

Lifestyle

英语部落



浙江卫视
中国梦想秀人气追梦人

“睿”不可当系列

生活英语口语 “睿”不可当

龙睿 主编

居家娱乐，学习工作，
英语达人成长记！

中央广播电视大学出版社

免费
下载全书
音频文件

Lifestyle

英语部落

浙江卫视
中国梦想秀人气追梦人

“睿”不可当系列

生活英语口语 “睿”不可当

龙睿 主编

中央广播电视大学出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

生活英语口语“睿”不可当 / 龙睿主编. —北京:
中央广播电视大学出版社, 2014.9
ISBN 978-7-304-06731-1

I. ①生… II. ①龙… III. ①英语-口语
IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 201179 号

版权所有,翻印必究。

生活英语口语“睿”不可当

龙 睿 主编

出版·发行: 中央广播电视大学出版社

电话: 营销中心 010-66490011

总编室 010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址: 北京市海淀区西四环中路 45 号 邮编: 100039

经销: 新华书店北京发行所

策划统筹: 李 朔

策划编辑: 张 瞰

责任编辑: 刘桂伟

责任印制: 赵联生

印刷: 北京云浩印刷有限责任公司

版本: 2014 年 9 月第 1 版

2014 年 9 月第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/16

印张: 13.25 字数: 350 千字

书号: ISBN 978-7-304-06731-1

定价: 29.80 元

(如有缺页或倒装,本社负责退换)

P 前言

Preface

英语学习已经不仅仅是应试需求,现在越来越多的人把英语学习变成了一种生活方式。而英语口语学习是整个英语学习中最基本、最重要的。出国留学、旅游、交际等事宜无时无刻不体现着对英语口语表达的要求。古人云:“读书破万卷,下笔如有神”,“熟读唐诗三百首,不会作诗也会吟”。语言的学习是相通的,英语的学习也跟汉语的学习一样。我们虽然不能时刻都在异国他乡真切地融入英语语境的学习中,但可以在模拟的纯英语语境下轻松地学习英语。如果我们读得多,看得多,听得多,自然就能够出口成章,在各种场景中应对自如。

如今,英语学习在社会各界的推动之下已经成为了全民运动,很多人都会利用闲暇时间学习英语。我记得,曾和昆明一支非常出名的舞蹈队成员聊天,他们居然抱怨现在最大的竞争对手不是其他舞蹈队,而是英语培训机构。他们抱怨当人们有了闲暇时间,不愿来参加舞蹈队,而更愿选择去学习英语。我还记得,一位做平面模特的朋友向我询问英语口语的学习方法,为的就是能够在出国拍片的时候在闲暇时轻松购物;一位好声音学员也曾和我聊起如何把英文歌唱好;一位音乐制作人曾找我帮忙和几个外国音乐人沟通相关的唱片制作问题。就连我妈妈从社区活动回来也和我念叨:“今天学了一个句子,Happy Valentine's Day.”前几个月,我陪好朋友去面试巴宝莉的项目培训经理,长达3小时的面试一直是以全英文进行。最后被录取的人们除了有良好的态度,有的就是一口华丽的英文。显然,良好的态度和英语口语已经成为了奢侈品界的左膀右臂,也点缀着我们生活的各个领域。

“‘睿’不可当系列丛书”从生活起居、社会交际、出国旅游,甚至应试的角度给大家提供了最简约且专业的语料,并本着口语地道、即学即用的原则精心编写,再匹配一定文化背景的讲解之后希望能帮助学员高效理解。语言背后的文化是语言学习的催化剂,语言不仅仅是语法和词汇的集合,也是许多场景的堆砌,特别是口语,很多时候字面意思和真实意思大相径庭。所以,从一个地区的文化入手,它能使一些抽象的表达变得合理,而让一样东西变得合理是使人对其产生兴趣的前提。这一切决定了人们是否能够坚持学下去。我一直和学生说,学习英语就是学习一门方言,有些固定的表达模式确实就是当地特色的产物。举个例子,在昆明的很多米线馆里,很多人在卖米线或面条的时候问你:“你要什么帽子?”这个表达听上去很奇怪,但是你要知道,这个“帽子”指代的是各种肉料,人们在卖米线或面条的时候先是盛上一碗带清汤的米线或面条,然后再用勺往里面扣上一勺肉料,这在云南人的思维里就像带帽子,所以人们也就用这个词了。这些小小的东西总能让记忆更加深刻,而英语的学习也是一样的道理。

当然有很多学员已经学习了很久的英文,也记忆了大量的词汇和语法,可是却无法

用英语与人进行正常的沟通,这就需要我们突破英语口语的瓶颈,摆脱英语运用能力不足的困境。我们曾经尝试过看电影学英文、听歌学英文、背书学英文,这些方法其实就是在揭示一个简单的道理,即好的英文是模仿而不是创造。一口华丽的英文其实就是长期积累的一种条件反射,换句话说,学习英语就和练习舞蹈一样,肌肉记忆特别重要,也就是所谓的熟能生巧。所以大家必须通过对类似语料的不断熟悉才能运用自如。我记得自初中学习第一个词组“nice to meet you”开始,就是依靠大量跟读和模仿的方法以确保牢固掌握每次学习的句子,而没有去尝试分析语法,也没有寻找词汇的规律,只是大量重复和模仿。重复确保了肌肉记忆,而模仿确保了发音。“‘睿’不可当系列丛书”希望从生活的各个角度给大家提供最全面的语料参考,剩下的就靠大家坚持不懈地努力了!

我在新东方昆明学校教授听力、口语类课程。新东方成就了我作为一名老师的梦想,也成就了很多学生的梦想。在过去七年的工作中,我陪伴着昆明新东方的学员们一次又一次在不同考试中煎熬,并最终实现了他们的留学梦。而每一次看到他们非常努力地记住那个我都不知道的单词的时候,我总是告诉自己,教书是良心活,我一定要尽自己最大的努力帮助他们。七年追忆,每个季节我更换一遍 PPT,到现在一共有十六版口语课件了;七年回望,我首创了“雅思口语拼图论”,总共编写了六本雅思讲义;七年留声,我有幸教授了新东方所有的口语课程。现在希望能将自己的教学成果和大家分享。希望我们携手,越走越远。

由于时间仓促,水平有限,本书不足之处还望同道及读者及时指正,以便再版时修正。

龙 睿

新浪微博:@龙睿 Ray

C 目录 Contents

第一章 功能口语

1. Courtesy 礼貌	1	同情与安慰	14
2. Appreciation 赞美	2	10. Getting or Expressing Opinions	
3. Asking for Help 请求帮助	4	征求或表达意见	15
4. Belief and Disbelief		11. Hopes and Desires	
相信与怀疑	5	希望与意愿	17
5. Likes and Dislikes		12. Expressing Urgency	
喜欢与厌恶	7	表达催促	18
6. Good Wishes 祝福	9	13. Curiosity 好奇	20
7. Boredom 厌烦	10	14. Request 请求	21
8. Criticism 批评	12	15. Understanding 理解	23
9. Sympathy and Consolation		16. Miss 思念	24

第二章 居家生活

17. New Skirts/Dresses 新裙子 ...	26	新添家具	40
18. The New House 新房子	28	26. Buying an Air-conditioner	
19. Talking About Clothes		买空调	42
谈论衣着	30	27. Picking Curtain Fabrics	
20. Talking About Style		挑选窗帘布	44
谈论款式	31	28. Cooking 烹饪	46
21. Talking About Color		29. Kitchen 厨房	48
谈论颜色	33	30. Chores 家务劳动	50
22. Talking About Daily Activities		31. Home Decoration 装饰房间 ...	52
谈论日常活动	35	32. Repairing TV 修电视	54
23. Talking About Housing		33. Talking About Family and	
谈论房子	37	Relatives	
24. Indoor Facilities 室内设施	38	谈论家人和亲戚	55
25. Adding New Furniture			

第三章 学习时光

34. Entering a University 进入一所大学	58	39. Academic Thesis 学术论文 ...	68
35. College Tuition 大学学费	60	40. Failure to Pass the Exam 考试不及格	70
36. College Life 大学生活	62	41. Transferring to Another School 转学	72
37. Courses 课程	63	42. Studying Abroad 出国学习	73
38. Borrowing Things 借东西	67		

第四章 事业人生

43. Interview 面试	76	在会议室	88
44. Being a Boss 当老板	79	51. Commercial Negotiation 商业谈判	90
45. Salesman 推销员	80	52. Starting a New Business 创业	92
46. Working Overtime 加班	82	53. Philanthropy 慈善事业	94
47. Leave 请假	84	54. A Daily Schedule Report 日程报告	96
48. Work Performance 工作表现	85	55. Asking Colleagues for Opinions 征求同事意见	97
49. Business Training 工作培训	87		
50. At the Conference Room			

第五章 人际交往

56. Neighbors 左邻右舍	99	61. Casual Meeting 偶遇	108
57. Living Conditions 居住环境	101	62. Talking About Appearance 谈论长相	110
58. New Neighbors 新邻居	102	63. Invitation 邀请	111
59. Family Relations 家庭关系	104	64. Asking the Way 问路	113
60. Dancing in the Park 在公园跳舞	106	65. Alarm Telephone 报警电话	114

第六章 日常花销

66. Credit Card Payment 信用卡付款	116	72. Ordering 点餐	125
67. Seeing a Doctor 看病	117	73. Reserving a Table 预订餐位	128
68. Health Insurance 医疗保险	120	74. Coffee Shop 咖啡店	129
69. Applying for Car Loans 申请买车贷款	121	75. At the Supermarket 超市购物	131
70. In the Post Office 在邮局	123	76. Buying a Car 买车	132
71. In the Barber's 在理发店	124	77. Discount 打折	134

第七章 休闲娱乐

78. Holidays 假日	136	学打桥牌	142
79. Talking About Vacation 谈论假期	138	82. Dance 舞会	144
80. Going Out for a Picnic 一起去野餐	141	83. At the Night Club 在夜总会	146
81. Learning to Play Bridge		84. Raising Pets 饲养宠物	147
		85. Reading 阅读	149

第八章 旅游天下

86. Sightseeing 观光游览	152	参观展览	161
87. Tour of the Ancient City 古城之旅	154	92. In the Hotel 宾馆住宿	163
88. Foreign Scenery 国外风光 ...	156	93. Laundry Service 洗衣服务 ...	164
89. The Trip Around the World 环球旅行	158	94. By Bus 乘坐公共汽车	166
90. Traveling to Tibet 去西藏旅行	159	95. By Taxi 乘坐出租车	168
91. Visiting Exhibitions		96. On the Train 在火车上	170
		97. Taking the Ship 乘坐轮船 ...	172
		98. Buying Souvenirs 买纪念品	173

第九章 影视音乐

- | | |
|--|--|
| 99. Going to the Cinema
去电影院 175 | 102. Ticket for Concert
音乐会入场券 181 |
| 100. Talking About Films
谈论电影 176 | 103. Going to the Theatre
去剧院 182 |
| 101. Concert and Campus Singing
Contest
音乐会和校园歌唱比赛 179 | 104. Talking About TV Programs
讨论电视节目 184 |

第十章 运动锻炼

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 105. Keeping Fit 保持健康 186 | 109. Football Hero 足球英雄 194 |
| 106. The Secret of Long Life
长寿的秘密 187 | 110. Bungee Jumping 蹦极 196 |
| 107. Taking Aerobics
做有氧运动 189 | 111. Ski 滑雪 197 |
| 108. Favorite Sports
最喜欢的运动 192 | 112. Basketball 篮球 198 |
| | 113. Tennis Match 网球赛 200 |
| | 114. Fencing 击剑 201 |
| | 115. Taekwondo 跆拳道 203 |

第一章

功能口语

1

Courtesy
礼貌

经典 金句

1. Sorry to disturb you. 打扰了。
2. Please forgive me. 请原谅我。
3. You first. 您先请。
4. Be my guest. 请便。
5. Ladies first. 女士优先。



标准对话

对话 1

- A: Excuse me, but have you got the same design of the handbag in yellow? A: 打扰一下,请问你们有同款的黄色手提包吗?
- B: Yes, we do. Just a moment, please. B: 是的,有的。请您稍候,这件怎么样?
- What about this one?
- A: Oh, it is very nice, but the color is a little darker. Do you have any white ones in the same design? A: 哦,这个挺好的,可是颜色有点儿深。有没有同款白色的?
- B: Pardon?
- B: 什么?请再说一遍。
- A: I want a white one in the same design. A: 我想要同款白色的手提包。
- B: Yes, here you are. B: 有的,给您。
- A: This colour fits me well. OK, I'll take it. Thank you very much. A: 这个颜色很适合我。好了,我就买这件了。谢谢。

对话 2

- A: What do you think of your new colleague? A: 你怎么看你的新同事?
- B: He is always well-mannered. B: 他总是彬彬有礼的。
- A: I think so. A: 我也这么认为。

对话 3

- A: Hurry up, or you'll be late again. A: 快点儿,不然你又要迟到了。



B: I'm coming.

B: 我来了。

A: You can't keep others cooling their heels each time.

A: 你不能每次都让人久等。

B: Don't worry, I won't this time.

B: 放心,这次不会了。



词汇冲浪

cool one's heels 久等,空等

disturb 打扰

forgive 原谅

in the same design 同款

manner 举止

well-mannered 彬彬有礼的

龙睿教你一招

“不好意思”

“Excuse me.(不好意思。)”也许是英语中最常见的短句之一了,当你表达请求或者要求时,加上它会显得比较礼貌。同义表达有:“Pardon me.”“Forgive me.”“excuse”可以用作名词,表示“借口”,如:a good excuse(一个很好的借口);也可以用作动词,表示“原谅”,常构成 excuse sb. for (doing) sth.,意思是“原谅某人做过某事”。

2

Appreciation

赞 美

经典金句

1. That's a very nice hair style you're wearing. 你的发型很美。
2. She is the apple of her parents' eye. 她是父母的掌上明珠。
3. You look lovelier than your pictures. 你本人比照片漂亮。
4. You came out beautifully in this picture. 你在这张照片中很漂亮。
5. You must be a capable person. 你一定是一个能干的人。



标准对话

对话 1

A: That's quite a party!

A: 这晚会开得太好了!

B: Thank you. I hope there was nothing to be complained about. B: 谢谢你。我希望没有照顾不周的地方。

A: I do appreciate your hospitality. A: 非常感谢你的热情款待。

B: You're welcome to come here again. B: 欢迎你下次再来。

对话 2

A: The speech was excellent. Good for you! A: 演讲好极了。真有你的!

B: Was it? B: 是吗?

A: Sure it was. It contained many skills. A: 当然是啦。你的演讲中包含了很多技巧。

B: Thank you. It was really a challenge to speak before such a large audience, you know. B: 谢谢你。你知道,在这么多听众面前讲话真是一次挑战。

A: But you did it and did it well! A: 可是你做到了,而且还做得很出色!

对话 3

A: I do admire your courage, Tony. A: 我确实佩服你的勇气,托尼。

B: Thank you, Jane. B: 谢谢你,简。

A: You're the only one who dares to admit mistakes. A: 你是唯一的一个敢于承认错误的人。

B: Yeah, I don't want to feel guilty forever. B: 是啊,我不想永远感到内疚。

词汇冲浪

admire 佩服

appreciate 感谢

challenge 挑战

courage 勇气

guilty 内疚的

hospitality 款待

speech 演讲

龙喜教你一招

“掌上明珠”

“掌上明珠”不能直译为“the pearl of one's hand”。“掌上明珠”实际指“很受宠爱的人”,而且通常用在长辈宠爱晚辈的情况中,用英语表达应该是“the apple of one's eye”。比如:Lily has been the apple of her parents' eye since her childhood.(莉莉从小就是父母的掌上明珠。)

beloved 意为“被深爱的”,“a beloved child”也可以意译为“掌上明珠”,比如:Susan is the beloved child of her family.(苏珊是家人的掌上明珠。)



Asking for Help

请求帮助

经典金句

1. Wonder if you can help me? 不知你是否可以帮我一个忙?

2. Can I help you in any way? 要我帮什么忙吗?

3. Excuse me, sir. Would(Could) you do me a favor?

不好意思,先生。您可以帮我一个忙吗?

4. Excuse me, ma'am. May I ask a favor of you?

不好意思,夫人。我可以求您帮个忙吗?



标准对话

对话 1

A: Would you please lend me your bike?

A: 把你的自行车借我用一下,好吗?

B: Sorry, I need it myself.

B: 对不起,我自己要用。

对话 2

A: If you like I could do something for your baby.

A: 如果你愿意的话,我可以帮你照看一下孩子。

B: No, don't bother, really.

B: 不用,不用费心,真的。

对话 3

A: Need some help, Bob?

A: 鲍勃,需要帮忙吗?

B: No, thank you.

B: 不用,谢谢你。

对话 4

A: Am I allowed to help you?

A: 我是不是可以帮您?

B: I don't think so, thank you.

B: 我想不必了,谢谢你。

对话 5

A: Could you help me to take it upstairs?

A: 你能帮我把这个拿到楼上吗?

B: I'd like to, but sorry, I can't.

B: 我想帮你,但是很抱歉,我帮不了。

对话 6

A: May I ask you a few questions?

A: 我可以请教你一些问题吗?

B: Sorry, I couldn't possibly oblige you. I must go to the airport to meet my mother.

B: 对不起,我可能没法帮你。我必须去飞机场接我的母亲。

词汇冲浪

airport 飞机场

be allowed to 可以

oblige 帮忙

upstairs 楼上

龙脊教你一招

与表示“帮忙”相关的用语

表示“帮忙”的典型用语如下：

—I can't take so much luggage. 我拿不了这么多行李。

—Maybe I could help. 也许我能帮上忙。

如果别人打电话找你的同事有急事,而你的同事恰好又不在,你主动提出自己可能会帮上忙,这时多数中国人会说:Maybe I can help you. 这样说没错,可是老外会如何表达呢?他们更喜欢说:Maybe I could help.

你的朋友最近学习跟不上,有想放弃的念头,你可以跟他说:Don't give up. Maybe I could help. (别放弃。也许我能帮上忙。)

我们知道,“help”有“帮忙”的意思,而短语“couldn't help”表示“禁不住;不得不”,比如:I couldn't help laughing at the sight of this picture. (看到这幅画,我不禁大笑了起来。)

表示“帮忙”的相关用语还有:

Do you need a hand? 要我帮忙吗?

Can I help you? 我可以帮你吗?

Can you do me a favor? 你能帮我个忙吗?

4

Belief and Disbelief

相信与怀疑

经典金句

1. Are you sure/certain? 你确信/肯定吗?
2. Definitely/Sure/Positively? 肯定/确信/确定吗?
3. Is there any doubt? 有什么疑问吗?
4. Is there any room for doubt about that? 对此事还有怀疑的余地吗?
5. How sure are you? 你有几分把握?



标准对话

对话 1

- A: Do you think my ankle will be better by Sunday, doctor? A: 医生,你认为我的脚踝到星期天会好些吗?
B: I suppose so. B: 我想会的。
A: Are you quite sure? A: 你很有把握吗?
B: Definitely. B: 有把握。

对话 2

- A: Can you really be sure of the quality of the shirts? A: 你保证衬衫的质量吗?
B: Yes, you can be assured. B: 是的,这你尽可放心。
A: Is there any doubt about the delivery? A: 关于送货会有什么问题吗?
B: There can't be any doubt about that. B: 不会有什么问题。

对话 3

- A: Have you decided how to spend your holiday? A: 你决定好怎么度假了吗?
B: Not yet. I can't say for certain where to go. B: 还没有,我说不准去哪里。
A: I think the seaside will be good. A: 我觉得海边不错。
B: But I still can't make up my mind. B: 但我还是下不了决心。



词汇冲浪

ankle 踝关节, 踝

any doubt 任何疑问

definitely 肯定地

make up one's mind 下定决心

quality 质量

seaside 海边; 海滨

龙睿教你一招

“我不信你那一套”

表示“不相信某事”的意思时,可以有如下表达:

I won't buy your story.

I don't buy it.

I won't believe that story.

I don't believe it.

如果对方不相信你或不相信你说的话,可以用如下句子回答:

Believe it or not. 信不信由你。

Take my word for it. 这是真的。

You'd better believe it! 你最好还是相信!

I'm sure of it. 我敢肯定。

5

Likes and Dislikes

喜欢与厌恶

经典金句

1. Do you like...? 你喜欢……吗?
2. Don't you like...? 你不喜欢……吗?
3. Do you like...or...? 你喜欢……还是……?
4. Are you keen on...? 你擅长……吗?



标准对话

对话 1

- | | |
|--|-----------------------------------|
| A: I see you eat a lot of tomatoes everyday.
Do you like tomatoes? | A: 我看你每天都吃很多西红柿。你很喜欢吃西红柿吗? |
| B: In fact, I like eating pears, grapes and peaches, because I know they are good for my health. | B: 实际上我喜欢吃梨、葡萄和桃子,因为我知道它们对我的健康有益。 |
| A: I like potatoes, cabbages, lettuce, peas and beans. | A: 我喜欢吃土豆、卷心菜、莴苣、豌豆和豆角。 |
| B: Do you like cooking? | B: 你喜欢做饭吗? |

对话 2

- | | |
|---|---------------------------|
| A: Say, Lee, what's your favorite animal? | A: 哎,李,你最喜欢什么动物? |
| B: I like cats best. They are so cute.
What about you? | B: 我最喜欢猫,因为它们太可爱了。
你呢? |



- A: I like quite a lot of animals, so it's really hard to say what I like best. I used to have two rabbits. But Simon says rabbits are too silly.
- B: Then what's his favorite animal?
- A: He likes dogs, but I can never stand the yelping.
- A: 我喜欢很多动物,所以很难说我最喜欢什么。我曾养过两只兔子,但西蒙说兔子太傻了。
- B: 那他最喜欢什么动物?
- A: 他喜欢狗,但我实在受不了那“汪汪”的叫声。

对话 3

- A: What do you consider to be your weak points?
- B: Frankly speaking, I'm a typical Chinese workaholic. I don't mind working late at night. Due to that, I tend to leave the office late.
- A: What kind of people are you reluctant to work with?
- B: So far I haven't met any particular kind. However, I may rule out those who prefer chatting to working.
- A: Do you prefer to work alone or as part of a team?
- B: It depends on the type of work. Usually I prefer to work alone, but I can work either way. If necessary, I don't hesitate to join the team.
- A: 你认为你的弱点是什么?
- B: 坦白地说,我是一个典型的中国式工作狂,我并不介意工作到很晚,所以我总是很晚才离开办公室。
- A: 你不愿意跟哪种人一起工作?
- B: 到现在为止,我还没遇到过我不喜欢的特别的那类人。但是,我会排除那些喜欢闲聊更胜于工作的人。
- A: 你喜欢独自工作还是作为团队中的一员来工作?
- B: 那要看什么工作。通常我喜欢独自工作。不过两种方式都可以。如果有必要,我会毫不犹豫地加入团队。



词汇冲浪

a lot of 很多

consider 考虑

grape 葡萄

hesitate 踌躇,犹豫

lettuce 莴苣

particular 特别的

rabbit 兔子

typical 典型的

workaholic 专心工作的人,工作狂