

# 基层中医师 必备药物手册

主 审 沈 涛

主 编 徐世军

人民卫生出版社

# 基层中医师 必备药物手册

主 审 沈 涛

主 编 徐世军

副主编 代 渊 陈 犁 雷 鸣 陈小睿

编 委 (按姓氏笔画排序)

巨少华 代 渊 吕珊珊 任香怡

向希雄 张荫杰 陈 欢 陈 犁

陈小睿 杨玉雪 胡 勇 徐世军

雷 鸣 譙志文 熊 敏 魏江平

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

基层中医师必备药物手册/徐世军主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19567-6

I. ①基… II. ①徐… III. ①中药学-手册

IV. ①R28-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175800 号

|       |                                                  |                                         |
|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                             |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数<br>据库服务, 医学教育资<br>源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

## 基层中医师必备药物手册

主 编: 徐世军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 20 字数: 380 千字

版 次: 2014 年 10 月第 1 版 2014 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19567-6/R · 19568

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 序

看病难、看病贵问题已经成为一个社会热点问题。新医改方案明确提出 2015 年看病难、看病贵将得到有效缓解。其中“巩固完善基本药物制度和基层医疗卫生机构运行新机制”是新医改的主要任务之一。方案明确提出“坚持保基本、强基层、建机制的基本原则,坚持预防为主、以农村为重点、中西医并重的方针”和“以基本医疗卫生制度建设为核心”等重要的原则和理念。因此,如何提高基层医师诊疗水平,提高基层医师安全合理用药是事关新医改成功与否的核心,也是建立分诊制度、缓解看病难和看病贵、实现基本医疗全民覆盖的关键。

随着新医改的推进,国家大力提升中医药在防病治病方面的地位和作用,尤其中医药以简、便、验、廉、效等特点,在临床中具有自身特色和优势。中成药因其携带和使用方便,深受患者的喜爱。众所周知,中医药的特色和生命力是“辨证论治、个体诊疗、对证用药”,但目前中成药临床使用多是患者自己选择或仅从药名选择或听从西医指导(基于药理作用),使中医药的特色和治疗优势大打折扣,甚至造成医疗资源的浪费,徒增卫生经济成本。此外,我国医疗资源分布不均,基层、尤其是广大农村地区医疗资源相对缺乏,广大从业者缺少外出进修和提高的机会,诊疗知识老化现象突出,导致基层临床用药针对性缺乏。因此,

编写一本实用、简洁、权威、速查的基层中医师药物手册十分必要。

《基层中医师必备药物手册》基于上述背景和现实需要,编写的基本思路是以《国家基本药物目录》(2012 版)收载的中成药为主,同时考虑地区差异和其他一些市场占有率高、临床疗效好、价格较低、影响大的中成药,共收录 529 种基层常用中成药,同时附录了 200 味常用中药的性能主治和药理,以及 251 种基层常用西药的适应证及用法用量(用法用量仅供临床使用时参考),便于快速查找。中成药的编写首先按临床分科分为内科用药、妇科用药、儿科用药、男科用药、头面五官科用药、皮肤肛肠科用药和骨(外)科用药,各科用药再以临床常见病证分节,然后按照病证的常见证型分层,证型下列常用中成药的四级分类方法,便于读者快速查找和选用。每个中成药单独成篇,下设【药物组成】、【功能主治】、【特点分析】、【药理作用】、【传统应用】、【现代应用】、【用法用量】和【使用注意】。具体编写过程中,力求体现四个基本原则:一是权威性,药物来源于 2012 年版《国家基本药物目录》和《中华人民共和国药典》,同时选取市场反响好、疗效确切的品种;二是科学性,编写内容力求准确,知识为国家标准或得到公认的,尽可能避免个人色彩;三是实用性,立足临床,着眼临床,既要体现优势和特色,又要尽可能反映同类中成药的共性,精练其个性特征,既要反映药物的传统使用,又要突出现代主治疾病,便于读者对比选用;四是速查性,读者可以先根据临床病证快速定位,再根据主症快速选药,

也可以通过药名快速查询。此外,为了方便快速检索,书后附录中医病名索引、西医病名索引和方名索引。

本书为国家重点基础研究发展计划(973 计划)课题“中药方剂理论框架结构研究”(编号 2013CB532005)的研究成果。值此付印之际,感谢有关科技主管部门、项目组成员和出版社对本书的关心和支持。

由于编者学识和水平有限,医理认识和临床经验有所不同,疏漏不足之处在所难免,恳请广大读者和同道批评指正,便于再版时及时修改、补充,以求完善。

编 者

2014 年 5 月于成都

# 目录

## 第一章 内科用药

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一节 感冒药                | 1  |
| 一、风寒感冒                 | 1  |
| 1. 风寒感冒颗粒              | 1  |
| 2. 正柴胡饮颗粒              | 2  |
| 3. 葛根汤颗粒               | 2  |
| 4. 九味羌活丸(颗粒、口服液)       | 3  |
| 5. 伤风停胶囊               | 4  |
| 6. 荆防合剂(颗粒)            | 5  |
| 7. 感冒清热颗粒(胶囊)          | 6  |
| 8. 小柴胡丸(颗粒、片)          | 6  |
| 二、风热感冒                 | 7  |
| 9. 桑菊感冒合剂(颗粒、片)        | 7  |
| 10. 银翘解毒丸(颗粒、胶囊、软胶囊、片) | 8  |
| 11. 牛黄清感胶囊             | 9  |
| 12. 柴银口服液              | 10 |
| 13. 苦甘颗粒               | 10 |
| 14. 夏桑菊颗粒              | 11 |
| 15. 银翘伤风胶囊             | 12 |
| 16. 抗感颗粒(口服液)          | 12 |
| 17. 蒲地蓝消炎片(三抗素)        | 13 |
| 18. 抗病毒口服液(颗粒、软胶囊)     | 14 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 19. 桑菊银翘散 .....            | 15 |
| 20. 桑姜感冒片(胶囊) .....        | 16 |
| 21. 连花清瘟胶囊(颗粒) .....       | 16 |
| 22. 清热解毒颗粒 .....           | 17 |
| 23. 板蓝根颗粒 .....            | 18 |
| 三、体虚感冒 .....               | 19 |
| 24. 表虚感冒颗粒 .....           | 19 |
| 25. 参苏丸(胶囊、片) .....        | 20 |
| 26. 屏风生脉胶囊 .....           | 20 |
| 第二节 止咳药 .....              | 21 |
| 一、外感咳嗽 .....               | 21 |
| 27. 风寒咳嗽颗粒(丸、冲剂) .....     | 21 |
| 28. 杏苏止咳颗粒(糖浆、露、口服液) ..... | 22 |
| 29. 清宣止咳颗粒 .....           | 23 |
| 30. 风热咳嗽胶囊 .....           | 24 |
| 31. 急支糖浆(颗粒) .....         | 25 |
| 二、寒(湿)痰咳嗽 .....            | 25 |
| 32. 祛痰止咳颗粒 .....           | 25 |
| 33. 苓桂咳喘宁胶囊 .....          | 26 |
| 34. 橘红痰咳颗粒(煎膏、液) .....     | 27 |
| 35. 咳嗽枇杷糖浆 .....           | 28 |
| 三、痰热咳嗽 .....               | 29 |
| 36. 橘红丸(颗粒、胶囊、片) .....     | 29 |
| 37. 清气化痰丸 .....            | 30 |
| 38. 克咳胶囊 .....             | 31 |
| 39. 复方百部止咳糖浆 .....         | 31 |
| 40. 枇杷止咳颗粒(胶囊) .....       | 32 |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 41. 清热镇咳糖浆 .....           | 33 |
| 42. 银黄清肺胶囊 .....           | 33 |
| 43. 清肺抑火片 .....            | 34 |
| 四、肺燥(热)咳嗽 .....            | 35 |
| 44. 养阴清肺丸(膏、颗粒) .....      | 35 |
| 45. 二母宁嗽丸(颗粒、片) .....      | 36 |
| 46. 蜜炼川贝枇杷膏 .....          | 36 |
| 五、肺虚咳嗽 .....               | 37 |
| 47. 咳速停胶囊(糖浆) .....        | 37 |
| 48. 润肺膏 .....              | 38 |
| 49. 慢支固本颗粒 .....           | 39 |
| 50. 百合固金丸(片、口服液) .....     | 39 |
| 第三节 平喘药 .....              | 40 |
| 一、发作期 .....                | 40 |
| 51. 小青龙胶囊(合剂、颗粒、糖浆) .....  | 40 |
| 52. 桂龙咳喘宁胶囊(片) .....       | 41 |
| 53. 苏子降气丸 .....            | 42 |
| 54. 止嗽定喘口服液(麻杏甘石软胶囊) ..... | 43 |
| 55. 降气定喘丸 .....            | 44 |
| 56. 射麻口服液 .....            | 45 |
| 57. 竹沥达痰丸 .....            | 46 |
| 58. 葶贝胶囊 .....             | 47 |
| 59. 礞石滚痰丸 .....            | 47 |
| 二、缓解期 .....                | 48 |
| 60. 理气定喘丸 .....            | 48 |
| 61. 人参保肺丸 .....            | 49 |
| 62. 如意定喘片 .....            | 50 |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 63. 固本咳喘片 .....                             | 51 |
| 64. 蛤蚧定喘丸(胶囊) .....                         | 52 |
| 65. 固肾定喘丸 .....                             | 53 |
| 66. 参茸黑锡丸 .....                             | 53 |
| 第四节 便秘药 .....                               | 55 |
| 67. 麻仁润肠丸(软胶囊) .....                        | 55 |
| 68. 通幽润燥丸 .....                             | 55 |
| 69. 通便灵胶囊 .....                             | 56 |
| 70. 一清颗粒(胶囊) .....                          | 57 |
| 71. 便通胶囊 .....                              | 58 |
| 72. 苁蓉通便口服液 .....                           | 59 |
| 73. 芪蓉润肠口服液 .....                           | 59 |
| 74. 五仁润肠丸 .....                             | 60 |
| 75. 排毒养颜胶囊 .....                            | 61 |
| 第五节 止泻药 .....                               | 62 |
| 一、寒湿泄泻 .....                                | 62 |
| 76. 藿香正气水(颗粒、片、合剂、口服液、滴丸、胶囊<br>剂、软胶囊) ..... | 62 |
| 77. 丁蔻理中丸 .....                             | 63 |
| 78. 六合定中丸 .....                             | 64 |
| 二、湿热泄泻 .....                                | 65 |
| 79. 苍苓止泻口服液 .....                           | 65 |
| 80. 葛根芩连微丸(胶囊、片、口服液) .....                  | 66 |
| 81. 复方黄连素片 .....                            | 67 |
| 82. 泻痢消胶囊 .....                             | 68 |
| 83. 克泻胶囊 .....                              | 69 |
| 84. 白头翁止痢片 .....                            | 70 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 三、脾虚泄泻·····              | 70 |
| 85. 和中理脾丸·····           | 70 |
| 86. 涩肠止泻散·····           | 71 |
| 87. 固肠止泻丸(结肠炎丸)·····     | 72 |
| 四、阳虚泄泻·····              | 73 |
| 88. 固本益肠片·····           | 73 |
| 89. 四神丸(片)·····          | 73 |
| 第六节 胃痛药·····             | 74 |
| 一、虚寒胃痛·····              | 74 |
| 90. 小建中颗粒(胶囊、合剂)·····    | 74 |
| 91. 附子理中丸(片)·····        | 75 |
| 92. 香砂养胃丸(颗粒、片)·····     | 76 |
| 93. 香砂平胃丸(颗粒)·····       | 77 |
| 94. 温胃舒颗粒(胶囊)·····       | 78 |
| 95. 虚寒胃痛颗粒(胶囊)·····      | 79 |
| 96. 香砂六君丸·····           | 80 |
| 二、伤食胃痛·····              | 81 |
| 97. 保和丸(颗粒、片)·····       | 81 |
| 98. 越鞠保和丸·····           | 82 |
| 99. 六味安消胶囊·····          | 82 |
| 三、湿热胃痛·····              | 83 |
| 100. 溃平宁颗粒·····          | 83 |
| 101. 溃得康颗粒·····          | 84 |
| 102. 三九胃泰胶囊(颗粒)·····     | 85 |
| 103. 黄连上清丸(颗粒、胶囊、片)····· | 86 |
| 104. 牛黄上清丸(胶囊、片)·····    | 87 |
| 四、肝气犯胃·····              | 88 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 105. 舒肝顺气丸 .....     | 88  |
| 106. 加味左金丸 .....     | 89  |
| 107. 舒肝和胃丸 .....     | 90  |
| 108. 气滞胃痛颗粒(片) ..... | 91  |
| 109. 胃药胶囊 .....      | 91  |
| 110. 珍珠胃安丸 .....     | 92  |
| 111. 胃康灵胶囊 .....     | 93  |
| 112. 溃疡胶囊 .....      | 94  |
| 113. 胃苏颗粒 .....      | 95  |
| 五、瘀血胃痛 .....         | 96  |
| 114. 止血定痛片 .....     | 96  |
| 115. 九气拈痛丸 .....     | 96  |
| 116. 胃力康颗粒 .....     | 97  |
| 六、胃阴不足 .....         | 98  |
| 117. 胃尔康片 .....      | 98  |
| 118. 养胃舒胶囊(颗粒) ..... | 99  |
| 119. 养阴清胃颗粒 .....    | 100 |
| 120. 阴虚胃痛颗粒(片) ..... | 101 |
| 七、脾胃虚弱 .....         | 102 |
| 121. 养胃颗粒 .....      | 102 |
| 122. 摩罗丹 .....       | 102 |
| 第七节 胃痞药 .....        | 103 |
| 123. 柴胡舒肝丸 .....     | 103 |
| 124. 宽胸舒气化滞丸 .....   | 104 |
| 125. 胃脘舒颗粒 .....     | 105 |
| 126. 半夏泻心丸(片) .....  | 106 |
| 127. 中满分消丸 .....     | 107 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第八节 腹痛药               | 108 |
| 一、寒凝腹痛                | 108 |
| 128. 茴香橘核丸            | 108 |
| 129. 纯阳正气丸            | 108 |
| 二、湿热腹痛                | 109 |
| 130. 牛黄清火丸            | 109 |
| 131. 栀子金花丸            | 110 |
| 三、瘀血腹痛                | 111 |
| 132. 失笑散              | 111 |
| 第九节 胸痹药               | 112 |
| 一、寒凝心脉                | 112 |
| 133. 冠心苏合滴丸(丸、胶囊、软胶囊) | 112 |
| 134. 麝香保心丸            | 113 |
| 二、瘀阻心脉                | 114 |
| 135. 丹参颗粒(片)          | 114 |
| 136. 心脑舒通胶囊           | 115 |
| 137. 银杏叶胶囊(口服液、片)     | 116 |
| 138. 精制冠心胶囊(颗粒、片)     | 117 |
| 139. 地奥心血康胶囊(片)       | 118 |
| 140. 丹灯通脑软胶囊          | 118 |
| 三、气滞血瘀                | 119 |
| 141. 血府逐瘀片(丸、口服液、胶囊)  | 119 |
| 142. 复方丹参片(胶囊、颗粒、滴丸)  | 120 |
| 143. 速效救心丸            | 121 |
| 144. 心可舒胶囊(片)         | 122 |
| 四、气虚血瘀                | 123 |
| 145. 血栓心脉宁胶囊(片)       | 123 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 146. 三七通舒胶囊·····      | 124 |
| 147. 脑心通丸(胶囊、片)·····  | 125 |
| 148. 通心络胶囊·····       | 126 |
| 五、气阴两虚·····           | 127 |
| 149. 益心舒颗粒(胶囊、片)····· | 127 |
| 150. 心通口服液·····       | 128 |
| 151. 芪冬颐心口服液·····     | 128 |
| 六、虚实夹杂·····           | 129 |
| 152. 镇心痛口服液·····      | 129 |
| 第十节 心律失常药·····        | 130 |
| 一、气阴两虚·····           | 130 |
| 153. 稳心颗粒·····        | 130 |
| 154. 益心胶囊(口服液)·····   | 131 |
| 155. 冠心生脉口服液·····     | 132 |
| 156. 参松养心胶囊·····      | 133 |
| 157. 益气养血口服液·····     | 133 |
| 158. 生脉饮(颗粒、胶囊)·····  | 134 |
| 二、心肾阳虚·····           | 135 |
| 159. 心宝丸·····         | 135 |
| 160. 宁心宝胶囊·····       | 136 |
| 三、气滞血瘀·····           | 137 |
| 161. 乐脉颗粒·····        | 137 |
| 四、气虚血瘀·····           | 138 |
| 162. 舒心口服液(糖浆)·····   | 138 |
| 第十一节 中风药·····         | 139 |
| 一、肝阳化风·····           | 139 |
| 163. 清眩治瘫丸·····       | 139 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 164. 强力天麻杜仲胶囊 .....        | 140 |
| 二、风痰阻络 .....               | 141 |
| 165. 醒脑再造胶囊 .....          | 141 |
| 166. 牛黄清心丸 .....           | 142 |
| 167. 稀荃通栓胶囊 .....          | 143 |
| 168. 稀蛭络达胶囊 .....          | 144 |
| 三、瘀血阻络 .....               | 144 |
| 169. 灯盏花颗粒(胶囊、灯盏花素片) ..... | 144 |
| 170. 脑得生胶囊(丸、颗粒、片) .....   | 145 |
| 171. 抗栓再造丸 .....           | 146 |
| 172. 益脑复健胶囊 .....          | 147 |
| 173. 消栓通络胶囊(颗粒、片) .....    | 147 |
| 174. 益脑复健胶囊 .....          | 148 |
| 四、气虚血瘀 .....               | 149 |
| 175. 脑安颗粒(胶囊、片、滴丸) .....   | 149 |
| 176. 中风安口服液 .....          | 150 |
| 177. 偏瘫复原丸 .....           | 151 |
| 五、痰迷心窍 .....               | 152 |
| 178. 苏合香丸 .....            | 152 |
| 179. 十香返生丸 .....           | 153 |
| 六、痰瘀阻络 .....               | 153 |
| 180. 中风回春胶囊(片、丸) .....     | 153 |
| 第十二节 降脂药 .....             | 154 |
| 一、痰瘀互阻 .....               | 154 |
| 181. 山楂精降脂片 .....          | 154 |
| 182. 丹香清脂颗粒 .....          | 155 |
| 二、肝肾不足 .....               | 156 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 183. 降脂灵颗粒(胶囊、片)         | 156 |
| 三、脾虚湿阻                   | 157 |
| 184. 脂必妥片(胶囊),又名血脂康胶囊    | 157 |
| 185. 健脾降脂颗粒              | 158 |
| 四、浊瘀互阻                   | 158 |
| 186. 降脂排毒胶囊              | 158 |
| 五、虚实夹杂                   | 159 |
| 187. 桑葛降脂丸               | 159 |
| 188. 化浊轻身颗粒              | 160 |
| 第十三节 头痛药                 | 161 |
| 一、头风头痛                   | 161 |
| 189. 川芎茶调散(丸、颗粒、口服液、袋泡剂) | 161 |
| 190. 芎菊上清丸               | 162 |
| 191. 都梁软胶囊(丸)            | 163 |
| 192. 六经头痛片               | 164 |
| 二、血虚头痛                   | 164 |
| 193. 养血清脑颗粒(丸)           | 164 |
| 194. 养血清脑丸               | 165 |
| 三、瘀血头痛                   | 166 |
| 195. 正天丸(胶囊)             | 166 |
| 196. 天舒胶囊(大川芎颗粒、口服液,丸,片) | 167 |
| 四、阴虚阳亢                   | 168 |
| 197. 天麻头风灵胶囊             | 168 |
| 198. 松龄血脉康胶囊             | 169 |
| 第十四节 降压药                 | 170 |
| 一、肝阳上亢                   | 170 |
| 199. 天麻钩藤颗粒              | 170 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 200. 清脑降压片 .....        | 170 |
| 201. 复方羚角降压片 .....      | 171 |
| 202. 复方罗布麻颗粒 .....      | 172 |
| 203. 山菊降压片(山楂降压片) ..... | 173 |
| 204. 抑眩宁胶囊(颗粒) .....    | 173 |
| 205. 清肝降压胶囊 .....       | 174 |
| 206. 养阴降压胶囊 .....       | 175 |
| 二、心肝火旺 .....            | 176 |
| 207. 牛黄降压丸(胶囊) .....    | 176 |
| 208. 醒脑降压丸 .....        | 177 |
| 三、痰浊上扰 .....            | 177 |
| 209. 眩晕宁颗粒(片) .....     | 177 |
| 210. 半夏天麻丸 .....        | 178 |
| 四、瘀血内阻 .....            | 179 |
| 211. 逐瘀通脉胶囊 .....       | 179 |
| 212. 平眩胶囊 .....         | 180 |
| 第十五节 失眠药 .....          | 181 |
| 一、火热扰神 .....            | 181 |
| 213. 朱砂安神丸(片) .....     | 181 |
| 214. 泻肝安神丸 .....        | 182 |
| 二、心血不足 .....            | 183 |
| 215. 复方枣仁胶囊 .....       | 183 |
| 216. 柏子养心丸(片) .....     | 184 |
| 217. 安神补心丸(胶囊、颗粒) ..... | 185 |
| 218. 枣仁安神颗粒(液、胶囊) ..... | 186 |
| 219. 养阴镇静片 .....        | 187 |
| 220. 夜宁糖浆(颗粒) .....     | 187 |