

北京老年健康与卫生服务

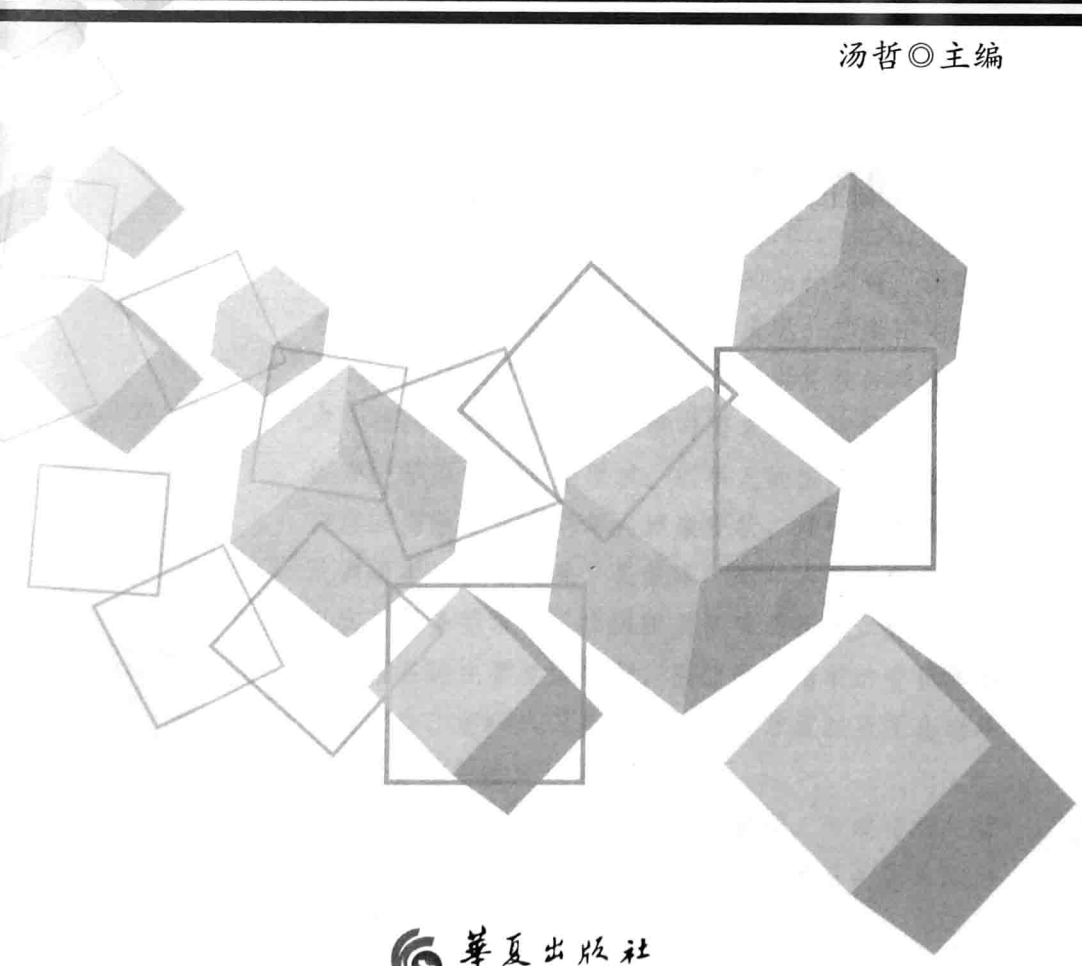
需求调查

汤哲◎主编

北京老年健康与卫生服务

需求调查

汤哲◎主编



 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

北京老年健康与卫生服务需求调查 / 汤哲主编. —北京: 华夏出版社, 2014.7

ISBN 978-7-5080-8166-3

I. ①北… II. ①汤… III. ①老年人—医疗卫生服务—服务需求—调查研究—北京市 IV. ①R199.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 163547 号

北京老年健康与卫生服务需求调查

主 编 汤 哲
责任编辑 曾令真 马 丽

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市李旗庄少明印装厂
装 订 三河市李旗庄少明印装厂
版 次 2014 年 7 月北京第 1 版
2014 年 8 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 6.25
字 数 156 千字
定 价 25.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里4号 邮编:100028
网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331(转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

编委会名单

主编：汤 哲 北京市老年保健及疾病防治中心

编委：孙 菲 北京市老年保健及疾病防治中心

王建平 北京市老年保健及疾病防治中心

刁丽军 北京市老年保健及疾病防治中心

何士大 首都医科大学宣武医院

前 言

随着快速进展的老龄化趋势，老年卫生服务的需求明显增加，而目前的卫生服务体系、服务模式及服务内容等不能满足老年化社会老年卫生服务的需求，老年卫生服务的供需矛盾日渐突出。相关部门及人员亟待了解老年人的健康现状与卫生服务需求，以应对老龄化社会，提高老年卫生服务水平。

本研究受北京市卫生局委托及卫生部行业专项研究基金支持，在北京不同地区（城区、郊区、山区）开展了老年健康与卫生服务需求的抽样调查，调查内容涉及老年人的健康现状、功能状况、健康相关生活行为、医疗服务利用与需求、照料康复服务现状与需求、社区卫生服务利用现状与需求、就医行为、就医困难、健康保健服务需求、老年人的医疗负担等相关内容。揭示了北京老年人健康现状、慢性病疾病谱以及患病率、功能状况、失能率、老年人卫生服务利用现状、服务需求、医疗保障及医疗负担等。分析了老年人存在的主要健康问题，医疗服务需求的变化和潜在需求量，老年人卫生服务的供需矛盾以及提高老年健康服务政策性建议等。

本书提供了大量详实的调查数据，为政府相关管理人员、临床卫生服务管理人员、老年卫生服务工作者及老年相关研究人员提供参考。

目 录

一、概述	001
（一）研究背景	001
（二）研究目的	004
（三）调查设计	005
（四）研究内容和方法	005
（五）重要概念的界定	008
（六）统计分析方法	012
（七）质量控制	012
二、研究结果	015
（一）人口社会学特征	015
（二）老年人健康状况	018
（三）卫生生活行为	027
（四）老年卫生服务利用与需求	029
三、主要发现与建议	039
（一）家庭养老保障功能弱化，社会养老保障服务体系需求增加	039
（二）平均寿命与健康寿命未同步延长，生存质量亟待提升	040

(三) 慢性疾病的主要危险因素未能得到有效控制, 仍需加强健康生活方式的指导·····	042
(四) 卫生服务需要量迅速上升, 农村老年人存在 高需求低利用问题·····	045
(五) 照料需求随年龄增加, 社区服务资源不足且利用率低·····	047
(六) 医疗保障制度覆盖面扩大, 卫生服务可及性 地区差异依然明显·····	048
(七) 社区卫生与公共卫生服务网络整合, 实现疾病预防 治疗关口前移和重心下沉·····	049
四、小结 ·····	051
(一) 从人口社会学看, 养老保障是老龄化社会面临的首要问题·····	051
(二) 从健康状况看, 慢性病是影响老年人健康的主要方面·····	052
(三) 从患病风险看, 不良生活方式和行为是促成老年人 患病的重要因素·····	053
(四) 从医疗服务需求和利用看, 健康状况、经济水平和服务模式 是形成老年人“高需求、低利用”局面的直接原因·····	053
(五) 从调研数据看, 制定和实施适应老龄化要求的 医疗保障发展战略是关键·····	055
五、统计表格 ·····	056
(一) 老年人的基本情况·····	056
1. 调查人群的人口学特征·····	056
表 1 调查人群地区与年龄分布·····	056
表 2 调查人群性别与年龄分布·····	057

表 3 不同地区老年人文化程度比较	057
表 4 不同性别老年人文化程度比较	058
表 5 不同年龄组老年人文化程度比较	058
2. 婚姻状况	059
表 6 不同地区老年人婚姻状况比较	059
表 7 不同性别老年人婚姻状况比较	059
表 8 不同年龄组老年人婚姻状况比较	060
3. 职业分布	060
表 9 不同地区老年人职业分布	060
表 10 不同性别老年人职业分布	061
表 11 不同文化程度老年人职业分布	061
4. 家庭结构	062
表 12 不同地区老年人家庭结构（类型）比较	062
表 13 不同性别老年人家庭结构（类型）比较	062
表 14 不同年龄组老年人家庭结构（类型）比较	063
5. 经济收入	063
表 15 不同地区老年人月均收入比较	063
表 16 不同性别老年人月均收入比较	064
表 17 不同文化程度老年人月均收入比较	064
表 18 不同职业老年人月均收入比较	065
（二）老年人健康状况	066
1. 健康自评与健康影响因素	066
表 19 不同地区老年人健康自评比较	066

表 19a	不同地区老年人健康自评比较 (加权)	066
表 20	不同性别老年人健康自评比较	067
表 20a	不同性别老年人健康自评比较 (加权)	067
表 21	不同年龄组老年人健康自评比较	067
表 21a	不同年龄组老年人健康自评比较 (加权)	068
表 22	不同地区老年人健康状况的主要影响因素比较	068
表 23	不同性别老年人健康状况的主要影响因素比较	068
表 24	不同年龄组老年人健康状况的主要影响因素比较	069
2.	慢性病患率	069
表 25	不同地区老年人慢性病患率比较	069
表 26	不同性别老年人慢性病患率比较	069
表 27	不同年龄组老年人慢性病患率比较	070
表 28	不同地区老年人慢性病患数比较	070
表 29	不同性别老年人慢性病患数比较	071
表 30	不同年龄组老年人慢性病患数比较	071
表 31	不同地区老年人常见慢性病患率 (%) 比较 (加权)	072
表 32	不同性别老年人常见慢性病患率 (%) 比较 (加权)	073
表 33	不同年龄组老年人常见慢性病患率 (%) 比较 (加权)	074
3.	常见慢性症状及综合征患病率	075
表 34	不同地区老年人常见慢性症状及综合征患病率 (%) 比较 (加权)	075

表 35 不同性别老年人常见慢性症状及综合征患病率 (%)	
比较 (加权)	076
表 36 不同年龄组老年人常见慢性症状及综合征患病率 (%)	
比较 (加权)	077
4. 躯体功能 (生活自理能力 ADL)	078
表 37 不同地区老年人躯体功能障碍 (失能)	
检出率比较	078
表 37a 不同地区老年人躯体功能障碍 (失能)	
检出率比较 (加权)	078
表 38 不同性别老年人躯体功能障碍 (失能)	
检出率比较	078
表 38a 不同性别老年人躯体功能障碍 (失能)	
检出率比较 (加权)	079
表 39 不同年龄组老年人躯体功能障碍 (失能)	
检出率比较	079
表 39a 不同年龄组老年人躯体功能障碍 (失能)	
检出率比较 (加权)	079
表 40 不同地区老年人的生活照料者比较	080
表 41 不同性别老年人的生活照料者比较	080
5. 残疾患病率	081
表 42 不同地区老年人残疾率比较	081
表 43 不同性别老年人残疾率比较	081
表 44 不同年龄组老年人残疾率比较	081
表 45 不同地区老年人各类残疾率比较	082

表 45a 不同地区老年人各类残疾率 (%) 比较 (加权)082

表 46 不同性别老年人各类残疾率比较083

表 46a 不同性别老年人各类残疾率 (%) 比较 (加权)083

表 47 不同年龄组老年人各类残疾率比较084

表 47a 不同年龄组老年人各类残疾率 (%) 比较 (加权)084

6. 认知功能085

表 48 不同地区老年人认知功能 (MMSE) 比较085

表 49 不同性别老年人认知功能 (MMSE) 比较085

表 50 不同年龄组老年人认知功能 (MMSE) 比较085

7. 抑郁症状检出率086

表 51 不同地区老年人抑郁症状 (GDS) 检出率比较086

表 52 不同性别老年人抑郁症状 (GDS) 检出率比较086

表 53 不同年龄组老年人抑郁症状 (GDS) 检出率比较086

8. 体能测试087

表 54 不同地区老年人体能测试结果比较

——睁眼双脚并拢087

表 54a 不同地区老年人体能测试结果比较

——睁眼双脚并拢 (加权)087

表 55 不同性别老年人体能测试结果比较

——睁眼双脚并拢087

表 55a 不同性别老年人体能测试结果比较

——睁眼双脚并拢 (加权)088

表 56 不同年龄组老年人体能测试结果比较

——睁眼双脚并拢088

表 56a	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚并拢（加权）	088
表 57	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——闭眼双脚并拢	089
表 57a	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——闭眼双脚并拢（加权）	089
表 58	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——闭眼双脚并拢	089
表 58a	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——闭眼双脚并拢（加权）	090
表 59	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——闭眼双脚并拢	090
表 59a	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——闭眼双脚并拢（加权）	090
表 60	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚前后位	091
表 60a	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚前后位（加权）	091
表 61	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚前后位	091
表 61a	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚前后位（加权）	092
表 62	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚前后位	092

表 62a	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——睁眼双脚前后位（加权）	092
表 63	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——坐下起立	093
表 63a	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——坐下起立（加权）	093
表 64	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——坐下起立	093
表 64a	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——坐下起立（加权）	094
表 65	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——坐下起立	094
表 65a	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——坐下起立（加权）	094
表 66	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——行走 20 米	095
表 66a	不同地区老年人体能测试结果比较	
	——行走 20 米（加权）	095
表 67	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——行走 20 米	095
表 67a	不同性别老年人体能测试结果比较	
	——行走 20 米（加权）	096
表 68	不同年龄组老年人体能测试结果比较	
	——行走 20 米	096

表 68a 不同年龄组老年人体能测试结果比较	
——行走 20 米 (加权)	096
9. 既往骨折率	097
表 69 不同地区老年人既往骨折率比较	097
表 70 不同性别老年人既往骨折率比较	097
表 71 不同年龄组老年人既往骨折率比较	097
10. 头发老化情况	098
表 72 不同地区老年人白发出现率比较	098
表 73 不同性别老年人白发出现率比较	098
表 74 不同年龄组老年人白发出现率比较	098
表 75 不同地区老年人脱发率比较	099
表 76 不同性别老年人脱发率比较	099
表 77 不同年龄组老年人脱发率比较	099
11. 人体基本测量	100
表 78 不同地区老年人体重指数 (BMI) 比较	100
表 78a 不同地区老年人体重指数 (BMI) 比较 (加权)	100
表 79 不同性别老年人体重指数 (BMI) 比较	101
表 79a 不同性别老年人体重指数 (BMI) 比较 (加权)	101
表 80 不同年龄组老年人体重指数 (BMI) 比较	102
表 80a 不同年龄组老年人体重指数 (BMI) 比较 (加权)	102
表 81 不同地区老年人腰围超标率比较	103
表 82 不同性别老年人腰围超标率比较	103
表 83 不同年龄组老年人腰围超标率比较	103

表 84	不同地区老年人脂代谢异常率比较	
	——甘油三酯 (TG)	104
表 84a	不同地区老年人脂代谢异常率比较	
	——甘油三酯 (TG) (加权)	104
表 85	不同性别老年人脂代谢异常率比较	
	——甘油三酯 (TG)	104
表 85a	不同性别老年人脂代谢异常率比较	
	——甘油三酯 (TG) (加权)	105
表 86	不同年龄组老年人脂代谢异常率比较	
	——甘油三酯 (TG)	105
表 86a	不同年龄组老年人脂代谢异常率比较	
	——甘油三酯 (TG) (加权)	105
表 87	不同地区老年人脂代谢异常率比较	
	——总胆固醇 (TC)	106
表 87a	不同地区老年人脂代谢异常率比较	
	——总胆固醇 (TC) (加权)	106
表 88	不同性别老年人脂代谢异常率比较	
	——总胆固醇 (TC)	106
表 88a	不同性别老年人脂代谢异常率比较	
	——总胆固醇 (TC) (加权)	107
表 89	不同年龄组老年人脂代谢异常率比较	
	——总胆固醇 (TC)	107
表 89a	不同年龄组老年人脂代谢异常率比较	
	——总胆固醇 (TC) (加权)	107

表 90	不同地区老年人脂代谢异常率比较 ——高密度脂蛋白 (HDL-C)	108
表 91	不同性别老年人脂代谢异常率比较 ——高密度脂蛋白 (HDL-C)	108
表 92	不同年龄组老年人脂代谢异常率比较 ——高密度脂蛋白 (HDL-C)	108
表 93	不同地区老年人脂代谢异常率比较 ——低密度脂蛋白 (LDL-C)	109
表 94	不同性别老年人脂代谢异常率比较 ——低密度脂蛋白 (LDL-C)	109
表 95	不同年龄组老年人脂代谢异常率比较 ——低密度脂蛋白 (LDL-C)	109
表 96	不同地区老年人尿酸 (UA) 代谢异常率比较	110
表 97	不同性别老年人尿酸 (UA) 代谢异常率比较	110
表 98	不同年龄组老年人尿酸 (UA) 代谢异常率比较	110
表 99	不同地区老年人血红蛋白 (Hb) 异常率比较	111
表 100	不同性别老年人血红蛋白 (Hb) 异常率比较	111
表 101	不同年龄组老年人血红蛋白 (Hb) 异常率比较	111
表 102	不同地区老年人红血球 (RBC) 异常率比较	112
表 103	不同性别老年人红血球 (RBC) 异常率比较	112
表 104	不同年龄组老年人红血球 (RBC) 异常率比较	112
表 105	不同地区老年人白血球 (WBC) 异常率比较	113
表 106	不同性别老年人白血球 (WBC) 异常率比较	113
表 107	不同年龄组老年人白血球 (WBC) 异常率比较	113

(三) 卫生生活行为.....114

表 108	不同地区老年人吸烟现状比较	114
表 108a	不同地区老年人吸烟现状比较 (加权)	114
表 109	不同性别老年人吸烟现状比较	115
表 109a	不同性别老年人吸烟现状比较 (加权)	115
表 110	不同年龄组老年人吸烟现状比较	115
表 110a	不同年龄组老年人吸烟现状比较 (加权)	116
表 111	不同地区老年人吸二手烟情况比较	116
表 112	不同性别老年人吸二手烟情况比较	116
表 113	不同年龄组老年人吸二手烟情况比较	117
表 114	不同地区老年人饮酒现状比较	117
表 114a	不同地区老年人饮酒现状比较 (加权)	118
表 115	不同性别老年人饮酒现状比较	118
表 115a	不同性别老年人饮酒现状比较 (加权)	118
表 116	不同年龄组老年人饮酒现状比较	119
表 116a	不同年龄组老年人饮酒现状比较 (加权)	119
表 117	不同地区老年人服安眠药情况比较	120
表 117a	不同地区老年人服安眠药情况比较 (加权)	120
表 118	不同性别老年人服安眠药情况比较	120
表 118a	不同性别老年人服安眠药情况比较 (加权)	121
表 119	不同年龄组老年人服安眠药情况比较	121
表 119a	不同年龄组老年人服安眠药情况比较 (加权)	121
表 120	不同地区老年人闲暇活动参与率 (%) 比较	122
表 121	不同性别老年人闲暇活动参与率 (%) 比较	123
表 122	不同年龄组老年人闲暇活动参与率 (%) 比较	124