



Beautiful China

美丽中国 中国地理学会

Beautiful Sichuan

美丽四川

中国地理学会 / 编 张妙弟 / 主编



川蜀大地，天府之国

四川地跨青藏高原、横断山脉、四川盆地、云贵高原、秦巴山地等几大地貌单元，地形复杂多样。从高原、山地、峡谷到盆地、丘陵、平原，从江河湖泊到温泉瀑布，从岩溶地形到丹霞地貌，它一应俱全，举世罕见。作为“天府之国”，这里有人间仙境九寨沟，有神秘的川蜀文化，有多彩的少数民族风情……

蓝天出版社



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

S i c h u a n

美丽四川

川 蜀 大 地 ， 天 府 之 国



中国地理学会/编 张妙弟/主编



蓝天出版社

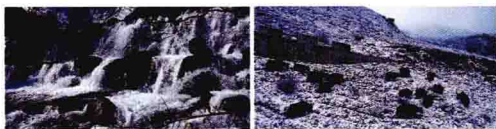
图书在版编目 (CIP) 数据

美丽四川/张妙弟主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.8
(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1017-2

I. ①美… II. ①张… III. ①四川省—概况 IV. ①K927.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175589 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01-184

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

定 价: 28.00元



美丽四川 目录

Contents

01

CHAPTER



印象四川

天府之国，山奇水秀

蜀山蜀水/14

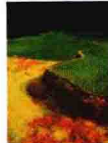
蜀地的沧桑/18

灿烂的蜀文化/22

中国西南大省/26

02

CHAPTER



自然奇观

天下山水在于蜀

峨眉山

金顶佛光照大千/30

青城山

寻幽问道的圣地/34

剑门

一夫当关，万夫莫开/38

九寨沟

冰雕水塑的童话世界/42

黄龙

人间瑶池/46

海螺沟

冰川胜景/52

稻城亚丁

蓝色星球上最后一片净土/56

卧龙自然保护区

大熊猫的故乡/60

四姑娘山

婀娜多姿的蜀山皇后/62

蜀南竹海

翠甲天下的绿竹公园/66

03

CHAPTER



人文胜迹

川蜀的文明足迹

三星堆

五千年前的文明奇迹/92

金沙遗址

灿烂的商周文明/98

夔人悬棺

奇特的丧葬习俗/102

都江堰

千古奇功利苍生/106

乐山大佛

凌云圣迹/110

青羊宫

川西第一道观/114

文殊院

休闲之都的清净地/116

安岳石刻

中国石刻艺术之乡/118

武侯祠

名垂千古留贤明/120

杜甫草堂

月白风清忆诗圣/122



04

CHAPTER



丹巴碉楼甲居藏寨

别有天地在人间/124

西昌卫星发射中心

功勋累累的中国航天城/126

古镇风情

岁月沉淀的迷人魅力

阆中

中国春节文化之乡/130

洛带古镇

西部客家第一镇/134

黄龙溪古镇

天府第一名镇/136

平乐古镇

茶马古道第一镇/138

李庄古镇

万里长江第一古镇/142

鄞江古镇

古韵悠悠鄞江水/146

三道堰古镇

古蜀水乡/148

仙市古镇

美丽与传说共鸣/150

05

CHAPTER



彝族风土人情

能歌善舞的多彩生活/152

藏族风土人情

草原牧歌的自由生活/156

最炫民族风

淳朴多彩的民族风情画卷

羌族风土人情

云朵中的民族/160

苗族风土人情

芦笙歌舞起升平/164

德格印经院

雪山下的神圣宝库/168

桃坪羌寨

神秘的东方古堡/172

06

CHAPTER



特色聚焦

声名闻九州

川酒

玉液琼浆/174

川茶

茗中故旧/180

川药

材质地道/184

川剧

兼容并蓄/186

蜀锦、蜀绣

灿若锦绣/188

糖画

宜观宜品/192

川派盆景

巴蜀一绝/194

成都花会

芬芳香溢锦官城/196

龙泉桃花会

映面桃花别样红/198

川菜 麻、辣、鲜、香/200



B e a u t i f u l

Beautiful China
美丽中国
中国地理学会全民科普读本

S i c h u a n

美丽四川

川 蜀 大 地 ， 天 府 之 国



中国地理学会/编 张妙弟/主编



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

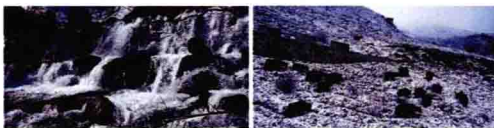
美丽四川/张妙弟主编. —北京: 蓝天出版社, 2014.8

(美丽中国)

ISBN 978-7-5094-1017-2

I. ①美… II. ①张… III. ①四川省—概况 IV. ①K927.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 175589 号



出版策划: 金永吉 李 军

责任编辑: 刘春燕 孔庆春

项目统筹: 王 波 周兴华

出 版: 蓝天出版社

社 址: 北京市复兴路14号 (邮编: 100843)

制 作:  (www.rzbook.com)

地图编制: 星球地图出版社

审 图 号: JS(2014)01-184

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/16

印 张: 13

字 数: 150千字

版 次: 2014年10月第1版

印 次: 2014年10月第1次印刷

定 价: 28.00元



天人协和，穷极造化

总序

“讲好中国故事，传播好中国声音，阐释好中国特色。……引导我国人民树立和坚持正确的历史观、民族观、国家观、文化观，增强做中国人的骨气和底气。”

——习近平2013年12月30日在中共中央政治局就提高国家文化软实力研究进行第十二次集体学习上的讲话

中国位于亚欧大陆的东部，太平洋的西岸。陆地总面积约960万平方千米，是世界上陆地国土面积最广大的国家之一。在这广袤的版图中，有巍峨的群山，雄壮的高原，辽阔的盆地，坦荡的平原，奔腾的江河，晶莹的湖泊，漫长的海岸线，星罗棋布的岛屿，同时还有宽广的近海海域和大陆架。

我国的国土北起漠河以北的黑龙江主航道中心线，南至南沙群岛的曾母暗沙，南北相距5500千米，纵跨纬度49度多。西自新疆维吾尔自治区乌恰县西边的帕米尔高原，东到黑龙江省抚远县境内黑龙江与乌苏里江汇合处，东西相距5200千米，横跨经度62度，东西两端时差达4小时以上。当松花江上已是正午烈日当空的时候，帕米尔高原却刚刚迎来黎明的曙光；当北国已是千里冰封的隆冬时节，南海诸岛依然是郁郁葱葱、蓝天白云的夏日。广阔的国土使生活在其上的中华民族，时刻能感受到大尺度的空间变化和变化中的万千景象。

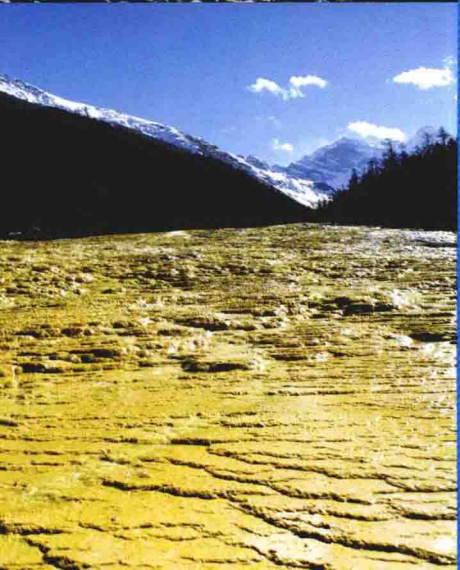
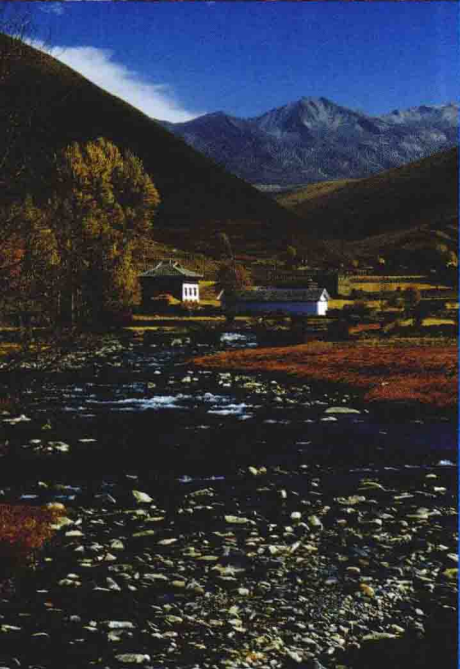
我国的地貌格局错综复杂，西高东低的阶梯分布是其宏观大势和主要特征。有着“地球之巅”和“世界屋脊”之称的青藏高原，以其巍峨的雄姿和莽莽的身躯横亘在祖国的西南部，平均海拔在4000米以上。正是它构成了我国地貌的第一级阶梯。自北而南横卧其上的山脉有昆仑山、阿尔金山、祁连山、喀喇昆仑



山、唐古拉山、冈底斯山和喜马拉雅山等。全世界海拔8000米以上的14座高峰，全都坐落在青藏高原南缘的喜马拉雅山和西缘的喀喇昆仑山两大山脉之中。从青藏高原北缘和东缘起至大兴安岭、太行山、巫山、雪峰山之间，是内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、阿尔泰山、准噶尔盆地、天山、塔里木盆地和四川盆地等地貌单元的镶嵌分布区，平均海拔在1000米以上。正是这些高原和盆地构成了我国地貌的第二级阶梯。此外，在大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山一线以东，分布着辽阔的东北平原、华北平原和长江中下游平原以及广大的东南丘陵等，平均海拔在500米以下。这些平原和丘陵构成了我国地貌的第三级阶梯。

广袤的国土、独特的地理位置、错综复杂的地质地貌条件，以及典型的季风气候等，造就了我国复杂多样的地理环境和异彩纷呈的自然景观。由南向北，因太阳辐射和温度的变化，分布着赤道带、热带、亚热带、暖温带、温带和寒温带等纬度地理带，自然景观依次呈现出雨林、季雨林、常绿阔叶林、落叶阔叶林及针叶林等的变化。自东南而西北，受东亚季风和青藏高原的影响，降水分布呈现出十分强烈的规律性，形成湿润、半湿润、半干旱和干旱等经度地理带，自然景观也依次呈现出森林、草原、半荒漠和荒漠等变化。此外，在高山和高原地区，因海拔高度和所处地理基带的不同，自然景观还呈现出明显的垂直变化。

阶梯式逐级下降的地势，还决定着我国主要河流由西而东的基本走向。唐代大诗人李白的“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，生动地描绘了发源于青藏高原的黄河顺阶而下的奔腾气势。我国最长的河流长江，也发源于“世界屋脊”的青藏高原。在它穿越横断山脉奔流进入第二阶梯后，又切穿了巫山山脉，形成了世界著名的大峡谷长江三峡。尔后，像一条驯



服的巨龙，缓缓地流过长江中下游平原，最后才注入蔚蓝的东海。

雪峰皑皑，群山巍峨，高原雄壮，盆地辽阔，丘陵起伏，平原坦荡，戈壁浩瀚，沙漠似海，森林寂静，草原葱郁，河川蜿蜒，峡谷幽深，湖泊晶莹，海域蔚蓝，景观殊异，美不胜收。大自然的恩赐，让中华民族拥有了如此多样的大好河山。

在复杂多样的地理环境中，我国旧石器时代的远古祖先活跃在这个广阔的舞台之上。目前，发现的旧石器时代文化遗址近20处，包括直立人阶段、早期智人阶段和晚期智人阶段的遗址。除青藏高原外，这些遗址几乎遍布我国第二和第三阶梯。

随着新石器时代生产技术的进步，以秦岭—淮河为界，长江中下游地区和黄河中下游至辽河上游的广大地区之间，“南稻北黍”的格局正在形成并渐趋定型，其他地区或处在向逐水草而居的粗放游牧经济过渡，或仍处在采集狩猎为主的渔猎经济，因而，保留下来的文化类型和文化遗址也更多。

随着中华民族的逐渐形成和5000年文明史的开创，我们祖先在中华大地之上挥洒着勤劳与智慧，真可谓“天人协和，穷极造化”。当时以炎黄部落联盟为核心的华夏族，最早在黄河中游的汾、渭等支流地区形成。此后，华夏族不断与周边地域其他民族进行长期的交流与融合，最终形成了由数十个民族构成且活动地域仍存在差异的多民族共同体——中华民族。同时，在这一过程中，也创造了博大精深、延续5000年之久、闪耀着璀璨光芒的中华文化和中华文明，并保存了不计其数、无与伦比的物质和非物质文化遗产。

毫无疑问，博大精深的中华文化，积淀着中华民族最深沉的精神追求，饱含着中华民族最根本的

精神基因，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养，是中华民族的“根”和“魂”。

作为世界大国和文明古国，中国拥有众多的从世界级到国家级再到省市级的地质公园、森林公园、风景名胜区和自然保护区等自然景区，而且历史悠久，文化灿烂，拥有不计其数的和具有普遍价值的物质和非物质文化遗产，从工具、器具、用品、用具、古建筑、古遗址、古墓葬、古代工程、古代城池到哲学、宗教、文学和艺术等，历历可见者为数众多，琳琅满目。截至2014年6月25日，列入《世界遗产名录》的中国世界遗产达47项，仅次于意大利居世界第二，其中，自然遗产10项，文化遗产33项，自然与文化双遗产4项；而同期列入《世界非物质文化遗产名录》的中国非物质文化遗产则达38项，居世界第一。

美丽中国
Beautiful China

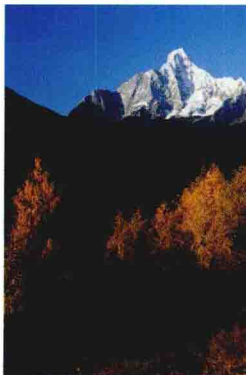
山河壮丽、文化璀璨。而当代中国的建设成就，则是“穷极造化”的现代表现，是新形势下的继承和发展。

“美丽中国”丛书，是中国地理学会组织数十名地理学家策划，并编撰的一套科普性地理旅游类普及读物。该丛书旨在通过通俗而优美的语言、流畅而精致的笔触和绚烂而精美的图片，向读者展示出本已存在于中华大地上的名山秀水、中华民族世代所创造的灿烂文化以及当代建设成就，增强我们做中国人的骨气，提升我们做中国人的底气。这是我们出版这一套丛书的基本出发点和全部工作的追求目标。

丛书共35册，其中，第1册是全国总册，其余34册是省、自治区、直辖市和香港、澳门特别行政区以及台湾分册。丛书内容包括区域印象、自然奇观、人文胜迹、民俗风情、著名市镇、现代建设成就、特色资源等。在丛书编撰过程中，我们力求践行三个原则，一是让读者了解自然与历史、敬畏自然与历史；二是体现人与自然相契合的天人合一精神；三是用精选的图片表达出诗般的柔美。

但愿“美丽中国”丛书，能为读者打开一扇认识中国美，并不断探索其真谛的大门。

中国地理学会
“美丽中国”丛书编委会

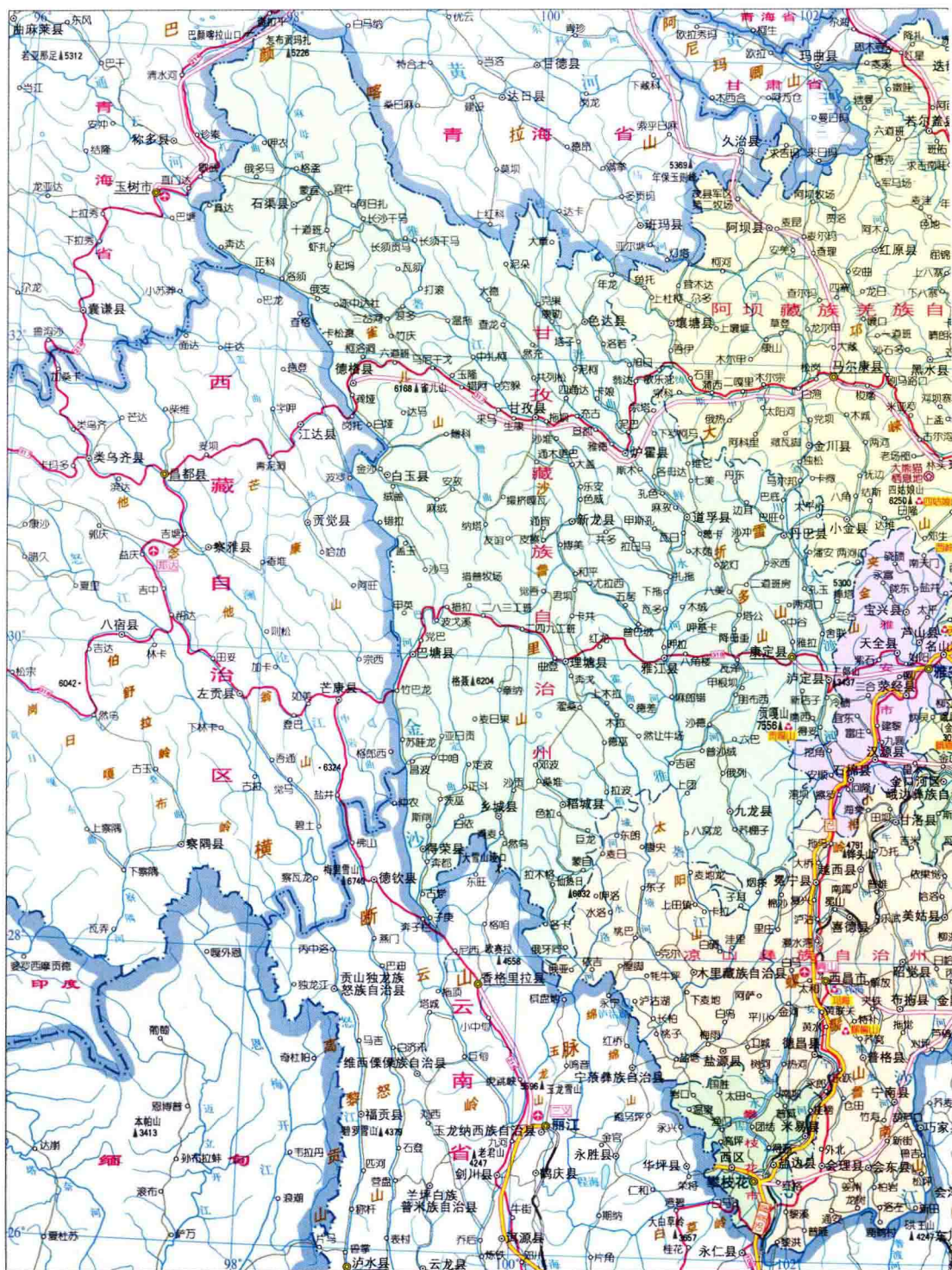




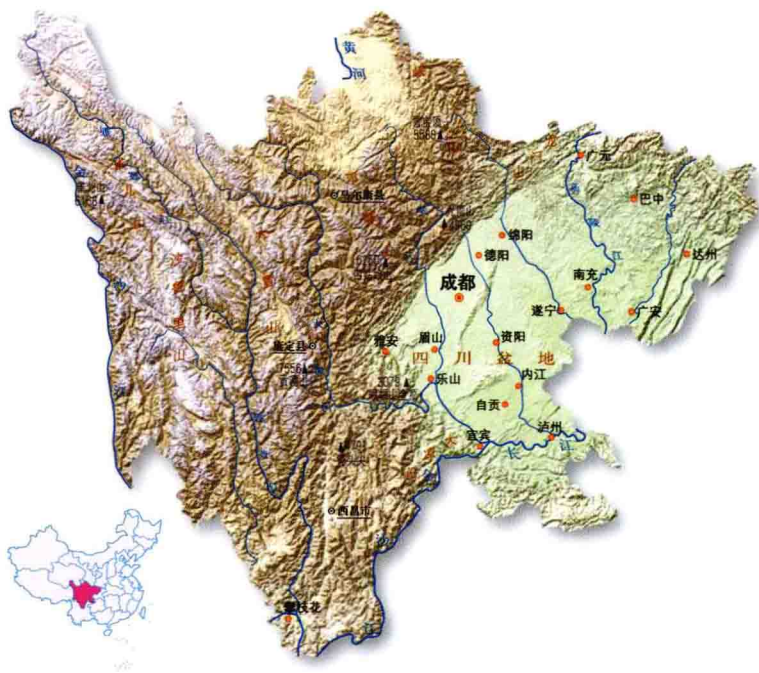
四川省行政区划图

比例尺 1:5 100 000

0 51 102 153 204千米







► 概况

四川省简称川或蜀。地处我国西南地区、长江上游，与陕西、甘肃、青海、西藏、云南、贵州等省区及重庆市毗邻。全省面积约48.6万平方千米。人口8907万，有汉、彝、藏、苗、回、羌等民族。省辖18个地级市、3个自治区、14个县级市、117个县、4个自治县、48个市辖区。省会成都市。

► 地形

地形复杂多样，可分为平原、丘陵、山地和高原四大类。地势西高东低，两部迥然有别。西部山地、高原隆起；东部相对低下，是著名的四川盆地。主要山脉有大巴山、米仓山、岷山、邛崃山、大雪山、大凉山、峨眉山等，大雪山主峰贡嘎山海拔7556米，为本省最高峰。川西北高原、川西南山地面积广大，雅砻江、岷江、沱江、嘉陵江等依地势纵贯汇入长江（金沙江）。

► 气候

东部暖、西部冷，地区差别大。东部盆地温暖湿润，为亚热带季风气候。年平均气温 $16^{\circ}\text{C}\sim 18^{\circ}\text{C}$ ，无霜期在300天以上，年日照时数约1000~1400小时，年降水量为800~1200毫米。西部地区则为寒冷的高原大陆性气候，霜雪多，雨量少，年平均气温在 $6^{\circ}\text{C}\sim 12^{\circ}\text{C}$ ，无霜期在100天左右（北部不到50天，河谷地区200天左右），年日照时数2000~2500小时。

► 自然资源

由于特定的地质环境，矿产资源已找到120多种，探明储量的80多种，其中居

全国前三的有天然气、铁、钒、钛、镍、钴、锑、铂、铍、锂、汞、岩盐、钙、芒硝、石棉、白云母、磷、钾、硫铁矿、石灰岩等24种。此外，铝、锌、锡、铜、银、金、铀、煤等储量也较为丰富。

水资源极为丰富，1300余条江河密布，雨量较多，平均年径流量4485亿立方米。水能资源丰富，其理论蕴藏量1.5亿千瓦，占全国1/5。

光、风能不足，但四川盆地全年 $\geq 10^{\circ}\text{C}$ 积温达5300~6500 $^{\circ}\text{C}$ 。

生物资源名列全国第二位。森林面积11190多万亩，林木蓄积量13亿多立方米。有植物4000种以上。有脊椎动物1100余种，占全国总数的40%。其中属全国一、二、三类保护的珍稀动物50多种，属一类保护的有大熊猫、金丝猴、牛羚、白唇鹿等10种，二类保护动物有小熊猫、雪豹等。

④ 农业

农作物一般为一年二熟或三熟耕作制。以粮食生产为主，农、林、牧、渔综合发展。水稻、小麦是主要粮食作物，其次是青稞、红薯。经济作物主要有棉花、油菜、甘蔗，油菜籽产量居全国第一位。

针、阔叶树种繁多，有柏油、茶油、棕片等经济林木以及五倍子、川芎、当归、虫草、川连、贝母等多种中草药材。

养殖业以牛、羊、马、猪为主，川西高原及四川盆地养殖量大。

④ 工业

是我国西南工业最发达的省区之一。有煤炭、电力、石油、钢铁等重工业和纺织、建材、木材加工等轻工业，丝绸工业历史悠久。手工业品种类繁多，蜀锦巴缎、蜀绣、挑花、石刻、竹器、绢扇、火绘、竹丝瓷胎、金银饰品、美术漆器著名。

④ 交通

以铁路为骨干，形成水运、公路、航空并举的总体运输网。

铁路：有成渝线、宝成线、川黔线、成昆线、襄渝线、达成线等，铁路营业里程3516.4千米。

公路：有渝昆、京昆、沪蓉、厦蓉、包茂、成渝环线等高速公路。公路里程283268千米，其中高速公路3009千米。

水运：形成以长江为总干线，嘉陵江、岷江为主要内河航道的水运网。内河航运里程10720千米。

民航：有成都、西昌、宜宾、达州、泸州、广元、绵阳等机场，可达国内50多个城市，双流国际航班可达曼谷、新加坡等。





美丽四川 目录

Contents

01

CHAPTER



印象四川

天府之国，山奇水秀

蜀山蜀水/14

蜀地的沧桑/18

灿烂的蜀文化/22

中国西南大省/26

02

CHAPTER



自然奇观

天下山水在于蜀

峨眉山

金顶佛光照大千/30

青城山

寻幽问道的圣地/34

剑门

一夫当关，万夫莫开/38

九寨沟

冰雕水塑的童话世界/42

黄龙

人间瑶池/46

海螺沟

冰川胜景/52

稻城亚丁

蓝色地球上最后一片净土/56

卧龙自然保护区

大熊猫的故乡/60

四姑娘山

婀娜多姿的蜀山皇后/62

蜀南竹海

翠甲天下的绿竹公园/66

03

CHAPTER



人文胜迹

川蜀的文明足迹

三星堆

五千年前的文明奇迹/92

金沙遗址

灿烂的商周文明/98

夔人悬棺

奇特的丧葬习俗/102

都江堰

千古奇功利苍生/106

乐山大佛

凌云圣迹/110

青羊宫

川西第一道观/114

文殊院

休闲之都的清净地/116

安岳石刻

中国石刻艺术之乡/118

武侯祠

名垂千古留贤明/120

杜甫草堂

月白风清忆诗圣/122