

用日本人的一天学日语

日语零基础入门速成，
被誉为全球最畅销的自学与培训教材！

贴近生活的精美插图
+
1天24小时的情景式再现
+
打破传统的学习方法
+
地道、实用的日语

从零开始学日语，
一天必须用的日语口语
就靠这一本

全日语环境的听说读写学习书

超值送
MP3

标准日语
音频下载

<http://pan.baidu.com/s/13KHpHj>

或发邮件到：
tmsy188@163.com免费索取

[韩] 田泰淑/著
[韩] 卢贤贞/绘图
龚伟娜/译



用日本人 的一天 学日语

[韩] 田泰淑/著

[韩] 卢贤贞/绘图

龚佳娜/译

全日语环境的听说读写学习书



图书在版编目 (CIP) 数据

用日本人的一天学日语：全日语环境的听说读写学习书 / (韩) 田泰淑著；龚伟娜译。
—长春：吉林出版集团有限责任公司，2014.6
书名原文：My Japanese words in my life: image training
ISBN 978-7-5534-4495-6

I. ①用… II. ①田… ②龚… III. ①日语—自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第105320号

“나만의 생활 속 일본어 단어 이미지 트레이닝” by Jeon Tae Sook

Copyright © 2011 by Tooribooks

All rights reserved.

Originally Korean edition published by Tooribooks

The Simplified Chinese Language edition © 2014 Beijing Jinri Jinzhong Bookselling Center

The Simplified Chinese translation rights arranged with Tooribooks

through Enters Korea Co., Ltd., Seoul, Korea.

著作权合同登记号：图字 07-2014-4397 号

用日本人的一天学日语——全日语环境的听说读写学习书

Yong Ribenren De Yitian Xue Riyu——Quan Riyu Huanjing De Tingshuoduxie Xuexishu

出版人：吴文阁

策 划：北京今日今中图书销售中心

著 者：[韩] 田泰淑

译 者：龚伟娜

责任编辑：蔡宏浩

封面设计：北京今日今中图书销售中心

出 版：吉林出版集团有限责任公司

出品发行：吉林音像出版社

北京今日今中图书销售中心

电话：(010) 51336038 邮箱：tmsy188@163.com

地 址：北京市东城区东方财富1002室(安化北里2号院1号楼 邮编：100062)

印 刷：北京博图彩色印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

字 数：210千字

印 张：16.5

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5534-4495-6

定 价：39.80元

序言

日语学习者使用的学习书大都相似，学习方法也都差不多。其中有的人日就月将，有的人却半途而废。那些达到目标的都是意志坚定的人，但是我想，中途放弃的也并非都是意志不坚定的人。刚开始的时候大家都热情饱满，但是过不了多久就会兴味索然。为什么呢？因为千篇一律的教材和学习方法让他们在学习中渐渐失去了兴趣。当然，学习没有捷径可言，但是，有没有一种教材，既可以给大家学到一些生活中常用的词句，又不枯燥无味，让大家愉快高效地学会日语呢？对于有这种想法的学习者，我们强力推荐这本书！



本书的五大特征

1.跟我们的生活密切相关的日语词句

首先，这本书选取了日常生活中常用的词句来引导大家学习。因为跟我们的生活密切相关，所以学起来既不会感到陌生，又很有意思。只要在生活中反复使用，就会记得很牢固。

2.由“主人公一天的生活情节、思想活动、自言自语、对话和动作”构成

本书把和我们一样平凡的主人公罗韩英和田中直辉一天的生活分成23课，收录了和“我”密切相关的事物、动作和情境的初中级词条。跟这两个人物一起度过一天的话，就能了解到日常生活中的日语表达。这些与生活密切相关的词句在“我”的一天里再次出现的时候，试着一边连同情景回想，一边在心里默念，相信不久你就可以拥有非凡的日语表达能力了。

3.通过图像来联想学习

大脑是由负责语言的逻辑性左脑和识别图像和声音的创意性右脑组成的。而且右脑的记忆容量是左脑的百万倍。那么，如果将记忆内容通过图像刺激右脑印在脑海里的话，不用太费力也能牢牢记住。所以，这本书就是通过图像帮助大家联想、记忆相关的单词和句子。

4.以口语为主，强化会话

本书先为初中级日语学习者给出中文提示，其中涂色部分大家可以先想一想其日语表达，然后再完成句子，之后确认所想的日语是否正确和地道，最后通过复习题巩固学过的内容。这样能够帮助学习者长期记忆。比起生硬的书面语，本书以自然的口语为主，同时还强化了会话。

5.结合句子记忆日语单词

和那些只罗列基本单词的词汇教材不同，本书主要强调通过句子让大家记住单词。比起机械记忆，在句子中通过上下文语境的帮助记忆单词会更加有效，而且这样还能培养学习者在其他句子中使用同一单词的能力，所以本书反复强调单词和句子要一起学习。

那些想要征服日语的朋友们，这本有趣的书将成为你的朋友。

最后向tooribooks的敏熙和我永远的同桌真善以及我的母亲表示衷心的感谢！



请这样活用教材

这个用日语怎么说？

1. 起床。起床是梦。
2. 穿裤子。裤子怎么穿了呢！
3. 梳头。
4. 吃早餐是这样呀。

啊哈！原来这么说~

◎ 例句：起きたんだ！
◎ 朝の自覚が増える。
◎ あら、もう起きなさいやん。
◎ 朝の自覚を止める。
◎ 朝はどこにあるんだろう？
◎ 机の上に置かなければすこし。
◎ 机の上を整理します。
◎ 朝、起きるといつも私が悪い。
◎ 朝はからめて寝ます。

Step 1 这个用日语怎么说？

本书围绕主人公一天的生活展开，先给出我们常有的动作、自言自语以及对话的中文提示，大家可以边看插图边想涂色部分的日语表达，培养自己用日语思考的思维习惯。思考后整理并写下来，这样日积月累，日语才能成为自己的得力工具。

Step 2 啊哈！原来这么说~

●心里想的 ●对话 ●动作

这部分用来核对之前所写的日语是否正确。另外，解说部分一定要认真读读。这部分的左边也放了插图，这是为了让读者结合图像进行联想学习。感觉到左脑和右脑在活跃运动了吗？边听MP3边读，然后结合插图熟记这些日语句子吧！

**小学
基础第一堂课第14课**

家电

洗濯機。洗濯機（せんたくき）は、洗濯物（せんたくもの）を洗（あわ）うための機械（きかい）です。洗濯物を洗うとき、水（みず）を多く使うので、水道料金（みずどりょうきん）がかかることがあります。

乾燥機。乾燥機（かんそうき）は、衣類（いりょう）を乾燥（かんそう）するための機械（きかい）です。衣類を乾燥するとき、電気（でんき）を多く使うので、電気料金（でんきりょうきん）がかかることがあります。

电脑

これに書いたさんあんじゆうよ。

洗衣机

洗衣机をつける。洗衣机を洗う。

干燥机

乾燥機をつける。

电脑

このコンピューターは、ゲームをするために買ったんだ。

电脑卡

このカードを買って、ゲームをするために買ったんだ。

电脑游戏

このゲームを買つて、ゲームをするために買ったんだ。

コンピューター

このコンピューターは、ゲームをするために買ったんだ。

基础第一堂课第15课

超市

お出迎え会員（おでむかい）登録（とうろく）料金（りょうきん）300円（えん）。

お出迎え会員（おでむかい）登録（とうろく）料金（りょうきん）10円（えん）。

家用电器

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

家用电器

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

家庭用（かていよう）電器（でんき）。

Step 3 这些也一定要记住

除了前面解释过的单词外，这部分收录了跟主题相关的生活常用单词，还配有生动的插图例句。将插图和单词同时印在脑海里牢牢记住吧。然后边听MP3，边读出单词和例句。

Step 4 找出隐藏的单词

这部分帮助学习者通过做练习来提高日语实战能力。一边回答有趣的问题，一边培养日语的语感。回答问题后一定要读一读日语单词、句子和句子解析哦。

Step 5 看图回答问题

最后来复习一下学过的内容，结合插图把学过的词句再写一遍会加深记忆哦！写完后去“啊哈！原来这么说~”部分核对一下，然后请再大声读一遍。

本书的主人公是？

罗韩英
(生长在韩国的日本人，
略懂日语，原名桐谷小绘)



老鼠 ねずみ	你属什么？	* あなたの干支は？	猪 いのしし	胡萝卜 にんじん
鳗鱼 うなぎ	不喜欢吃什么？	* 嫌いな食べ物は？	辣海鲜面 チャンポン	
猪排 とんかつ	喜欢吃什么？	* 好きな食べ物は？		
乌龙茶 ウーロン茶	喜欢喝什么？	* 好きな飲み物は？	可乐 コーラ	
任性的性格 わがままな性格	最讨厌什么性格？	* あなたが大嫌いな性格は？	急性子 きゅうけいし	短气性格 せんき性格
数学 수학	不喜欢的学科是什么？	* 嫌いだった科目は？	英语 영어	
老师 선생님	小时候的梦想是什么？	* 子供の頃の将来の夢は？	审判官 법관	
向日葵 ひまわり	喜欢什么花？	* 好きな花は？	紫罗兰 자이란	
烹饪 가정 요리	爱好是什么？	* 趣味は？	游戏 게임	
粉色 ピンク色	如果用颜色形容自己，是什么颜色？	* あなたがクレヨンなら何色？	绿色 초록색	
体重秤 체중계	你床下的物品是什么？	* あなたのベッドの下にあるものは？	垃圾桶 쓰레기통	
好友结婚 친구의 결혼	去年印象最深的事情是什么？	* 去年、一番印象に残った出来事は？	温泉旅行 온천 여행	
钱 お金	现在最想要什么？	* 今一番欲しいのは？	笔记本电脑 노트パソコン	



田中直辉
(从日本总领事馆来韩国
工作的日本人)

这是梦呢？还是现实？？

昨天高中时的朋友高校の時の友達说要给我介绍紹介个不错的人，所以就出去了。真不敢相信信じられなかった，他就是我梦中的白马王子私の理想のタイプ，待人亲切優しくて、性格开朗明るくて、个性幽默おもしろい，身高背180cm，聪明又それに有钱お金持ち，简直就是高富帅。长得像日剧《花样男子》花より男子里的松本润，歌也唱得很好歌もうまかった。健美的肌肉筋肉質让他非常有男人味男らしい，最开心的是他也对我一见钟情一目惚れした，好幸福啊幸せだ。每天早上每朝他都打电话叫醒我，用他那磁性的セクシーな声音问早安。他的电话铃声今天也准时响起了電話のベルが鳴っている。

Contents

- ◆ 本书的主人公是? 6
- ◆ 这是梦呢, 还是现实?? 6

1 我的一天从这里开始 - 我的房间	7	13 今天午饭吃牛排 - 餐厅	141
2 让心情舒畅的空间 - 浴室	19	14 人声鼎沸、熙熙攘攘 - 大街	153
3 今天穿什么? - 上班前的准备	31	15 下班后跟朋友们去喝一杯 - 酒吧	165
4 今天会有座位吗? - 上班路上	43	16 强身健体 - 健身房	175
5 驾驶中 - 小汽车	55	17 退换还是退款? - 百货商店	185
6 早餐是咖啡和甜甜圈 - 咖啡店	67	18 烹饪美味的意大利面 - 料理	195
7 会议准备 - 会议	77	19 我也想外出的时候不化妆 ~ - 化妆品	207
8 忙碌的办公室 - 职场生活	87	20 没什么有趣的事做吗? - 电视	219
9 哟, 有未接来电!! - 手机	99	21 网上购书便宜 - 网上购物	231
10 收发邮件 - 电子邮件	109	22 爱情还是错觉? - 异性关系	243
11 文件制作和捣乱的电脑 - 电脑	119	23 一天结束了 - 睡觉	255
12 难得看场电影 - 电影	129		



用日本人的一天学日语

[韩] 田泰淑/著

[韩] 卢贤贞/绘图

龚伟娜/译

全日语环境的听说读写学习书



图书在版编目 (CIP) 数据

用日本人的一天学日语：全日语环境的听说读写学习书 / (韩) 田泰淑著；龚伟娜译。

—长春：吉林出版集团有限责任公司，2014.6

书名原文：My Japanese words in my life: image training

ISBN 978-7-5534-4495-6

I. ①用… II. ①田… ②龚… III. ①日语—自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第105320号

“나만의 생활 속 일본어 단어 이미지 트레이닝” by Jeon Tae Sook

Copyright © 2011 by Tooribooks

All rights reserved.

Originally Korean edition published by Tooribooks

The Simplified Chinese Language edition © 2014 Beijing Jinri Jinzhong Bookselling Center

The Simplified Chinese translation rights arranged with Tooribooks

through Enters Korea Co., Ltd., Seoul, Korea.

著作权合同登记号：图字 07-2014-4397 号

用日本人的一天学日语——全日语环境的听说读写学习书

Yong Ribenren De Yitian Xue Riyu——Quan Riyu Huanjing De Tingshuoduxie Xuexishu

出 版 人：吴文阁

策 划：北京今日今中图书销售中心

著 者：[韩] 田泰淑

译 者：龚伟娜

责任编辑：蔡宏浩

封面设计：北京今日今中图书销售中心

出 版：吉林出版集团有限责任公司

出品发行：吉林音像出版社

北京今日今中图书销售中心

电话：(010) 51336038 邮箱：tmsy188@163.com

地 址：北京市东城区东方财富1002室(安化北里2号院1号楼 邮编：100062)

印 刷：北京博图彩色印刷有限公司

开 本：710mm×1000mm 1/16

字 数：210千字

印 张：16.5

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5534-4495-6

定 价：39.80元

序言

日语学习者使用的学习书大都相似，学习方法也都差不多。其中有的人日就月将，有的人却半途而废。那些达到目标的都是意志坚定的人，但是我想，中途放弃的也并非都是意志不坚定的人。刚开始的时候大家都热情饱满，但是过不了多久就会兴味索然。为什么呢？因为千篇一律的教材和学习方法让他们在学习中渐渐失去了兴趣。当然，学习没有捷径可言，但是，有没有一种教材，既可以帮助大家学到一些生活中常用的词句，又不枯燥无味，让大家愉快高效地学会日语呢？对于有这种想法的学习者，我们强力推荐这本书！



本书的五大特征

1.跟我们的生活密切相关的日语词句

首先，这本书选取了日常生活中常用的词句来引导大家学习。因为跟我们的生活密切相关，所以学起来既不会感到陌生，又很有意思。只要在生活中反复使用，就会记得很牢固。

2.由“主人公一天的生活情节、思想活动、自言自语、对话和动作”构成

本书把和我们一样平凡的主人公罗韩英和田中直辉一天的生活分成23课，收录了和“我”密切相关的事物、动作和情境的初中级词条。跟这两个人物一起度过一天的话，就能了解到日常生活中的日语表达。这些与生活密切相关的词句在“我”的一天里再次出现的时候，试着一边连同情景回想，一边在心里默念，相信不久你就可以拥有非凡的日语表达能力了。

3.通过图像来联想学习

大脑是由负责语言的逻辑性左脑和识别图像和声音的创造性右脑组成的。而且右脑的记忆容量是左脑的百万倍。那么，如果将记忆内容通过图像刺激右脑印在脑海里的话，不用太费力也能牢牢记住。所以，这本书就是通过图像帮助大家联想、记忆相关的单词和句子。

4.以口语为主，强化会话

本书先为初中级日语学习者给出中文提示，其中涂色部分大家可以先想一想其日语表达，然后再完成句子，之后确认所想的日语是否正确和地道，最后通过复习题巩固学过的内容。这样能够帮助学习者长期记忆。比起生硬的书面语，本书以自然的口语为主，同时还强化了会话。

5.结合句子记忆日语单词

和那些只罗列基本单词的词汇教材不同，本书主要强调通过句子让大家记住单词。比起机械记忆，在句子中通过上下文语境的帮助记忆单词会更加有效，而且这样还能培养学习者在其他句子中使用同一单词的能力，所以本书反复强调单词和句子要一起学习。

那些想要征服日语的朋友们，这本有趣的书将成为你的朋友。

最后向tooribooks的敏熙和我永远的同桌真善以及我的母亲表示衷心的感谢！



请这样活用教材

这个用日语怎么说？??

日本語: 頭痛がした
天井: 頭痛がした
手筋が曲がった。
腰筋が曲がった。
肩筋が張った。
脚筋が張った。
おまけ: 両手筋も。
おまけ: 両手筋も。

啊哈！原来这么说～

日本語: 朝起きた。 <td>Q 何だ、寝だったんだ！</td>	Q 何だ、寝だったんだ！
腰筋が曲がった。 <td>腰筋の筋肉が痛む。</td>	腰筋の筋肉が痛む。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。
日本語: 朝起きた。 <td>Q 何だ、寝だったんだ！</td>	Q 何だ、寝だったんだ！
腰筋が曲がった。 <td>腰筋の筋肉が痛む。</td>	腰筋の筋肉が痛む。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。
日本語: 朝起きた。 <td>Q 朝起きるどこにあるんだろう？</td>	Q 朝起きるどこにあるんだろう？
腰筋が曲がった。 <td>机の上に置いたはずなのに。</td>	机の上に置いたはずなのに。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。
日本語: 朝起きた。 <td>Q 朝起きるといつもがだるい。</td>	Q 朝起きるといつもがだるい。
腰筋が曲がった。 <td>腰筋から出て伸びをする。</td>	腰筋から出て伸びをする。
おまけ: おまけで腰筋も。	おまけ: 腰筋も痛む。

Step 1 这个用日语怎么说？

本书围绕主人公一天的生活展开，先给出我们常有的动作、自言自语以及对话的中文提示，大家可以边看插图边想涂色部分的日语表达，培养自己用日语思考的思维习惯。思考后整理并写下来，这样日积月累，日语才能成为自己的得力工具。

Step 2 啊哈！原来这么说～

①心里想的 ②对话 ③动作

这部分用来核对之前所写的日语是否正确。另外，解说部分一定要认真读读。这部分的左边也放了插图，这是为了让读者结合图像进行联想学习。感觉到左脑和右脑在活跃运动了吗？边听MP3边读，然后结合插图熟记这些日语句子吧！

腰筋が一気に弱る！

本立て
足は、骨盤（ヒップ）の筋肉（ヒップストラクチャ）が弱るから、腰筋（ウエスト）が弱くなる。腰筋（ウエスト）が弱くなると、腰筋（ウエスト）が弱くなる。

本筋
こんな腰筋（ウエスト）があるんだから、腰筋（ウエスト）を鍛えよう。

筋系カード
腰筋（ウエスト）を鍛えよう。腰筋（ウエスト）を鍛えよう。腰筋（ウエスト）を鍛えよう。腰筋（ウエスト）を鍛えよう。腰筋（ウエスト）を鍛えよう。腰筋（ウエスト）を鍛えよう。

シンセシス
腰筋（ウエスト）を鍛えよう。

腰筋が弱くなる原因

1. 下列商品用语理解正确吗？

腰筋が弱くなる原因

2. 下列商品用语理解正确吗？请在横线上划掉错误的。

腰筋が弱くなる原因

腰筋用语问题

1. 下列商品用语理解正确吗？请在横线上划掉错误的。

腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。

2. 下列商品用语理解正确吗？请在横线上划掉错误的。

腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。

3. 下列商品用语理解正确吗？请在横线上划掉错误的。

腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。

4. 下列商品用语理解正确吗？请在横线上划掉错误的。

腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。
腰筋が弱った。

Step 3 这些也一定要记住

除了前面解释过的单词外，这部分收录了跟主题相关的生活常用单词，还配有生动的插图例句。将插图和单词同时印在脑海里牢牢记住吧。然后边听MP3，边读出单词和例句。

Step 4 找出隐藏的单词

这部分帮助学习者通过做练习来提高日语实战能力。一边回答有趣的问题，一边培养日语的语感。回答问题后一定要读一读日语单词、句子和句子解析哦。

Step 5 看图回答问题

最后来复习一下学过的内容，结合插图把学过的词句再写一遍会加深记忆哦！写完后去“啊哈！原来这么说～”部分核对一下，然后请再大声读一遍。

本书的主人公是？

罗韩英
(生长在韩国的日本人，
略懂日语，原名洞谷小梅)



老鼠 ねずみ	你属什么?	* あなたの干支は?	猪 いのしし 猪
鳗鱼 うなぎ	不喜欢吃什么?	* 嫌いな食べ物は?	胡萝卜 にんじん
猪排 とんかつ	喜欢吃什么?	* 好きな食べ物は?	辣海鲜面 チャンポン
乌龙茶 ウーロン茶	喜欢喝什么?	* 好きな飲み物は?	可乐 コーラ
任性的性格 わがままな性格	最讨厌什么性格?	* あなたが大嫌いな性格は?	急性子 さけきよ 短气性格 たんじ性格
数学 すうがく 数学	不喜欢的学科是什么?	* 嫌いだった科目は?	英语 えいご 英語
老师 じゅうせい 先生	小时候的梦想是什么?	* 子供の頃の将来の夢は?	审判官 せんばんかん 判事
向日葵 ひまわり	喜欢什么花?	* 好きな花は?	紫罗兰 すみれ
烹饪 けいのう 料理	爱好是什么?	* 趣味は?	游戏 ゲーム
粉色 ピンク色	如果用颜色形容自己，是什么颜色?	* あなたがクレヨンなら何色?	绿色 あおいろ 綠色
体重秤 たいじょうびょう 体重計	你床下的物品是什么?	* あなたのベッドの下にある物は?	垃圾桶 ゴミ箱
好友结婚 しんねう 親友の結婚	去年印象最深的事情是什么?	* 去年、一番印象に残った出来事は?	温泉旅行 おんせんりょこう 温泉旅行
钱 お金	现在最想要什么?	* 今一番欲しいのは?	笔记本电脑 ノートパソコン



田中直辉
(从日本总领调来韩国
工作的日本人)

这是梦呢？还是现实？？

昨天高中时的朋友高校の時の友達说要给我介绍紹介个不错的人，所以就出去了。真不敢相信信じられなかった，他就是我梦中的白马王子私の理想のタイプ，待人亲切優しくて、性格开朗明るくて、个性幽默おもしろい，身高背180cm，聪明又それに有钱お金持ち，简直就是高富帅。长得像日剧《花样男子》花より男子 里的松本润，歌也唱得很好歌もうまかった。健美的肌肉筋肉質让他非常有男人味男らしい，最开心的是他也对我一见钟情一目惚れした，好幸福啊幸せだ。每天早上每朝他都打电话叫醒我，用那磁性的セクシーな声音问早安。他的电话铃声今天也准时响起了電話のベルが鳴っている。

Contents

◆ 本书的主人公是?	6
◆ 这是梦呢, 还是现实??	6
1 我的一天从这里开始 - 我的房间	7
13 今天午饭吃牛排 - 餐厅	141
2 让心情舒畅的空间 - 浴室	14
14 人声鼎沸、熙熙攘攘 - 大街	153
3 今天穿什么? - 上班前的准备	31
15 下班后跟朋友们去喝一杯 - 酒吧	165
4 今天会有座位吗? - 上班路上	43
16 强身健体 - 健身房	175
5 驾驶中 - 小汽车	55
17 退换还是退款? - 百货商店	185
6 早餐是咖啡和甜甜圈 - 咖啡店	67
18 烹饪美味的意大利面 - 料理	195
7 会议准备 - 会议	77
19 我也想外出的时候不化妆 - 化妆品	207
8 忙碌的办公室 - 职场生活	87
20 没什么有趣的事做吗? - 电视	219
9 哟, 有未接来电!! - 手机	99
21 网上购书便宜 - 网上购物	231
10 收发邮件 - 电子邮件	109
22 爱情还是错觉? - 异性关系	243
11 文件制作和捣乱的电脑 - 电脑	119
23 一天结束了 - 睡觉	255
12 难得看场电影 - 电影	129

1

我的一天
从这里开始



06:50 a.m. 我的房间

罗韩英还在梦里就被闹铃吵醒了。闹铃可真无情，美梦就要成真了……新的一天又准时开始了。

这个用日语怎么说？？？

什么嘛，原来是梦！



1

手机闹铃响了。

天哪，已经六点五十了呀！！



2

关掉手机闹铃。

眼镜在哪儿？

明明放在书桌上了。



3

在桌子上用手摸着找。

早上起床总是懒洋洋的。



4

从被窝里出来伸个懒腰。

◆ 想一想涂色部分用日语怎么说，然后在空格处写下来。

这样下去上班要**迟到了**。



5

走下床。

该买新**枕套**了。



6

整理好**床铺**。

眼睛有些**浮肿**。



7

照**镜子**。

该**洗澡**了。



8

走出**卧室**。

啊哈! 原来这么说~

1

干嘛嘛，原来是梦!



手机闹铃响了。

想 なん ゆめ
何だ、夢だったんだ！

原來是夢

＊夢を見る 做梦

動 けいたい めざな
携帯の目覚ましが鳴る。

手 鈴 (= 携帶電話)

(鈴声) 鳴

＊目が覚める 醒来，睁眼，叫醒

目覚まし 钟

“设置闹铃”要说成アラームをセットする或者アラームを設定する。

2

天哪，已经六点五十了呀！



关掉手机闹铃。

想 あら！もう7時10分前じゃん。

じ 已经

じゃん是ではないか的口语形式，表示“不……吗，不是……吗”的意思。

動 けいたい めざと
携帯の目覚ましを止める。

关

也可以用解除する（解除）来替换止める。

3

眼镜在哪儿？
明明放在书桌上了。



在桌子上用手摸着找。

想 めがね
眼鏡はどこにあるんだろう？

在哪里？

つくえ うえ お
机の上に置いたはずなのに。

置く（放置）の过去式

はず表示确信，意思是“应该，理应”，和动词的过去式连用。のに是接续助词，表示转折，意思是“却……，可是……”。

動 つくえ うえ てさぐ さが
机の上を手探りで探す。

用手摸

4

早上起床总是懒洋洋的。



从被窝里出来伸个懒腰。

想 あさ お
朝、起きるといつも体がだるい。

懒洋洋，困乏的

動 ふとん で の
布団から出て伸びをする。

伸懒腰

＊背筋を伸ばす 挺直腰板