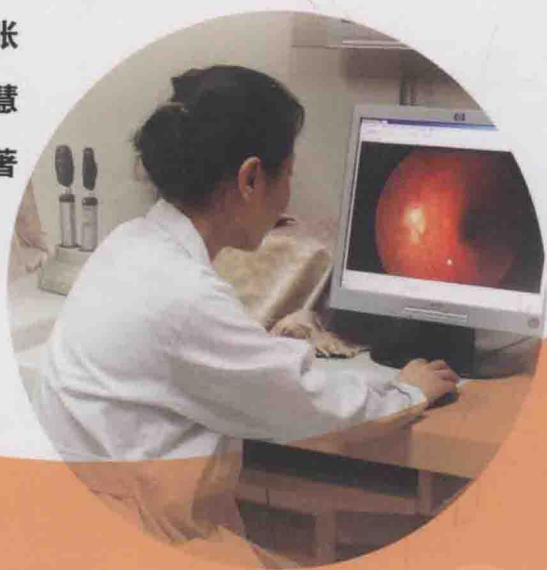


眼科住院医师日记

——医学生到眼科医生的成长历程

A CF UMK OPRC

张慧 著



人民卫生出版社

眼科住院医师日记

医学生到眼科医生的成长历程

张慧◎著

A
C F
U M K
O P R C



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

眼科住院医师日记: 医学生到眼科医生的成长历程/张慧
著. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-19380-1

I. ①眼… II. ①张… III. ①眼科学-普及读物
IV. ①R77-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第153482号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

眼科住院医师日记——医学生到眼科医生的成长历程

著 者: 张 慧

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 11.5 插页: 2

字 数: 258 千字

版 次: 2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19380-1/R · 19381

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



作者简介



张慧，女，
1982年出生在北京，2001年考入北京大学协和医大预科班，在北大期间就是一名活跃的文
艺爱好者，曾参与

编导多部北大话剧社作品。编导的《费加罗的婚礼》获得北京市大学生话剧节优秀剧目奖。2009年毕业于中国协和医科大学（现名清华大学北京协和医学院），获得医学博士学位。作为一名热爱写作的医学生，曾任杏林天医学翻译中心兼职翻译，曾翻译数万字的临床医学文献及专利，参与中国协和医科大学出版社将出版《阻塞性呼吸暂停临床精粹》翻译工作，参与编写医学生礼仪丛书《医学生人际沟通》。2009年9

月进入首都医科大学附属北京同仁医院工作，成为一名眼科住院医师，同年进入北京市住院医师轮转系统第一年轮转，开始了5年





的住院医师培训阶段。住院医师阶段，在《中华眼科医学杂志（电子版）》发表综述及病历报告2篇。北京同仁医院是北京市住院医师轮转基地，在这里，作者得到了王宁利教授的启发，记录了眼科住院医师的成长日记。



序

我认识张慧和她在她的《眼科住院医师日记——医学生到眼科医生的成长历程》（下面简称为《日记》吧）中常常提到的“大领导”“小领导”，是在2011年4月。那时我是他们的病人。

张慧对工作认真负责，对病人的关爱，缜密的思考，给我留下了深刻的印象。当我知道她是协和医大（现在又叫她原来的名字——北京协和医学院了）毕业的医学博士，与五年制的医学院校毕业生一样，脚踏实地地从住院医师做起，且做得十分认真的时候，不禁心生敬佩。那时，她已经在撰写这本《日记》的路上走了八个月（她是在2010年8月4日下决心把自己的日记写成一本书的）。而在她下决心写这一部书之前，她已经意识到“一个小小的（住院）医生，内心却可以无限博大。”当时，我对她说，在她的这本《日记》出版的时候，我可以写几句话。

尽管张慧的这本《日记》是要写成一本书的，却丝毫没有不少人写书时，特别是写日记体的书时，常有的那些空话、大话、做作。她的《日记》真实地记录了她做住院医师过程中的体验，她的所思所想、所作所为、酸甜苦辣和喜怒哀乐，没有丝毫的粉饰。自然，也就记录下了她从一个大学毕业生成长为一个能够独立开展诊疗工作的合格医生的过程。

从张慧的《日记》中，可以看出，一个医学院校毕

业生要把自己打成一个合格的、能够独立开展诊疗工作的医生，不是一件容易的事情，需要付出巨大的努力：一天工作12小时，每周有一次连续工作36小时。她在“大领导”“小领导”的指导下，不断地丰富自己的理论知识、专业技能、科学素养，并学会了与病人和病人家属进行沟通的这门更难的艺术。每诊治一个新的病例，她都作独立的思考，认真的反思，从而使自己的诊治水平得到升华。

张慧是幸运的。她所在的医院，轮转的科室，她的“大领导”、“小领导”，都把住院医师规范化培训，当成培养合格医师的必由之路，为她的成长付出了心血和辛劳。张慧的成长和成功，离不开这样的环境。她所在的医院和科室为她创造了“相对自由的空间，可以跟住院病人交谈一个小时以上，可以在诊室全心地处理每一个病人，完成几乎所有的检查，全面地做到真正意义的医疗。”让她获得“不断地思考的机会。”

国家已经决定在全国范围内开展住院医师规范化培训，以便把所有的医学院校毕业生造就成合格的医生。卫生计生委等七部委，专门为此发出了红头文件，召开了专门的会议。

真正想成为合格医生的医学院校的毕业生，应该读一读张慧的《日记》。读过之后会得到很多启示。

所有希望成为住院医师规范化培训基地的医院或科室的领导，应该读一读张慧的这本《日记》，读过之后或许有助于你去为住院医师的成长创造更好的条件，为百姓们培养和造就更多合格的医生。



在政府机构里从事与医学教育有关的管理工作的官员们，也应该抽时间读一读这本书，从中你会感受到许多需要通过改革加以解决的问题和困难，下大力气推进改革，让住院医师规范化培训工作得到顺畅的实施。

患者和所有潜在的患者，也应该读一读这本书。读了之后或许会让你理解一个合格医生成长的不易，而你恰恰可以为他们的成长贡献一份力量。至少，你在面对实习医生和住院医师的时候，可以多给他们一些理解，多给他们一点配合和支持，让他们尽快地成长。他们的成长，有利于保护、促进和恢复你的健康。

张慧的《日记》记录下了她从一个大学毕业生成长为一个合格医生的过程。从一个合格的医生成长为一个医学专门家以至医学大家，还有更长的路要走，需要付出更多心血和汗水，经历更多的艰辛。我相信，张慧有这样的潜能，也应有这样的雄心。所以，我期待着读到她的下一部日记。

祁国明

原卫生部科技教育司司长

中华医学会副会长

2014年6月8日



前言

《眼科住院医师日记——医学生到眼科医生的成长历程》终于要出版了，酝酿、记录、阅读、修改，它在我的手中几经纠结，总算要面对读者了。心中仍忐忑，但想到它本就是我从一个幼稚的医学生到成为一名合格眼科医生的成长历程，便释然了。因为相信每个医生都有过类似的经历，每个医学生都将面对这样的经历，他们都会理解。很希望有病人能读到它，能对医生的成长多一分了解，也能多一分理解。

从书名就能知道，它是一本日记，最初只是自己偶尔写写的兴趣。我无心插柳地写着，很幸运地在王宁利院长组轮转时，被王院长发现并得到了他的鼓励。他告诉我如果能够坚持把住院医师这个过程记下来，将是一笔很珍贵的财富，因为难得的是“坚持”二字。于是，我努力把偶尔的兴趣变成每日写写的习惯。于是，在这个坚持的过程中，我不仅得到了这样一本10余万字的日记，还收获了很多的宝贵经验。工作不再是繁杂的工作，而是每时每刻想想，随时随地写写，进入了每天学习思考的状态，为了让日记内容更丰富，晚上回家还要查书查文献。好记性不如烂笔头，每天这样写着，自己的成长和学到的知识就慢慢变成了书，过程虽然辛苦，但收获很丰盛，记忆深刻了。在临床中遇到同样的问题，就回头翻翻日记里曾经学习过的知识，很快就能找到答案。

通过写作，我总结了住院医师成长的几个要素：理论知识、病例总结、操作实践、科研钻研、创新思维、与人沟通。日记中不能算面面俱到，但都有所涉及。总结起来好像都是很“高大上”的词组，但是我们医师这个职业，就注定了是活到老学到老的职业。希望这本日记也能抛砖引玉，激励眼科的临床医师把自己的经验总结，呈现出更加精彩的主治医师日记、主任医师日记……

回想这个过程，特别感谢王院长在繁忙的医疗和管理工作中，还发掘了我写作的潜力，一直督促我鼓励我，让我做到了“坚持”。还有在王院长医疗组里的主治医师，也就是日记里的“小领导”王怀洲医师，在临床工作中手把手的指导我，纠正我各种小错误，带我进行激光等手术操作，帮助我从陌生到熟悉专业组的临床工作，还一直鼓励我进行科研实践。此外，还有和我一起奋斗在临床一线的同事们，他们不仅关注我的日记，还给了我很多有意义的评论，帮助我丰富了日记的内容。

期待《眼科住院医师日记——医学生到眼科医生的成长历程》能得到医学生、住院医师及所有眼科医师的共鸣，也希望得到眼科病人们的理解和支持！

张 慧

2014年4月



目 录

第一篇 心情篇

2009-08-09	3
眼科住院医师日记前篇——成为住院医师	
2009-10-29	5
眼科住院医师日记前篇——记录《灵 wit》	
2010-03-24	7
眼科住院医师日记前篇——每个不幸的孩子都有自己的故事	
2010-05-12	9
眼科住院医师日记前篇——给我狭窄的心，一个大的宇宙	
2010-07-30	11
眼科住院医师日记前篇——独立出门诊	
2010-08-11	13
眼科住院医师日记——身心好累	
2010-08-17	15
眼科住院医师日记——出院的尴尬	
2010-08-21	17
眼科住院医师日记——夜班很像恐怖片	
2010-08-26	19
眼科住院医师日记——勇猛的安抚情绪	
2010-10-10	21
眼科住院医师日记——上班听到的患者	

2010-10-29	22
眼科住院医师日记——医患沟通之大感触	
2010-11-09	24
眼科住院医师日记——周日值班	
2010-11-25	26
眼科住院医师日记——可爱的山东大叔	
2010-12-06	28
眼科住院医师日记——被患者及家属气到吐血	
2010-12-10	31
眼科住院医师日记——和麻烦的患者术前谈话	
2010-12-19	33
眼科住院医师日记——青光眼门诊剧本	
2010-12-20	41
眼科住院医师日记——责任分担	
2010-12-21	43
眼科住院医师日记——这次轮到我	
2011-01-28	45
眼科住院医师日记——患者的咨询信	
2011-02-06	47
眼科住院医师日记——幽默感	
2011-02-13	49
眼科住院医师日记——门诊患者的感动	
2011-02-21	51
眼科住院医师日记——用流行病学研究手段来判断医生自己	
2011-03-07	55
眼科住院医师日记——中医	



2011-03-24	57
眼科住院医师日记——我们的礼物	
2011-04-05	59
眼科住院医师日记——歪曲的新闻	
2011-04-13	62
眼科住院医师日记——左耳突发性低频耳聋	
2011-05-06	64
眼科住院医师日记——住院医的悲哀	
2011-05-26	66
眼科住院医师日记——欢乐手术室	
2011-06-13	68
眼科住院医师日记——遇到了骗子患者	
2011-07-11	71
眼科住院医师日记——英雄归去	
2011-07-20	73
眼科住院医师日记——第一次不想当医生	
2011-09-24	76
眼科住院医师日记——内心波澜壮阔之后	
2012-05-01	77
眼科住院医师日记——我们是不是已经麻木了？	

第二篇 疾病篇——白内障

2010-04-10	81
眼科住院医师日记前篇——白内障超级玛丽和 人工晶状体植入术后脉络膜脱离	

2010-08-09	83
眼科住院医师日记——永远的话题术后并发症	
2010-08-12	85
眼科住院医师日记——眼内炎见之色变	
2010-08-15	88
眼科住院医师日记——周末值班眼内炎患者	
2010-08-16	90
眼科住院医师日记——每个人都有看的权利	
2010-08-19	92
眼科住院医师日记——眼内炎的反省	
2010-08-27	94
眼科住院医师日记——葡萄膜炎并发白内障查房	
2010-09-03	96
眼科住院医师日记——回顾先天性白内障的患者	
2010-11-04	99
眼科住院医师日记——关注细节之眼前段毒性综合征	
2010-11-13	101
眼科住院医师日记——人工晶状体脱位	
2010-11-20	103
眼科住院医师日记——开始了第一刀	
2010-12-04	106
眼科住院医师日记——练手术	
2010-12-24	108
眼科住院医师日记——手术中发现的虹膜失张力综合征	
2011-01-23	110
眼科住院医师日记——1.8mm 切口白内障	



2011-03-14	112
眼科住院医师日记——人工晶状体植入术后的脉络膜脱离	
2011-03-27	114
眼科住院医师日记——用猪眼练习 Phaco 之进步	
2011-05-30	116
眼科住院医师日记——成功植入晶状体啦	
2011-07-08	119
眼科住院医师日记——撕囊有感	
2011-07-08	121
眼科住院医师日记——玻璃体切除术后白内障的手术流程	
2011-10-16	124
眼科住院医师日记——重组牛碱性成纤维细胞生长 因子眼用凝胶与后发性白内障？	
2011-10-19	126
眼科住院医师日记——白内障手术 Solo 处女秀	

第三篇 疾病篇——眼底病

2010-08-10	131
眼科住院医师日记——回旋状脉络膜视网膜萎缩	
2010-09-12	134
眼科住院医师日记——糖尿病眼底病变新的分期	
2010-09-25	136
眼科住院医师日记——阿伐斯汀 Avastin	
2010-10-03	139
眼科住院医师日记——我的第一个 PCV	



(息肉状脉络膜血管病变) 患者	
2010-10-08	142
眼科住院医师日记——凶险的视网膜下出血	
2010-10-13	144
眼科住院医师日记——PCV 患者手术	
2010-10-21	146
眼科住院医师日记——忙得忘记读书和 AION	
2010-10-24	148
眼科住院医师日记——PCV 患者后记	
2011-03-03	150
眼科住院医师日记——病史的细节	
2011-03-06	153
眼科住院医师日记——Irvine-Gass 综合征	
2011-04-10	155
眼科住院医师日记——牵牛花综合征	
2011-07-05	157
眼科住院医师日记——陈旧视网膜脱离	
2011-11-06	159
眼科住院医师日记——视神经炎	
2011-11-10	161
眼科住院医师日记——视网膜中央动脉阻塞	

第四篇 疾病篇——青光眼

2010-08-04	165
眼科住院医师日记——开篇	



2010-08-05	168
眼科住院医师日记——Schlemm 管成形术	
2010-08-06	170
眼科住院医师日记——高眼压症与正常眼压型青光眼	
2010-08-24	172
眼科住院医师日记——周一上班最漫长	
2010-08-02	174
眼科住院医师日记——NEED 青光眼用药病例讨论会	
2010-08-30	176
眼科住院医师日记——PNT 及新患者	
2010-08-31	179
眼科住院医师日记——辛苦门诊和术前谈话	
2010-09-08	181
眼科住院医师日记——抗青术后浅前房	
2010-09-13	183
眼科住院医师日记——可爱又可恨的难治性青光眼患者	
2010-09-17	185
眼科住院医师日记——青光眼病例讨论	
2010-10-12	188
眼科住院医师日记——药物继发青光眼	
2010-10-14	190
眼科住院医师日记——以前的小细节	
2010-10-19	192
眼科住院医师日记——头脑风暴	
2010-10-31	194
眼科住院医师日记——颅骨缺损患者讨论	