



给力呈献
最新超值版

第一次游欧洲就精彩 微旅行，随时发生！
有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

- **超Easy!**
4种方式教你在欧洲这样玩
- **超经典!**
10大受家重磅推荐热门地
- **超火爆!**
13大欧洲热门旅游国家High不停



欧洲 深度游 Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

践行有态度的旅行

图书在版编目(CIP)数据

欧洲深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17172-8

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第196124号

书 名: 欧洲深度游Follow Me

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 凌遵斌

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 22.5 插页: 1 字数: 384千字

书 号: ISBN 978-7-113-17172-8

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电(021) 73187



目录

contents



导读 013-025

A 欧洲经典游：超级耍家这样玩

- “败”家团——5天4夜扫货行 / 014
- 观光游——7天6夜深度游 / 016
- 亲子行——6天5夜乐不停 / 018
- 情侣游——6天5夜私密行 / 019

B 欧洲旅游排行榜：顶级畅游抢鲜看

- 欧洲最牛的10大古迹 / 021
- 欧洲最牛的10大博物馆 / 023

Part 1 027-039

欧洲旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入欧洲的4个技巧 / 028

交通锦囊 2

行在欧洲的4大方法 / 030

住宿锦囊 3

住在欧洲的5大选择 / 032

吃喝锦囊 4

吃在欧洲的4个诀窍 / 033

购物锦囊 5

购在欧洲的4种攻略 / 035

应急锦囊 6

应对突发情况的6大措施 / 037

Part 2 041-081

英国深度游

国家印象：未到先知游英国 / 042

行程安排：6天5夜自由行 / 043-045

■ Day1：看大本钟，访英国王国

■ Night1：乘伦敦眼，俯瞰伦敦夜景

- Day2: 参观大英博物馆
- Night2: 在Sketcu餐厅吃顿正宗的英国大餐
- Day3: 拜访牛津大学
- Night3: 赏优美戏剧
- Day4: 拜访剑桥大学
- Night4: 到独特的餐厅就餐
- Day5: 在曼彻斯特漫步
- Night5: 看现场音乐演出
- Day6: 艾伯特码头观光

必游景点: 玩遍英国跟我走 / 046-065

伦敦塔 / 046

大本钟 / 049

大英博物馆 / 052

牛津大学 / 055

剑桥大学 / 057

曼彻斯特 / 060

利物浦艾伯特码头 / 064

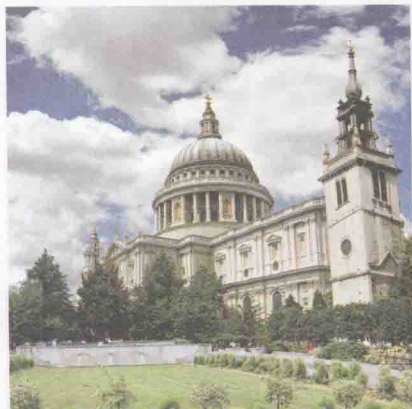
游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 066-081

“吃货们”在哪扎堆儿 / 066

安逸的住宿地哪里找 / 071

想去哪里就去哪里 / 074

扫货攻略一看便知 / 079



Part 3 083-121

法国深度游

国家印象: 未到先知游法国 / 084-085

行程安排: 5天4夜自由行 / 086-087

■ Day1: 到卢浮宫看世界珍宝

■ Night1: 在巴黎歌剧院听场歌剧

■ Day2: 埃菲尔铁塔

■ Night2: 香榭丽舍大道

■ Day3: 寻找雨果笔下的记忆

■ Night3: 品尝法国大餐

■ Day4: 塞纳克修道院

■ Night4: 戈尔德

■ Day5: 尼斯



必游景点: 玩遍法国跟我走 / 088-106

卢浮宫 / 088

埃菲尔铁塔 / 092

巴黎圣母院 / 096

凡尔赛宫 / 099

塞纳克修道院+鲁西永+戈尔德 / 102

尼斯旧城 / 105

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 107-120

“吃货们”在哪扎堆儿 / 107

安逸的住宿地哪里找 / 111

想去哪里就去哪里 / 114

扫货攻略一看便知 / 119



Part 4 123-155

意大利深度游

国家印象：未到先知游意大利 / 124

行程安排：4天3夜自由行 / 125-126

■ Day1: 游古罗马遗迹

■ Night1: 许愿池

■ Day2: 梵蒂冈

■ Night2: 乘火车前往米兰

■ Day3: 米兰大教堂&斯福尔扎城堡

■ Night3: 埃玛努埃莱二世长廊

■ Day4: 威尼斯圣马可广场

必游景点：玩遍意大利跟我走 / 127-142

威尼斯广场 / 127

西班牙广场 / 130

梵蒂冈 / 133

米兰 / 136

圣马可广场 / 140

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 143-155

“吃货们”在哪扎堆儿 / 143

安逸的住宿地哪里找 / 147

想去哪里就去哪里 / 150

扫货攻略一看便知 / 153

Part 5 157-185

德国深度游

国家印象：未到先知游德国 / 158

行程安排：5天4夜自由行 / 159-160

■ Day1: 博物馆岛

■ Night1: 听场音乐会

■ Day2: 柏林墙&柏林动物园

■ Night2: 乘车前往科隆

■ Day3: 科隆大教堂

■ Night3: 漫步莱茵河畔

■ Day4: 慕尼黑玛利亚广场

■ Night4: 体验慕尼黑夜生活

■ Day5: 慕尼黑宝马博物馆&奥林匹克公园



必游景点：玩遍德国跟我走 / 161-173

柏林墙 / 161

柏林动物园 / 163

博物馆岛 / 165

科隆 / 167

玛利亚广场 / 170

宝马世界+宝马博物馆+奥林匹克公园 / 173

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 174-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 176

安逸的住宿地哪里找 / 180

想去哪里就去哪里 / 182

扫货攻略一看便知 / 184



Part 6 187-205

西班牙深度游

国家印象：未到先知游西班牙 / 188

行程安排：3天2夜自由行 / 189

■ Day1: 马德里皇宫

■ Night1: 看弗拉明戈舞演出

■ Day2: 普拉多大道

■ Night2: 乘车前往巴塞罗那

■ Day3: 在巴塞罗那看建筑

必游景点：玩遍西班牙跟我走 / 190-197

马德里皇宫 / 190

普拉多大道 / 192

巴塞罗那 / 195

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 198-205

“吃货们”在哪扎堆儿 / 198

安逸的住宿地哪里找 / 200

想去哪里就去哪里 / 202

扫货攻略一看便知 / 204

Part 7 207-221

葡萄牙深度游

国家印象：未到先知游葡萄牙 / 208

行程安排：3天2夜自由行 / 209

■ Day1: 圣诺热城堡

■ Night1: 在圣胡斯塔升降机顶层欣赏夜景

■ Day2: 贝伦塔

■ Night2: 吃一顿海鲜大餐

■ Day3: 辛特拉

必游景点：玩遍葡萄牙跟我走 / 210-216

圣诺热城堡 / 210

贝伦塔 / 212

辛特拉 / 214

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 217-221

“吃货们”在哪扎堆儿 / 217

安逸的住宿地哪里找 / 219

想去哪里就去哪里 / 220

扫货攻略一看便知 / 221

Part 8 223-235

比利时深度游

国家印象：未到先知游比利时 / 224

行程安排：2天1夜自由行 / 225

■ Day1: 布鲁塞尔

■ Night1: 大广场

■ Day2: 布鲁日

必游景点：玩遍比利时跟我走 / 226-230

大广场 / 226

布鲁日 / 228

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 231-234

“吃货们”在哪扎堆儿 / 231

安逸的住宿地哪里找 / 232

想去哪里就去哪里 / 233

扫货攻略一看便知 / 234



Part 9 237-259

荷兰深度游

国家印象：未到先知游荷兰 / 238

行程安排：5天4夜自由行 / 239-241

■ Day1: 阿姆斯特丹

■ Night1: Kalverstraat购物街

■ Day2: 库肯霍夫花园&马特罗丹&里卡风车村

■ Night2: 在海牙好好休息一晚

■ Day3: 鹿特丹建筑之旅

■ Night3: 太空塔

■ Day4: 羊角村

■ Night4: 夜宿斯滕韦克镇

■ Day5: 霍伦&沃伦丹&马尔肯

必游景点：玩遍荷兰跟我走 / 242-251

阿姆斯特丹 / 242

库肯霍夫花园+马特罗丹+里卡风车村/245

鹿特丹+羊角村+斯霍克兰/248

沃伦丹+马尔肯+霍伦/250

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 252-258

“吃货们”在哪扎堆儿 / 252

安逸的住宿地哪里找 / 254

想去哪里就去哪里 / 255

扫货攻略一看便知 / 257

Part 10 261-277

奥地利深度游

国家印象：未到先知游奥地利 / 262

行程安排：2天1夜自由行 / 263

■ Day1: 美泉宫

■ Night1: 国立歌剧院

■ Day2: 维也纳王宫&斯特凡教堂

必游景点：玩遍奥地利跟我走 / 264-271

斯特凡教堂/264

美泉宫及其花园/267

维也纳摩天轮/270

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 272-276

“吃货们”在哪扎堆儿 / 272

安逸的住宿地哪里找 / 273

想去哪里就去哪里 / 274

扫货攻略一看便知 / 276



Part 11 279-289 瑞士深度游

国家印象：未到先知游瑞士 / 280

行程安排：2天1夜自由行 / 281

■ Day1: 苏黎世市区游览

■ Night1: 班霍夫大街

■ Day2: 苏黎世湖

必游景点：玩遍瑞士跟我走 / 282-285

苏黎世 / 282

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 286-289

“吃货们”在哪扎堆儿 / 286

安逸的住宿地哪里找 / 288

想去哪里就去哪里 / 288

扫货攻略一看便知 / 289

Part 12 291-305 希腊深度游

国家印象：未到先知游希腊 / 292

行程安排：2天1夜自由行 / 293

■ Day1: 雅典卫城及周边

■ Night1: 到普拉卡地区享用美食

■ Day2: 宪法广场

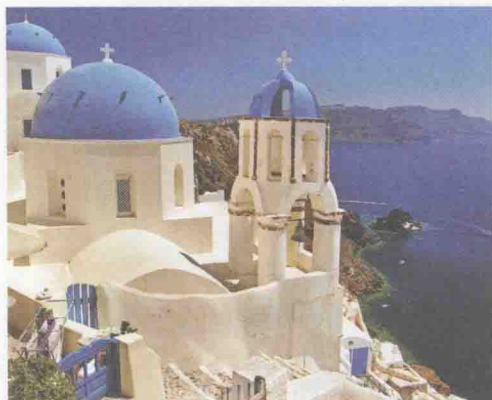
必游景点：玩遍希腊跟我走 / 294-299

雅典卫城 / 294

宪法广场 / 297

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 300-305

“吃货们”在哪扎堆儿 / 300



安逸的住宿地哪里找 / 302

想去哪里就去哪里 / 303

扫货攻略一看便知 / 305

Part 13 307-319 瑞典深度游

国家印象：未到先知游瑞典 / 308

行程安排：2天1夜自由行 / 309

■ Day1: 斯德哥尔摩老城

■ Night1: 赛格尔广场

■ Day2: 斯堪森博物馆

必游景点：玩遍瑞典跟我走 / 310-314

斯德哥尔摩老城 / 310

动物园岛 / 313

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 316-319

“吃货们”在哪扎堆儿 / 316

安逸的住宿地哪里找 / 317

想去哪里就去哪里 / 318

扫货攻略一看便知 / 319

Part 14 321-337

俄罗斯深度游

国家印象：未到先知游俄罗斯 / 322

行程安排：5天4夜自由行 / 323

■ Day1：莫斯科克里姆林宫

■ Night1：看芭蕾舞演出

■ Day2~4：金环

■ Night4：乘车前往圣彼得堡

■ Day5：圣彼得堡

必游景点：玩遍俄罗斯跟我走 / 324-331

克里姆林宫 / 324

冬宫 / 327

金环 / 329

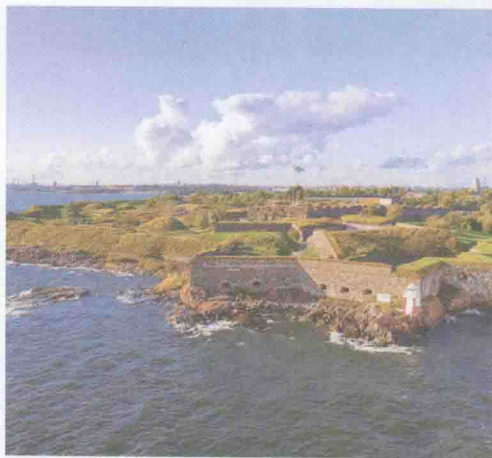
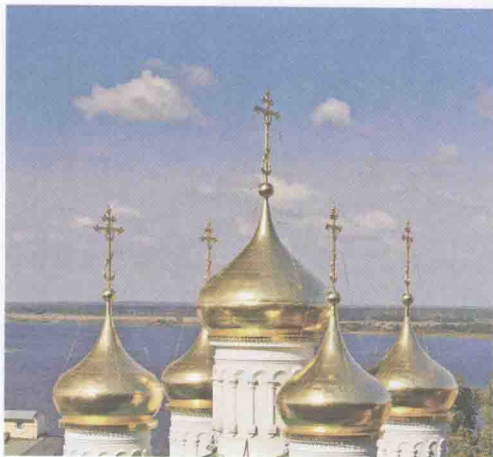
游玩资讯：吃住行购全囊括 / 332-336

“吃货们”在哪扎堆儿 / 332

安逸的住宿地哪里找 / 333

想去哪里就去哪里 / 334

扫货攻略一看便知 / 336



Part 15 339-359

欧洲其他国家景点深度游

必游景点：玩遍欧洲其他国家景点跟我走 / 340-358

卢森堡地下要塞 / 340

老城区广场 / 342

布拉格城堡 / 343

利托米什尔+霍拉绍维采+库特纳霍拉 / 345

匈牙利皇宫 / 346

霍尔托巴吉国家公园+佩奇+蓬农豪尔毛 / 348

圣诞老人村 / 349

芬兰堡 / 351

哥本哈根 / 353

安徒生博物馆 / 355

挪威奥斯陆 / 356

挪威卑尔根 / 357

欧洲深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

欧洲深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2013.11

(亲历者)

ISBN 978-7-113-17172-8

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲 IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第196124号

书 名: 欧洲深度游Follow Me

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 凌遵斌

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年11月第1版 2013年11月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 22.5 插页: 1 字数: 384千字

书 号: ISBN 978-7-113-17172-8

定 价: 58.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电(021) 73187

前言



一直以来，我都在想，该用怎样优美的文字来描述欧洲这片土地，神奇、古老、深邃抑或是梦幻？不够，远远不够！对于这片土地，我心生敬畏和向往；对于这片土地，我渴望探寻和亲近；对于这片土地，我充满期许和等待。

徐志摩的诗歌《再别康桥》或许给很多人的心中留下了一幅幅流动的画面，河畔的金柳，波光里的艳影……诗歌中所描绘的美丽景色总是让人神往，什么时候我也能去“康桥”看看？带着期许，终于我徜徉在剑河两岸，看绿草如茵、杨柳垂堤，看宏伟的古建筑群，逛路边的特色小店，剑桥的古韵，让我迷醉……那一刻，我似乎读懂了“轻轻地我走了，正如我轻轻地来”。

雨果笔下的巴黎圣母院是荡气回肠的，它给人留下了深深的烙印，但当我真正走进巴黎圣母院，仰视着那些宗教壁画，仰视着宽大空间里面的大理石柱子，仰视着色彩斑斓的玫瑰形玻璃窗，我才发现，饱经风霜的巴黎圣母院给予我们的还有很多很多。

电影《罗马假日》使我对罗马有了新的认识，带着心中的向往和对奥黛丽·赫本的崇拜，我踏上这个古老而浪漫的城市。站在黄昏中的废墟上，我极目远眺，仿佛看到了罗马帝国过去的风采；走过罗马的每一条小巷，我仿佛听到了赫本动人的笑声；我坐在西班牙广场的台阶上，看着嬉闹的孩童、幸福的情侣、过往的游客，内心不禁有一丝感动，也许当年的赫本看过的风景也是如此吧。

对希腊的向往，不仅因为它有克里特、迈锡尼的古老文明，有荷马、苏格拉底、亚里士多德这些名人，还因为它那蓝顶与白墙的建筑，是那样的梦幻迷人。当我站在这片土地上，抬头仰望，看见蓝天、白云时；当我穿梭在弯曲的小巷中，看见蓝顶白墙建筑时，我明白了，为何人们常说希腊是一个将蓝色和白色用尽的地方。

欧洲，如此柔软而又神秘的字眼，令我永远说不尽也道不完。

没错，那些只言片语所道出的欧洲只是“冰山一角”，欧洲还有西班牙阳光灿烂的海滩，挪威险峻幽深的峡湾，法国美味的葡萄酒和浪漫的薰衣草……如果你和我一样开始“蠢蠢欲动”，那就不要再等待了，拿起这本书，开始属于你的欧洲之旅吧！

《欧洲深度游Follow Me》一书介绍了欧洲10多个热门国家，如英国、法国、意大利、德国、西班牙等，并对国家的主要景点都做了详细阐述，提供了详细的资讯，更有驴友们的微印象供你参考。而导读及PART1部分则为你提供了详细的旅行计划，准备了吃住行购的多个锦囊，以帮你应对旅行中的突发情况。





目录

contents



导读 013-025

A 欧洲经典游：超级耍家这样玩

- “败”家团——5天4夜扫货行 / 014
- 观光游——7天6夜深度游 / 016
- 亲子行——6天5夜乐不停 / 018
- 情侣游——6天5夜私密行 / 019

B 欧洲旅游排行榜：顶级畅游抢鲜看

- 欧洲最牛的10大古迹 / 021
- 欧洲最牛的10大博物馆 / 023

Part 1 027-039

欧洲旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入欧洲的4个技巧 / 028

交通锦囊 2

行在欧洲的4大方法 / 030

住宿锦囊 3

住在欧洲的5大选择 / 032

吃喝锦囊 4

吃在欧洲的4个诀窍 / 033

购物锦囊 5

购在欧洲的4种攻略 / 035

应急锦囊 6

应对突发情况的6大措施 / 037

Part 2 041-081

英国深度游

国家印象：未到先知游英国 / 042

行程安排：6天5夜自由行 / 043-045

■ Day1：看大本钟，访英国王国

■ Night1：乘伦敦眼，俯瞰伦敦夜景

- Day2: 参观大英博物馆
- Night2: 在Sketcu餐厅吃顿正宗的英国大餐
- Day3: 拜访牛津大学
- Night3: 赏优美戏剧
- Day4: 拜访剑桥大学
- Night4: 到独特的餐厅就餐
- Day5: 在曼彻斯特漫步
- Night5: 看现场音乐演出
- Day6: 艾伯特码头观光

必游景点: 玩遍英国跟我走 / 046-065

伦敦塔 / 046

大本钟 / 049

大英博物馆 / 052

牛津大学 / 055

剑桥大学 / 057

曼彻斯特 / 060

利物浦艾伯特码头 / 064

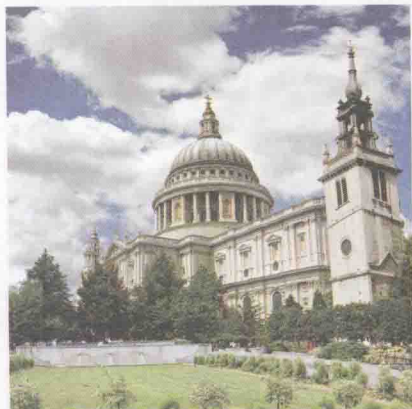
游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 066-081

“吃货们”在哪扎堆儿 / 066

安逸的住宿地哪里找 / 071

想去哪里就去哪里 / 074

扫货攻略一看便知 / 079



Part 3 083-121

法国深度游

国家印象: 未到先知游法国 / 084-085

行程安排: 5天4夜自由行 / 086-087

■ Day1: 到卢浮宫看世界珍宝

■ Night1: 在巴黎歌剧院听场歌剧

■ Day2: 埃菲尔铁塔

■ Night2: 香榭丽舍大道

■ Day3: 寻找雨果笔下的记忆

■ Night3: 品尝法国大餐

■ Day4: 塞南克修道院

■ Night4: 戈尔德

■ Day5: 尼斯



必游景点: 玩遍法国跟我走 / 088-106

卢浮宫 / 088

埃菲尔铁塔 / 092

巴黎圣母院 / 096

凡尔赛宫 / 099

塞南克修道院+鲁西永+戈尔德 / 102

尼斯旧城 / 105

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 107-120

“吃货们”在哪扎堆儿 / 107

安逸的住宿地哪里找 / 111

想去哪里就去哪里 / 114

扫货攻略一看便知 / 119



Part 4 123-155

意大利深度游

国家印象：未到先知游意大利 / 124

行程安排：4天3夜自由行 / 125-126

■ Day1: 游古罗马遗迹

■ Night1: 许愿池

■ Day2: 梵蒂冈

■ Night2: 乘火车前往米兰

■ Day3: 米兰大教堂&斯福尔扎城堡

■ Night3: 埃玛努埃莱二世长廊

■ Day4: 威尼斯圣马可广场

必游景点：玩遍意大利跟我走 / 127-142

威尼斯广场 / 127

西班牙广场 / 130

梵蒂冈 / 133

米兰 / 136

圣马可广场 / 140

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 143-155

“吃货们”在哪扎堆儿 / 143

安逸的住宿地哪里找 / 147

想去哪里就去哪里 / 150

扫货攻略一看便知 / 153

Part 5 157-185

德国深度游

国家印象：未到先知游德国 / 158

行程安排：5天4夜自由行 / 159-160

■ Day1: 博物馆岛

■ Night1: 听场音乐会

■ Day2: 柏林墙&柏林动物园

■ Night2: 乘车前往科隆

■ Day3: 科隆大教堂

■ Night3: 漫步莱茵河畔

■ Day4: 慕尼黑玛利亚广场

■ Night4: 体验慕尼黑夜生活

■ Day5: 慕尼黑宝马博物馆&奥林匹克公园



必游景点：玩遍德国跟我走 / 161-173

柏林墙 / 161

柏林动物园 / 163

博物馆岛 / 165

科隆 / 167

玛利亚广场 / 170

宝马世界+宝马博物馆+奥林匹克公园 / 173

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 174-185

“吃货们”在哪扎堆儿 / 176

安逸的住宿地哪里找 / 180

想去哪里就去哪里 / 182

扫货攻略一看便知 / 184



Part 6 187-205

西班牙深度游

国家印象：未到先知游西班牙 / 188

行程安排：3天2夜自由行 / 189

■ Day1: 马德里皇宫

■ Night1: 看弗拉明戈舞演出

■ Day2: 普拉多大道

■ Night2: 乘车前往巴塞罗那

■ Day3: 在巴塞罗那看建筑

必游景点：玩遍西班牙跟我走 / 190-197

马德里皇宫 / 190

普拉多大道 / 192

巴塞罗那 / 195

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 198-205

“吃货们”在哪扎堆儿 / 198

安逸的住宿地哪里找 / 200

想去哪里就去哪里 / 202

扫货攻略一看便知 / 204

Part 7 207-221

葡萄牙深度游

国家印象：未到先知游葡萄牙 / 208

行程安排：3天2夜自由行 / 209

■ Day1: 圣诺热城堡

■ Night1: 在圣胡斯塔升降机顶层欣赏夜景

■ Day2: 贝伦塔

■ Night2: 吃一顿海鲜大餐

■ Day3: 辛特拉

必游景点：玩遍葡萄牙跟我走 / 210-216

圣诺热城堡 / 210

贝伦塔 / 212

辛特拉 / 214

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 217-221

“吃货们”在哪扎堆儿 / 217

安逸的住宿地哪里找 / 219

想去哪里就去哪里 / 220

扫货攻略一看便知 / 221

Part 8 223-235

比利时深度游

国家印象：未到先知游比利时 / 224

行程安排：2天1夜自由行 / 225

■ Day1: 布鲁塞尔

■ Night1: 大广场

■ Day2: 布鲁日

必游景点：玩遍比利时跟我走 / 226-230

大广场 / 226

布鲁日 / 228

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 231-234

“吃货们”在哪扎堆儿 / 231

安逸的住宿地哪里找 / 232

想去哪里就去哪里 / 233

扫货攻略一看便知 / 234