

全球17家精品酒店中的
极致感官享受

奢享·慢行

精品酒店中的非凡假期

妹莉十足 著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

全球17家精品酒店中的
极致感官享受

奢享·慢行

精品酒店中的非凡假期

妹莉十足 著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

奢享·慢行：精品酒店中的非凡假期 / 妹莉十足著

— 北京：人民邮电出版社，2014.8

ISBN 978-7-115-36059-5

I. ①奢… II. ①妹… III. ①饭店—介绍—世界
IV. ①F719.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第127229号

内 容 提 要

作者在本书中分享了17家酒店度假的经历，有的传奇，有的奢华，有的精致，有的闲适。在17个酒店中也有17个不同的故事，作者或与酒店的历史人物结缘，或得到了极致的感官享受，或度过了一个浪漫的夜晚……跟随作者的脚步慢慢享受慢生活，来过一个真正精致、舒适的假期吧。

◆ 著 妹莉十足

责任编辑 谢元琨

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本：690×970 1/16

印张：14.25

2014年8月第1版

字数：278千字

2014年8月北京第1次印刷

定价：48.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号







自序 慢下来，换一个角度看风景

一本书，最容易的貌似是序言，其实最难的亦是。尤其，我写的、推崇的相对而言并非大众方向。既希望充分表达内心，又不想被误解成说教式口号，那就想到哪儿写到哪儿吧。我都有勇气挑战“冷门儿”了，看客的宽容度也总会高一些吧。

数不清的人问过我：到底为什么对酒店如此钟情？哪怕身处所居城市，也兴致勃勃拖着箱子去住酒店。我乐此不疲地解释过无数次：“在家只是宅着，在酒店才像度假嘛！”用来休息的时间总是不够的，这就是生活的现实，所以没条件也要创造条件。向往的酒店清单仿佛永远没尽头，先从近的开始，充分利用零碎时间，节日、纪念日、周末，都是我的“借口”。千篇一律的商务连锁酒店不算。

咱们中国人，也许是假期少又比较集中的缘故，旅行时最喜欢短时间内多安排事儿，否则就“亏了”、“不值”。几点起床，几点参加项目，几点吃饭，几点拍照……哎呀！那我如何睡到自然醒呢？什么时候喝茶晒太阳呢？什么时候泡澡发呆呢……常听人抱怨，旅行度假比上班还累！咱就不深究旅行的意义了，什么开拓视野、寻找人生、再不旅行就老了，对于朝九晚五、过劳缺觉、拖家带口的上班族来说，旅行还不是为了调剂和放松，结果弄得比平时还疲惫，是不是有点本末倒置。何况，走马观花，又能记住多少呢？在马尔代夫，常能遇到拿着一本书在沙滩上晒一下午的欧美客人；在日本酒店或温泉旅馆中，最常见到的是本地人，也许只是利用短暂一晚泡个温泉。生活把我们逼得太紧，慢节奏是最大的任性挥霍。

随着客人越来越成熟和挑剔，无论世界顶级的酒店，还是雨后春笋般问世的精品设计酒店，无不是尽力融合了高端极致的感官享受，并在设计、服务、理念

上提高和创新，甚至将建筑风格、风土人情、生活习惯等归纳融合，让客人足不出户了解这个城市甚至国家，还要营造出一种逃离庸碌日常生活的轻松氛围，最好再来一点写意的浪漫色彩……这类酒店早已超越了旅人驿站，不再是单纯“睡个觉”那么简单，而是新一代享乐族心里最贴心、更完整的旅行生活方式，一个可以让美梦成真的地方。

这样的酒店，真是令人难抵其诱惑，足以成为我的度假目的地。身处其中时，我喜欢用最浪费的形式，珍惜时间。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得就愈浓烈。看书，喝茶，泡澡，听音乐，看星星，发呆……慢下来，不浮躁，短暂也好，彻底叛离透不过气的工作和生活。

酒店做到奢华很简单，做到有魅力就不容易。一项被反复研究和强调的标准是，提供传统酒店标准化服务之外的灵活变通，客人可以睡到任何时间，自然醒后在房间享用早餐，在游泳池边来个烛光晚餐而不是在餐厅里，喜欢什么颜色的花朵，偏爱什么类型的枕头……如今，它们都在争先恐后地努力着，不就是想要留住你们，再久一点。

寻找可以停留的空间，经历过的才是真实的，看在眼睛里的才有可能记在心里。一味匆匆向前，容易忽略和错过很多风景，往往它们就在身边，就在窗外。换个眼光看酒店，换个角度赏风景，换个节奏享受生活。未必昂贵奢华才是享乐、自由、洒脱，聆听内心的声音去追求，就是我们想要的生活。性格即命运，旅行也是一样：热爱冒险不拘小节的旅行者，总是能吃苦并乐于此；骨子里深爱纵情享乐的，如我，奢享慢行才是最适合的出行方式。

世界，有时就是你所看到的那样；生命，就是你所经历的所有。



目录 CONTENTS

自序 慢下来，换一个角度看风景

在皇家园林与慈禧平起平坐

北京 | 颐和安缦 (Aman at summer palace) /2

满载传说的航行

渥太华 | 费尔蒙 (Fairmont Château Laurier) /22

住在历史文化遗产里

北京 | 莱佛士 (Raffles Beijing Hotel) /33



Part 1

聆听百年时光流淌 /1



Part 2

栖居市井风情中 /45

挑战外滩传奇

上海 | 半岛 (The Peninsula Shanghai) /46

每个角落都有动人故事

厦门 | 海港英迪格 (Hotel Indigo Xiamen Harbour) /64

生动的湾仔民间生活

香港 | 港岛英迪格 (Hotel Indigo Hong Kong Island) /74



Part 3

触摸艺术的质感 /83

随处俯拾皆风景

小樽 | 藏群 (Kuramura) /84

走进真实的盗梦空间

迪拜 | 阿玛尼 (ARMANI Hotel Dubai) /98

别致创意，睡在当代艺术画廊里

北京 | 瑞居 (Gallery Hotel) /106

总统套房里的完美七夕

北京 | 嘉里 (Kerry Hotel Beijing) /118

这个世界疯了

迪拜 | 帆船 (Burj Al Arab) /130

穿越19世纪巴黎玩复古浪漫

北京 | 励骏 (Legendale Hotel) /142

今晚，睡在童话里

突尼斯 | (Jugurtha Palace) /152

蓝与白交织的梦幻之地 /160

有一种经典无可替代 /163



Part 4

舍不得醒来的女王梦 /117

静静的时光轻轻地流淌

那须 | 山水阁 (Sansuikaku) /168

在世界中心感受爱

北领地 | 东经131° (Longitude 131°) /178

惊心动魄的风景

沙巴 | 香格里拉丹绒亚路 (Tanjung Aru Resort & Spa) /190

睁开双眼，看见梦中的天堂

马尔代夫 | 伊露岛度假村 (Iru Fushi Beach & Spa Resort) /202



Part 5

是时候去隐居了 /167

后记 每一种被享受的生活

Part 1

聆听百年
时光流淌



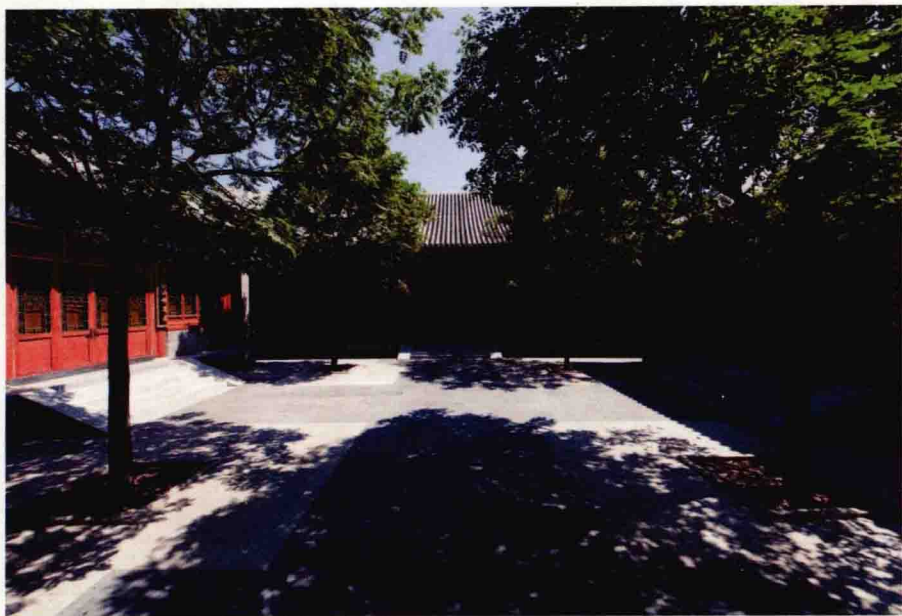
在皇家园林与慈禧平起平坐



北京 | 颐和安缦 (Aman at Summer Palace)

“曾经想征服全世界，到最后回首才发现，这世界滴滴点点，全部都是你。”

——《那些年》



2013年初秋，邀妈妈来北京小住。这是我北漂五年，她第一次来探望。

妈妈是典型的外冷内热，性格像男孩，勇敢而强，什么事都自己来，不需要人保护，在我心中一直扮演着略带女权先驱色彩的角色。她寡言，却总能一语中的，曾被我小学时的同学形容为“严厉的语文老师”。对我，“大事松小事紧”是她一直以来的教育方法。极少来探望一是充分相信我有能力应对这座大城，二是担心影响我的工作和生活，三是家里还有爸爸和两只猫咪需要周全照顾放心不下。而我，已然驾轻就熟于这个城市，急盼妈妈能看到，让她放心的同时真实享受到反哺。

“我能住多久啊？会不会耽误你的事儿啊？”“你就是我的事儿。”

上次与妈妈同行是哪年？这次，我将全权做主为她安排一个丰富美好的行程。颐和安缦，惦念已久却不付诸行动，我在等一个仪式感十足的满意理由，不愿随便选个日子暴殄天物。周五下班冲去车站接妈妈，周六中午就带她抵达颐和安缦。





安缦的高度与品质值得信赖，我迫不及待要为妈妈呈上皇家园林的入住体验。

北京许多古迹都受到精心维护，尽量保持其原有风貌，已有260多年历史的世界文化遗产颐和园就是其中之一。颐和安缦的最大亮点就在于这里是真正的皇家庭院，与颐和园仅一墙之隔。1888年光绪帝亲政后，慈禧太后表面上退居颐和园颐养天年，实际上仍然控制着光绪帝，掌握着朝政大权，颐和安缦旧址就是众大臣等候慈禧听政的所在。很难想象这样的地界儿可以变成酒店，这也正是安缦的传统与精髓：在意想不到的环境中给你真正独一无二的体验。

自1988年旗舰度假村安缦普瑞（Amanpuri）在泰国普吉岛开业后，如今安缦集团已拥有了26座美丽的度假村，分布在不丹、柬埔寨、中国、法国、印度、印度尼西亚、老挝、黑山、摩洛哥、菲律宾、斯里兰卡、意大利、越南、土耳其、希腊及美国等。每一家都忠实秉承着安缦文化——不同凡响的地理位置、顶级的设施、杰出的服务以及能够提供排他性和私密性的很少数量的客房——所有的度假村相同又不同，独特的魅力吸引着世界上的一批人，他们自发联合成“安缦痴”