

新
家庭书架
NEW BOOKSHELF
经典新编

品质生活好帮手 身边的实用百科
从销售上千万册的家庭书架中精选、修订而成的新家庭书架

新家庭书架
NEW BOOKSHELF 经典新编

本草纲目

祖国医药学的瑰宝

《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶，祖国医药学的瑰宝。本书以实用为原则，浓缩原著精华，基本保留原书的叙述结构，并将原文译成白话，使读者既能管窥原著风貌，又便于学以致用。同时请丹青高手为书中所录绘制了大量实物彩图，不仅为读者辨别实物提供了很大方便，也使本书具备了极高的收藏价值。

《新家庭书架》编委会 编

北京出版集团公司
北京出版社



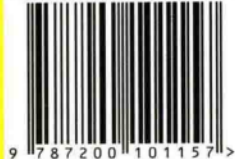
本草纲目

品质生活好帮手 身边的实用百科

从销售上千万册的家庭书架中精选、修订而成的新家庭书架



ISBN 978-7-200-10115-7



9 787200 101157 >

定价：25.00元

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目 / 《新家庭书架》编委会编. — 北京 :
北京出版社, 2014.1
(新家庭书架)
ISBN 978-7-200-10115-7

I. ①本… II. ①新… III. ①《本草纲目》—普及读
物 IV. ①R281.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第252948号

全案策划  唐码书业

责任编辑 倪晓辉

封面设计 刘畅

责任印制 毛宇楠

新家庭书架

本草纲目

BENCAO GANGMU

《新家庭书架》编委会 编

出版 / 北京出版集团公司

北京出版社

地址 / 北京北三环中路6号

邮编 / 100120

网址 / www.bph.com.cn

总发行 / 北京出版集团公司

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

版次 / 2014年1月第1版

2014年1月第1次印刷

开本 / 787毫米×1092毫米 1/16

印张 / 16

字数 / 235千字

书号 / ISBN 978-7-200-10115-7

定价 / 25.00元

质量监督电话 / 010-58572393



前言

《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶。全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，新载药物374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。这部药典，无论其严密科学的分类，还是其丰富的内容、流畅的文笔，都远超过古代任何一部本草著作。

《本草纲目》的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品的分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。将矿物药分为水、火、土、金石四部；植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草、谷、菜、果、木等五部，草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类；动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫、鳞、介、禽、兽、人等六部。此外，还有服器部。《本草纲目》共分为16部62类。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。

《本草纲目》不仅在药理学方面取得了巨大成就，在化学、地质、天文等方面，也做出了突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等在现代化学中应用的一些操作方法。

随着时代的进步，人们的卫生习惯以及对本草药用价值的认识、理论观念也在逐渐改变。《本草纲目》中的许多药物，今天已难以应用或不能应用。为此，我们编写了《本草纲目》(精华本)一书。全书以实用为原则，浓缩原著精华，基本上保留了原书的叙述结构，并将生涩难懂的古文译成了白话，力求使读者既能管窥原著风貌，又能集中精力学以致用。《本草纲目》原著中多数药物收有附方，这些附方是祖国几千年医学智慧的结晶。此外，本书还不惜代价，请丹青高手为书中所录许多本草绘制了大量实物彩图，不仅为读者辨别本草提供了很大方便，同时也使本书具备了极高的收藏价值。

祖国医学博大精深，《本草纲目》更是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《本草纲目》(精华本)。篇幅所限，本书难以尽现《本草纲目》一书原貌，只能择取部分突出反映此书整体风格的文字，大致依照原书体例收录于此，书中所录本草虽以实用为主，但也选录了一些诸如蛔虫、马尿等今已鲜用之物，非为治病，“立此存照”之意。需特别指出的是，书中任何方剂，如欲使用，必须以医师方笈为据，切不可妄加臆测自行尝试。由于编者水平有限，书中错漏之处实恐难免，恳请广大读者批评指正。





草部

甘草	12
黄芪	13
人参	14
沙参	16
桔梗	16
黄精	17
萎蕤	18
知母	18
肉苁蓉	19
赤箭(天麻)	19
术(白术)	20
苍术	21
狗脊	22
贯众	22
远志	23
淫羊藿	23
地榆	24
仙茅	24
玄参	25
丹参	25
紫草	26
白头翁	26
白及	27
三七	27
黄连	28
胡黄连	29
黄芩	30
秦艽	31
柴胡(芫胡)	31
防风	32
独活	32
升麻	33
苦参	33

延胡索	34
贝母	35
山慈姑	35
白茅	36
细辛	36
徐长卿	37
白薇	37
白前	38
当归	38
芎藭	39
蛇床	40
藁本	40
白芷	41
芍药	41
牡丹	42
木香	42
高良姜	43
郁金	44
补骨脂	44
姜黄	45
益智子	46
豆蔻	46
白豆蔻	47
缩砂密	47
蓬莪朮	48
荆三棱	48
莎草、香附子	49
藿香	50
薰草(零陵香)	51
泽兰	51
香薷	52
假苏	52
薄荷	53
菊	54
艾	54

茵陈蒿.....	55	马鞭草.....	76	预知子.....	100
青蒿.....	56	连翘.....	76	营实、墙藓.....	100
茺蔚(益母草).....	56	鳢肠.....	77	栝楼.....	101
夏枯草.....	57	蓝.....	77	何首乌.....	102
鸡冠.....	58	青黛.....	78	天门冬.....	102
旋复花.....	58	虎杖.....	78	菝葜.....	103
漏芦.....	59	蒺藜.....	79	葛.....	103
刘寄奴草.....	59	扁蓄.....	79	草薺.....	104
大蓟、小蓟.....	60	谷精草.....	80	土茯苓.....	104
续断.....	60	海金沙.....	80	白薇.....	105
苎麻.....	61	半边莲.....	81	百部.....	105
胡芦巴(胡芦巴).....	61	紫花地丁.....	81	山豆根.....	106
恶实.....	62	大黄.....	82	黄药子.....	106
臭耳(苍耳).....	63	商陆.....	83	威灵仙.....	107
天名精.....	64	大戟.....	84	茜草.....	107
灯心草.....	64	狼毒.....	84	防己.....	108
芦.....	65	甘遂.....	85	钩藤.....	108
豨莶.....	65	苘蓉.....	86	乌菘莓.....	109
木贼.....	66	蓖麻.....	87	律草.....	109
麻黄.....	66	蜀漆、常山.....	88	络石.....	110
地黄.....	67	藜芦.....	89	忍冬.....	110
鸭跖草.....	68	附子.....	89	羊蹄.....	111
牛膝.....	69	乌头.....	91	泽泻.....	111
萱草.....	69	白附子.....	92	菖蒲.....	112
麦门冬.....	70	虎掌(天南星).....	93	昆布.....	112
紫菀.....	70	半夏.....	94	水萍.....	113
葵.....	71	牵牛子.....	95	海藻.....	113
败酱.....	71	鬼臼.....	95	石胡荽.....	114
款冬花.....	72	射干.....	96	骨碎补.....	114
地肤.....	72	芫花.....	96	景天.....	115
决明.....	73	曼陀罗花.....	97	酢浆草.....	115
瞿麦.....	73	菟丝子.....	98	地锦.....	116
王不留行.....	74	木鳖子.....	98	石韦.....	116
葶苈.....	74	马兜铃.....	99	马勃.....	117
车前.....	75	使君子.....	99	昨叶何草.....	118



木部

柏.....120
 丁香.....121
 松.....121
 薰陆香.....122
 麒麟竭.....123
 降真香.....124
 没药.....124
 辛夷.....125

安息香.....125
 龙脑香.....126
 樟脑.....126
 芦荟.....127
 苏方木.....127
 诃黎勒.....128
 芫荽.....128
 怪柳.....129
 皂荚.....129
 合欢.....131
 槐.....132
 楝.....133
 棕榈.....134
 厚朴.....134
 海桐.....135
 杜仲.....135
 巴豆.....136
 阿魏.....137
 大风子.....137
 桑.....138
 郁李.....139
 栀子.....139
 酸枣.....140
 女贞.....141
 金樱子.....141
 五加.....142
 枸杞、地骨皮.....142
 石南.....143
 木槿.....144
 紫荆.....144
 木芙蓉.....145
 接骨木.....145
 茯苓.....146
 猪苓.....146
 雷丸.....147
 桑上寄生.....147
 竹.....148



土部

胡燕窠土.....150
 乌参泥.....150
 伏龙肝.....151



谷部

胡麻	154
大麻	154
小麦	155
荞麦	156
稻	157
薏苡仁	158
粱	158
大豆	159
黄大豆	159
赤小豆	160
绿豆	160
扁豆	161
大豆豉	162
饴糖	163
神曲	164

果部

梅	166
杏	166
桃	167
木瓜	169
乌芋	169
枣	170
山楂	170
柿	171
橘	171
安石榴	173
枇杷	174
银杏	174
杨梅	175
胡桃	175
榧实	176
龙眼	176
荔枝	177
槟榔	177
秦椒	178
葚澄茄	178
茱萸	179
胡椒	180
西瓜	180
莲藕	181
芡实	182



鳞部

龙	184
鲛鲤	184
蛤蚧	185
白花蛇	186
乌蛇	186
乌贼鱼	187
海马	188
鱼鳔	188





兽部

羊	190
牛	192
马	193
驴	194
阿胶	194
牛黄	195
虎	195
犀	196
熊	196
羚羊	197
鹿	197



禽部

鹅	200
鸡	200
雀	203
雉	203
鸽	204
伏翼	204
寒号虫	205



虫部

蜂蜜	208
露蜂房	208
蜜蜂	209
螳螂、桑螵蛸	209
蚕	210
九香虫	211
樗鸡	211
斑蝥	211
蝎	212
蝉蜕	213
蛴螬	213
水蛭	214
蜚螂	214
廕虫	215
蟾蜍	215
蛙	216
蜈蚣	217
蚯蚓	218

贝子 225
 田螺 225
 车渠 226
 蜗螺 226

干姜 232
 胡荽 233
 翻白草 233
 藜香 (茴香) 234
 马齿苋 234
 蒲公英 235
 莴苣 235
 藜 236
 百合 236
 茄 237
 苦瓠 238
 冬瓜 238
 丝瓜 239
 石耳 240

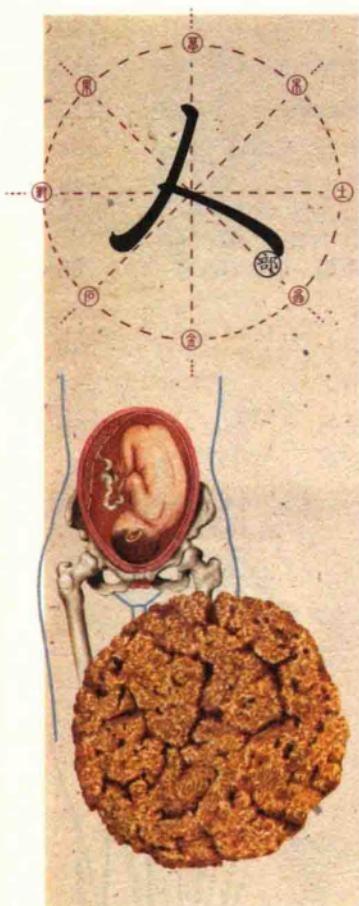


介部

水龟 220
 玳瑁 220
 鳖 221
 蟹 222
 牡蛎 222
 蚌 223
 真珠 223
 石决明 224
 海蛤 224

菜部

韭 228
 葱 228
 薤 229
 蒜 230
 白芥 230
 莱菔 231
 生姜 231



人部

人胞 242



金石部

- 白石英 244
- 灵砂 244
- 雄黄 245
- 雌黄 246
- 石膏 247
- 滑石 248
- 五色石脂 248
- 炉甘石 249
- 慈石 (磁石) 250

- 阳起石 250
- 代赭石 251
- 禹余粮 251
- 礞石 252
- 朴硝 252
- 蓬砂 253
- 石硫黄 (硫黄) 253
- 矾石 (明矾、白矾) 254

新

家庭书架

NEW BOOKSHELF

经典新编

本草纲目

《新家庭书架》编委会 编




北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目 / 《新家庭书架》编委会编. — 北京 :
北京出版社, 2014.1
(新家庭书架)
ISBN 978-7-200-10115-7

I. ①本… II. ①新… III. ①《本草纲目》—普及读
物 IV. ①R281.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第252948号

全案策划  唐码书业

责任编辑 倪晓辉

封面设计 刘畅

责任印制 毛宇楠

新家庭书架

本草纲目

BENCAO GANGMU

《新家庭书架》编委会 编

出版 / 北京出版集团公司

北京出版社

地址 / 北京北三环中路6号

邮编 / 100120

网址 / www.bph.com.cn

总发行 / 北京出版集团公司

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市嘉科万达彩色印刷有限公司

版次 / 2014年1月第1版

2014年1月第1次印刷

开本 / 787毫米×1092毫米 1/16

印张 / 16

字数 / 235千字

书号 / ISBN 978-7-200-10115-7

定价 / 25.00元

质量监督电话 / 010-58572393



前言

《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶。全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，新载药物374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。这部药典，无论其严密科学的分类，还是其丰富的内容、流畅的文笔，都远超过古代任何一部本草著作。

《本草纲目》的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品的分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。将矿物药分为水、火、土、金石四部；植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草、谷、菜、果、木等五部，草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类；动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫、鳞、介、禽、兽、人等六部。此外，还有服器部。《本草纲目》共分为16部62类。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。

《本草纲目》不仅在药理学方面取得了巨大成就，在化学、地质、天文等方面，也做出了突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等在现代化学中应用的一些操作方法。

随着时代的进步，人们的卫生习惯以及对本草药用价值的认识、理论观念也在逐渐改变。《本草纲目》中的许多药物，今天已难以应用或不能应用。为此，我们编写了《本草纲目》(精华本)一书。全书以实用为原则，浓缩原著精华，基本上保留了原书的叙述结构，并将生涩难懂的古文译成了白话，力求使读者既能管窥原著风貌，又能集中精力学以致用。《本草纲目》原著中多数药物收有附方，这些附方是祖国几千年医学智慧的结晶。此外，本书还不惜代价，请丹青高手为书中所录许多本草绘制了大量实物彩图，不仅为读者辨别本草提供了很大方便，同时也使本书具备了极高的收藏价值。

祖国医学博大精深，《本草纲目》更是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。我们本着学习、借鉴、介绍、传播的想法，编写了这本《本草纲目》(精华本)。篇幅所限，本书难以尽现《本草纲目》一书原貌，只能择取部分突出反映此书整体风格的文字，大致依照原书体例收录于此，书中所录本草虽以实用为主，但也选录了一些诸如蛔虫、马尿等今已鲜用之物，非为治病，“立此存照”之意。需特别指出的是，书中任何方剂，如欲使用，必须以医师方笺为据，切不可妄加臆测自行尝试。由于编者水平有限，书中错漏之处实恐难免，恳请广大读者批评指正。



草部

甘草 12

黄芪 13

人参 14

沙参 16

桔梗 16

黄精 17

萎蕤 18

知母 18

肉苁蓉 19

赤箭（天麻） 19

术（白术） 20

苍术 21

狗脊 22

贯众 22

远志 23

淫羊藿 23

地榆 24

仙茅 24

玄参 25

丹参 25

紫草 26

白头翁 26

白及 27

三七 27

黄连 28

胡黄连 29

黄芩 30

秦艽 31

柴胡（茈胡） 31

防风 32

独活 32

升麻 33

苦参 33

延胡索 34

贝母 35

山慈姑 35

白茅 36

细辛 36

徐长卿 37

白薇 37

白前 38

当归 38

芎藭 39

蛇床 40

藁本 40

白芷 41

芍药 41

牡丹 42

木香 42

高良姜 43

郁金 44

补骨脂 44

姜黄 45

益智子 46

豆蔻 46

白豆蔻 47

缩砂密 47

蓬莪朮 48

荆三棱 48

莎草、香附子 49

藿香 50

薰草（零陵香） 51

泽兰 51

香薷 52

假苏 52

薄荷 53

菊 54

艾 54



茵陈蒿	55	马鞭草	76	预知子	100
青蒿	56	连翘	76	营实、墙藤	100
茺蔚(益母草)	56	鳢肠	77	栝楼	101
夏枯草	57	蓝	77	何首乌	102
鸡冠	58	青黛	78	天门冬	102
旋复花	58	虎杖	78	菝葜	103
漏芦	59	蒺藜	79	葛	103
刘寄奴草	59	扁蓄	79	葶藶	104
大蓟、小蓟	60	谷精草	80	土茯苓	104
续断	60	海金沙	80	白菽	105
苎麻	61	半边莲	81	百部	105
胡卢巴(胡芦巴)	61	紫花地丁	81	山豆根	106
恶实	62	大黄	82	黄药子	106
象耳(苍耳)	63	商陆	83	威灵仙	107
天名精	64	大戟	84	茜草	107
灯心草	64	狼毒	84	防己	108
芦	65	甘遂	85	钩藤	108
豨莶	65	莨菪	86	乌菘莓	109
木贼	66	蓖麻	87	律草	109
麻黄	66	蜀漆、常山	88	络石	110
地黄	67	藜芦	89	忍冬	110
鸭跖草	68	附子	89	羊蹄	111
牛膝	69	乌头	91	泽泻	111
萱草	69	白附子	92	菖蒲	112
麦门冬	70	虎掌(天南星)	93	昆布	112
紫菀	70	半夏	94	水萍	113
葵	71	牵牛子	95	海藻	113
败酱	71	鬼臼	95	石胡荽	114
款冬花	72	射干	96	骨碎补	114
地肤	72	芫花	96	景天	115
决明	73	曼陀罗花	97	酢浆草	115
瞿麦	73	菟丝子	98	地锦	116
王不留行	74	木鳖子	98	石韦	116
葶苈	74	马兜铃	99	马勃	117
车前	75	使君子	99	昨叶何草	118



木部

柏	120
丁香	121
松	121
薰陆香	122
麒麟竭	123
降真香	124
没药	124
辛夷	125

安息香	125
龙脑香	126
樟脑	126
芦荟	127
苏方木	127
诃黎勒	128
茺萸	128
怪柳	129
皂荚	129
合欢	131
槐	132
楝	133
棕榈	134
厚朴	134
海桐	135
杜仲	135
巴豆	136
阿魏	137
大风子	137
桑	138
郁李	139
栀子	139
酸枣	140
女贞	141
金樱子	141
五加	142
枸杞、地骨皮	142
石南	143
木槿	144
紫荆	144
木芙蓉	145
接骨木	145
茯苓	146
猪苓	146
雷丸	147
桑上寄生	147
竹	148



土部

胡燕窠土	150
乌参泥	150
伏龙肝	151

