

阿给 NT.35 (¥7)

冰豆浆 NT.15 (¥3)

(全书价格均为约值，
以实际购买价为准)



在淡水真理街上的“老牌阿给”已经传承至第二代了，由于离观光客逛的淡水河堤和中正路有一段距离，所以店铺并没有流于商业化。每日早上五点开店的“老牌阿给”，是居民们的老牌早餐店，除了招牌阿给之外，还卖豆浆、烤吐司等早餐，而且下午三点准时关门，有时候甚至卖完就提早关，一点也不在乎三点后才是观光人潮正涌入的宝贵时间。

正统的阿给，手工豆腐皮里裹着软嫩的豆腐，酿入弹性十足的冬粉，细滑的鱼浆里面还有细细的胡萝卜丝。最后淋上的酱汁，口感清爽，还不如说就是可以直接喝的汤汁，并且让几种不同的食物滋味巧妙融合，搭配在一起味道丰富，难怪让各位食客们争相尝鲜了。

商家信息

📍 地址：新北市淡水区真理街6-4号

☎ 电话：02-2621-3004

🕒 营业时间：平日 06:00~19:00
假日 06:00~20:00

文化阿给



使人上瘾的淡水风情

“老牌阿给”的邻居“文化阿给”，做出阿给不同的口感，两家小吃店铺各自有其拥戴的客群，哪家更胜一筹还真的让食客们一时之间无从分辨。但想品尝“文化阿给”，至少不用赶下午三点，他们店开到晚上七点，可以慢慢到附近淡江中学或真理大学走走，不用心急，等饿了再去吃美味点心。

“文化阿给”的豆腐皮比较有韧度，类似豆干的嚼劲；里面的粉丝浸透卤汁，熟度刚刚好，封口的鱼浆也很弹牙。酱汁是稠的，口味较重，建议点小辣（即微辣。如果嗜辣，当然大辣也没有问