

中学生

升学择业致胜要诀

众多已考上大
学的成功者谈

读书技巧
应试诀窍
录取奥秘
择业新招



覃谦益 危志成编著 湖南师范大学出版社

中学生

升学择业致胜要诀

谭谦益 危志成 编著

湖南师范大学出版社

[湘]新登字 011 号

中学生升学择业致胜要诀

谭谦益 危志成 编著

责任编辑:王志远

湖南师范大学出版社出版发行

(长沙市岳麓山)

湖南省新华书店经销 湖南省双峰县印刷厂印刷

787×1092 32开 8印张 160千字

1993年3月第1版 1993年3月第1次印刷

印数:1—8000册

ISBN7-81031-230-8/G·102

定价:4.80元

写在前面

莘莘学子，十年寒窗，同师受教，同室就读。有的学业优异，有的成绩平平，问题在哪？

六月、七月，中考、高考战斗相继打响。有的旗开得胜，马到成功；有的临阵失常，功亏一篑。原因何在？

金秋取录，讳莫如深。有的考分偏低，却跻身名牌，欢喜雀跃；有的考分虽高，但高才低就，不遂己愿，更有甚者，名落孙山，令人叹惜！是何奥秘？

走向社会，选择职业。有的东奔西闯，四处碰壁；有的左右逢源，游刃有余。有何高招？

诸多难题，或曾经、或正在、或将要困扰千千万万的中学生，牵动无数教师、家长的关切、焦虑之心。笔者从教二十余年，常为此徬徨、苦闷，夜不能寐。于是细观察，勤笔记，殚精竭虑，力求解惑释疑。日积月累，时有所悟，遂萌写作之念。执笔前，又四处走访，搜集资料，历时数载：

三百余中学第一线名、优、特教师毫无保留地奉献出自己的教学经验；

近万名升学择业已获成功的“过来中学生”现身

说法；

众多的招生权威人士就如何巧填志愿，增加录取机会悉心赐教；

几十位厂长、经理道破了现代企业选人用人的“天机”。

.....

笔者细心推敲，反复研磨，梳理归纳，卒成此书。虽难说字字玑珠，但不乏肺腑良言。

你若想取得事半功倍的读书效果，不妨读读第一章的学习技巧；

你若想在升学考试中潇洒取胜，有必要掌握第二章的应试诀窍；

你若想金榜题名，进入理想的学校和专业深造，甚至在考分较低时也能如愿以偿，第三章可为你指点迷津；

你若想顺利谋得称心的职业，如能对第四章的择业新招合理运用，自然会心想事成。

谨以此书献给所有的中学学生、老师和家长！

祝同学们升学成功，择业如愿！

作 者

一九九三年春

目 录

第一章 学习技巧

一、大目标套小目标

- 确立目标是成功的第一步..... (3)
- 把大目标分解成许多小目标..... (5)
- 步步为营..... (7)

二、万丈高楼平地起

- 适应一年级..... (9)
- 把握二年级..... (12)
- 拼搏三年级..... (15)

三、奏响“四步曲”

- 第一曲：预习..... (20)
 - 预习不误读书工..... (20)
 - 划书预习法..... (21)
 - 猜书预习法..... (22)
- 第二曲：听课..... (24)
 - 最悦耳的一段..... (24)

●没有替代物	(25)
●抓住“三点”“一线”	(26)
●捕捉特别信息	(27)
●好脑子不如烂笔头	(28)
第三曲:复习	(31)
●当天所学当天复习	(31)
●要善于总结	(32)
●最好采用回顾方式	(33)
第四曲:作业	(34)
●只有到水里去才能学会游泳	(34)
●把作业当作一种竞赛或游戏	(35)

四、“问”的艺术

●为何要问	(36)
●问什么	(38)
●向谁问	(41)
●怎样问	(43)

五、高效记忆“八法”

●重复记忆法	(47)
●理解记忆法	(49)
●联想记忆法	(51)
●艺术加工记忆法	(53)
●歌诀记忆法	(54)
●提纲网络记忆法	(55)

- 争论记忆法 (57)
- 改错记忆法 (58)

六、惜时用时“三招”

- 最头痛的科目不要安排在同一天 (61)
- “巧焊”边角料 (62)
- 琐碎的时间用来做琐碎的事情 (64)

七、使精力更加充沛

- $7-1>7$ (65)
- 睡得多不如睡得好 (67)
- 读书之前“八分饱” (68)

八、最佳自学公式

- 自学 = SQ3R (69)

第二章 应试诀窍

一、备考百日

- 运筹帷幄 (75)
- 跟着感觉走 (77)
- 把书读“薄” (78)
- 学会“欺骗”老师 (79)
- 扬长补短 (80)

● 勿钻牛角尖	(81)
● 快镜头	(82)

二、战前三天

● 浏览课本中的重点内容	(84)
● 准备决战用的必需物品	(84)
● 谨防食欲不振	(85)
● 防止睡眠不良	(86)
● 适应考试环境	(87)
● 高歌一曲：“少年壮志不言愁”	(88)

三、接卷前后

● 三分钟考场镇静操	(91)
● 二分钟“三涂”“两写”	(93)
● 通览试卷五分钟	(94)
● 怯场、晕场这么办	(95)

四、终点冲刺

● 合理分配时间	(97)
● 仔细审题	(98)
● 先易后难	(98)
● 敢于丢分	(99)
● 巧用草稿纸	(100)
● 保持卷面整洁	(101)
● 正确处理一时的遗忘	(103)

●锦上添花·····	(104)
------------	-------

五、考后注意

●一科考后莫谈论·····	(107)
●马上到老师那里去·····	(108)
●自我心理平衡·····	(108)

六、面试技巧

●轻松愉快·····	(110)
●潇洒入场·····	(110)
●变被动为主动·····	(111)
●消除紧张感·····	(112)

第三章 录取奥秘

一、升学报考有条件

●报考普通高等院校的条件·····	(117)
●报考中等专业学校的条件·····	(118)
●哪些人员不能报考普通高等院校·····	(118)
●哪些人员不能报考中等专业学校·····	(119)

二、报名方法有规定

●到何处报名·····	(119)
●报名需要哪些证件·····	(120)

- 如何兼报学校、专业 (120)
- 报考类别怎样..... (121)
- 少数民族考生有哪些注意事项..... (121)

三、思想品德有要求

- 只要成绩好就能升学吗..... (122)
- 你的思想品德是怎样考核的..... (123)

四、体格检查有诀窍

- 情绪对体检有影响..... (123)
- 量血压时应当注意..... (124)
- 怎样通过视力检查..... (124)
- 体检不合格能复查..... (125)

五、填报志愿有学问

- 了解录取方法是填报志愿的第一步..... (126)
- 高分落榜,低分被录
——关键在于第一志愿的填报..... (127)
- 高分考生填志愿“三忌”..... (128)
- 低分考生巧填志愿..... (129)
- 填报志愿需要注意梯度..... (131)
- 不可忽视“是否愿意”栏的填写..... (133)

六、增加录取机会有妙法

●三个第一.....	(134)
●八个结合.....	(134)

七、录取过程有“名堂”

●取录在戒备森严的场地进行.....	(138)
●高校录取的原则和方法.....	(139)
●中等专业学校录取的原则和方法.....	(140)
●何谓“学校录取,招办监督”的录取体制	(141)
●什么是“分段录取”.....	(141)
●档案材料是怎样调配的.....	(142)
●计算机录取简介.....	(143)
●考生可以申请查分吗.....	(143)
●录取工作咨询处为你解疑惑.....	(144)

八、录取分数线有秘密

●什么是控制分数线.....	(144)
●什么是最低控制分数线.....	(145)
●招生院校的录取分数线对录取的影响.....	(145)

九、录取对象有照顾

●你属于高校录取中的照顾对象吗.....	(147)
●你属于中专录取中的照顾对象吗.....	(148)
●残疾考生的录取权利受到国家的保护.....	(149)

十、正录不上有补救

- 委培生..... (150)
- 定向生..... (151)
- 自费生..... (152)

第四章 择业新招

一、记住：市场不相信眼泪

- 热门话题..... (155)
- 喜乎！忧乎..... (156)
- “关”是什么..... (157)
- 市场如战场..... (159)

二、留意：“入关”后的职业热门

- 知识：竞争的重要法宝 (162)
- 外语：新一轮热潮 (162)
- 技术：砸不掉的饭碗 (163)
- 第三产业：一座金山 (164)

三、懂得：正确估价你自己

- 你最适合做什么..... (168)
- 女性的择业优势..... (170)

四、学会：让别人见信钟情

- 充分展示你的才干..... (174)

●投其所好·····	(175)
●讲究“情”“诚”“美”·····	(176)
●平凡经历巧安排·····	(178)
●符合书写规范·····	(179)
●写作实例·····	(181)

五、把握：打入外资企业的敲门砖

●英文求职信的结构·····	(184)
●英文求职信的信封写法·····	(190)
●英文求职信的礼节·····	(194)
●英文求职信的写作范例·····	(194)

六、突破：求职的决定性关口

●成竹在胸方自如·····	(197)
●彬彬有礼得好感·····	(198)
●心有灵犀一点通·····	(199)
●君子坦荡表诚实·····	(200)
●稳重积极示自信·····	(203)
●精明简练显能耐·····	(204)

七、提防：前面是否有陷阱

●防备：戴墨镜的男人·····	(206)
●小心：洋腔骗局·····	(207)
●警惕：过分亲热的背后·····	(208)

八、坚信：成功的路不止一条

- 医治心理创伤····· (210)
- 卧薪尝胆····· (211)
- 旱路不通水路通····· (213)

附录一 普通高校招生体检标准 ····· (217)

附录二 1991 年全国普通高校招生情况表 ····· (224)

附录三 1992 年全国普通高等学校招生情况 ····· (232)

附录四 湖南省普通高等学校招生录取分数线 ··· (239)

第一章

学 习 技 巧

老师不是你的计算机
更不是你事业上的拐杖
亦如在人生的道路上
你需要的是方法
而不是简单的答案

——刘湛秋