

邹燕勤 主审

周恩超 主编

学术经验传承与创新

中医肾病

邹燕勤

江苏凤凰科学技术出版社

江苏省金陵科技著作出版基金

江苏凤凰科学技术出版社

学术经验传承与创新

中医肾病

邹燕勤



江苏省金陵科技著作出版基金

主审

邹燕勤

主编

周恩超

副主编

易岚

编委

(按姓氏笔画排列)

王欣然

孙伟

李华伟

仲昱

朱晓雷

易岚

周迎春

周恩超

曾安平

图书在版编目(CIP)数据

邹燕勤中医肾病学术经验传承与创新/周恩超主编.
—南京:江苏凤凰科学技术出版社,2014.9

ISBN 978-7-5537-3022-6

I.①邹… II.①周… III.①肾病(中医)—临床医学—经验—中国—现代 IV.①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 066322 号

邹燕勤中医肾病学术经验传承与创新

主 编 周恩超
责 任 编 辑 孙连民
责 任 校 对 郝慧华
责 任 监 制 曹叶平

出 版 发 行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼,邮编:210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
照 排 南京紫藤制版印务中心
印 刷 江苏凤凰通达印刷有限公司

开 本 718 mm×1 000 mm 1/16
印 张 14.5
字 数 210 000
版 次 2014 年 9 月第 1 版
印 次 2014 年 9 月第 1 次印刷

标 准 书 号 ISBN 978-7-5537-3022-6
定 价 35.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

内 容 提 要

本书比较全面、系统地总结了我国著名中医肾病学家邹燕勤教授的治肾学术思想和临床经验,及其学术弟子在继承的基础上提出的一些新观点和新治法。全书编排按治肾学术思想(医论)、肾病证治概要(病论)、肾病方药提要(药论)和肾病医案选评(案论)四部分。医论部分提炼和概括了邹燕勤教授治肾学术思想和临床经验,是总纲,后三部分则是针对具体肾脏病、常用经验方药、常见病证的部分医案,分别论述,四部分有机联系,互相印证。本书可作为广大中医、中西医结合肾病工作者、研究生的参考书籍。

致 读 者

社会主义的根本任务是发展生产力,而社会生产力的发展必须依靠科学技术。当今世界已进入新科技革命的时代,科学技术的进步已成为经济发展、社会进步和国家富强的决定因素,也是实现我国社会主义现代化的关键。

科技出版工作肩负着促进科技进步、推动科学技术转化为生产力的历史使命。为了更好地贯彻党中央提出的“把经济建设转到依靠科技进步和提高劳动者素质的轨道上来”的战略决策,进一步落实中共江苏省委、江苏省人民政府作出的“科教兴省”的决定,江苏科学技术出版社于1988年倡议筹建江苏省科技著作出版基金。在江苏省人民政府、江苏省委宣传部、江苏省科学技术厅(原江苏省科学技术委员会)、江苏省新闻出版局负责同志和有关单位的大力支持下,经江苏省人民政府批准,由江苏省科学技术厅、凤凰出版传媒集团(原江苏省出版总社)和江苏科学技术出版社共同筹集,于1990年正式建立了“江苏省金陵科技著作出版基金”,用于资助自然科学范围内符合条件的优秀科技著作的出版。

我们希望江苏省金陵科技著作出版基金的持续运作,能为优秀科技著作在江苏省及时出版创造条件,并通过出版工作这一平台,落实“科教兴省”战略,充分发挥科学技术作为第一生产力的作用,为建设更高水平的全面小康社会、为江苏的“两个率先”宏伟目标早日实现,促进科技出版事业的发展,促进经济社会的进步与繁荣做出贡献。建立出版基金是社会主义出版工作在改革发展中新的发展机制和新的模式,期待得到各方面的热情扶持,更希望通过多种途径不断扩大。我们也将实践中不断总结经验,使基金工作逐步完善,让更多优秀科技著作的出版能得到基金的支持和帮助。

这批获得江苏省金陵科技著作出版基金资助的科技著作,还得到了参加项目评审工作的专家、学者的大力支持。对他们的辛勤工作,在此一并表示衷心感谢!

江苏省金陵科技著作出版基金管理委员会

邵燕勤

中醫腎病學術經驗

繼承與創新

湯兆基題



我怎麼會活到壹佰歲

養身在動 養心在靜
飲食有節 起居有時
物熟始食 水沸始飲
多食菓菜 少食肉類
頭却宜冷 足却宜熱
如是常樂 無求乃安

陳立夫



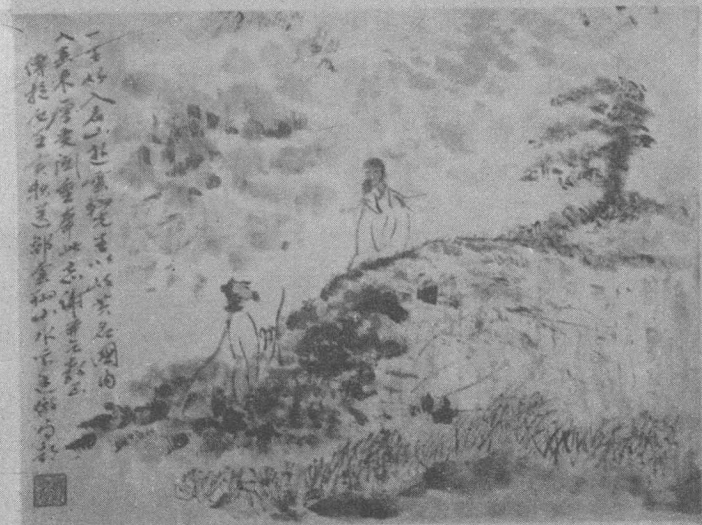
陳立夫題詞

臺灣立夫醫藥研究基金會贈送
名醫鄧雲和夫人鄧燕勤教授

二〇一三年八月

江蘇省國史院一長傅抱石先生同我
 父親鄉黨朋友誼情厚有正品贈送
 此信山水人物取一主壯入名山遊傳老
 親常題送食誠先生云余往拍景
 展覽中獲知幾字代人皆不知流入之
 此為賴一部份似仙漢風神士用題名
 富不深矣余遂獲新影紙筆微之未得
 一二僅存一片懷舊之情耳今值
 父親醫學傳人燕如壯八十壽辰謹
 誌數十年成就諸人之際贈送以紀
 左教云

癸巳五月梁懷堂書於滬上



一古以入名山遊傳先生以英名國由
 入其厚愛陶鑒此志謝書云教云
 傅抱石先生物送部家初山水下是微分於

一生收入
 名山遊
 雲初先生
 以收英名國
 內入畫集
 厚愛陶鑒
 壽此政謝
 并乞教正
 傅抱石
 壬寅秋月

傅抱石先生贈邹云翔先生书画

序 言

邹燕勤教授是我院的老专家,学承其父——我院老院长、一代宗师、我国中医肾病学的奠基人和创始人邹云翔先生。1957年,邹燕勤从南京师范学院生物系毕业后留校任教,1962年在组织安排下,进入南京中医学院中医系学习中医六年,继承父业,深得邹老真传,特别在中医药治疗肾系疾病及老年病方面造诣深厚。邹燕勤教授从事教学、临床、科研五十余载,作为肾科学术带头人,为中医肾病的教学、临床、科学研究、人才培养、学科建设等作出了重要的贡献。1996年我院肾科成为国内第一家由国家中医药管理局命名的“全国中医肾病医疗中心”,先后成为全国重点学科和重点专科。

邹燕勤教授是我省首批名中医,享受国务院特殊津贴专家,是江苏中医肾病专业委员会首任主任委员,全国中医肾病专业委员会副主委,是江苏中医肾病在全国中医肾病界的主要代表,目前仍活跃在临床一线。作为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、国家中医药管理局命名的“全国名老中医药专家传承邹燕勤工作室”专家,全心全意带教学术传人和研修人员;2013年更是以80岁高龄成为全国首批中医师承博士后指导老师,为中医师承和科研工作不遗余力。

邹燕勤教授的中医肾病学术思想和丰富的临床经验需要后学认真继承、传播、发扬光大。本书主编,周恩超主任中医师,是我院的后起之秀,2008年荣获“全国百名杰出青年中医”称号,是国家中医药管理局第三批优秀中医临床人才,作为邹燕勤教授的第四批国家师承弟子,跟师三年,得其真经。周恩超曾援疆三年,将当地肾病科建设成为领先学科,并传播推广邹燕勤教授治肾经验,得到李克强总理的亲切接见。其组织编写的这本书,围绕邹燕勤教授治肾学术思想展开,有理论总结、有具体

病证、有经验方药、有医案医话，内容可谓丰富多彩。本书另一特点是体现完整的学术体系：邹燕勤为研究对象，以其为纽带，上承邹云翔，远及孟河费氏，下启后学。后学者整理总结老师经验，并提出自己的一些新观点、新治法，既有继承，也有创新探索，是一本较好反映邹燕勤学术思想和临床经验，又体现其学术梯队新发展的中医肾病学传承专著。对于学术进步，学科建设、学界推广都有积极意义。本书得到江苏省金陵科技著作出版基金资助，有助于提高其学术水准，适值我院建院 60 周年，可谓院庆之礼，故乐为之序。

南京中医药大学副校长
江苏省中医院院长

方祝元

2014 年 8 月

前 言

邹燕勤教授是南京中医药大学教授、博士生导师,江苏省中医院主任中医师、博士后合作导师,肾内科学术带头人。学术上师承其父亲——我国中医肾病学创始人和奠基人邹云翔先生,而有所创新发挥,是当代江苏中医肾病的重要代表人物,在全国中医肾病学术界有重大的影响力和号召力。

邹燕勤教授从事教学、医疗、科研凡五十余载,积累了丰富的经验,形成了系统的学术思想。邹师在继承邹云翔先生的学术思想和临床经验方面,进行了不懈的探索,在国内最早运用计算机技术,将邹云翔诊疗肾系疾病的经验开发成应用软件,取得多项科研成果;应用邹云翔治肾学术理论,结合慢性肾衰病机变化的特点,创研保肾片,其成果转让社会后已开发为国家级新药参乌益肾片;治疗慢性肾炎、肾病综合征的经验方开发为国家级新药黄蛭益肾胶囊。邹燕勤教授在继承同时,对肾系常见病证如慢性肾炎、慢性肾衰的防治有深入的系统研究,并提出自己的新观点和新治法,如1980年代提出慢性肾炎的中医辨证分型方案,以本虚为主,结合标实证分类方法,至今仍为广大中医肾病临床工作者采用;其提出和修订的慢性肾炎辨证分型和疗效评价方案为国家中药管理局颁布的《临床中药新药指导原则》所采用。对于慢性肾衰提出了中药辨证汤药口服、中成药、中药针剂静滴、中药保留灌肠等综合治疗,疗效优于单一治法。

邹燕勤教授年过八旬,仍勤于临床,勤于思考,勤于探索。近几年,邹师对泌尿系肿瘤,如肾癌等术后或放化疗后肾功能衰竭的治疗,作了有益探索,提出其病机规律,拟定了常用处方,并取得了很好的临床疗效。对于慢性肾衰,进一步从药浴、外敷、饮食、情志等方面综合治疗,以期取得更好的效果。邹师善于寻找、摸索中药在肾系疾病中的应用,临床中每每用药对,协同增效。邹师用药遵循“和缓”之则,更喜用平药、常药,轻药重投,于平淡处显神奇。

2008年9月~2011年9月我作为国家第四批师承工作学术继承人,有幸跟邹师学习3年,得其耳提面命,获益良多,整理、总结邹师学术思想和临床经验的结业论文2012年获得国家中医药管理局颁发的“优秀结业论文奖”。2012年入选国

家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修学员,再次跟随邹师学习 1 年,期间本人负责的以邹师为研究对象的《江苏中医肾病名家诊疗经验传承与创新》课题申报上江苏省科技厅科技支撑项目,2013 年底通过结题。为了将邹师学术思想、临床经验推广,给同道及后学者以启示,特此将上述研究成果按照医论、病论、药论、案论的体系编排,并邀请全国名老中医药专家传承邹燕勤工作室成员共同撰写成书。

本书经邹师审阅,并提出修改意见,对于邹师的严格要求和认真细致的治学精神,非常感动,也是我们后辈承袭的宝贵财富。本书出版有幸得到江苏省金陵科技著作出版基金资助,著名书法家汤兆基先生为本书题写书名,使本书增色无量;南京中医药大学副校长、江苏省中医院院长方祝元教授为本书撰写序言,勉励精进,一并致以热忱谢意!

书稿虽经主编、副主编数次统稿,但囿于自身水平和经验,难免仍有不少错漏,祈望邹师弟子、学生及读者给予批评指正。

周恩超

2014.8 于南京

邹燕勤简介



邹燕勤,女,汉族,1933 年生于江苏无锡。1957 年毕业于南京师范学院生物系,并留校任植物学助教,后调任南京中医学院中药系药用植物学助教。1962 年秋,在组织安排下,进入南京中医学院医疗系学习中医,1968 年中医 6 年制本科毕业后派往附院任内科住院医师。20 世纪 70 年代初期参加名中医学术继承班,在职学习 2 年,师承其父——一代名医、中医肾病学奠基人邹云翔教授,2 年继承班结业后,继续随父学习并长期协助工作。她勤奋好学,深得父亲真传。受邹云翔教授学术思想影响,并经长期临床、教学和科研工作的实践磨练,在中医药治疗肾脏疾病方面,特别是在慢性肾小球肾炎和肾功能衰竭的中医药治疗上具有独到的见解和深入的研究。现任南京中医药大学教授、主任中医师、“中医师承”专业博士生导师、博士后合作指导老师,江苏省中医院肾内科、国家中医药管理局全国中医肾病医疗中心、中医肾病学重点学科、重点专科学术带头人,中华中医药学会肾

病分会顾问,世界中医药联合会肾病专业委员会顾问,华东地区中医肾病专业委员会名誉主任委员,江苏中医肾病专业委员会顾问。曾任南京中医学院中医系副主任及附属医院(即江苏省中医院)副院长、党委副书记(主持工作),江苏省第六、七届政协委员,中国中医药学会第二届理事,江苏省中医药学会第五、六、七届理事,江苏省中医肾病专业委员会首届主任委员,全国中医肾病专业委员会副主任委员,国家及省药品审评委员,国家自然科学基金委通讯评委。首批江苏省名中医,1993 年享受国务院特殊津贴,是国家老中医药专家学术经验继承工作第二、三、四、五批指导老师,国家中医药管理局中医临床优秀人才第一、二、三批指导老师。2011 年经国家中医药管理局确定,成立全国名老中医药专家传承邹燕勤工作室。

邹燕勤教授从事教医研 50 余载,学验俱丰,桃李满天下。其临床涉及内科各专业,20 世纪 70 年代起更独专肾科。特别是在邹云翔教授电脑诊疗系统研制、继承邹云翔教授肾病学术思想、临床经验及将江苏省中医院肾科建成全国中医肾病医疗中心等方面,取得卓越成绩。

1980 年代初期,邹燕勤开名老中医电脑诊疗软件研究之先河,《邹云翔教授慢性肾炎诊疗与教学经验应用软件》和《邹云翔教授肾系疾病诊疗与教学经验应用软件》,荣获江苏省计算机应用成果一等奖、全国微机应用展览会一等奖,国务院电子振兴小组三等奖。1985 起,邹燕勤教授先后主持完成卫生部课题《慢性肾功能不全辨证论治的临床规律与原理研究》,获江苏省政府科技进步二等奖;《益气养阴和络渗湿法治疗慢性肾炎气阴两虚证的临床和实验研究》、《健脾益肾补气法治疗慢性肾炎脾肾气虚证的临床和实验研究》分获江苏省政府科技进步三、四等奖。另外作为主要研究者参研多项课题,获省级科技进步奖 3 项。将自己的经验有效方保肾片、健肾片、肾炎灵、肾炎宁等创研为院内制剂,均已成功转让厂家,已获得 2 个国家新药证书,治疗慢性肾炎的黄蛭益肾胶囊(国药准字 Z20020086)、治疗慢性肾功能不全的参乌益肾片(国药准字 Z20100051)。发表学术论文 50 余篇,出版学术专著《邹云翔医案选》、《邹云翔学术思想研究选集》《中国百年百名中医临床家·邹云翔》、《中华中医昆仑·邹云翔》、《现代中医肾脏病学》、《中国现代百名中医临床家·邹燕勤》、《邹云翔实用中医肾病学》等 10 部,参编著作多部。

邹燕勤教授诲人不倦,先后协助其父邹云翔先生指导博士研究生 3 名,亲自指导培养硕士、博士研究生 14 名,带学术徒弟四批计 7 名,指导国家中医药管理局

第一、二、三批中医优秀临床人才 10 人,指导全国各地进修医师及海外留学生,举办多期全国及省的肾病学习班,培养学员遍及全国,是后学者的良师。

邹燕勤教授修身治学之道可概括为“和、诚、精、勤”。

修身之道在“和”,邹教授认为“在于心态平和,对人谦和,宽厚善良,又勤奋自信。对待病人热情细心,如亲如友,上班时总是精神振奋,毫无倦意,下班后在家能调息养心,自得其乐”。

处世之道要“诚”。“若‘诚’字胸中藏,当能求贤若渴,奖掖后进。坦然看人上进,自当奋发有为。既不拖人后腿,也不甘处下游。以‘诚’字立身,终可享友情呵护,心境愉快,事业有成”。

治学之道贵“精”。“所谓‘精’者,其一精益求精,不可浅尝辄止。为中医者,远学先哲经典,近学现代医学,旁学科技新知,并坚持中西医结合,善于利用西方先进医疗技术,提高肾病诊断之准确性,而其治疗,始终坚持中医中药辨证论治。其二精专有道。学海无涯,当学以致用。精专一点,旁通其余,博中求精。集众家之长,悟一己心得”。

行医之道重“勤”。“勤思、勤笔、勤手是也。勤思,多用脑,多自问,通过努力找出答案,才能启发思维。勤笔,多记录总结。勤手者,多实践之意。医学乃经验科学,有道是‘熟读王叔和,不如临证多’,从一个侧面强调了实践的重要性。并贯彻以预防为主的方针,只有真正的上医才会先治未病,充分体现其预防胜于治疗之理念。”特别是近几年她专注于各种肾病的饮食治疗,预防摄生、妊娠宜忌、药膳调理等,大力推进中医肾病的科普宣传工作。

邹燕勤教授目前仍活跃在临床一线,带教第五批国家师承学员、国家中医药管理局优秀中医临床研修人才,每周 5 个半天门诊,并查房,在“邹燕勤名医传承工作室”为学术传人、进修生做示范诊治病患,传道解惑,指导博士后做研究工作。她融自己的智慧、勤勉、灵气和珍贵的家学于一体,将传统医学和现代医学结合起来,推进了中医肾病学的发展。

主编简介

周恩超,男,江苏无锡人,汉族,1970年1月生,中共党员。

1993年作为优秀毕业生毕业于南京中医学院,同年8月分配到江苏省中医院工作。2000年、2004年获得南京中医药大学硕士、博士学位。2008~2011年作为国家第四批老中医药专家学术继承人师承邹燕勤教授,获优秀结业论文奖。2010年12月~2013年12月作为江苏省第七批援疆干部任新疆伊犁州中医医院肾科主任,被中共新疆维吾尔自治区党委、自治区政府评为“第七批省市优秀援疆干部人才”。现任江苏省中医院肾内科副主任、主任中医师,全国名老中医药专家传承邹燕勤工作室副主任,南京中医药大学副教授、硕士生导师、中医内科学肾病教研组长,世界中联肾病专业委员会常务理事、华东地区中医肾病专业委员会委员兼副秘书长、江苏省中西医结合学会肾病分会常务理事、南京中医药学会肾病专业委员会副主任委员。2008年荣获“全国百名杰出青年中医”、“江苏省优秀青年中医”称号。现为国家中医药管理局第三批优秀中医临床人才、江苏省第四期“333高层次人才培养工程”、江苏省“卫生拔尖人才”第1期培养对象。

主持完成部局级课题4项,参研5项,获江苏省科技进步二等奖1项、江苏省中医科技进步一等奖1项。主编出版《邹云翔实用中医肾病学》,副主编《IgA肾病现代中医治疗》等3部,参编5部著作。发表学术论文50多篇。

目录



第一章 治肾学术思想（医论）	1
第一节 肾气立论	2
一、肾气不足，发病内因，保肾气治病求本	2
二、五脏相关，治肾不泥肾，注重整体调理	4
第二节 阴阳平衡	12
一、气血冲和，百病莫生，重在行气通肾络	12
二、久病肾虚，阴阳不足，贵在平衡不偏胜	15
三、上焦宜宣，中焦宜运，下焦贵固涩沉重	17
第三节 辨倡虚实	19
一、首辨虚实，表里寒热，脏腑经络知病处	19
二、因人因病，分期分段，辨清标本与缓急	21
第四节 治宗和缓	23
一、医宗孟河，和缓王道，平淡之法显神奇	23
二、肾病之要，补益肾元，平补缓图奏奇效	25
第五节 药尚轻灵	27
一、水肿之病，淡渗利水，轻药重投忌攻逐	27
二、注重配伍，相须相使，常用对药增疗效	28
第六节 施药多途	30
一、肾病疑难，一方一法难奏功，多途并用	30
二、慢性虚损，丸药膏滋久服用，祛病延寿	31