



# 渡边淳一 医学访谈录

常见病卷

(日) 渡边淳一 著  
程长泉 译

# 放弃尚早

①

# 放弃尚早

上

渡边淳一医学访谈录

常见病卷

(日) 渡边淳一 著

程长泉 译



江西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

放弃尚早: 渡边淳一医学访谈录. 上/(日)渡边淳一著; 程长泉译. —南昌: 江西科学技术出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5390-5066-9

I. ①放… II. ①渡… ②程… III. ①医学—研究 IV. ①R

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第298277号

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2014415

图书代码: D14206-101

版权合同登记号: 14-2014-305

最先端医学 by 渡边淳一

Copyrights: ©2001 by 渡边淳一

This edition arranged through OH INTERNATIONAL CO. LTD.

Simplified Chinese edition copyrights: ©2014 by Beijing

Xiron Books Co., Ltd.

All rights reserved.

**放弃尚早: 渡边淳一医学访谈录 (上)** (日) 渡边淳一著 程长泉译

出版发行 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号 邮编: 330009 电话: 0791-86623491  
传真: 0791-86639342 邮购: 0791-86622945 86623491

经 销 各地新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 10

版 次 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

字 数 259千字

书 号 ISBN 978-7-5390-5066-9

定 价 36.00元

赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换

赣版权登字-03-2014-356

版权所有 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

# 序言

渡边淳一

本书是发表在《周刊现代》(2006年5月6日号—2008年6月14日号)上题为“走到今天的最新医学”的对谈汇集。

该系列计划今后每月出版三卷,本书为这个系列的第一本,内容包含了众所周知但目前的医学书籍并未予以充分重视的疾病。

特别是ED、不孕症、美容整形,等等,虽然有人认为不属于疾病,但因为都是当事者的切身经历,所以在连载时就引起了很大的反响。

在这个系列中,首先由各个领域里出类拔萃的医学专家就最新医疗进行讲解,后面增加了和疾病长期斗争的各位患者的对谈。

我们由此可以了解医治者和被医治者,即医患双方的意见,自认为是一本有别于以往的医学书籍的独特的对谈集。

另外,为了更加明白易懂,书中插入了很多图表和数据。

因此,读者与其将此书作为医学书籍来读,莫如以一种轻松愉快的心情去窥视一下最新的医学世界。若能如此,幸莫大焉。



## 不孕症 佐藤孝道

1945年生，1971年毕业于东京大学医学部。圣路加国际医院女性综合诊疗部部长，生殖医疗中心所长，2005年成立的日本不孕咨询学会理事长。



## 腰痛 福井康之

1957年生，1982年毕业于庆应义塾大学医学部。曾经留学美国，曾任东京专卖医院矫形外科部长，现为国际医疗福祉大学三田医院副院长，2006年11月曾主刀美浓文太先生的腰椎手术。



## 膝痛 守屋秀繁

1941年生，1967年毕业于千叶大学医学部。曾经留学英国皇家国家矫形外科医院，后任千叶大学医学部教授，2007年3月辞任，任该大学名誉教授，现在是鹿儿岛劳灾医院院长。



## ED（勃起功能障碍） 熊本悦明

1929年生，1955年毕业于东京大学医学部。札幌大学名誉教授（泌尿科），日本临床男性医学研究所所长，日本男性健康医学会理事长，新宿“城西诊所”男性更年期治疗外聘医师。

## 眼疾 若仓雅登

1949年生，1980年于北里大学研究生院医学研究科博士课程结业。曾任北里大学医学部副教授，2002年起任井上眼科医院院长。专业为神经眼科，日本神经眼科学会理事长。



## 花粉症 今井透

1951年生，1976年毕业于东京慈惠会医科大学。曾留学加拿大卡尔加里大学，兼任东京慈惠会医科大学耳鼻喉科副教授和圣路加国际医院耳鼻喉科部长，日本耳鼻喉科学会专科医师。



## 流感 冈部信彦

1946年生，1971年毕业于东京慈惠会医科大学。曾赴美国范德比特大学小儿科传染病研究室工作，后任世界卫生组织西太平洋地区事务局传染性疾患预防对策课课长。2000年起任国立传染病研究所传染病信息中心所长。



## 美容整形 白壁征夫

1943年生，1969年毕业于东京医科大学。历任大阪白壁美容整形外科医院院长，山王医院美容整形外科部长，1989年开设萨佛诊所，1999年被国际美容外科学会认定为教授。





## 糖尿病 河盛隆造

1943年生，1968年毕业于大阪大学医学部。曾任加拿大多伦多大学医学部研究员、大阪大学第一内科讲师，1994年就任顺天堂大学医学部教授。2006年获得日本糖尿病学会的最高奖华格顿奖。



## 类风湿病、胶原病 川合真一

1951年生，1978年毕业于东京大学医学部。曾经留学于美国国家卫生研究所（NIH），任职于东京都立大冢医院等，2004年转任东邦大学医疗中心大森医院胶原病科教授，从2005年起兼任该医院类风湿胶原病中心所长。



## 特应性皮炎 川岛真

1952年生，1978年毕业于东京大学医学部。曾留学于巴黎市巴斯德研究所乳头瘤病毒部，历任东京大学皮肤科讲师等。从1992年起任东京女子医科大学皮肤科教授、日本皮肤科学会理事等。



## 阿尔茨海默病 新井平伊

1953年生，1984年顺天堂大学研究生院结业。历任东京都精神医学综合研究所精神药理部门主任研究员、顺天堂大学医学部讲师，1997年起任该大学精神医学教授。1999年开设了日本第一家少年性阿尔茨海默病专业门诊。

# 目 录

## 第一章 不孕症

【医师对谈】 佐藤孝道 医师

人工授精、体外受精、显微授精——不孕症治疗综述 /1

【患者座谈会】 我们所经历的不孕治疗 /16

## 第二章 腰痛

【医师对谈】 福井康之 医师

腰痛治疗，要不要做手术？ /29

【特别对谈】 美浓文太

我下决心做手术的原因 /43

【患者座谈会】 手术刀和民间疗法 如何辨别？ /50

## 第三章 膝痛

【医师对谈】 守屋秀繁 医师

看不见的国民病——膝关节疼痛的预防和治疗 /59

【患者座谈会】 直到再次拥有“会走路的幸福” /72



## 第四章 ED(勃起功能障碍)

【医师对话】熊本悦明 医师

伟哥、艾力达、希爱力为什么有效果? /83

【患者座谈会】我们如何克服了ED? /96



## 第五章 眼疾

【医师对话】若仓雅登 医师

可以治好的近视、可怕的青光眼 /109

【患者座谈会】全盲 超越绝望 /123



## 第六章 花粉症

【医师对话】今井透 医师

花粉症的机理和“有效药物”与“危险药物” /135



## 第七章 流感

【医师对话】冈部信彦 医师

其实很可怕的流感及应对方法 /147



## 第八章 美容整形

【医师对话】白璧征夫 医师

美容整形,能做到什么程度? 要花多少钱? /159

【患者座谈会】我们就这样变漂亮了! /173



## 第九章 糖尿病

【医师对谈】 河盛隆造 医师

比癌症更可怕的糖尿病的最新治疗和预防方法 /187

【特别对谈】 小仓智昭

1天 1500千卡的“美味生活” /209

【患者座谈会】 不懂糖尿病的医生太多了！ /217



## 第十章 类风湿病・胶原病

【医师对谈】 川合真一 医师

多见于女性的“类风湿性关节炎”的最新治疗方法 /225

【患者座谈会】 和“原因不明的病魔”激烈搏斗 /239



## 第十一章 特应性皮炎

【医师对谈】 川岛真 医师

“现代的难病”特应性皮炎之综述 /251

【患者座谈会】 我们如何从特应性皮炎的地狱中逃脱出来？ /265



## 第十二章 阿尔茨海默病

【医师对谈】 新井平伊 医师

阿尔茨海默病实现根治的那一天？ /279

【患者座谈会】 献给正在走向忘却的你——倾情护理的家人 他们的关爱与苦恼 /294

# 第一章 不孕症

医师对谈 佐藤孝道 医师

## 人工授精、体外受精、显微授精 ——不孕症治疗综述

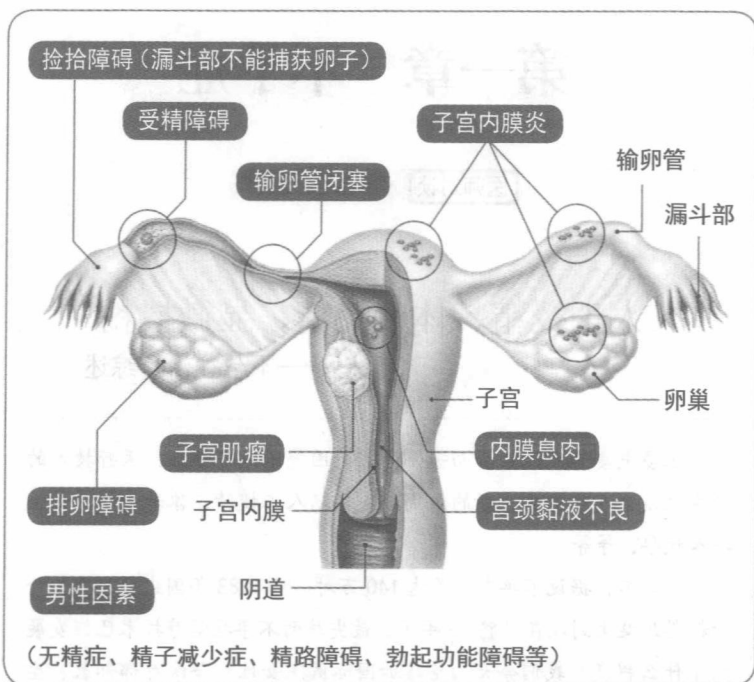
---

很多夫妻为不能生育而苦恼，但是围绕治疗不孕症，医疗技术的进步也是令人吃惊的，新的解决办法包括人工授精、体外受精，甚至找人代孕，等等。

在日本，据说不孕夫妇多达 140 万对。从 1983 年国内第一个体外受精婴儿诞生到现在整整 25 年了，最尖端的不孕症治疗技术已经发展到了什么程度？我们今天向圣路加国际医院女性综合诊疗部部长、生殖医疗中心所长佐藤孝道医师请教不孕症治疗的最新情况。

---

### 不孕症的主要原因



不孕症有各种各样的原因，大体可以分为排卵因素、输卵管因素、子宫因素、男性因素和其他因素（宫颈因素、免疫因素等）。其中，排卵、输卵管、男性这三种因素最多。也有不少夫妇为多种因素。

渡边 我觉得为不孕而苦恼的人越来越多，现状到底如何？

佐藤 和过去相比，并非现在的人更容易患不孕症。问题是希望怀孕却自诉不孕的人年龄很大，尤其是女性越来越高龄化。

渡边 女性的平均初婚年龄是 27.8 岁（2005 年），也就是说初产的年龄越来越大？

佐藤 是的。所以说，不孕夫妇势必增多。据说，4 对夫妻中就有 1 对曾经担心不孕，实际上 10 对夫妻中有 1 对患不孕症。

渡边 那么，不孕症的定义又是什么呢？

佐藤 在日本，将无避孕措施、性生活正常而两年内未能怀孕的情况称为不孕症。

渡边 需要两年吗？

佐藤 在欧美很多地方是 1 年。从统计上来讲，在一个排卵周期（约 1 个月）内即使性生活规律，怀孕的概率也不是很高。年轻夫妻 30%，一般情况下 20% 左右。

一般而言，1 年内有正常的性生活，怀孕的概率略低于 90%，坚持两年的话会超过 90%，但 1 年和两年没有太大差别。

渡边 不孕症也有各种各样的种类和原因，器质性的完全不孕都有哪些原因呢？

佐藤 比较清楚的原因有：左右输卵管都堵塞（输卵管闭塞）、不排卵（无排卵），或者男性的精液中一个精子也没有（无精症），这些显然都是不孕的原因。但是根据我掌握的数据，这些情况只占不孕夫妇的 10% 左右。

渡边 也就是说完全不孕的情况很少。

佐藤 剩下 90% 的不孕症属于下列情况或其中之一：因子宫内膜异位症（一种子宫内膜组织在子宫腔以外地方增生的疾病），不能顺利输送卵子；精子的数量少（精子减少症），等等。不过，实际上导致现在怀孕率下降的最大最重要的

原因是女性的初产年龄问题。

渡边 女性年龄越大，怀孕就越困难。

佐藤 从33岁左右起怀孕率就开始下降，随着年龄增长，怀孕率直线下降。现在三十多岁了还没结婚的大有人在。

渡边 女性怀孕的年龄界限是多大？

佐藤 如果50岁怀孕，还顺利生下了孩子，那绝对是吉尼斯世界纪录。通常情况下，可以放弃不孕治疗的年龄界限是45岁。

渡边 只要排卵就有可能怀孕吗？

佐藤 女性还在娘胎里的时候卵子的卵基就已经形成了，所以在母亲胎内的时候库存最多，据说有700万到800万个，其数量只会越来越少，而不会随着年龄的增长而增加。十二三岁初潮的时候有30万个左右，40年后绝经的时候就成了0个。如果年龄大了，就会出现卵子的数量减少和枯竭的问题。

渡边 但是，所谓排卵，原则上讲不是一个一个地出来吗？

佐藤 一个周期通常是1个，也有排两个或以上的时候，因此才会有双胞胎、多胞胎出生。不过，实际上非常多的卵子成长到某个阶段就会消失，称之为闭锁卵泡。卵子每个月以数百为单位消失。

渡边 也就是说随着年龄的增长卵子会不断减少。

佐藤 经常有人问我，如果使用诱发排卵剂大量排卵会不会导致提前绝经，答案并非如此。这实际上是在营救那些中途消失的卵子，让它们排出来。

除了卵子数量减少，还有一个卵子本身的质量问题。卵子本身会衰老，可以说这才是问题的关键所在。所以，要问是否排卵就能怀孕，答案是不一定。

渡边 现在到您这里来的患者的平均年龄是多少？

佐藤 患者年龄越来越大，初产孕妇的平均年龄在 33～34 岁。在过去，年龄一旦超过了 30 岁，就会在病历上盖一个红色的圆章，中间是一个“高”字。现在一半以上都得盖这个章了，（笑）因为不孕前来就诊患者的平均年龄是 36 岁。

渡边 男性是个什么情况？

佐藤 如果男性年龄大了，怀孕率也会下降。比如说，三十多岁的男人和四十多岁的男人，差别就很明显。不过，如果女方年轻的话，男性的年龄就几乎没什么影响。反过来也是一样，如果女性年龄大，那么最好是男方年轻。不孕不光是女性的问题。

渡边 不孕越来越多还有其他原因吗？

佐藤 就现实情况而言，我认为人们的性生活与过去相比绝对地减少了。

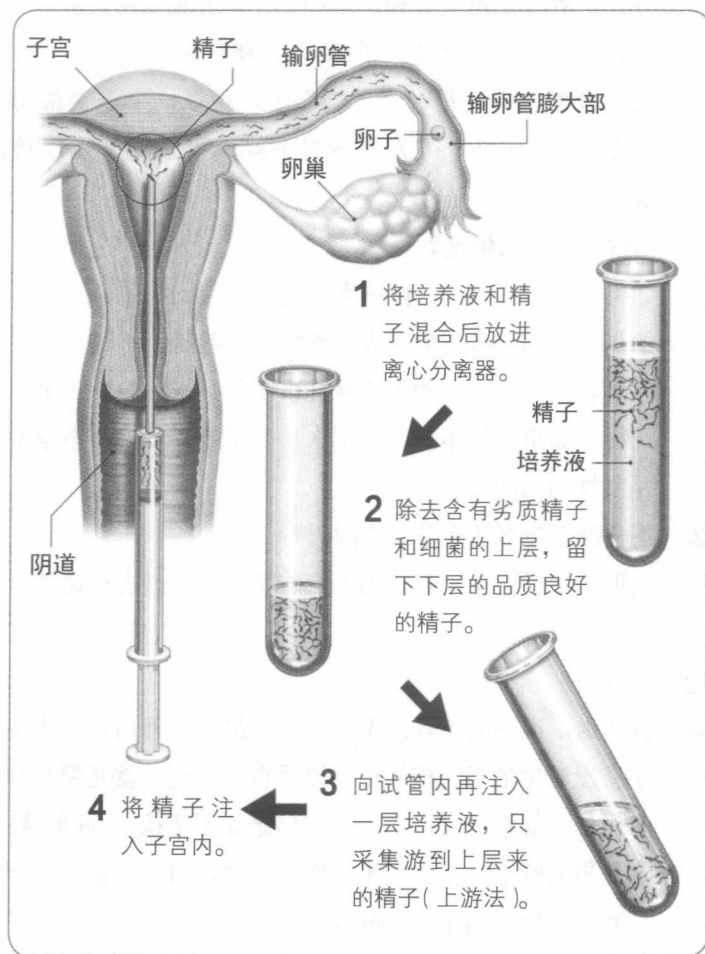
渡边 是吗？

佐藤 我认为，现在的年轻人不生孩子的最大的理由是，生了孩子就没法生活了。孩子出生以后自不必说，就是要怀孕的时候也很麻烦。有人三十几岁结婚却不要孩子，问问缘由，说是男人晚上很晚才回来，倒头就睡，自己也累了，根本没兴致，所以两个人都呼呼大睡了。

渡边 也就是说，没有过性生活的精神头儿。

佐藤 从医学上讲，每月如果没有至少两次性生活，怀孕率几乎接近于零。根据我的数据，40 岁以上的夫妻每月两次以下的占 50% 以上，几乎没有性生活的也超过了 20%，加起来占 80%。三十几岁以下但性生活为零的也达到了百分之十几，性生活两次以下的占 45% 左右。

## 人工授精的方法



1. 将培养液和精子混合后放进离心分离器。
2. 除去含有劣质精子和细菌的上层，留下层的品质良好的精子。
3. 向试管内再注入一层培养液，只采集游到上层来的精子（上游法）。
4. 将精子注入子宫内。

人工授精的方法就是把从男性那里采集来的精液直接送进女性的子宫内。多在不孕治疗的初期采用，35岁以下比较年轻的夫妻怀孕的概率比较高，如果是高龄夫妻，一般只在最初阶段采用几次人工授精。

**渡边** 我觉得现在的年轻人恋爱期间性交过头了。过去几乎没有什么婚前性生活，所以结婚以后性生活过得热火朝天。现在的情况是，结婚的时候彼此已经丧失了新鲜感，最后成为无性婚姻。对于男性来讲，女性的保鲜期从最初发生关系算起也就两年左右吧？（笑）

**佐藤** 男女都是，彼此彼此。确实，过了一段时间男人会渐渐丧失“性”趣。所以治疗不孕最好不要太晚。大家必须先明白男女的“性”趣持续是有限度的。

**渡边** 婚姻这种形态对于生儿育女获得生活安全感来说是有意义的，但是对于保持性欲保持热情来说可能起着很大的负面作用。

**佐藤** 有的女性这样设计生活：“结婚后先过一段没有孩子的二人世界，过上5年左右再要孩子吧。”其实她不明白，5年后丈夫看自己的眼光会变。说是要孩子，实际情况已经很困难。我的建议是，如果打算要孩子，结不结婚的无所谓，先生了再说。（笑）

**渡边** 也就是说“生米煮成熟饭”的事实婚姻是正确的。（笑）还有，因为不孕来看门诊，是女性先来吗？

**佐藤** 绝大多数情况下是女性一个人来。

**渡边** 是接着就进行检查吗？

**佐藤** 如果有器质性异常的话就对异常进行治疗，未发现异常或者对异常进行了治疗却还不怀孕的话，进行提高怀孕率的治疗。

首先的方法就是使用诱发排卵剂，道理很简单——大量排卵就会怀孕。其次，如果多投入精子可能更容易怀孕，这就是人工授精。这些都不行的话就只有体外受精了。但是不是只要进行了体外受精就一定能怀孕？也不尽然。