

# 中华

## 脉学

### 观止

滕晶  
袁德培 主编



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医史上最出色的脉书大汇集，  
让你青出于蓝，  
带你突破瓶颈，  
中医界里最牛耳的脉理大比拼，

# 中华脉学观止

滕晶 袁德培 主编



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中华脉学观止 / 滕晶, 袁德培主编. —北京: 中国中医药出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5132-1864-1

I. ①中… II. ①滕… ②袁… III. ①脉学 IV. ①R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 051672 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 25.25 字数 587 千字

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1864-1

\*

定价 88.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

## 《中华脉学观止》编委会

---

主 编

滕 晶 袁德培

副主编

汪 剑 夏 琰 王 丽 曾楚华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 静 卢丽萍 叶 冰 朱广伟

刘秋霞 杨卫东 李琮超 吴施国

何 强 邹运国 张 鹏 张金铃

陈 群 赵艳青 高 锋 唐 瑛

蒋小华



## 内容提要

本书共收录自晋代至清代脉学史上的心血之作八部，即《脉经》《脉诀刊误》《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《三指禅》《诊宗三昧》《脉理求真》。由于世复文隐，年移代革，真虽存矣，伪亦凭焉，很多典籍也处于濒临失传的境地，故本次整理本着“弘扬中医绝技，拾遗橘井金针”的宗旨，对所选诸书作详细考证和整理，以求还原原著原貌。本书适用于中医院校学生、中医临床工作者、民间中医、中医爱好者阅读参考。



## 前 言

中医学是中华文明的明珠，成功地庇护了数以兆计的炎黄子孙千万年，这不得不说是个奇迹。脉诊一直被医家所珍视，至今在中医领域仍具有重要的学术地位。所以，传承中华脉学仍是一项义不容辞而又任重道远的任务。

脉学渊薮于《黄帝内经》，推广于扁鹊、仲景、叔和，成熟于濒湖、中梓、延昱。在脉学史上，有八本脉学专著（即《脉经》《脉诀刊误》《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《三指禅》《诊宗三昧》《脉理求真》）堪称是中华脉学的正统，对脉学的传承和发展有着极其重要的地位。

《脉经》是中华脉学的开山之作，也是一部平脉辨证、脉方相应的脉学专著，宋代林亿盛赞此书为“若网在纲，有条而不紊，使人占外以知内，视死而别生，为至详悉，咸可按用”。叔和师淑四圣，创下脉学万世法典。《脉经》为历代中医人士不可不读的一部奇书，它首次对脉象进行了系统归类，延续了仲景平脉辨证和脉方相应的思想，并有各科脉证的先导，为后世学习脉法的鼻祖之训。



《脉诀刊误》是中华脉学的思辨之作，全书以怀疑的眼光去看待《脉诀》，并提出诸多真知灼见。周学海曾评价道：“戴氏脉诀刊误，或释或辨，委曲详尽，诚可宝贵。虽其所辨不过词，要亦执古太严，而于大义则无不赅洽矣。”

《濒湖脉学》是中华脉学的入门佳作，是后世医家推崇备至的脉学专书。全书短小精悍，却又言简意赅，将 27 脉的体状、相类、主病和分部等全部囊括，读起来朗朗上口，能令读者烂熟于心，成为脉学史上流传最广、影响最大、印数最多的脉学专著。

《诊家正眼》是中华脉学的精华之作，从书名就可以看出，此书乃“千圣相传正法眼藏”，以四圣的心眼通达脉学真理智慧，全书所传之心印，乃为脉学无上正法，辩驳脉学杂说，正本清源，回归正统。

《脉诀汇辨》是中华脉学的大成之作，是明末清初医中隐士李延昱所作，诸多点校本以李延昱为李延是、李延罡者，非也。细看此书，作者文学功底深厚，医学理论底子上乘，医疗经验极其丰富，所以这部作品无论是从科学性、实用性、可读性等多方面来看，都是一部不可多得的著作。在歌诀之前，有作者心得体会，堪称对脉学的重大发现，尤其是提出诊脉六要，意义重大。脉诊之后，补录望诊、问诊、闻诊内容，还有经络穴位，也是对脉学的补充。另外，将运气学说在脉学领域

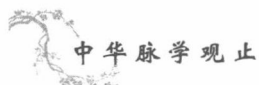
作了高难度阐述，书末附有医案，全书一气呵成，首尾呼应。

《三指禅》是中华脉学的匠心之作，全书取“缓”字为平脉，以定病脉，根柢《内经》以平人定病脉之谛。其余阴阳对待，恰好安置 27 脉。一奇一偶，配合天成。并对常见病的脉论作了精确论述，畅发《内经》未发之旨，透写世人难写之情，以通元之妙手，写济世之婆心。语语自圣经出，却语语从心坎中出，医见之为医，元见之为元。

《脉理求真》是中华脉学的至简之作，黄宫绣研究医学重视脉理，他强调：“认病必先明脉理。”在《脉理求真》一书中，黄宫绣十分注重临床实用性，认为正确鉴别各种脉象是诊断疾病的关键，采用“对待”“比类”“纲目”等方法将脉象进行归类；他认为持脉之道贵在变通，指出“持脉之道，贵乎活泼，若拘泥不通，病难以测”。

《诊宗三昧》是中华脉学的点睛之作，作者强调“入门宗派不慎，未免流入异端”，诊脉之妙，“如风中鸟迹，水上月痕，苟非智能辨才，乌能测识其微于一毫端上哉”。全书文语隽永，论理透彻，作者“以三昧水，涤除尘见”，彰显脉法大义，“不外乎轩岐仲景，祖祖相承之心印”。

纵观上述脉学八部，春兰秋菊，各有千秋，若能熔于一炉而汇通，并能取其精义而用之临床，必能大有作为。与高手过招，才会学到绝技，与高手为伍，才会成为行家。希冀本次



整理出版的《中华脉学观止》能帮助广大中医药爱好者及从业者领悟脉学真谛，发挥脉诊，更好地为人类健康作出新的贡献。

《中华脉学观止》编委会

2014年4月





## 整理说明

《中华脉学观止》共收录自晋代至清代脉学史上的心血之作八部，即《脉经》《脉诀刊误》《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《三指禅》《诊宗三昧》《脉理求真》。由于世复文隐，年移代革，真虽存矣，伪亦凭焉，故本次整理本着“弘扬中医绝技，拾遗橘井金针”的宗旨，对所选诸书作详细考证和整理。

本次整理，根据《全国中医图书联合目录》对所录诸书作版本考究，甄选最早、最好或学术界公认的版本，精心点校。在校勘整理中，本着保存古籍著作原貌的原则，以对校为主，佐以本校、他校和理校，全书不出注，对于校勘过程中出现的问题，基本按照下列原则进行改动，现将有关情况说明如下：

1. 底本为繁体竖排本，现改为简体横排本。

2. 底本与校本文字不同，若底本正确而校本有误，保留底本原貌。若两者文字不同，可两存其义者，或疑底本有误者，原文不动。若底本有错、脱、衍、倒或底本文义劣于校本者，据校本改、补、删、移。



3. 底本中的繁体字、异体字、古今字径改为通行简体字，如“藏府”——“脏腑”、“痼”——“痼”、“亾”——“亡”、“沈”——“沉”、“滨”——“濒”、“勣”——“绩”、“瘖”——“暗”、“蒐”——“搜”、“菀”——“蕴”、“嘿”——“默”等。个别字如“癥瘕”的“癥”字例外。原书中“右”字用以代表前文者，改为“上”字；代表后文的“左”字，改为“下”字。

4. 正文标题无，而目录标题有的，均据底本目录补入正文中。凡正文与目录不符者，根据正文改目录，使目录与原文相对应，保证前后统一。

5. 根据文理与医理，对底本原文进行标点，使用现代通行的标点符号，以逗号、句号为主。

6. 所收录诸书所搜罗的医经之论及历代诸家脉论，涉及大量清初以前医籍内容，故本次整理广采《素问》《灵枢》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《脉经》《针灸甲乙经》《诸病源候论》《备急千金要方》《王叔和脉诀》《崔氏脉诀》《儒门事亲》《脉诀刊误》《诊家枢要》《古今医统大全》《濒湖脉学》《脉诀考证》《诊家正眼》《医宗必读》《删补颐生微论》《注解伤寒论》《奇经八脉考》等历代医籍为他校本。

7. 书中所涉及药名，用字一律径改为现行通用药名用字，如“黄耆”改为“黄芪”。一些术语用字也径改为现行通用术语用字，如“真藏脉”改为“真脏脉”，“藏气”改为“脏气”。

8. 凡是原刻本散失的、后人整理增补后刊刻的，为保持原著原貌，凡增补较集中、较多的内容，在目录及正文中均有“增补”两字，作为标识，对原著仅作部分增删、改动，则不作注明，如《诊家正眼》。

在整理出版的过程中，书中一些观点仍有仁者见仁智者见智，或者一些内容不完全符合今人的看法，我们本着保持原貌、古为今用的方针，不作改动，望读者理解。由于时间仓促，整理者水平所限，不足之处在所难免，恳请各位专家学者及广大读者提出宝贵的意见，以便再版时修订和完善。

《中华脉学观止》编委会

2014年4月



总目录



|      |     |
|------|-----|
| 脉 经  | 1   |
| 脉诀刊误 | 173 |
| 濒湖脉学 | 245 |
| 诊家正眼 | 279 |
| 脉诀汇辨 | 355 |
| 诊宗三昧 | 577 |
| 脉理求真 | 639 |
| 三指禅  | 703 |

## 目 录

### 卷第一

|                        |    |
|------------------------|----|
| 脉形状指下秘诀第一 .....        | 8  |
| 平脉早晏法第二 .....          | 9  |
| 分别三关境界脉候所主第三 .....     | 10 |
| 辨尺寸阴阳荣卫度数第四 .....      | 10 |
| 平脉视人大小长短男女逆顺法第五 .....  | 11 |
| 持脉轻重法第六 .....          | 11 |
| 两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七 ..... | 11 |
| 辨脏腑病脉阴阳大法第八 .....      | 12 |
| 辨脉阴阳大法第九 .....         | 12 |
| 平虚实第十 .....            | 14 |
| 从横逆顺伏匿脉第十一 .....       | 14 |
| 辨灾怪恐怖杂脉第十二 .....       | 15 |
| 迟病短长杂病法第十三 .....       | 16 |
| 平人得病所起脉第十四 .....       | 17 |
| 诊病将瘥难已脉第十五 .....       | 18 |

### 卷第二

|                    |    |
|--------------------|----|
| 平三关阴阳二十四气脉第一 ..... | 19 |
| 平人迎神门气口前后脉第二 ..... | 21 |
| 平三关病候并治宜第三 .....   | 26 |
| 平奇经八脉病第四 .....     | 29 |

### 卷第三

|             |    |
|-------------|----|
| 肝胆部第一 ..... | 32 |
|-------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| 心小肠部第二 ..... | 34 |
| 脾胃部第三 .....  | 37 |
| 肺大肠部第四 ..... | 40 |
| 肾膀胱部第五 ..... | 43 |

## 卷第四

|                      |    |
|----------------------|----|
| 辨三部九候脉证第一 .....      | 46 |
| 平杂病脉第二 .....         | 51 |
| 诊五脏六腑气绝证候第三 .....    | 53 |
| 诊四时相反脉证第四 .....      | 54 |
| 诊损至脉第五 .....         | 55 |
| 诊脉动止投数疏数死期年月第六 ..... | 58 |
| 诊百病死生决第七 .....       | 59 |
| 诊三部脉虚实决死生第八 .....    | 63 |

## 卷第五

|                    |    |
|--------------------|----|
| 张仲景论脉第一 .....      | 65 |
| 扁鹊阴阳脉法第二 .....     | 65 |
| 扁鹊脉法第三 .....       | 67 |
| 扁鹊华佗察声色要诀第四 .....  | 68 |
| 扁鹊诊诸反逆死脉要诀第五 ..... | 71 |

## 卷第六

|                  |    |
|------------------|----|
| 肝足厥阴经病证第一 .....  | 76 |
| 胆足少阳经病证第二 .....  | 78 |
| 心手少阴经病证第三 .....  | 79 |
| 小肠手太阳经病证第四 ..... | 82 |
| 脾足太阴经病证第五 .....  | 83 |
| 胃足阳明经病证第六 .....  | 85 |
| 肺手太阴经病证第七 .....  | 87 |
| 大肠手阳明经病证第八 ..... | 89 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| 肾足少阴经病证第九 .....   | 90 |
| 膀胱足太阳经病证第十 .....  | 92 |
| 三焦手少阳经病证第十一 ..... | 93 |

### 卷第七

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 病不可发汗证第一 .....             | 94  |
| 病可发汗证第二 .....              | 97  |
| 病发汗以后证第三 .....             | 100 |
| 病不可吐证第四 .....              | 102 |
| 病可吐证第五 .....               | 102 |
| 病不可下证第六 .....              | 103 |
| 病可下证第七 .....               | 107 |
| 病发汗吐下以后证第八 .....           | 110 |
| 病可温证第九 .....               | 116 |
| 病不可灸证第十 .....              | 116 |
| 病可灸证第十一 .....              | 117 |
| 病不可刺证第十二 .....             | 117 |
| 病可刺证第十三 .....              | 118 |
| 病不可水证第十四 .....             | 120 |
| 病可水证第十五 .....              | 121 |
| 病不可火证第十六 .....             | 122 |
| 病可火证第十七 .....              | 123 |
| 热病阴阳交并少阴厥逆阴阳竭尽生死证第十八 ..... | 123 |
| 重实重虚阴阳相附生死证第十九 .....       | 126 |
| 热病生死期日证第二十 .....           | 127 |
| 热病十逆死证第二十一 .....           | 128 |
| 热病五脏气绝死日证第二十二 .....        | 128 |
| 热病至脉死日证第二十三 .....          | 129 |
| 热病脉损日死证第二十四 .....          | 129 |

## 卷第八

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 平卒中厥脉证第一 .....         | 130 |
| 平痙湿喝脉证第二 .....         | 130 |
| 平阳毒阴毒百合狐惑脉证第三 .....    | 132 |
| 平霍乱转筋脉证第四 .....        | 133 |
| 平中风历节脉证第五 .....        | 133 |
| 平血痹虚劳脉证第六 .....        | 134 |
| 平消渴小便利淋脉证第七 .....      | 135 |
| 平水气黄汗气分脉证第八 .....      | 136 |
| 平黄疸寒热疟脉证第九 .....       | 139 |
| 平胸痹心痛短气贲豚脉证第十 .....    | 141 |
| 平腹满寒疝宿食脉证第十一 .....     | 142 |
| 平五脏积聚脉证第十二 .....       | 143 |
| 平惊悸衄吐下血胸满瘀血脉证第十三 ..... | 145 |
| 平呕吐哕下利脉证第十四 .....      | 146 |
| 平肺痿肺痛咳逆上气痰饮脉证第十五 ..... | 149 |
| 平痈肿肠痈金疮淫脉证第十六 .....    | 152 |

## 卷第九

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 平妊娠分别男女将产诸证第一 .....      | 154 |
| 平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第二 .....   | 155 |
| 平产后诸病郁冒中风发热烦呕下利证第三 ..... | 159 |
| 平带下绝产无子亡血居经证第四 .....     | 160 |
| 平郁冒五崩漏下经闭不利腹中诸病证第五 ..... | 163 |
| 平咽中如有炙腐喜悲热入血室腹满证第六 ..... | 164 |
| 平阴中寒转胞阴吹阴生疮脱下载第七 .....   | 165 |
| 平妇人病生死证第八 .....          | 165 |
| 平小儿杂病证第九 .....           | 166 |

## 卷第十

|               |     |
|---------------|-----|
| 手检图三十一部 ..... | 167 |
|---------------|-----|