

ZITO®
读行天下
《中国自助游》编辑部

第十五版

连续14年
中国最畅销
自助游手册

全新升级

当当网 亚马逊 京东商城 淘宝网 开卷图书调查 各大团购网站 自助游类图书 销售排行 总冠军

中国自助游

China

最实用 · 最靠谱 · 最简单

★ NEW 独家发布2015年旅游趋势报告

★ NEW 新增近200个热门景点

★ NEW 本书独创的景点游览价值“星级评判”

★ 2300处经典景点资讯全面实地复核评估

★ 更新近300幅精美图片

★ “读行天下”14年金牌品质回馈读者

连续14年畅销经典 品质领先 口碑超群



商务印书馆出版社

Baidu 旅游 | 力荐
让旅行更简单

ZITO®
读行天下

第十五版

2015全新升级

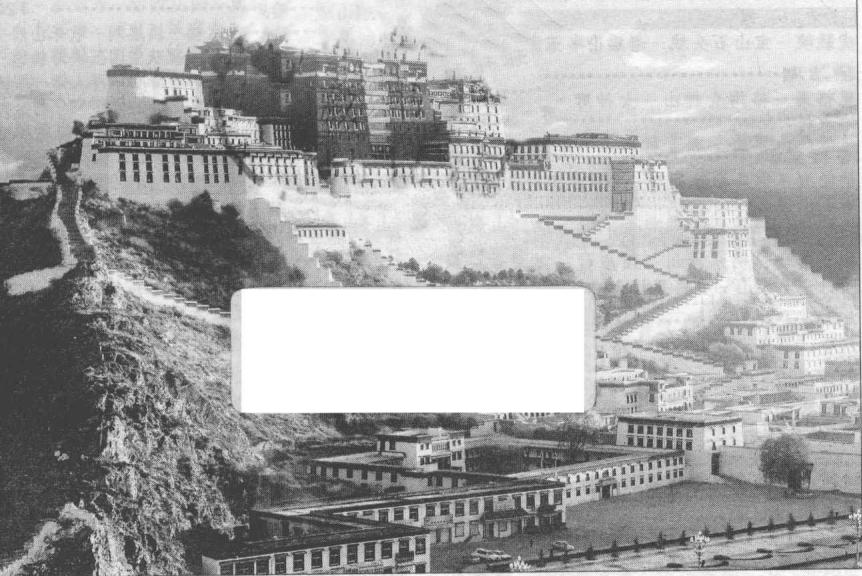
连续十四年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》编辑部 / 编著

光明日报出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国自助游 / 《中国自助游》编辑部编著.

— 北京: 光明日报出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5112-7248-5

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV.

① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 210610 号

中国自助游

编著者:《中国自助游》编辑部

责任编辑: 庄宁

策划: 紫圖圖書 ZIT

责任校对: 张翀

封面设计: 紫圖装帧

责任印制: 曹谔

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传真: 010-67078227, 67078255

网址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所徐波律师

印刷: 北京嘉业印刷厂

装订: 北京嘉业印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

字数: 1500 千

印张: 31.25

版次: 2014 年 10 月第 1 版

印次: 2014 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5112-7248-5

定价: 45.00 元

版权所有 翻印必究

ZITO®
读行天下

第十五版

2015全新升级

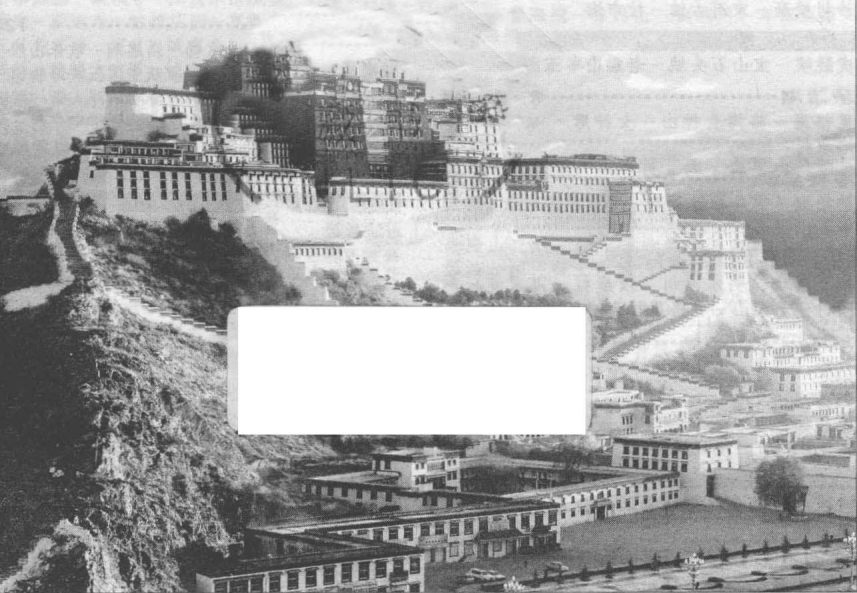
连续十四年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》编辑部 / 编著

光明日报出版社



目 录

引言

本书内容导航 / 11

最新省钱方法大揭秘 / 12

旅行计划 出游准备 / 14

自助旅行 摄影指南 / 20

户外运动 急救常识 / 22

十大最 hot 旅行目的地 / 26

忠告 / 35

西南地区

云南

昆明..... 39

滇池—金殿风景区—西山—金马碧鸡坊—轿子雪山—宜良阳宗海—云南大学—翠湖—云南民族村—圆通寺—大观楼

昆明周边游

石林—九乡风景名胜—澄江抚仙湖—罗平油菜花海—普者黑湖—元阳梯田—东川红土地—建水古城—大山包黑颈鹤国家级自然保护区—澄江化石群—天壁山—茶马古道遗址

大理..... 50

大理古城—苍山洱海—南诏风情岛—崇圣寺三塔

大理周边游

喜洲白族民居—石宝山风景区—鸡足山风景区—双廊—巍宝山—剑川古城、沙溪古镇—诺邓古村

丽江..... 57

丽江古城—四方街、万古楼—木府大院—黑龙潭—玉龙雪山、云杉坪—东巴万神园—白沙村壁画—束河古镇—拉市海

丽江周边游

虎跳峡—宝山石头城—老君山—玉湖村

泸沽湖..... 63

里格岛—格姆女神山—女神湾—走婚桥—小落水村

香格里拉..... 66

纳帕海—噶丹松赞林寺—普达措国家森林公园—石卡雪山—白水台

香格里拉周边游

梅里雪山、明永冰川—雨崩村—飞来寺—尼汝村—千湖山—香格里拉大峡谷—哈巴雪山

怒江..... 71

六库、福贡、贡山—丙中洛—独龙江

西双版纳..... 74

傣族园—曼听公园—西双版纳民族风情园—澜沧江风光—曼飞龙佛塔

西双版纳周边游

橄榄坝—勐仑热带植物园—打洛—野象谷—望天树

腾冲..... 78

腾冲热海—和顺古镇—腾冲火山群—北海湿

地—叠水河瀑布

四川

成都..... 82

杜甫草堂—武侯祠—锦里—宽窄巷子—井巷子—青羊宫—昭觉寺—明蜀王陵—文殊院—永陵—大熊猫繁育研究基地—泰迪熊博物馆

成都周边游

金沙遗址博物馆—三星堆博物馆—都江堰—青城山—西岭雪山—黄龙溪—宝光寺—四姑娘山—卧龙—牛背山—蜀南竹海—瑯嵎天台山风景区—平乐古镇—樊人悬棺—洛带古镇—三江生态风景区—刘氏庄园—街子古镇

峨眉、乐山..... 99

峨眉山—乐山大佛

峨眉、乐山周边游

西昌卫星发射基地—螺髻山—泸沽湖—一线天—石海洞乡

九寨沟与阿坝州沿线..... 103

九寨沟

阿坝州沿线游

黄龙—牟尼沟—红原、若尔盖草原—卡龙沟景区—米亚罗、毕棚沟—达古冰川—昭化古城—阆中古城—千佛崖—剑门关—五彩池

稻城与甘孜州沿线..... 109

亚丁

甘孜州沿线游

丹巴—丹巴县城周边古村集萃（梭坡乡、甲居乡、蒲角顶乡、中路乡）—丹巴党岭自然风景区—丹巴美人谷—雅安—上里古镇—二郎山—海螺沟—康定—跑马山风景区—木格措风景区—理塘—色达、坛城—塔公草原—折多山—马尼干戈—神木垒—得荣太阳谷

重庆

重庆..... 120

朝天门—解放碑—十八梯—洪崖洞—歌乐山烈士陵园、白公馆、渣滓洞—重庆中国三峡博物馆—磁器口古镇—南山—一棵树观景台—洋人街—缙云山—北温泉—南温泉—重庆巴渝民俗文化村—红岩革命纪念馆—周公馆—慈云寺—钓鱼城古战场遗址—两江国际影视城

重庆周边游

大足石刻—万盛石林—四面山—金佛山—龚滩—涪陵—金刀峡—天坑地缝—红池坝高山草场—乌江画廊—永川茶山竹海—西沱—涪陵大木花谷

武隆..... 131

芙蓉江风景区—天生三桥—仙女山—龙水峡地缝

三峡..... 133

石宝寨—瞿塘峡—巫峡—巫山云雨—神女峰—三峡大坝—灯影峡—葛洲坝—三游洞风景区—白帝城—神农溪—西陵峡

贵州

贵阳..... 137

甲秀楼—黔灵山—青岩古镇—天河潭—红枫湖—南江大峡谷—香纸沟—花溪公园—情人谷

西线..... 145

黄果树瀑布—天星桥—龙宫

西线周边游

织金洞—马岭河峡谷（万峰林）—草海

南线..... 148

水春河峡谷漂流—小七孔风景区—大七孔风景区—茂兰喀斯特原生态森林

东线..... 150

清阳河三峡—镇远古镇—青龙洞—云台山—杉木河漂流—飞云崖

东线周边游

梵净山

东南线..... 153

凯里—西江千户苗寨—车江侗寨—朗德上寨—隆里古城—肇兴侗寨—小黄—宰荡—增冲鼓楼—芭沙寨—丰登寨—加榜梯田

北线..... 155

十丈洞瀑布—湄江自然保护区—燕子岩景区—竹海—四洞沟瀑布群—遵义会议会址—娄山关—海龙囤

北线周边游

息烽温泉—茅台镇

西藏**拉萨**..... 160

布达拉宫—药王山摩崖石刻—罗布林卡—西藏历史博物馆—大昭寺—小昭寺—色拉寺—哲蚌寺—拉萨德吉孤儿院—拉萨河—八廓街—冲赛康

拉萨周边游

甘丹寺—直贡梯寺—扎耶巴洞窟群—纳木措—楚布寺—热振寺—羊八井

南线..... 173

羊卓雍措—桑顶寺—江孜宗山城堡—白居寺—日喀则—萨迦寺—帕拉庄园—夏鲁寺—班禅新宫—扎什伦布寺—定日—绒布寺—樟木口岸—珠穆朗玛峰—珠峰大本营—绒布冰川—藏布巴东瀑布群

林芝..... 180

巴松湖国家森林公园—色季拉山—鲁朗镇—墨脱—波密—雅鲁藏布江大峡谷—南迦巴瓦峰—米堆冰川—苯日神山—巴松措—帕嘎寺和帕嘎神山—卡定沟—巨柏林—尼洋河风光带

阿里..... 185

冈仁波齐—玛旁雍措和拉昂措—札达土林—古格王国遗址—狮泉河镇—班公措—普兰—托林寺

山南..... 188

泽当镇—雅砻河风景名胜区—雍布拉克—昌珠寺—藏王墓—桑耶寺—浪卡子—布拉丹山—哲古湖—贡布日神山—青朴修行地—拉姆拉措—拉加里王宫—敏珠林寺

昌都..... 192

强巴林寺—盐井—波罗吉荣大峡谷—查杰玛大殿—孜珠寺—多拉神山—噶玛寺—卡若遗址—卡玛多塔林—然乌湖—伊日温泉—来古冰川

那曲..... 196

念青唐古拉山—羌塘草原—双湖—卓玛峡谷—当惹雍措

西北地区**陕西****西安**..... 201

陕西省历史博物馆—大雁塔和小雁塔—城墙、钟楼、鼓楼—碑林博物馆—大唐芙蓉园—寒窑遗址公园—半坡遗址

临潼..... 206

秦始皇兵马俑博物馆—秦始皇陵—骊山森林公园—华清池

咸阳..... 208

汉阳陵—乾陵—茂陵—昭陵—杨贵妃墓

宝鸡..... 210

法门寺—太白山森林公园—嘉陵江源头风景区

华山..... 212

华山—西岳庙

长安..... 213

兴教寺—香积寺—华严寺—草堂寺

陕北..... 214

唐王华官遗址·滑雪场—药王山石刻—壶口瀑布—黄帝陵—革命圣地游—龙州丹霞—红石峡

陕南..... 217

汉中百万亩油菜花—汉中博物馆、古汉台—褒斜栈道、石门水库及其摩崖石刻—佛坪自然保护区—武侯祠墓—张良庙、紫柏山—青木川古镇

青海**西宁**..... 221

东关清真大寺—北禅寺

西宁周边游

塔尔寺—瞿昙寺—老爷山—孟达国家级自然保护区—互助土族风情游览区—坎布拉森林公园—青海湖—日月山—倒淌河—年保玉则—茶卡盐湖—鸟岛—金银滩草原—丹噶尔古城—门源油菜花—卓尔山

甘肃**兰州**..... 232

甘肃省博物馆—水车博览园—白塔山公园—黄河铁桥

兰州周边游

兴隆山自然保护区—吐鲁沟国家森林公园—雁滩公园—鲁土司衙门—青城古镇—刘家峡水库—炳灵寺石窟

武威..... 237

文庙—罗什寺塔—雷台汉墓—天梯山石窟

张掖..... 238

张掖丹霞地貌—大佛寺—扁都口—张掖市森林公园—木塔寺

张掖周边游

马蹄寺风景区—祁连山自然保护区—山丹军马场

嘉峪关..... 241

嘉峪关关城—长城博物馆—长城第一墩—悬壁长城—新城魏晋墓—滑翔基地—七一冰川

4 目 录

敦煌..... 243
莫高窟—鸣沙山、月牙泉—阳关遗址—西千佛洞—玉门关—雅丹地质公园

甘南..... 247
拉卜楞寺—米拉日巴佛阁楼—桑科草原—郎木寺—尕斯湖—扎尕那—黄河首曲

天水..... 250
伏羲庙—玉泉观—水帘洞—麦积山—甘谷大象山—千佛洞

平凉..... 254
崆峒山—庄浪梯田

宁夏

银川..... 256
承天寺—黄沙古渡—南关清真寺

银川周边游

平罗沙湖—水洞沟遗址—贺兰山—西夏王陵—马兰花大草原—贺兰口岩画—镇北堡西部影城—滚钟口

南线..... 262
沙坡头（黄河漂流、金沙鸣钟、黄河飞索）—高庙—同心清真大寺—六盘山旅游区—须弥山石窟—党家岔堰塞湖—火石寨—青铜峡—百零八塔

新疆

乌鲁木齐..... 266
红山公园—新疆维吾尔自治区博物馆—亚洲大陆地理中心—盐湖—水磨沟公园—南山风景区—白杨沟—新疆国际大巴扎

乌鲁木齐周边游

天山天池风景区

吐鲁番..... 272
苏公塔—火焰山—库木塔格沙漠—葡萄沟—吐峪沟—交河故城—高昌故城—阿斯塔那—哈拉和卓古墓群—柏孜克里克千佛洞—坎儿井民俗园—迪坎儿村

哈密..... 275
回王陵—哈密魔鬼城—怪石山—白石头风景区—巴里坤草原

阿勒泰..... 278
桦林公园—可可托海—喀纳斯（月亮湾、卧龙湾、观鱼台）—禾木—白哈巴—阿克库勒湖—阿拉善温泉—卡拉麦里有蹄类自然保护区—五彩滩—白沙山—五彩城

西线..... 282
康家石门子岩画—古尔班通古特沙漠—温泉县—怪石沟—赛里木湖

伊犁..... 284
伊犁河畔—巩乃斯草原—喀拉峻草原—特克斯八卦街—霍尔果斯口岸—靖远寺—果子沟—魔鬼城—唐布拉克草原—那拉提草原—伊犁将军遗址—伊犁四大麻扎—薰衣草基地—昭苏油菜花

巴音郭楞..... 288
博斯腾湖—铁门关—巴音布鲁克大草原—天鹅湖—阿尔金山自然保护区—楼兰故城遗址

—罗布泊—塔里木河胡杨林—巩乃斯林场和阿拉夏沟温泉

库车..... 291
龟兹古城遗址—克孜尔千佛洞—天山神秘大峡谷—龙池—库车大峡谷—神木园—克孜尔尕斯千佛洞和烽燧

喀什..... 294
艾提尕尔清真寺—高台民居—喀什老城区—香妃墓—喀什大巴扎—伯什克拉木果园

喀什周边游

帕米尔高原—喀拉库勒湖—公主堡—红其拉甫口岸—石头城—达瓦昆沙漠

华东地区

上海

上海..... 300
外滩—中华艺术宫—月亮船—上海意大利中心—梦幻巧克力开心乐园—老洋房（丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园、爱庐）—东方明珠塔—金茂大厦 88 层观光厅—上海环球金融中心—世纪大道—世纪公园—浦江两岸（游船浦江、步行滨江大道、逗留陆家嘴绿地）—杨浦大桥—南京路—苏州河—人民广场—上海大剧院—上海博物馆—上海老街—老城隍庙—豫园—文庙—石库门新天地—上海杜莎夫人蜡像馆—多伦路—进贤路—武康路—田子坊—时尚名街（1933 老场坊、莫干山路 50 号、8 号桥、同乐坊）—上海海洋水族馆—甜爱路—徐家汇天主教堂—佘山天主教堂—静安寺—一大会址—泰晤士小镇—思南路—国际会议中心—宋庆龄故居—鲁迅故居

上海周边游

朱家角—崇明岛（东滩候鸟保护区、西沙湿地）—东平国家森林公园—嵊泗—嘉定古城—枫泾镇—新场古镇

江苏

南京..... 334
秦淮河畔（夫子庙、江南贡院、瞻园乌衣巷、朝天宫、中华门）—钟山风景区（梅花山、中山陵、明孝陵、灵谷寺）—淳溪老街—紫金山天文台—南京大学—石头城—鸡鸣寺—甘熙故居—南京民俗博物馆—玄武湖—侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆—南京云锦博物馆—雨花台烈士陵园—总统府旧址—南京长江大桥—燕子矶—阅江楼—栖霞山—汤山温泉—将军山

苏州..... 345
城门—拙政园—苏州博物馆—留园—沧浪亭—网师园—狮子林—虎丘—枫桥—寒山寺—山塘街—盘门

苏州周边游

昆山—太湖—木渎—锦溪—千灯古镇

镇江..... 355
北固山—焦山—金山—茅山—宝华山—南山风景区—西津古渡—焦山碑林

周庄..... 359

同里..... 361

甬直..... 363

无锡	364
锡惠公园—蠡园—东林书院—鼋头渚、太湖—唐城—灵山大佛—灵山梵宫景区（五印坛城）—梅园	
无锡周边游	
宜兴竹海—善卷洞	
扬州	369
个园—何园—瘦西湖—乾隆水上游览线路—扬州八怪纪念馆—街巷观光—京杭大运河—大明寺—汪氏小苑	
扬州周边游	
千岛油菜花景区	
浙江	
杭州	376
西湖十景（苏堤春晓、断桥残雪、平湖秋月、柳浪闻莺、双峰插云、三潭印月、花港观鱼、南屏晚钟、雷峰夕照、曲院风荷）—新西湖十景（云栖竹径、阮墩环碧、黄龙吐翠、宝石流霞、九溪烟树、满陇桂雨、吴山天风、玉皇飞云、虎跑梦泉、龙井问茶）—三评西湖十景（灵隐禅宗、杨堤景行、六和听涛、岳墓栖霞、梅坞春早、湖滨晴雨、万松书缘、钱祠表忠、三台云水、北街梦寻）—清河坊—西泠印社—孤山—白堤—宋城—郭庄—西溪国家湿地公园—博物馆及纪念馆之旅（中国茶叶博物馆、中国丝绸博物馆、南宋官窑博物馆、浙江省博物馆、京杭大运河博物馆—胡庆余堂中药博物馆、胡雪岩故居、苏东坡纪念馆、王国维故居、章太炎纪念馆、龚自珍纪念馆、吴昌硕纪念馆、李叔同纪念馆、黄宾虹故居、潘天寿故居）—茅家埠—双溪竹海	
杭州周边游	
钱塘观潮—莫干山—古镇集萃	
千岛湖	390
梅峰揽胜—九咆界风景区—芹川村—龙川湾	
千岛湖周边游	
富春江—新安江—龙游石窟—民居苑—两江风情游—三门源	
绍兴	393
鲁迅故里—秋瑾故居—周恩来祖居—蔡元培故居—沈园—大禹陵—兰亭—东湖	
绍兴周边游	
鉴湖—柯岩—鲁镇—诸暨—吼山—五泄—西施故里—安昌古镇—新昌	
普陀山	400
普陀山—普济寺—法雨寺—慧济寺—紫竹林—南海观音立像—千步沙—百步沙—洛迦山—磐陀石	
普陀山周边游	
东极岛（东福山、庙子湖、海上布达拉宫）—舟山跨海大桥—朱家尖	
楠溪江	405
大若岩景区（陶公洞、十二峰、石门台、崖下库）—狮子岩—岩头村—芙蓉古村—苍坡村—石桅岩—林坑村—茗岙乡—龙湾潭国家森林公园—竹筏漂流	
横店	410
清明上河图—秦王宫—梦幻谷—明清官苑—广	

州街、香港街	
雁荡山	412
灵峰—灵岩—大龙湫—三折瀑—合掌峰	
天台山	415
国清寺—赤城山—智者塔院—桐柏宫—石梁飞瀑—铜壶滴漏—华顶景区—琼台仙谷	
天台山周边游	
神仙居景区—缙滩古镇	
溪口	418
溪口—雪窦山—雪窦寺—三隐潭—千丈岩瀑布—丰镐房—蒋母墓道	
南浔	419
南浔—荻港村	
乌镇	421
乌镇—茅盾故居—古戏台—老邮局	
西塘	423
西塘—私人住宅（水阳楼、姚宅、方宅）—送子来凤桥—烟雨长廊—石皮弄—永宁桥	
安徽	
黄山	427
黄山（温泉景区、玉屏景区、北海景区、梦幻景区、云谷景区、松谷景区）—翡翠谷景区	
皖南	432
屯溪老街—徽州区—歙县—渔梁—棠樾牌坊群—绩溪—坑口—湖村—黟县—西递—宏村—南屏—齐云山	
九华山	438
甘露寺景区—花台景区—地藏圣像景区—九华街景区—闵园景区—双溪寺景区—天台景区	
天柱山	441
主峰景区—三祖寺景区—虎头崖景区—九井河景区—后山景区—边缘景观（天柱山大峡谷、薛家岗古文化遗址、九曲河漂流）	
山东	
济南	445
大明湖—趵突泉—千佛山—泉城广场—环城游泉水景观带—黑虎泉—芙蓉街—四门塔—红叶谷—济南园博园—洪家楼天主教堂—曲水亭街	
济南周边游	
灵岩寺—五峰山—跑马岭野生动物园—大峰山齐长城遗址	
泰山	451
岱庙至中天门景区—泰山西路景区—中天门至南天门景区—南天门和玉皇顶景区—泰山登山线路—泰山奇观	
曲阜	456
孔庙—孔府—孔林—孔子六艺城—论语碑苑—周公庙—寿丘—少昊陵—石门山	
曲阜周边游	
孟子故里（孟庙、孟府、孟林、孟母林）—微山湖—水泊梁山	
烟台	461
蓬莱阁—长岛—养马岛—芝罘岛—昆嵛山—牟氏庄园—金沙滩旅游度假区—海阳云顶风景区—龙	

6 目录

口南山旅游风景区-烟台山公园-张裕酒文化博物馆-秦始皇东巡宫-蓬莱海洋极地世界

威海..... 466

成山头-刘公岛-威海国际海水浴场-乳山银滩旅游度假区-荣城天鹅湖旅游度假区-荣城石岛湾旅游度假区-赤山法华院-环翠楼公园-中央电视台威海影视文化城-圣水观-槎山风景区

威海周边游

神雕山野生动物园-鸡鸣岛

青岛..... 471

栈桥-八大关-第一海水浴场-第二海水浴场-金沙滩-青岛国际啤酒城-青岛国际帆船中心-名人故居游(康有为故居、老舍故居、梁实秋故居、闻一多故居、洪深故居、沈从文故居、萧红故居、萧军故居、舒群故居、王统照故居)-别墅名楼游(花石楼、青岛“钓鱼台”、韩复榘别墅、元帅楼、公主楼、宋氏花园、义聚合别墅、朱德别墅)-五四广场-崂山-北九水-海军博物馆-小青岛-鲁迅公园-天后宫-青岛天主教堂-天幕城-邮寄博物馆-小鱼山-迎宾馆-石老人海水浴场

淄博..... 480

鲁山-周村大街-聊斋旅游区-沂源九天洞-陶瓷博物馆

江西

南昌..... 483

滕王阁-秋水广场-百花洲-八一南昌起义纪念馆-绳金塔-八大山人纪念馆-南昌之星-梅岭

庐山..... 486

庐山-庐山奇观(云海、瀑布云、宝光、蜃景、雾趣雪景)-美庐-庐山会议旧址-石门涧-芦林湖-锦绣谷-花径-如琴湖-大天池和龙首崖-文殊台-三宝树-含鄱口-五老峰-碧龙潭瀑布-三叠泉-白鹿洞书院-秀峰-天谷谷-牯岭-大乙村-植物园

龙虎山..... 492

仙水岩景区-仙女岩和金枪峰-无蚊村-上清古镇-象鼻山景区-泸溪河漂流

三清山..... 495

三清山-圭峰风景区(圭峰、指路石龟、气象石龟、南岩寺)

三清山周边游

鄱阳湖国家湿地公园

婺源..... 498

婺源博物馆-李坑-彩虹桥-鸳鸯湖-汪口-上下晓起-延村、思溪-理坑-江岭-庆源古村-菊径村

婺源周边游

古窑民俗博览区-瑶里古镇

井冈山..... 502

五指峰-龙潭瀑布群-茨坪-水口-十里杜鹃长廊

井冈山周边游

茨坪古村-卢家洲-瑞金革命遗址-龙南围屋-武功山

福建

福州..... 506

三坊七巷-福州森林公园-乌塔、白塔-鼓山-开元寺-林则徐纪念馆-马尾、马尾港-西湖公园-西禅寺

福州周边游

青云山-湄洲岛-太姥山风景区-霞浦

泉州..... 512

开元寺-海外交通史博物馆-清源山-洛阳桥-蚵厝渔村-九日山-清净寺-关帝庙-灵山圣墓-状元街-后城旅游文化街

泉州周边游

惠安-崇武古城-岱仙瀑布

厦门..... 516

鼓浪屿-日光岩-钢琴博物馆和凤琴博物馆-菽庄花园-海底世界-万石植物园-厦门大学-南普陀寺-胡里山炮台-环岛路-集美学村-鳌园-陈嘉庚先生故居-曾厝垵

龙岩..... 525

永定土楼群(永定土楼民俗文化村、振成楼、承启楼、初溪土楼群)-冠豸山-培田古民居-龙洞-古田会议旧址-长汀古镇

龙岩周边游

南靖土楼-云水谣古镇

武夷山..... 528

九曲溪-龙川大峡谷-天游峰-武夷宫-大红袍-大王峰-虎啸岩-一线天-山北-华东第一漂-青龙大瀑布-玉女峰-云窝

武夷山周边游

城村-金坑-和平-五夫-下梅-杨源

华北地区

北京

北京..... 539

天安门广场-故宫-天坛-其他古代祭祀场所-北海-恭王府-钟鼓楼-北京奥林匹克公园(国家体育场、国家游泳中心、国家体育馆、奥林匹克森林公园)-颐和园-圆明园-北大、清华-中国科学技术馆-北京天文馆-中国人民革命军事博物馆-北京自然博物馆-四合院与胡同游(前门及前门大街、什刹海、烟袋斜街、南锣鼓巷、五道营胡同、八大胡同、百花深处、四合院中的名人故居)-北京动物园-雍和宫-市内古寺庙-八大处公园-香山-北京植物园-朝阳公园-陶然亭公园-北京欢乐谷-798艺术区-其他艺术场所-水上游(昆玉线、长河线、玉大线)-首都博物馆-观复博物馆-中华世纪坛-古观象台-中国航空博物馆-北京世界公园-中华民族园-八达岭长城-司马台长城-慕田峪长城-明十三陵-潭柘寺-戒台寺-灵山-十渡-爨底下村-沿河城长城-红螺寺-云蒙峡-白河峡谷(仓米古道)-灵水村-周口店猿人遗址-海坨山-龙庆峡-康西草原-京郊雪场(北京密云南山滑雪场、北京雪世界滑雪场、军都山滑雪场、北京石京龙滑雪场)-小汤山温泉

北京周边游

蔚县-小五台山-清西陵-野三坡-鸡鸣驿

—柏林寺—正定古城—苍岩山—白洋淀—天
桥瀑布群—石头村—满城汉墓

天津

天津..... 583
杨柳青石家大院—古文化街—天后宫—意式
风情街—大悲禅院—海河外滩公园—滨海航
母主题公园—天津之眼（永乐桥摩天轮）—
天津海滨浴场—津门十景（盘山、独乐寺、
大沽口炮台、黄崖关长城、天津广播电视塔、
南市食品街、旅馆街、水上公园）—五大道
与小二楼（天津音乐厅、马场道、睦南道、
重庆道、大理道、常德道）—解放北路洋行
建筑—第一工人文化宫附近的洋楼—周恩来
邓颖超纪念馆—热带植物观光园—广东会馆
（天津市戏剧博物馆）—西开教堂—天津邮政
博物馆—七里海—天津博物馆—瓷房子

河北

承德—木兰围场..... 593
避暑山庄—外八庙（溥仁寺、普宁寺、普佑寺、
安远庙、普乐寺、普陀宗乘之庙、殊像寺、须弥
福寿之庙）—木兰围场—御道口风景区—磬锤峰
（棒槌峰）—双塔山—热河文庙—蛤蟆石

承德周边游

清东陵—金山岭长城—雾灵山风景区—坝上草原

秦皇岛..... 601
山海关—老龙头—北戴河—鸽子窝、老虎石
公园—南戴河—昌黎黄金海岸—碧螺塔酒吧
公园—集发农业观光园—翡翠岛—乐岛海洋
公园—祖山—野生动物园—联峰山公园

山西

太原..... 607
晋祠—汾河景区—双塔寺—蒙山大佛（西山
大佛）—天龙山石窟—店头古堡—山西博物
院—傅山书法碑林公园—龙山道教石窟

太原周边游

宁武—北武当山—磛口

平遥..... 613
平遥古城墙—日昇昌票号—雷履泰故居—县衙
—城隍庙—华北第一镖局—清虚观—双林寺—
镇国寺—明清一条街—古民居—古市楼—文庙
—永隆号

平遥周边游

王家大院—乔家大院—曹家大院（三多堂）
—常家庄园—渠家大院—孔祥熙宅院—张壁
古堡—师家大院—后沟村—许村—张兰—
绵山

五台山..... 621
显通寺—塔院寺—罗睺寺—圆通寺—南山寺
—普化寺—望海寺—龙泉寺—南禅寺—狮子
窝—佛母洞—菩萨顶—殊像寺—碧山寺—佛
光寺—黛螺顶

五台山周边游

雁门关—赵果观—阎锡山旧居

大同..... 626
云冈石窟—九龙壁—清真大寺—善化寺—华
严寺—观音堂—平型关

大同周边游

应县木塔—偏关老牛湾—大同土林—恒山悬
空寺

临汾..... 630

壶口瀑布—尧庙—华门—广胜寺—洪洞大槐
树—苏三监狱—小西天

临汾周边游

解州关帝庙—盐湖—王莽岭—普救寺—鹳雀
楼—皇城相府

内蒙古

呼和浩特..... 635

昭君墓—内蒙古博物馆—大召（伊克召）—
席力图召—清真大寺

呼和浩特周边游

希拉穆仁草原—五当召—库尔齐沙漠—哈素
海—响沙湾—梅力更—辉腾锡勒草原—成吉
思汗陵园

锡林郭勒..... 640

锡林郭勒大草原—乌珠穆沁草原、蒙古汗城
—白音锡勒草原—贝子庙—元上都古城遗址
—平顶山—西山湾—呼痕淖—姑娘湖—金莲
川—二连浩特市

赤峰..... 642

贡格尔草原—达里诺尔湖—乌兰布统大草原—
桦木沟—巴林奇石馆—勃隆克沙漠旅游区—阿
斯哈图冰石林

赤峰周边游

大青沟自然保护区

呼伦贝尔..... 644

呼伦贝尔大草原—白音呼硕草原—呼和诺尔
草原—金帐汗蒙古部落—呼伦湖—额尔古纳
—室韦俄罗斯族民族乡—满洲里—莫尔道嘎
森林公园—根河—满月—嘎仙洞—扎兰屯—
百年吊桥公园—昂勒小镇（金龙山滑雪场）—
月亮小镇—柴河—世界反法西斯战争海拉尔
纪念园—红花尔基森林公园—扎兰屯南木猎
民部落—扎兰屯成吉思汗驿站—莫日格勒河
—奇乾—七卡

阿拉善..... 650

阿拉善亲王府—腾格里沙漠—月亮湖—天鹅湖
—广宗寺（南寺）—福因寺（北寺）—通湖草
原—巴丹吉林沙漠—曼德拉山岩画—海森楚鲁
怪石沟—八道桥沙漠胡杨林—胡杨林神树—怪
树林—黑城—居延海

兴安盟..... 654

阿尔山国家森林公园—科尔沁草原—阿尔山
滑雪场—阿尔山温泉

中南地区 华中部分

湖南

长沙..... 658

湖南省博物馆—橘子洲—天心阁—杜甫江阁
—岳麓山—马王堆汉墓遗址—花明楼—长沙
世界之窗和海底世界—太平街—开福寺—浏
山风景名胜区—宁乡千佛洞—清水塘—长沙
吴简—贾谊故居—湖南第一师范

长沙周边游

韶山—大围山国家森林公园—壶瓶山—柳叶湖—桃花源

岳阳..... 663

岳阳楼—洞庭湖和君山—汨罗江和屈原祠—张谷英村

张家界..... 665

张家界国家森林公园—天子山—杨家界—索溪峪—茅岩河、九天洞—天门山

湘西..... 670

凤凰古城—沈从文故居—奇梁洞—南方长城—岩板寨—山江苗寨—德夯风景区—芙蓉镇—猛洞河—永顺老司城

南岳衡山..... 676

南岳大庙—藏经殿—方广寺—水帘洞—祝融峰—龙凤溪

南岳衡山周边游

九嶷山—上甘棠古村—崀山—东江湖—高椅岭

怀化..... 679

抗日受降纪念馆—黔城—洪江古商城—芋头古寨—皇都侗文化村—回龙桥

怀化周边游

思蒙

湖北**武汉..... 684**

黄鹤楼公园—东湖风景区—湖北省博物馆—武汉辛亥革命武昌起义纪念馆（红楼）—归元禅寺—古琴台—武汉大学—龟山电视塔（龟山公园）—武汉长江大桥—汉口江滩—古德寺—昙华林

武汉周边游

木兰天池—素山寺森林公园—龙泉山风景区—青龙山森林公园—道观河风景区—赤壁古战场—九官山

恩施..... 694

恩施大峡谷—鱼木寨—腾龙洞—恩施土司城—唐崖土司皇城—宣恩彭家寨

神农架..... 696

天燕原始生态旅游—香溪源景区—神农顶景区—玉泉河景区

武当山..... 699

玉虚宫—玄岳门—太子坡—南岩宫—紫霄宫—金殿

武当山周边游

古隆中—米公祠

宜昌..... 702

宜昌滨江公园—猗亭—中华鲟鱼园—柴埠溪—朝天吼漂流—高岚

宜昌周边游

荆州古城—荆州三观—清江画廊

河南**郑州..... 707**

二七广场—黄河游览区—河南博物院—世纪欢乐园—商城遗址—郑州城隍庙

郑州周边游

嵩山少林寺—少林寺塔林—三皇寨—康百万庄园—石窟寺—北宋皇陵—轩辕故里

洛阳..... 711

中国国家牡丹园—白马寺—龙门石窟—关林—古墓博物馆—白园—王城公园—东周王城天子驾六博物馆—白云山—民俗博物馆—老君山—丽景门—汉光武陵—黄河小浪底旅游区—鸡冠洞、重渡沟风光—汉魏洛阳城遗址—龙潭大峡谷—龙峪湾森林公园

洛阳周边游

风穴寺—王屋山风景区—函谷关遗址—太行大峡谷—五龙口风景区—三门峡

云台山..... 718

茱萸峰—潭瀑峡—子房湖—叠彩洞—万善寺—红石峡

云台山周边游

青天河—神农山—陈家沟—焦作影视城

开封..... 721

清明上河园—大相国寺—龙亭—包公祠—天波杨府—朱仙镇—宋都御街—山陕甘会馆—铁塔—繁塔—禹王台公园—开封府—樊楼—开封博物馆—中国翰园碑林

开封周边游

商丘

南北线..... 726

安阳（殷墟、羑里城遗址、红旗渠）—鹤壁（云梦山、大伾山景区）—新乡（比干墓、万仙山、天梯、郭亮洞）—许昌（汉魏古城、霸陵桥）—平顶山（石人山）—漯河（小商桥）—信阳（鸡公山、南湾湖）—南阳（武侯祠、内乡县）

东北地区**黑龙江****哈尔滨..... 732**

太阳岛—冰雪大世界—中央大街—冰灯游园会—圣·索菲亚教堂—哈尔滨极地馆—防洪纪念塔—极乐寺—东北虎林园—哈尔滨龙塔—伏尔加庄园

哈尔滨周边游

亚布力滑雪旅游度假区—风车山庄—松峰山自然保护区—玉泉狩猎场—萧红故居—扎龙自然保护区—五大连池—桃山旅游区—金上京会宁府遗址—依兰巴兰河漂流—出境游

牡丹江..... 742

镜泊湖—吊水楼瀑布—雪乡—双峰林场—牡丹峰自然保护区—牡丹峰滑雪场—地下森林—威虎山—渤海国遗址—绥芬河边贸市场

大兴安岭..... 744

漠河北极村—黑龙江第一湾—北红村—洛古河—胭脂沟

吉林**吉林..... 747**

雾凇—吉林陨石—松花湖—天主教堂—龙潭山公园—朱雀山—北山公园—北大湖滑雪场—龙潭山鹿场—乌拉街满族镇—阿拉底朝鲜族村—保安睡佛—拉法山—文庙—官马溶洞

吉林周边游

集安—高句丽王城、王陵及贵族墓葬—松花湖滑雪场—蛟河红叶谷

长春..... 753

长影世纪城—长春世界雕塑公园—伪满皇宫—般若寺—净月潭—文化广场—南湖公园—吊水壶

长白山..... 756

天池—长白瀑布—天文峰—高山花园—温泉群—长白山冰雪运动训练基地—露水河国际狩猎场—中朝跨国游

辽宁

沈阳..... 761

沈阳故宫—沈阳世博园—张氏帅府—福陵(东陵)—怪坡—辽宁省博物馆—昭陵(北陵)—棋盘山—九·一八事变陈列馆—中山广场—长安寺—1905创意文化园

沈阳周边游

本溪水洞风景区—千山风景区—渤海月牙湾

辽西线..... 766

葫芦岛(兴城海滨、兴城古城、觉华岛、九门口长城)—锦州(笔架山、辽沈战役纪念馆、医巫闾山、青岩寺、奉国寺)—盘锦(红海滩、红海滩码头、苇海观鹤景区、风景廊道)

丹东..... 770

鸭绿江—绿江村—青山沟—凤凰山—抗美援朝纪念馆—大孤山

大连..... 772

老虎滩海洋公园—棒槌岛—金石滩—发现王国主题公园—星海广场—海之韵公园—森林动物园—大连滨海路—白云山庄—大连女子骑警基地—俄罗斯风情街

大连周边游

旅顺口—白玉山—旅顺博物馆—冰峪沟

中南地区 华南部分

广东

广州..... 782

白云山—华南植物园—西关大屋—长隆欢乐世界—沙面—黄埔军校旧址—中山大学—陈家祠—光孝寺—广州长隆野生动物世界—余荫山房—宝墨园—莲花山—沙湾—中山纪念堂—越秀公园—黄花岗七十二烈士陵园—广州塔—花城广场—南越王墓博物馆—红砖厂—石室圣心大教堂—岭南印象园

广州周边游

南沙天后宫—百万葵园—佛山祖庙—东华里—梁园—清晖园—西樵山—开平碉楼—自力村碉堡群(铭石楼、云幻楼)—瑞石楼—巽寮湾—大江埔—大旗头—黄埔—粤晖园—可园—南社—罗浮山

中山..... 795

孙中山故居纪念馆—孙文纪念公园—长江叠翠—逍遥谷—中山城(中央电视台中山基地)—岭南水乡—紫马岭公园—多宝珍稀宠物乐园—五桂山

深圳..... 798

大梅沙—小梅沙—东部华侨城—世界之窗—

锦绣中华、中华民俗村—欢乐谷—青青世界—大鹏古城—南澳岛—东冲—西冲—莲花山公园—邓小平画像(荔枝公园)—地王观光—明思克航母世界—仙湖植物园—野生动物园—梧桐山—红树林自然保护区—中英街—大芬油画村—杨梅坑

珠海..... 806

情侣路、珠海渔女—石景山公园—东澳岛—庙湾岛—澳门环岛游—圆明新园—淇澳岛—荷包岛—外伶仃岛—飞沙滩—海泉湾度假区—御温泉度假村—九州城—珠海国际赛车场—共乐园—横琴岛—梅溪牌坊

潮汕..... 811

潮州(潮州古城、开元寺、广济桥、道韵楼、象埔寨、龙湖古寨、别峰古寺)—汕头(南澳岛、磐石风景区、陈慈黉故居、程洋岗古村落)—揭阳(揭阳学宫、黄岐山)

粤北..... 815

韶关(丹霞山、南华寺、云门寺、广东大峡谷、南岭国家森林公园)—清远(清新温矿泉、英西峰林、连川三峡、连州地下河、三排瑶寨、南岗瑶寨)

粤西..... 818

肇庆(鼎湖山、七星岩、龙母祖庙)—云浮(国恩寺)—阳江(阳江温泉度假村、凌霄岩、春湾石林、海陵岛)—湛江(湖光岩、东海岛、硇洲岛、雷州古城)

广西

桂林..... 823

两江四湖(环城水系)—象山公园—七星公园—叠彩山—独秀峰·王城景区—芦笛岩

桂林周边游

姑婆山—贺州十八水—黄姚古镇—冠岩—古东瀑布—银子岩

漓江..... 829

漓江—大圩—草坪圩—杨堤—兴坪—老寨山

阳朔..... 832

印象刘三姐—西街—十里画廊—福利古镇—龙颈河—遇龙河—世外桃源—月亮山

桂北..... 836

龙胜(龙脊梯田、大寨金坑壮寨、岩门峡漂流、银水侗寨、花坪)—三江(程阳风雨桥、侗寨、马胖鼓楼)—资源(资江漂流、八角寨、宝鼎瀑布)—兴安(兴安灵渠、猫儿山、乐满地休闲世界)

南宁..... 840

民族文化苑—南湖公园—人民公园—青秀山风景区—良凤江

南宁周边游

扬美古镇—大明山—龙虎山—伊岭岩—九龙瀑布—通灵大峡谷—德天瀑布—明仕田园—友谊关

北海..... 844

银滩—海滩公园—北海海洋之窗—北海海底世界—北海老街—侨港镇—北部湾广场—南珠宫—斜阳岛

北海周边游

涠洲岛—合浦星岛湖—英罗红树林—中越海

海南

海口..... 851
假日海滩—老城区、骑楼老街—五公祠—万绿园—海瑞墓—西天庙—琼台书院

海口周边游

东山湖热带野生动植物园—海口火山群世界地质公园—东寨港红树林自然保护区

文昌..... 857
铜鼓岭风景区—东郊椰林—宋氏祖居—文昌孔庙—文昌航天城—陈策将军祖居—八门湾红树林—木兰湾—月亮湾

琼海..... 860
博鳌—万泉河—红色娘子军纪念园—白石岭—官塘温泉—博鳌东方文化苑

万宁..... 864
兴隆温泉—兴隆热带植物园—东山岭—石梅湾—加井岛—神州半岛—大洲岛—日月湾

万宁周边游

南湾猴岛—分界洲岛—吊罗山森林公园—香水湾

三亚..... 868
亚龙湾—亚龙湾热带森林公园—天涯海角—南山寺—大小洞天—大东海—小东海—蜈支洲岛—三亚湾和“椰梦长廊”—珠江南田温泉和西岛—鹿回头山顶公园—锦母角—呀诺达雨林文化旅游区

三亚周边游

西沙群岛—尖峰岭—莺歌海盐场

中西线..... 880
儋州（东坡书院、中和古镇、龙门激浪、松涛水库、蓝洋温泉、白鹭天堂、热作两院植物园）—临高（临高角）—昌江（霸王岭、棋子湾）—五指山（五指山、五指山峡谷漂流、民族博物馆）—保亭（七仙岭、仙安石林）—琼中（百花岭风景区、黎母山国家森林公园、木色旅游度假风景区）

香港

香港..... 886
海洋公园—浅水湾—太平山顶—杜莎夫人蜡像馆—黄大仙祠—星光大道—南丫岛—西贡—维多利亚港—宝莲寺和天坛大佛—香港迪斯尼乐园—香港科学馆—香港太空馆—青马大桥—香港会议展览中心—旺角—赤柱—湾仔避风塘—美利楼—尖沙咀—铜锣湾—长洲—天际100观景台—尖沙咀警署—香港大学—半山扶梯—中环中银大楼—煤气灯街

澳门

澳门..... 903
妈阁庙—新葡京赌场—黑沙海滩—大三巴牌坊—大炮台—澳门赛马会—玫瑰堂—渔人码头—卢家大屋—旅游塔—金莲花广场—威尼斯人度假村—松山—普济禅院—大赛车博物馆—氹仔—葡萄酒博物馆

台湾

台北..... 912
台湾“故宫博物院”—国父纪念馆—台北101大楼—中正纪念堂—阳明山公园—象山—台湾大学—士林官邸—台北总统府—龙山寺—行天宫—圆山大饭店—木栅动物园—二二八和平公园—北投温泉—士林夜市—猫空茶园—淡水老街—诚品书店（信义店）—忠孝东路—台湾故事馆—台北孔庙—剥皮寮老街—乌来温泉—十分瀑布、十分老街—小巨蛋—林语堂故居—Page One—金石堂

台北周边游

基隆港—九份—基隆庙口—金瓜石—平溪线—野柳风景区

台中..... 925
东海大学—高美湿地—亚哥花园—逢甲夜市—彩虹眷村

台中周边游

日月潭—溪头风景区—中台禅寺—清境农场—集集车站—阿里山—阿里山森林游乐区—鹿港小镇—鹿港龙山寺

台南..... 930
妈祖庙—安平古堡—延平郡王祠—赤崁楼—台南孔庙—国立台湾文学馆—花园夜市

高雄..... 932
爱河—西子湾—莲池潭—旗津岛—城市光廊—打狗英国领事馆—美丽岛—驳二艺术区—高雄85大楼

高雄周边游

澄清湖—四重溪温泉—美浓客家小镇—垦丁国家公园—恒春古城

台东线..... 936
宜兰（罗东夜市、礁溪温泉）—花莲（太鲁阁公园、七星潭风景区、玉山、清水断崖）—台东（知本温泉、东部海岸风景区、绿岛）

台湾离岛..... 938
金門—莒光楼—澎湖风景区—双心石沪—兰屿岛旅行忠告..... 940

IYHF 自助旅行者的快乐大本营..... 943

国内主要经济型旅馆分布..... 947

推荐旅游网站..... 949

中国各民族主要传统节日一览..... 950

中国5A级旅游景区..... 955

中国当代旅游节庆一览..... 956

中国列入联合国《世界遗产名录》景点名单..... 958

中国国家非物质文化遗产名单..... 958

中国国家级历史文化名城..... 959

中国国家重点风景名胜区..... 960

中国国家自然保护地..... 961

中国国家地质公园..... 963

中国境内需办理边防证进入的地区..... 963

旅行通讯录..... 965

本书内容导航

100余万字，1450余幅彩色和黑白图片，100幅交通地图，深入介绍160多个旅游城市、景区及2200余处景点。

每一个旅游地的快速攻略方案，保证以最快速的时间游览最值得的景点。

推荐经济但不敷衍的日程和支出安排，让你的旅游价廉物美。

信息采集截止到2014年8月22日。同时提供大量新开发的旅游景点和新鲜的信息。

所有信息经过反复核实，确保准确无误。

拒绝走马观花，从本书推荐的吃、住、玩中均可体会各地古老的文化 and 多彩的现实。

除经典名胜外，另有约1/4的独特景点特别适合背包客或徒步探险爱好者前往；约1/3的景点专为个性独具的人推荐。

《中国自助游》图标示例

常用图标 - 地址 - 电话 - 价格 - 自驾车 - 开放时间 - 公共交通 - 提醒 - 门票	地图图标 - 山 - 购物 - 餐厅 - 汽车站 - 省会 - 景点 - 医院 - 机场 - 火车站 - 城市 - 县 - 多镇村 - 政府 - 港口 - 住宿 - 指南针
景点图标 - 民居 - 美食 - 珍稀植物 - 珍稀动物 - 适合徒步 - 适合摄影 - 风景 - 民俗 - 适合休闲 - 历史人文 - 古代建筑 - 当代景观 - 宗教 - 适合探险	海、滩水系 - 铁路 - 高速公路 - 国道 - 长堤 - 在建高速公路 - 县乡级公路 - 运河



一、节省交通费的绝招

▲绝招一：提前预订飞机票

最好能够提前一两个月确定具体的旅行时间，因为低折扣的机票一般都要提前一两个月预订才能拿到，特别是从一个热门地到另一个热门地的机票，有时甚至能买到一折的机票。也要对比不同航空公司的机票价格，有时候小型的航空公司会比大航空公司优惠一些。

▲绝招二：巧用转机，订联程票

如果没有订到折扣票，买联程票也比较省钱。就是将比邻的城市作为中转（例如从北京到丽江，就可以在昆明或重庆中转），费用可以节省 20% 或者更多。而且航空公司为了促销，会安排部分低价联程机票。如果是需要在中转地停留一晚，航空公司多会安排免费住宿。这方面可以多关注一下航空公司网站上的联程票信息。

▲绝招三：考虑多种交通方式结合

除了乘飞机外，现在动车、高铁等都是比较方便快捷的出行方式，而且价格适中。如果时间允许，可以经过多方对比和衡量，选择一个花钱最少又最方面快捷的交通组合。

▲绝招四：包车、拼车、顺车

到达旅游地后，也可以包一辆

车来节省旅行时间。包车时要事先和司机讲好价，如果中途会载别的乘客，价格就便宜一些。包车前不妨先问问司机将要到的地方是不是你的目的地，如果是的话就相当于搭顺风车，价格会便宜很多。如果人少，也可以选择与其他人一起拼车。也有一些包车的网站可供游客选择，不妨上网搜一下。

二、花最少的钱住最优的宾馆

▲方法一：网上预订

网上预订酒店一般都能拿到折后价，再加上酒店业竞争激烈，游客可多看看网民的评价，经过多方对比后再决定要入住的酒店。

▲方法二：选择民居

有些自然风光或是古镇古村的景点里有提供住宿的酒店，也有当地人家的民居可以入住，一般入住当地人家会比较便宜，既方便游玩，又能真正领略到当地民风，可谓一举两得。

▲方法三：赴港澳台旅行的游客最好在当地的网站上预订酒店，那样会比较便宜，或者到 www.hoteltravel.com 和 www.agoda.com 上选择“最受欢迎”的酒店入住。

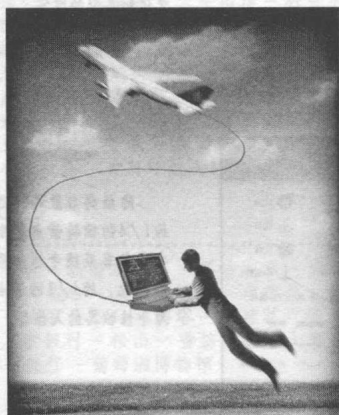
网上订机票、酒店推荐：

去哪儿网 www.qunar.com

酷讯网 www.kuxun.cn

携程网 www.ctrip.com

同程网 www.ly.com



三、怎样买到便宜的景点门票

▲方法一：网上订票

现在很多网站都推出了景点门票预订的频道，全国大部分景点都可以在网上订到，而且预定价格比在景区购买便宜很多。另外，到



港澳台旅行的游客不妨去淘宝上找“柠檬假期网”(店主旺旺号)预订当地景点门票,能便宜不少。

▲方法二：办景区年卡

现在各大城市都争相推出景区年卡,比如西安的旅游优惠卡、成都的熊猫卡、北京的公园年卡,其优惠力度几乎都可以视作免费游览了。在淘宝上和当地城市都可以买到这种卡。

▲方法三：巧用不检票的时间

这种方法对于古镇比较有效,并且有效时间通常在晚上6点以后,或者一大早,因为这个时候一般没有检票的,所以你完全可以此时进入,在古镇的客栈住一晚,感受古镇人家的生活。

▲方法四：适当选择一日游

比如北京,参加当地的一日游,可以节省你浪费在路上的时间,而且旅行团拿到的几个景点合起来的票价,要比你单买便宜的多。

网上订景点门票推荐：
同程网 www.ly.com
淘宝旅行 trip.taobao.com

四、美食

花最少的钱吃最地道的美食是很多游客的心愿,现在这个心愿很容易就达成了,而且完全不必担心

自己被宰。游客不妨在旅行前或是旅途中上一下大众点评网(www.dianping.com)的美食频道,这里有食客对当地餐厅和饭店的点评,一般情况下,排名靠前的都是既美味且花费又少的饭店。当然,在旅行途中也不妨向当地人打听一下哪里的东西既便宜又好吃、地道,其实夜市就是一个不错的选择。

五、购物

旅行途中购物必不可少,尤其是看到只有当地才有的特色纪念品之后,更是忍不住想要将其买下。但是游客一定要注意的是,很多景区内的所谓纪念品实际上并不是当地特有的东西,这些纪念品在全国各地都十分常见,所以根本没必要购买。当然,如果确实是只有当地才有的话,还是有必要买下来做纪念或是赠送亲朋好友的,不过也不建议游客在景区内购买,因为景区的价格一般会比外面高出好几倍。游客不妨选择景区以外的商店购买,这样会省下不少的钱。

注：如果旅行时间确定的话,不妨也关注一下团购网站的信息(注意要选择安全可靠的团购网站),那样也能够订到便宜的酒店或者省下旅行的其他花费。



旅行计划

出游准备

真正热爱旅游的人一定会选择自助游。因为可以不必受旅行团的种种牵制，随心所欲地走想走的路、看想看的東西，细细享受行游四方的个中滋味。当然，在享受最大自由的同时，自助游还意味着体力、勇气、知识、技能、计划性、判断力、应变能力、沟通能力等。因此，自助游上路之前需要做更多的准备。

一、旅行计划

即使是自助游的行家里手，也需要提前做好旅行计划。如果是新手，更是越早越好，准备充分才可能完成一次快乐的背包游。

(一) 想体验什么样的风景

1. 徒步探险

走在尚未完全开发的丛林、峡谷、沙漠、海岛上，刺激而有挑战性，路上充满未知，有惊心更有惊喜。



穿越丛林



徒步沙漠

2. 风光揽胜

大自然的鬼斧神工，让人流连忘返。



柔美黄山

3. 娱乐休闲

在广阔的天地间彻底放松自己。



体验海滨风情

4. 追寻人文历史

从祖先遗留下来的种种古迹中，认识历史。



嘉峪关

5. 寻访正在远逝的家园

古镇、古村中的青砖灰瓦、小桥流水，足以唤醒都市人血脉中的家园感。



安徽 唐模水街