



TB008

《日本自助游》编辑部◎编著

日本自助游

◎全新资讯! 诚品保证!

◎最地道的旅行指南书!

坚持出版前由作者亲自踩线更新



880景点包含东京全攻略及最美富士山
详细的京都大阪神户名古屋北海道攻略

白金
旅游指南
PLATINUM



化学工业出版社

日本

自助游

《日本自助游》编辑部◎编著



化学工业出版社

· 北 京 ·



目录 CONTENTS

●日本印象 019

- 美丽日本 020
- 日本历史大事记 024
- 日本概况 034

●日本出发 035

- 行前准备 036
- 日本出入境须知 043
- 特色旅行规划 045
- 特殊人群旅行计划 060

●年度最佳 069

- 东京年度最佳美食餐厅 070
- 东京年度最佳购物热地 073
- 东京年度最佳宾馆酒店 076

●购物攻略 081

- 伴手好礼 082
- 奢侈品牌 085
- 逛街购物热门区域 088

●精彩乐游 091

- 京都古城大赏 092
- 富士山大赏 092
- 富良野大赏 092
- 东京迪士尼乐园大赏 093
- 冲绳大赏 093

东京

095

- 东京焦点——必游景点 096
- 阅读东京 097

丸之内

098

热门景点

- 东京站 099
- 丸之内大厦 099
- 新丸之内大厦 099
- SKY BUS 100
- 丸之内仲通 100
- 光都东京 101
- 皇居 101
- 国会议事堂 101
- 东京国际会议中心 102
- 千鸟渊 102
- 武道馆 103
- 毘沙门天（善国寺） 103
- 轻子坂 103
- 神乐坂 104
- 赤城神社 104
- 本多横丁 104
- 小石川后乐园 105
- 东京巨蛋 105
- 东京巨蛋城 105
- 集英社 106
- 棒球体育博物馆 106
- 小学馆 106



美食

モリタ屋	107
日本桥长门	107
拉面激战区东京编	107

银座

热门景点

HOUSE OF SHISEIDO	109
东京宝冢剧场	109
日比谷公园	109
筑地本愿寺	110
波除神社	110
筑地市场	111
滨离宫恩赐庭园	111
旧新桥停车场	111
日テレタワー	112
日テレ大時計	112
东京广告博物馆	112
电通四季剧场“海”	113
Caretta OCEAN Xmas	113
日本桥	113
水天宫	114
日本银行	114
明治座	114
购物	
中央通	115
并木通	115
银座名店街	115
银座松坂屋	115

108

汐留意大利街	116
汐留City Center	116
Caretta汐留	116
人形町	116
问屋街	116
日本桥三越百货本店	117
高岛屋	117

美食

银座天国	117
------	-----

原宿

118

热门景点

明治神宫	119
太田美术纪念馆	119
原宿教会	120
青山灵园	120
冈本太郎纪念馆	121
青山学院大学	121
Design Festa Gallery	121
涩谷八公铜像	122
电力馆	122
宫益坂	123
Bunkamura	123
涩谷O-WEST	123
公园通	124
Shiespa温泉塔	124
购物	
竹下通	125
表参道 Hills	125

古董通	125	VOLKS秋叶原展示厅	137
Spiral	125	美食	
ONE表参道Hills	126	大黑家	137
涩谷109	126	梅园	137
109-2	126	@home café	137
涩谷迪士尼专卖店	126	上野	138
神南地区	127	热门景点	
TOWER RECORDS	127	上野动物园	139
西班牙坂	127	平成馆	139
BOOK FIRST	127	上野公园	139
浅草	128	上野东照宫	139
热门景点		国立西洋美术馆	140
浅草寺	129	不忍池	140
雷门	129	东京文化会馆	141
宝藏门	129	国立科学馆	141
五重塔	130	上野之森美术馆	141
仲见世通	130	东京国立博物馆	141
传法院通	130	东京都美术馆	142
浅草人力车	131	法隆寺宝物馆	142
水上巴士	131	根津神社	142
浅草演艺ホール	131	宽永寺	143
花やしき	132	六本木	144
浅草观音温泉	132	热门景点	
东京晴空塔	132	东京Midtown	145
隅田川	133	东京Midtown艺术大街	145
两国国技馆	133	SUNTORY美术馆	145
AKB48剧场	133	21_21 Design Sight	146
江戸东京博物馆	134	国立新美术馆	146
秋叶原GIGO	134	毛利庭园	147
购物		东京城市观景台	147
浅草松屋	135	森美术馆	147
ASOBIT CITY	135	六本木维珍Toho电影城	148
Softmap	135	朝日电视台	148
LaOX	135	六本木Hills	148
COMIC 虎之穴	135	惠比寿花园广场	149
GAMERS	136	惠比寿麦酒博物馆	149
Animate	136	东京都写真美术馆	149
RADIO会馆	136	目黒川	150
海洋堂	137		

西乡山公园	150	彩虹大桥	161
代官山ADDRESS	150	湾岸署	161
东京塔	151	台场海滨公园	162
东京芝公园	153	水科学馆	162
增上寺	153	购物	
购物		Mediage	163
目黑通家具街	154	维纳斯城堡	163
八幡通	154	DECKS Tokyo Beach	163
麻布十番商店街	154	新宿	164
美食		热门景点	
天下一品	154	东京都厅	165
野田岩	155	新宿LOVE雕塑	165
永坂更科布屋太兵卫	155	平和祈念展示资料馆	165
浪花家总本店	155	歌舞伎町	166
台场	156	新宿御苑	166
热门景点		中央公园	166
Sony Explora Science	157	末广亭	167
大摩天轮	157	新宿サザンテラス	167
调色板城	157	东京体育馆	168
History Garage	158	国立竞技场	168
东京レジャーランド	158	花园神社	168
富士电视台	159	未来科学技术情报馆	169
大江戸温泉物语	159	阳光城	169
日本科学未来馆	159	文化学园服饰博物馆	170
TOKYO Big Sight	160	阳光城水族馆	170
船科学馆	160	池袋西口公园	170



少女之路	171
东京艺术剧场	171

购物

高岛屋时代广场	172
Animate池袋本店	172
K-Books同人馆	172

美食

思い出横丁	172
面屋武藏	173
新宿中村屋	173
NAMJA TOWN	173

东京其他 174

热门景点

SUNPLAZA	175
新井药师梅照院	175
电车之家	175
熊野神社	176
九品佛川绿道	176
井之头恩赐公园	176
三鹰之森吉卜力美术馆	177
东京迪士尼乐园	177
东京迪士尼海洋	178
梦之岛热带植物馆	178

购物

SUN MALL	179
ハーモ二力横丁	179

美食

青叶	179
自由之丘甜品森林	179

东京周边

181

东京周边焦点——必游景点	182
阅读东京周边	183

横滨周边 184

热门景点

横滨地标塔大楼	185
横滨COSMO世界	185
神奈川县厅本厅舍	186



神奈川县立历史博物馆	186
横滨税关本关厅舍	186
日本邮船历史博物馆	187
横滨市开港纪念会馆	187
冰川丸	188
日本丸纪念馆	188
横滨美术馆	189
横滨八景岛海岛乐园	189
山下公园	189
见港之丘公园	190
山手西洋馆	190
横滨外国人墓地	190
横滨中华街	191
三溪园	192
横滨皇后广场	192

购物

横滨红砖仓库	193
元町商店街	193

美食

新横滨拉面博物馆	193
江户清	193

镰仓 194

热门景点

镰仓鹤冈八幡宫	195
净智寺	195
高德院镰仓大佛	195

长谷寺	196
湘南海岸	196
建长寺	197
圆觉寺	197
镰仓文学馆	198
新江之岛水族馆	198
小町大街	199
极乐寺	199

日光 200

热门景点

日光东照宫	201
日光山轮王寺	201
二荒山神社	201
华严瀑布	202
鬼怒川温泉	202
中禅寺湖	202
战场原	203
龙头瀑布	203
龙王峡	204
旧三笠饭店	204
エルシおまちや博物馆轻井泽	204
圣パウモカリッ教会	205
云场池	205
日本圣公会ショーウー纪念礼拜堂	205

富士山 206

热门景点

富士山	207
河口湖	207
河口湖美术馆	208
箱根小涌园温泉	208
箱根美术馆	209
箱根雕刻之森美术馆	209
大涌谷	209
芦之湖	210
箱根海贼船	210
宫之下温泉街	210
箱根神社	211
箱根关所	211
强罗公园	211

京都

213

京都焦点——必游景点	214
阅读京都	215

金阁寺 216

热门景点

上贺茂神社	217
金阁寺	217
今宫神社	217
大德寺	218
光悦寺	218
源光庵	218
常照寺	219
京都御苑	219
京都御所	219
晴明神社	220
梨木神社	220
庐山天台讲寺	220
石长园	220
仁和寺	221
龙安寺	221
等持院	222
平野神社	222
北野天满宫	222
北野天满宫天神市	222
下鸭神社	223
京都大学	223

二条城 224

热门景点

二条城	225
二条阵屋	225
桂离宫	225
京都塔	226
东本愿寺	226
西本愿寺	226
广隆寺	227
京都市役所	227
五重塔	227



先斗町通	227	いづ重	234
建仁寺	228	松叶	234
先斗町	228	二軒茶屋中村楼	234
八坂神社	228	俵屋吉富	234
祇园祭	229	うきご	235
祇园	229	京都拉面小路	235
祇园南座	229	光泉洞寿み	235
壬生寺	230	料理旅馆白梅	235
近又	230		
购物		嵐山	236
KOTO CROSS	231	热门景点	
四条河原町阪急百货	231	神护寺	237
OPA	231	妙心寺	237
Mina	231	嵐山公园	237
鸠居堂	232	天龙寺	238
寺町通	232	渡月桥	238
新京极通	232	清凉寺	238
アトリエNORI	232	嵯峨野竹林	239
宫津鱼市场	232	野宫神社	239
美食		祇王寺	240
几松	233	常寂光寺	240
天下ご麵	233	厌离庵	240
尾张屋	233	二尊院	241
大原女家	233	宝篋院	241
京寮都路里	233	落柿舍	242



化野念佛寺	242	三十三间堂	250
大觉寺	243	京都国立博物馆	251
保津川	243	东福寺	251
岚山鹤饲	243	泉涌寺	251

清水寺 **244** **京都其他** **252**

热门景点		热门景点	
京都国立近代美术馆	245	随心院	253
平安神宫	245	醍醐寺	253
清水寺	246	平等院	253
地主神社	246	三室户寺	254
高台寺	246	宇治上神社	254
二年坂	247	万福寺	254
三年坂	247	曼殊院	255
八坂通&八坂塔	247	修学院离宫	255
知恩院	247	诗仙堂	255
青莲院	248	圆光寺	256
银阁寺	248	鞍马寺	256
清水坂	248	贵船神社	256
真如堂	248	由岐神社	257
法然院	249	伏见稻荷大社	257
哲学之道	249	伏见桃山城	257
永观堂	249	城南宫	258
南禅寺	249	毘沙门堂	258
住莲山安乐寺	250	东映太秦映画村	258
熊野若王子神社	250	光明寺	259

大原野神社 259

奈良 261

奈良焦点——必游景点 262

阅读奈良 263

热门景点

奈良公园 264

东大寺 264

兴福寺 264

奈良国立博物馆 265

春日大社 265

依水园 265

唐招提寺 265

药师寺 266

奈良町 266

中宫寺 266

平城宫 267

法隆寺 267

大阪 269

大阪焦点——必游景点 270

阅读大阪 271

心斋桥 272

热门景点

心斋桥筋商店街 273

堀江 273

大阪本町 273

法善寺 274

道顿堀 274

浮世小路 274

大阪松竹座 275

吉本笑店街 275

法善寺横丁 275

购物

大丸百货 276

美国村 276

南船场 276

La Porte 276

SOGO百货心斋桥本店 276

クリスタ长堀 276

BREEZE BREEZE 277

戎桥商店街 277

难波公园 277

なんばウォーク 277

高岛屋 277

千日前道具屋筋商店街 278

美食

美津の 278

千房 278

なんばNANNAN 278

北极 279

自由轩 279

千とせ 279

明治轩 279

福寿司 279

大阪城 280

热门景点

大阪城 281

天守阁 281

大手门 281

金明水井户 282

大阪城复古列车 282

大阪城公园 282

难波宫迹公园 282

大阪历史博物馆 283

今宫戎神社 283

天神祭 283

通天阁 284

热门景点

通天阁 285

四天王寺 285

宗右卫门町 286

天王寺动物园 286

世界的大温泉 287

安倍晴明神社 287

国立文乐剧场 287

购物

鹤桥 288

日本桥电器街 288

黑门市场 288

Super Kids Land本店 288

美食

近江屋本店 289

本家大たこ道顿堀店 289

太政河豚料理 289

だるま 289

しき浪 289

大阪其他 290

热门景点

Suntory Museum天保山 291

海游馆 291

天保山大观览车 291

Osaka WTC Building 291

观光船圣玛利亚号 292

空中庭园展望台 292

日本环球影城 292

新梅田天空大楼 293

日本银行 293

大阪市中心公会堂 293

大阪府立中之岛图书馆 293

太鼓桥 294

万博纪念公园 294

住吉大社 294

堺 294

岸和田地车祭 295

箕面公园 295

沈安寺 295

岸和田城 295

购物

中崎町 296

HEP FIVE 296

美食

たにわ食いしんぼ横丁 296

筑地玉寿司 296

新梅田食道街 297

きじ 297

神戸

299

神戸焦点——必游景点 300

阅读神戸 301

神戸 302

热门景点

生田神社 303

北野异人馆 303

凤见鸡之馆 303

布引香草园 304

ヴィーナスブリッジ 304

神戸花鸟园 304

东游园地 305

南京町 305

旧居留地 305

KOBE ルミナリエ 306

CONCERTO 306

Luminous Kobe 2 306

荣町 307

旧居留地十五番馆 307

神戸ポートタワー 307

Meriken Park 307

神戸海洋博物馆 307

神戸ハーバランド广场 308

MOSAIC Garden 308

购物

元町商店街 309

三宮センター街 309

M-int神戸 309

神戸国际会馆 309

MICKEY 309

淳久堂书店 310

Clefy 310

MEDITERRASSE 310

大丸神戸店 310

famlio 311



Canal Garden	311	六甲Garden Terrace	317
神戸モザイク	311	姫路城	318
阪急西宮花园购物中心	311	圆教寺	318
美食		好古园	319
Morozoff Grand	311	明石海峡大桥	319
神戸ステーキ	312	甲子园	319
FREUNDLIEB	312	宝冢大剧场	319
HIGHWAY	312	手冢治虫纪念馆	320
月光园鸿胧馆	312	城崎温泉	320
グリル十字屋	312	芦屋川	320
Igrekplus	313	淡路梦舞台	320
老祥记	313	大鸣门桥纪念馆	321
伊藤グリル	313	淡路Farm Park England Hill	321
神户周边	314	静之里公园	321
热门景点		淡路岛牧场	321
有马温泉	315		
汤烟广场	315		
神户市太阁汤殿馆	315		
太阁泉	316		
金之汤	316		
宁宁桥	316		
银之汤	316		
瑞宝寺公园	317		
钦山	317		
御所坊	317		
六甲山牧场	317		
		名古屋	323
		名古屋焦点——必游景点	324
		阅读名古屋	325
		名古屋	326
		热门景点	
		名古屋城	327
		名古屋科学博物馆	327
		名古屋电视塔	327
		丰田产业纪念馆	328

犬山城	328
大须观音寺	328
热田神宫	329
有乐苑	329
常滑烧历史古街道	329
熊野古道	329

名古屋周边 330

热门景点

あはらい町	331
伊势神宫	331
丰受大神宫	331
多贺宫	332
白川乡	332
高山阵屋	333
日本莱茵河	333
下吕温泉	333

北海道 335

北海道焦点——必游景点	336
阅读北海道	337

札幌 338

热门景点

大通公园	339
电视塔	339
北海道大学	339
北海道厅旧本厅舍	340



札幌JR Tower	340
札幌 GRAND HOTEL	341
圆山公园	341
北海道神宫	341
中岛公园	342
モエし沼公园	342
艺术之森美术馆	342
時計台	343
羊之丘	343
三宝乐啤酒博物馆	343
札幌巨蛋	344
薄野	344
札幌国际滑雪场	344
定山源泉公园	345

购物

大丸百货	346
狸小路商店街	346
札幌生活工场	346
二条市场	346

美食

かに本家	347
拉面共和国	347

小樽 348

热门景点

小樽运河	349
小樽运河工艺馆	349
小樽综合博物馆运河馆	349
金融资料馆	350
岩永時計铺	350
北一威尼斯美术馆	350
旧手宫线	351
大正硝子馆	351
北一硝子三号馆	351

美食

六花亭小樽运河店	352
海猫屋	352
寿司屋通	352
旭寿司	352
新仓屋	352

北果楼	353	新荣之丘展望公园	367
小樽运河食堂	353	三爱之丘展望公园	368
函馆	354	菅野农场	368
热门景点		美马牛小学	368
函馆山	355	SEVEN STAR之木	368
函馆公园	355	MILD SEVEN之木	369
五棱郭公园	356	拓真馆	369
八幡坂	356	诺罗克号观光列车	369
旧函馆区公会堂	357	旭川	370
旧英国领事馆	357	热门景点	
天主教元町教会	357	优佳良织工艺馆	371
函馆东正教会	358	男山酒造资料馆	371
圣约翰教会	358	国际染织美术馆	371
函馆博物馆乡土资料馆	358	雪的美术馆	372
青函联络船纪念馆摩周丸	359	旭山动物园	372
汤之川GRAND HOTEL	359	层云峡冰瀑祭	373
购物		流星瀑布	373
函馆朝市	360	银河瀑布	373
金森仓库群	360	小函&大函	374
函馆明治馆	360	黑岳	374
美食		购物	
函馆西波止场	361	旭川平和通买物公园	375
一文字拉面	361	CRAFT木头工艺馆	375
富良野	362	层云峡温泉商店街	375
热门景点		美食	
日之出公园	363	旭川拉面村	375
富田农场	363	北海道其他	376
花园上富良野	364	热门景点	
中富良野町薰衣草园	364	羊蹄山	377
富良野葡萄果汁工场	364	有岛纪念公园	377
富良野奶酪工房	365	二世古名水甘露泉	377
彩香之里佐佐木农场	365	登别地狱谷	378
《来自北国》资料馆	365	昆布温泉	378
北海道中心碑	366	伊达时代村	379
森之时计	366	大汤沼	379
美瑛拼布之路	366	阎魔堂	380
风景展望路	367	洞爷湖	380
西北之丘展望公园	367	鬼雕像巡礼	380

洞谷湖畔雕刻公园	381
有珠山	381
昭和新山	381
洞谷湖游客中心与火山博物馆	382
网走监狱博物馆	382
网走刑务所	382
瓦卡原生花园	382
流冰船	383
小清水原生花园	383
流冰火车	383
知床峠	384
鄂霍次克流冰馆	384
知床五湖	385
乙女步道	385
欧空寇岩	386
欧信克幸瀑布	386
宇登吕	386
钏路湿原	387
币舞桥	388
标茶町乡土馆	388
川汤温泉车站	389
摩周湖	389
川汤温泉街	389
硫黄山	390
屈斜路湖沙场	390
部落之汤	391
阿寒湖	391
忠类岛	391
稚内日本铁路最北端车站	392
阿伊努部落村	392
宗古岬	393
野寒布岬	393
稚内港	393
稚内公园	394
利尻岛	394
礼文岛	397
购物	
绮罗街道	400
知床海角市场	400
和商市场	400

木雕工艺品店区	400
柏屋	401
美食	
望羊蹄餐厅	401

九州 403

九州焦点——必游景点	404
阅读九州	405

长崎 406

热门景点	
长崎宫日节	407
长崎灯会	407
哥拉巴公园夜间开园	407
送灵节	408
哥拉巴公园	408
长崎历史文化博物馆	408
长崎原爆资料馆	408
和平公园	409
崇福寺	409
眼镜桥	409
大浦天主堂	410
浦上天主堂	410
荷兰坂	410
新地中华街	411
海滨区	411
孔子庙	411

长崎周边 412

热门景点	
伊王岛	413
云仙	413
任田岭	413
云仙地狱	413
小滨	413
小滨町历史资料馆	414
出岛	414
岛原城天守阁	414
全九州烟火师竞技大会	415
武士旧居	415