

衛民
著

感知录



暨南大學出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

衛民
著

感知录



暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

感知录 / 衛民著. —广州: 暨南大学出版社, 2014. 9

ISBN 978 - 7 - 5668 - 0543 - 0

I. ①感… II. ①衛… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 086425 号

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学

电 话: 总编室 (8620) 85221601

营销部 (8620) 85225284 85228291 85228292 (邮购)

传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)

邮 编: 510630

网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 广州良弓广告有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

开 本: 787mm × 960mm 1/16

印 张: 14

字 数: 199 千

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次

定 价: 38.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)

目 录

一、正心	1
二、律己	2
三、宽容	5
四、待人	9
五、裕德	16
六、求知	20
七、良知	28
八、谨言	31
九、慎行	34
十、人生	36
十一、自强	51
十二、艺术	55
十三、文化	58
十四、历史	61
十五、宗教	63
十六、情愁	68
十七、感伤	73
十八、事亲	76
十九、爱家	77
二十、重情	79
二十一、施教	82
二十二、国情	90

感知录

二十三、明察	95
二十四、民生	104
二十五、权利	110
二十六、责任	112
二十七、政治	117
二十八、法制	126
二十九、观念	127
三十、真理	139
三十一、思辨	143
三十二、为官	151
三十三、从政	154
三十四、辨人	169
三十五、矫枉	178
三十六、谈古	181
三十七、评洋	188
三十八、讽俗	191
三十九、刺佞	201
四十、发展	203
四十一、科技	211
四十二、财富	215

一、正心

狄德罗是一个值得尊重的人。他不但主张生活的目的应该是“做好事，寻找真理”，而且也真正实践了自己的座右铭。他敞开大门招待饥饿的人，为了人类每天工作二十个小时，除了要一张床、一个写字台和一叠纸外，从没有要求任何报答。

发愤图强，知足常乐；与人为善，助人为乐。

“身体是灵魂的琴”（纪伯伦），灵魂是看不见、摸不着的曲。

信仰的力量是无穷的，有信仰的人才力量、生机和战斗精神。

养心需要“寡欲”、“知耻”、“慎言”。

心之四端：恻隐、羞耻、谦让、是非。

守性向善，择善固执，止于至善。

不虑而知，谓之良知。

黄埔军校门口对联：“升官发财请走他路，贪生怕死莫入此门。”横批是：“革命者来。”这就是黄埔精神。可是有多少黄埔师生真正做到了这一点呢？

有些认识和感想是稍纵即逝的，一旦错过了，就再也回想不起来了，这叫“闪念”；有些东西突然明白了，一下子想通，全身轻松了，这叫“顿悟”；有些想法，一辈子也改不了、动摇不了，这就是“信念”。

郑板桥一辈子就画竹、石、兰。他把气节、坚定和高尚看得比什么都重要。

“知我者谓我心忧，不知我者谓我何求？”你的言行，有人理解，有人误解，没关系。对于别人的评价固然要在意，但更重要的是自己要问心无愧。正如孔子所说：“内省不疚，夫何忧何惧？”

存善意，说实话，做好事。

真爱者美，真心者诚，真情者执。

二、律己

自知是很难的。自视过高，叫自负；妄自菲薄，叫自卑。自知就是“用手指去抚触你的赤裸的灵魂”，也就是公正客观、实事求是地看待自己。

每个人都会犯自以为高人一等的错误。每个人都要意识到这一点，学会克制和谦虚，看到别人的优点与优势。尊重别人，才能真正做到和谐相处。

不用担心别人瞧不起自己，只要有足够的自信；要担心的是瞧不起别人，所以要谦卑，要与人为善。

是非始于嘴，烦恼源于心。

有个日本诗人说“宇宙只有五尺高”，六尺之躯如何容得？“只有低下头来”。忍耐、谦逊、低调是多么重要呵！

孟子提倡自我批评，“反求诸己”，并坚持真理；提倡“尚志”，仁义发自内心的需要；重实践，认为“人皆可以为尧舜”。

知非速已。

“慎独”，就是在没有任何监督的情况下亦能约束自己的言行。

“虚心、慎独、宽厚、吃亏、寡言、不说人过、不饰己过、不覆己过，闻谤不辩、不嗔。”这是弘一法师留给我们的修身之道，可一生践行之。

苦心志，乐意趣；宏气度，谨言行。

要真正管好别人，首先要管好自己。

管住自己的嘴，才能管住别人的嘴；管住自己的心，才能管住别人的心。

痛快时想到痛苦，才能经常痛快，远离痛苦。

在大自然面前，人是多么渺小呵！我们有什么资本可以傲慢和固执呢？

不防小人，君子失策。但最好的防身办法还是自律。

自知之明，贵在自省，严律己、宽待人。

贫而无谄，富而无骄，可也；贫而乐，富而好礼，更好。可是，在现实生活中，贫则谄、富则骄的人实在太多了。

感知录

曾国藩梦中羡慕他人好处，醒来后猛批自己。其修身如此，岂有不功成名就之理。

一般人都觉得自己怀才不遇，却不反问自己德能何在？圣人到底是圣人，他告诉我们：“不患人之不知，患其不能也。”寻找自己的不足，努力弥补，有才于斯，何患不遇？

凡事需谨慎，奉公守法，惧法不欺公。否则，路逢险处难回避，事到头来无自由。

合法收入低，固然清苦；非法收入多，必有后患。

“见贤思齐”，知易行难，因为每一个人都有可能美化自己、贬低别人。要做到“曾三颜四”，何等不易！

“见善如不及，见不善如探汤”，关键在于掌握善恶标准，同时要有见贤思齐的意识。

见过而内讼的人很少，因为这需要深厚学问的陶冶默化，所以孔子十分赞赏颜回：“不迁怒，不贰过。”

“改之为贵”，“绎之为贵”，这两句话告诉我们如何对待错误，如何分析好听的话。“说而不绎，从而不改”，这种人在圣人看来是没救了。

缺点被人指出，一般人往往会不高兴，孔子却觉得自己很幸运：“苟有过，人必知之。”

标榜什么，你就要身体力行；否则，就会有人揭露你，说你虚伪。

三、宽容

爱，使人宽容；恨，使人狭隘。

宽容无烦恼，计较无宁日。一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

人类许多美好的愿望都是值得尊重和追求的，绝不能因其“天真”而加以嘲笑、贬低。

正面看人，朋友遍天下；正面思考，坏事也能转化为好事。

天边的大海，在纪伯伦眼里，就是“无眠的慈母”，只有大海，才能包容“江河和溪水的宁静与自由”。一个有亲和力、号召力的政治家，要像大海一样给四方来归的人以宁静和自由。

“你们要祝福黑暗，如同祝福光明一样。”（《先知》）这是何等的心胸和智慧呵！

星云大师讲：“于恶骂毁谤之言语不能如饮甘露者，不算是忍辱之人。”吾以为，理在我，何忧何惧？理不在我，忠言虽逆耳，亦当虚心接受。

相信自己的优点、天赋和创造力，同时原谅别人的缺点和迟钝。

“请把我枯死的思想向世界吹落，让它像枯树叶一样促成新的生命。”（雪莱《西风颂》）这是何等的虚怀若谷，又是何等的信心十足！

像阿克利那样的人是有的，“他、他妈几乎对每个人都恨之入骨”。然而，生活在仇恨中的人是不会幸福的。

“六合之外，圣人存而不论。”按这个说法，邓小平要算“圣人”。他的“不争论”就是“存而不论”，让实践去检验，让事实来证明。对那些无法证明的东西，应该采取这种态度。

宽容不是懦弱，自信的人才会宽容。

原谅别人，是为了给自己创造更宽松的人际关系环境。伯夷、叔齐就是这样的人，“不念旧恶，怨是用希”。

“恕”字可以终身行之。什么意思？哪些话该说，哪些事该做，不用问别人，问自己。怎么问？己所欲，慎施于人；己所不欲，勿施于人。

南宋屡战屡败，原因很多，其中最重要的是“内耗”和“党争”。因此陆游希望风俗粹美，“人材兼南北，议论忘彼此”。

孔融是孔子第二十世孙，“建安七子”之一，因触怒曹操而被杀。在中国，培养“宽容”的氛围是多么重要呵。千百年来，多少仁人志士因为独立思考、发表不同意见而失去生命，连孔子的后人不能免。

君子量大，小人气大。

杜鲁门说：“The bitterness is a distortion, not a true reflection of what is in our hearts.”当我们听到尖刻的话、面对尖刻的人时，想一想杜鲁门这段话，不也是一种安慰么？

为官需要胸怀。“居上不宽”，圣人是看不下去的，“宽则得众”。圣人“恶称人之恶者，恶居下流而讪上者，恶勇而无礼者，恶果敢而窒者”。

有性格、有棱角、爱憎分明，有人认为这都是缺点，是不成熟的表现。殊不知，“唯仁者能好人，能恶人”。但这还不够，孔子继续说：“苟志于仁矣，无恶也。”即对待不好的人还要去感化他、改变他。

子曰：“管仲之器小哉！”我辈胸怀如何？常自问，有好处。

忍耐，对于旁观者来说是一件极平常的事情；对于当事人来说，则需要涵养和胸怀。

中国先贤总劝告我们忍耐。有些时候、某些事情是需要忍耐的，但忍耐不是消极等待，要有想法、有办法。

“乐道人之善”，人亦道其善，不亦乐乎？

慎终追远，不是提倡迷信，而是鼓励活着的人做一个有益于人的人。人人有益于人，则“民德归厚矣”。

儒家既讲平衡，“和为贵”；也讲规矩，“知和而和，不以礼节之”同样是行不通的。那些并不真正了解儒学的和事佬只记住了前一句，却忘记了后一句。

子曰：“攻乎异端，斯害也已。”房龙却告诉我们，要对异端宽容。谁是谁非？好好思考吧。

如果同别人结下了怨恨，你不愉快，对方也不愉快。你应该主

感知录

动找对方，向对方承认自己的错误，并请求对方谅解。然后，你会发现，对方也会立即承认自己的错误，双方积怨立时消除。这大概就是主动和大度的好处。

能将人们心中的怨恨消灭在瞬间的会晤中，关键是尊重人、体贴人、理解人。

不幸能唤醒人类的良知，而幸运往往招来妒忌。

古往今来，许多人因为信念而死。公元前 399 年，苏格拉底以“渎神违教”之罪被控入狱，不久被判刑，服毒而死。临刑前，他幻想有一个世界，“绝不会有人因提出问题而获死罪”。

加图（前 234—前 149）是罗马的政治家、将军。洛迪安人拒绝在波斯战争中帮助罗马人，加图却为他们申辩。而申辩的理由，竟是要求同胞对别人“保持自由的愿望”给予理解和尊重。

孟尝君任齐相时，食客三千。一日见罢，皆背之而去，后赖冯谖得复其位，孟尝君说：“如复见文者，必唾其面而大辱之。”孟尝君这种心态，大多数人都能理解。然而冯谖却说孟尝君失言。他讲：“物有必至，事有固然。富贵多士，贫贱寡友，事之固然也。”你失去了地位，大家散去，“不足以怨士而徒绝宾客之路”，希望遇客如故。孟尝君聆教从命。如是看待和对待势利之徒，非宽容大度之士不能为也。

赵壹是一个愤世嫉俗的人，看不惯“富贵者称贤”。其实，无论富贵贫贱，守法的人都应该受到尊重。

尊重人才，首先要尊重别人的选择，正像待客，不能强迫别人吃什么、喝什么。

失败者的一切言行都是可以原谅的，因为正是这些不当的言行造成了他的失败。

家和万事兴。过去，台湾飞往欧洲需北假道俄罗斯，南假道东南亚，费钱、费时。2005 年拟定假道大陆，年节约燃料费 1 130 万美元，每次飞行时间也相应缩短 2 小时。

四、待人

无论情谊多深、关系多亲，都不要忽视尊重对方，并保持适当距离和自我约束。“父慈子孝”，说的是父子关系；“举案齐眉”，说的是夫妻关系。父子、夫妻尚且如此，其他关系岂能随便，不讲分寸？古人说：“相逢好比初相识，到老终无怨恨心。”人们初次见面，会比较注意言行，也很有礼貌；以后熟了，就放纵了，也容易忽视对对方的尊重。所以，古人告诉我们，每次见面都应像初次见面那样认真对待。历史上，一些功臣不明白这一点，误把“君臣”当“兄弟”，结果被“皇帝老哥”杀了。

“谁个背后无人说，哪个人前不说人”固然是一种现象，但要记住，背后实事求是地称赞别人，人前真心夸人，是一种修养，是一个优点。

切不可把贬低别人当作自己的风趣和幽默。

是不是真心爱人，自己最明白；

是不是真心关心人，自己最清楚。

伤害别人的自尊，等于在别人心田里播下仇恨的种子，迟早要遭到报复。

即使在“言论自由”的社会，道德、法律也不容许诬陷、谩骂、侮辱和造谣中伤。应当把尊重别人、善待别人和宽容别人，作为一种习惯和原则。

卑辞厚礼，无往而不胜。这是吕氏请商山四皓出山的经验。

人们可以彼此尊重，也可能彼此蔑视。尊重是相互的。主动、无条件地尊重别人，并使这种尊重融入血液中，成为一种本能，你的人生道路会越走越宽。相反，你将失去别人的尊重，路越走越窄，最后留下的只是孤傲的外表与孤芳自赏的内心。

服务要热情，但过度、过细、过分主动，会让对方感到手足无措，以为你把他当白痴。

朱晖和张堪是东汉时期同学关系的典范，“情同朱张”传达的核心思想是信任和承诺的无价。

俞伯牙和钟子期是朋友的典范，“高山流水”传达的核心思想是：最好的朋友是知音，是能理解对方思想的人。

一个不能理解和尊重别人的人，不会有真正的朋友，永远是孤独的。

每个人都是内心世界极为丰富、精神领域极为复杂的主体，但在不相关的人眼里，人仅仅存在外表上的差异。因此，聪明的人要学会理解每个人内心世界的丰富性，关爱自己，尊重别人。

圣人不能理解女人，何况凡人？孔子说女子难养，事实上，你想理解的对象都是不可理解的，不管其性别、年龄、出身。唯有尊重对方，才能理解对方。

包容无是非，欢喜无忧愁。

发现别人的优点是第一要务，扬长避短是用人关键，夸奖别人要成为一种习惯。

不屑与之为伍者，亦可与之为善。

巴金说：“我没有资格做他们的老师，我却很愿意做他们的朋友。”这是一种何等谦逊、容易让人接受的态度呵。

恃才不屈可，轻侮他人险。边让不明此理，此其悲剧原因之所在也。

如果你不喜欢某人，就不要让他在你身边；如果他在你身边，你就不要輕易得罪他，“敬而远之”可也。

嫉妒是一种极为可怕的情感，人类许多卑劣行为都是由其引发。对于一个有能力的人来说，避免这种情感的伤害，就是成功的一半。

成人之美是美德，相互嫉妒是祸根。

“不近人情，举足尽是危机；不体物情，一生俱成梦境。”做人将心比心，做事顺势而为。

论人当节取其长、曲谅其短，则人人可敬可爱；做事必先审其害、后计其利，则事事顺利，无怨无悔。

学会向他人表达自己的思想和情感，才能得到他人的理解和支持。

人与人之间的关系，是需要不断“修缮”的。过于自尊或疏忽，都会动摇友谊的基础。

以责人之心责己，以恕己之心恕人，则游刃人际有余矣。

没有信心和朋友，就没有事业和前途。

不要自以为聪明，什么话都听不进去；不要自以为完美，什么都不愿意改进。

我们炫耀自己的成就，通常是在不知晓或有意忽视别人成就的情况下进行的。如果我们开放，与世界融为一体，就会更谦虚、更努力。

交朋友，要取长补短，不可以势利论。这就是孔子讲的“无友不如己者”的真正含义。

始终保持欲有求于人的心态，就不会得罪人。

应学会与人交往，特别是与异性交往，因为孤独是一种可怕的感觉。自古以来，描述这种感觉的诗词非常多，如“银筝夜久殷勤弄，心怯空房不忍归”、“嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心”、“无端嫁得金龟婿，辜负香衾事早朝”、“天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星”，等等。

“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。”善，有道德上“好”的意思，也有理论和实践上“对”的意思。

“树天下之怨者，惟其重己而轻人也。”