



Physician
Rounds
Handbook

内科 医师查房手册

姚定康 梅长林 ○ 主编

+

本书是实习医师、轮转医师及内科临床型研究生、进修医师、住院医师或主治医师应对主任医师查房的“攻略”。

+

本书采用问答形式模拟临床查房，突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是临床查房工作的简单再现。以临床病例为主线，较为全面和深入地阐述呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌系统等内科疾病的诊疗问题。

+

图文并茂，设置问题目录便于读者查阅。

+

力求使临床第一线的医师向上级医师学习本专业知识和通科知识，加强临床实践，增加临床经验，全面地熟悉全科知识，了解新的诊疗技术及研究进展；力求帮助低年资医师提高临床工作能力，开拓诊疗视野。



化学工业出版社



Physician
Rounds
Handbook

内 科

医师查房手册

姚定康 梅长林 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合病例，以临床需要为内容取舍标准，对内科疾病的主要知识点作了较为全面和深入的阐述，突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是临床查房工作的简单再现，还广泛涉及内科疾病诊治的最新的最新研究进展和循证医学证据。本书图文并茂，设置问题目录便于读者查阅。

适合初上临床的轮转医师、临床型研究生、见习/实习医学生，也适合内科的主治医师和住院医师阅读、参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

内科医师查房手册/姚定康, 梅长林主编. —北京:
化学工业出版社, 2014. 11
ISBN 978-7-122-22005-9

I. ①内… II. ①姚…②梅… III. ①内科-疾病-
诊疗-手册 IV. ①R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 233174 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 边涛

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印装: 北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 13½ 字数 414 千字
2015 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

- | | | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 主 编 | 姚定康 | 梅长林 | | | | |
| 副主编 | 谢渭芬 | 石勇铨 | | | | |
| 编 者 | 陈 杨 | 王湘芸 | 施晓倩 | 赵黎明 | 汪沁沁 | |
| | 崔海明 | 杨 靖 | 丛晓亮 | 黄志刚 | 陈 玮 | |
| | 蒋彩凤 | 曾 欣 | 蔡洪培 | 施 斌 | 陈伟忠 | |
| | 施 健 | 林 勇 | 尹 川 | 王雨田 | 陈岳祥 | |
| | 盛 夏 | 胡平方 | 毛志国 | 郁胜强 | 卞蓉蓉 | |
| | 度素馨 | 吴 俊 | 陶 煜 | 马熠熠 | 徐成钢 | |
| | 李 嵩 | 刘亚迪 | 袁振刚 | 宝 轶 | 邹俊杰 | |
| | 郑骄阳 | 张 贝 | 陈海燕 | 孙亮亮 | 叶 菲 | |
| | 薛 嵩 | 汤 玮 | 陈向芳 | 姜 磊 | 周 凌 | |
| | 叶玲英 | 刘耀阳 | 李 婷 | 林 丽 | 吴 歆 | |
| | 陈 凌 | 汪培钦 | 杨 博 | 孙丽君 | 李 荣 | |
| | 谢渭芬 | 石勇铨 | | | | |
| 主编助理 | 吴 颖 | | | | | |

前言

为了培养和提高年轻内科医师的逻辑思维能力，并规范查房，我们组织第二军医大学长征医院内科资深教员编写了《内科医师查房手册》。

《内科医师查房手册》分为七章，涵盖呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌系统等常见疾病病例，以临床病例为主线，采用问答形式模拟临床查房，收录相关的诊疗问题，力求使临床第一线的医师增加临床经验，全面地熟悉全科知识，了解新的诊疗技术及研究进展；力求帮助低年资医师提高临床工作能力，开拓诊疗视野。本书描述的重点，在作出正确诊断和鉴别诊断上，在治疗方案的选择上；在内科医师查房时应解决和掌握的疑点、难点和重点上；力求动态地反映查房全过程。

本书系统全面，重点突出，逻辑性强，力求反映出当代医学的新理论、新概念、新技术，同时又兼顾知识面的广度及临床实用性，不仅可以作为临床医师规范查房参考，也适用于临床见习和实习生、住院医师规范化培训以及基层医师使用，对了解和掌握临床思维方法、提高临床思维能力具有很好的指导意义。

由于本书编写人员较多，文风各异，我们在要求基本格式一致情况下尽量保留作者编写风格，因此各章节有不同特点；也难免有差错，不当之处，希望读者批评指正。

编者

2014年8月

第一章 呼吸系统疾病

1

- 中年男性，反复咳嗽、咳痰十余年，加重伴发热、咯血 1 周——支气管扩张症 1
- 中年女性，反复发作性咳嗽、咳痰、胸闷二十余年，加重 3 天——支气管哮喘 6
- 青年男性，反复发热伴咳嗽、咳痰 1 周——肺炎 11
- 老年男性，反复咳嗽、咳痰 30 年，活动后气促 10 年，加重伴双下肢水肿半个月——慢性阻塞性肺疾病 (COPD)，肺源性心脏病 (肺心病) 16
- 反复咳嗽、咳痰 15 年，加重伴呼吸困难 1 天——COPD 急性加重期，Ⅱ型呼吸衰竭 22
- 青年男性，反复低热、盗汗 2 个月，咳嗽、咯血 1 个月——结核性胸膜炎 26
- 中年女性，咳嗽伴胸痛 1 个月，发热、胸闷 4 天——胸腔积液 31
- 老年男性，反复咳嗽、胸痛半年，加重伴消瘦、乏力 1 个月——非小细胞肺癌 37

第二章 循环系统疾病

45

老年男性，反复胸闷、气促 5 年余，加重伴双下肢水肿

| | |
|---------------------------------|-----|
| 1个月——高血压性心脏病，慢性心功能不全 | 45 |
| 老年男性，反复心悸10年，加重伴头晕2周—— | |
| 病态窦房结综合征 | 52 |
| 老年女性，腹胀、乏力1周，心悸伴双下肢水肿1天—— | |
| 心房扑动和心房纤颤 | 55 |
| 中年女性，反复头晕1周——房室传导阻滞 | 59 |
| 中年男性，运动后心悸、胸闷、冷汗4个月余—— | |
| 室性心动过速 | 63 |
| 青年男性，发作性心悸、胸闷3年，再发6天—— | |
| 阵发性室上性心动过速 | 68 |
| 老年男性，剑突下疼痛伴大汗、呕吐3h—— | |
| 急性心肌梗死(AMI) | 72 |
| 中年男性，发现血压增高10年——原发性高血压 | 77 |
| 老年女性，腹胀、食欲缺乏1年，黑粪3个月—— | |
| 限制型心肌病 | 83 |
| 青年女性，阵发性心悸、气短、反复上呼吸道感染2年—— | |
| 心房间隔缺损 | 88 |
| 青年女性，劳力性胸闷、气促20年，反复发热1年余—— | |
| 心脏瓣膜病，感染性心内膜炎 | 93 |
| 青年女性，发热伴持续性心前区疼痛2天——急性心包炎 | 98 |
| 老年男性，突发胸痛伴晕厥17h——急性主动脉夹层伴 | |
| 继发主动脉瓣撕裂 | 106 |

第三章 消化系统疾病

112

| | |
|---------------------------|-----|
| 老年女性，反复胸痛1个月，加重伴反酸、烧心1周—— | |
| 反流性食管炎 | 112 |
| 青年男性，上腹痛、反酸2个月，黑粪1天—— | |
| 十二指肠溃疡 | 118 |

| | |
|--|-----|
| 老年男性，上腹痛半年伴反复黑粪2个月——胃痛 | 123 |
| 中年女性，腹胀、尿少2周，伴发热1周—— 结核性腹膜炎 | 127 |
| 青年女性，反复黏液脓血便伴下腹痛2年—— 溃疡性结肠炎 | 133 |
| 中年女性，反复上腹部不适、嗝气2年，加重伴 失眠半个月——功能性消化不良 | 138 |
| 中年女性，疲劳1年，肝功能异常半年—— 自身免疫性肝炎 | 141 |
| 中年男性，食欲缺乏、乏力2年，腹胀1个月， 呕血、黑粪1天——乙型肝炎后肝硬化 | 147 |
| 中年男性，右上腹胀痛伴食欲减退1个月——原发性肝癌 | 154 |
| 中年男性，酒精性肝硬化十余年，睡眠障碍5天， 意识行为异常3天——肝性脑病 | 159 |
| 中年男性，中上腹剧烈疼痛伴呕吐1天——急性胰腺炎 | 164 |
| 老年女性，反复右上腹痛1周，加重伴发热、尿黄1天—— 急性化脓性胆管炎 | 171 |
| 中年男性，反复上腹不适伴黑粪3周，呕血1天—— 上消化道出血 | 177 |

第四章 泌尿系统疾病

184

| | |
|--|-----|
| 青年男性，血尿、水肿1个月，少尿半个月—— 急进性肾小球肾炎 | 184 |
| 老年男性，眼睑及双下肢水肿4个月——肾病综合征 | 188 |
| 中年男性，尿中泡沫增多3个月，双下肢水肿2个月—— IgA肾病 | 197 |
| 青年女性，颜面部红斑4个月，双下肢水肿2个月—— 狼疮肾炎 | 201 |

| | |
|--|-----|
| 青年男性，双下肢皮肤紫癜伴关节痛3周，尿检异常 5天——过敏性紫癜肾炎 | 206 |
| 中年男性，口干、多饮、多尿8年，双下肢水肿 6个月——糖尿病肾病 | 210 |
| 中年女性，乏力、食欲缺乏3个月，夜尿增多1个月—— 慢性间质性肾炎 | 214 |
| 老年女性，尿频、尿急、右侧腰痛，伴发热2天—— 急性肾盂肾炎 | 217 |
| 中年女性，乏力、食欲缺乏1个月余，血肌酐升高1周—— 急性肾损伤 | 222 |
| 中年男性，尿检异常3年，咽痛、恶心、乏力1周—— 慢性肾衰竭 | 229 |

第五章 血液系统疾病

238

| | |
|--|-----|
| 青年女性，皮肤瘀点、瘀斑、牙龈出血1个月， 加重伴乏力7天——再生障碍性贫血 | 238 |
| 中年女性，发热、咽痛1周，咳嗽5天——抗甲状腺 药物致粒细胞缺乏 | 244 |
| 老年女性，面色苍白、乏力2个月余，加重1周—— 骨髓增生异常综合征 | 247 |
| 青年男性，头晕、乏力、面色苍白1个月，牙龈出血5天， 发热伴咳嗽2天——急性白血病 | 254 |
| 中年男性，淋巴结肿大，发热伴乏力、消瘦2个月—— 弥漫大B细胞淋巴瘤 | 263 |
| 老年男性，腰背痛5个月余，头晕、乏力伴泡沫尿3个月 余腰痛加重1周——多发性骨髓瘤 | 270 |
| 青年男性，发热伴鼻出血14天——急性早幼粒细胞白血病 合并弥散性血管内凝血 | 280 |

| | |
|--|-----|
| 青年女性，反复皮肤瘀斑、牙龈出血1个月——特发性 血小板减少性紫癜 | 285 |
|--|-----|

第六章 内分泌系统和营养代谢性疾病

294

| | |
|---|-----|
| 中年女性，闭经、溢乳、视力减退1年余——垂体瘤 | 294 |
| 青年男性，发现睾丸小、体毛稀少7年余——性腺分化 异常 | 299 |
| 中年男性，心悸、乏力1年余，双眼畏光、流泪1年余—— 甲状腺功能亢进症（甲亢） | 304 |
| 青年女性，月经紊乱3年余，心悸、胸闷半年，加重1周—— 甲状腺功能减退症（甲减） | 310 |
| 中年女性，反复发热3个月——亚急性甲状腺炎 | 315 |
| 中年女性，体检发现颈部肿块2年——甲状腺结节 | 320 |
| 青年女性，肥胖、闭经伴腰背部疼痛4年——库欣综合征 | 325 |
| 中年女性，反复头晕1年，双下肢乏力、夜尿增多 3个月——原发性醛固酮增多症（原醛症） | 333 |
| 中年男性，反复阵发性头痛、心悸1个月——嗜铬细胞瘤 | 337 |
| 老年男性，发现血糖升高28年，四肢麻木、疼痛8年—— 糖尿病 | 342 |
| 中年女性，全身持续不适、酸痛、乏力3个月—— 甲状旁腺功能亢进症（甲旁亢） | 348 |

第七章 风湿性疾病

355

| | |
|--|-----|
| 中年女性，全身多关节肿痛、变形15年，加重3个月—— 类风湿关节炎 | 355 |
| 中年女性，反复颜面部水肿6年，面部蝶形红斑2年， 发热2个月——系统性红斑狼疮 | 359 |

| | |
|---|-----|
| 青年男性，反复腰背部疼痛半年，加重伴左髌关节疼痛 1个月——强直性脊柱炎 | 363 |
| 中年女性，反复口干、眼干、乏力3年——干燥综合征 | 369 |
| 中年女性，全身多关节肿痛6个月，发热十余天—— 原发性血管炎 | 375 |
| 老年女性，颜面部红斑、肌肉痛2个月余，伴吞咽困难 1个月——皮炎 | 379 |
| 中年女性，双手雷诺现象2年，伴多关节疼痛、面部 麻木感1年——系统性硬化症 | 383 |
| 中年男性，反复发作性右侧第一跖趾关节红、肿、热、 痛伴活动受限4年，再发1天——痛风 | 389 |



支气管扩张症

1

| | |
|--|---|
| 目前考虑的诊断是什么？ | 1 |
| 诊断为支气管扩张症的依据是什么？ | 2 |
| 应做哪些检查？各有什么临床意义？ | 2 |
| 该患者目前的诊断是什么？ | 3 |
| 需要与哪些疾病进行鉴别？ | 3 |
| 具体的治疗方案是什么？ | 4 |
| 支气管扩张症的常见病原菌有哪些？如何选择初始经验性 治疗抗菌药物？ | 4 |
| 如果患者出现大咯血应如何处理？ | 5 |
| 支气管扩张症手术治疗的适应证有哪些？ | 6 |



支气管哮喘

6

| | |
|--|---|
| 目前考虑的诊断是什么？ | 7 |
| 诊断为支气管哮喘的依据是什么？鉴别诊断是什么？ | 7 |
| 应做哪些检查？各有什么临床意义？ | 7 |
| 该患者目前的诊断和治疗原则是什么？ | 8 |
| 具体的治疗方案是什么？ | 9 |
| 临床中慢性咳嗽日益增加，什么是咳嗽变异性哮喘？ | 9 |
| 为什么推荐吸入型长效 β_2 受体激动药和吸入型糖皮质激素 联合使用？ | 9 |



肺炎

11

| | |
|----------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么？ | 11 |
| 诊断为肺炎的依据是什么？鉴别诊断是什么？ | 11 |
| 应做哪些检查？各有什么临床意义？ | 12 |
| 该患者目前的诊断和治疗原则是什么？ | 13 |
| 具体的治疗方案是什么？ | 13 |
| 重症肺炎的判断标准有哪些？ | 14 |
| 社区获得性肺炎和医院获得性肺炎的病原菌有哪些区别？ | 14 |
| 社区获得性肺炎治疗无效的判断标准是什么？有哪些原因？ | 14 |



慢性阻塞性肺疾病 (COPD)，肺源性心脏病 (肺心病)

16

| | |
|---------------------------------|----|
| 目前考虑的初步诊断是什么？ | 17 |
| COPD 常见的并发症有哪些？ | 17 |
| 慢性肺源性心脏病有哪些心电图表现？ | 17 |
| 该患者的鉴别诊断有哪些？ | 17 |
| 应做哪些检查？ | 17 |
| 该患者目前的完整诊断是什么？依据是什么？ | 18 |
| COPD 急性加重期 (AECOPD) 的治疗要点是什么？ | 19 |
| 该患者的治疗原则是什么？该患者预后如何？ | 19 |
| COPD 急性加重期如何进行机械通气？ | 19 |
| 慢性肺源性心脏病使用洋地黄类强心药的原则及指征 是什么？ | 20 |
| 慢性肺源性心脏病呼吸衰竭患者如何应用呼吸兴奋药？ | 20 |



COPD 急性加重期，II 型呼吸衰竭

22

| | |
|-------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么？ | 22 |
|-------------|----|

| | |
|----------------------------------|----|
| 诊断为呼吸衰竭的依据是什么? | 22 |
| 如何区分急慢性呼吸衰竭? | 23 |
| COPD急性加重期(AECOPD)的诊断要点有哪些? | 23 |
| 呼吸衰竭患者的治疗原则是什么? | 24 |
| 该COPD患者一定要控制性给氧吗? | 24 |
| COPD急性加重期患者应用抗生素的指征是什么? | 24 |
| 无创通气在呼吸衰竭患者中的使用条件及意义有哪些? | 24 |
| 该患者是否适用无创通气?使用时机是什么时候? | 25 |



结核性胸膜炎

26

| | |
|----------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么? | 26 |
| 诊断肺结核的依据是什么?鉴别诊断是什么? | 26 |
| 应做哪些检查?各有什么临床意义? | 27 |
| 该患者目前的诊断和治疗原则是什么? | 28 |
| 具体的治疗方案是什么? | 28 |
| 用药过程中可能出现的药物不良反应有哪些? | 29 |
| 如何诊断痰菌阴性结核? | 29 |
| 抗结核药的不良反应有哪些?如何处理? | 29 |
| 复治及耐药肺结核如何选择治疗方案? | 30 |



胸腔积液

31

| | |
|----------------------------------|----|
| 该患者的诊断是什么?依据是什么? | 32 |
| 胸腔积液的临床表现有哪些? | 32 |
| 胸腔积液的常见病因是什么? | 32 |
| 该患者目前的诊断是什么?依据是什么? | 33 |
| Light诊断标准是什么? | 33 |
| 如何判断胸腔穿刺过程中发生的复张性肺水肿?如何处理? | 34 |
| 如何选择此患者的一线治疗方案? | 35 |

| | |
|------------------------------------|----|
| 肺结核患者使用激素治疗的指征有哪些? | 35 |
| 什么是耐多药结核 (MDR-TB)? 其治疗策略有哪些? | 35 |
| 什么是结核性脓胸? 如何治疗? | 36 |



非小细胞肺癌

37

| | |
|---|----|
| 目前考虑的诊断是什么? | 38 |
| 诊断为非小细胞肺癌的依据是什么? 鉴别诊断是什么? | 38 |
| 应做哪些检查? 各有什么临床意义? | 38 |
| 该患者目前的诊断和治疗原则是什么? | 40 |
| 具体的治疗方案是什么? | 40 |
| 一线治疗失败, 应如何选二线治疗? | 40 |
| 如果患者出现大咯血应如何处理? | 41 |
| 治疗肺癌时, 应如何使用小分子化合物酪氨酸激酶抑制药 (TKI)? | 42 |



高血压性心脏病, 慢性心功能不全

45

| | |
|------------------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么? | 45 |
| 诊断为高血压性心脏病、慢性心功能不全的依据是什么? | |
| 鉴别诊断是什么? | 45 |
| 应做哪些检查? 各有什么临床意义? | 46 |
| 纽约心脏病学会 (NYHA) 对慢性心力衰竭的心功能 | |
| 是怎么分级的? | 47 |
| 慢性心力衰竭急性发作的诱因有哪些? | 48 |
| 急性左心衰竭的处理原则有哪些? | 48 |
| β 受体阻滞药使用的时机及原则如何? | 48 |
| 药物治疗中, 改善心力衰竭症状的药物和改善长期预后的 | |
| 药物种类分别有哪些? | 49 |
| 心力衰竭患者心脏再同步化治疗 (CRT) 的指征是什么? | 49 |



病态窦房结综合征

52

| | |
|----------------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么？诊断依据是什么？ | 52 |
| 鉴别诊断有哪些？ | 52 |
| 应做哪些检查？ | 53 |
| 该患者目前的诊断是什么？ | 53 |
| 病态窦房结综合征的常见病因有哪些？ | 53 |
| 病态窦房结综合征的常见心电图表现有哪些？ | 53 |
| 干扰诊断的因素有哪些？需要如何鉴别诊断？ | 53 |
| 还有哪些进一步的检查可以更加明确诊断？ | 54 |
| 患者有置入心脏起搏器的指征吗？如果有，应该选择哪种类型？ ... | 54 |



心房扑动和心房纤颤

55

| | |
|-----------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么？ | 56 |
| 心房扑动（房扑）的心电图特点是什么？ | 56 |
| 房颤的心电图和临床特点是什么？ | 56 |
| 胺碘酮的常见不良反应有哪些？ | 56 |
| 患者考虑哪种类型的心肌病？诊断依据是什么？ | 57 |
| 最终诊断是什么？ | 57 |
| 房颤的治疗原则有哪些？ | 57 |
| 如何选择房颤的药物治疗和非药物治疗？ | 58 |
| 具体的治疗方案是什么？ | 58 |



房室传导阻滞

59

| | |
|------------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么？诊断依据是什么？ | 60 |
| Ⅱ度房室传导阻滞如何分型？此患者是哪种类型？ | 60 |
| 应做哪些检查？ | 60 |
| 房室传导阻滞的常见病因有哪些？ | 60 |

| | |
|--------------------------|----|
| 房室传导阻滞的临床表现有哪些? | 61 |
| 什么是高度房室传导阻滞? 有何特点? | 61 |
| 此患者应该如何治疗? | 62 |



室性心动过速

63

| | |
|--|----|
| 目前考虑的诊断是什么? 诊断依据是什么? | 64 |
| 室性心动过速心电图有何特点? | 64 |
| 鉴别诊断是什么? | 64 |
| 该患者目前的诊断是什么? | 65 |
| 阵发性室性心动过速还应该与哪些室上性心动过速进行鉴别? 如何鉴别诊断? | 65 |
| 室性心动过速的治疗原则有哪些? | 66 |
| 如何选择室性心动过速的治疗药物? | 66 |
| 室性心动过速的非药物治疗有哪些方法? | 66 |
| 目前患者的治疗方案是什么? | 67 |



阵发性室上性心动过速

68

| | |
|-------------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么? 诊断依据是什么? | 68 |
| 阵发性室上性心动过速的心电图有何特点? | 69 |
| 该患者目前诊断是什么? | 69 |
| 阵发性室上性心动过速如何分型? | 70 |
| 如何通过心电图鉴别阵发性室上性心动过速的类型? | 70 |
| 阵发性室上性心动过速非手术治疗方法有哪些? | 70 |



急性心肌梗死 (AMI)

72

| | |
|-----------------------------------|----|
| 目前考虑的诊断是什么? | 73 |
| 诊断为急性下壁心肌梗死的依据是什么? 鉴别诊断是什么? | 73 |
| 应做哪些检查? 各有什么临床意义? | 74 |