



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会 全民科普读本

B e a u t i f u l F u j i a n

美丽福建

中国地理学会 / 编 王越 / 主编



中国海洋文明的“新月地带”

这里有贴近大海、海拔最高的山地丘陵，有漫长曲折的海岸线和众多优良的港口。作为中国海上丝绸之路的起点之一，她孕育了一群最具海洋精神的人。“八山一水一分田”，山与海的碰撞，在这里迸发出耀眼夺目的文明之光，这就是福建，拥抱大海的地方。

蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

F u j i a n

美丽福建

中 国 海 洋 文 明 的 “ 新 月 地 带 ”

中国地理学会/编 王越/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽福建 / 王越主编. — 北京 : 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1264-0

I. ①美… II. ①王… III. ①福建省—概况 IV. ①K925.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246067 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01-005

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



美丽福建 目录

Contents

01

CHAPTER



印象福建

青山碧海，闽越侨乡

八山一水一分田 /14

东越人的岁月 /20

山海闽文化 /26

闯荡天下的闽商 /32

02

CHAPTER



自然奇观

鬼斧神工，奇秀东南

武夷山

碧水丹山，秀甲东南 /38

鼓浪屿

海上花园 /42

湄洲岛

南国蓬莱 /44

连城冠豸山

丹霞双绝占其一 /46

泰宁大金湖

水上佛国 /48

桃源洞

仙人无踪，胜景依旧 /50

将乐玉华洞

人间瑶池景 /52

龙岩龙硿洞

洞中别有美景在 /54

青云山

九级断崖飞瀑布 /56

太姥山

海上仙都 /58

福州鼓山

秀岩幽谷心自宁 /60

03

CHAPTER



泉州清源山

闽海蓬莱第一山 /62

尤溪梯田

浓墨重彩的田园诗歌 /64

历史足迹

千秋功业，浩然长存

福州

历史悠久的名城 /66

泉州

光明之城 /70

漳州

闽南金三角之一 /74

长汀

客家首府 /78

贡川古镇

沙溪之滨，贡生迭出 /80

崇武古城

海岸仍见抗倭志 /82

胡里山炮台

天南锁钥 /84

连城四堡

明清时期的雕版印刷基地 /86

厦门华侨博物院

华侨走向世界的印记 /90

鳌园

陈嘉庚设计的园林 /92

海沧大桥桥梁博物馆

藏身锚碇里的世界 /94

04

CHAPTER



人文胜迹

历史记忆中的美景

福建土楼

封闭而坚固的城堡 /96



南普陀寺

古刹新生迎众客 /102

南少林

一代武学发源地 /108

培田民居

舒展优雅的庄园 /110

赵家堡

汴京市井的再现 /114

福鼎翠郊古厝

江南古建筑的杰作 /116

闽清宏琳厝

中国最大的古民居 /118

泰宁尚书第建筑群

诗礼官宦之家的魅力 /120

福州三坊七巷

城市里坊制度的活化石 /122

嘉庚楼群

中西结合的华侨建筑 /128

05

CHAPTER



民族风情

众神崇拜留遗风

蛇王庙

闽越遗风，水陆平安 /130

医神大道公

保生大帝保平安 /132

走古事

山区的狂欢节 /134

游大龙

风调雨顺百姓欢 /136

迎春牛

五谷丰登的愿望 /138

妈祖

渔民的保护神 /140

清水祖师

巡境迎春接福祉 /142

惠安风情女

淘海的女人 /144

中秋博饼

比春节还热闹 /146

木偶

手中“傀儡”道人生 /148

06

CHAPTER



物华天宝

山海奇珍美味香

安溪铁观音

七泡有余香 /150

武夷岩茶

岩骨花香仙人掌 /154

漳州三花

水仙花、茶花、兰花 /158

闽西八大干

八地特产 /162

土笋冻

晶莹剔透爽人心 /166

沙茶面

多种配料任你选 /168

虾面

鲜咸清甜，海的味道 /170

佛跳墙

坛启味香飘四邻 /172

福建老酒

强身尽兴酣酒热 /174

沙县小吃

小吃能作大文章 /176

惠安石雕

技艺巧夺天工 /180

寿山石

万金买田黄 /184

美丽福建地理名录 /188



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国

中国地理学会全民科普读本

F u j i a n

美丽福建

中 国 海 洋 文 明 的 “ 新 月 地 带 ”

中国地理学会/编 王越/主编



蓝天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美丽福建 / 王越主编. — 北京 : 蓝天出版社, 2014.11

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1264-0

I. ①美… II. ①王… III. ①福建省—概况 IV. ①K925.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 246067 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 刘常仁

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2015)01-005

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 150千字

版 次: 2015年2月第1版

印 次: 2015年2月第1次印刷

印 数: 1~11000

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑

Prologue



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土，独特的地理位置，错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

美丽中国
Beautiful China



山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

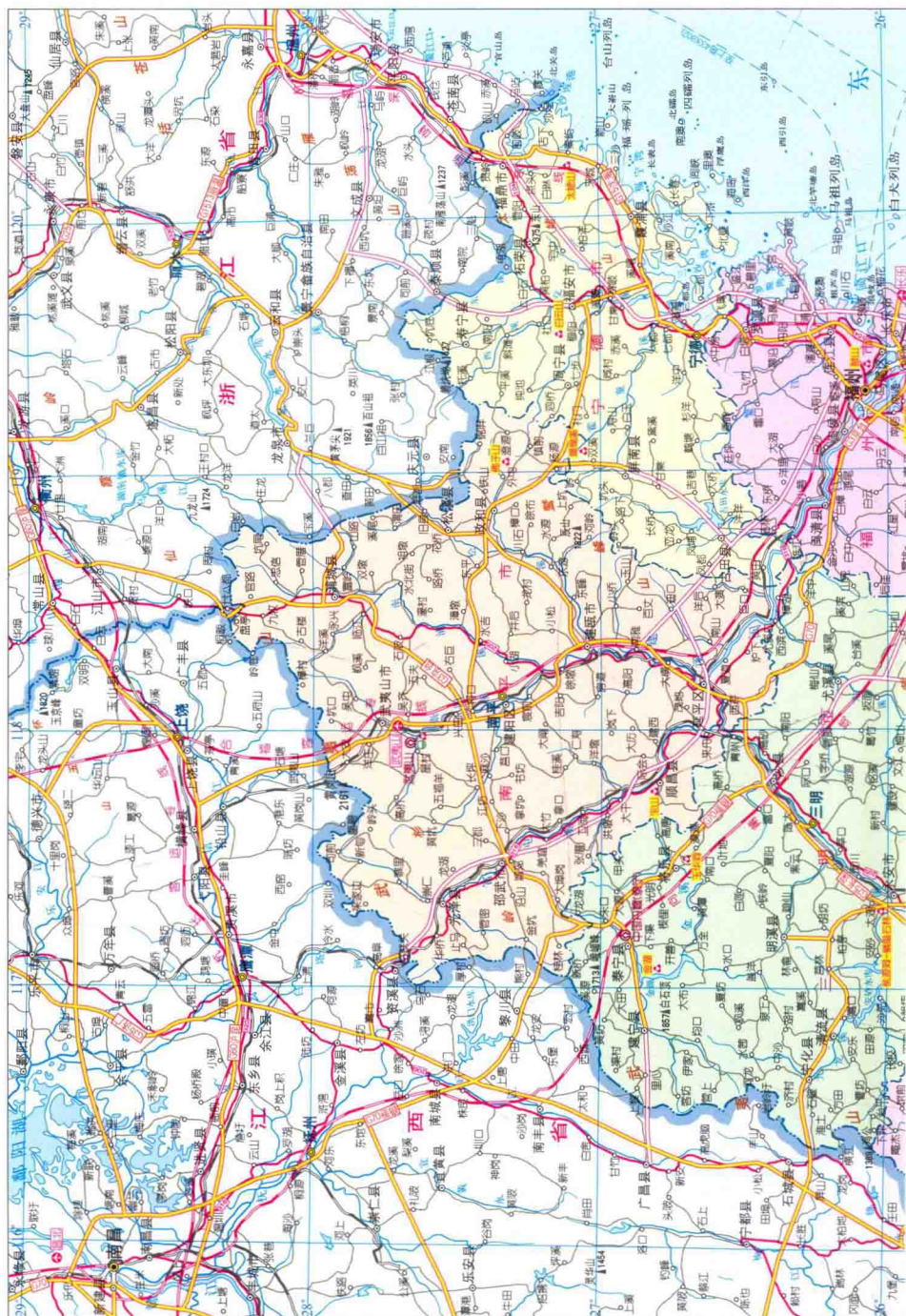
“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世世代代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

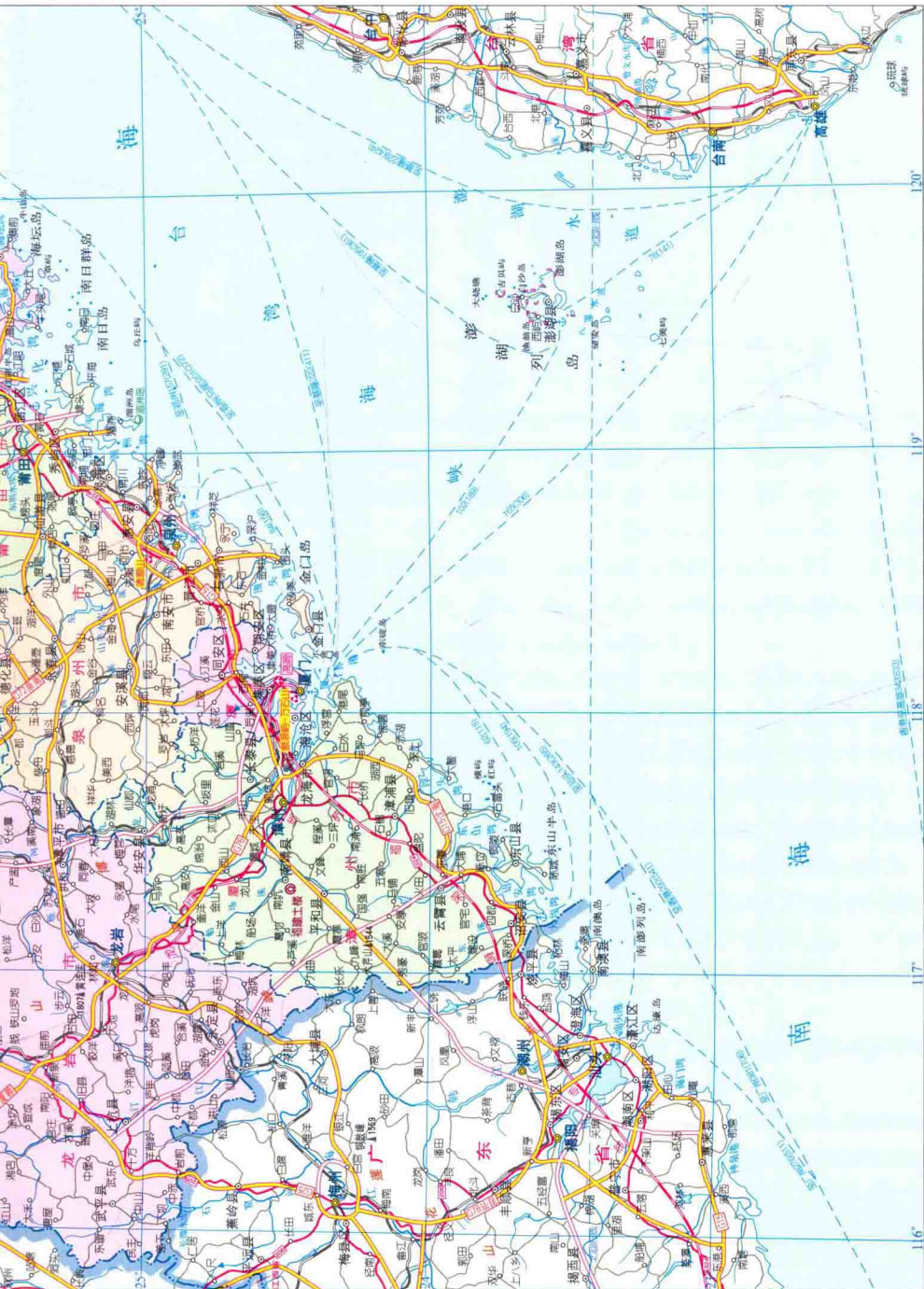
丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会









概况

福建省简称闽。地处我国东南沿海。东隔台湾海峡与台湾省相望，东北与浙江省毗邻，西北以武夷山脉与江西省交界，西南与广东省相连。全省面积约12万平方千米。人口3552万，有汉、畲、回、满、苗、壮和高山等民族。省辖9个地级市、14个县级市、45个县、26个辖区。省会福州市。

早在原始社会，就有人类在此繁衍生息。秦统一中国后，设闽中郡。汉称闽越国。宋置福建路。元置福建省，沿袭至今。

地形

地势西北高，东南低。境内峰岭连绵不断，山地丘陵约占总面积的80%，有“八山一水一分田”之称。主要山脉有武夷山、太姥山、鹫峰山、戴云山，多呈东北—西南走向。武夷山的顶峰黄岗山海拔2161米，为本省最高点。主要平原有福州平原、莆仙平原、泉州平原、漳州平原。主要河流、湖泊有闽江、晋江、九龙江和晋江的龙湖、福州的西湖，闽江为本省最大河流，干流长584千米。由于河流穿切山地，境内多峡谷、急流。主要港湾有沙埕港、三沙湾、罗源湾、湄洲湾、东山湾。沿海岛屿1400多个，较大的有金门岛、东山岛、海坛岛。

气候

地处亚热带地区，气候温暖湿润，福州以南全年无冬。年平均气温 $17\sim 22^{\circ}\text{C}$ ，1月沿海地区 $10\sim 13^{\circ}\text{C}$ ，山区 $6\sim 8^{\circ}\text{C}$ ；7月平均气温 $26\sim 29^{\circ}\text{C}$ ，部分地区最高可达 $36\sim 38^{\circ}\text{C}$ 。年无霜期240~330天。年均降水量为1400~2000毫米。夏秋之交多台风，常有暴雨，属雨热同期的气候特点。

自然资源

矿产资源种类较多，分布较广，储量也较丰富。已探明矿产60多种，储量居全国前五位的有钨、玻璃石英砂、铸型用砂、叶蜡石、高岭土、萤石、明矾石、砖瓦黏土、化工石灰岩、水泥混合料、混凝土用砂、压电水晶、宝石和花岗岩石料等14种。

本省共有29个内河水系，663条河流，河流总长13569千米，年径流总量1168亿立方米。

水能资源理论蕴藏量为1046万千瓦，海潮落差大，可利用有效潮汐水能资源1500万千瓦以上；年日照时数1700~2300小时，全年 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 积温在5000~6500 $^{\circ}\text{C}$ ；年有效风能可达2500~6500千瓦小时/平方米；地热资源比较丰富。

生物资源种类多，生长量大。现有林地8000多万亩，木材蓄积量达2亿多立方米，是我国南方的重点林区之一。渔业资源丰富，有经济鱼类100多种，是我国主要渔产区。海洋场面积13万多平方千米，主要有闽东、闽中、闽南和台湾浅滩五大渔场。

农业

以粮食生产为主，水稻居首位，其次是红薯、小麦。经济作物主要有甘蔗、油菜、花生、烟叶，并且是我国主要产茶省之一。林木种类繁多，主要有马尾松、金钱松、杉木、樟、栲、榕、桉和毛竹。经济林木主要有柑橘、龙眼、荔枝、香蕉、橄榄、菠萝、油桐、乌桕，其中龙眼产量居全国第一位，荔枝产量居全国第二位。盛产海产品，蛭蛭、牡蛎、花蛤、泥蚶四大贝类年产量占全国的50%。

工业

兴建了冶金、煤炭、机械、电子、化工、纺织、造纸、制糖、制茶等工业，形成以轻工业为主，门类比较齐全的工业生产体系。

本省地区生产总值17560.2亿元，其中第一产业1612.2亿元，从业人员636.5万人；第二产业9069.2亿元，从业人员815.9万人；第三产业6878.7亿元，从业人员728.9万人。进出口商品总值1345.7亿美元，其中出口807.2亿美元，进口538.8亿美元。

交通

初步形成以铁路、公路、水运、航空为系统的交通网络。

铁路：有鹰厦线、赣龙线、峰福线、漳龙线和温福、福厦高速铁路，铁路营业里程2110.3千米。

公路：有福银、沈海、厦蓉、泉南、长深、京台等高速公路，公路可达省内各乡镇。公路里程92322千米，其中高速公路2652千米。

水运：水路运输最为发达，马尾、泉州、厦门都是历史悠久的国际海港，内河航运里程3245千米。

民航：有福州、厦门两个国际机场和武夷山、晋江机场，有通往北京、上海、广州、西安、香港等40多条航线，厦门机场还通往曼谷、马尼拉、吉隆城和新加坡。





美丽福建 目录

Contents

01

CHAPTER



印象福建

青山碧海，闽越侨乡

八山一水一分田 /14

东越人的岁月 /20

山海闽文化 /26

闯荡天下的闽商 /32

02

CHAPTER



自然奇观

鬼斧神工，奇秀东南

武夷山

碧水丹山，秀甲东南 /38

鼓浪屿

海上花园 /42

湄洲岛

南国蓬莱 /44

连城冠豸山

丹霞双绝占其一 /46

泰宁大金湖

水上佛国 /48

桃源洞

仙人无踪，胜景依旧 /50

将乐玉华洞

人间瑶池景 /52

龙岩龙硿洞

洞中别有美景在 /54

青云山

九级断崖飞瀑布 /56

太姥山

海上仙都 /58

福州鼓山

秀岩幽谷心自宁 /60

03

CHAPTER



泉州清源山

闽海蓬莱第一山 /62

尤溪梯田

浓墨重彩的田园诗歌 /64

历史足迹

千秋功业，浩然长存

福州

历史悠久的名城 /66

泉州

光明之城 /70

漳州

闽南金三角之一 /74

长汀

客家首府 /78

贡川古镇

沙溪之滨，贡生迭出 /80

崇武古城

海岸仍见抗倭志 /82

胡里山炮台

天南锁钥 /84

连城四堡

明清时期的雕版印刷基地 /86

厦门华侨博物院

华侨走向世界的印记 /90

鳌园

陈嘉庚设计的园林 /92

海沧大桥桥梁博物馆

藏身锚碇里的世界 /94

04

CHAPTER



人文胜迹

历史记忆中的美景

福建土楼

封闭而坚固的城堡 /96