



国家职业资格培训教程 用于国家职业技能鉴定

修脚师

中国就业培训技术指导中心组织编写

(高级)

中国劳动社会保障出版社



用于国家职业技能鉴定
国家职业资格培训教程

YONGYU GUOJIA ZHIYE JINENG JIAN

GUOJIA ZHIYE ZIGE PEIXUN JIAOCHENG

修脚师

(高级)

编 审 委 员 会

主 任 刘 康
副主任 张亚男
委 员 余光宇 曹东彬 王丽华 彭向东 陈 蕾
张 伟

编 写 人 员

主 编 余光宇
副主编 王建生
编 者 曹东彬 薛国庆 王丽华 牛国祝 刘珺磊
罗 凤 耿长滨

中国劳动保障出版社

中国劳动保障出版社



图书在版编目(CIP)数据

修脚师：高级/中国就业培训技术指导中心组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2014

国家职业资格培训教程

ISBN 978-7-5167-1187-3

I. ①修… II. ①中… III. ①足-保健-技术培训-教材 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 193342 号

(双高)

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

*

北京玥实印刷有限公司印刷 新华书店经销

787 毫米×1092 毫米 16 开本 6 印张 102 千字

2014 年 8 月第 1 版 2014 年 8 月第 1 次印刷

定价：17.00 元

读者服务部电话：(010) 64929211/64921644/84643933

发行部电话：(010) 64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有

侵权必究

如有印装差错，请与本社联系调换：(010) 80497374

我社将与版权执法机关配合，大力打击盗印、销售和使用盗版图书活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者奖励。

举报电话：(010) 64954652

目 录 前 言

CONTENTS

国家职业资格培训教程

为推动修脚师职业培训和职业技能鉴定工作的开展,在修脚师从业人员中推行国家职业资格证书制度,中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业技能标准·修脚师》(2007年修订)(以下简称《标准》)制定工作的基础上,组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家,编写了修脚师国家职业资格培训系列教程。

修脚师国家职业资格培训系列教程紧贴《标准》要求,内容上体现“以职业活动为导向、以职业能力为核心”的指导思想,突出职业资格培训特色;结构上针对修脚师职业活动领域,按照职业功能模块分级别编写。

修脚师国家职业资格培训系列教程共包括《修脚师(基础知识)》《修脚师(初级)》《修脚师(中级)》《修脚师(高级)》《修脚师(技师 高级技师)》5本。《修脚师(基础知识)》内容涵盖《标准》的“基本要求”,是各级别修脚师均需掌握的基础知识;其他各级别教程的章对应于《标准》的“职业功能”,节对应于《标准》的“工作内容”,节中阐述的内容对应于《标准》的“技能要求”和“相关知识”。

本书是修脚师国家职业资格培训系列教程中的一本,适用于对高级修脚师的职业资格培训,是国家职业技能鉴定推荐辅导用书,也是高级修脚师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。

本书在编写过程中得到北京市人力资源和社会保障局职业技能开发研究室、北京翔达投资管理有限公司清华池浴池等单位的大力支持与协助,在此一并表示衷心的感谢。

中国就业培训技术指导中心

第1节 蛇头疔、脐领疔类脚部不适的判断与修治 (48)

第2节 肉疔类脚部不适的判断与修治 (55)

目 录

CONTENTS

国家职业资格培训教程

第1章

第1章 垫类脚部不适的判断与修治 (1)

第1节 蒜皮垫类脚部不适的判断与修治 (1)

第2节 垫核类脚部不适的判断与修治 (8)

第3节 拇关节外侧垫类脚部不适的判断与修治 (16)

第4节 轮垫类脚部不适的判断与修治 (20)

第2章 趾甲类脚部不适的判断与修治 (25)

第1节 牛角甲类脚部不适的判断与修治 (25)

第2节 癭头甲类脚部不适的判断与修治 (31)

第3节 嵌甲类脚部不适的判断与修治 (35)

第4节 瓦垄甲类脚部不适的判断与修治 (40)

第5节 鹰嘴甲类脚部不适的判断与修治 (44)

第3章 疗类脚部不适的判断与修治 (48)

第1节 蛇头疗、脖领疗类脚部不适的判断与修治 (48)

第2节 肉疗类脚部不适的判断与修治 (55)

引发脚部不适症的原因大致分为三种类型：物理性病症、生理性病症和生物性

病症。

第4章 脚气类脚部不适的判断与修治 (58)

第1节 鳞屑型脚气类脚部不适的判断与修治 (58)

第2节 糜烂型脚气类脚部不适的判断与修治 (65)

第5章 痱类脚部不适的判断与修治 (69)

第1节 刺痱和开花痱类脚部不适的判断与修治 (69)

第2节 扁平痱、粉痱类脚部不适的判断与修治 (75)

第6章 意外事故处理 (81)

第1节 顾客晕刀的处理 (81)

第2节 意外出血的处理 (82)

第7章 捏脚 (84)

第1节 捏脚护理 (84)

第2节 确定脚气类型及处理方法 (89)

垫类脚部不适的判断与修治



- ### ➤能判断并修治蒜皮垫



一、常见脚部不适症传染的途径

国家职业资格培训教程

1. 物理性病症

物理性病症多见于畸形甲类、脚垫类等脚部不适症,多由于外界因素引发,如通过踏、砸、挤、撞、磨、压等刺激造成趾甲感染,甲床瘀血导致甲板受损,受损后趾甲没能得到很好的护理,使得甲床再生后又受到了外界因素的刺激,导致甲板受到破坏。再度生长的趾甲就形成了不同形状的畸形甲,如螺丝甲、癭头趾甲、牛角趾甲、鹰嘴趾甲等。另外,还可能由于穿鞋不合适、走路姿势不正确等原因引发脚垫类脚病。

2. 生理性病症

生理性病症是指由遗传因素引起的脚病,如嵌甲、肉包甲、瓦垄甲等;或者由于脚趾变形,脚趾被过瘦、过小的鞋挤压后病变,剪趾甲不当也能使趾甲两侧异形发展。

3. 生物性病症

生物性病症多因感染引发,如灰趾甲、蒜皮趾甲、脚气类脚病、癭类脚病、甲沟炎等,大多由于细菌感染、病毒性感染、真菌感染等引发。

二、蒜皮垫的形成原因

蒜皮垫多由于外界摩擦、生理缺陷(如骨骼变形等)引起。也可由于类风湿性关节炎使骨趾出现严重畸形引起,如拇指外翻、足弓塌陷等。

三、蒜皮垫的表现特征

蒜皮垫生长部位和形状的大小与普通垫相同,生长部位多在脚掌中间,有的在脚外侧、内侧生长,垫较薄而坚硬,因它生长极薄故称蒜皮垫。顾客干脚较多,脚出汗者较少(见图1—1)。一至两年的患部表面生长类似蒜皮的白皮,内部呈淡青色,走路略疼;三至五年以后患部的白皮逐渐消失,表面呈淡青色略黄,坚硬尖滑;时间长久的患部四周边缘翘起,疼痛加重,严重者脚不能着地。



图 1—1 蒜皮垫的表现特征



技能要求

【操作技能 1】 修脚刀法基本技能

一、持刀法基本技能

修脚技术主要以指力和腕力为主，通过修脚刀正确、灵活、巧妙地运转进行。修脚技术的高低，多在手持刀法是否恰当精确。持刀法要素包括以下几点：

1. 手指稳重有力

无论捏、逼、钩刀，都是在拇指、食指、中指之间进行，只有增强指力，才能做到正反得手，稳准自如，进刀轻巧灵活，出刀干净利落。

2. 刀法灵活多变

持刀在于不能固定不变，直进直退，而要根据病变的特点多方位改变，能使工具根据病变部位、特点灵活多变。

3. 手指活而不死

刀刀灵活是靠手指进行的，手指的灵活是通过修脚刀体现出来的。手指把持修脚刀不仅起到固定修脚刀的作用，同时要求手指能够根据患部需要，灵活推转拉动，能够左右、上下灵活变动。

4. 手腕转动自如

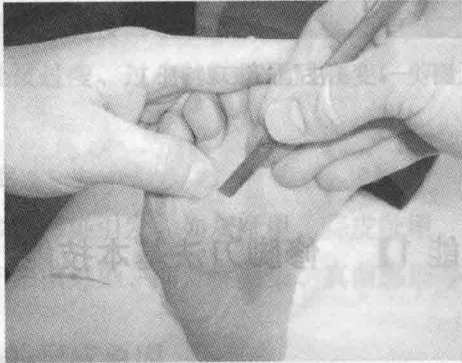
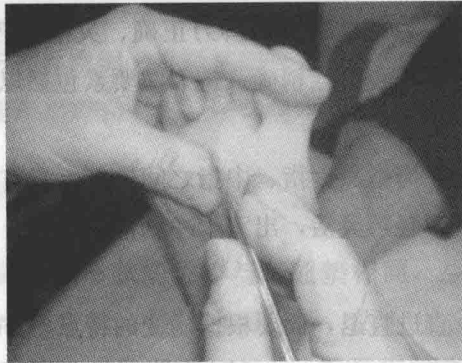
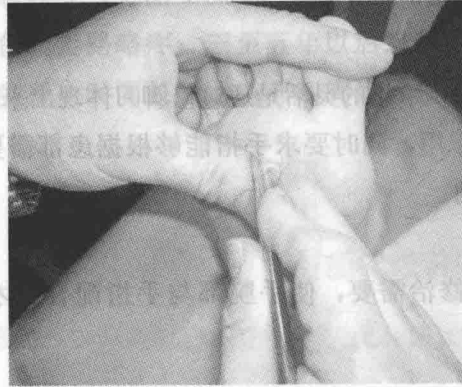
修脚师在操作时要根据修治需要，使手腕部与手指配合，才能较好地进行修治。

二、起刀法基本技能

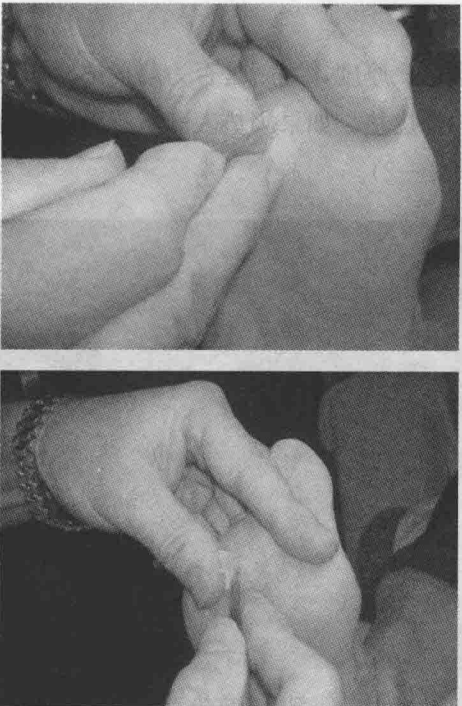
起刀方法共分两种，即正起法和反起法。正起法和反起法的作用是相同的，修左侧脚患用正起法；修右侧脚患用反起法。

两种起法共同要求是：压茬划通，拨刀亮线，将患部起下为止。但在进刀当中必须一茬压一茬地进行，同时每进一刀要划通，亮出青线。

1. 正起法的操作方法

操作步骤	动作示意图	动作要领
步骤 1		翘刀入刀，起脚趾上面的各种脚患时，左手中指卧于患部左侧以外，使右刀尖稍微翘起，刀刃面与患部成 $1\sim 2$ 度夹角，在右侧入刀。起脚掌左右两侧的病患时，中指顶于患部的右上侧入刀，起法同上。
步骤 2		拇指抠茬：入刀以后用左手拇指将入刀的边缘部分抠起。
步骤 3		左拨刀刃进刀，边缘抠起时，刀刃沿着患部底层青线进刀，起脚掌和脚趾上侧的病患时，由后向前进刀；起右侧的病患时，由上向下进刀，每进一刀往左拨一下刀刃。每刀的长度要将患部两端划通。深度达1毫米左右，将全部患部分别起下为止。

2. 反起法的操作方法

操作步骤	动作示意图	动作要领
步骤 1		夹茬入刀, 先沿青线划开表皮, 左刀尖稍微翘起, 刀刃面与病患部分成 $1\sim 2$ 度夹角, 顺着划开的表皮左侧入刀, 中指顶于患部下方, 与刀刃夹住起茬, 一下一下地起, 每进一刀, 向右划一下
步骤 2		右拨刀刃进刀, 刀刃沿着患部底层青线进刀, 进刀方向与正起法相同。但拨刀方向相反, 每进一刀往右拨一下刀刃。每刀的长度也是将患部两端划通, 深度较正起法稍小一些, 起完为止

注意事项:

- (1) 无论正起法、反起法都要在青线外进刀。
- (2) 正起法进刀时, 端平刀刃, 每次进刀必须照顾前后刀茬(切迹), 使刀茬在一条水平线上, 要求平整。
- (3) 如发现患部有疔, 要使用正反配合刀法, 转着弯起, 起到疔的边缘, 再逐

步将疔拨起,或先将疔的根部切断,将表面患部起掉后,再挖疔。

【操作技能 2】 蒜皮垫的判断与修治

一、泡脚

让顾客将双脚放入 40~45 摄氏度的温水盆中浸泡 15~20 分钟,有特殊脚病的顾客泡脚温度不得过高。

二、顾客体位

让顾客采用坐位或卧位。

三、判断

首先观察脚垫的大小、颜色、厚度,判断是否为蒜皮垫。如果该脚垫较薄,生长类似蒜皮的白皮,可判断为蒜皮垫。如果脚垫表面呈淡青色略黄,坚硬尖滑,可判断为较严重的蒜皮垫(见图 1—2)。



图 1—2 判断蒜皮垫

四、持脚

修治蒜皮垫多采用大卡法和拢攥法(见图 1—3)。

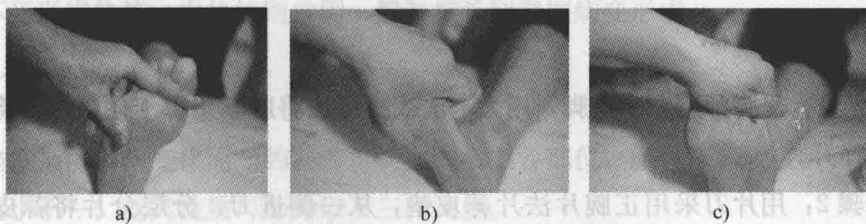


图 1—3 持脚

a) 大卡法 b) 拢法 c) 撮法

1. 一般垫核

一般垫核的垫核其面积

积与一、二分硬币大小相同(见图1—6)。干脚的垫核从表面来看,底部较软,周

五、选刀

修治蒜皮垫应选用片刀(见图1—4)。

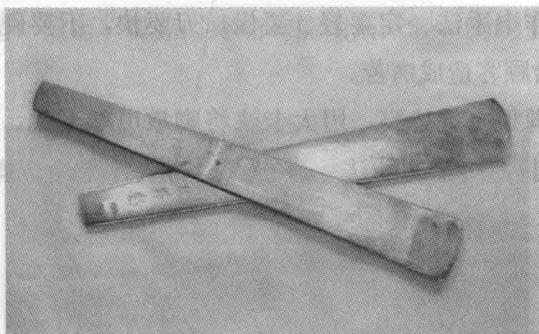


图 1—4 片刀

六、持刀

修脚师用右手持片刀(见图1—5)。

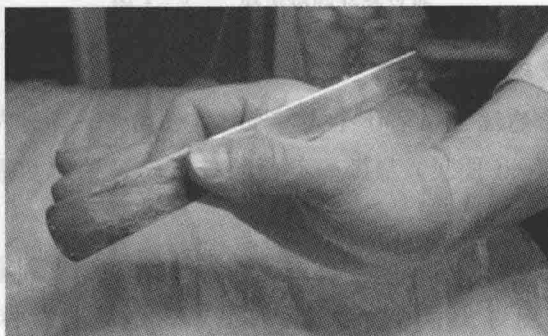


图 1—5 持片刀

2. 肉垫核

肉垫核的脚垫核

一分钱硬币大小,一

3. 花心垫核

花心垫核以汗

粒大小,较以上两

垫核

,厚薄

,因受

,因受

七、操作方法

步骤1: 修脚师用左手持脚, 用大卡法或拢攥法将脚掌患部卡住, 用力将蒜皮垫患处挣开。

步骤2: 用片刀采用正腕片法片蒜皮垫, 从一侧进刀, 分层分片将蒜皮垫片平、片净。

步骤3: 修整后, 应整体检查患脚, 观察并触摸, 保证其平整光滑。

八、注意事项

1. 由于蒜皮垫薄而坚硬, 在修治前必须将病变部位泡软、泡透, 用片刀进行片割。在修治一只脚时, 应将另一只脚用湿毛巾包裹好, 以保持湿润。

2. 修脚师在操作中手法一定要轻、要慢, 刀要快, 不要硬用猛劲, 否则极易片破正常皮肤而给顾客造成痛苦。

3. 修治时, 修脚师左手持脚, 用大卡法将脚掌患部卡住, 绷紧表皮, 右手持刀(刀具一定要锋利), 用正腕片法一点一点地将垫片干净。操作时切不可着急, 要稳、要慢、要轻。

第2节 垫核类脚部不适的判断与修治



学习目标

- 掌握垫核的形成原因
- 掌握垫核的表现特征
- 能判断并修治垫核



知识要求

一、垫核的形成原因

垫核多因外力摩擦、鞋不合适或运动过量导致, 外界刺激阻碍了血液的正常循环或在血液正常循环时受到外界刺激使血液循环受阻, 致使局部组织缺血、缺氧,

从而坏死形成垫核。肉垫核则常因一般垫核长期摩擦病变形成。

二、垫核的表现特征

垫核是由脚垫变化而来的，多生长在脚掌上各部位，颜色深、硬度大，形似杏核而大小不一。就其性质可分为以下三种类型。

1. 一般垫核

一般垫核脚垫内长有一个扁平的胶状硬核，面积不等，一般有杏核大小，表面积与一、二分硬币大小相同（见图1—6）。汗脚的垫核从表面来看，核部较软，周围脚垫色调较浅，呈乳白色，核的硬度较差，此为软垫核。干脚的垫核从表面看，周围脚垫部分软，呈白色，垫核色调深，呈紫黑色，核的硬度较大，此为硬垫核。患期越久，硬度越大。还有一种垫核为纯垫核，核的表面周围没有脚垫，疼痛明显，疼时脚不能着地，但走一段路时疼痛却能渐渐减轻，到晚上休息时又会感到患部从内向外疼痛。



图1—6 一般垫核的表现特征

2. 肉垫核

肉垫核的脚垫内长有一个肉心，其形状大小不等，也有的是一个肉包，一般有一分钱硬币大小，厚度均在0.5~1毫米，疼痛明显（见图1—7）。

3. 花心垫核

花心垫核以汗脚者居多。症状是脚垫内有一个红白交叉的花包垫核，有黄豆粒大小，较以上两种垫核浅而软，表面呈灰白色，片去表皮以后，即露出花色垫核。

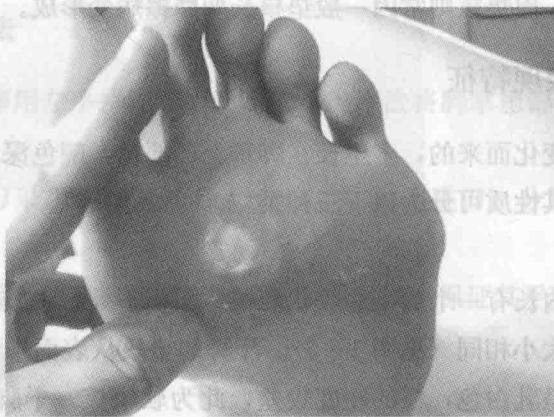


图 1—7 肉垫核的表现特征



技能要求

垫核的判断与修治

一、泡脚

让顾客将双脚放入 40~45 摄氏度的温水盆中浸泡 15~20 分钟,有特殊脚病的顾客泡脚温度不得过高。

二、顾客体位

让顾客采用坐位或卧位。

三、判断

首先观察脚垫的大小、颜色、厚度,判断是否为垫核。根据其生长部位判断属于哪种垫核。硬垫核凸出于脚掌,高于皮肤表面,多由于长期摩擦使部分组织过分角质形成。软垫核略高于皮肤,垫核向深部延伸发展,多由于长期摩擦或挤压导致皮脂腺坏死,使局部组织角化增生形成(见图 1—8)。

四、持脚

修治垫核采用大卡法。修脚师用左手将患处卡住,拇指用力将患处脚趾往下压,把患处绷紧(见图 1—9)。

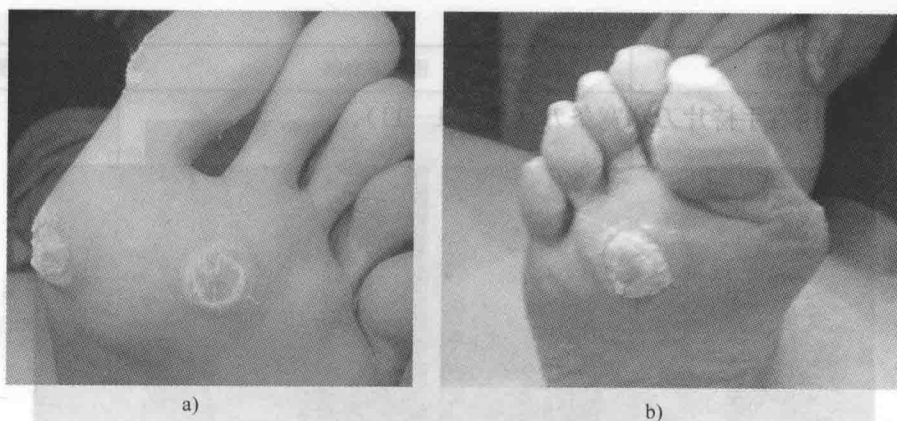


图 1—8 判断垫核

a) 软垫核 b) 硬垫核



图 1—9 大卡法

五、选刀

修治垫核应选用片刀和宽条刀（见图 1—10）。

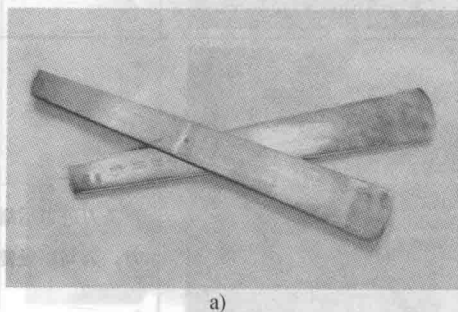


图 1—10 选刀

a) 片刀 b) 宽条刀