

中医·入门·随手·查·系列

中医辨证诊病一学就会

王桂茂
宋毅 主编



化学工业出版社

太阳与阳明合病者，必自下利，葛
根汤主之。太阳与阳明合病，不下
利，但呕者，葛根加半夏汤主之。

中·医·入·门·随·手·查·系·列

中医辨证诊病

一学就会

王桂茂
宋毅

主编



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医辨证诊病一学就会 / 王桂茂, 宋毅主编. — 北京:
化学工业出版社, 2014.3

(中医入门随手查系列)

ISBN 978-7-122-19076-5

I. 中… II. ①王… ②宋… III. 辨证论治

IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 278240 号

责任编辑: 赵玉欣 肖志明

文字编辑: 王新辉

责任校对: 战河红

版式设计: 禹 玢

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/64 印张 4 字数 120 千字

2014 年 4 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定价: 19.80 元

版权所有 违者必究

(以姓氏汉语拼音为序)

王桂茂 宋 毅

戴玄	姜舒文	李文霞	刘菊华
刘晓珍	马玉凤	邵光远	万邵玲
王涵	肖文静	肖文龙	鄢木良
杨正东	张岑	张志海	

陈 静 李延安 李亚超 刘 宁
孙 亮 王光明 魏倩倩 袁 芳

禹 玢

前言

我们常常看到，同一种疾病在不同的患者身上会有不同的表现，高明的中医往往会给出不同的治疗方法，那么中医是根据什么来诊断疾病、确定治法的呢？

其奥妙就是辨证施治！

辨，包括辨别与分析两方面内容；证，即是一组症状的综合与归类。辨证就是通过辨别分析症状，从本质上认识疾病。施治则是在辨证的基础上，根据不同证候，而采用相应的治疗方法，遣方用药。

辨证施治把人体的内在联系、疾病的发展变化规律联系起来，因而可以说是病因疗法。辨证施治也因此成为中医治病最为独特之处。

为了让更多的普通读者对中医辨证施治有深入的了解，能在生活中运用一些简单的方法及时发现疾病、预防疾病，我们将深奥的中医辨证施治理论与生活实际相结合，为您呈现出这本深入浅出、通俗易懂的小书，力求让您看得懂、学得会、用着灵。

中医诊病治病不仅靠理论，更需要丰富的临床经验，本书旨在帮助您了解简单的中医诊病治病方法，对于疾病，一定要请专业医生诊治，切勿自行施治。

——编者

本书使用说明

◎中医对本病病因及
治疗方法的认识

◎疾证名称

便秘

便秘，首先要分辨虚实。燥热、气滞不行为实，如燥热内结、气机郁滞；气血不足、阴亏、冷秘为虚，如血虚肠燥、气虚不运、阴寒凝滞。治疗时应针对其传导失常。津液不足或不行，采用调理气机、滋润肠道之法。在辨证论治时不可专用通下药，否则津液愈伤，复下复结。

辨证分型	辨证要点
燥热内结 (实秘)	大便燥结，数日不行，面赤身热，腹部胀满或疼痛，口干口臭，小便短赤，舌红苔黄燥，脉滑数
气机郁滞 (实秘)	暖气频作，胸胁痞满，胀痛，食少纳呆，欲便不得，苔薄白而腻，脉弦
血虚肠燥 (虚秘)	便结难下，头昏目眩，面色白，唇甲无华，心悸，舌淡苍白，脉沉细
气虚不运 (虚秘)	虽有便意，临厕乏力，气短汗出，面色白，神疲气怯，舌淡苍白，脉细弱
阴寒凝滞 (虚秘)	大便艰涩难下，腹中冷痛，面色青暗，畏寒喜暖，小便清长，舌质淡，苔薄白，脉沉迟

70

◎各证型的辨证要点，
是区别于其他证型的
关键

◎中医对本病的辨证分型

◎治疗原则

◎引发本证型的病
因，是确定治疗
原则的重要根据

燥热内结

- ▶ **病因** 多为过食辛辣厚味、过服温补之品等所致。
- ▶ **治疗原则** 清热润肠。
- ▶ **生活注意** 需保持病室安静，光线柔和，避免强光和噪声的刺激。饮食宜清淡，偏凉润为主，禁忌辛辣厚味、烟酒油腻。多饮白开水或新鲜果汁，以泻热而通利小便。
- ▶ **常用中药** 玄参、大黄、番泻叶、火麻仁。



传统验方

麻仁丸

火麻仁、大黄、枳实(炒)、厚朴(姜制)、白芍(炒)各200克，苦杏仁100克，研成细粉。每100克粉末用炼蜜30克，加适量水，制成水蜜丸。口服，1次6克，1日1~2次。

71

◎中医传统验方
(仅供参考)

◎本证型对症常用中药

◎本证型患者饮食起居
需要注意的地方

第一章 家庭学辨证，健康自己查

辨证施治才有效..... 2

通过身体“读”出疾病 3

八纲辨证——中医诊病
最重要的手段..... 4

表里辨证..... 6

寒热辨证..... 7

阴阳辨证..... 7

虚实辨证..... 8

脏腑辨证..... 10

心与小肠辨证..... 10

肝与胆辨证..... 12

脾与胃辨证..... 14

肺与大肠辨证..... 16

肾与膀胱辨证..... 18

脏腑兼病辨证..... 20

其他辨证..... 25

卫气营血辨证..... 25

三焦辨证..... 29

第二章 小病不适好调养

——常见健康问题辨证开方

感冒..... 34

风寒感冒..... 35

↳ 荆防败毒散

风热感冒..... 36

↳ 银翘散

暑湿感冒..... 37

↳ 新加香薷饮

咳嗽..... 38

风寒犯肺..... 39

↳ 三拗汤 / 止咳散

风热犯肺·····	40
↳ 桑菊饮	
燥邪伤肺·····	41
↳ 桑杏汤	
肝火犯肺·····	42
↳ 泻白散合黛蛤散	
脾虚咳嗽·····	43
↳ 二陈汤	
肾虚咳嗽·····	44
↳ 金匱肾气丸	
肺虚咳嗽·····	45
↳ 沙参麦冬汤	
内伤发热·····	46
肝郁发热·····	47
↳ 丹桅逍遥散	
气虚发热·····	48
↳ 补中益气汤	
阴虚发热·····	49
↳ 清骨散加减	
头痛·····	50
风寒头痛·····	51
↳ 川芎茶调散	
风热头痛·····	52
↳ 桑菊饮	
风湿头痛·····	53
↳ 羌活胜湿汤	

肝阳头痛·····	54
↳ 龙胆泻肝汤	
血虚头痛·····	55
↳ 丹参息痛方	
疲劳·····	56
肝伤疲劳·····	57
↳ 参芪养肝方	
心伤疲劳·····	58
↳ 龙蛎养心汤	
肾伤疲劳·····	59
↳ 右归丸	
失眠·····	60
肝郁化火·····	61
↳ 龙胆泻肝汤	
痰热上扰·····	62
↳ 黄连温胆汤加味	
阴虚火旺·····	63
↳ 朱砂安神丸	
心脾两虚·····	64
↳ 归脾汤	
心胆气虚·····	65
↳ 安神定志丸加减	
抑郁症·····	66
肝气郁结·····	67
↳ 柴胡疏肝茶	

气滞痰郁..... 68

↳半夏厚朴汤

心神失养..... 69

↳甘麦大枣汤

便秘..... 70

燥热内结..... 71

↳麻仁丸

气机郁滞..... 72

↳六磨汤

血虚肠燥..... 73

↳益血润肠丸

气虚不运..... 74

↳黄芪汤

阴寒凝滞..... 75

↳半硫丸

第三章 得了慢病要快治

——“三高”等慢病的辨证调养

糖尿病..... 78

气阴两虚..... 79

↳益气滋阴活血方

阴阳两虚..... 80

↳右归饮合知柏地黄汤

瘀血阻络..... 81

↳通络活血方

高血压病..... 82

肝阳上亢..... 83

↳羚羊角汤

肝肾阴虚..... 84

↳知柏地黄汤

痰湿内阻..... 85

↳泽泻汤

瘀血内停..... 86

↳血府逐瘀汤

阴阳两虚..... 87

↳桂附八味丸

高脂血症..... 88

脾虚痰积..... 89

↳参苓白术散合二陈汤

胃热腑实..... 90

↳三黄泻心汤

痰瘀滞留..... 91

↳通瘀煎

冠心病..... 92

血瘀证型..... 93

↳生三七散

气滞证型..... 94

↳丹参玉楂饮 / 田七丹参散

寒瘀痹阻..... 95

↳麝香汤

气阴两虚..... 96

↳益气养阴汤

痰浊中阻..... 97

↳二陈汤

痛风..... 98

湿热痹阻..... 99

↳宣痹汤

痰湿阻滞..... 100

↳二陈桃红饮

风寒湿痹..... 101

↳羌活胜湿汤

贫血..... 102

气血两虚..... 103

↳十全大补汤

肝肾阴虚..... 104

↳大补阴丸

脾肾阳虚..... 105

↳温补脾肾汤

阴阳两虚..... 106

↳补天大造丸加减

热毒营血..... 107

↳六味凉血消毒散

第四章 吃好消化好身体才好

—— 消化系统疾病辨证开方

慢性胃炎..... 110

湿热互结..... 111

↳藿朴夏苓汤

肝胃气滞..... 112

↳柴胡疏肝散

脾胃虚寒..... 113

↳香砂六君子汤

胃阴亏损..... 114

↳益胃汤

瘀阻胃络..... 115

↳失笑散合丹参饮

胃下垂····· 116

中气下陷····· 117

↳ 补中益气汤

脾阳不振····· 118

↳ 理中丸

胃阴虚亏····· 119

↳ 益胃汤

消化不良····· 120

脾虚痰盛····· 121

↳ 陈夏六君子汤

食滞肠胃····· 122

↳ 和胃汤

肝气犯胃····· 123

↳ 疏肝解郁汤

胃火内盛····· 124

↳ 滋阴益胃汤

寒热错杂····· 125

↳ 半夏泻心汤

慢性肠炎····· 126

脾胃虚弱····· 127

↳ 参苓白术散

肝脾不和····· 128

↳ 痛泻要方

湿热内盛····· 129

↳ 葛根苓连汤

急性肠炎····· 130

寒湿阻滞····· 131

↳ 藿香正气散

食滞胃肠····· 132

↳ 保和丸

胃肠湿热····· 133

↳ 地榆散

细菌性痢疾····· 134

湿热痢····· 135

↳ 芍药汤

寒湿痢····· 136

↳ 胃苓汤

疫毒痢····· 137

↳ 白头翁汤

虚寒痢····· 138

↳ 附子理中汤

虚热痢····· 139

↳ 驻车丸

肝炎····· 140

肝肾阴虚····· 141

↳ 一贯煎

湿热中阻····· 142

↳ 清中汤

肝郁脾虚····· 143

↳ 痛泻要方加味

脂肪肝····· 144

肝胃不和····· 145

↳ 柴胡疏肝散

脾虚湿盛····· 146

↳ 六君子汤合平胃散

肝胆湿热····· 147

↳ 茵陈五苓散

胆囊炎····· 148

肝郁气滞····· 149

↳ 大柴胡汤合金铃子散

热结血瘀····· 150

↳ 复元活血汤合排石汤

脓毒壅滞····· 151

↳ 黄连解毒汤合茵陈汤

第五章 呼吸顺畅全身清爽

——呼吸系统疾病辨证开方

慢性咽喉炎····· 154

阴虚火旺····· 155

↳ 养阴清肺汤

肝郁气滞····· 156

↳ 理气消梅汤

脾虚痰湿····· 157

↳ 六君子汤

急慢性鼻炎····· 158

热毒犯肺····· 159

↳ 苍耳子散

胆腑郁热····· 160

↳ 奇授藿香丸

脾胃湿热····· 161

↳ 黄芩滑石汤

肺气虚寒····· 162

↳ 温肺止流丹

脾气虚弱····· 163

↳ 参苓白术散

肺炎····· 164

风热袭肺····· 165

↳ 银翘散

邪热壅肺····· 166

↳ 麻杏石甘汤

热毒内陷····· 167

↳ 黄连解毒汤

慢性气管支气管炎····· 168

痰湿蕴肺····· 169

↳ 二陈汤合三子养亲汤

痰热郁肺····· 170

↳ 清气化痰丸

气阴两虚····· 171

↳ 生脉散

支气管哮喘····· 172

寒痰伏肺····· 173

↳ 小青龙汤

痰热壅肺····· 174

↳ 桑白皮汤

肺卫虚弱····· 175

↳ 玉屏风散

第六章 内养是健康之本

——其他内科疾病辨证开方

急慢性肾盂肾炎····· 178

湿热下注····· 179

↳ 五淋散

湿热中阻····· 180

↳ 藜蘆分清飲

脾肾两亏····· 181

↳ 益肾健脾汤

前列腺炎····· 182

湿热下注····· 183

↳ 五圣汤

肝郁气滞····· 184

↳ 化肝煎

脾肾亏虚····· 185

↳ 固肾益气汤

阳痿····· 186

阴虚火旺····· 187

↳ 知柏地黄丸

命门火衰····· 188

↳ 四神丸

肝郁不疏····· 189

↳ 小柴胡汤

心脾两虚····· 190

↳ 归脾丸

湿热下注····· 191

↳ 二妙散

心律失常····· 192

心虚胆怯····· 193

↳ 安神定志丸

痰热扰心····· 194

↳ 黄连温胆汤

心血瘀阻····· 195

↳ 桃仁红花煎

水肿····· 196

风水相搏····· 197

↳ 越婢加术汤

湿困脾阳····· 198

↳ 五苓散合五皮饮

肾阳虚衰····· 199

↳ 真武汤

甲状腺功能亢进症···200

肝郁痰结····· 201

↳ 四海舒郁丸

肝火犯胃····· 202

↳ 龙胆泻肝汤合清胃散

阴虚阳亢····· 203

↳ 知柏地黄丸合消瘰丸

单纯性肥胖····· 204

气虚痰壅····· 205

↳ 防己黄芪汤合六君子汤

痰热壅积····· 206

↳ 三黄石膏汤合小承气汤

阴阳失调····· 207

↳ 二仙汤

第七章 外养让你虎虎生威

——其他外科疾病辨证开方

关节炎····· 210

风寒湿痹····· 211

↳ 甘草附子汤

风湿热痹····· 212

↳ 犀角汤

痰瘀痹络····· 213

↳ 桂枝汤合玉屏风散

腰肌劳损····· 214

肾虚劳损····· 215

↳ 左归丸

瘀血劳损····· 216

↳ 补肾壮筋汤

寒湿侵袭····· 217

↳ 川芎肉桂汤

颈椎病..... 218

肝肾亏虚..... 219

↳ 加味四物汤

浊痰中阻..... 220

↳ 温胆汤加味

风寒束络..... 221

↳ 桂枝葛根汤

肩周炎..... 222

风寒侵袭..... 223

↳ 祛风宣痹汤

寒湿凝滞..... 224

↳ 五积散

瘀血阻络..... 225

↳ 活络效灵丹

第八章 健康女人最美

—— 女性常见疾病辨证开方

月经不调..... 228

气血两虚..... 229

↳ 八珍汤

气滞血瘀..... 230

↳ 桃红四物汤合失笑散

肝郁气滞..... 231

↳ 逍遥散

痛经..... 232

气滞血瘀..... 233

↳ 膈下逐瘀汤

寒湿凝滞..... 234

↳ 少腹逐瘀汤

气血虚弱..... 235

↳ 圣愈汤

更年期综合征..... 236

肝肾阴虚..... 237

↳ 六味地黄丸

心肾不交..... 238

↳ 交泰丸

肝气郁结..... 239

↳ 柴胡疏肝散

乳腺增生..... 240

冲任失调..... 240

↳ 补益冲任汤

肝郁痰凝..... 241

↳ 逍遥萎贝散

第一章

家庭学辩证，
健康自己查



醫

辨证施治才有效

中医治病讲求辨证。辨证就是根据四诊所收集的资料，通过分析、综合，辨清疾病的病因、性质、部位及邪正之间的关系，概括、判断为某种性质的证。

“证”反映的是疾病的本质

证是对疾病过程中一定阶段的病因、病位、病性、病势及机体抗病能力强弱等本质的概括。因此，证比症能更全面、更深刻地揭示疾病的本质。

辨证施治祛病根

中医治病注重“证”的区别，通过辨证而进一步认识疾病。要从根本上治愈疾病，就需要辨证施治，也就是根据辨证结果，确定相应的治疗方法。

例如，感冒可见恶寒、发热、头身疼痛等症状，由于原因和机体反应不同，又表现为风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒等不同证型。只有辨清了感冒属于何种证型，才能正确选择治疗原则，给予有针对性的治疗。

此外，同一疾病在不同发展阶段可出现不同证型；而不同疾病在发展过程中又可能出现同样的证型。这些都需要仔细辨别。