

选择了就必须承受结果

一日夫妻百日恩

多与成功者为伍

人不可貌相

活着才可能

有时间就要多读

只要你想，办法总是有的

话说好暖人心，话说坏惹祸端

老话

吴成康◎编著



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

吴成康◎编著

选择了就必须承受结果

一日夫妻百日恩

多与成功者为伍

人不可

活着

有时间就要

只要你想，办法总是有的

话说好暖人心，话说坏惹祸端

一言

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老人言 / 吴成康编著. —北京: 中国财富出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5501 - 8

I. ①老… II. ①吴… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 283319 号

策划编辑 张 娟

责任印制 何崇杭

责任编辑 张 娟

责任校对 梁 凡

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5501 - 8/B · 0416

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 张 16.75 印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

字 数 249 千字 定 价 33.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

感悟人生，努力工作，珍惜生活，平安是福！

——谨将此书送给我的老伴

前 言

我原本是高校教师，后来成为大学的一名中层管理工作。退休前曾想过，自己退休后干点什么事情呢？我是一个动脑筋的人，晚年尤其喜欢悟道哲理，喜欢看励志成功学方面的书籍和报纸杂志上的文章。平时我想到什么，亦爱写出感悟，每年都会有短文在报刊发表，于是决定将自己人生的经验和感兴趣的事情，包括自己喜欢的故事写出来。充实生活，这就是书稿的初衷，直到 67 岁时成就本书。

我们说人生有道，不用心者看热闹，有智者思门道。你的智慧除了在生活中获得经验、积累知识以外，通过阅读图书是获取知识、增加智慧最有效的方法了。对于好书，开卷有益，尤其对于看纸质图书，它能带给人们更大的思考空间。

说实话，一本书稿，断断续续几年时光，好事多磨，要做到内容上乘是很不容易的。退休后，我的生活充实，这本书就是我生活中的一角自留地，总结生活中的经验，播种心灵中的种子，用心耕耘它，那一篇篇倾注心血、文笔令我感到满意的篇章，如同收获的果实，总让人有一种幸福的成就感，仿佛又回到上班那努力工作、取得进步与成绩的时光。真是有所乐，有所为，甚至享受其中，让人陶醉。

期间让我感觉到，如今人们物质生活富裕，文化娱乐生活多彩，尤其信息通畅，但现实表明，生活中游移有浮躁之气，本来打拼事业是要靠自己的智慧，不能仅仅靠出卖体力和随波逐流，可是有人常常忽视这点。

随着计算机网络便捷、手机畅通，电视、电影随处可视……纸质图书被人冷落了，什么中外名著、科技图书，不想再去读它。书店、书城去得少了，许多人数年中几乎不买图书了。尤其便捷的网络搜索与浏览，极大

言 老人言

地冲击了人们对纸质图书的阅读需求。

关于本书，其实，在我刚退休时，骨架基本成型。那年刚巧女儿生宝宝，于是作为外公的我来到上海，带外孙女，直到她上幼儿园，我才有时间钻研它，丰富它的内涵。好在书稿关于才智的内容不过时，如铜镜越磨越亮，包括爱情主题，都是生活中永恒的内容。

好事多磨，几年的努力，今天全书终于完稿了，收获多多，还是那句话——人生有道，生活中充满智慧！

作者

2014年10月

目 录

第一章 人生“三”境	1
1 治学三境界	3
2 做人三“常”	4
3 人生三情	6
4 做事的三“然”	9
5 做人三境——“净”、“静”、“竞”	11
6 人生三乐	12
7 人生三部曲——“少”、“中”、“老”	14
第二章 说成败	15
1 什么叫成功	17
2 怎样才能成功	18
3 说失败	20
第三章 智慧做人，少留遗憾	21
1 智慧做人，少留遗憾	23
2 努力过才不遗憾	24
3 选择了就必须承受结果	25
4 小事中也有智慧	26
5 知道不如做到	27
6 再让三尺又何妨	29

第四章 最重的誓约	31
1 一日夫妻百日恩	33
2 出轨容易收场难	36
3 过日子最重要的是责任心	38
4 离婚不是儿戏	40
5 老伴四“好”	42
第五章 成功并不像你想象的那么难	47
1 成功并不像你想象的那么难	49
2 爱因斯坦的成功公式	50
3 自尊 + 自立 + 自信 + 自强 = 成功	53
4 多与成功者为伍	55
5 砍一刀换来的高考成功	58
6 每个小目标都达到了，则最终就会成功	61
7 细节决定成败	63
第六章 成功没有固定的模式	67
1 用心做事的曹德旺	69
2 目标如一的蒙牛人	75
3 一条道走到底的孟乔波	78
4 退学的比尔·盖茨	80
5 杀出绝地的史玉柱	84
6 走好每一步的俞敏洪	89
7 人生关键处只有几步——原创维集团董事长黄宏生北大演讲	94
第七章 人不可无志	101
1 人不可无志	103
2 有志者事竟成	104

3 立志是成功的第一步	105
4 立志赚钱的温州人	106
5 敢立大志的“杉杉”	107
6 立志也要有智慧	109
第八章 身体是最终的依靠	111
1 活着，一切才有可能	113
2 健康 = 幸福	115
3 身强心也要强	116
4 病从口入	118
5 透支身体无异于自杀	119
第九章 生命不息，学习不止	121
1 有时间就要多读书	123
2 和尚要撞好钟，学生要学好习	125
3 自学是开启知识宝库大门的钥匙	127
4 知识全靠积累	128
第十章 事情是干出来的	131
1 走出第一步，就会有第二步	133
2 经验有时大过学问	135
3 只说不做，留下的一定是遗憾	137
4 行动起来就有新思路	138
5 不作为是最危险的	142
第十一章 记忆力是人脑最重要的能力	143
1 人的记忆潜力是巨大的	145
2 专心才能记住	147

3 增强记忆能力的“妙”法	149
第十二章 做一个德才兼备的人	151
1 有德有才即德才兼备	153
2 道德的修养	154
3 有知识专长	156
4 诚信明礼	157
5 做一个负责任的人	158
6 吃苦耐劳，勤俭自强	159
第十三章 珍惜时间	163
1 时间的内涵最丰富	165
2 时间管理的十个关键	168
3 时间管理最重要的四个秘诀	173
4 利用好有潜力的零碎时间	175
5 文学巨匠鲁迅先生惜时的故事	177
第十四章 主意总是想出来的	179
1 会想办法的犹太人	181
2 想办法把不可能变为可能	184
3 凡事要多想几步	186
4 “馊”主意也不妨一试	187
5 只要你想，办法总是有的	188
6 想法要与时俱进	190
7 思想有多远，你就能走多远	192
第十五章 发现并抓住赚钱的机会	195
1 两个青年人开山挖石头的故事	197

2 洗澡池里寻商机	199
3 创造“吃苦”的机会来赚钱	202
第十六章 灵感与成功相伴	205
1 灵感概述	207
2 阿基米德发现浮力定律	209
3 苯环状结构的发现	210
4 发现神经冲动的化学传递	211
5 门捷列夫梦里的元素周期律	212
6 “人字桥”与灵感	213
7 2008 北京奥运会吉祥物“福娃”的设计灵感	215
8 北京奥运会主体育馆鸟巢的设计灵感	217
9 北京奥运会游泳馆“水立方”的设计灵感	219
10 国家大剧院的设计灵感	220
第十七章 会说话，事半功倍	223
1 生活中离不开会说话、说好话	225
2 话说好暖人心，话说坏惹祸端	226
3 说话巧能生财	228
4 好话说不好会适得其反	230
5 说出口前三思	232
6 说话要注意场合	234
7 说话要注意对象	236
8 说话还要注意对方的心理需要	238
9 说话交流以情动人	239
10 多说宽容一些的话	240
11 说话尽可能富有艺术性	242

言

老人言

12	说话要尽可能避免误会	243
13	问话有技巧	244
14	答话的技巧	246
15	听话的技巧	250
16	良药不必苦口	252
17	晓之以理，动之以情	253
18	批评学生的原则	254

第一章

人生“三”境



治学三境界

学习、治学，几乎无人不知，其三境界的描述，最著名的当推我国近代享誉国内外的大学者、国学大师王国维先生在《人间词话》中所说：“古今之成大事业、大学问者，必经过三种境界”，他借用三首宋词中的名句把这三种境界依次形容为：

“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”（晏殊《蝶恋花》）

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”（柳永《蝶恋花》，亦名《凤栖梧》）

“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”（辛弃疾《青玉案-无夕》）

妙哉！此三境界（读书、苦干、功到自然成），寓意含蓄、高雅，文笔优美、幽默；品位之高，传道、授业、解惑，近百年来，受益者无数。

注：王国维简介。王国维（1877—1927年），字静安，晚号观堂，浙江海宁人。1916年后担任清华大学国学研究院教授。1927年投颐和园中谐趣园的湖自杀。王国维学问广博，著书宏富，对于历史学、文学、哲学、美学都有深刻的研究，生前著作六十余种。



做人三“常”

人成年后，当铭记：常怀感恩之心，常念相助之人，常存思念之情，谓之三“常”。

常怀感恩之心，是要人学会感恩。感谢我们生活在好时代，感谢我们的国家，给人民带来幸福生活；感谢社会给了自己一个奋斗的大舞台，给每个人都提供了一个施展自身能力与才华的人生。感谢父母的养育之恩；感谢人民的培育之恩；感谢老师的教育之恩……吃水不忘掘井人。著名导演张艺谋早年出道时得益于原文化部黄镇部长惜才推荐，虽几费周折，他终被北京电影学院破格录取深造，否则我国就没有这位电影大家，人们也就看不到张艺谋导演的那么多好的影片了。张艺谋不忘恩人，在黄镇同志诞辰 103 周年，家乡安庆枞阳县黄镇图书馆开馆之际，他签名题字赠书《张艺谋的作业》以示祝贺，“当年如果没有黄镇部长的赏识和坚持，今天便没有一个叫张艺谋的电影导演。感恩他老人家，感恩时代！”，传为佳话。

上海足球运动的功臣、名教练，曾经的申花队主教练徐根宝先生，在 2013 年年末严寒的冬季，在上海崇明岛根宝足球基地，有一天，当一群新老弟子围在他身边，他备感高兴时曾深有感慨地说道：“当今社会，懂得感恩的人才以德，才能成功，在事业上才走得更远。”徐老，您是中国足球事业的开拓者与帅才，功德无量，作为球迷，感谢您！确实，你的经验和体会，让后辈铭记，正是这铿锵有力、富含哲理的名言——“懂得感恩的人，事业才能走得更远”！（见 2013 - 12 - 29 上海《新闻晚报》A - 14

版，三天后此《新闻晚报》即关门停办)。

常念相助之人，就是不忘帮助过自己的人，尤其是在困难的时候帮助过自己的人。永远不能忘记他们，只要条件许可，就应该回报他们。比如计划经济时代有一句名言——“一分钱难倒英雄汉”，那时只要有人帮你一分钱，就会解决大问题，这定会让你牢记终生，不忘回报。

常存思念之情，人非木石，孰能无情？尤其游子远离父母，要时时思念他们，不忘养育之恩。骨肉情，夫妻情，兄妹情，同学情，战友情，手足情，亲情、友情、患难情……情浓于水，有情人方天长地久！