

当代中医皮肤科

DANGDAI
ZHONGYI PIFUKE
LINCHUANGJIA
CONGSHU

科
临
床
家
丛
书

主 编◎周冬梅
主 审◎王苕生



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

王苕生

当代中医皮肤科临床家丛书



杏林墨香
致力于打造中医精品

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书

王莒生

主编◎周冬梅
主审◎王莒生

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是介绍当代中医皮肤科临床家王莒生教授临床经验的集成之作，全书分为医家小传、学术思想、方药心得、验案撷英、医话漫谈、继承与创新、年谱七部分，全面展示了王老的学术主张、临床用药特色和辨证论治的独到之处。全书内容丰富，验案真实，适合广大中医药临床工作者、中医院校师生和中医爱好者学习参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

当代中医皮肤科临床家丛书. 王莒生/周冬梅主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6823 - 8

I. ①当… II. ①周… III. ①皮肤病 - 医治疗法 IV. ①R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 103197 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 18 ¹/₄

字数 277 千字

版次 2014 年 10 月第 1 版

印次 2014 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6823 - 8

定价 36.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



王莒生教授获选
“首都健康卫生”



王莒生教授与王永炎
院士合照



王莒生教授与
学生们在一起



本书主编周冬梅在
跟王莒生教授学习



王莒生教授在
抗非典一线



王莒生教授退休后
仍坚持科普工作

总编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧 王玉玺 王莒生 艾儒棣
庄国康 欧阳恒 秦万章 徐宜厚
喻文球 管汾 禩国维

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 王玮臻 卢桂玲 刘巧
刘红霞 李斌 李文元 陈达灿
陈晴燕 范瑞强 周小勇 柯树彬

编委 (按姓氏笔画排序)

王万春 艾华 卢桂玲 向丽萍
刘瓦利 李斌 李红毅 李咏梅
杨志波 杨素清 闵仲生 陈明岭
苗钱森 欧阳卫权 周冬梅 龚丽萍
曾宪玉 魏跃钢

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 编 周冬梅

副主编 周继朴 祝 勇 王 丽

编 委 刘志勇 刘荣奇 范 斌 杨盼盼

亚晓旭 贾绍燕 张永皓

主 审 王莒生

序言

XU YAN

皮肤病是临床上的常见病、多发病，中医治疗皮肤病特点、特色突出，疗效明显，几千年来为人民群众的身体健康做出了巨大的贡献。中医皮肤科名老中医长期从事临床实践，积累了丰富的临床经验，形成了独特的学术思想体系。

多年来，国家有关部门非常重视名老中医的传承与创新工作，1990年人事部、卫生部、国家中医药管理局共同颁发了《关于采取紧急措施做好名老中医药专家学术经验传承工作的决定》，科技部“十五、十一五、十二五”先后立项研究名老中医学术经验的整理与创新，国家中医药管理局成立名老中医传承工作室。为中医皮肤科名老中医传承与创新工作的开展起到了极大的促进作用，从而取得了斐然的成绩。

为了进一步加大中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的整理，中华中医药学会皮肤科分会，在中国医药科技出版社的支持下，组织全国最著名的中医皮肤科专家的传承人，编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第一辑，共十三册，包括禩国维、边天羽、管汾、欧阳恒、马绍尧、秦万章、庄国康、徐宜厚、王玉玺、艾儒棣、王莒生、喻文球等名老专家分册。每分册从医家小传、学术思想、方药心得、特色疗法、临床验案撷英、医话与文选、传承、年谱等方面进行了详细的介绍，为中医皮肤科名老中医临床经验与学术思想的系统整理和学术流派研究做了一次初步的尝试。

在本丛书的编写过程中得到了上述各位名老中医及传承人的大力支持，得到了分会段逸群、杨德昌、陈达灿、刘巧、范瑞强、李元文、刁庆春、卢桂玲、陈晴燕、李斌、刘红霞、王玮臻、周冬梅、周小勇等教授的关心和帮助，得到了中国医药科技出版社的鼎力相助，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间匆忙，疏漏、错误肯定不少，恳请各位同仁批评指正。

杨志波

2014年8月于长沙

编写说明

中医皮肤科是中医特色、特点非常突出的临床科室。但在过去，由于经济、科技的落后，皮肤病并不受重视，关于皮肤病的记载散见于中医外科的专著中，我国著名的皮外科泰斗赵炳南老大夫在旧社会也被蔑称为“瞧疙瘩的”。但随着社会经济的发展，人们对于皮肤健康的要求越来越高，对于皮肤病的诊治要求也越来越高。而多数皮肤病具有病因不清，顽固易复发等特点。西医往往没有特效疗法，或者由于副作用而无法长期用药。中医药在皮肤病的治疗上发挥了重要作用。皮肤科名老中医长期从事临床诊疗，积累了丰富的临床经验，从而形成了独特的学术思想，为中医皮肤科的发展做出了不可磨灭的贡献。此次中华中医药学会皮肤病分会与中国医药科技出版社共同策划，出版《当代中医皮肤科临床家丛书》，旨在传承、发扬中医皮肤科名老中医的学术思想、临床经验、诊疗技术。很高兴能利用这个机会将我的老师王莒生教授的经验与大家分享。王老师经验丰富，曾跟随皮肤科及内科多位名医学习，她将各位前辈的经验融汇贯通，加之自身的临床实践经验，在皮肤科独具特点。王老师不仅传授学术知识，还以自身的实际行动教给我们做人、为医的准则，作为学生深感敬佩。我们将跟随王老师学习时记录的笔记、医案等进行归纳整理，总结、梳理老师的学术思想及经验特色，由于自身水平的限制，难以深入、全面地呈现王老师的临床经验。不当之处，欢迎各位老师、同道指正。

编者
2014年5月

目录

第一章 医家小传 / 1

第二章 学术思想 / 7

第一节 学术渊源概述	7
一、皮肤病治疗遵从张志礼	7
二、内科杂病治疗效法关幼波	8
三、呼吸病治疗继承许公岩	8
第二节 学术经验概述	9
一、皮肤疾病	9
二、内科疾病	38

第三章 方药心得 / 41

第一节 用药心法	41
一、皮肤病用药经验	41
二、内科疾病用药经验	49
第二节 经方成方心悟	56
一、善用经方与时方结合	56
二、阳和汤的临床应用	56
三、大黄廑虫丸的启示	58
第三节 原创方药	59
一、凉血疏风解毒方	59
二、滋阴养脏汤	60
三、益肾通络方	61

第四章 验案撷英 / 63

第一节 皮肤疾病	63
一、带状疱疹	63
二、带状疱疹后遗神经痛	65
三、丹毒	66
四、毛囊炎	67
五、头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	68
六、荨麻疹	73
七、过敏性紫癜	78
八、结节性红斑	84
九、网状青斑	86
十、皮肤淀粉样变	88
十一、湿疹	89
十二、环状红斑	102
十三、寻常型银屑病	103
十四、红皮病型银屑病	108
十五、掌跖脓疱病	110
十六、扁平苔藓	111
十七、结节性痒疹	112
十八、神经性皮炎	116
十九、老年瘙痒症	117
二十、痤疮	118
二十一、酒渣鼻	121
二十二、脂溢性脱发	123
二十三、激素依赖性皮炎	124
二十四、化妆品皮炎	125
二十五、白癜风	126
二十六、黑变病	145
二十七、黄褐斑	149
二十八、皮炎	150

二十九、硬皮病	153
三十、干燥综合征	157
三十一、红斑狼疮	163
三十二、汗疱疹	164
第二节 内科疾病	166
一、儿童哮喘	166
二、支气管哮喘	167
三、慢性阻塞性肺病	170
四、慢性咳嗽	174
五、慢性鼻炎	178
第三节 其他疾病	180

第五章 医话漫谈 / 189

一、从肝论治皮肤病	189
二、浅谈皮肤病与脾胃的关系	191
三、症状辨证论失眠	195
四、慢性咳喘应从五脏论治	196
五、整体观念在皮肤病论治中的重要性	198
六、皮肤病中“疏肝宣肺”的治疗观念	200
七、疑难杂症当以调肝为要	202
八、口疮的辨证论治	204
九、指甲疾患辨治	206
十、细辛的毒性及剂量	207
十一、白癜风患者生活质量评价	211
十二、学习《内经》理论注重睡眠养生	213
十三、夏季饮食养生	216
十四、吃药之外的那些事儿	217
十五、闲谈替吉奥面容	219
十六、睡美人的故事	220

第六章 传承与创新 / 223

一、十二时辰养生法	223
-----------------	-----

二、浅谈王莒生教授治疗白癜风经验	224
三、王莒生教授从肺论治皮肤病经验	228
四、不同剂量刺蒺藜治疗色素性皮肤病初探	232
五、王莒生教授治疗银屑病的经验	237
六、王莒生治疗干燥综合征经验	242
七、王莒生教授从肺论治银屑病经验	246
八、王莒生教授药、针、浴结合治疗红皮病型银屑病病案一则	250
九、王莒生教授治疗银屑病思路	253
十、基于络病理论治疗白癜风的临床观察	256
十一、王莒生教授治疗白癜风经验	260
十二、全国名老中医王莒生教授指点《内经》睡眠理论学习	265
十三、楮桃叶临床应用撮英	268
十四、王莒生教授治疗过敏性紫癜经验浅析	271
十五、王莒生基于个体化方案治疗白癜风	274

第七章 年谱 / 279

第一章 医家小传

王莒生，女，教授，主任医师，博士生导师。第四、五批国家级名老中医药专家继承指导老师。先后获得“全国卫生系统先进个人”、“全国卫生系统抗击非典先进个人”、“北京市先进职工”、“北京市卫生局优秀共产党员”及北京市医院管理协会授予的“优秀医院管理工作”等光荣称号。2006年获“首都十大健康卫士”称号。2009年获“全国最具影响力的十佳院长”之一，享受政府特殊津贴。

曾为北京市人大代表，北京市人大常委会委员，北京市人大常委会教科文卫体专门委员会委员。现任中华中医药学会内科学会常务理事、中医学会医院管理委员会委员常务理事、北京中西医结合学会会长等。

主要研究方向为运用中西医结合的方法治疗咳嗽、哮喘、银屑病、干燥综合征、白癜风、过敏症、习惯性便秘、糖尿病、失眠等。

1. 出身名门，经历丰富

1948年，王莒生出生在山东莒县一个革命军人家庭，父母转战南北，孩子在莒县，就给孩子起名“莒生”，因为还要继续征战，就把她寄养在一对农民夫妇家里。新中国成立以后，她才回到亲生父母身边。她的父亲是我们党培养的一名优秀外交家（大使），她的公公是解放军某部的司令员。虽然出身于这样的家庭，但她并不像我们想象的高干子女那样，从小养尊处优，接受完整的、良好的教育。由于历史的原因，王莒生教授在高中毕业后，就响应号召，奔赴广大农村，接受再教育去了，成为了“老三届”知青中的一员。她来到山西农村插队，后来又回到部队当卫生兵；再从部队转业到了工厂当工人，“工农兵学”，她都干过。那些年的生活异常艰苦，这些也磨炼了她坚强的意志，奋发向上的斗志，百折不回的恒心。使得她在艰苦的环境中艰苦奋斗，成为生活的强者。丰富的经历，也练就了她超强的适应能力，乐观的人生态度，在任何艰苦环境下，都能很快适应，并保持乐观的心态。

2. 努力学习，结缘皮科

由于特殊的历史原因，王莒生教授并没有机会从一开始就接受良好的医学教

育。很小的时候就到农村接受再教育。早年参军，她从部队的卫生兵干起，逐步成为医士，开始进行医疗实践。直到1978年恢复高考，她才有机会进入大学系统学习医学知识。而这时她已经结婚生子，成为妈妈级的大学生。她深深感到学习机会的难得，所以如饥似渴地学习。孩子还很小，只能请别人帮助照顾，尽量多留时间学习。在毕业实习时，她跟随北京中医医院的郭念筠老师学习，郭老师虽然是内科医生，但她致力于白癜风的研究。王莒生教授在那时就对皮肤病的中医治疗产生了兴趣。

毕业时由于成绩优秀，王莒生教授被分配到卫生局的中医处工作。王莒生教授在什么岗位都是忘我地工作，在中医处，她倾尽心血，经常下到偏远地区考察，为建立中医机构，发展中医事业奔走。作为家庭的女主人，孩子、家庭都需要照顾，她拿出上山下乡时培养出的坚强意志，工作上兢兢业业，家庭也努力照顾。她发挥自己的聪明才智，兼顾家庭和工作。每次要到山区前，她会麻利地包好一大堆饺子，按照早中晚几顿饭分装在袋子里，冻在冰箱里，保证家人在她下乡的时候能吃上可口的饭。1986年，在中医事业大发展之时，她来到北京中医医院担任副院长，主管科研、人事等工作。北京中医医院于1956年建院，是北京市属的唯一一家市级中医医院，当时汇集了众多的京城名医，所以有“名医荟萃”的美名。北京中医医院一直注重老中医经验的传承，新的名医、专家不断涌现，由于工作的原因，她与各科的老专家都有很多联系、交流。并跟随了多位老专家学习。她曾师从著名中医内科专家关幼波教授、王永炎院士、王为兰老中医等，吸取各位老前辈的独到经验，如王永炎院士治“毒”经验，关幼波老中医治肝经湿热经验，王为兰老中医治风湿经验等，博采众家之长。她最感兴趣的还是皮肤科，她在皮肤科跟随著名皮肤科专家张志礼教授学习，张志礼教授是当代中医皮肤科奠基人赵炳南先生的得意弟子，是当代中西医结合皮肤科的创始人，故此，王莒生教授接受了正统的中医皮肤科教育，继承了老一辈专家的学术观点及治学理念，其后随着自身临床经验的积累，又有所拓展、创新。此后在临床工作中，她还跟随北京市名老中医陈美教授学习，并且继续跟随郭念筠老师研究白癜风。

王莒生教授学习刻苦，直到现在仍保留每天学习的习惯，由于她的工作繁忙，她善于利用一切零碎时间学习，她广泛学习古籍，包括中医经典，也包括各学科专著、名老中医及当代名医经验、现代研究成果等。她把自己的学习心得及时记录下来，多年来攒了很多的学习笔记。并将学到的经验应用于临床，结合自身实践，细细体会这些经验的应用技巧，融入自己的体会，变成自己的经验，使

临床疗效不断提高。

3. 不畏困难，力攻顽疾

王莒生教授酷爱临床，出诊时，不畏辛苦，接诊大量患者，除了为更多患者服务，自身也积累了丰富经验。她喜欢挑战各种疑难杂病，越是难治的、别人不愿意治的疾病，她越要选为自己的主攻方向，俗话说“内不治喘、外不治癬”，而她偏偏选了这两类疾病。如皮肤科的白癜风，几乎没有什么有效的治疗方法，但王莒生教授偏偏选中这个病作为研究重点，早年即与老中医专家郭念筠老师共同研究中医药治疗白癜风的机制，并在临床中治疗了大量白癜风患者，通过多年的临床实践，形成了自己治疗白癜风的特点，此外如银屑病、湿疹、硬皮病、黑变病等顽固难治疾病，均属皮肤科的顽疾，正是王莒生教授在临床中较多接诊的患者。她还善于治疗呼吸疾患，如慢性咳嗽、气喘病等。此外，王莒生教授主攻的病种还包括白塞氏病、糖尿病性皮肤病等。对于这些疾病，王莒生教授潜心研究，深入思考，勤于实践，综合了内科、皮肤科多位老专家的经验、思路，总结出自己的诊治思路，每每取得良效。

4. 言传身教，桃李满门

王莒生教授很早就担任首都医科大学及北京中医药大学教授及研究生导师，多年来培养了一批又一批研究生。王莒生教授对学生的学业要求严格，她总是教导学生，学习要能吃苦，多读书，要注意科研能力的训练，要善于思考、总结，多写文章。她把自己的经验毫无保留地传授给学生。她对学生人生态度、做人准则也有很高的要求，她说，医者首先要学会做人，如果没有慈爱宽容之心，做不好医生，也成不了大事。她除了从言语上教导学生，更是严格要求自己做到这些，以身作则。作为院长，工作异常繁忙，但她抓紧一切时间学习，她时时关注学科进展，学习他人经验，并在临床工作中进行实践。她严于律己，每次出诊，都诊治大量患者，对待每位患者都是认真负责，仔细斟酌治疗方案。对于有心理问题的患者耐心做思想工作。使每位患者都感觉如沐春风。她勤于思考，科研意识强，多年来承担了多项重大课题，为中医皮肤科的发展做出了贡献。2008年起，她成为国家级老中医药专家继承指导老师，为了带好学生，她总是以临床工作为重，从不轻易因其他事务耽误门诊工作。她还积极探索中医临床人才培养的新模式，创新性地提出了团队带团队的培养方法，为北京中医医院培养了“新名医团队”。

王莒生教授对待学生不只是学业上严格要求，对学生的生活也非常关心，她

知道有些学生来自农村，家里条件不好，又远离亲人，生活比较艰苦，逢年过节，总是想法给学生们准备好吃的，平时也会时常过问大家的生活。

王莒生教授已培养了众多学生，他们在各自的岗位上努力工作，成为科室的骨干。王莒生教授的言传身教鼓舞着他们不断前进。

5. 平民院长，健康卫士

作为一家大型中医医院的院长，王莒生教授的工作非常繁忙。但她不忘记自己首先是一位医生，治病救人是首要职责。

王莒生教授总是说，中医大夫看病，既看“病”，更看“人”，治病求本，讲究整体观念，辨证论治，不是头疼医头，脚疼医脚，按照老百姓的说法就是要去“根儿”。别看患者得了皮肤病，好像病在“皮儿”上，其实往往病因在“瓤”里。很多皮肤病实际上是一种心身疾病，需要医生进入患者的内心世界，能和他产生共鸣。为了掌握心理学专业知识，加强与患者的沟通能力，已是主任医师的王莒生利用3个月的周末时间去安定医院参加心理医师培训。教室设在没有电梯的简易楼里，几十节台阶对患有关节炎的王莒生教授来说，不是件容易的事，她克服困难，中午啃块面包，下午继续上课。她用心记笔记、提问，把心理基础理论融入中医心身疾病的辨证中。每次出诊她不光看病，还不厌其烦地为患者解心里的“疙瘩”，讲解医学科普知识，把健康的金钥匙交给病人。王莒生说，“交流是一门艺术。和患者交流，一要看病，二要看人。年龄、性别、职业、性格不同，人生当中走的阶段不同，遇到的问题也不一样，疏导方式也因人而异，既需要把握时机，又需要把握好分寸。”

临床上，什么样的患者都有，有的是叛逆的孩子，有的是烦躁的更年期女性，有的是失恋的年轻姑娘，有的是落寞的退休干部……不分年龄，不分贵贱，不分职业，王莒生教授都会耐心地和他们交流，试着让患者打开心扉，解开心结。在和患者沟通的过程中，王莒生教授扮演着不同的角色，有时候像是母亲，有时候是患者的朋友，有时候又像是下级……“当事实无法改变的时候，就选择接受；用健康追求身外之物不值得。”王莒生教授凭着她的爱心和丰富的人生阅历，总能把话说到患者的“心缝”里去，让患者爱听、“受用”，也能让患者有很好的依从性，提高药物治疗的效果，这就是老百姓常说的“心病还需心药医”吧。

王院长是中央保健局会诊专家，也是老百姓评选出来的健康卫士。她说：“中央保健是执行特殊任务，为百姓看病是一生天职。”在她眼里，没有贫富贵