



中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医名家讲课实录

# 中医内科

## 鉴别诊断要点

冯先波◎著

本书采用医话的形式，阐述鉴别诊断中有关事项。对临床中经常遇到，又容易发生混淆的一些常见疾病或同一疾病中的相似证型，按照中医病证归类，分别列出条目进行鉴别诊断。在每一条目中，有的放矢地找出造成误诊的最常见原因。

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医师承学堂

# 中医内科鉴别诊断要点

冯先波 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中医内科鉴别诊断要点 / 冯先波著. —北京: 中国中医药出版社, 2014.8

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-1904-4

I. ①中… II. ①冯… III. ①中医内科—鉴别诊断

IV. ①R250.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091328 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 710×1000 1/16 印张 20.5 字数 303 千字

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1904-4

\*

定价 48.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 自序

在全国科学大会精神的号召和鼓舞下，抱病将前些年在教学和诊疗工作中积累起来的部分资料，进行了必要的加工整理，名曰《中医内科鉴别诊断要点》。

诊断是医疗工作必经之途和中心环节之一，它对于疾病的预防、治疗、预后的判断均有重大的关系。关于鉴别诊断，正如钱惠同志在《症状鉴别诊断学》中所说的：“搜集和运用新旧材料，把主要的和次要的、相容的和相反的理由，分别放在各种可能诊断项下，仔细衡量这些材料对何种诊断最为适宜，使最近似的诊断从许多相似的病群中辨别出来，便是鉴别诊断法。”鉴别诊断的最终目的是在于获得一项正确的诊断，为正确和有效的治疗提供最可靠的依据。这就是临床各科医生在确定疾病的诊断时，特别重视鉴别诊断的缘故。西医学对此项工作十分重视，1961年便有《症状鉴别诊断学》（上海第一医学院）问世；1975年又有《内科疾病鉴别诊断学》（中山医学院）出版，深受广大医疗工作者的欢迎。目前中医界也迫切需要一部中医鉴别诊断学，作为临证和学习时参考之用，遗憾的是目前这类书比较少。在同志们的鼓励和支持下，笔者鼓起勇气，不顾个人性愚驽钝，才疏学浅，斗胆握起拙笔，参阅了前贤和近代医家的一些著作，结合个人浅陋经验，编成此书。吾意绝非“标新立异”，仅

是把它作为残砖断瓦抛出，以期引出晶莹的美玉——《中医鉴别诊断学》的诞生。在文字上力求做到深入浅出，通俗易懂，不过多地引经据典，进行文字的考据。

本书分为上篇和下篇两部分，共计 225 条。上篇属于总论性质，采用医话的形式，阐述鉴别诊断中有关事项，从最简单、最容易掌握的基础知识入手，先奠定扎实的基础。下篇内容为内科鉴别诊断，弄清楚病证的病因病机、证候特征、发展趋势，指出鉴别诊断的要点，有时还分析发生误诊的原因。此书倘能对读者有所裨益，就算笔者为中医学贡献出了绵薄力量。

本书承原卫生部中医司司长吕炳奎老前辈审阅，并给予热情的鼓励和支持，特此致谢。

鉴于缺乏编写经验，对于体裁、形式等技术问题，没有现成的书籍可资借鉴，况且本人的学识和才力俱难胜任，谬误之处在所难免，唯恭请高明者指教为幸。

冯先波（若水）

1998 年定稿于贵阳中医学院率真室

## 编写说明

没有正确的诊断，便没有正确的治疗，此乃是众所皆知的真理。一项正确的诊断的成立，能为正确的、有效的治疗，以及对疾病的预防、预后的判断提供最可靠的根据。在对疾病诊断的全部过程中，诊断和鉴别诊断是始终同步进行的，不能截然分别开来。任何一项诊断的确定，如若不经过鉴别诊断的检验，那么这项诊断的可靠性就值得怀疑。这就是钱惠同志说的：“搜集和运用新旧材料，把主要的和次要的、相容的和相反的理由，分别放在各种可能的诊断项下，仔细衡量这些材料对何种诊断最为适宜，使最近似的诊断从许多相似的病群中辨别出来，便是鉴别诊断法。”因此，临床医生在确定疾病的诊断时，特别重视鉴别诊断技术的运用。有些错误诊断之所以会发生，往往是忽视了鉴别诊断这项技术的运用所造成的。为了避免错误诊断的出现，亟需提高对鉴别诊断的再认识及其应用的能力，这就是编写此书的主要目的。

本书分为上篇和下篇两部分。上篇属于总论性质，采用的是“医话”形式，阐述在中医内科临床中进行鉴别诊断时通常会遇到的相似的有关事项，从最简单、最容易掌握的中医诊断基础知识入手，先打好基础，然后循序渐进，由浅入深，内容上尚不涉及具体病证。下篇主要是对临床中经常遇到，又容易发生混淆的一些常见疾病或

同一疾病中的相似证型，按照中医病证归类，分别列出条目进行鉴别诊断。在每一条目中，有的放矢地找出造成误诊的最常见原因，通过对病因病机、证候表现的分析比较，彻底弄清楚相似病证的病因病机、证候特点、发展趋势的异同之处，指出鉴别要点，从而对病证或证候做出正确的诊断与辨证，能直接为拟订治法指明方向。其中许多内容均来自笔者从医多年和教学中一得之见和经验，绝非泛泛空谈。

本书适合中医药院校在校学生和中青年中医师学习中医内科和中医临床见习、实习、诊疗时参考，也可作为自学中医内科的辅助教材。

冯先波（若水）

1998年定稿于贵阳中医学院率真室



# 目 录

## 上 篇

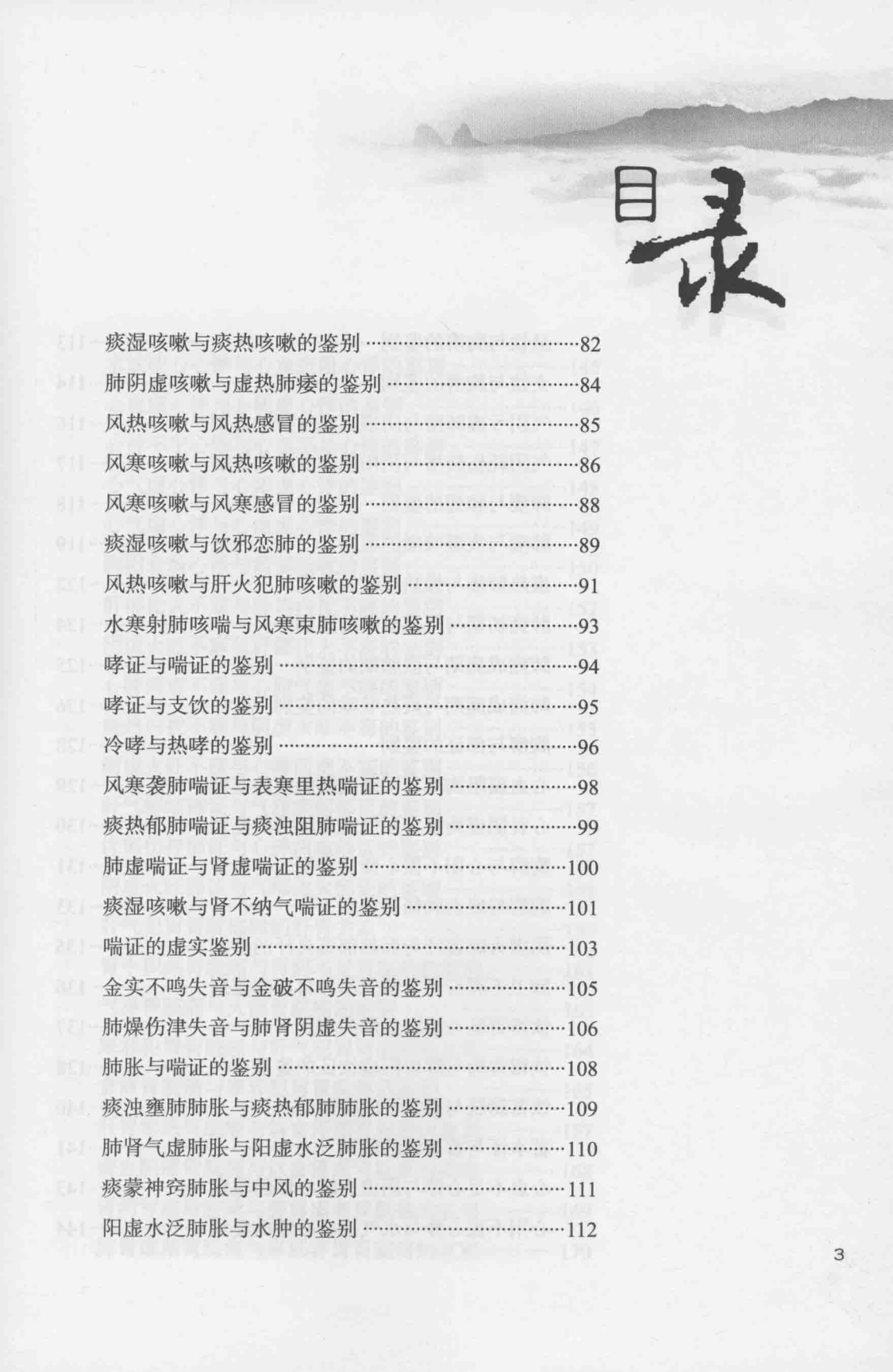
|                     |    |
|---------------------|----|
| 要重视鉴别诊断技术的运用 .....  | 3  |
| 鉴别诊断的重要性 .....      | 6  |
| 鉴别诊断与主症的关系 .....    | 8  |
| 关于鉴别诊断中的舍取事项 .....  | 11 |
| 表证浮脉辨 .....         | 14 |
| 黄苔主热辨 .....         | 15 |
| 寒热从口渴辨 .....        | 16 |
| 尿量颜色与寒热辨 .....      | 19 |
| 寒热真假辨 .....         | 21 |
| 虚实的真假辨 .....        | 24 |
| 伤寒表证与温病表证辨 .....    | 27 |
| 寒热往来与恶寒发热辨 .....    | 28 |
| 热邪初入营分时的口不渴辨 .....  | 29 |
| 从痰的颜色变化辨别肺的寒热 ..... | 30 |
| 瘀血与舌色变化的关系 .....    | 32 |
| 咽喉疼痛与热邪的关系 .....    | 34 |
| 热入血室辨 .....         | 36 |
| 新感与伏邪辨 .....        | 38 |
| 耳鸣的虚实辨 .....        | 40 |
| 心肾不交的虚实辨 .....      | 41 |
| 心移热于小肠辨 .....       | 43 |
| 胃不和卧不安辨 .....       | 46 |



|                     |    |
|---------------------|----|
| 诸疝皆归肝经辨 .....       | 48 |
| 梅核气辨 .....          | 49 |
| 胃阴不足与真阴欲竭辨 .....    | 50 |
| 精关不固与遗精的关系 .....    | 51 |
| 膀胱湿热与下焦湿热的关系 .....  | 53 |
| 肝气、肝火、肝风的关系 .....   | 54 |
| 麻木与风、湿、气、血的关系 ..... | 55 |

## 下 篇

|                      |    |
|----------------------|----|
| 风寒感冒与风热感冒的鉴别 .....   | 61 |
| 风寒感冒与凉燥的鉴别 .....     | 63 |
| 气虚感冒与阴虚感冒的鉴别 .....   | 64 |
| 阳虚感冒与风寒感冒的鉴别 .....   | 66 |
| 风热感冒与阴虚感冒的鉴别 .....   | 67 |
| 外寒内热感冒辨 .....        | 68 |
| 温燥与凉燥的鉴别 .....       | 69 |
| 感冒夹湿与湿温的鉴别 .....     | 71 |
| 阴暑与风寒感冒的关系 .....     | 73 |
| 肺燥咳嗽与肺热咳嗽的鉴别 .....   | 75 |
| 肺燥咳嗽与肺阴虚咳嗽的鉴别 .....  | 76 |
| 肺燥咳嗽与肝火犯肺咳嗽的鉴别 ..... | 77 |
| 痰热咳嗽与风热咳嗽的鉴别 .....   | 80 |
| 痰湿咳嗽与风寒咳嗽的鉴别 .....   | 81 |



# 目 录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 痰湿咳嗽与痰热咳嗽的鉴别     | 82  |
| 肺阴虚咳嗽与虚热肺痿的鉴别    | 84  |
| 风热咳嗽与风热感冒的鉴别     | 85  |
| 风寒咳嗽与风热咳嗽的鉴别     | 86  |
| 风寒咳嗽与风寒感冒的鉴别     | 88  |
| 痰湿咳嗽与饮邪恋肺的鉴别     | 89  |
| 风热咳嗽与肝火犯肺咳嗽的鉴别   | 91  |
| 水寒射肺哮喘与风寒束肺咳嗽的鉴别 | 93  |
| 哮证与喘证的鉴别         | 94  |
| 哮证与支饮的鉴别         | 95  |
| 冷哮与热哮的鉴别         | 96  |
| 风寒袭肺喘证与表寒里热喘证的鉴别 | 98  |
| 痰热郁肺喘证与痰浊阻肺喘证的鉴别 | 99  |
| 肺虚喘证与肾虚喘证的鉴别     | 100 |
| 痰湿咳嗽与肾不纳气喘证的鉴别   | 101 |
| 喘证的虚实鉴别          | 103 |
| 金实不鸣失音与金破不鸣失音的鉴别 | 105 |
| 肺燥伤津失音与肺肾阴虚失音的鉴别 | 106 |
| 肺胀与喘证的鉴别         | 108 |
| 痰浊壅肺肺胀与痰热郁肺肺胀的鉴别 | 109 |
| 肺肾气虚肺胀与阳虚水泛肺胀的鉴别 | 110 |
| 痰蒙神窍肺胀与中风的鉴别     | 111 |
| 阳虚水泛肺胀与水肿的鉴别     | 112 |



|     |                        |     |
|-----|------------------------|-----|
| 113 | 悬饮与胸痹的鉴别 .....         | 113 |
| 114 | 支饮与胸痹的鉴别 .....         | 114 |
| 116 | 气阴亏虚肺癆与阴虚火旺肺癆的鉴别 ..... | 116 |
| 117 | 气阴耗伤肺癆与阴阳两虚肺癆的鉴别 ..... | 117 |
| 118 | 肺痿与肺癆的鉴别 .....         | 118 |
| 119 | 肺痿与痰湿咳嗽的鉴别 .....       | 119 |
| 122 | 虚热肺痿与燥热咳嗽的鉴别 .....     | 122 |
| 124 | 肺癆初期与风热咳嗽的鉴别 .....     | 124 |
| 125 | 肺癆成癆期与溃脓期的鉴别 .....     | 125 |
| 126 | 肺癆成癆期与痰热咳嗽的鉴别 .....    | 126 |
| 128 | 胸痹与郁证的鉴别 .....         | 128 |
| 129 | 心血瘀阻胸痹与阴寒凝滞胸痹的鉴别 ..... | 129 |
| 130 | 心肾阴虚胸痹与阳气虚衰胸痹的鉴别 ..... | 130 |
| 131 | 胸痹与心阳不振心悸的鉴别 .....     | 131 |
| 133 | 胸痹与瘀血胸痛的鉴别 .....       | 133 |
| 135 | 阴虚火旺盗汗与邪热郁蒸自汗的鉴别 ..... | 135 |
| 136 | 肺卫不固自汗与营卫不和自汗的鉴别 ..... | 136 |
| 137 | 饮留胃肠与脾胃虚弱的鉴别 .....     | 137 |
| 138 | 饮留胃肠与脾胃阳虚饮证的鉴别 .....   | 138 |
| 140 | 饮蓄膀胱与蓄水证的鉴别 .....      | 140 |
| 141 | 蓄水证与蓄血证的鉴别 .....       | 141 |
| 143 | 心血不足心悸与阴虚火旺心悸的鉴别 ..... | 143 |
| 144 | 心阳不振心悸与水气凌心心悸的鉴别 ..... | 144 |



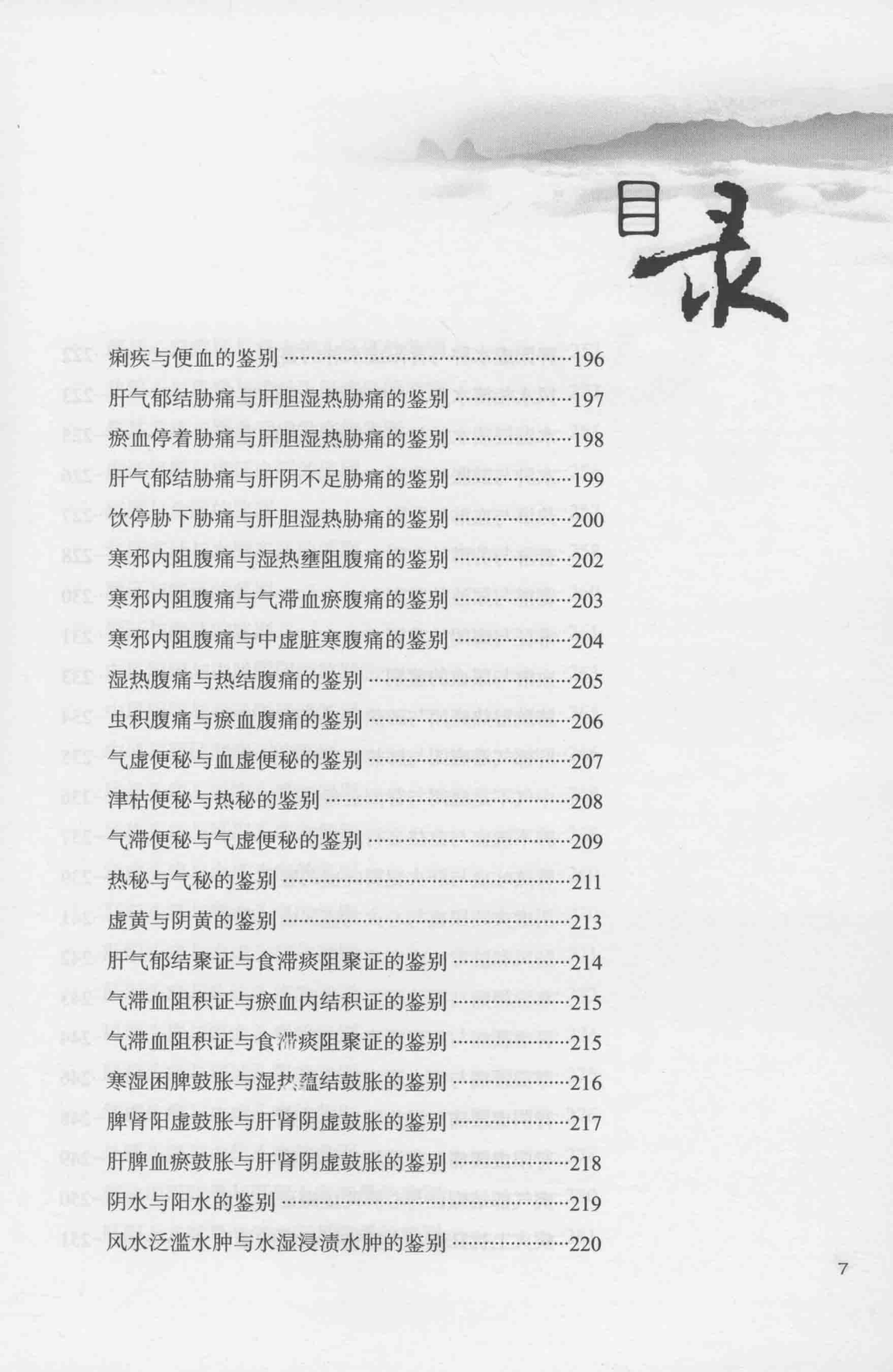
# 目 录

|     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 151 | 水饮凌心心悸与心血瘀阻心悸的鉴别   | 145 |
| 151 | 心血虚心悸与心阴虚心悸的鉴别     | 146 |
| 151 | 心神不宁心悸与心血不足心悸的鉴别   | 147 |
| 147 | 心气虚心悸与心阳虚心悸的鉴别     | 148 |
| 151 | 心气虚心悸与心血虚心悸的鉴别     | 149 |
| 151 | 胸阳衰弱心悸与痰湿咳嗽的鉴别     | 150 |
| 151 | 肝郁化火不寐与痰热内扰不寐的鉴别   | 152 |
| 151 | 阴虚火旺不寐与肝郁化火不寐的鉴别   | 153 |
| 151 | 心脾两虚不寐与心胆气虚不寐的鉴别   | 154 |
| 151 | 痰热内扰不寐与阴虚火旺不寐的鉴别   | 155 |
| 151 | 阴虚火旺不寐与心脾两虚不寐的鉴别   | 156 |
| 151 | 肝气郁结郁证与气滞痰郁郁证的鉴别   | 157 |
| 151 | 忧郁伤神郁证与心脾两虚郁证的鉴别   | 157 |
| 151 | 阴虚火旺郁证与气郁化火郁证的鉴别   | 158 |
| 151 | 肝气犯胃胃脘痛时的肝胃关系      | 159 |
| 161 | 胃中积热胃脘痛与胃阴不足胃脘痛的鉴别 | 161 |
| 161 | 气滞胃脘痛与火郁胃脘痛的鉴别     | 163 |
| 164 | 寒邪犯胃胃脘痛与肝气犯胃胃脘痛的鉴别 | 164 |
| 165 | 食滞胃脘痛与寒邪犯胃胃脘痛的鉴别   | 165 |
| 167 | 肝胃郁热胃脘痛与饮食停滞胃脘痛的鉴别 | 167 |
| 168 | 瘀血阻滞胃脘痛与饮食停滞胃脘痛的鉴别 | 168 |
| 169 | 胃阴亏虚胃脘痛与脾胃虚寒胃脘痛的鉴别 | 169 |
| 170 | 脾胃虚寒胃脘痛与寒邪客胃胃脘痛的鉴别 | 170 |



# 目

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 肝郁化火与苦寒药的关系 .....      | 171 |
| 痰气交阻噎膈与瘀血内结噎膈的鉴别 ..... | 172 |
| 津亏热结噎膈与气虚阳微噎膈的鉴别 ..... | 173 |
| 噎膈与反胃的鉴别 .....         | 174 |
| 肝气犯胃呕吐时的肝胃关系 .....     | 175 |
| 外邪犯胃呕吐与饮食停滞呕吐的鉴别 ..... | 177 |
| 痰饮内阻呕吐与饮食停滞呕吐的鉴别 ..... | 177 |
| 饮食停滞呕吐与肝气犯胃呕吐的鉴别 ..... | 178 |
| 脾胃虚寒呕吐与胃阴不足呕吐的鉴别 ..... | 179 |
| 痰饮内阻呕吐与脾胃虚寒呕吐的鉴别 ..... | 180 |
| 胃中寒冷呃逆与胃火上逆呃逆的鉴别 ..... | 181 |
| 气机郁滞呃逆与胃火上逆呃逆的鉴别 ..... | 182 |
| 胃寒呃逆与脾胃虚寒呃逆的鉴别 .....   | 183 |
| 胃火上逆呃逆与胃阴不足呃逆的鉴别 ..... | 184 |
| 脾胃虚弱泄泻与肝气乘脾泄泻的鉴别 ..... | 185 |
| 脾胃虚弱泄泻与寒湿困脾泄泻的鉴别 ..... | 186 |
| 肝气乘脾泄泻与伤食泄泻的鉴别 .....   | 188 |
| 湿热泄泻与湿热痢疾的鉴别 .....     | 189 |
| 寒湿泄泻与寒湿痢疾的鉴别 .....     | 190 |
| 虚寒痢疾与脾胃虚弱泄泻的鉴别 .....   | 192 |
| 寒湿痢疾与虚寒痢疾的鉴别 .....     | 193 |
| 阴虚痢疾与休息痢疾的鉴别 .....     | 194 |
| 湿热痢疾与疫毒痢的鉴别 .....      | 195 |



# 目 录

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 痢疾与便血的鉴别 .....         | 196 |
| 肝气郁结胁痛与肝胆湿热胁痛的鉴别 ..... | 197 |
| 瘀血停着胁痛与肝胆湿热胁痛的鉴别 ..... | 198 |
| 肝气郁结胁痛与肝阴不足胁痛的鉴别 ..... | 199 |
| 饮停胁下胁痛与肝胆湿热胁痛的鉴别 ..... | 200 |
| 寒邪内阻腹痛与湿热壅阻腹痛的鉴别 ..... | 202 |
| 寒邪内阻腹痛与气滞血瘀腹痛的鉴别 ..... | 203 |
| 寒邪内阻腹痛与中虚脏寒腹痛的鉴别 ..... | 204 |
| 湿热腹痛与热结腹痛的鉴别 .....     | 205 |
| 虫积腹痛与瘀血腹痛的鉴别 .....     | 206 |
| 气虚便秘与血虚便秘的鉴别 .....     | 207 |
| 津枯便秘与热秘的鉴别 .....       | 208 |
| 气滞便秘与气虚便秘的鉴别 .....     | 209 |
| 热秘与气秘的鉴别 .....         | 211 |
| 虚黄与阴黄的鉴别 .....         | 213 |
| 肝气郁结聚证与食滞痰阻聚证的鉴别 ..... | 214 |
| 气滞血阻积证与瘀血内结积证的鉴别 ..... | 215 |
| 气滞血阻积证与食滞痰阻聚证的鉴别 ..... | 215 |
| 寒湿困脾鼓胀与湿热蕴结鼓胀的鉴别 ..... | 216 |
| 脾肾阳虚鼓胀与肝肾阴虚鼓胀的鉴别 ..... | 217 |
| 肝脾血瘀鼓胀与肝肾阴虚鼓胀的鉴别 ..... | 218 |
| 阴水与阳水的鉴别 .....         | 219 |
| 风水泛滥水肿与水湿浸渍水肿的鉴别 ..... | 220 |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 脾阳虚水肿与肾阳虚水肿的鉴别   | 222 |
| 风水相搏水肿与风寒感冒夹湿的鉴别 | 223 |
| 水湿浸渍水肿与湿热壅盛水肿的鉴别 | 225 |
| 水肿与鼓胀的鉴别         | 226 |
| 热淋与血淋的鉴别         | 227 |
| 膏淋与劳淋的鉴别         | 228 |
| 膏淋与尿浊的鉴别         | 230 |
| 淋证与癃闭的鉴别         | 231 |
| 血淋与尿血的鉴别         | 233 |
| 膀胱湿热癃闭与肺热壅盛癃闭的鉴别 | 234 |
| 肝郁气滞癃闭与肺热壅盛癃闭的鉴别 | 235 |
| 中气不足癃闭与肾阳衰惫癃闭的鉴别 | 236 |
| 脾不统血与血热妄行的鉴别     | 237 |
| 胃热吐血与肝火犯胃吐血的鉴别   | 239 |
| 阴虚火旺尿血与心火亢盛尿血的鉴别 | 241 |
| 肠风和脏毒的虚实寒热辨      | 242 |
| 寒湿腰痛与湿热腰痛的鉴别     | 243 |
| 肾虚腰痛与寒湿腰痛的鉴别     | 244 |
| 寒湿腰痛与瘀血腰痛的鉴别     | 246 |
| 肾阴虚腰痛与湿热腰痛的鉴别    | 248 |
| 肾阳虚腰痛与寒湿腰痛的鉴别    | 249 |
| 痰气郁结癫证与心脾两虚癫证的鉴别 | 250 |
| 痰火上扰狂证与火盛伤阴狂证的鉴别 | 251 |



# 目 录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 痰迷心窍癫证与痰火扰心狂证的鉴别 | 252 |
| 热陷心包昏迷与热极生风痉证的鉴别 | 253 |
| 热甚发痉与阴血亏虚发痉的鉴别   | 255 |
| 虚证气厥与虚证血厥的鉴别     | 256 |
| 痰厥与食厥的鉴别         | 257 |
| 气厥实证与血厥实证的鉴别     | 258 |
| 厥证与痉证的鉴别         | 260 |
| 厥证与痫证的鉴别         | 261 |
| 中风阳闭与中风阴闭的鉴别     | 263 |
| 中风阴闭与中风脱证的鉴别     | 265 |
| 中风与厥证和痫证的鉴别      | 266 |
| 风热头痛与风寒头痛的鉴别     | 268 |
| 风热头痛与肝阳头痛的鉴别     | 268 |
| 肾虚头痛与血虚头痛的鉴别     | 269 |
| 肝阳头痛与瘀血头痛的鉴别     | 270 |
| 肝阳头痛与血虚头痛的鉴别     | 271 |
| 肝阳头痛与痰浊头痛的鉴别     | 272 |
| 风寒头痛与瘀血头痛的鉴别     | 274 |
| 风湿头痛与痰浊头痛的鉴别     | 275 |
| 气虚头痛与血虚头痛的鉴别     | 276 |
| 外感头痛与内伤头痛的鉴别     | 278 |
| 痰浊中阻眩晕与肝阳上亢眩晕的鉴别 | 280 |
| 肝阳上亢眩晕与气血不足眩晕的鉴别 | 281 |





# 目 录

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 肾精不足眩晕与气血不足眩晕的鉴别 ..... | 282        |
| 肝阳上亢眩晕与阴虚阳亢眩晕的鉴别 ..... | 284        |
| 肝阳上亢眩晕与肝风内动眩晕的鉴别 ..... | 286        |
| 眩晕主要症状的虚实辨 .....       | 288        |
| 脾阳虚虚劳与肾阳虚虚劳的鉴别 .....   | 289        |
| 脾气虚弱虚劳与肺气虚弱虚劳的鉴别 ..... | 291        |
| 肾阴虚虚劳与肝阴虚虚劳的鉴别 .....   | 292        |
| 肾气虚虚劳与肾阳虚虚劳的鉴别 .....   | 293        |
| 阴虚火旺遗精与心肾不交遗精的鉴别 ..... | 294        |
| 湿热内蕴遗精与心肾不交遗精的鉴别 ..... | 295        |
| 肝胆火旺耳鸣与痰火郁结耳鸣的鉴别 ..... | 297        |
| 风热上扰耳鸣与肝胆火旺耳鸣的鉴别 ..... | 298        |
| 肾精亏虚耳鸣与清气不升耳鸣的鉴别 ..... | 299        |
| 肾阴亏虚消渴与阴阳两虚消渴的鉴别 ..... | 300        |
| 阴虚发热与气虚发热的鉴别 .....     | 301        |
| 肝郁发热与阴虚发热的鉴别 .....     | 303        |
| 牙痛分属胃和大肠说 .....        | 305        |
| 胃热牙痛与阴虚牙痛的鉴别 .....     | 306        |
| 风寒湿痹的鉴别 .....          | 307        |
| 痿证与痹证的鉴别 .....         | 309        |
| <b>编后附记 .....</b>      | <b>311</b> |