

【中华文库青少年导读本】丛书编委会◎编

# 中华圣贤经

平常话里蕴玄机，  
通俗语中含哲理，

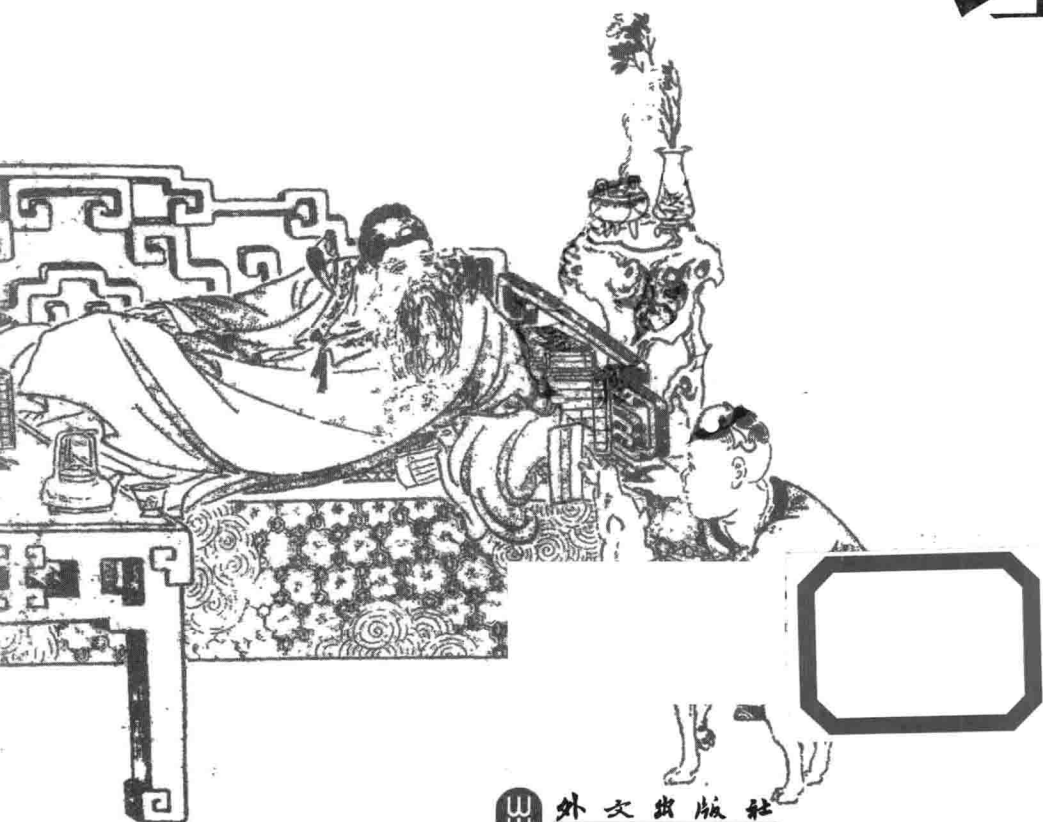
圣贤告诉我们这样为人处世。



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS

【中华文库青少年导读本】丛书编委会◎编

# 中华圣贤经



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中华圣贤经/丛书编委会编.

北京: 外文出版社, 2012

(中华文库青少年导读系列)

ISBN 978-7-119-07681-2

I. ①中… II. ①丛… III. ①古典哲学—中国—青年读物②古典哲学—中国—少年读物 IV. ①B21-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第077117号

责任编辑: 曾惠杰 曹芸

装帧设计: 刑毅

印刷监制: 冯浩

## 中华圣贤经

编著: 丛书编委会

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68327750 (版权部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996177 (编辑部)

印刷: 北京市通州富达印刷厂

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 14 字数: 120千字

版次: 2012年6月第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-119-07681-2

定价: 26.80

## 前 言

中国传统文化源远流长，博大精深，是古圣先贤仰观宇宙、俯察自然和社会的产物，它是无数圣贤智慧的结晶，是民族之根、思想之源。

作为国家未来的主人，广大青少年朋友理应继承祖国的传统文化，这不仅是青少年提高自身知识水平、增加道德修养的需要，也是我们未来走向世界的需要。

然而，由于传统文化著作多以文言文写作而成，文繁义深，青少年朋友往往浅尝辄止，难以阅读；再者，古代人的生活习惯与现在不同，时代背景和社会环境存在着巨大差异，这又成为青少年朋友理解传统文化著作的一大障碍；同时，受当今社会多元化思潮和多媒体的影响，不少青少年对国学经典知之甚少，甚至望而却步。

鉴于这一现状，为了满足广大青少年朋友的阅读需求，我们编撰了这套《中华文库青少年读本》。它以中国传统文化为基础，以浅显易懂的

语言阐释古代经典著作，是一部让青少年朋友快速了解和学习传统文化知识的纲领性丛书。这套书秉持着“精益求精，古为今用”的编录原则，从青少年朋友的阅读习惯和接受心理出发，选取了中国传统文化中最经典的作品，通过精确翻译、经典解读、精华编缩的方式编撰成书。其内容举重若轻、深入浅出；其形式图文并茂、轻松活泼；其语言通俗易懂、明白晓畅。

广大青少年朋友通过阅读本套丛书，能准确地了解我国传统文化概貌，同时把握住传统文化的精萃，从而有效地提高青少年朋友的国学文化素养和自身修养，达到开阔眼界和增长智慧的目的。

正所谓：

学传统文化增智慧

品国学经典厚修为



## 目 录

- 饶人不是痴汉，痴汉不会饶人..... 001
- 着眼不怕高，着手不怕低..... 002
- 路遥知马力，事久见人心..... 004
- 生死不由命，富贵全在勤..... 006
- 读书须用意，一字值千金..... 008
- 认理不认人，帮理不帮亲..... 009
- 做事须循天理，出言要顺人心..... 010
- 有酒大家喝才香，有话当面说才亲..... 012
- 一失足成千古恨，再回头已百年身..... 014
- 进退两难心问口，三思忍耐口问心..... 015
- 立定脚跟撑起脊，展开眼界放平心..... 016
- 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴..... 018
- 力到处常行好事，力欠处常存好心..... 020
- 相识满天下，知心能几人..... 021
- 兵马未动，粮草先行..... 022

- 见利思义，见危受命..... 024
- 偏听则暗，兼听则明..... 025
- 知人者智，自知者明..... 027
- 明知山有虎，莫向虎山行..... 029
- 世事无绝对，爱拼才会赢..... 031
- 后达多晚荣，速得多疾倾..... 032
- 大意失荆州，骄傲失街亭..... 034
- 与其坐着说，何如起来行..... 036
- 一言既出，驷马难追..... 037
- 君子喻于义，小人喻于利..... 039
- 羊有跪乳恩，鸦有反哺义..... 041
- 不能正己，安能化人..... 043
- 没有规矩，不成方圆..... 045
- 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行..... 047
- 功不独居，过不推人..... 049
- 不做温室里花朵，要学风雨中雄鹰..... 051
- 金无足赤，人无完人..... 053
- 利令智昏，灾祸随身..... 055
- 吃得苦中苦，方为人上人..... 056
- 心田似海，纳百川方见容人..... 058

勿以恶小而为之，勿以善小而不为.....	061
君子之交淡如水，小人之交甘若醴.....	063
与人方便，自己方便.....	065
真人不露相，露相非真人.....	067
责人之心责己，恕己之心恕人.....	069
欲速则不达，功到自然成.....	071
沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春.....	073
行高于众，人必非之.....	075
毋因己拙而忌人之能.....	077
知足常足，终身不辱.....	079
不知进退，终是愚人.....	081
听人劝，吃饱饭.....	083
己所不欲，勿施于人.....	085
人无远虑，必有近忧.....	087
晴天带雨伞，未渴先掘井.....	090
气是无名火，忍是敌灾星.....	092
三军可夺帅也，匹夫不可夺志.....	094
工欲善其事，必先利其器.....	096
锲而不舍，金石可镂.....	098
穷则独善其身，达则兼济天下.....	099



- 满招损，谦受益 ..... 101
- 适可而止，过犹不及 ..... 103
- 但能守本分，终身无烦恼 ..... 105
- 君子爱财，取之有道 ..... 107
- 不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱 ..... 109
- 君子修其道德，不为穷困而改节 ..... 111
- 富贵不能淫，贫贱不能移 ..... 113
- 不以物喜，不以己悲 ..... 115
- 艰难困苦，玉汝于成 ..... 117
- 善为至宝深深用，心作良田世世耕 ..... 119
- 与其临渊羡鱼，不如退而结网 ..... 121
- 若要人不知，除非己莫为 ..... 122
- 病从口入，祸从口出 ..... 124
- 处世无过善体人情 ..... 125
- 见火不灭火烧身，见蛇不打蛇咬人 ..... 126
- 人非圣贤，孰能无过 ..... 128
- 多行不义必自毙，多做好事有善终 ..... 130
- 害人之心不可有，防人之心不可无 ..... 132
- 但行好事，莫问前程 ..... 134
- 知之为知之，不知为不知 ..... 136

下情难于上达，君子不耻下问 .....	138
三人同行，必有我师 .....	141
日勤三省，夜惕四知 .....	143
不在其位，不谋其政 .....	145
打人休打脸，骂人休揭短 .....	146
以德报怨，以义解仇 .....	148
便宜莫买，浪荡莫收 .....	150
内藏精明，外露憨厚 .....	152
宁忍自己气，莫伤父母心 .....	154
水至清则无鱼，人至察则无徒 .....	156
糊涂须到底，聪明莫过头 .....	158
世事洞明皆学问，人情练达即文章 .....	160
让人非我弱，得志莫离群 .....	162
逢人且说三分话，未可全抛一片心 .....	164
憔悴皆因心绪乱，从来忧虑最伤神 .....	166
岂能尽如人意，但求无愧我心 .....	168
画虎画皮难画骨，知人知面不知心 .....	170
浅薄者易骄傲，无知者易狂妄 .....	172
待人宽三分是福，处世让一步为高 .....	174
人穷离不开懒，家败离不开奢 .....	176

勇士责己，懦夫怨人.....	178
无矜威益重，无私功自高.....	180
口是祸之门，舌是斩身刀.....	182
话多不如话少，话少不如话好.....	184
蚂蚁爬树不怕高，有心学习不怕老.....	186
为人处世两件宝，和为贵来忍为高.....	188
眉开眼笑三分宝，唉声叹气财运倒.....	190
枪打出头鸟，刀砍地头蛇.....	192
吃人家的嘴短，拿人家的手短.....	195
百经挫折心不屈，屡遭坎坷志不颓.....	197
凡事由其自然，遇事处之泰然.....	199
乐以忘忧，行现在可行之乐.....	201
立身苦被浮名累，涉世无如本色难.....	203
说到做到，不放空炮.....	205
多个朋友多条路，少个对头少堵墙.....	207

## 饶人不是痴汉，痴汉不会饶人

### 原文

饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。

### 解读

生活中我们常看到许多人遇事常常不依不饶，一定要分辨出高低长短你强我弱，结果往往是两虎相斗必有一伤，甚至两败俱伤，让亲者痛仇者快。“饶人”其实就是宽容与忍让，“大肚能容天下难容之事，开口便笑笑世间可笑之人”，说的就是这个道理。

那为何“饶人不是痴汉”呢？既然能做到“饶人”，说明“饶人”者并不是怕人。因为世间只有“人敬人，没有人怕人”。能做到“饶人”，说明“饶人”之人具有战胜对方的能力，但其思想境界更高一筹，不愿和对方一般见识。既然能做到“饶人”，说明“饶人”之人是极为理智的。这种“饶人”的态度使双方关系相应地和谐，实现了相应地自我保全。

故“饶人”者实则是聪明人，饶恕好人其必腾达而爱

我，饶恕小人其必骄狂而碰壁于他人。所以“天欲祸人先福其人，天欲福人先祸其人”。

为何“痴汉不会饶人”呢？是因为他没有“饶人”者的思想、胸怀、智慧和远见。

当然，“饶人”也有标准，其前提是不触犯做人原则及道德标准。有些人是不容姑息的，譬如面对生死存亡，“宁可玉碎不为瓦全”，以死相搏死不足惜！譬如面对大是大非，气节尊严时，是不可稀里糊涂饶人的。

## 着眼不怕高，着手不怕低

### 原文

着眼不怕高，着手不怕低。

### 解读

做事，需要看自己的能力再决定行动。理想固然可以高远，但展开行动的第一步，则是把身边的小事做好。中国人做事情历来强调“力所能及”，并不主张“好高骛远”，认为凭自己的努力，把眼前的事尽量做好。

东汉时期，有一个叫陈蕃的人，担任过太守、尚书仆射

等官职。他一生忠君爱国，因此美名长流。

陈蕃年轻时候立下了远大的志向，一心只想干大事情。有一天，父亲的朋友薛勤来拜访，见陈蕃的屋子很脏，便问：“今天有客人来访，怎么不打扫一下你的屋子？”陈蕃答道：“大丈夫应当有怀抱天下的理想，怎么能只关心一间屋子如何呢？”薛勤反问：“一屋不扫，何以扫天下？”这句话让陈蕃无言以对。他开始反思自己的好高骛远，从此开始一步一个脚印地学习，以致后来有所成就。

陈蕃“扫天下”的理想固然远大，但是他没有意识到“扫天下”正是从“扫一屋”开始的。荀况的《劝学篇》中说“故不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。”可见，大事是由小事积累而成，成大事者需要从小事做起，尤其是从自己能够做到的事做起，一点点增加自己的经验和能力，踏踏实实地做好生活中的每一件事。小事做多了，做好了，大事也就做成了。

## 路遥知马力，事久见人心

### 原文

路遥知马力，事久见人心。

### 解读

这句话最早见于南宋陈元靓所著的《事林广记·结交警语》。句中的“马力”指马奔跑的耐力，“人心”指人的道德品质。此句传诵过程中，有人将后句中的“事久”说成“日久”。这句话可以这样去理解：路途越是遥远，才越能知道马的耐力如何；与人相处的事情越多，时间越长，就越能看出人的品质如何。

唐代诗人白居易写过一首诗：“赠君一法决狐疑，不用钻龟与祝蓍。试玉要烧三日满，辨材须待七年期。周公恐惧流言日，王莽谦恭未篡时。向使当初身便死，一生真伪复谁知？”在这首诗中，“试玉要烧三日满，辨材须待七年期”也说的是同样的道理。

西周时期，周公帮助哥哥周武王平定天下。周武王逝世

后，周公辅佐周武王年幼的儿子周成王治理国家。然而，周公的呕心沥血，却遭到了污蔑。政敌开始攻击周公，说他有篡权野心。这些险恶的流言蜚语，引起了对周公的怀疑，周公忍辱负重，率兵平定叛乱，大行封建，营建都城，制定礼乐，兢兢业业。等周成王成年之后，周公正式将权力移交给了成王，继续帮助周成王完美文化、人事、政治、经济等制度。周公表示自己死后希望能够安葬在成周，看着周朝一直兴旺下去。

而“王莽谦恭未篡时”，说的是王莽故事。王莽原来是西汉刘氏王朝的外戚，他平时表现得谦恭敦厚、礼贤下士，在皇帝给自己加官晋爵时，他再三辞让，这些行为让他在朝野上下得到了不错的声誉。然而，谁也没有想到，这个一向表现谦恭厚道的人，后来竟然一反常态，凶相毕露，做出把持朝政、陷害忠良、毒杀皇帝、篡权自立的事情来。王莽当上皇帝之后，不得人心，以至于天下大乱。

周公、王莽的故事告诉我们，真伪正邪，日久方验。我们不能仅仅经过短时间的考察，就对一个人的品德做出判定。而应长期观察，才能得出正确结论，正所谓“路遥知马力，事久见人心”。



## 生死不由命，富贵全在勤

### 原文

生死不由命，富贵全在勤。

### 解读

人生哪由命运决定呢？正所谓“命由己作”，人的一生活得不好，怪不得命运，也怪不得上天，要怪就只能怪自己不够勤奋。如果能够勤奋起来，就算再苦再贫的生活，也有希望去改变它，而如果好逸恶劳，即便再富有的家资，也难免耗尽。

勤奋是改变人生命运的决定因素。最可贵的勤奋，不只是身体上的勤奋，还有精神上的勤奋，勤奋靠的是毅力，靠一颗坚定不移的恒心。

祖逖是个胸怀坦荡、具有远大抱负的人。可他小时候是个淘气的孩子，特别不喜欢读书。长大之后，祖逖才意识到自己知识贫乏，深感不读书无以报效国家，于是就发奋读起书来。

由于祖逖的勤奋，学问大有长进。到了他24岁的时候，有人推荐他去做官，但他没有答应，仍然不懈地努力读书。